令和2年度 吹田市一斉合同防災訓練

名前：

吹田市一斉防災力テスト

点

テスト(訓練)日時：令和3年(2021年)1月17日(日曜日) 午前9時30分～

問1 準備しておきたい事前の備え

1 防災グッズは準備できていますか(○×をつけてください)【各5点×6問】

	回答	
備蓄方法	○	非常用持出品を用意している
	○	非常備蓄品を用意している
	○	非常食や水などの備蓄にローリングストックを活用している
備蓄量	○	非常食は3日分(できれば7日分以上)を、水は1人1日3リットルを備蓄している
	○	非常用トイレを1人1日5日分を備蓄している
その他	○	自分(家族)が避難時に欠かせない物をすぐに持ち出せるようにしている 必要な物（　　）

キーワード

- **非常用持出品**：懐中電灯、充電器、メガネ、雨具、筆記具、貴重品(健康保険証や母子健康手帳なども)
- **非常食・水、簡易トイレ、常備薬、下着　など**
- **非常備蓄品**：トイレットペーパー、毛布、タオル、使い捨て食器　カセットコンロ・ガスボンベ など

Point!

- **必要な物は世帯構成や健康状態などによって異なります。ローリングストックも活用しながら、各家庭で必要な物を、できれば1週間分備蓄するようにしましょう！**
- **保存期限にも注意！1年に2回は中身を確認しましょう！**
- **感染症対策の物品(マスク・消毒液など)も忘れず備蓄しておきましょう！**

2 自宅で被災した時に避難する場所を把握していますか【記述・各5点×3問】

回答	避難所	避難場所(避難地)	緊急避難集合場所

キーワード

- **避難所**：避難情報が発令されたときの避難や被災後の一時的な避難生活を行う場所
- **避難場所(避難地)**：市が指定した地震などの急な災害時に一時的に身を守るために避難する場所
- **緊急避難集合場所**：各自治会が決めた災害発生時の地域での安否確認場所

check

- **避難場所は防災マップや防災ハンドブックを、緊急避難集合場所は市報すいた1月号を確認しましょう！**
- **日頃から避難する場所を検討し、そこへ行くためのルートを確認！安全に避難できるかを事前にチェックしておきましょう！**

3 緊急時の連絡先を整理していますか【記述・5点】

1つでも書ければ○！

回答	名前	連絡方法(電話番号など)

Point!

携帯電話の連絡先は電池が切れて確認できないなんてことも・・・いざというときのためにも事前に紙などにメモしておきましょう！

うらへつづく

問2 災害時の情報収集手段

災害発生時の情報収集手段をいくつ持っていますか(〇をつけてください)【20点】

回答	0個【0点】	1個【10点】	2個以上【20点】
	〇	〇	〇

point!

・記載している手段は一例です。一つでも多く情報を得る手段を確保しておきましょう！

情報収集手段の例

スマホなどのインターネット機器

・緊急速報(エリア)メール
・防災情報メール
・市のホームページ
・公式SNS(吹田市公式LINE,Twitter)
・防災アプリ(Yahoo!防災速報アプリなど)
・吹田市防災気象情報　など

その他

・テレビのｄボタン
・吹田市防災行政無線
・防災行政無線自動応答サービス(TEL:050-3138-4211)　など

【参考】家族での情報共有手段

・災害用伝言ダイヤル(171に発信)　・SNS(LINE,Twitterなど)　など

吹田市からの情報発信一覧はこちら！

問3 自宅の安全度チェック

自宅の片付けや安全対策などをしていますか(〇×をつけてください)

【各10点×3問】

①ガラスの飛散防止フィルムなどを貼っている

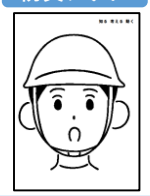
②家具の転倒防止器具などを設置している

③避難しやすいよう床に物を置かずに片付けられている

回答	①	②	③
	✕	✕	✕

テストの結果は何点でしたか？災害に備えるために必要なことは他にもたくさんあります。防災ブックや防災ハンドブックを確認して、自宅で被災した時の『防災力』をさらに高めましょう。

防災ブック



防災ハンドブック

ダウンロードはこちら！

テスト結果を共有して課題点をチェックし合いましょう！

＃吹田市　＃防災訓練