

알다 생각한다 행동한다



스이타시 방재 책자



스이타시  
방재 책자

방재맵  
게재

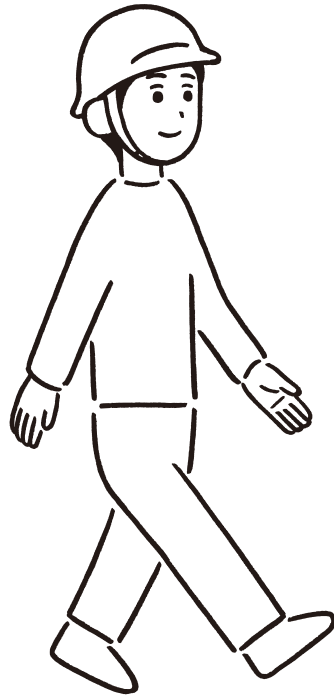
알다



생각한다



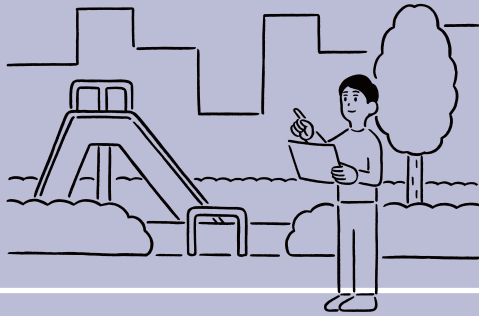
행동한다



방재에서 중요한 것은 알고 생각하고 행동하는 것입니다. 평소에 재해가 발생했을 경우를 생각해두면 유사시에도 곧바로 판단을 내리고 응용하여 행동할 수 있습니다. 우리 한 사람 한 사람이 방재에 대해 알고 생각하고 실제로 행동하는 것으로 스타타시의 방재는 시작됩니다.

# 방재 지식편

▶ 5



- 5 PICK UP 방재 지식
- 13 1 실제로 재해가 발생하면
- 25 2 아는 것이 재해 대비의 첫걸음
- 45 3 피해 이후의 생활

# 방재맵편

▶ 57



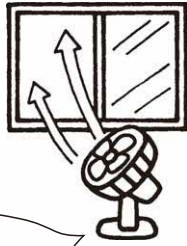
- 57 홍수 해저드 맵
- 81 방재맵
- 105 폭풍해일 해저드 맵

## PICK UP

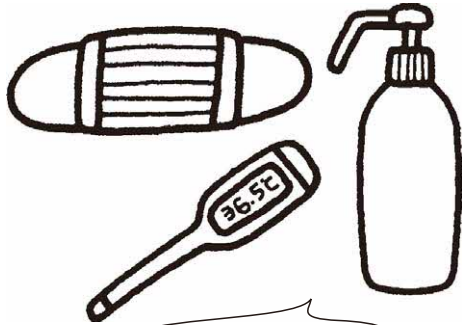
# 피난소에서서의 감염증 대책



피난소는 집단생활이라서  
기본적인 감염증 대책이 필수적



서로 다른 방향에 위치한 창문을  
동시에 열어  
공기의 흐름을 만든다



우선 피난소로 피난하고  
나중에 가지러 와도 OK

마스크, 체온계,  
알코올 소독액은 부족하기 일쑤다  
피난 시 반드시 가져 오길

공용 물건을  
만지기 전후에는 손을 소독

공용 부분은  
정기적으로 소독



## 가족 중에 감염자가 발생하면...

의료기관의 지시를 따를 것

자택 요양, 피난소에 피난할 경우

- 거주 공간을 나누고, 식사나 침실은 다른 방으로
- 지정된 사람이 간병한다
- 손 씻기, 알코올 소독은 자주 한다
- 정기적으로 환기한다
- 쓰레기는 밀폐하여 버린다



## 알코올 소독액이 부족할 경우



[문손잡이 등]  
염소계 표백제로  
농도 0.05%  
소독액을 만든다

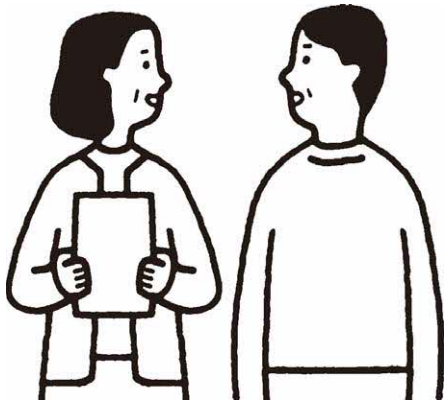


[식기나 수저 등]  
80°C의 뜨거운 물에 10분 동안 담가둔다



PICK UP

여성이 어려운 점을  
말하기 쉬운 피난소를 위해



여성과 남성,  
양쪽 리더가  
피난소 운영에 참가한다



남성, 여성으로  
역할을 고정하지 않는다

성별, 연령에 상관없이  
피난소에서 직장이나 학교 등으로  
가는 사람도 있다



무거운 냄비는 체력이 있는 사람들의  
협력이 필요해요



세탁물 건조나 환복  
수유실 등은 여성 전용  
공간을 설치

여성용 화장실은 야간에도 밝은  
장소에 가급적 많이 설치

피난소 내 순회 경비 실시

상담 창구를 설치



여성용품은  
여성이 나눠준다



+α  
여성 방재 체크

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 생리용품               | <input type="checkbox"/> 방재 버저             |
| <input type="checkbox"/> 팬티 라이너             | <input type="checkbox"/> 거울                |
| <input type="checkbox"/> 생리 팬티              | <input type="checkbox"/> 대형 솔              |
| <input type="checkbox"/> 내용물이 보이지 않는 쓰레기 봉투 | <input type="checkbox"/> 헤어용품(머리핀, 머리 고무줄) |
| <input type="checkbox"/> 기초 화장품(평소 사용하던 것)  | <input type="checkbox"/> 낯알코올 멀티슈          |
| <input type="checkbox"/> 핸드크림, 립크림          |  |

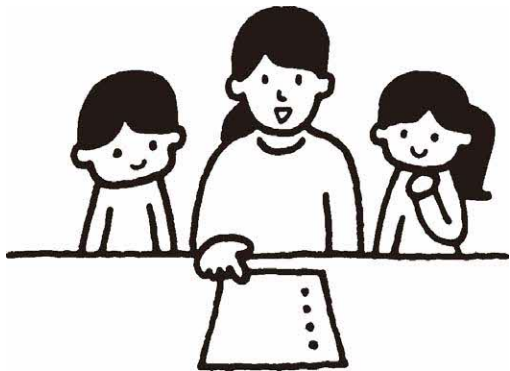


해보기

만약을 대비한 연습  
 공중전화나  
 재래식 화장실을 사용해본다  
 평소와 다른 길로 집까지 돌아가 본다



재해 시에는  
 평상시 이용하던 길을 사용할 수 없을 수도 있어



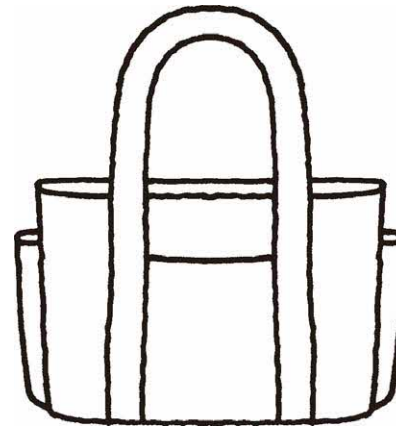
만약을 대비한 약속

재해 시 바로  
 데리러 갈 수 없을 때의  
 만나는 장소를  
 정한다



피난할 때

유모차는 사용 불가  
 아기띠를  
 앞으로 맨다



평소 사용하던  
 기저귀 가방을  
 비상용 지참 가방으로

방재용품 추가

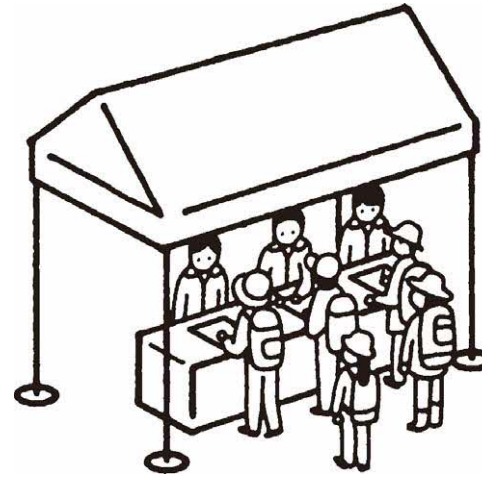
- 살균 시트
- 호루라기(휘슬)
- 마스크(성인용, 어린이용)
- 장난감
- 물
- 분유(조금 넉넉하게)
- 과자(조금 넉넉하게)
- 등



구조물 쓰레기 철거,  
실내 청소, 밥 짓기,  
물자 분류 등...  
다양한 지원수요가 있어



계절이나 상황에 따라  
복장이나 지참물을  
준비한다



재해지에 개설된  
재해 자원봉사 센터에서  
접수 및 등록한다

※ 웹사이트에서 사전 등록이 필요한  
경우가 있음



재해 자원봉사 시 주의점

- 정보 수집** 지원의 필요성 여부 등 최신 상황을 전국 사회복지협의회 SNS나 웹사이트에서 확인  
⚠ 재해지의 자치체에 직접 전화하지 말 것
- 신청** 거주하고 있는 지역 사회복지협의회에서 자원봉사 보험에 가입
- 출발 준비** 수면을 충분히 취하고, 컨디션 관리를 확실하게 한다
- 가는 길** 식사, 숙박처, 왕복 교통수단은 본인이 확보한다
- 재해지에서는** 이재민에 대한 배려를 잊지 않는다  
하루가 끝나면 그날 활동 내용을 보고하고, 다른 자원봉사자와 정보를 교환하여, 스트레스가 쌓이지 않게 한다

# 1 실제로 재해가 발생하면

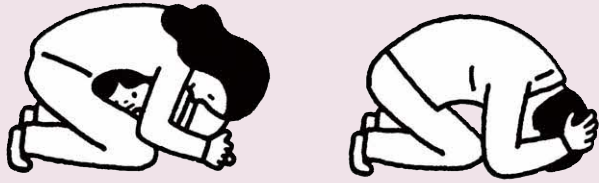
순간적인 행동이 생사를 가르는 경우가 있습니다.  
자신과 소중한 사람들의 생명을 지키기 위해  
미리 자신이 취해야 할 행동을 알아둡시다.

- 15 재해 발생시의 행동 요령 ①  
머리 보호가 최우선
- 17 재해 발생시의 행동 요령 ②  
각각의 상황에 따라서 피난한다
- 23 안전하게 피난하는 포인트를 알아두자

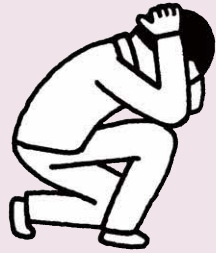




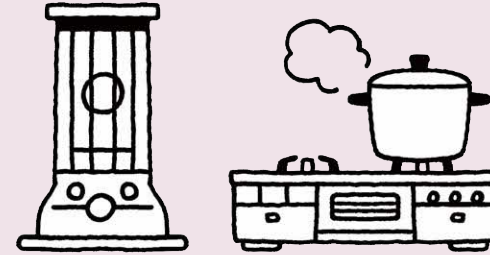
# 재해 발생시의 행동 요령 ① 머리 보호가 최우선



가능하다면  
한쪽 무릎을  
세우고 앉는다



자세를 낮추고  
머리를 보호하고 움직이지 않는다.  
넓은 공간으로 피난한다.



흔들림이  
멈추면  
당황하지 말고  
불 단속을 한다



※피난하기 전에 전기차단기를 내리고  
가스밸브를 잠근다



흔들림이  
멈추면  
피난로를 확보한다





### 재해 발생시의 행동 요령 ②

## 각각의 상황에 따라서 피난한다

### 지진



집이 무너질 것 같거나  
근처에 큰 화재가  
발생했을 때는 일시  
피난지나 넓은 장소로  
피난한다

### 지진

#### 역 승강장, 전철이나 버스 안



낙하물에 주의한다.  
안내 방송을 따라  
침착하게 피난한다.

### 지진 수해



올바른 정보를 수집한다.  
유언비어나 소문에  
현혹되지 않는다.

#### [스이타 시민 설문 조사 결과]

재해시 주목하는 정보 매체는

TV 86.3%

인터넷 뉴스 사이트 71.7%

라디오 27.7%

### 지진

#### 주택가

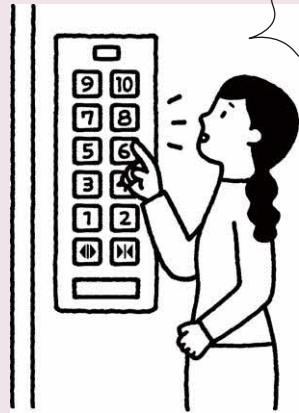


블록 담장이나 돌담,  
문기둥에서 멀리  
떨어진다.  
지붕 기와 등의  
낙하물에 주의한다.



### 지진

#### 엘리베이터 안

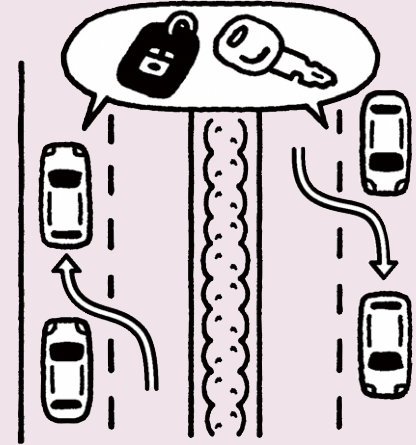


모든 층의 버튼을 누른다

감혔을 때는  
인터폰으로 연락하여  
구조를 기다린다



### 지진



자동차를 타고 있을 때  
도로 왼쪽에 정차한다.  
키를 꽂아둔 채로  
흔들림이 멈추면 걸어서  
피난한다.

### 지진



#### 마트나 편의점

머리를 보호하고  
당황하지 말고  
침착하게 피난한다

### 지진



#### 실외에 있을 때

함부로 이동하지  
말고 안전한  
장소에 머문다

**지진 수해**



가족 중에 어린이,  
고령자, 장애인이  
있는 경우

신속히 피난 준비를 한다

**수해**

침수 위험이 있으면

건물 2층 등으로  
피난한다



시에서 제공하는 피난 정보를 알아두자

**지진 수해**



경계 레벨 5  
긴급 안전 확보

**‘생명의 위험 바로 안전 확보!’**

재해가 이미 발생했거나 발생하기 직전

밖으로 나가면 오히려 더 위험한 경우는  
집 내부의 조금이라도 더 안전한 장소로!

~<시로부터 피난 정보 ‘경계 레벨 5’가 발령되기 전에 반드시 피난!>~

경계 레벨 4  
피난 지시

**‘위험한 장소에서 전원 피난’**

재해 발생 위험이 높은 상황

이웃과 서로 말을 걸어 전원 위험한 장소에서  
피난하자

경계 레벨 3  
고령자 등 피난

**‘고령자 등은 위험한 장소에서 신속하게 피난!’**

재해 발생 위험이 있는 상황

피난하는 데에 시간이 걸리는 사람은 위험한  
장소에서 피난을 시작!

2022년 12월 시점 기준입니다.

**수해**



강 근처에서 피난할 때

낮은 길을 피해  
피난한다

**스이타시의 지진해일(쓰나미)·홍수 피난 건물**

스이타시의 경우, 지진해일의 피해는 상정하지 않지만, 홍수의 위험이 있습니다.  
지진해일·홍수 피난 대책으로 ‘지진해일·홍수 피난 건물’을 지정하고 있습니다.

→장소는 P57~의 ‘홍수 해저드 맵’에서 확인!





## 안전하게 피난하는 포인트를 알아두자

### 지진



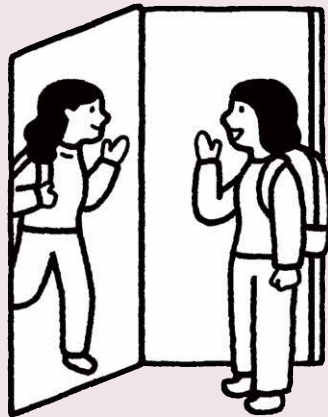
자동차는 도로 정체에 휘말릴 위험이 있다.  
긴급 차량의 통행에도 방해가 되므로 사용하지 않는다.

### 수해



수면 아래에도 위험 요소가 있다.  
덮개가 열린 맨홀이나 배수구가 없는지 긴 막대 등으로 확인한다.

### 지진 수해



이웃과 서로 말을 걸어 피난하자

### 수해



50cm(무릎 높이) 이상 침수된 경우에는 밖으로 나가지 말고 수직 방향으로 피난한다

물살이 빠를 경우에는 20cm(복사뼈 높이) 정도도 위험하다

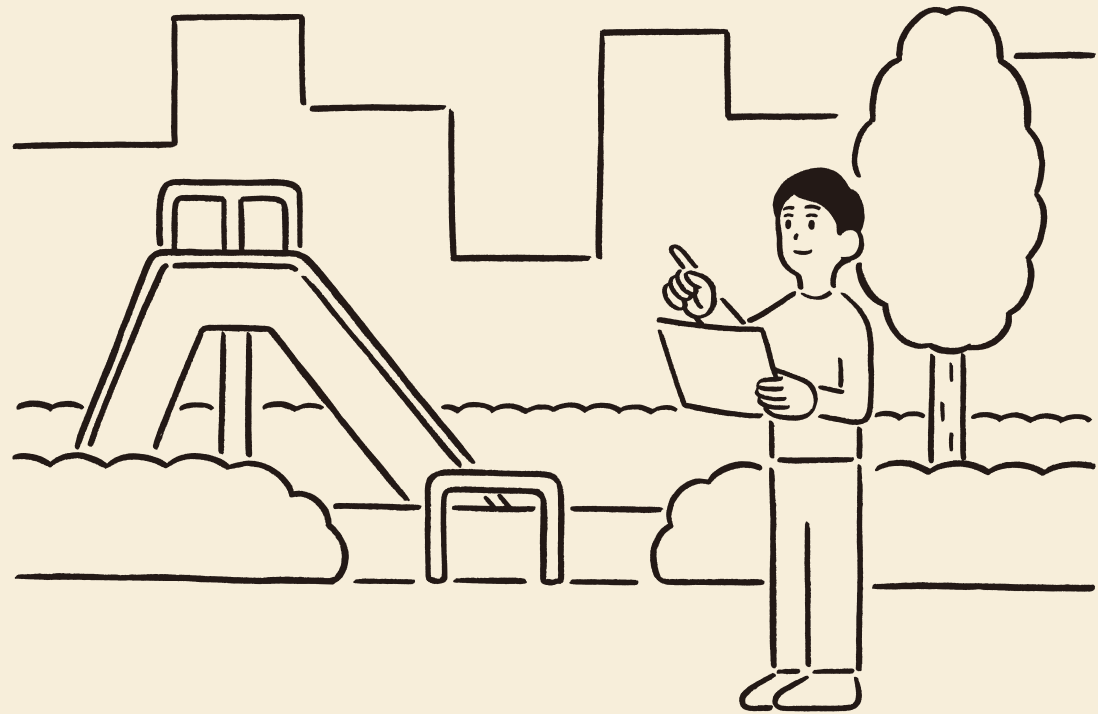
## 2 아는 것이 재해 대비의 첫걸음

만약 재해가 발생하면 어떤 일이 일어날까요?

재해에 대해 알아두면

지금 해두어야 할 행동이 보입니다.

- 27 재해에 대비한 사전 행동 요령
- 33 롤링 스톱도 활용하자
- 35 화장실은 1일 5회를 기준으로 가족분을 준비하자
- 37 피난할 때는 움직이기 쉽고 안전한 복장을 착용한다
- 39 피난에 대비하여 생각해두자
- 41 집합 주택에서 대비할 사항
  
- 43 <칼럼> 지진 관련 기초 지식
  
- 29 방재 체크①
- 31 방재 체크②



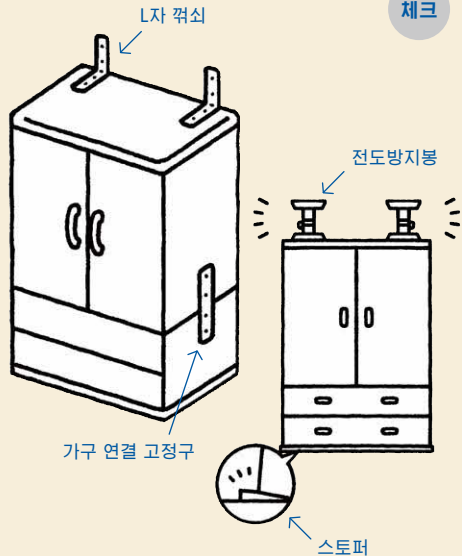
## 재해에 대비한 사전 행동 요령

### 지진




**체크** 침실이나 어린이, 고령자, 환자가 있는 방에는 쓰러지기 쉬운 가구를 두지 않는다.

**체크** 출입구나 통로에는 물건을 두지 않는다.



가구를 고정해서 전도를 방지한다.  
높은 곳에 위험한 물건을 두지 않는다.

[스이타 시민 설문 조사 결과]

 가구나 가전제품 등의 전도·낙하 방지 대책을 하였다  
**33.5%**

### 풍수재해



태풍이 올 때는 화분이나 빨래 건조봉 등을 사전에 실내에 옮겨둔다



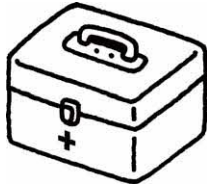
배수로는 평소에 깨끗이 청소해둔다



### 방재 체크 1 집에 있는 방재용품에 체크하자



내열 랩



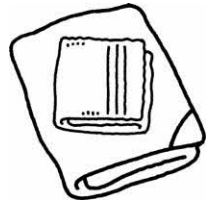
구급용품, 상비약



간이 화장실



장갑



담요, 수건



비닐봉투



통조림



속옷



손전등



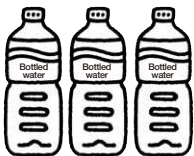
우비



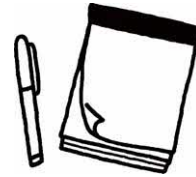
지도



카세트 버너 및 휴대용 부탄가스



물



필기구



일회용 핫팩



인형



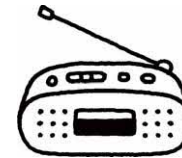
안경



컵라면



핸드폰 충전기



휴대용 라디오



즉석밥



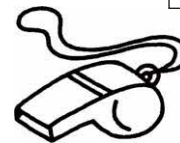
레토르트 식품, 보존 식품



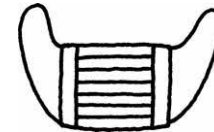
물티슈



물탱크



호루라기 (휘슬)



마스크



귀중품



일회용 접시, 컵



비닐 시트



## 방재 체크 ② 비상 지참품과 비상 비축품을 구별합시다



영유아가 있을 경우에  
특히 필요한 것



고령자가 있을 경우에  
특히 필요한 것

### 비상 지참품

● 피난 시에 바로 가지고 갈 수 있는 곳에 구비해둘 것



휴대용 라디오



핸드폰 충전기



손전등  
예비 건전지도 준비.



호루라기(휘슬)  
움직일 수 없을 때,  
도움을 요청할 때  
필요.  
방법 버저도 괜찮음.



장갑



필기구



안경



귀중품  
건강보험증,  
모자건강수첩  
등도.



비닐 시트



우비



지도



인형

### 비상식, 물

패트병 음료(물, 주스 등), 통조림,  
비스킷 등 물을 안 쓰기도 먹을 수 있는 것을  
준비. 초콜릿, 캐러멜 등 과자도  
칼로리가 높아 비상식으로 활용 가능.  
레토르트 식품, 컵라면 등도 준비.

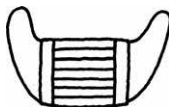


내열 랩

식기에 씌우면 설거지거리가 줄어들어  
물 절약 가능. 알루미늄 포일도 조리 시  
도움이 됨.



비닐봉투



마스크

먼지, 모래 먼지, 감염증  
등으로부터 자신을 지킨다.



속옷



간이 화장실



분유와 젖병도  
잊지 않고 챙긴다.



멀티슈  
손을 청결하게. 목욕할 수 없을 때  
몸을 닦는다.



구급용품, 상비약  
반창고, 붕대, 핀셋, 삼각건,  
가위, 가제, 손톱깎이, 병각  
시트 등.

### 비상 비축품

● 재해부터 복구까지 며칠간 버팀목이 될 수 있는 것



물탱크

콤팩트하게 접을 수 있는  
금수백도 있음



담요, 수건



일회용 핫팩



일회용 접시, 컵



카세트 버너 및  
휴대용 부탄가스

## 100엔 균일 샵에서도 구비 가능

방재용품을 구비하는 것을 귀찮다고 여기시는 분들도  
나이프, 라이터, 슬리퍼, 알루미늄 시트,  
휴대용 화장실 등, 가게 한 곳에서 손쉽게 구하실 수  
있습니다.

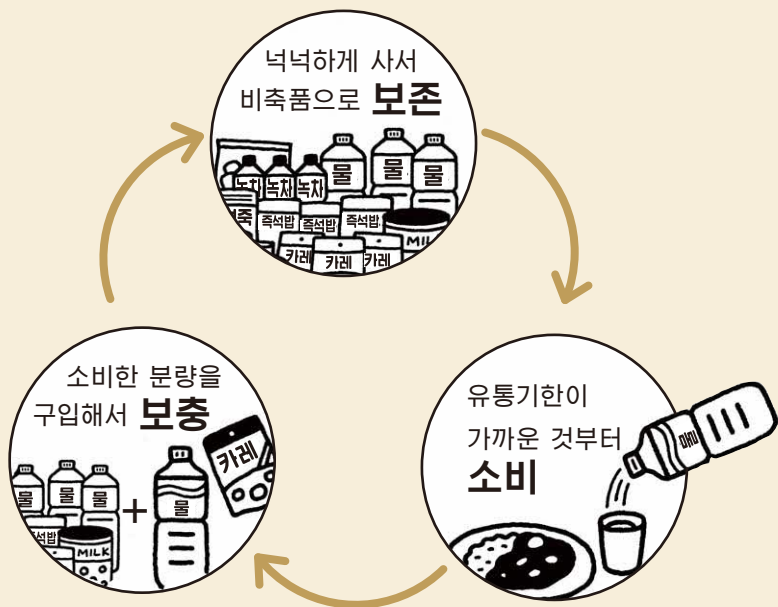
가족 구성, 나이에 따라  
필요한 물품, 양은 다릅니다.  
무엇이 필요한지를 잘 생각해서  
준비합시다.



## 롤링 스톡도 활용하자

비상식량은 3일분 정도, 가능하면 7일분 이상,  
물은 1인당 1일 3L를 기준으로 비축한다.  
평소 구입하는 식료품이나 물 등을 넉넉하게 사서  
쓰면서 비축하는 '롤링 스톡'도 활용하자.

### 롤링 스톡이란 ...



일상생활 속 사소한 준비가 방재로 이어집니다

### 피난소에 가더라도...

구호물자가 도착할 때까지 3일이 걸린다고 합니다. 자신과 가족이 적어도 3일,  
가능하면 1주일 동안 버틸 수 있는 식료품과 물을 비축합니다.



재해시에는 날것을  
먹을 수 없다.  
영양 균형이 무너지지  
않도록 영양성분을  
고려하여 비축한다.

고령자, 어린이, 알레르기 체질인  
가족이 있는 경우 각자에게 적합한  
식료품을 준비한다.



냉장고에 있는 식료품도  
비축이 된다.  
재해시에는 오래 보존할 수  
없는 식품부터 먹자.

## 화장실은 1일 5회를 기준으로 가족분을 준비하자

## 비상용 화장실 세트

변기에 쓰레기봉투를 씌운다.  
사용 후 응고제를 뿌린다.

● 세트 구성품



쓰레기봉투의 입구를  
묶는다

일반 쓰레기로 버릴 수 있다

※쓰레기 수거가 시작될 때까지 자택에서 보관한다

## 없을 때 대용품

변기가 파손된 경우 종이  
상자나 큰 양동이를  
대용품으로 사용 가능



탈취 효과가  
있는 제품  
(세제 등)

## 변기는 파손되지 않았지만...

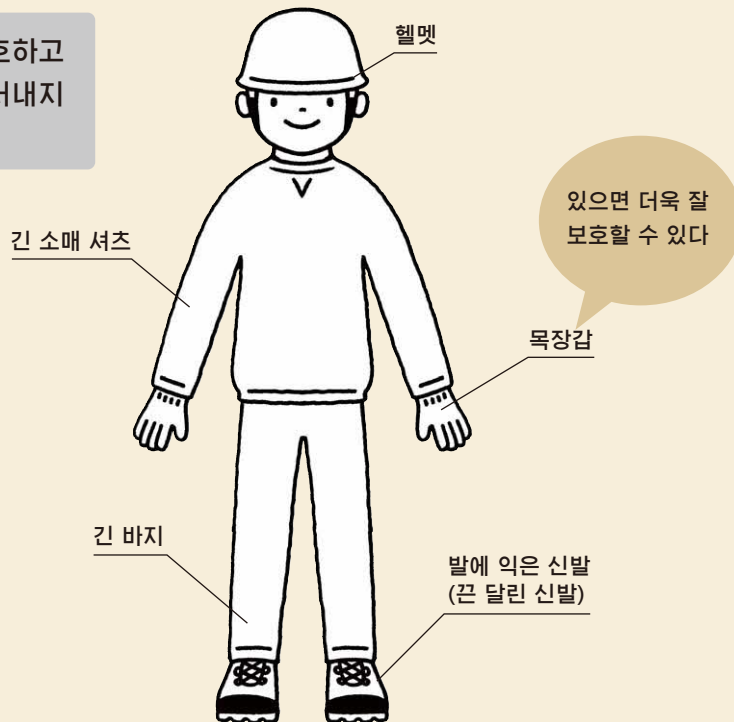
단수나 배수관 파손으로 화장실 물을 내릴 수  
없는데도 화장실을 사용하면 오수가 넘쳐  
흘러 맨션에서는 아래층에 영향을 주는 경  
우가 있습니다. 배수관 파손 상황을 모르는 경  
우에는 비상용 화장실을 사용합시다.



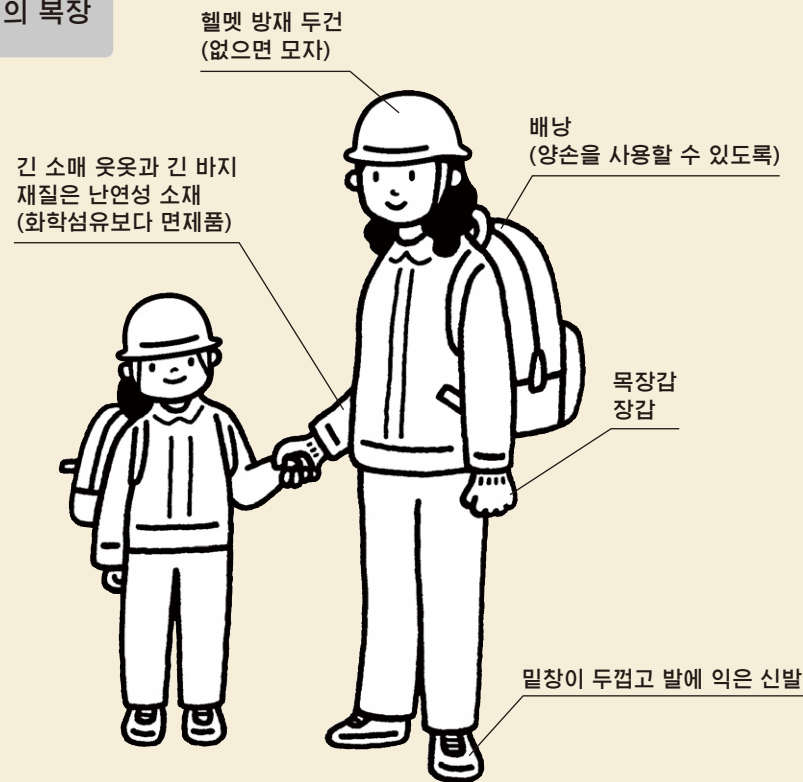


# 피난할 때는 움직이기 쉽고 안전한 복장을 착용한다

머리를 보호하고  
맨살을 드러내지  
않는다



## 피난시의 복장



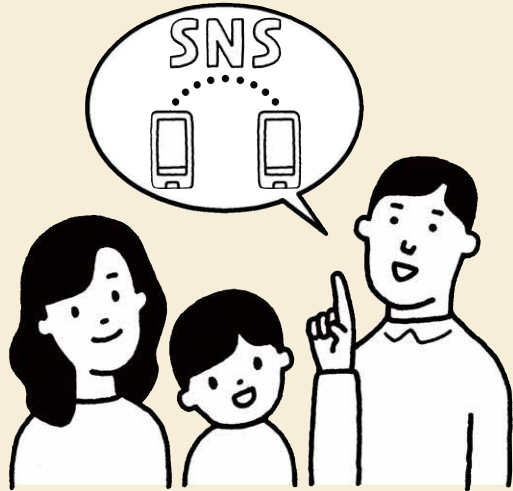
## 수해시에는 이런 방법도 있다







## 피난에 대비하여 생각해두자

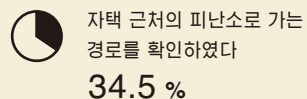
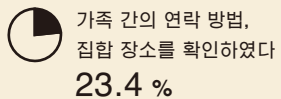


재해시 연락 방법을  
정해둔다

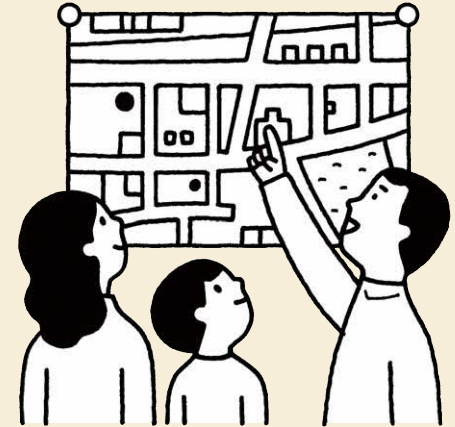
### 메일이나 SNS를 활용하자

메일, LINE, Facebook, Twitter 등의 SNS(소셜 네트워킹 서비스)도 평소에 사용법을 익혀두면 유사시 유용하게 활용할 수 있습니다.

[스이타 시민 설문 조사 결과]



피난 장소를 확인하여  
어느 길로 갈지  
가족 간에 정해둔다



위험한 곳은 없는지, 시간은  
얼마나 걸리는지 걸어보고  
확인한다.

### 재해용 전언서비스

- 재해용 전언다이얼(171을 누른다)
- 재해용 전언판(휴대전화로 확인)
- web171(PC로 확인)



집에 메모를 남긴다



# 집합 주택에서 대비할 사항

유사시를 대비하여  
칸막이나 피난 해치  
주위에 물건을 두지  
않는다



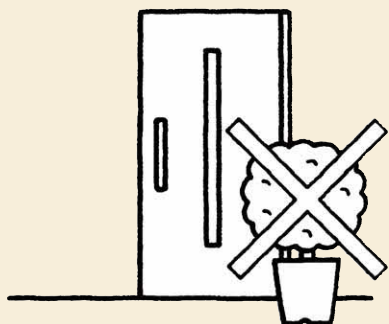
소화기 위치와  
사용법을 확인한다



관리조합에서 오는  
연락에 주의를  
기울인다



도로나  
비상계단·비상문을  
막는 물건을 두지 않는다



펌프가 멈추면 물이  
나오지 않습니다. 고층에  
거주하는 주민은 특히  
식료품 등을 넉넉하게  
비축해둡시다.



## 지진 관련 기초 지식

흔들림의 강도를 나타내는 것이 '진도'이다. '진도 0' 부터 '진도 7' 까지 10단계의 진도 계급이 있다.

진도 0~3	● 사람은 흔들림을 느낄 수 없다~실내에서는 흔들림을 느낀다	
진도 4	● 전등 등 달려 있는 물건들이 크게 흔들린다	
진도 5약	● 대부분의 사람이 공포를 느끼고 물건을 잡으려 한다	
진도 5강	● 물건을 잡지 않으면 건기 어렵다 ● 고정되어 있지 않은 가구가 쓰러진다	
2018년 6월 오사카부 북부에서 발생한 지진의 진도		
진도 6약	● 벽의 타일과 창문 유리가 파손, 낙하하거나 문이 열리지 않는 경우가 있다	
일본 난카이 해곡 거대지진의 예측 진도		
진도 6강	● 고정되어 있지 않은 가구는 대부분 이동하고 쓰러지는 것이 많아진다 ● 기어가지 않으면 움직일 수 없다	
우에마치 단층대 지진의 예측 진도 (시내 대부분)		
진도 7	● 내진성이 낮은 목조건물은 기울거나 쓰러지는 경우가 더욱더 많아진다 ● 내진성이 낮은 철근 콘크리트 구조의 건물도 쓰러지는 경우가 있다	
우에마치 단층대 지진의 예측 진도 (일부 시내)		

일본 기상청의 진도 계급표에 의거하여 작성

지진은 지하의 암반이 뒤틀리며 축적된 에너지가 방출되면서 발생한다.



### 지각판 경계에서 발생하는 지진의 메커니즘

지구 표면은 십 수 개의 지각판(암반)으로 덮여 있다. 일본 주변은 4개의 지각판에 의해 힘이 복잡하게 작용하고 있기 때문에 세계에서 손꼽히는 지진 다발 지대이다.

연간 수cm~10cm의 속도로 움직이고 있다

#### [지각판 경계에서 발생하는 지진]

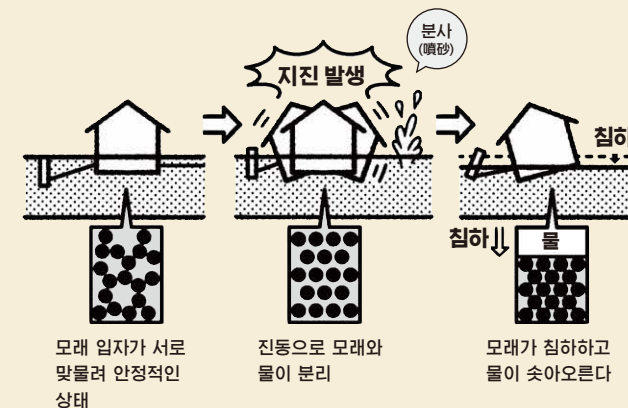
해양판이 대륙판 밑으로 침강하면서 대륙판을 지하로 끌어당긴다. 대륙판이 그 힘을 더는 견디지 못하고 튀기듯이 올라온다(2011년 동일본 대지진 등). 바다 연안에는 지진해일의 위험이 있다.

#### [지각판 내부(내륙 직하형)에서 발생하는 지진]

지각판 내부에 힘이 작용하여 발생하는 지진이다. 침강하는 지각판 내부에서 발생하는 지진과 지각판 지표 가까운 곳에서 발생하는 지진(활단층에 의한 지진)이 있다(1995년 한신·아와지 대지진, 2004년 니가타현 주에쓰 지진, 2016년 구마모토 지진 등).

#### [액상화 현상]

지진 흔들림으로 지반이 액체화되는 현상을 말한다. 주택 등의 건물이 내려앉거나 기울 위험이 있다. 하수관이나 맨홀 등이 솟아오르는 등의 피해가 발생한다.



# 3 피해 이후의 생활

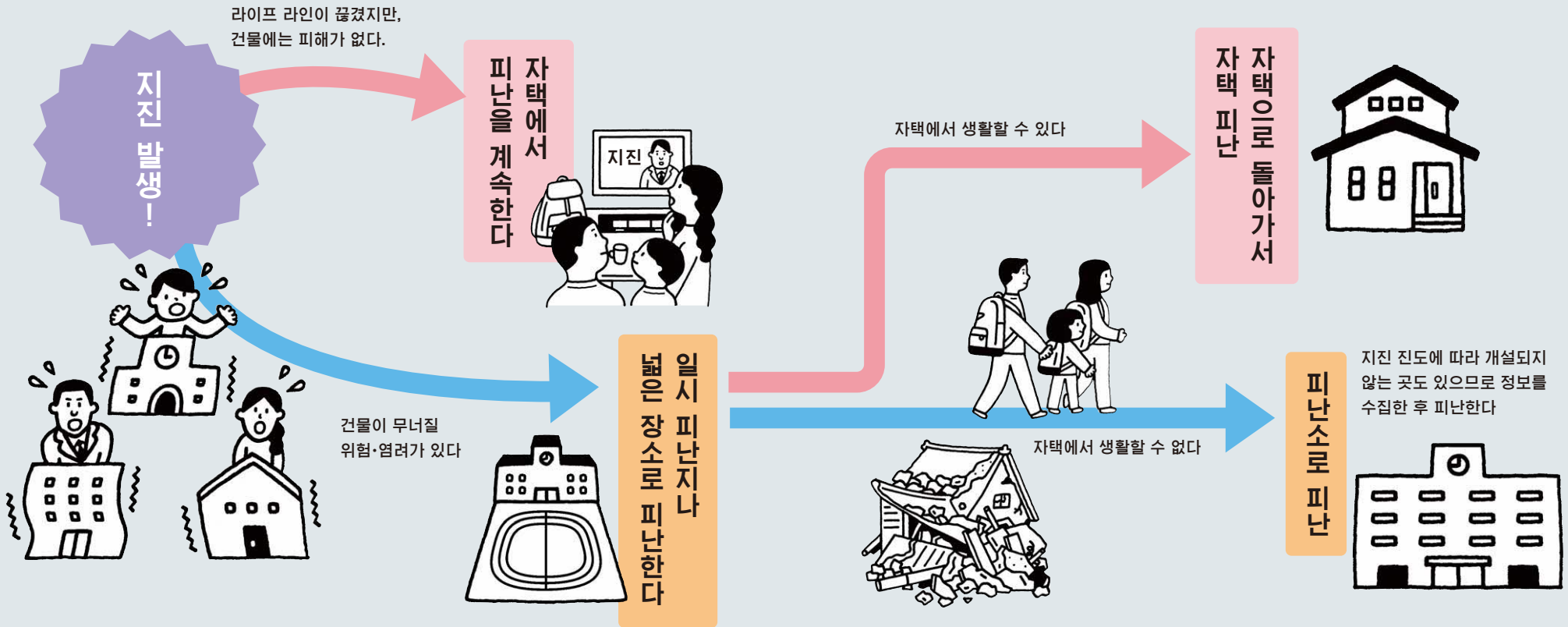
재해가 발생하면 피해 상황을 확인하고 피난소로 갈지, 자택에서 지낼지 판단합니다.

되도록 자택에서 생활할 수 있도록 평소부터 빈틈없이 대비합니다.

- 47    피난의 흐름을 알아두자
- 49    재해로 발생한 쓰레기를 버리는 규칙
- 51    재해 시에 반려동물과 함께 보내기 위해서
- 53    피난소에서는 규칙과 매너를 지킨다
  
- 55    〈칼럼〉 어린이 마음 케어



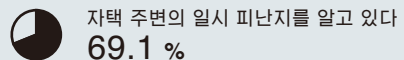
# 피난의 흐름을 알아두자



## 일시 피난지란

여진 등 2차 재해에 대비해서 자발적으로 피난하는 곳이다. (대략 1ha (약 1만㎡) 이상의 공터)

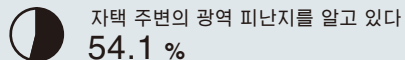
[스이타 시민 설문 조사 결과]



## 광역 피난지란

화재가 번지는 등의 위험이 있을 때 시청 직원, 경찰관, 소방직원의 지시 및 유도에 따라 피난하는 곳이다. (대략 10ha(약 10만㎡) 이상의 공터)

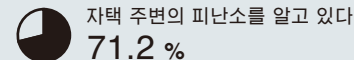
[스이타 시민 설문 조사 결과]



## 피난소란

지진 등으로 가옥이 무너지거나 화재가 발생했을 때나 풍수재해가 일어났을 때 시에서 필요에 따라 개설하는 곳이다.

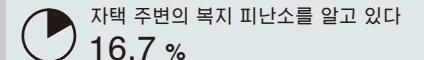
[스이타 시민 설문 조사 결과]



## 복지 피난소란

특별한 배려를 해야 하는 장애인 등을 대상으로 개설하는 곳이다. 재해가 일어난 후 즉시 개설되지는 않는다.

[스이타 시민 설문 조사 결과]





## 재해로 발생한 쓰레기를 버리는 규칙



수거 개시 때까지  
집 안에 보관한다



긴급 차량의 통행에  
방해가 되므로  
쓰레기는 길에  
내놓지 않는다



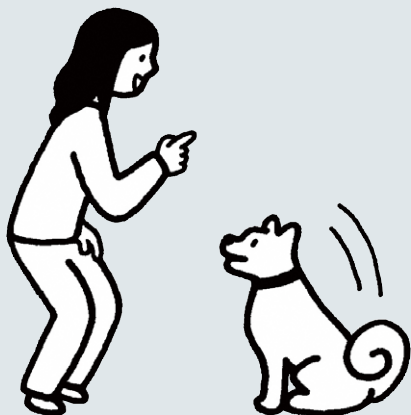
재해시일수록  
개개인이  
철저하게 분리수거한다



부서진 가구 등  
부득이하게 서둘러  
버릴 필요가 있는  
쓰레기는 지정된  
장소에 내놓는다

## 재해 시에 반려동물과 함께 보내기 위해서

평소의 훈련이  
재해 시에도  
도움이 된다



케이지나  
캐리어에  
길들여 둘 것

화장실을  
지정된 곳으로  
훈련시킨다



각종 백신 접종을  
받는다

마이크로 칩이나  
목줄, 인식표  
목걸이를  
장착한다

반려동물용  
비축도  
잊지 않는다

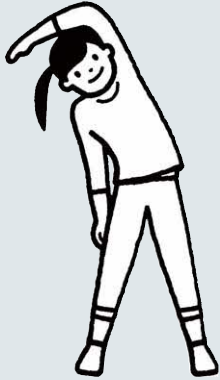
### 피난소 생활에서 반려동물과 지내는 방법

- 규칙에 따라 주인이 책임을 지고 돌본다
- 케이지에 넣거나, 리드를 매는 등, 애완동물이 익숙하지 않은 사람이나 알레르기가 있는 사람을 배려한다
- 스트레스가 쌓이지 않게 정기적으로 산책한다
- 훈련 시에는 동행 피난하여, 주변 사람들을 인식하게 한다
- 반려동물만을 집에 두고, 보살피기 위해 귀가하는 방법도 있음
- 만약을 대비해 임시 보호처를 확보해 두는 것도 중요



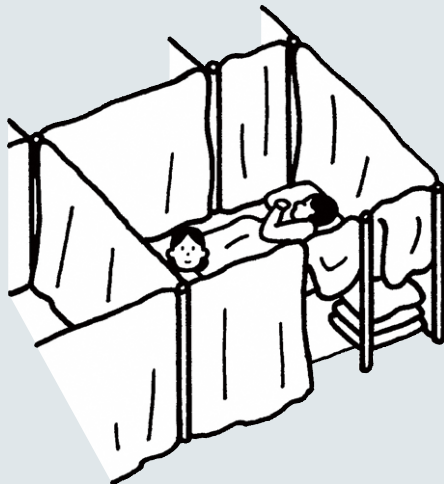
※자세한 내용은 환경성 '재해 시의 반려동물 구호 대책 가이드라인(Are You and Your Pets Safe in Case of Disaster? Disaster Preparedness Guideline for Humans and Pets <For General Pet Owners>)' 을 참조

## 피난소에서는 규칙과 매너를 지킨다



피난소 생활은  
스트레스를 받기 쉽다.  
의식적으로 컨디션  
관리에 힘쓴다.

피난자 자신이  
역할 분담을 해서 운영한다



개개인이  
프라이버시와 매너를  
지키며 생활한다

위생 및 청결에 신경 써서  
감염증 등의 위험을 줄인다



고령자나 임산부 등에게도  
섬세한 배려를 보인다

### 방법 의식을 가지고 자신의 몸은 스스로 지킨다



- 귀중품은 항상 몸에 지니고 다닌다
- 타인 앞에서는 돈 이야기를 하지 않는다
- 여러 명이 함께 행동하고 사각지대에는 가까이 가지 않는다
- 어린이만 두고 자리를 비우지 않는다
- 피난자 간에 소통하며 협력한다



## 어린이 마음 케어

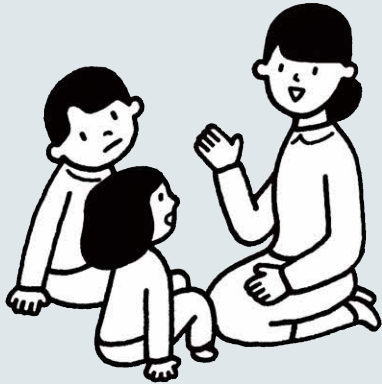
### 본다

평소와 다른 상태인 어린이가 있는지 확인한다



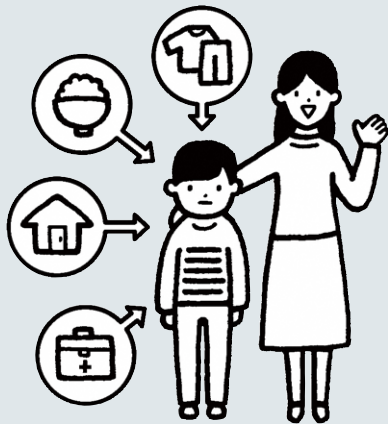
### 듣는다

어린이의 이야기에 귀를 기울여 감정 상태를 진정시킨다



### 이어준다

지원이 더욱 필요한 때에는 전문가에게 상담한다



## 어린이와 어떻게 소통해야 하나요? 어린이의 마음에 상처를 주지 않는 대응 방법이란?

### 위기 상황에서 어린이가 보이는 일반적인 반응

- 0~3세 정도** 이전에는 무서워하지 않았던 것들을 무서워하게 되는 경우가 있음
- 4~6세 정도** 비참한 일을 자기 탓으로 여기거나, 현실에서 일어나지 않은 일을 말하거나 할 수 있음
- 7~12세 정도** 일어난 일들을 놀이 안에서 표현할 수 있음 (스트레스 대처 방법이기에 때문에 무리해서 저지하지 않고 지켜 본다)
- 13세 이상** 자학적인 행동을 취하거나 타인을 피하고, 공격적인 행동이 늘어날 경우도 있음

여진이 발생하거나 집이 흔들리면 아이들은 무서워하기 때문에 차내 숙박을 해야만 하는 경우가 있음

### 사전에 대비할 수 있는 것

- 지참품에 손에 익은 장난감을 넣어둔다
- 재해 시 행동에 대해 사전에 이야기해 둔다



어린이들에게 보내는 메시지  
힘들고 슬픈 기분이 되거나,  
혼자서 고민할 일이 생기면  
주변 어른에게 알려 주렴

※세이브 더 칠드런 재팬 HP 내 '어린이를 위한 심리적 응급 처치(Psychological First Aid for Children)' 를 참고로 작성

# 홍수 해저드 맵

## 【홍수침수 상정구역정보는법】

- 이 홍수 해저드 맵은 폭우에 의해 하천이 범람했을 경우에 상정되는 침수 구역, 토사 재해의 우려가 있는 개소, 피난 시설 등의 방재 시설을 나타낸 것입니다.
  - 홍수 범람 지역은 최대 예상 강우량(요도가와, 칸자키가와, 아이가와, 다카가와, 이토다가와, 가미가와, 마자쿠가와, 야마다가와)에 의한 홍수로 인해 스이타시에서 침수될 것으로 예상되는 하천입니다. 등) 침수 상황은 시뮬레이션을 통해 구했습니다.
  - 실제 침수 시에는 이 지도에 표시된 침수 추정 면적 이외의 곳에서 침수가 발생하거나 침수 깊이가 깊어지는 경우가 있습니다. 또한, 본 지도에 표시된 토사재해경보지역 이외의 지역에서도 토사재해가 발생할 수 있습니다.
- 출처: 「요도가와 수계 안위현 유역 홍수 침수 상정 구역도」(오사카부)  
 「요도가와 수계 안위현 유역 홍수 침수 상정 구역도」(오사카부)  
 「토사 재해 경계 구역 및 토사 재해 특별 경계 구역」(오사카부)

## 【산출의 전제가 되는 강우 조건】

- 요도가와 수계 요도가와·우지가와·키즈가와·카츠라가와(2020년 3월 요도가와 하천 사무소)
  - 히라카타 상류역의 24시간 총우량 360 mm
- 요도가와, 아이가와, 세이작가와, 야마다가와 등 (2020년 3월, 오사카부)
  - 안위현 지점 상류역의 24시간 총우량 776mm, 1시간 최대우량 189mm
  - 야마다가와, 다이쇼가와 유역 지점 상류역의 24시간 총 강우량 776mm, 1시간 최대 강우량 189mm
- 요도가와 수계 칸자키 강 역(2020년 1월 오사카부)
  - 24시간 총 강우량 737mm, 1시간 최대 강우량 81.1mm(가시마 지점 상류역 평균)
- 요도가와 수계 이토다가와·가미노가와(2017년 1월 오사카부)
  - 칸자키가와 합류점 상류역의 24시간 총 강우량 1150mm, 1시간 최대 강우량 145.7mm
- 요도가와 수계 다카가와(2020년 1월 오사카부)
  - 칸자키가와 합류점 상류역의 24시간 총 강우량 1150mm, 1시간 최대 강우량 145.4mm

### 시설 등 범례

- 지정긴급피난장소 (홍수 토사재해)
- 소방서·소방서 출장소
- 시청·출장소
- 방재행정무선(확성기)
- 쓰나미·홍수 피난 빌딩
- 지하도

---

- 국도
- 부도
- 고속도로
- 철도·모노레일

---

### 토사재해(특별) 경계구역

급경사지 붕괴

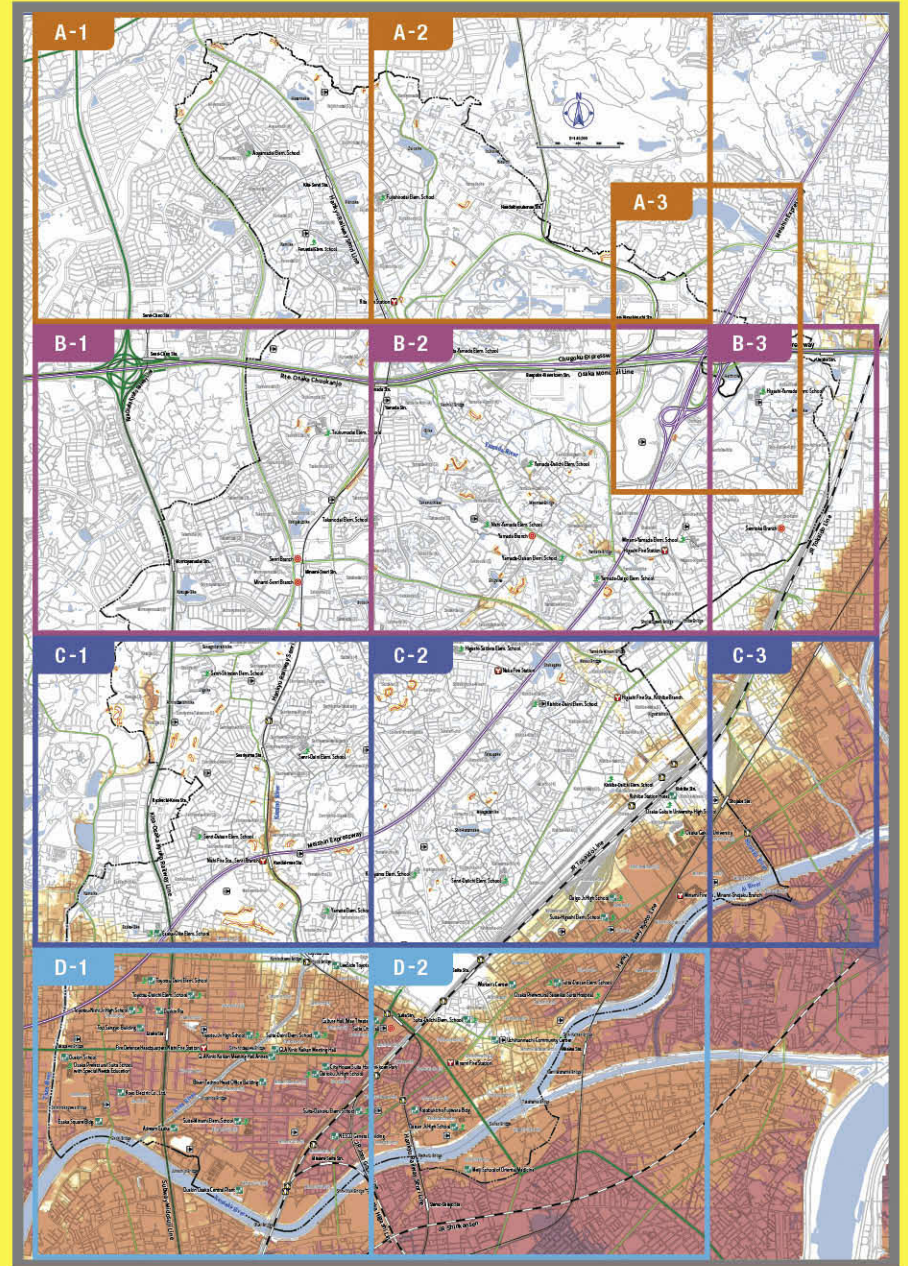
- 토사재해 특별경계구역
- 토사재해 경계구역

### 홍수침수상정구역

홍수범람이 상정되는 구역을 거듭한 지역

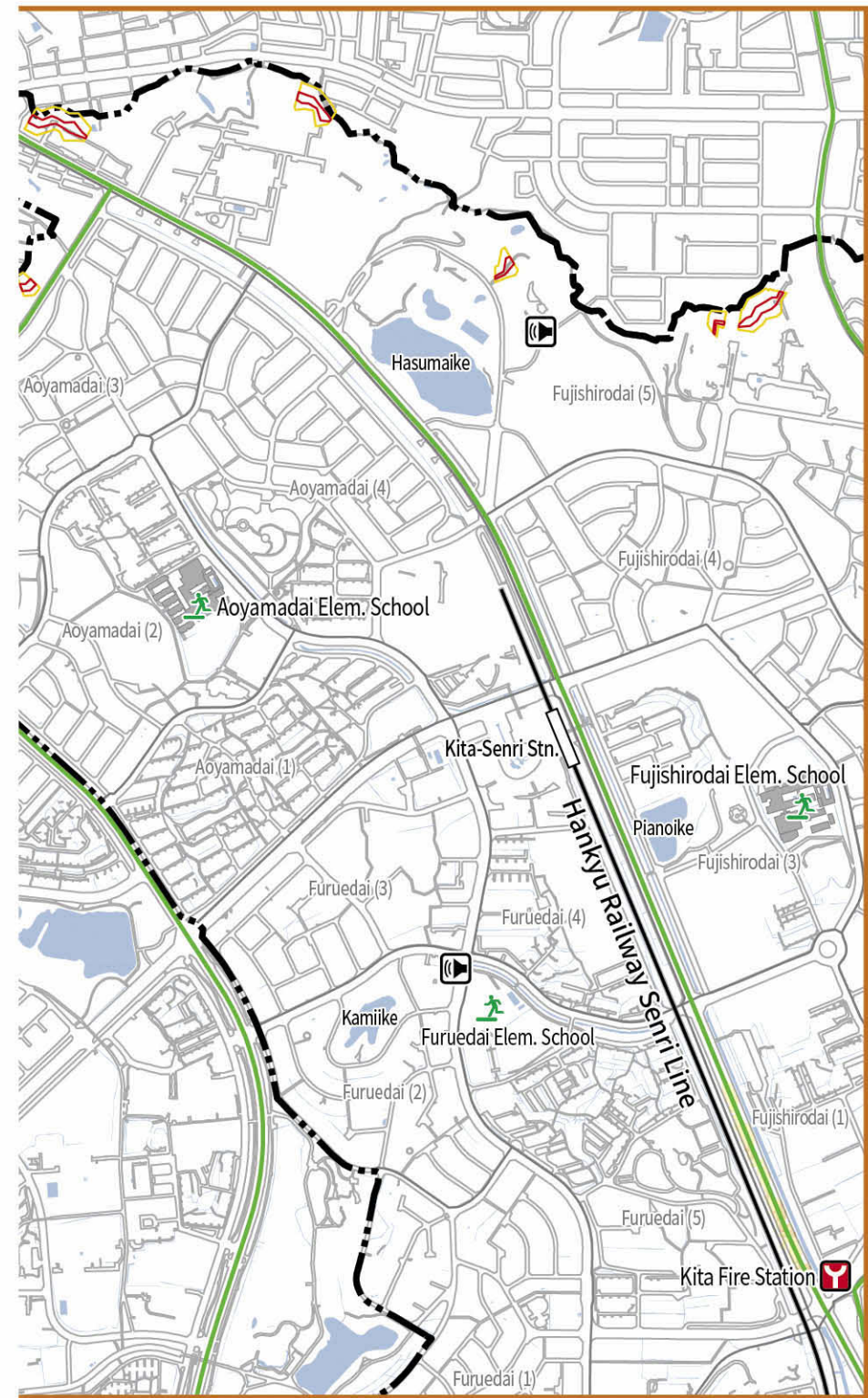
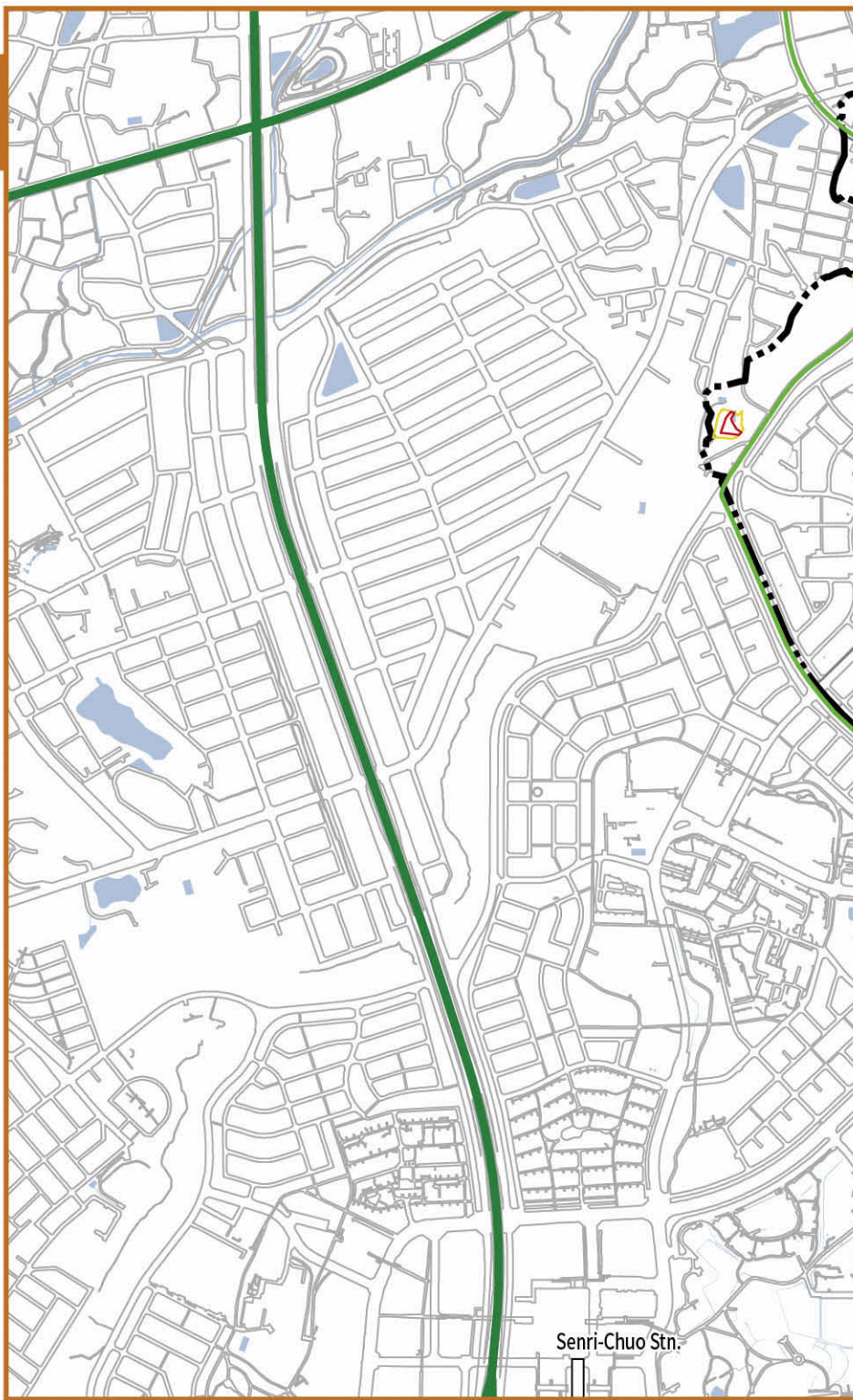
- 10.0m 이상
- 5.0m~10.0m 미만
- 3.0m~5.0m 미만
- 1.0m~3.0m 미만
- 0.5m~1.0m 미만
- 0.3m~0.5m 미만
- 0.3m 미만

### 침수심의 기준

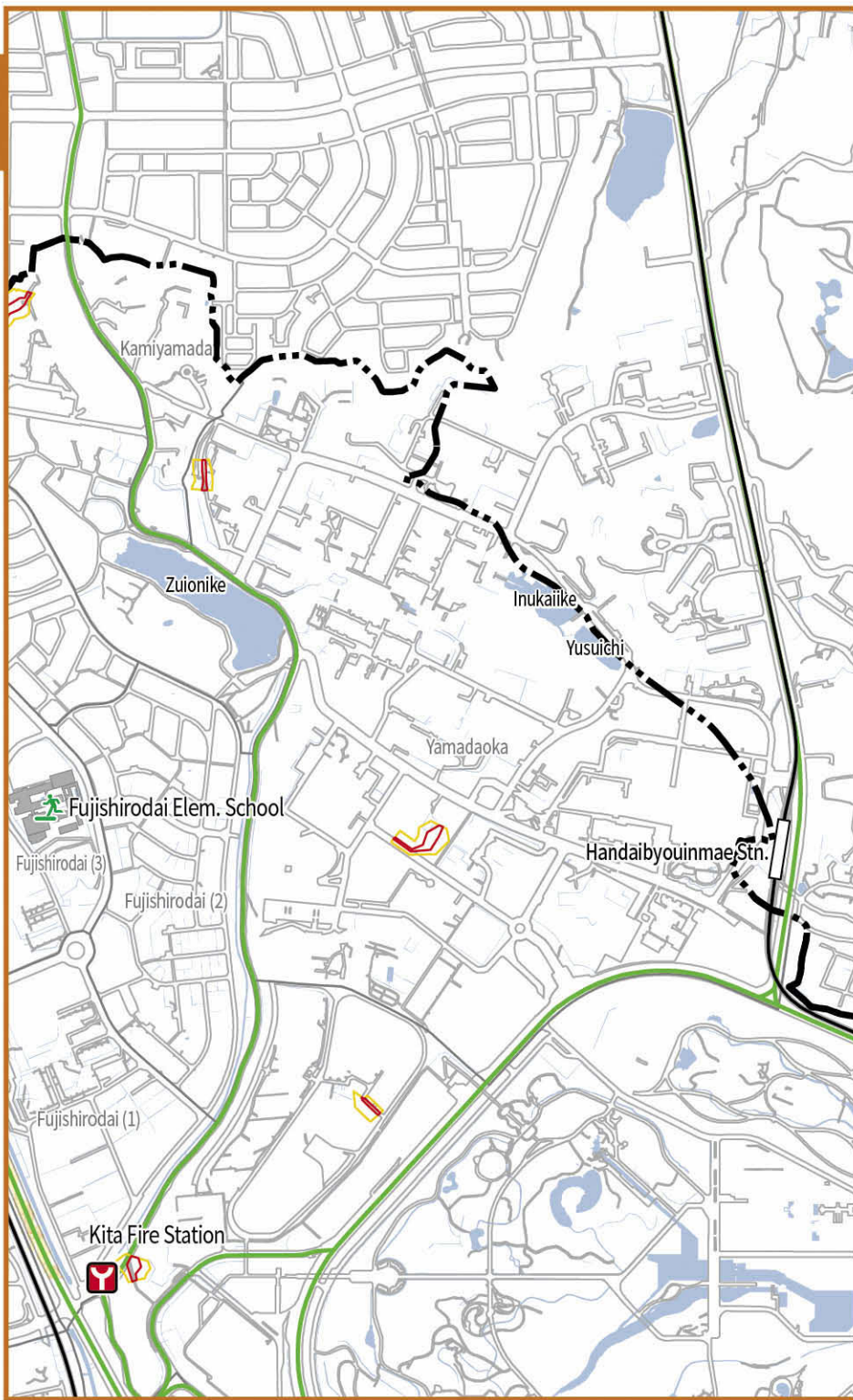


발행 스이타시 총무부 위기관리실 스이타시 이즈미초 1-3-40 / TEL: 06-6384-1753 (직통) 2022년 3월  
 이 지도의 작성에 있어서는 국토지리원장의 승인을 얻어 동원발행의 기초지정보를 사용하였다. (측량법에 근거한 국토지리원장 승인(사용) R.3.Jhs 885)







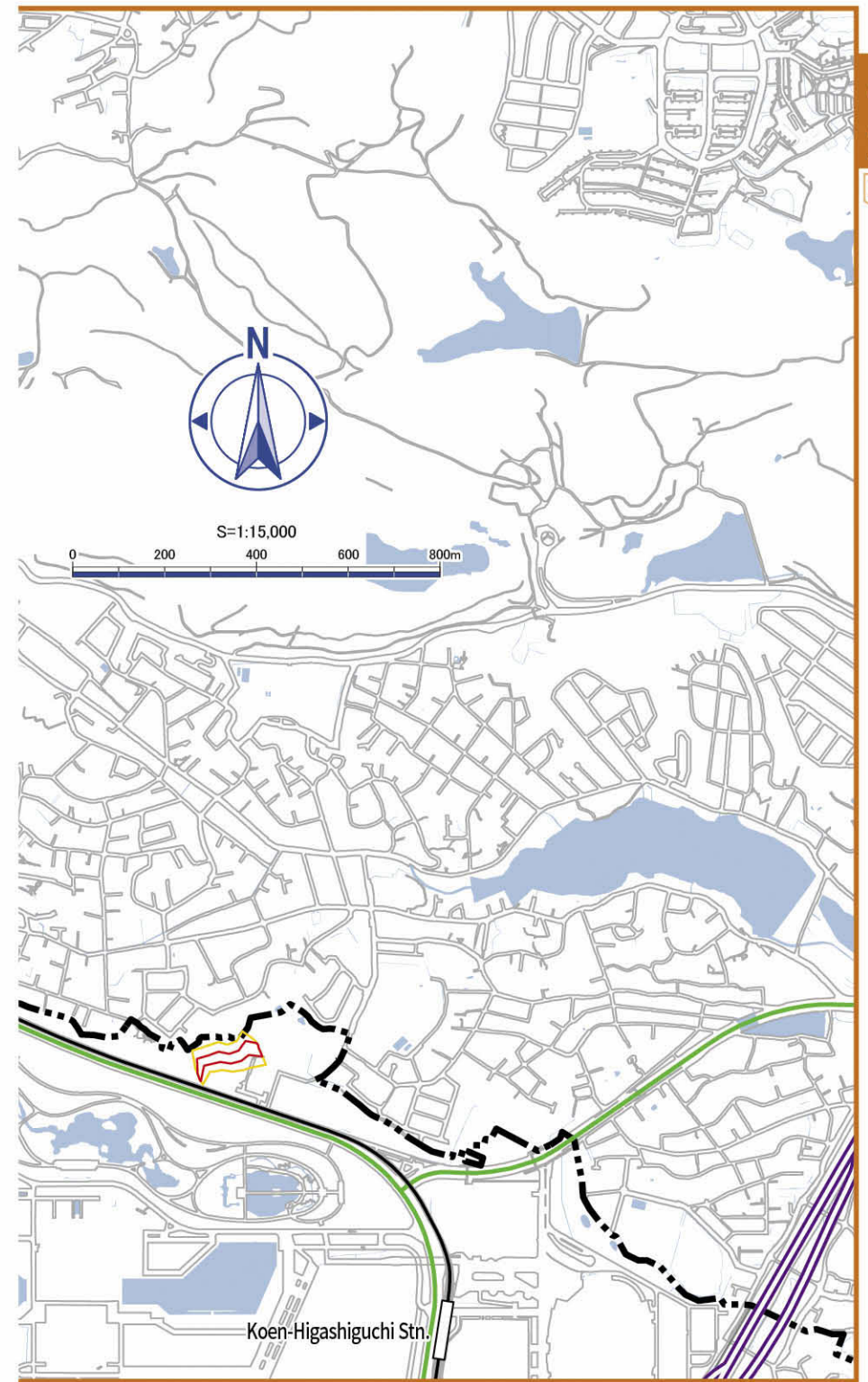


A

B

C

D



A

B

C

D

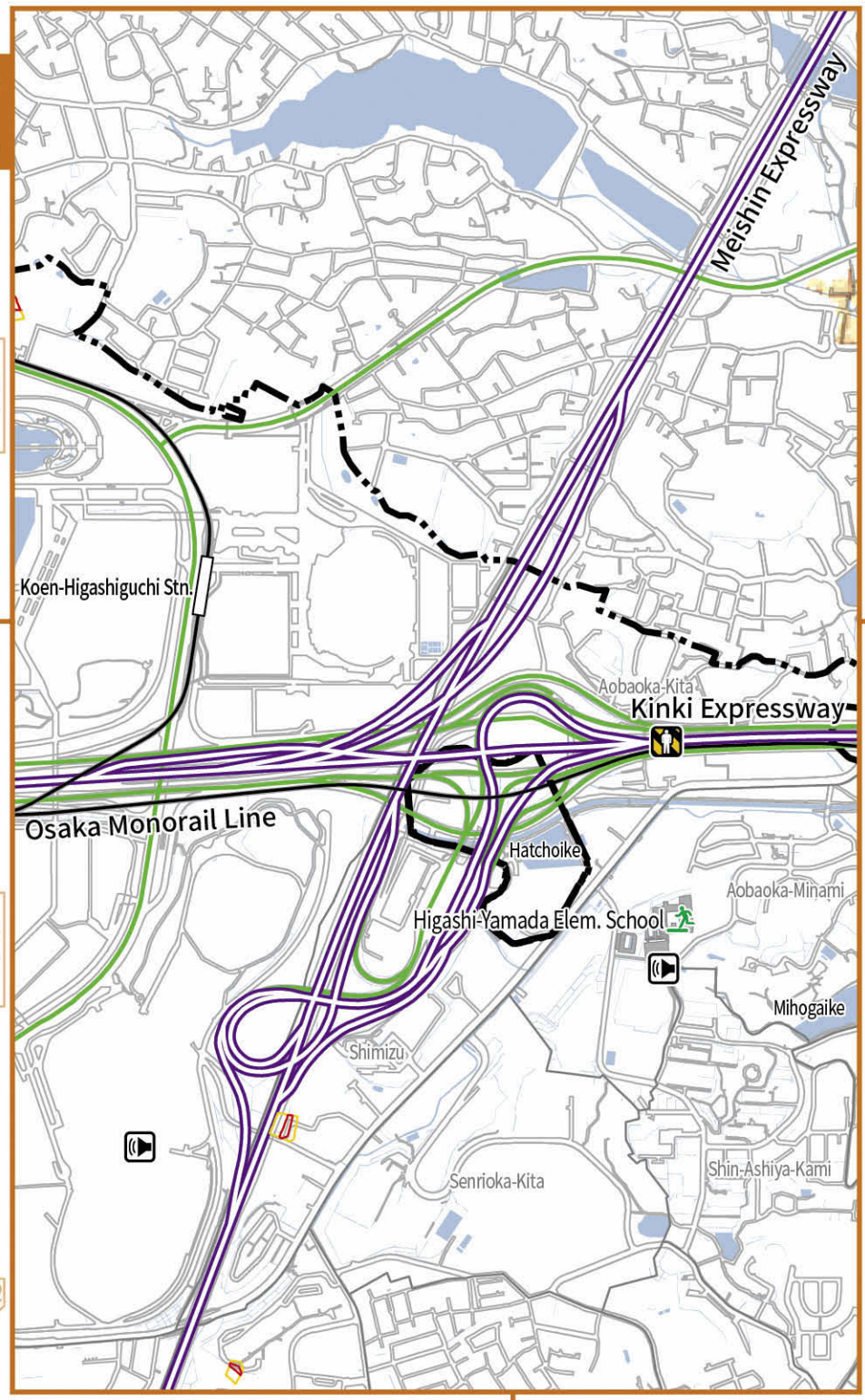


A-3

A-2

B-2

B-2



# PICK UP 대비를 더욱 철저히 하자 ①

**비상 지참품** 이것도 잊지 말고 챙기자

- 피난 시에 바로 가지고 갈 수 있는 곳에 구비해둘 것

**모바일 배터리와 충전기**

건전지식도 준비한다

**약 수첩**

상비약과 약 수첩

**대용량 20,000mAh 가 있으면 안심.**

**살균 용품**

소독 젤

**스트레스 해소용** 기분 전환할 수 있는 것을 준비

트럼프

**젤리 음료**

과자

**POTATO CHIPS**

**방재 조끼가 도움이 된다**

낚시용 조끼 등 주머니가 있는 조끼로 비상 지참품을 넣어서 가지고 간다.

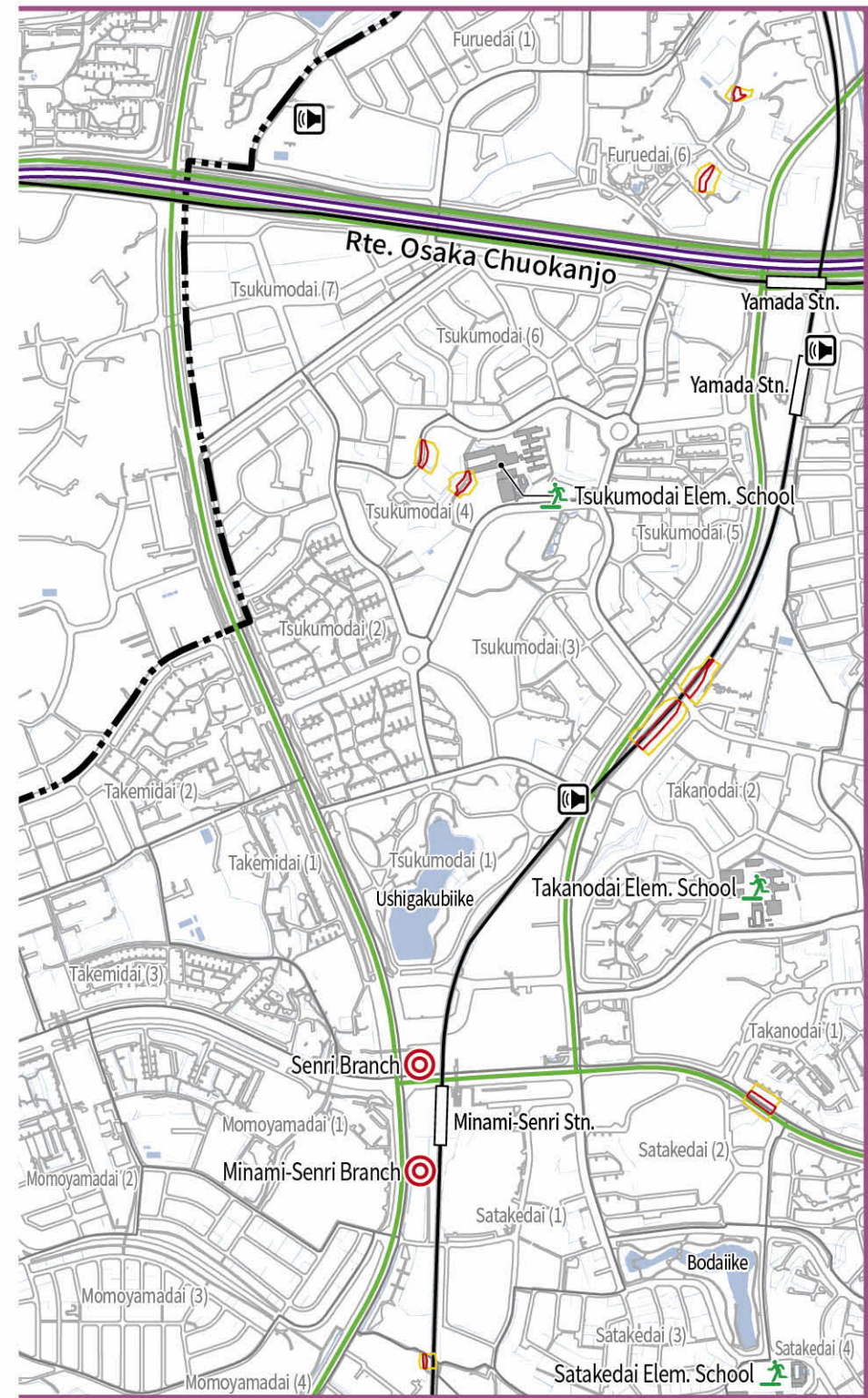
- 양손을 사용할 수 있음
- 주머니에서 바로 꺼낼 수 있음
- 방한, 방호에 도움이 됨



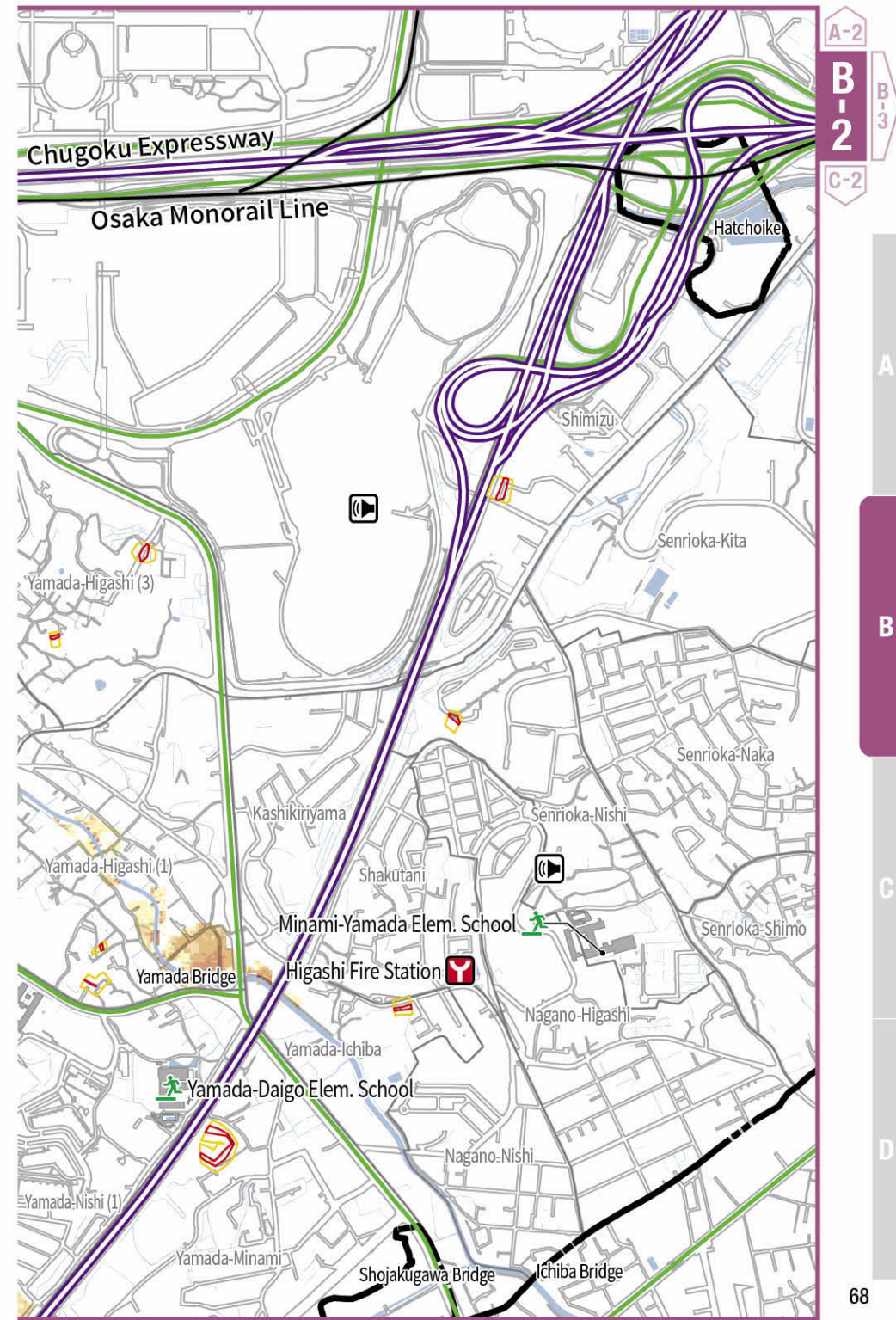
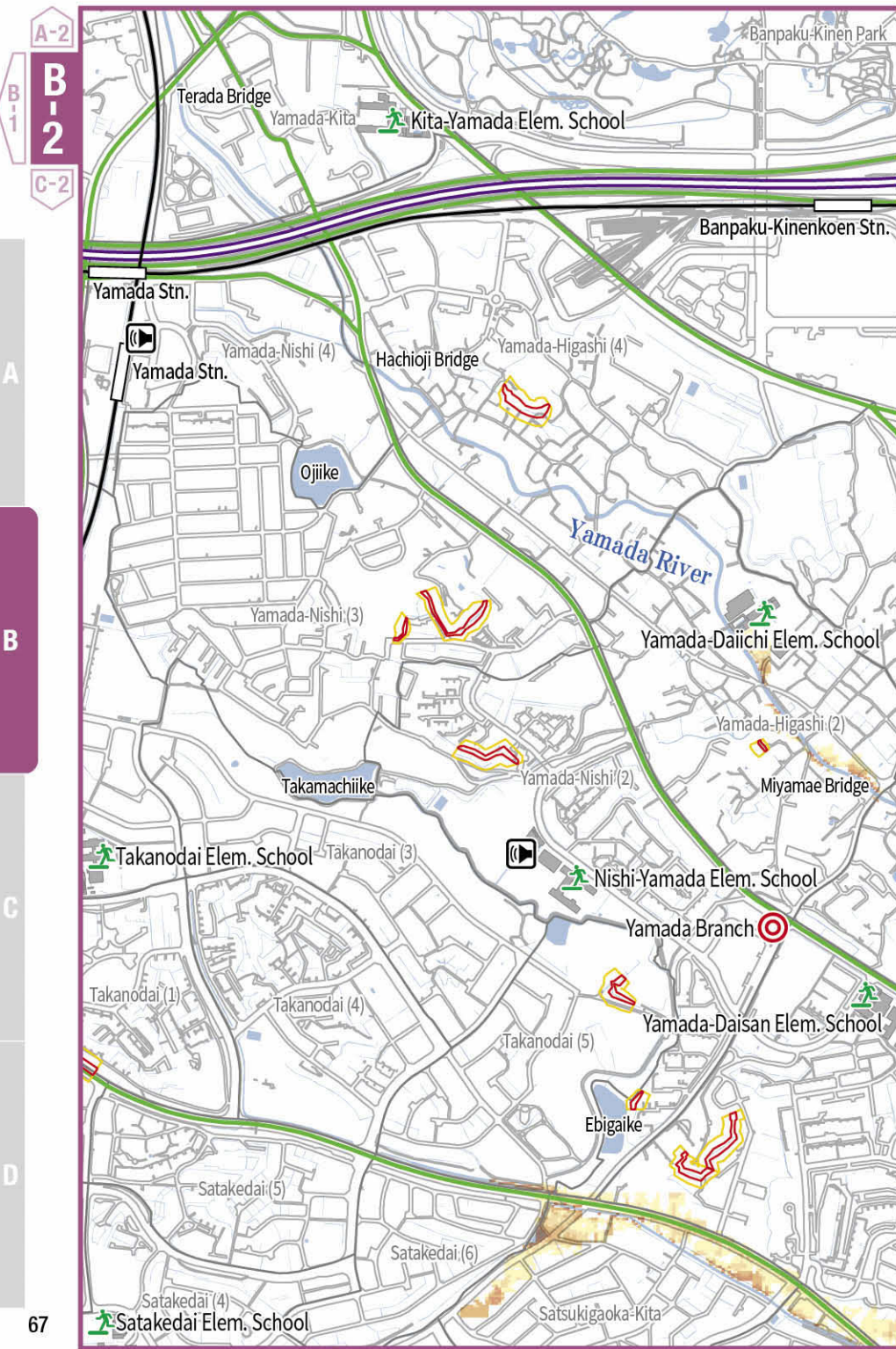
A-1  
B-1  
C-1



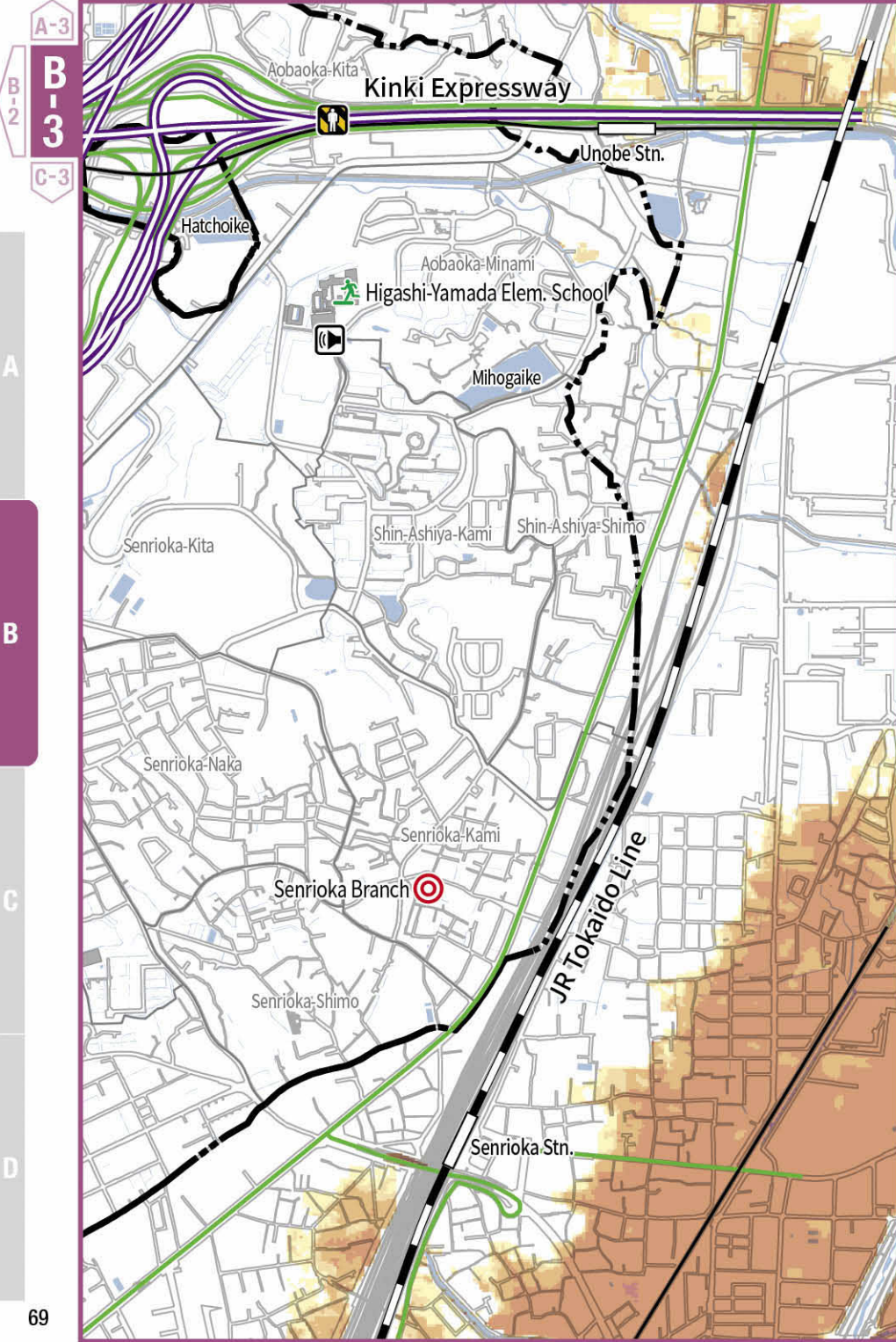
A-1  
B-1  
C-1  
B-2











## PICK UP 대비를 더욱 철저히 하자 ②

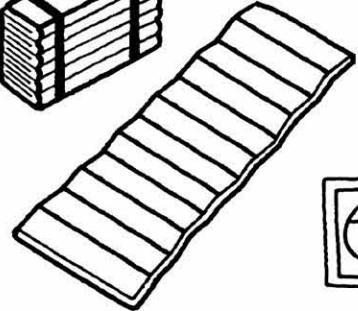
아웃도어 용품을 활용할 수 있다


### 비상 비축품

● 재해부터 복구까지 며칠간 버틸목이 될 수 있는 것

- 

단열 시트
- 

침낭  
피난 생활에서도 충분한 수면을 취할 수 있는 대비를 한다.
- 

일회용 핫팩(겨울)
- 

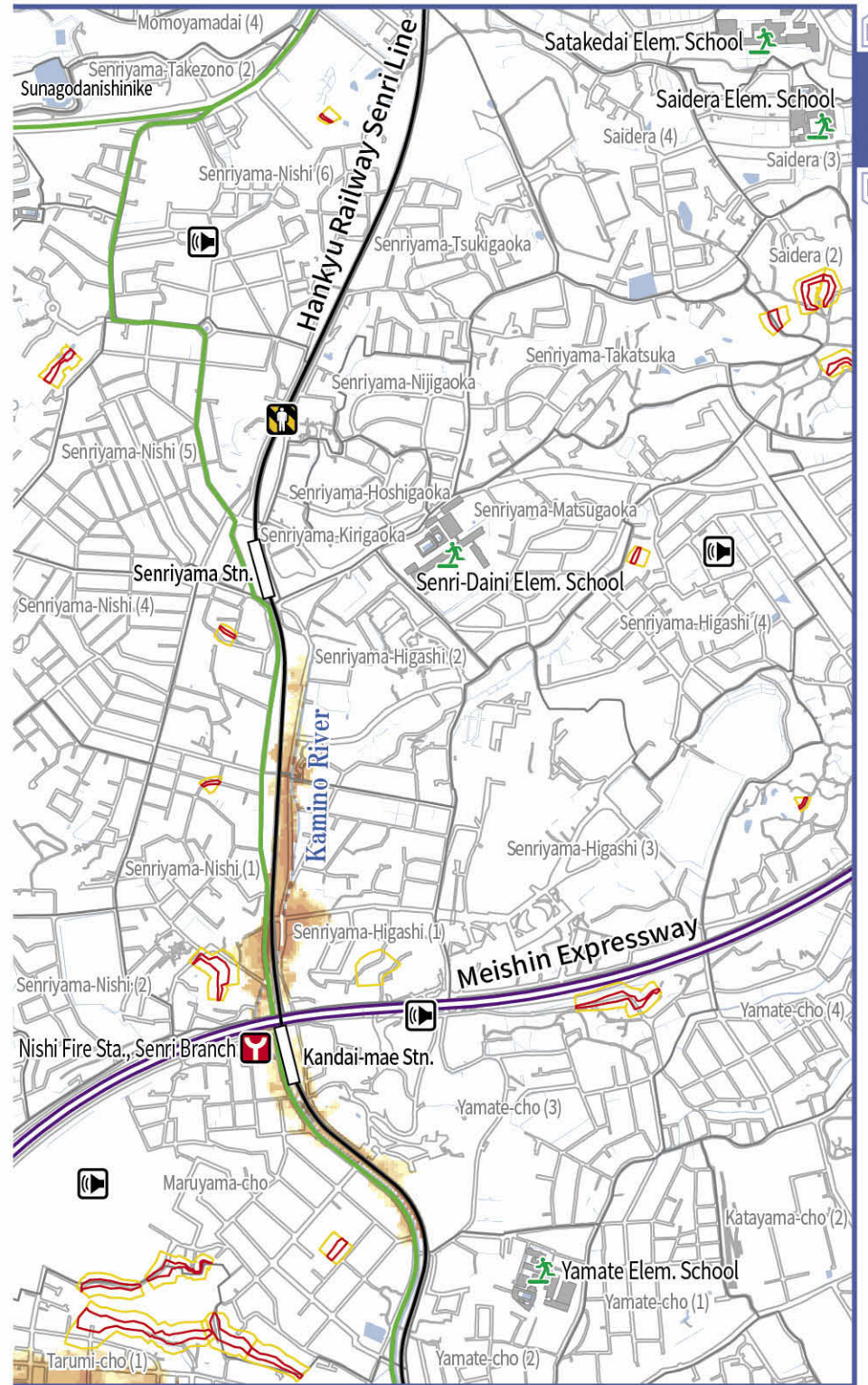
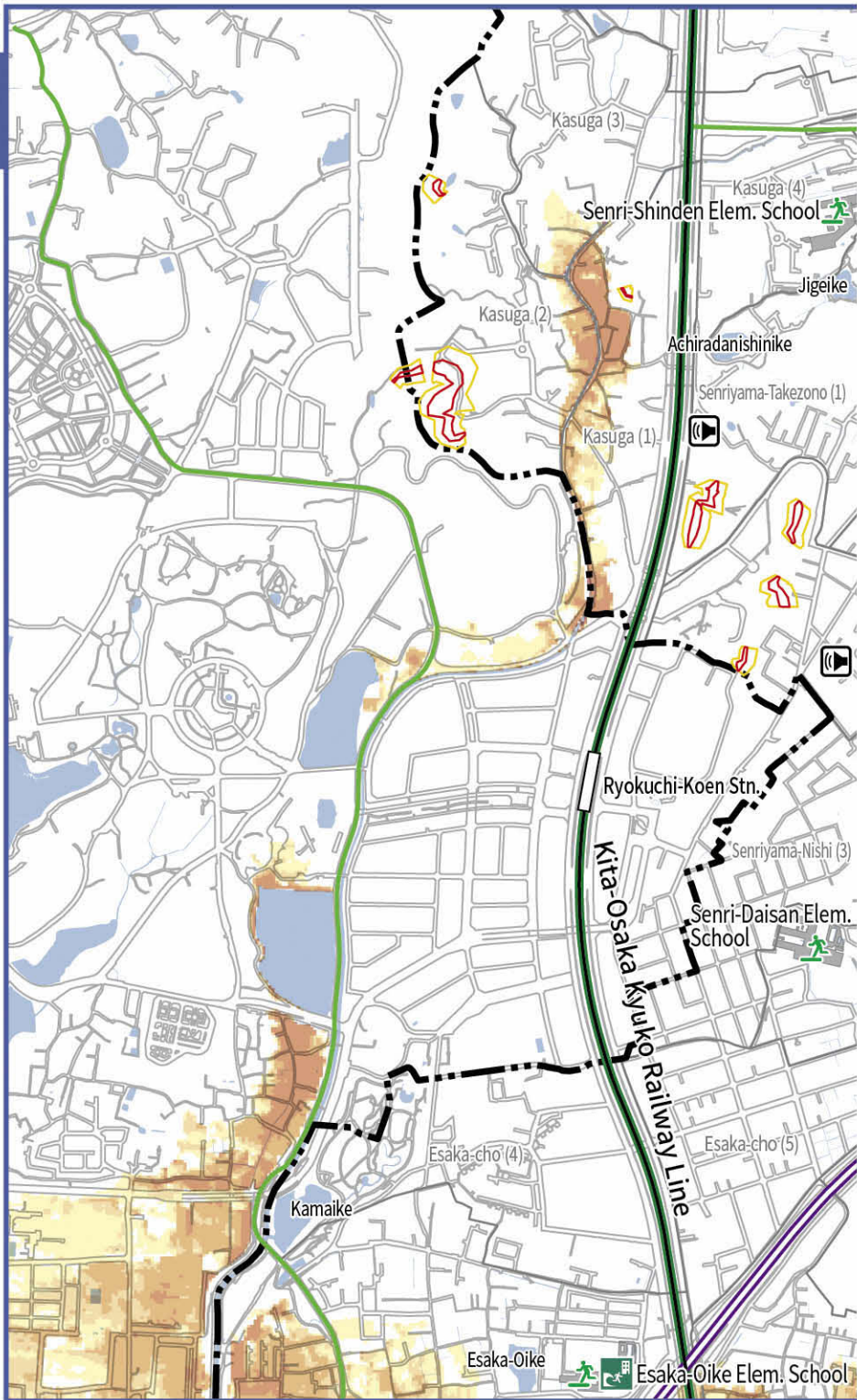
정수기  
음용수를 찾기 힘들 때 도움이 됨
- 

소형 텐트
- 

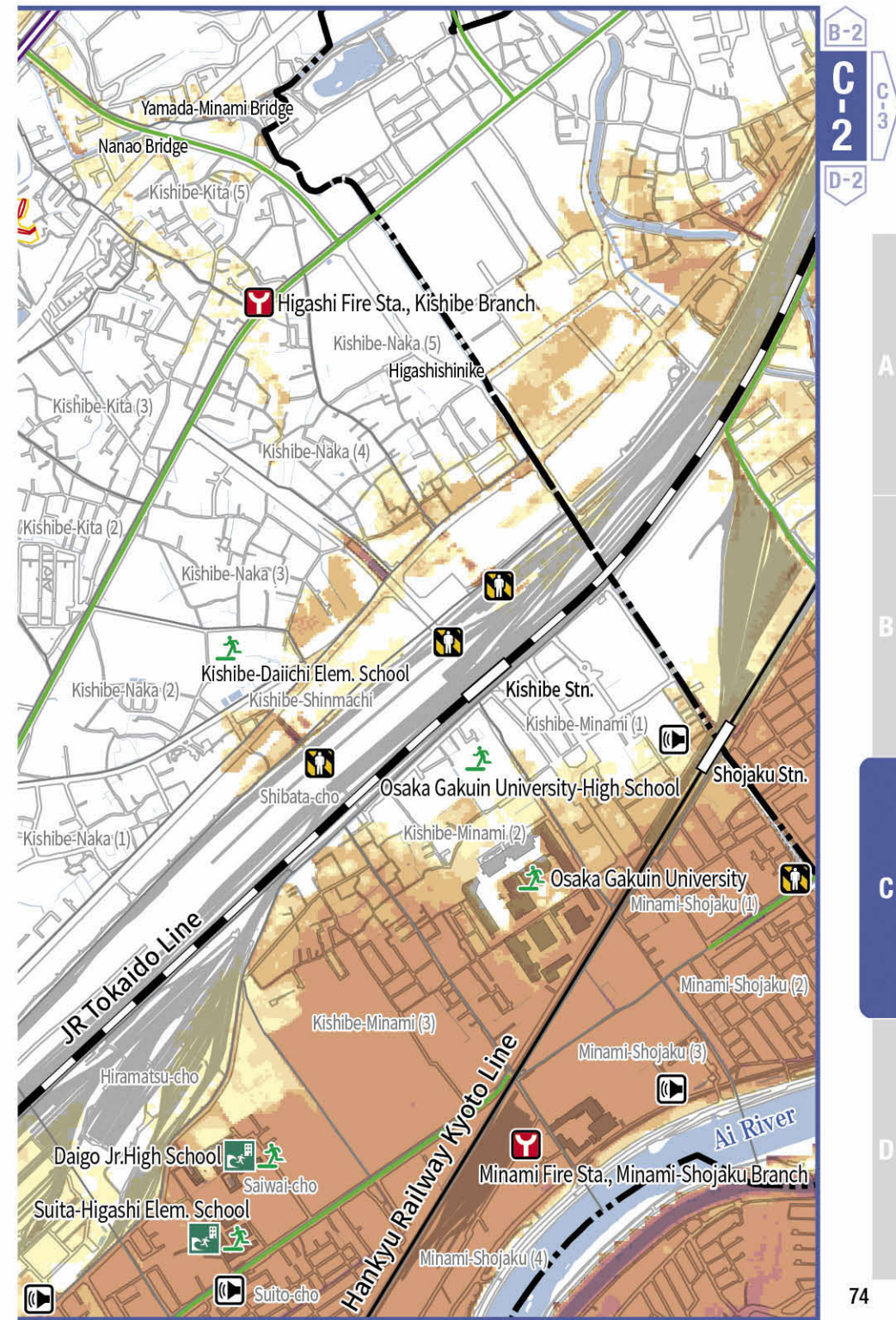
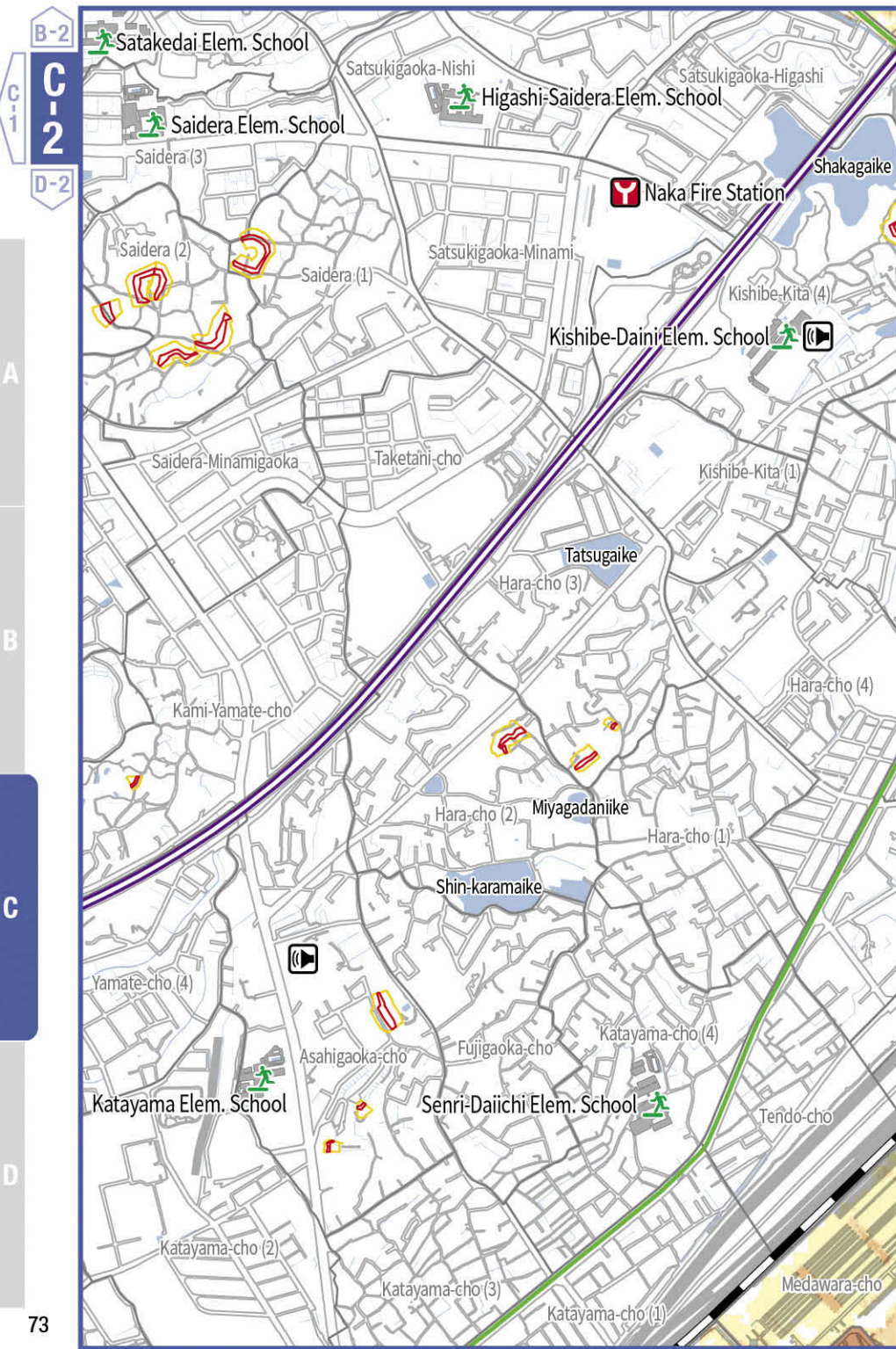
LED 랜턴
- 

헤드라이트  
야간작업 시 있으면 편리.

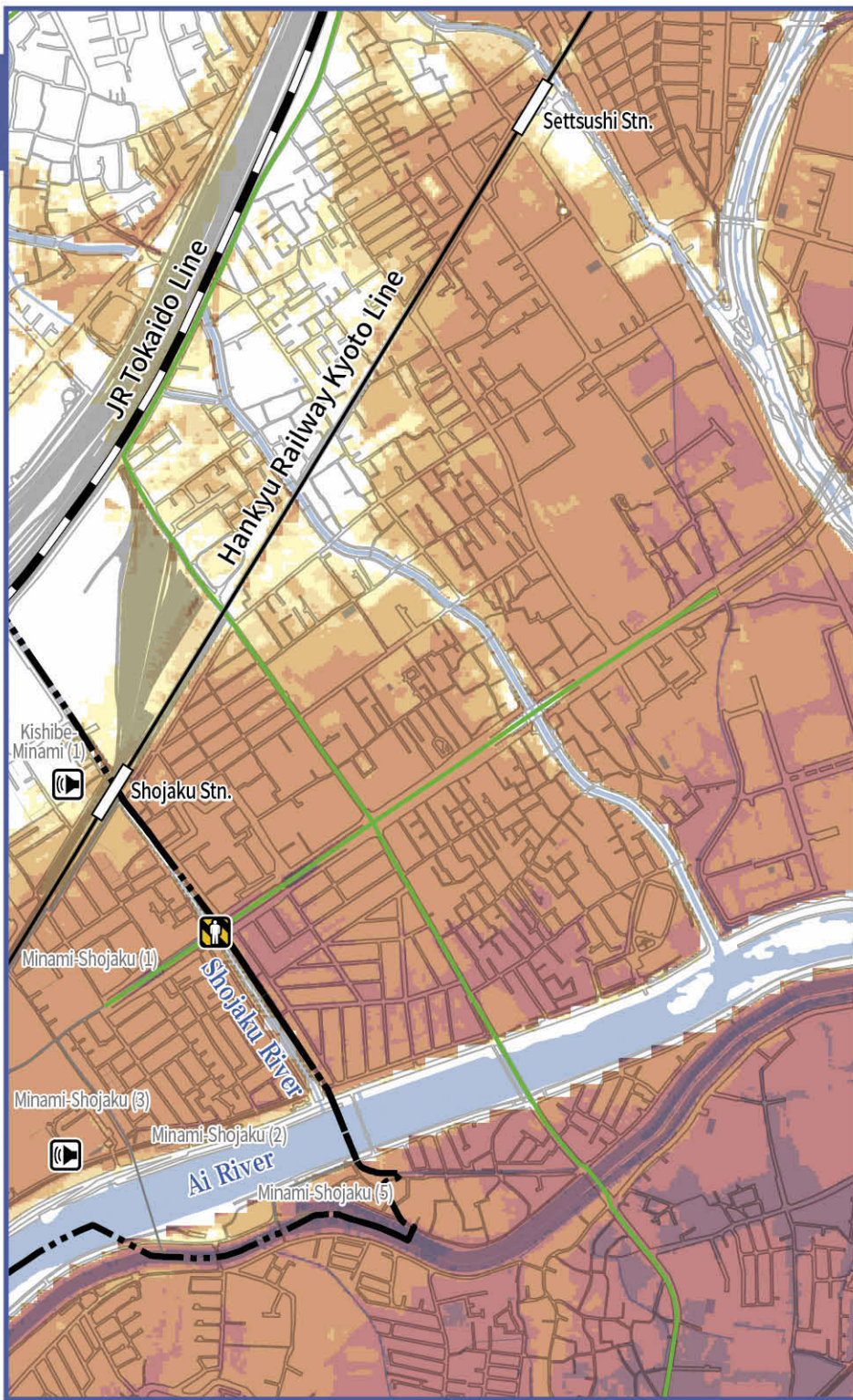








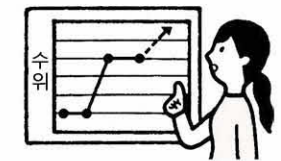




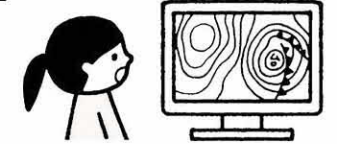
# PICK UP 마이 타임라인을 만들자



홍수 발생 시  
‘언제’ ‘누가’ ‘무엇을 할지’ 를  
명확하게 한다



어디까지나 행동 기준이므로  
임기응변으로 대응한다



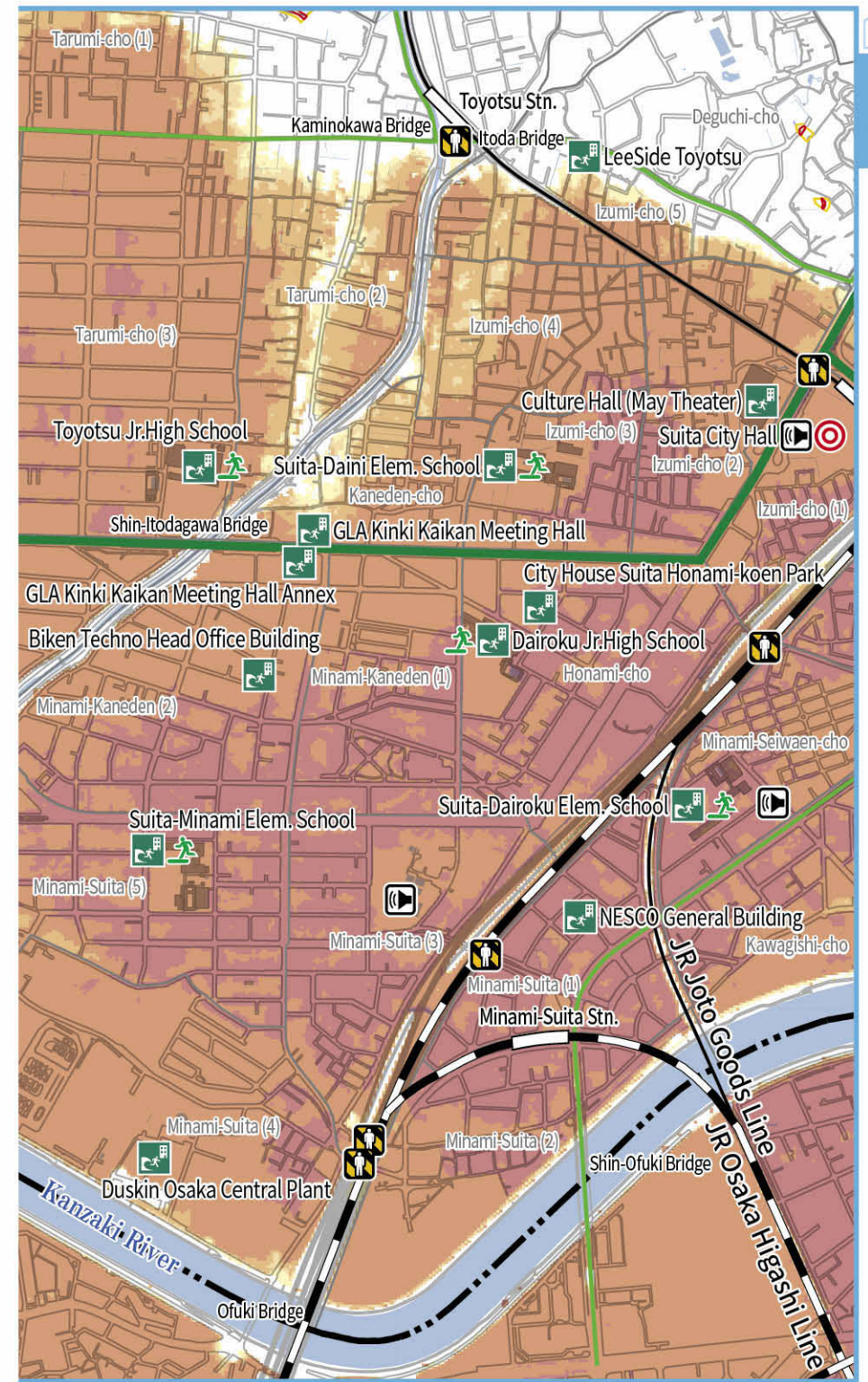
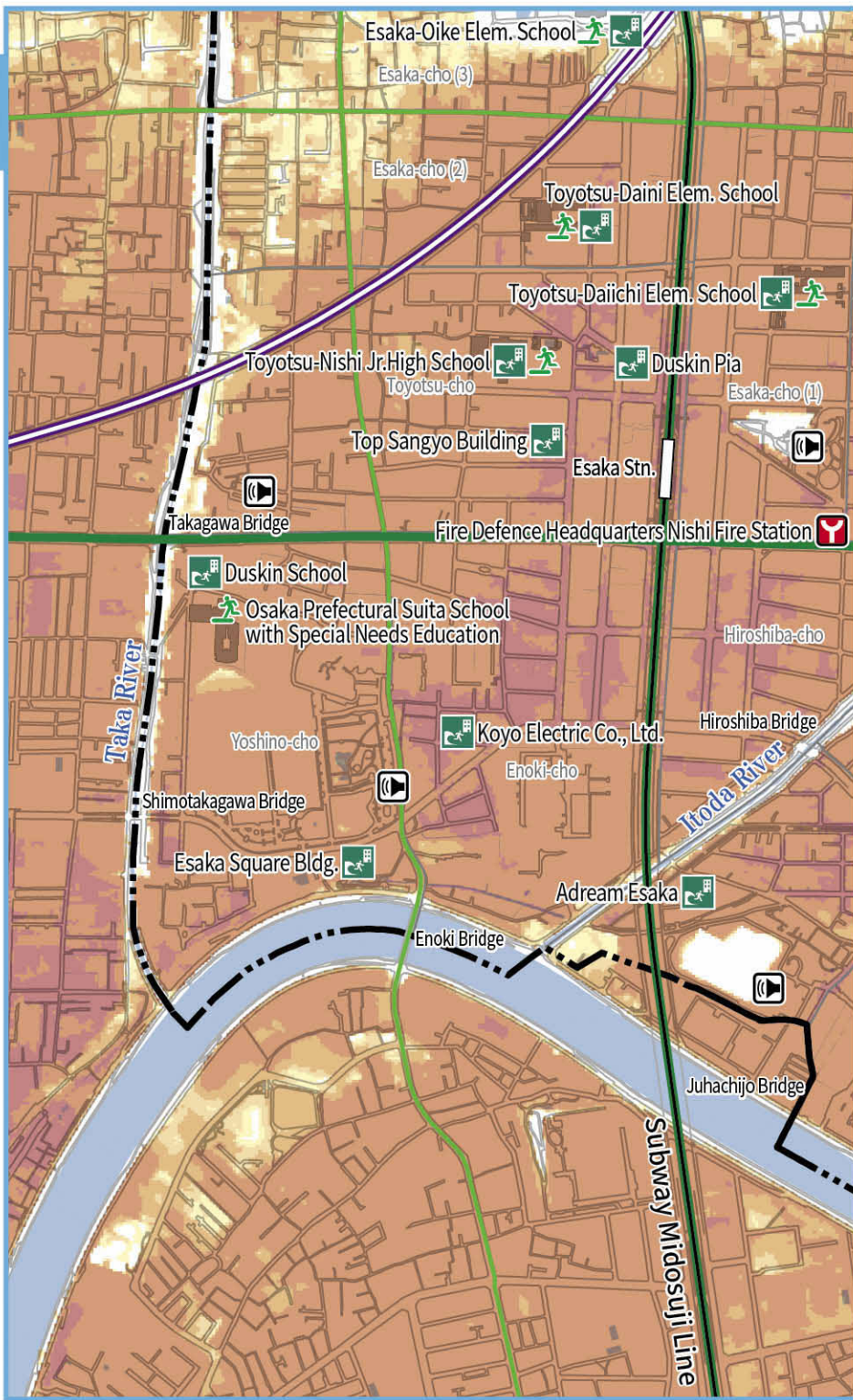
자치체(여러 기관 연계) 타임라인이나  
커뮤니티(반사회) 타임라인이 있으면 연동시킨다

## 우리 집의 마이 타임라인(태풍 버전) 예시

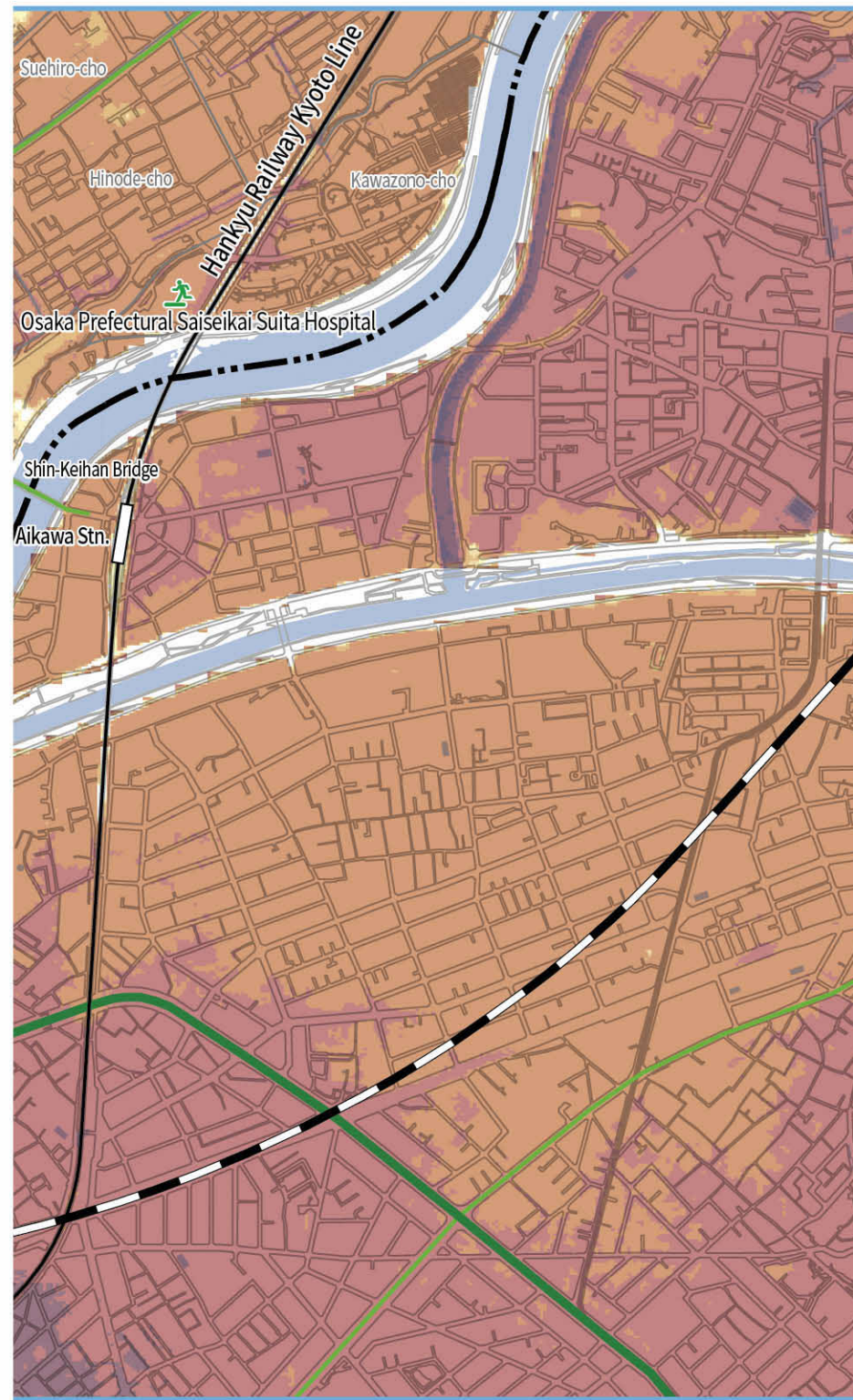
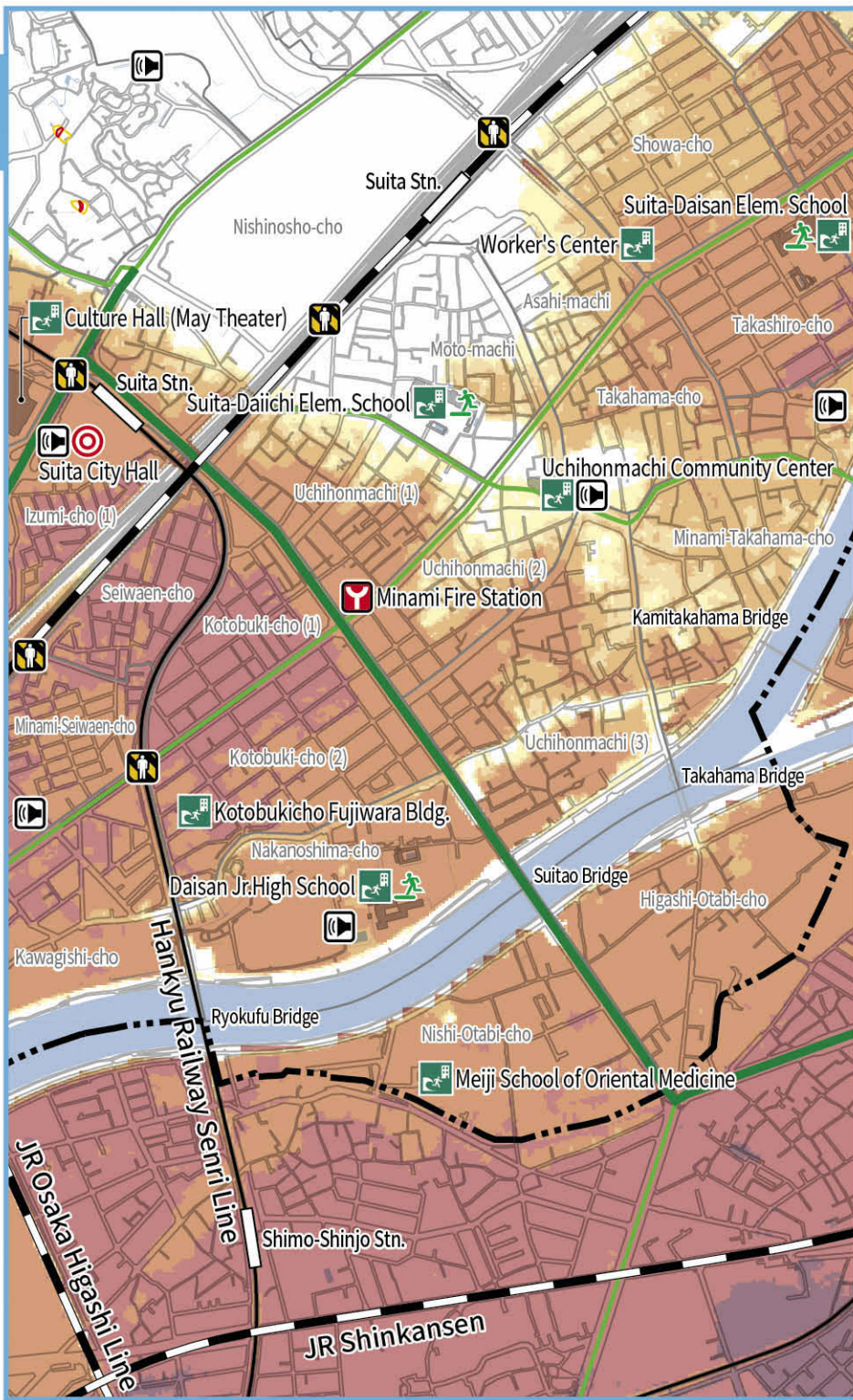
태풍 도착까지	가족 행동
3일 전	<ul style="list-style-type: none"> <li>피난 장소를 가족 전원이 다시 확인한다</li> <li>태풍의 강도나 진로 등을 확인한다</li> </ul>
2일 전	<ul style="list-style-type: none"> <li>이웃과 태풍 정보를 공유한다</li> <li>베란다 등 자택 주변을 점검한다</li> <li>해저드 맵에서 침수 피해 예상을 확인한다</li> <li>비상 지참품 및 비상 비축품을 확인한다</li> </ul>
1일 전	<ul style="list-style-type: none"> <li>고령자는 사전에 피난한다</li> <li>시 재해 관련 정보를 수시로 확인한다</li> </ul>
몇 시간 전	<ul style="list-style-type: none"> <li>가족 모두 피난 장소로 피난한다</li> </ul>
피난 정보 발령 최근점	<ul style="list-style-type: none"> <li>태풍 통과를 피난 장소에서 기다린다</li> </ul>

피난 장소 ○○초등학교    전화 XXXX-XXXX    주소 ○○초○초메○번○호







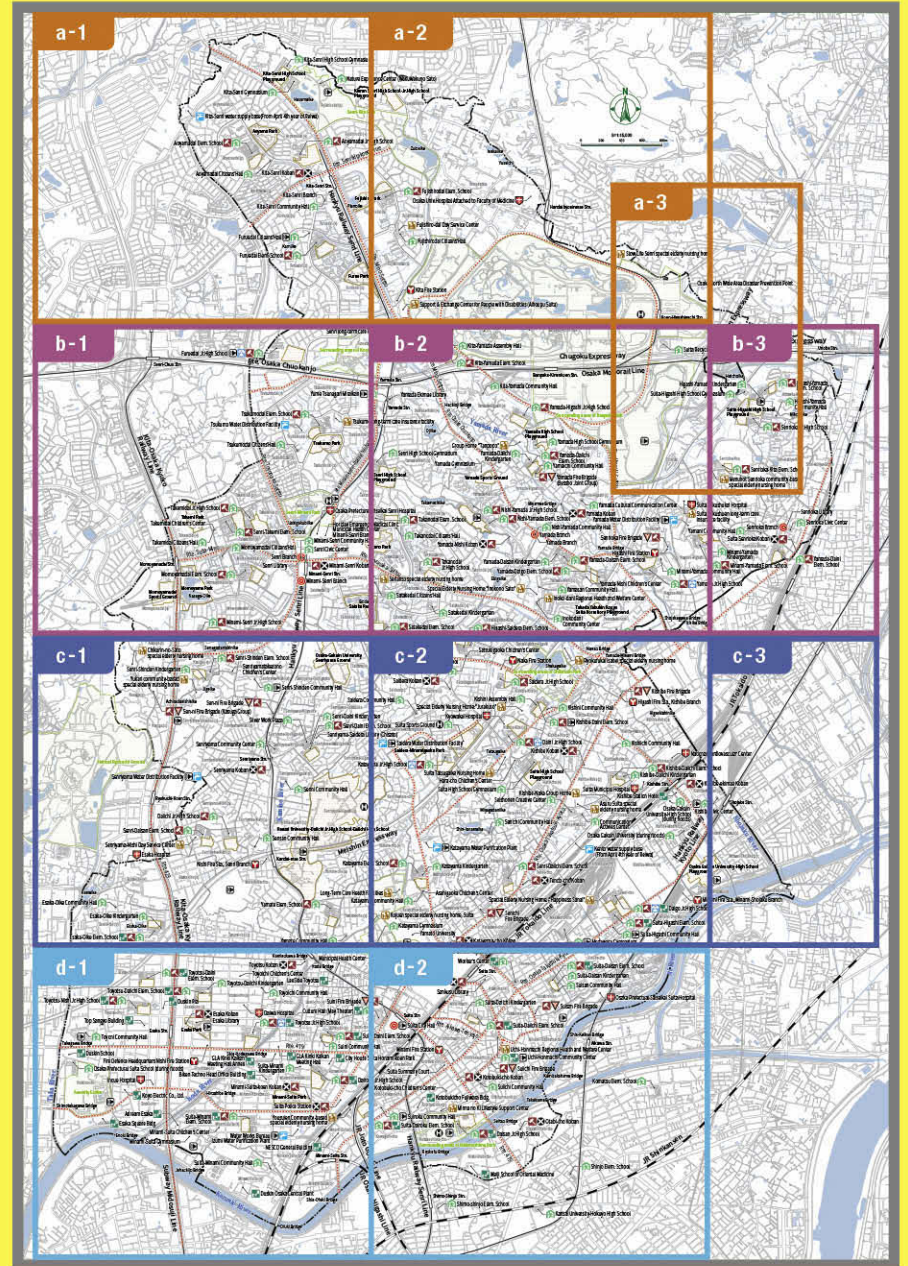




# 방재맵

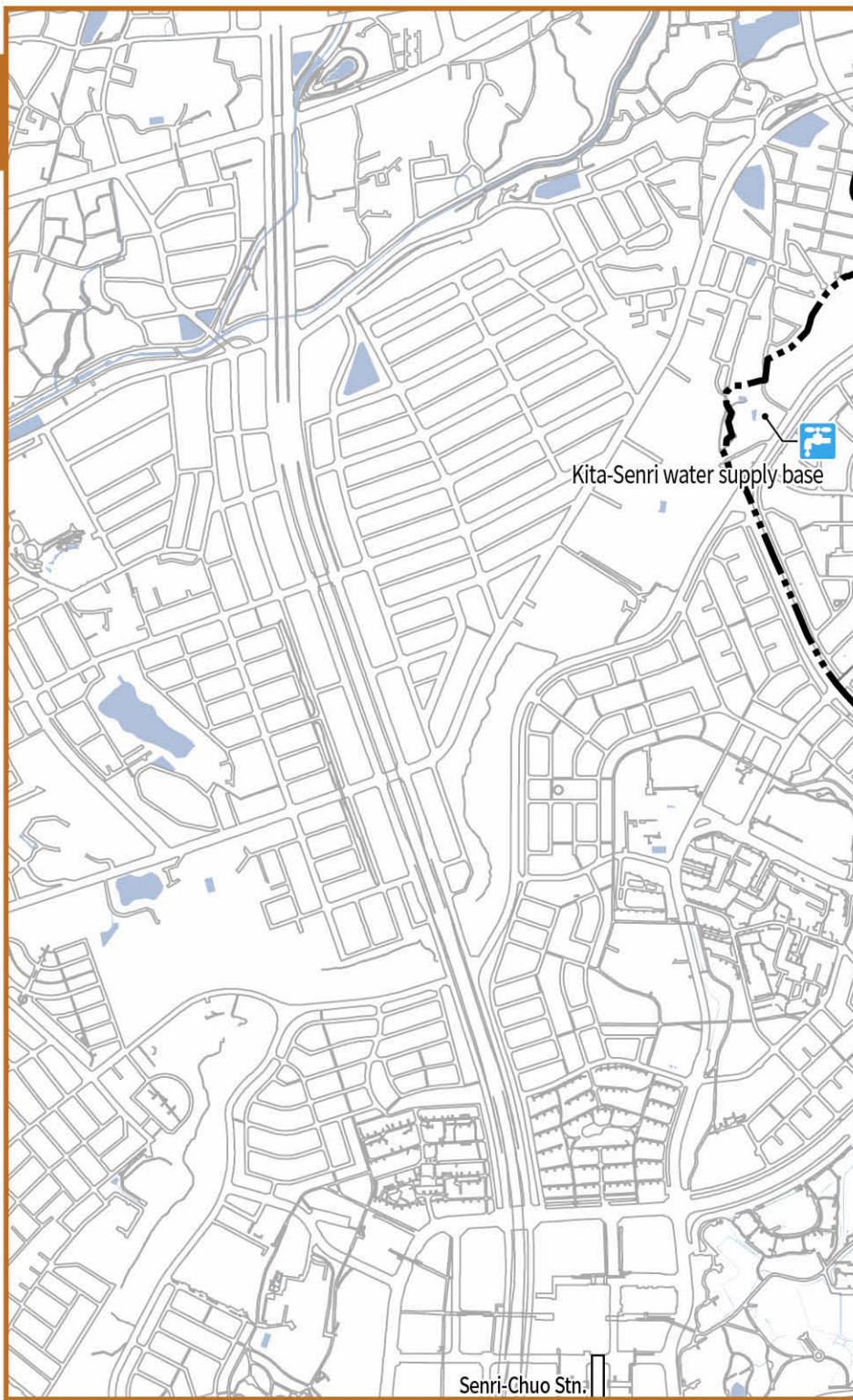


시설 등 범례	
	일시피난지
	광역피난지
	지정 대피소
	쓰나미·홍수 피난 빌딩
	복지피난소
	구조용 기자재 보관소
	소방서·소방서 출장소
	소방분단
	경찰서·파출소
	시청 출장소
	재해용 임시 헬리포트
	방재행정무선(확성기)
	재해의료기관
	재해 시 급수거점
	의료구조소
	철도·모노레일
	피난로(약 10m 이상의 도로)

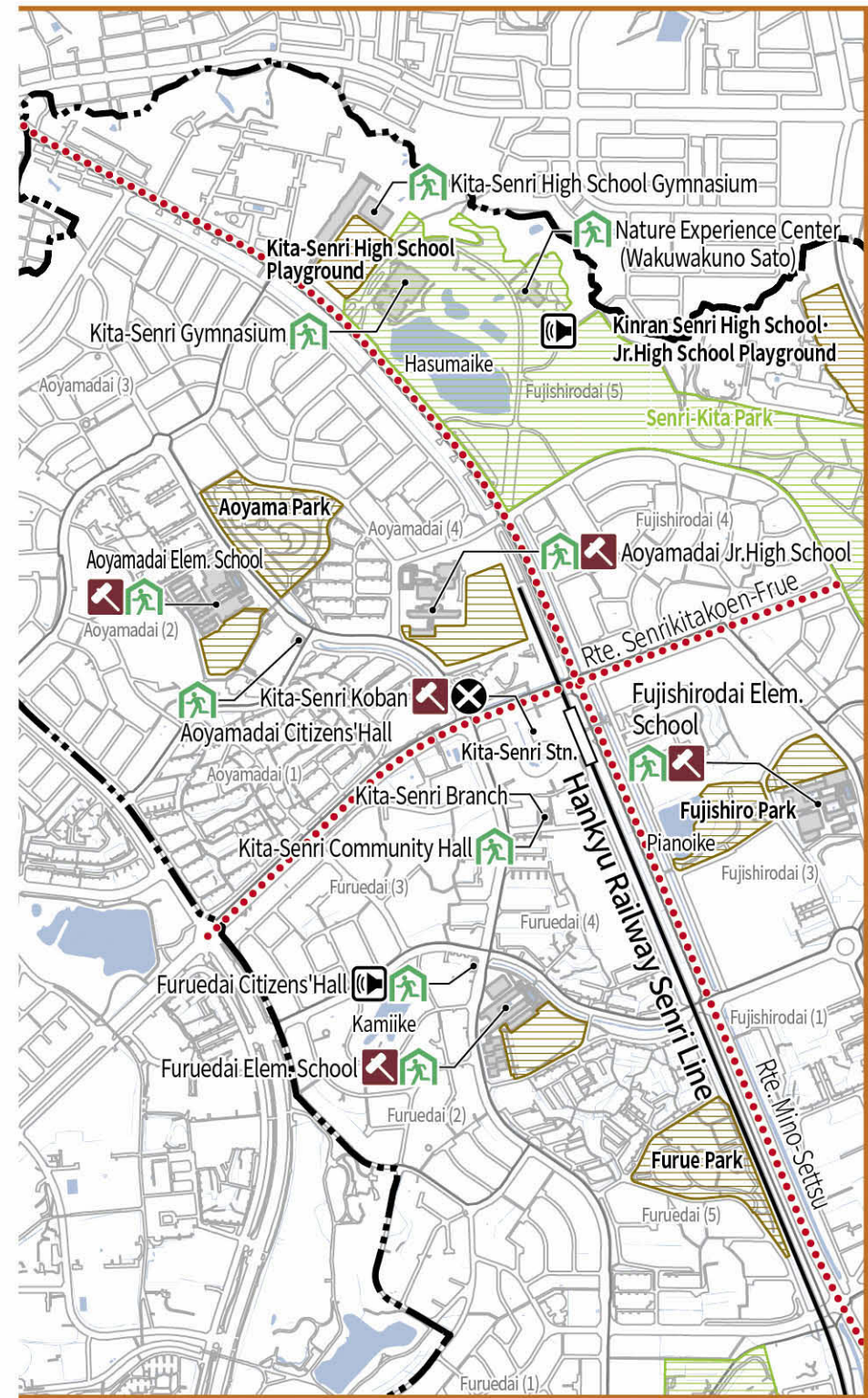


발행 스타티스 총무부 위기관리실 스타티스 이즈미츠 1-3-40 / TEL: 06-6384-1753 (직통) 2022년 3월  
 이 지도의 작성에 있어서는 국토지리원장의 승인을 얻어 동원발행의 기초지도정보를 사용하였다. (측량법에 근거한 국토지리원장 승인(사용) R.3.Jh.885)

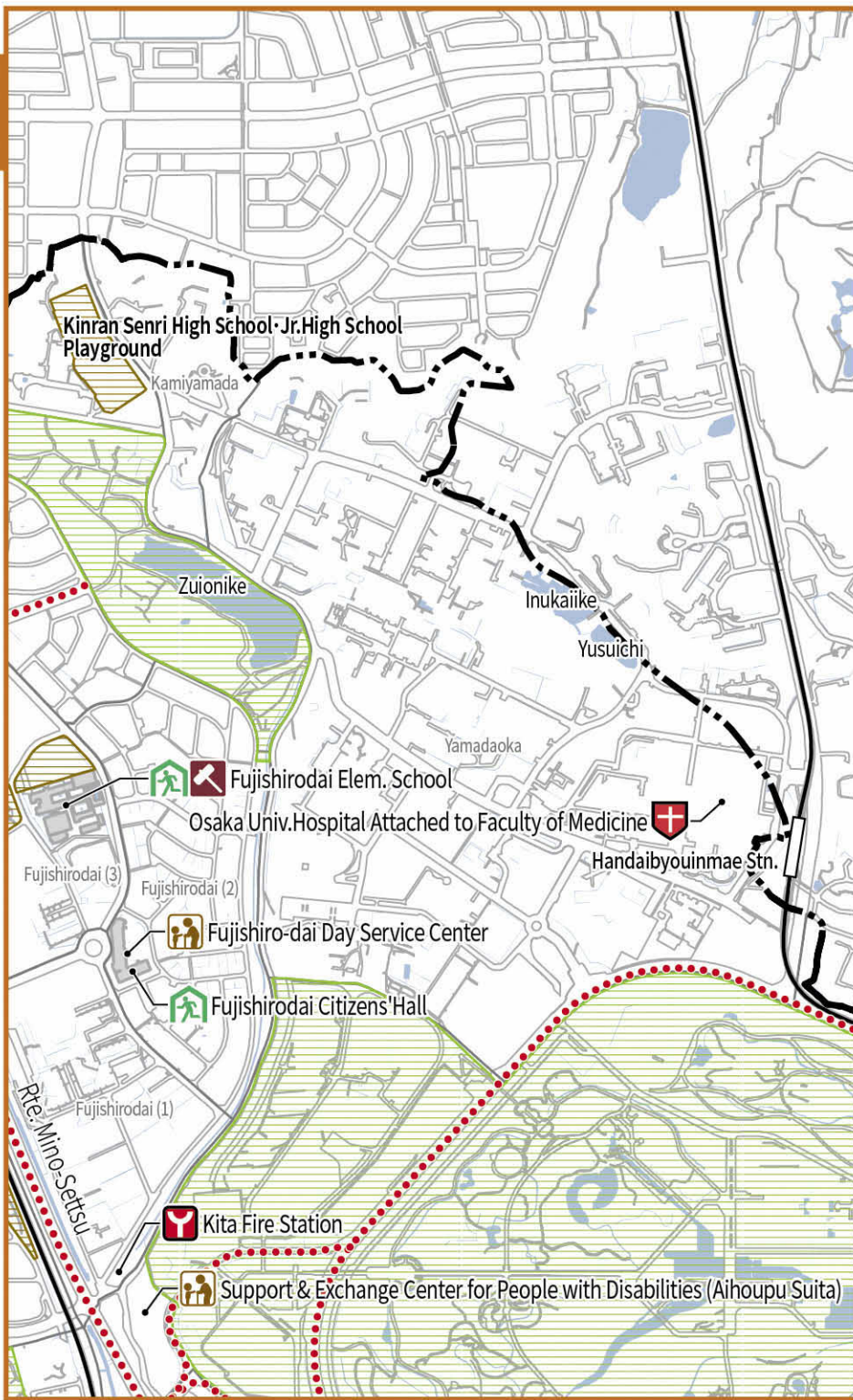




Senri-Chuo Stn.





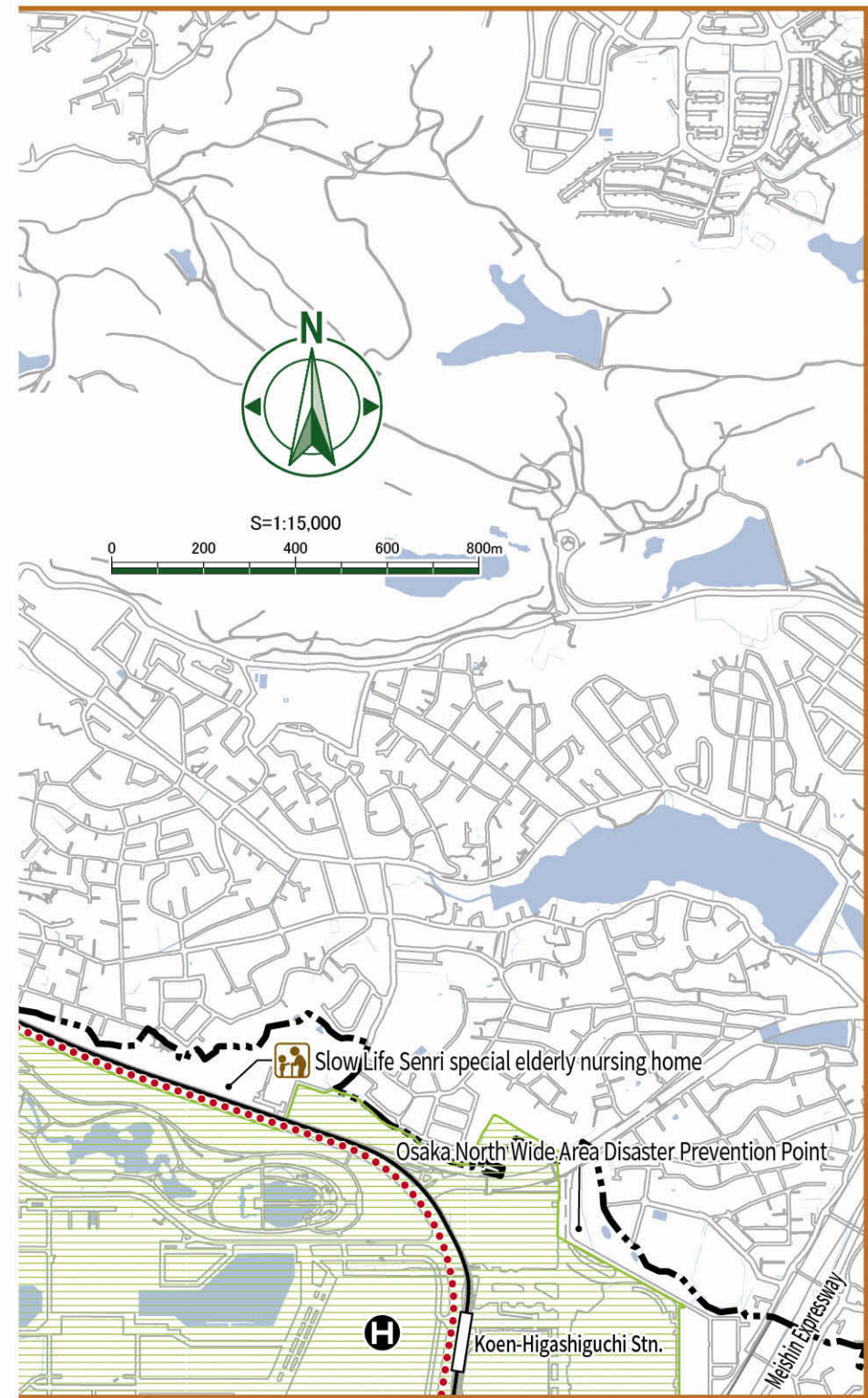


a

b

c

d



a

b

c

d

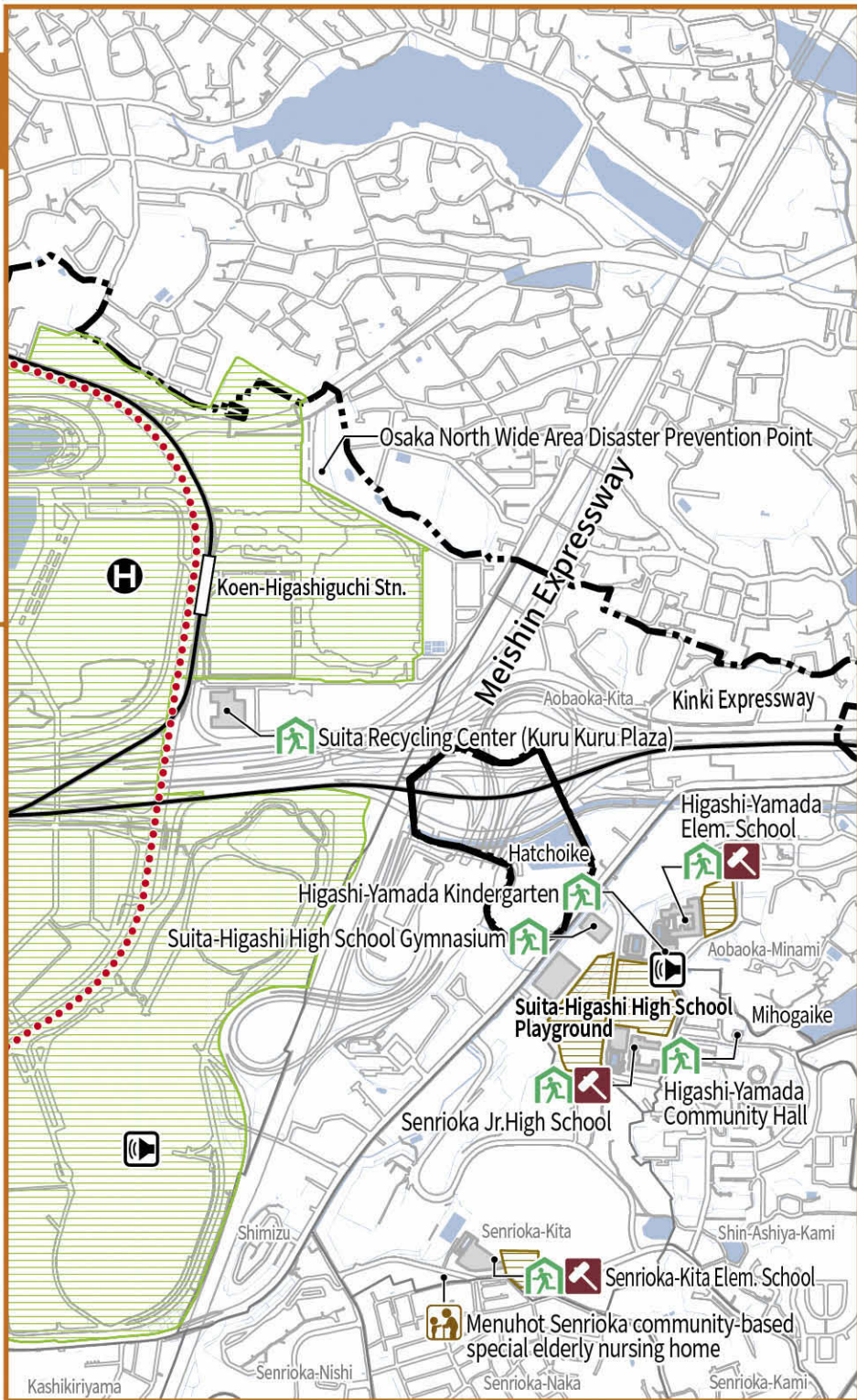


a-3

a-2

b-2

b-2



**Q**  
집 안에는 어떤 위험이 있나요?

**A**  
가구가 쓰러져서 다치거나 출입구나 통로를 막는다.

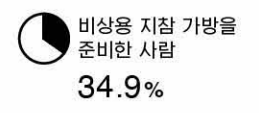
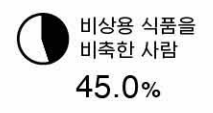
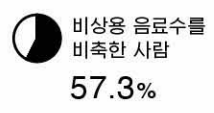


**Q**  
재해에 대비해서 무엇을 준비하면 좋을까요?

**A**  
피난 시 지참할 물건들과 전기, 가스 수도 등을 사용할 수 없을 때 생활할 수 있는 물건을 준비하자.

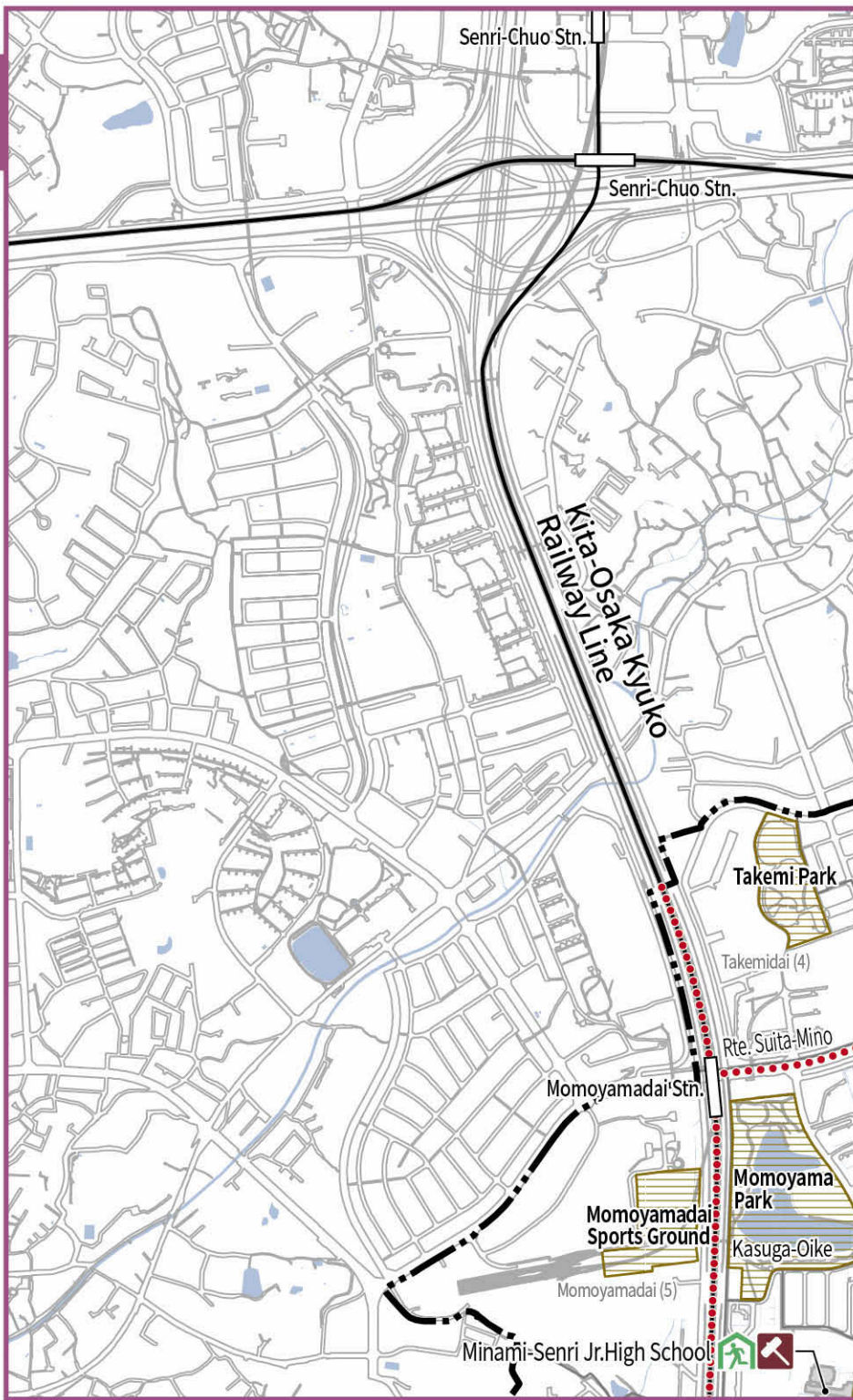


[스이타 시민 설문 조사 결과]

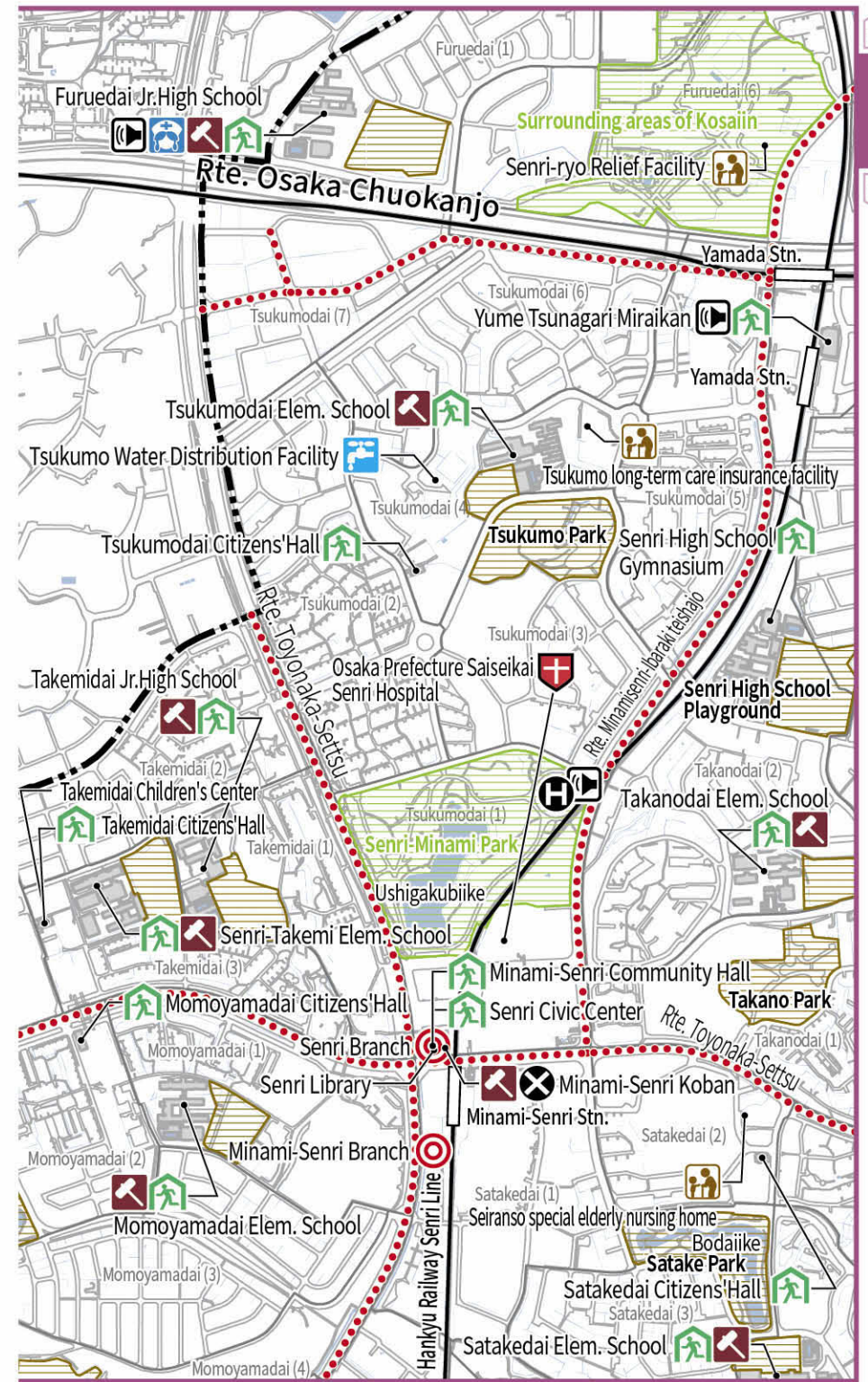




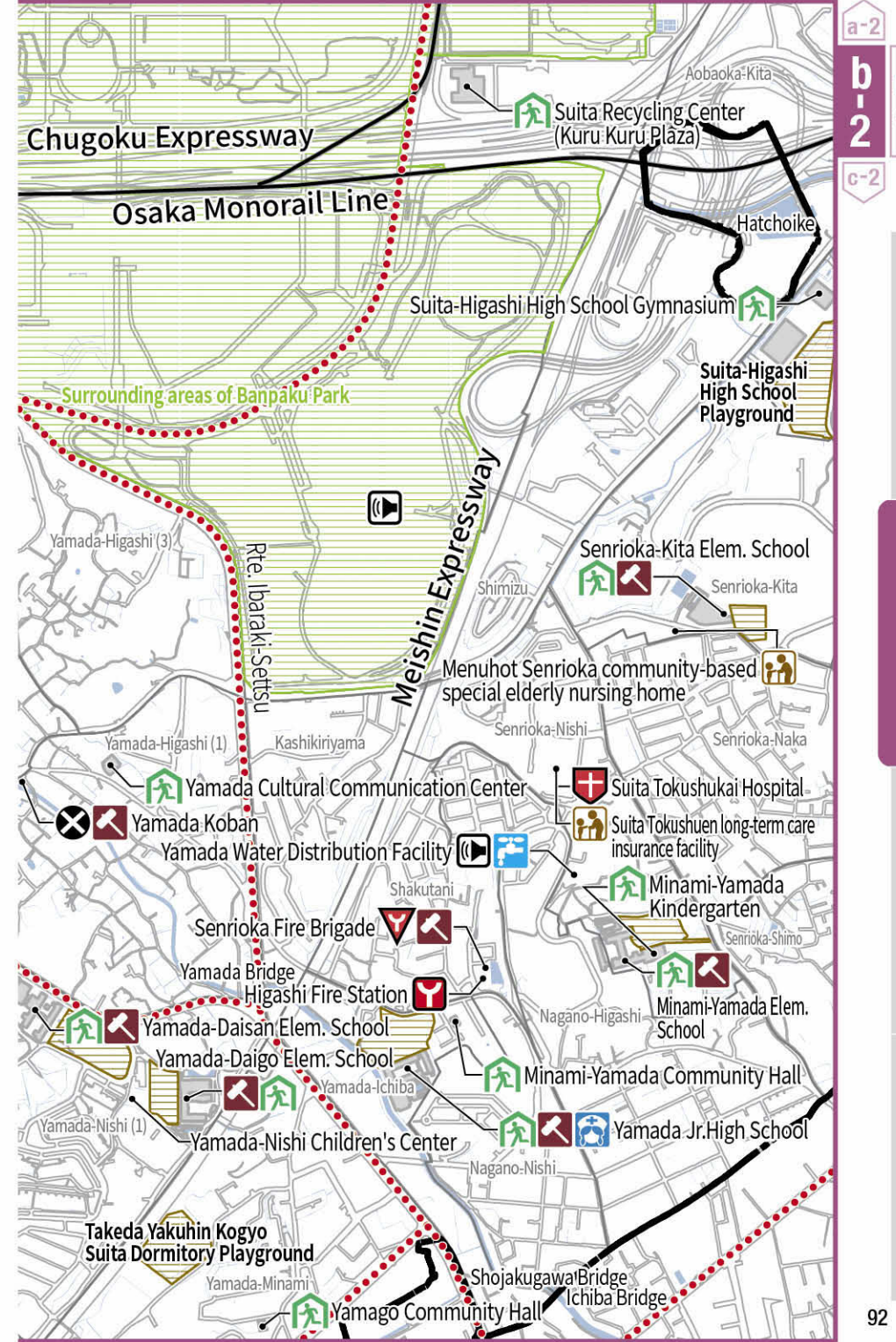
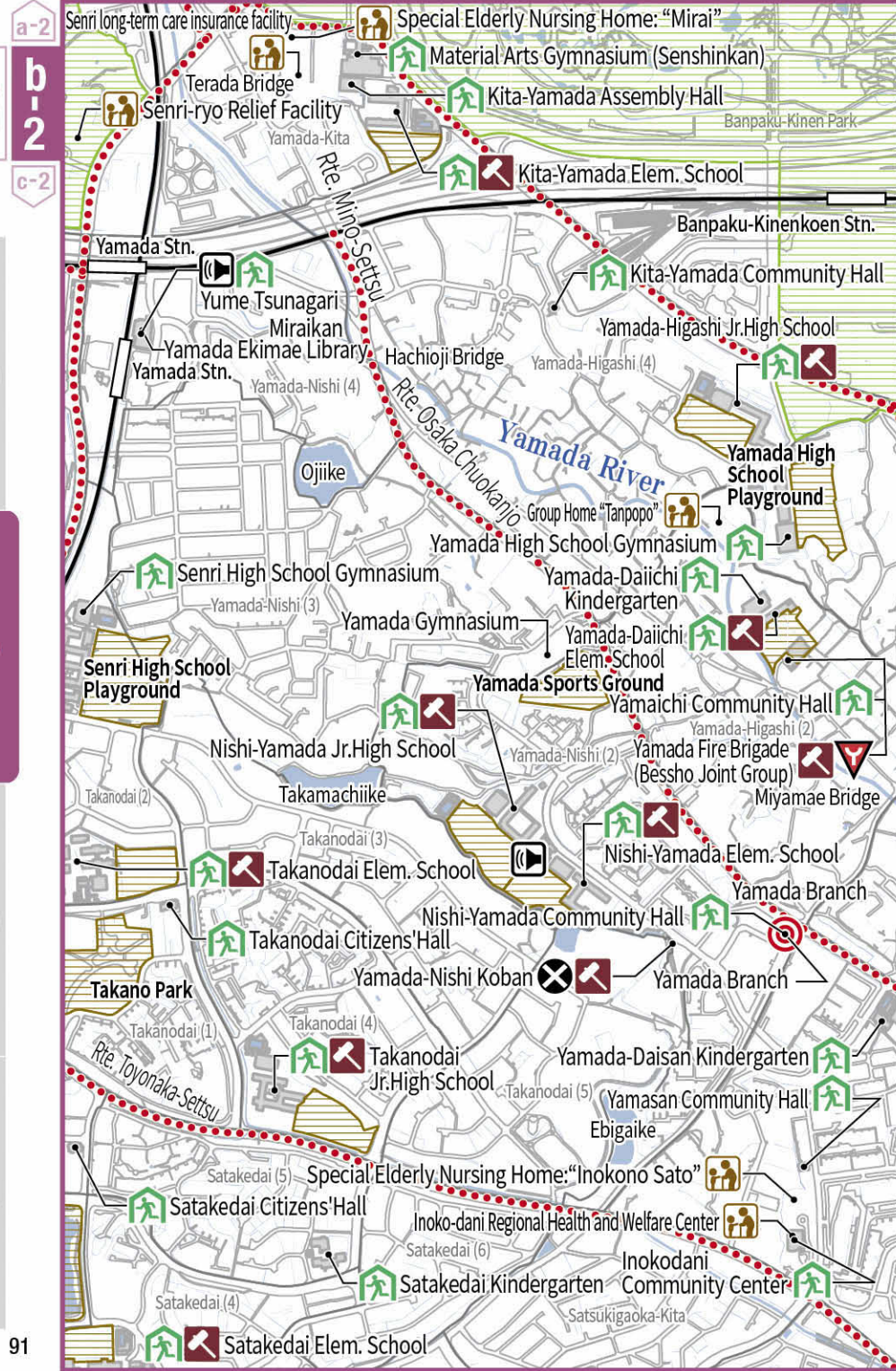
a-1  
b-1  
c-1



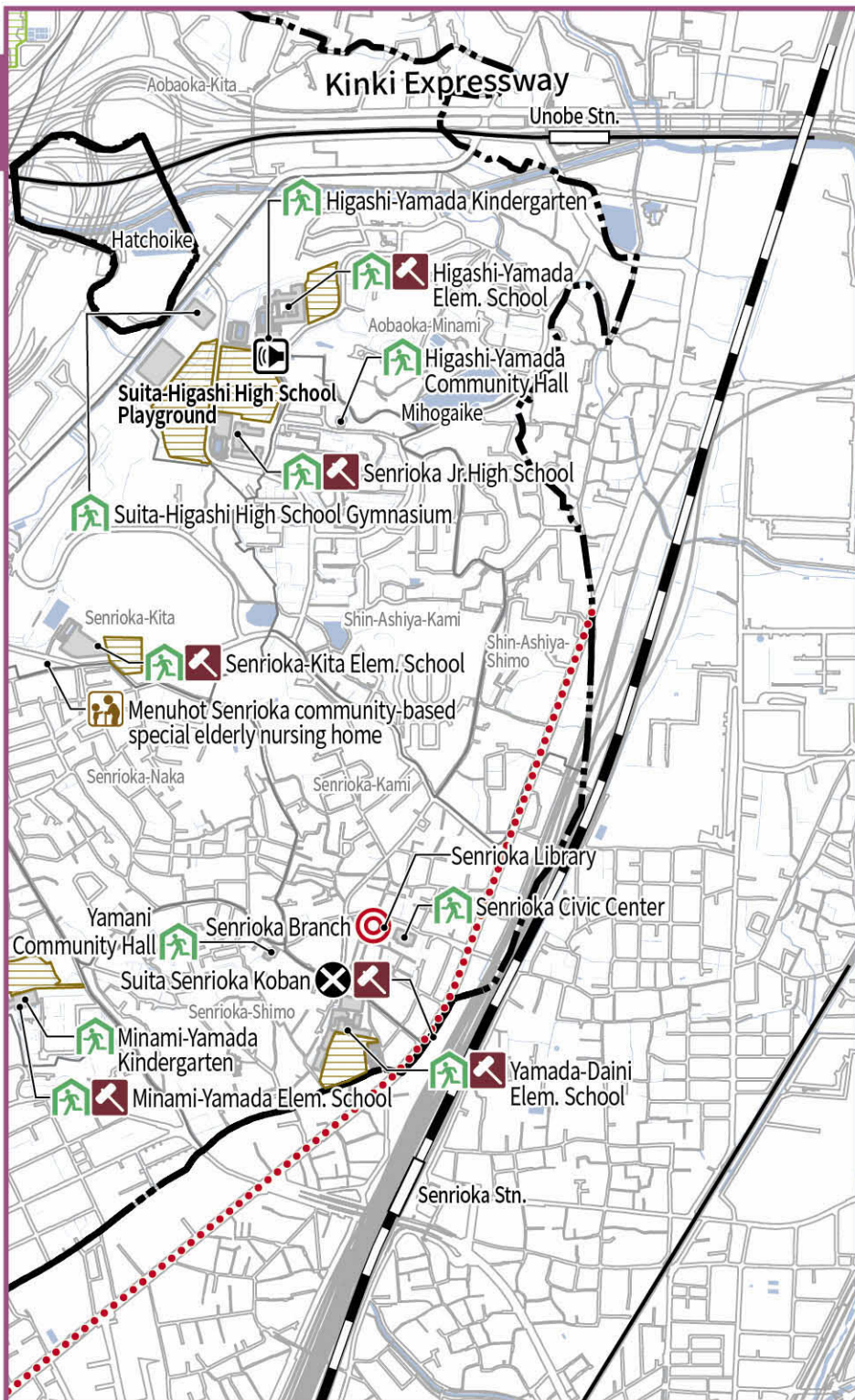
a-1  
b-1  
b-2  
c-1











**Q**  
화장실은  
참을 수 있나요?

**A**  
화장실은 절대로  
참을 수 없습니다.  
비상용 화장실을  
반드시 준비해 두자.



**Q**  
피난할 때의  
복장은?

**A**  
구조물 쓰레기 등으로  
다치지 않도록  
맨살은 가능한  
드러내지 않도록 하고  
발에 익은 신발로 피난  
하자.

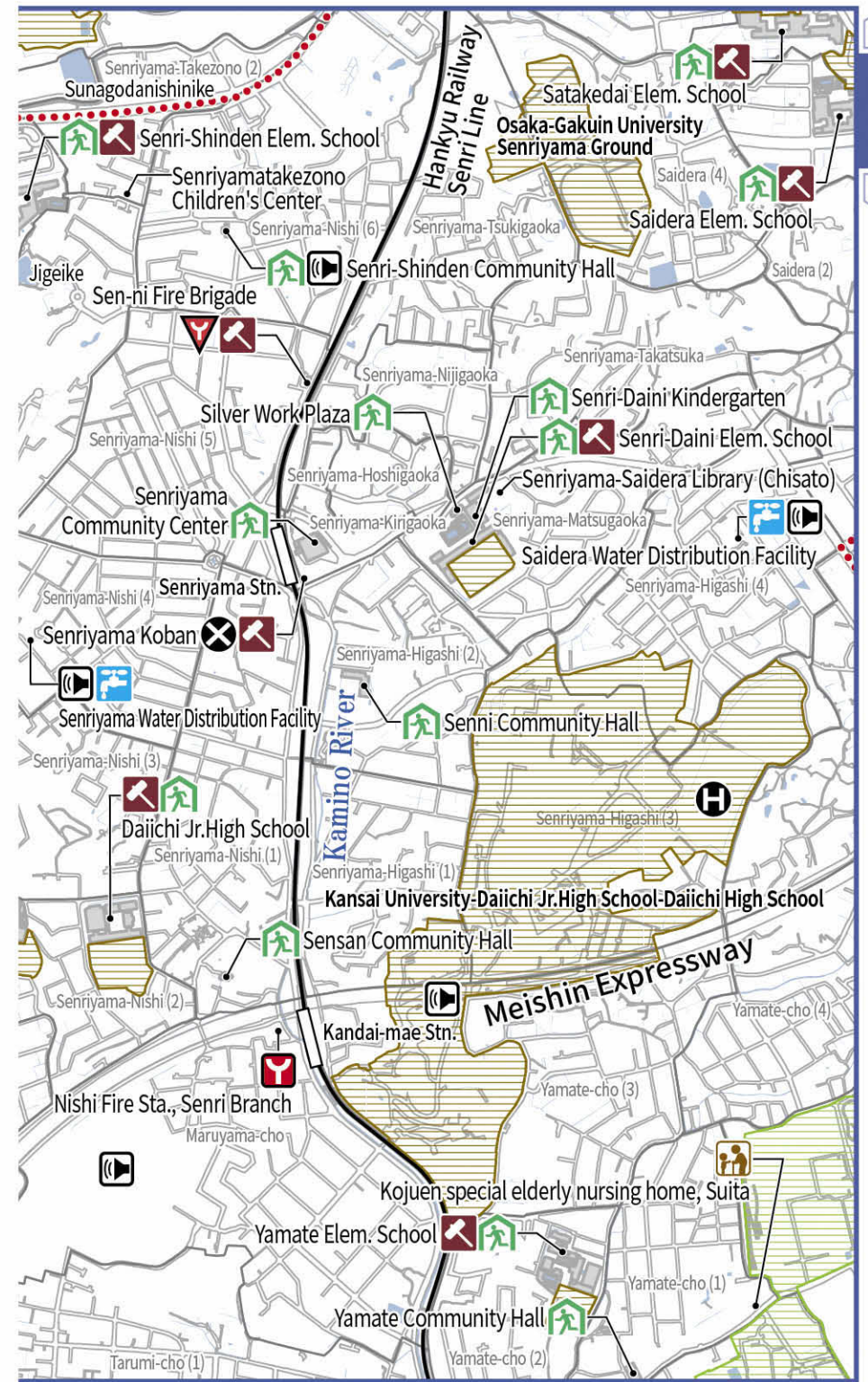
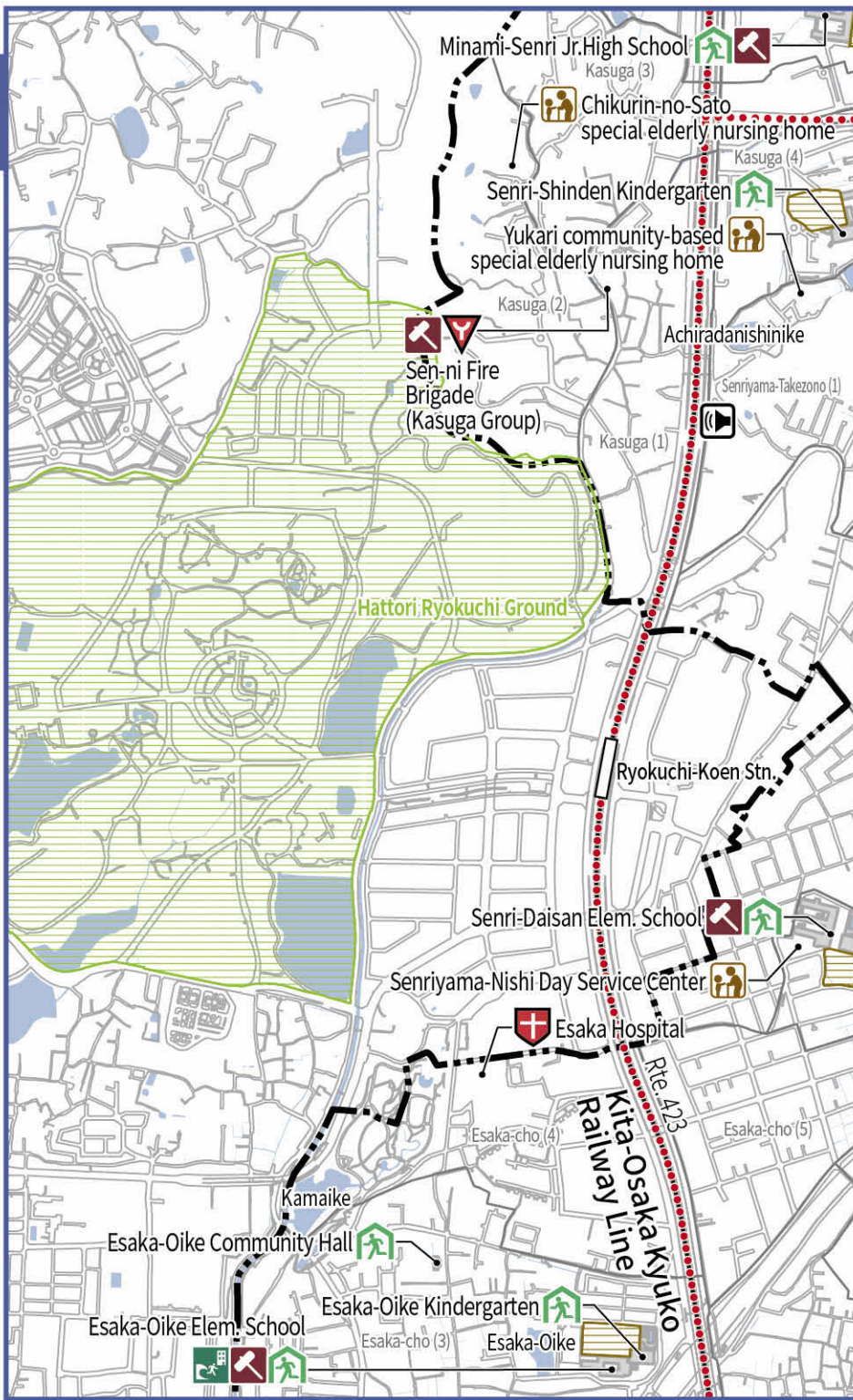


**Q**  
가족과는  
어떻게  
연락을 취하죠?

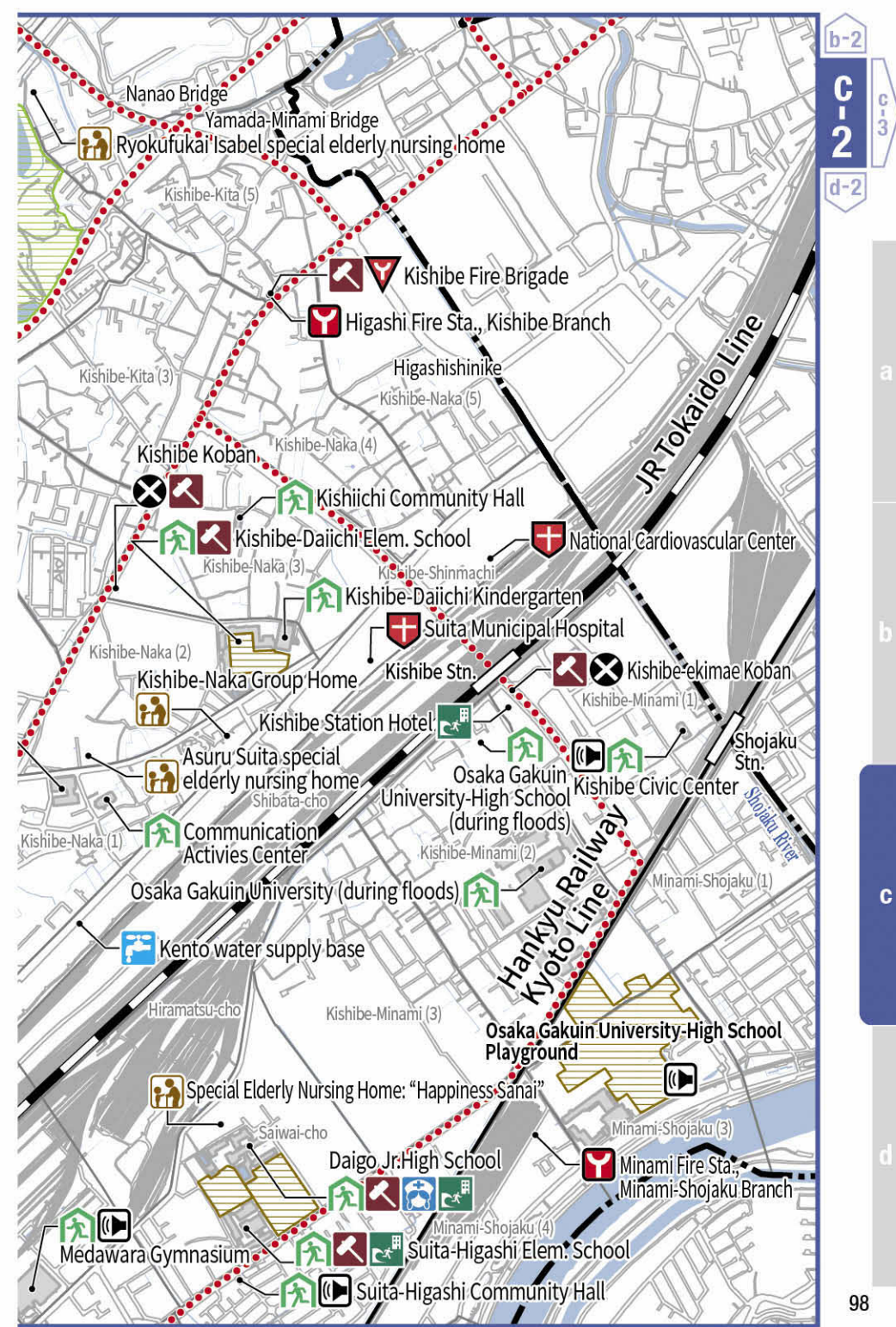
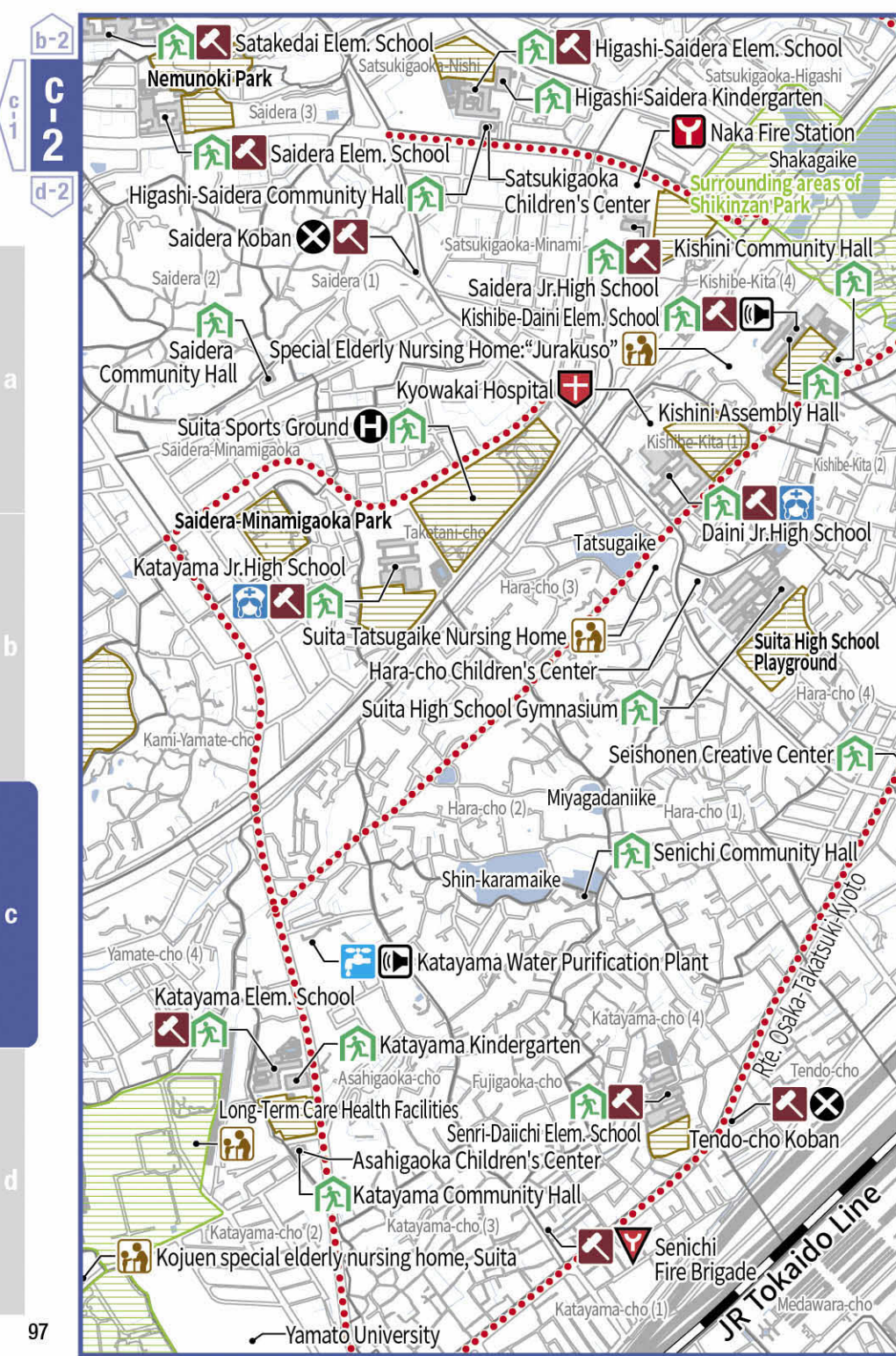
**A**  
만약을 대비해  
연락처나  
집합 장소를  
정해 두자.



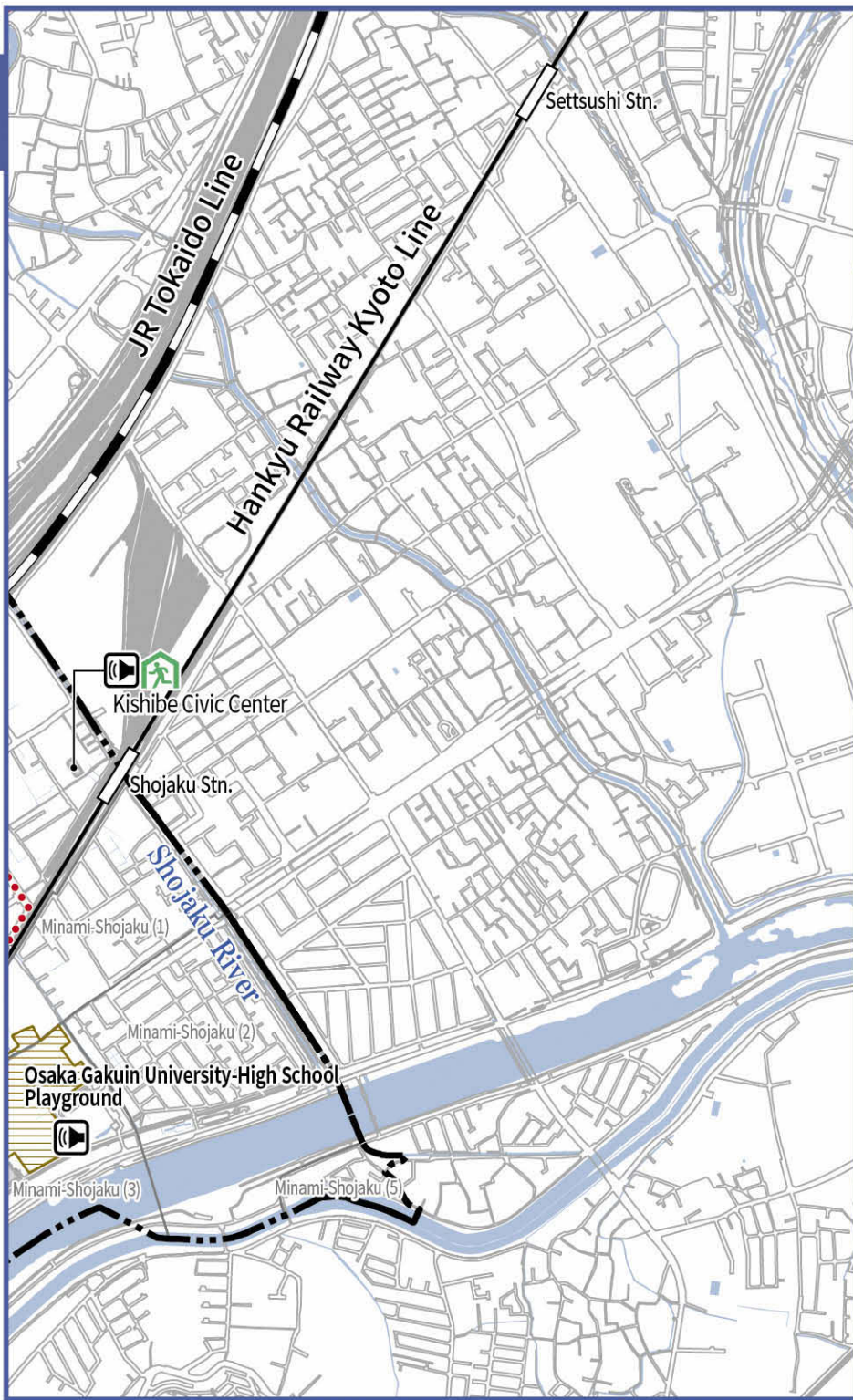










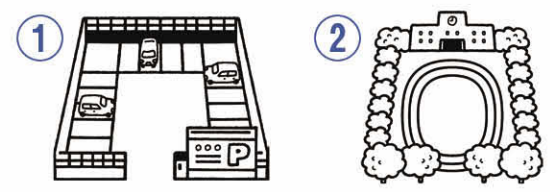


# Q

자택에 있을 때 지진이 발생하면 흔들림이 진정된 후 어떻게 행동해야 하죠?

- ① 근처 넓은 주차장으로 간다
- ② 정해진 일시 피난지로 간다
- ③ 일단 피난소로 간다

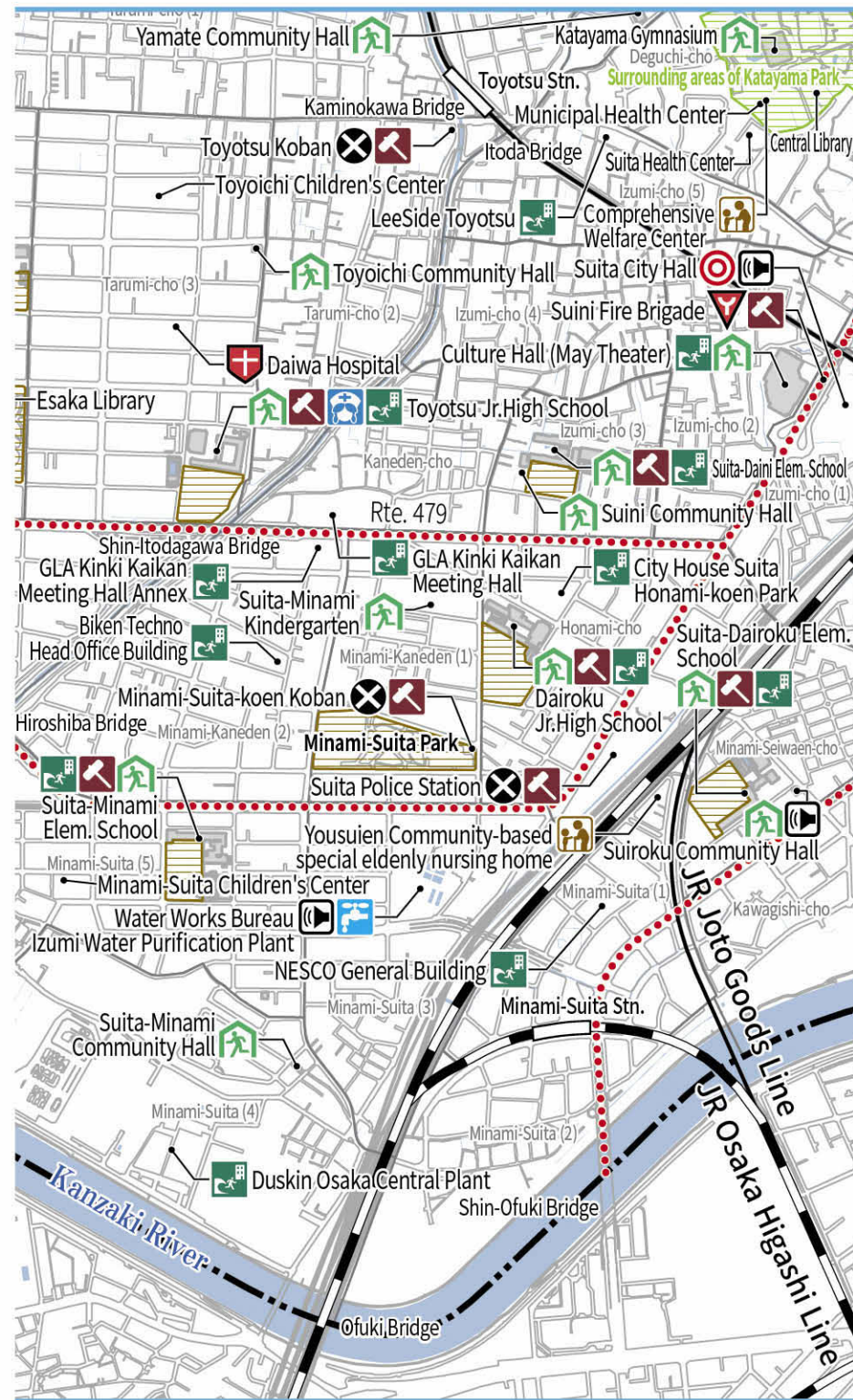
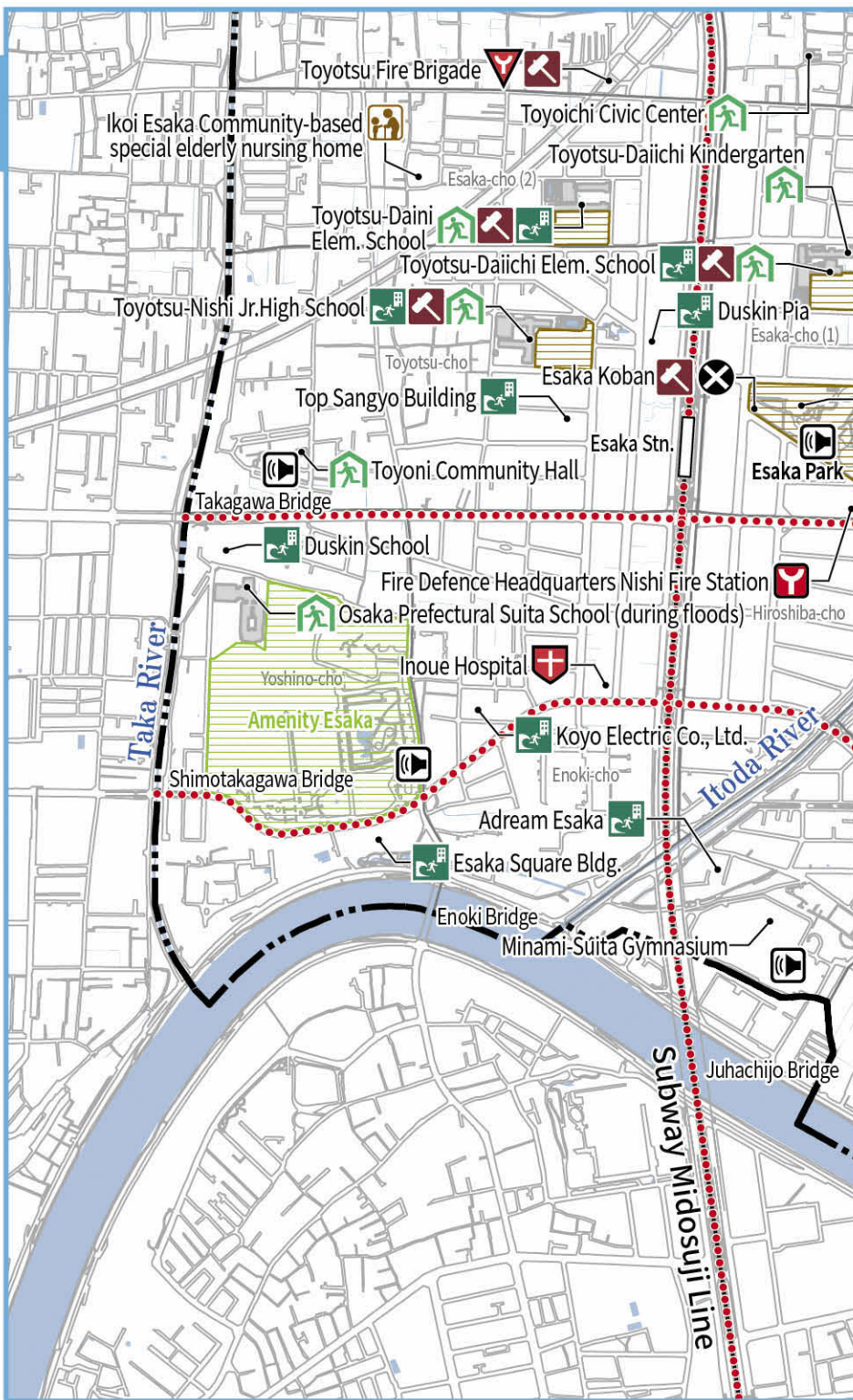
# A



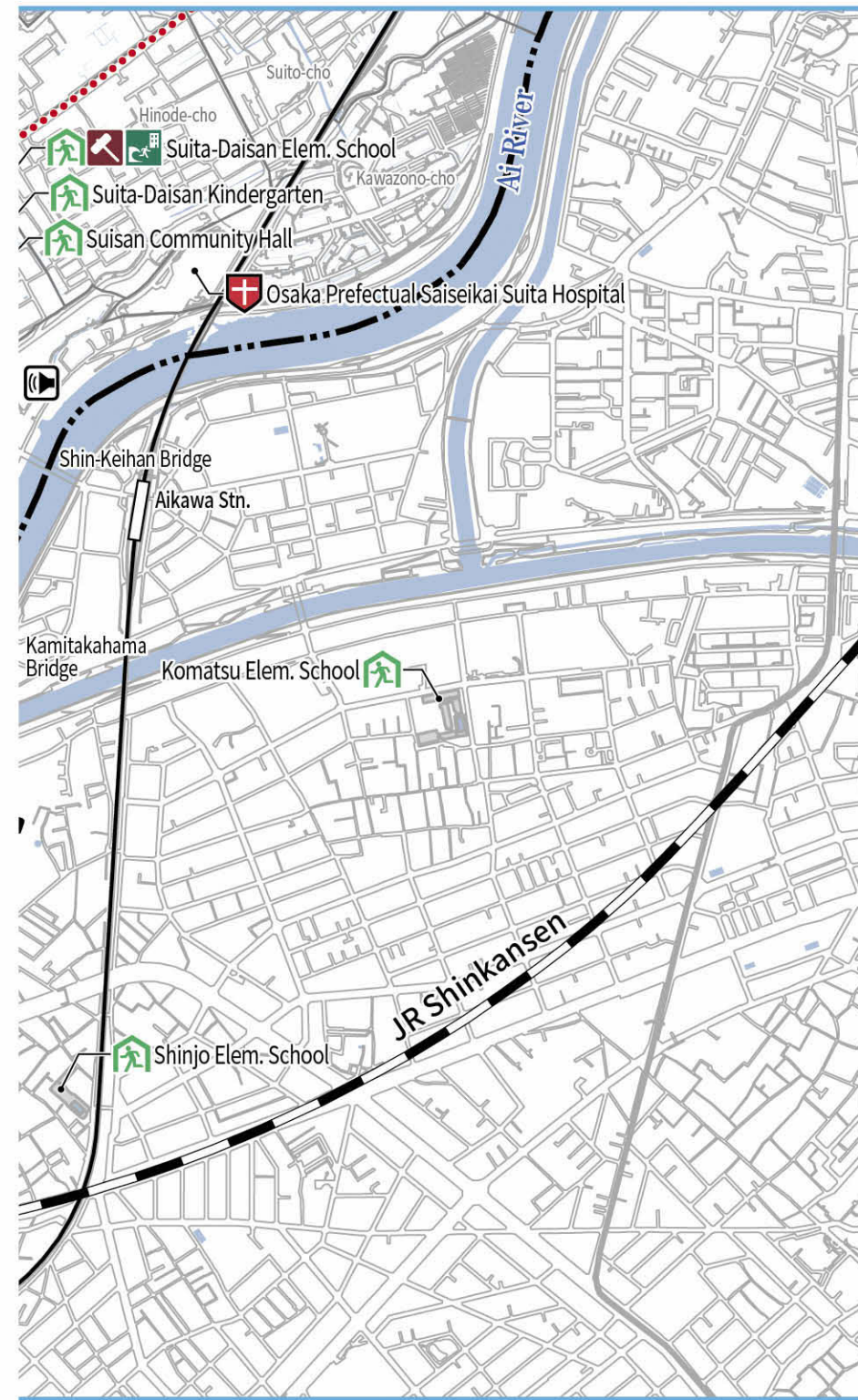
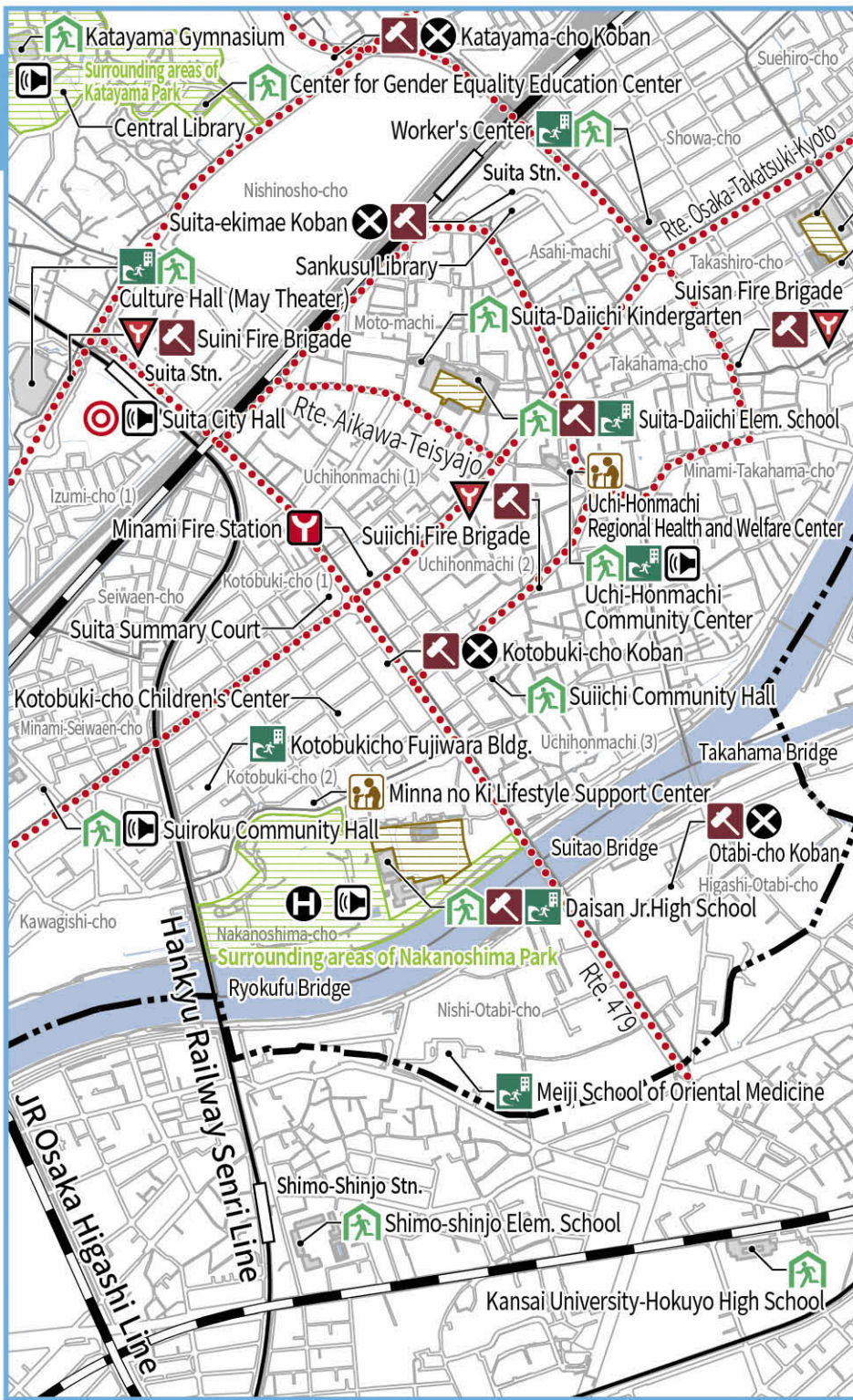
다음 흔들림(여진)을 주의하면서 일시 피난지 또는 넓은 장소로 피난하자.

피난소는 바로 개방되지 않음. 자택에서 생활이 곤란할 경우에 피난소로 향한다.











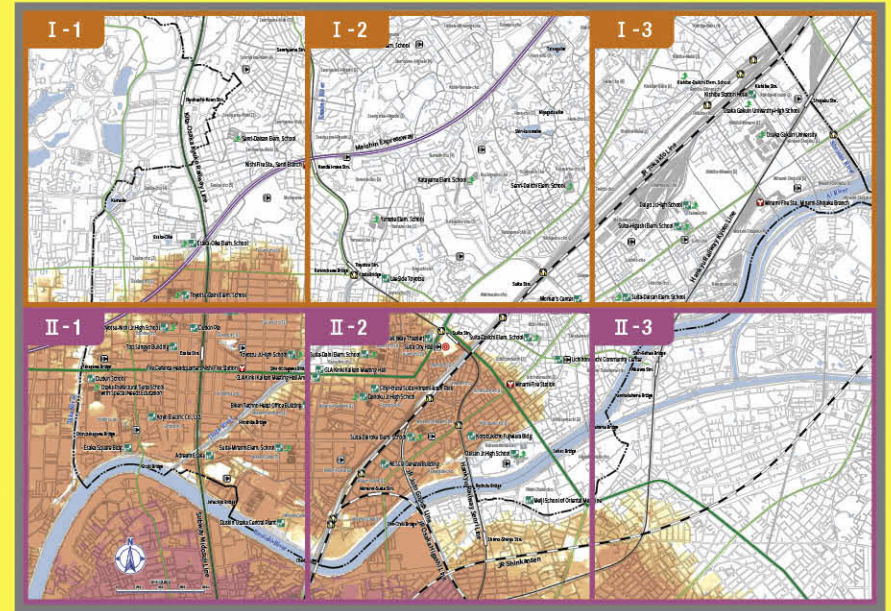
# 폭풍해일 해저드 맵

## 【타카시오 해저드 맵의 견해】

- 이 고조 해저드 맵은, 오사카만 연안(오사카부 구간)에 있어서, 수방범의 규정에 의해 정해진 상정할 수 있는 최대 규모의 고조에 의한 범람이 예안이나 하천으로부터 발생했을 경우에, 침수가 상정되는 구역(고조 침수 상정 구역), 상정되는 침수의 깊이, 피난 시설 등의 방재 시설을 나타낸 것입니다.
- 태풍에 의해 일부 하천에서는 상정 최대 규모의 고조와 동시에 일정 규모의 강우에 의한 홍수가 발생하는 것을 고려하고 있습니다. 한편, 지진에 의해 제방 등에 영향이 생기는 것은 고려하고 있지 않습니다.
- 실제의 고조시에는, 본 맵에 나타내는 침수 상정 구역 이외의 장소에서도 침수가 발생하는 경우나 침수 깊이가 깊어지는 경우가 있습니다.  
출처: 고조 침수 상정 구역도에 대해 설명 자료(오사카부)

## 【계산의 전제가 되는 기본 조건】

- 태풍의 중심 기압 910hPa  
- 일본에 상륙한 기압 최대 규모의 태풍인 무로토 태풍(쇼와 9년)과 같은 규모
- 태풍의 이동 속도 73km/hr(일정 속도로 이동)  
- 조위 편차가 커지도록 이세만 태풍을 기본으로 설정
- 침수의 범위·깊이가 상정 최대 규모가 되도록 태풍의 전로를 복수 경로로부터 상정.

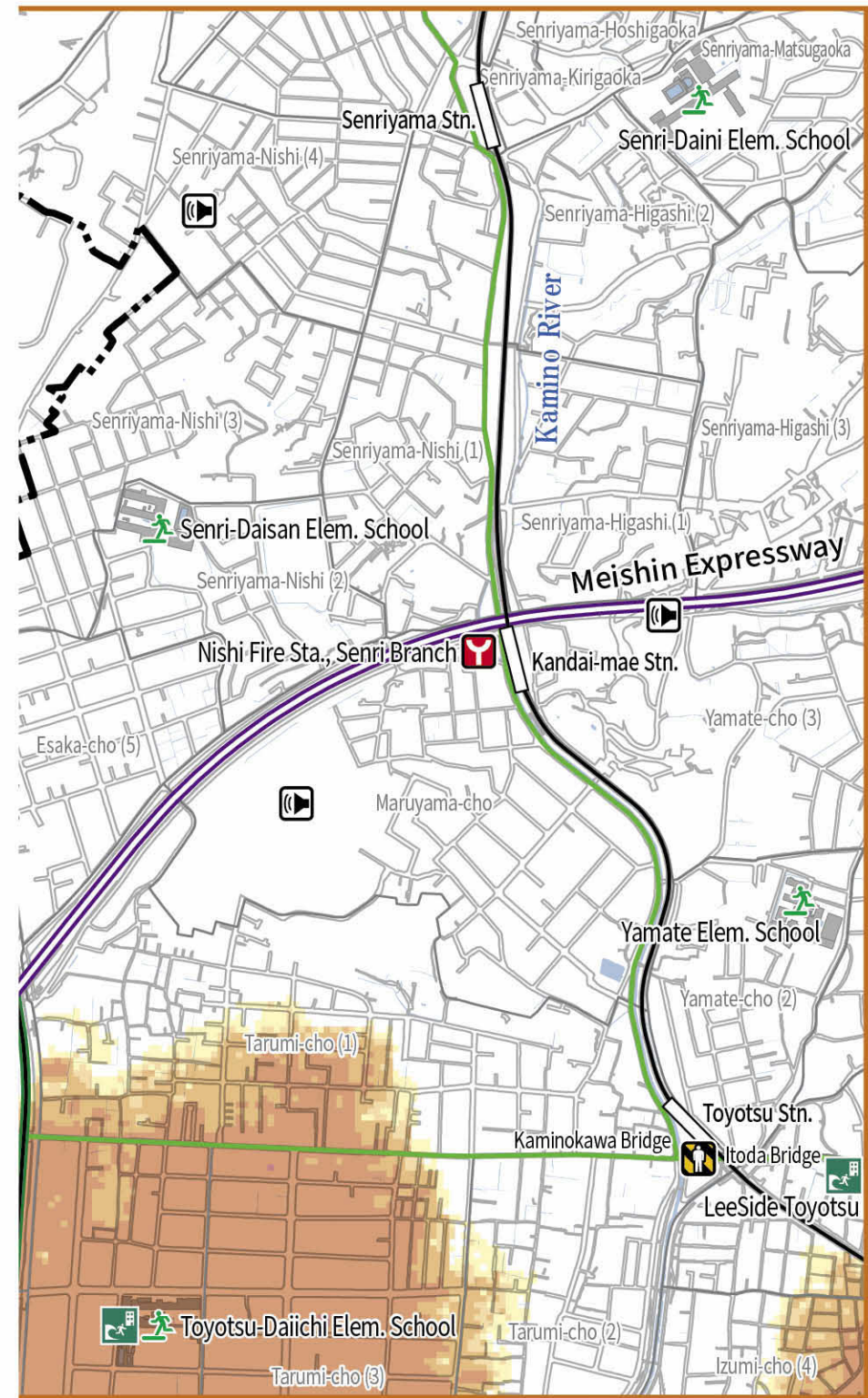


시설 등 범례	
	지정긴급피난장소 (홍수 토사재해)
	소방서·소방서 출장소
	시청·출장소
	방재행정정수선(확성기)
	쓰나미·홍수 피난 빌딩
	지하도
-----	
	국도
	부도
	고속도로
	철도·모노레일

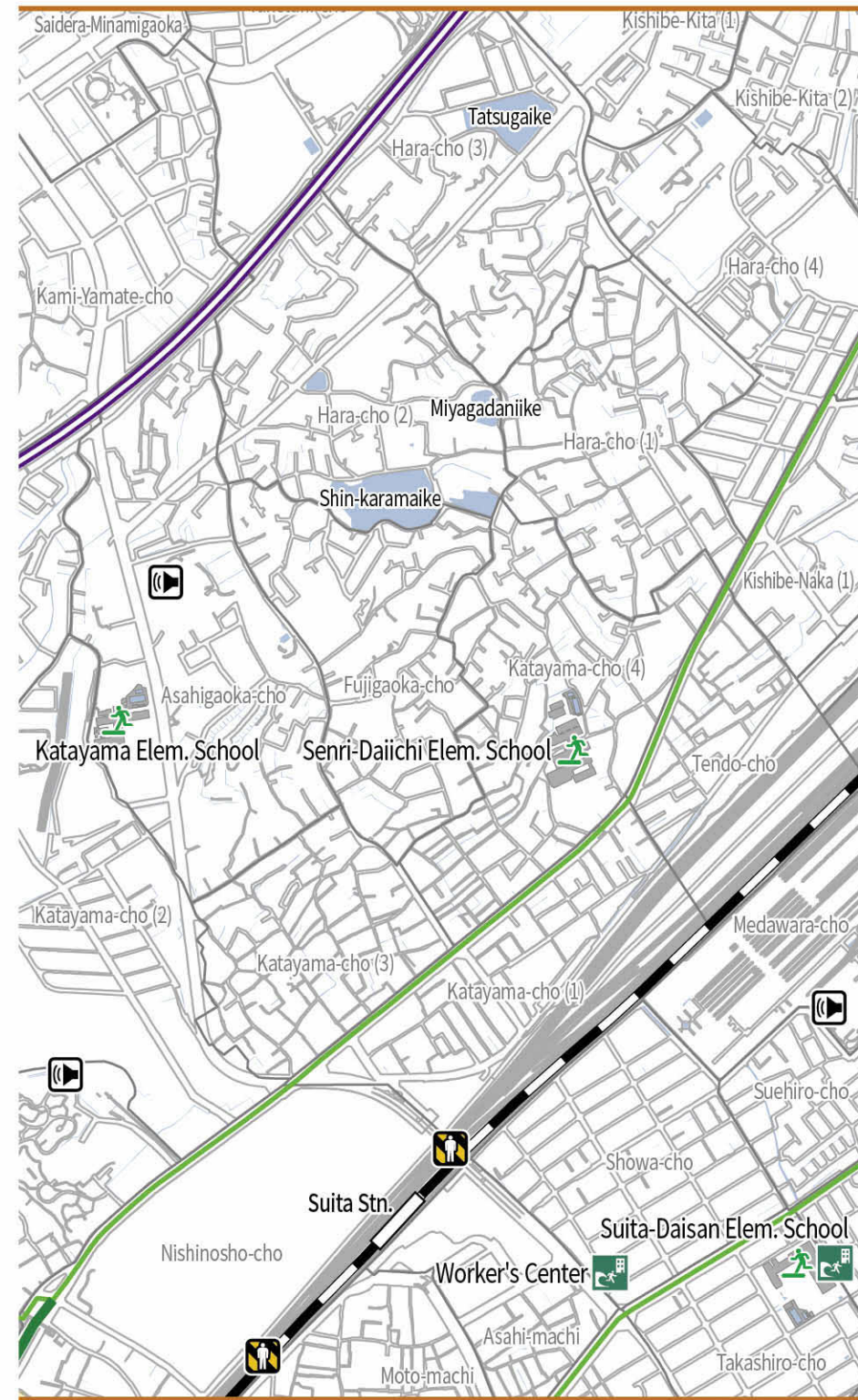
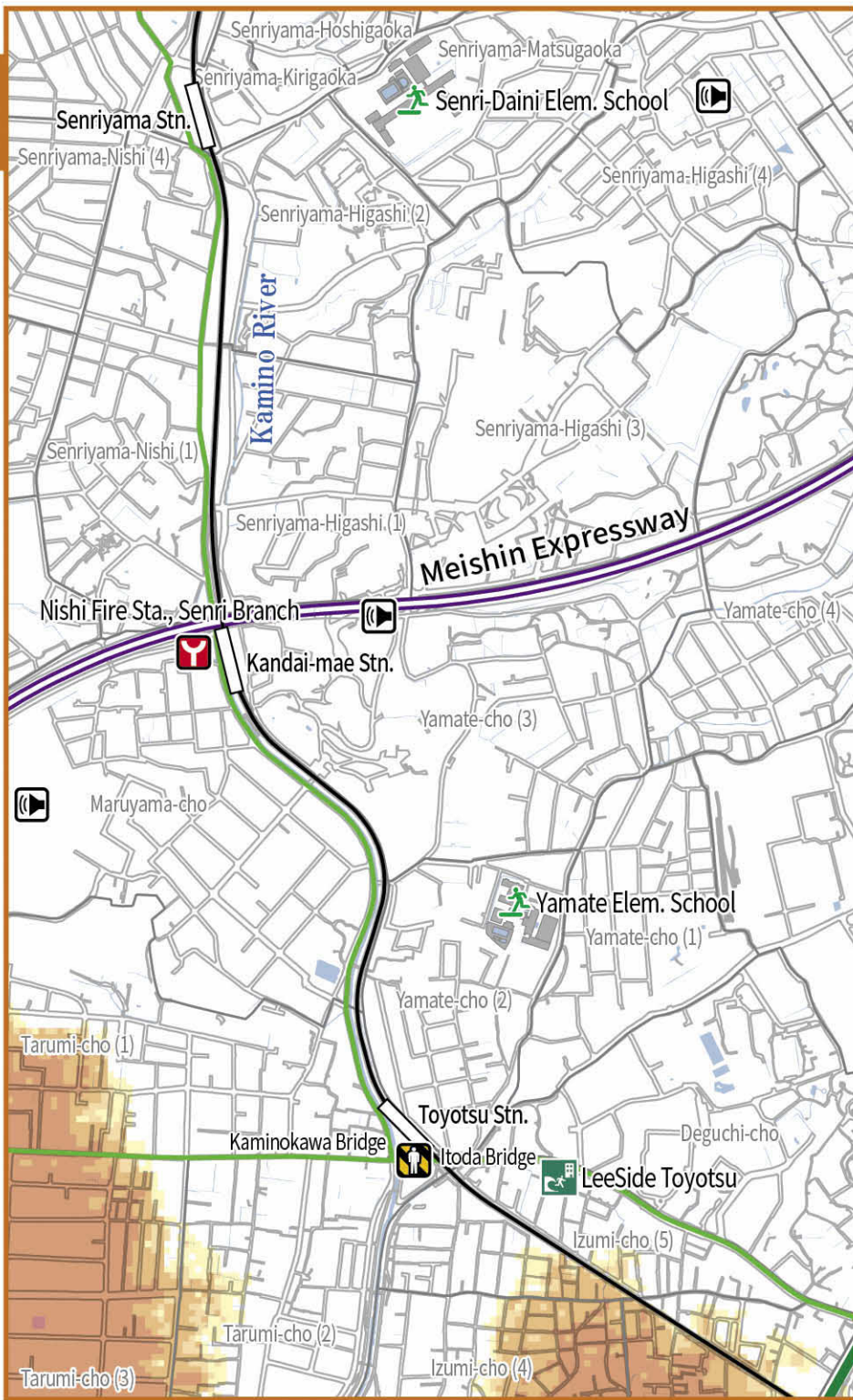
고조침수 상정구역	
	10.0 m 이상
	5.0~10.0 m 미만
	3.0~5.0 m 미만
	1.0~3.0 m 미만
	0.5~1.0 m 미만
	0.3~0.5 m 미만
	0.3m 미만



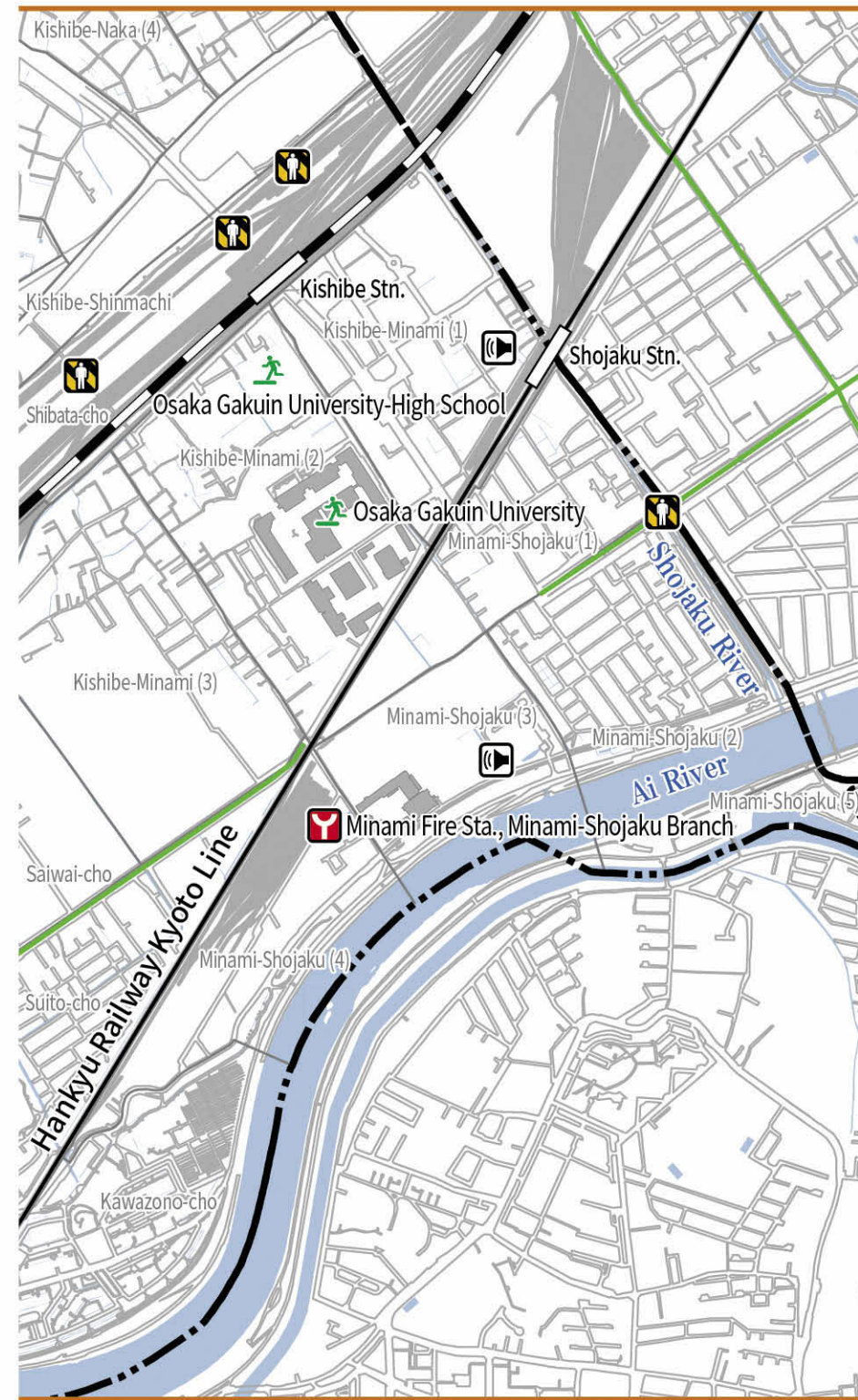
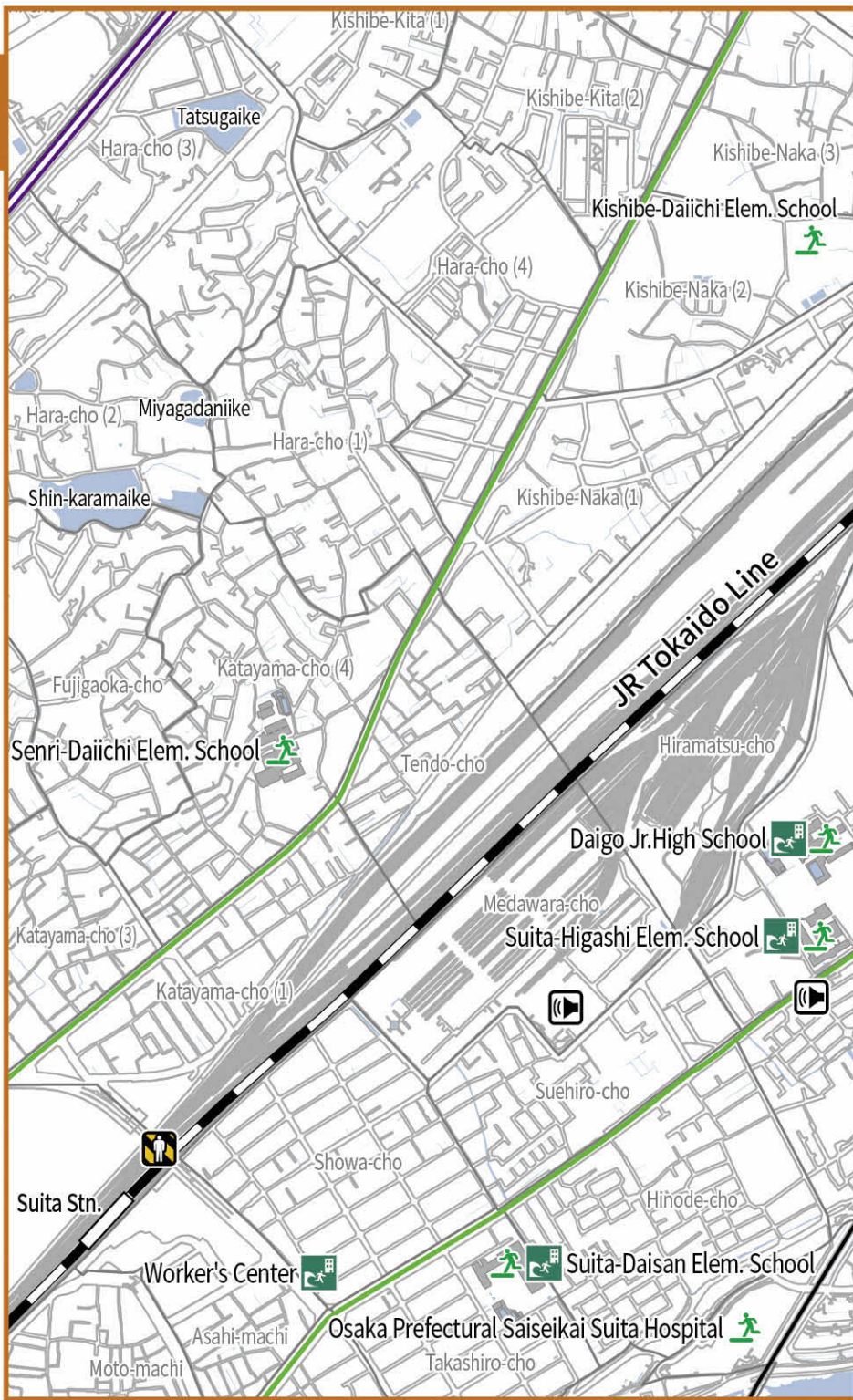




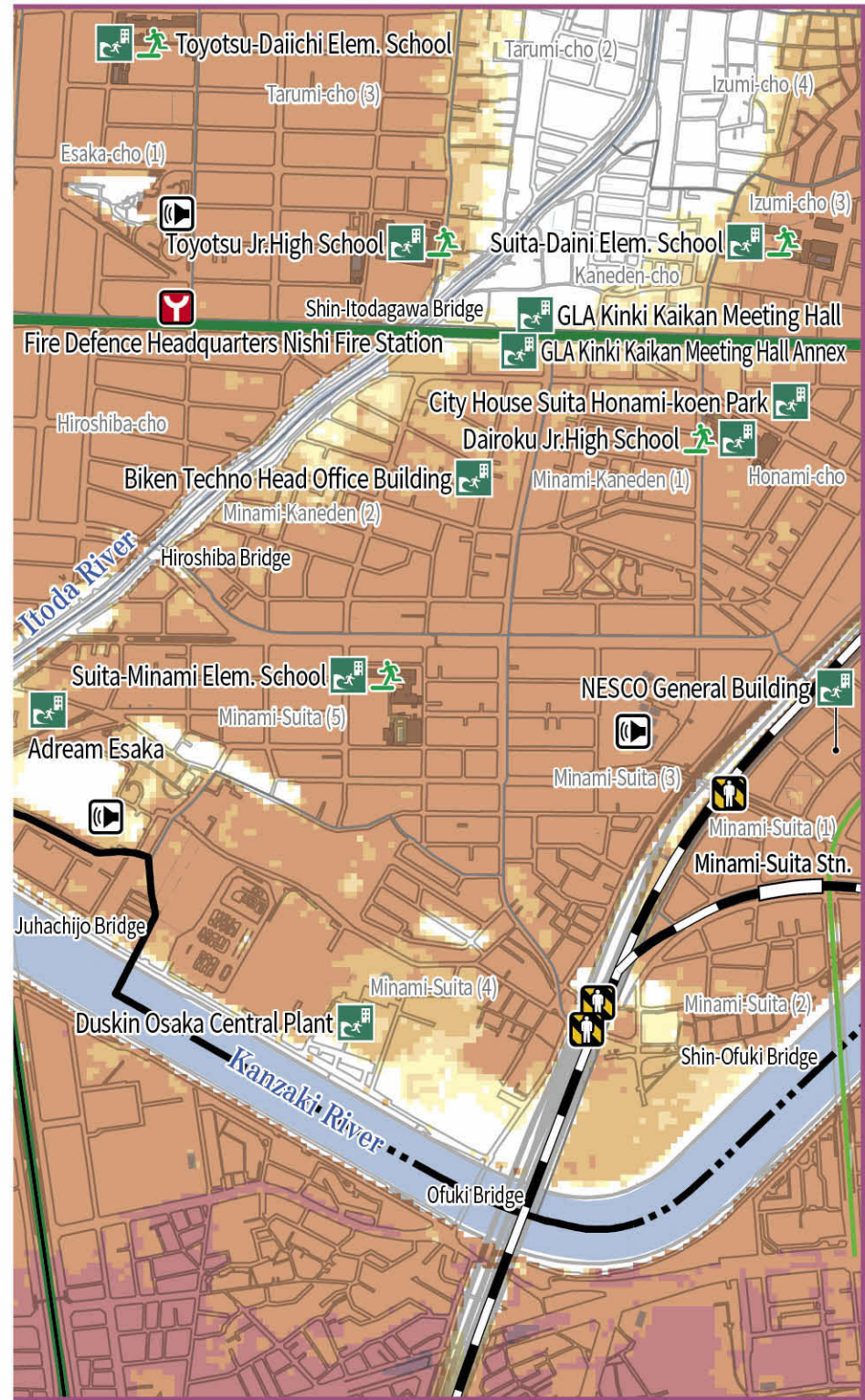
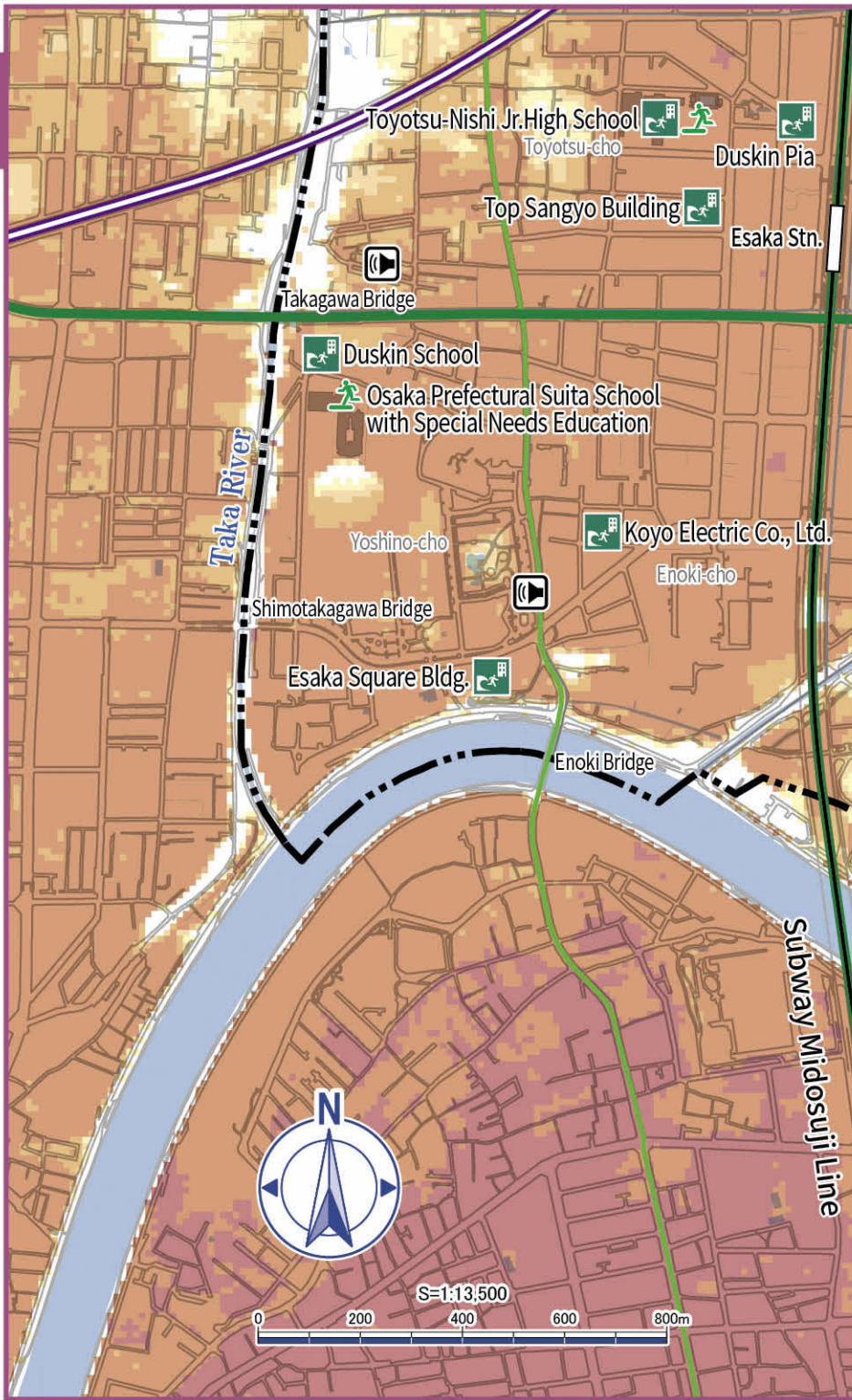




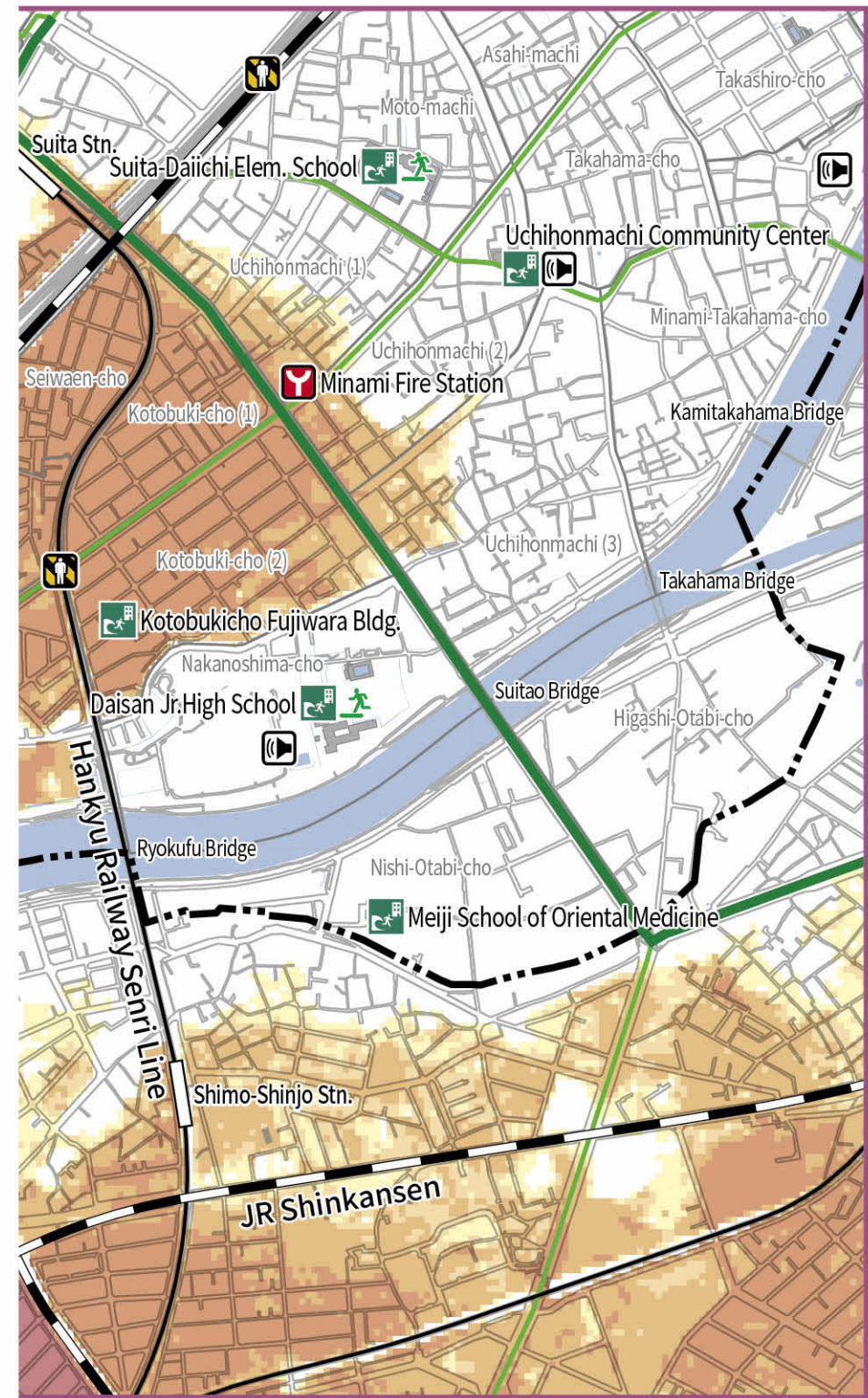




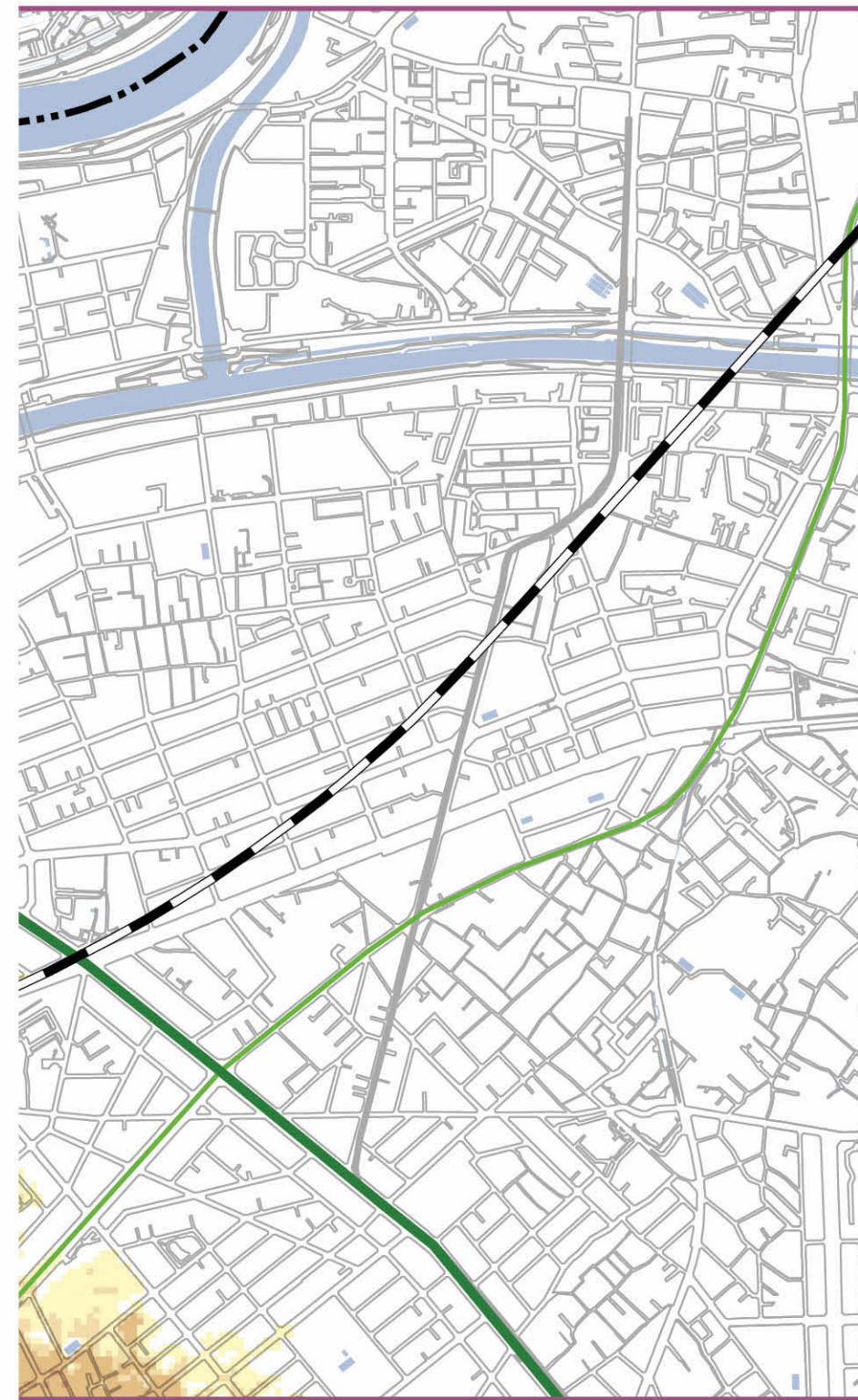
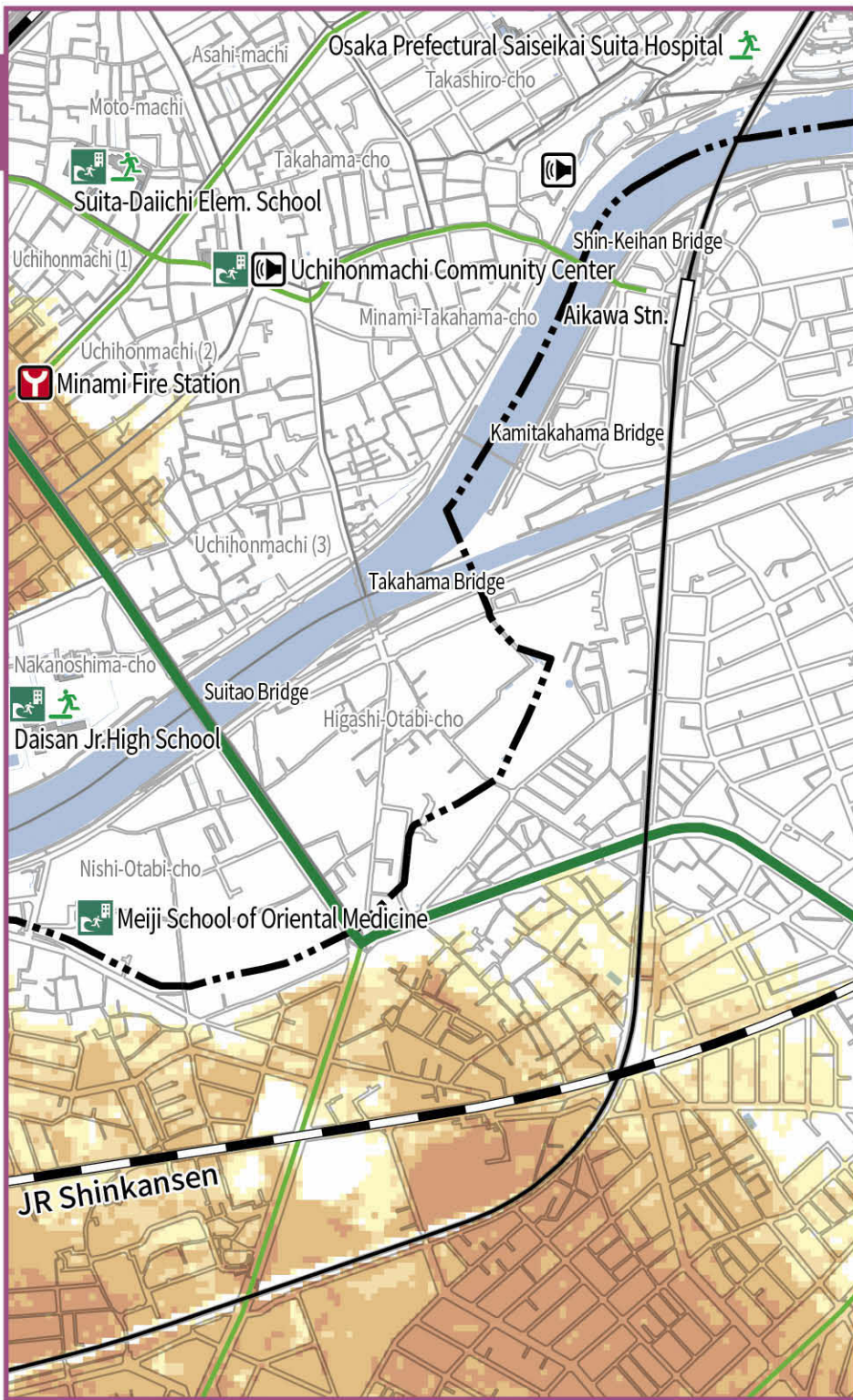




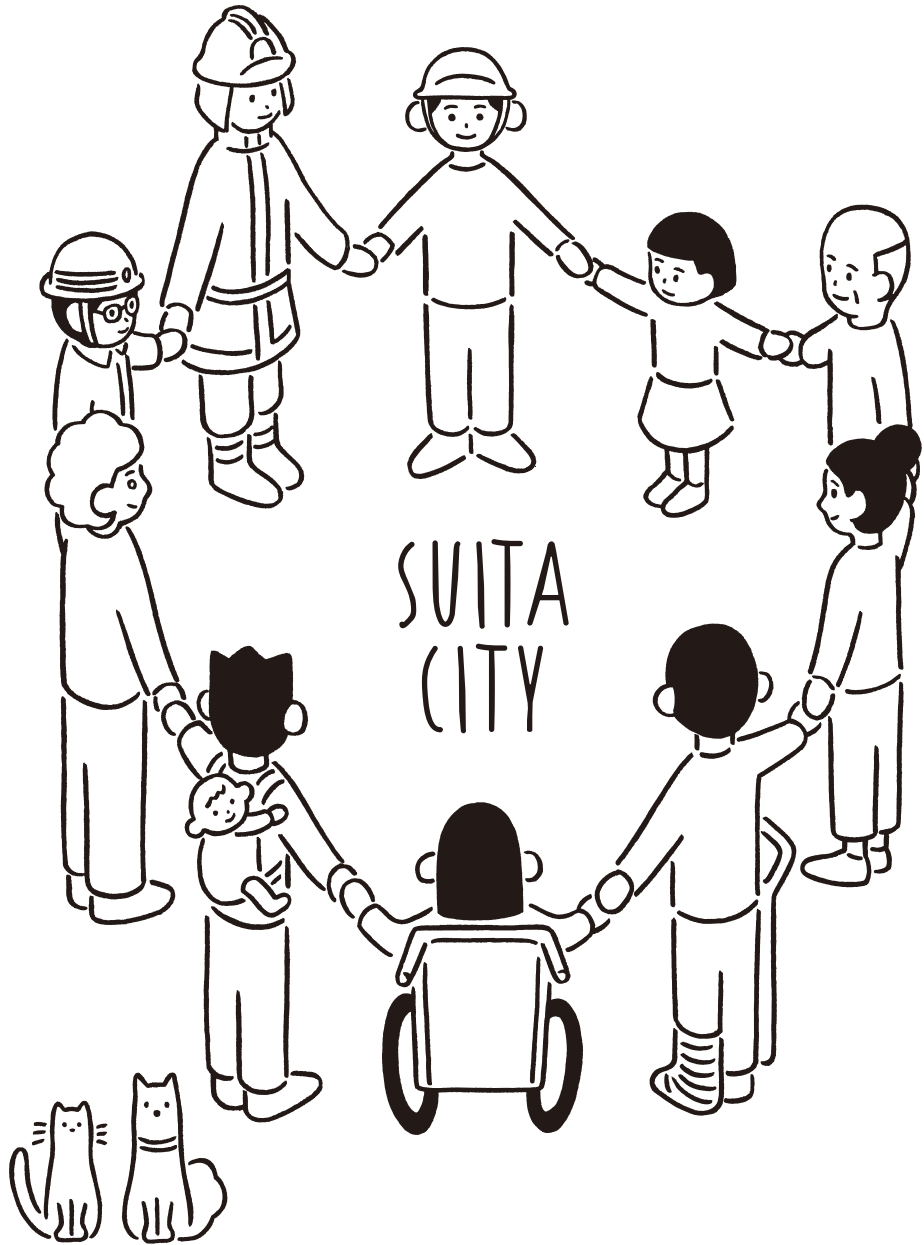












“지금 지진이 발생한다면…….”

“거센 비바람이 계속된다면…….”

당신이 ‘알고 생각하고 행동하는 것’은  
당신의 몸을 지키고 소중한 가족과 친구,  
주위 사람들을 살릴 수 있습니다.

그리고 스이타시가 재해에 강한 도시가 되는  
커다란 첫걸음이 됩니다.

자, ‘당신의 방재’ 를 시작합시다.

## 가와타 요시아키

간사이 대학교 사회안전연구센터장, 특별 임명 교수. 교토 대학교 명예 교수. 한신·아와지 대지진 기념 사람과방재미래 센터장(겸임). 1946년 오사카부 출생. 교토 대학교 대학원 공학연구과 박사과정 수료 후 미국 워싱턴 대학교 초빙 연구원, 풀브라이트 상급 연구원(미국 프린스턴 대학교), 교토대학교 방재연구소 교수·소장을 거쳐 현직. 일본재해 정보학회 회장 및 일본자연재해학회 회장을 역임. 전문 분야는 거대 재해, 도시 재해, 위기 관리, 재해 정보이다.

## 스이타 시민 설문조사 조사 개요

- 조사 방법: 인터넷 조사
- 조사 대상자 조건: 20~69세 남녀  
오사카부 스이타시에 거주하는 시민
- 집계 샘플 수: N=1,030
- 조사 실시 기간: 2018년 7월 25일(수)~27일(금)
- 설문 지역: 오사카부 스이타시

스이타시 총무부 위기관리실

스이타시 홈페이지 URL : <https://www.city.suita.osaka.jp>

2019년 10월 발행

2023년 3월 개정

그 외 자세한 정보는 여기서

