

主治医 様  
保護者 様

吹田市立児童部保育幼稚園室

### 診断書提出に際してのお願い

安全な保育を実施するため、下記の「幼稚園の生活について」をよくお読みいただき、「幼稚園の集団生活において健康面で配慮を要すること」が明記された診断書のご提出をお願いいたします。

#### 1 幼稚園の生活について

- ① 園庭での集団遊び・どろんこあそび・水あそび・プールあそび等戸外で体を使った活動を多く行います。また園外保育として公共交通機関を利用したり、長時間歩いたり等かなり体力を使う取組もあります。
- ② 幼稚園では、午前9時から降園時刻まで、カリキュラムに沿って好きな遊びだけでなく、友達と一緒に行う活動等様々な取組を行います。
- ③ 集団生活のため、感染性の疾患（風邪やインフルエンザ・流行性耳下腺炎・風しん・水痘・咽頭結膜熱・感染性胃腸炎・溶連菌感染症等）にかかりやすい状況にあります。
- ④ 幼稚園では、与薬等の医療的な処置は原則としてできません。また、お子さまが一人で服用できる場合でも、安全上保護者の来園をお願いしています。
- ⑤ 介助員を専任で配置する体制は確保できません。

#### 2 診断書に記載してほしい項目について

- ① 疾病名及び現在の本児の身体状況
  - ② 現在の治療状況や与薬状況(与薬回数や薬の副作用等)についても記載してください。
  - ③ 幼稚園での生活に、健康上無理なく参加できるか否か
  - ④ 健康面で配慮することについて
- ※ 医療機関所定の診断書用紙がある場合は、そちらをご使用いただいて構いません。  
※ 必要があるときは、詳細について主治医に直接照会する場合がありますのでご了承ください。

#### 3 診断書の提出について

提出先 : 吹田市役所 児童部保育幼稚園室 (郵送可)

〒565-8550 吹田市泉町1丁目3番40号  
吹田市役所 児童部保育幼稚園室  
電話 06-6384-1231 (代表)  
06-6384-1568 (直通)

【裏面もご覧ください】

[参考]

## 吹田市立幼稚園で行われている運動に関する遊び

遊びの種類			その他の行事
軽い運動	中程度の運動	強い運動	
簡単な体操 すべり台 ジャングルジム わらべうた遊び 手遊び 砂遊び 積み木遊び	ブランコ うんてい 竹馬 登り棒 鉄棒 フープ マット遊び スケーター・三輪車	かけっこ リレー 鬼ごっこ なわとび サッカー すもう 鉄棒（連続逆上がり）	◇ 運動会 ◇ 園外保育（遠足） * 徒歩で近隣の公園へ ・公園内を徒歩で散策 ・公園内の遊具で遊ぶ * 公共交通機関を利用して ・施設見学 ・施設内で遊ぶ
	ドッジボール 跳び箱		
リズム遊び・巧技台遊び・水遊び（※下記に詳細記載）・ボール遊び			

### 1 リズム遊び

- 音楽に合わせて踊ったり、体操をしたりする
- リズムに合わせて、  
歩く、止まる、転がる、寝転がる、這う、腕を回す、走る、スキップ、ケンケン  
ジャンプ、ギャロップ、両足跳びなど
- ゲーム的な遊びを取り入れたリズム遊び 例：なべなべそこぬけ
- 模倣遊び 動物・植物・乗り物などを模倣して動く

### 2 巧技台遊び

- 高さの調節できる箱型の運動遊具に、はしごや簡易すべり台、平均台などを組み立てて、  
その上を歩いたり、ジャンプしたりして遊ぶ

### 3 水遊び

- 小さなビニールプールやたらいの中におもちゃを入れて遊ぶ（船などを浮かす）
- 容器に水を入れて掛け合って遊ぶ（洗剤の容器、水鉄砲、じょうろなど）
- ホースを使ってシャワー遊びをする
- プールで遊ぶ
  - ・ 準備体操
  - ・ シャワーにかかる
  - ・ 水かけをする
  - ・ プールの中で、しゃがむ、歩く、走る、跳ぶ、もぐる
  - ・ 水に顔をつける
  - ・ 水に浮く、一人で泳ぐ など