

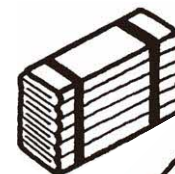
## PICK UP

# そな 備えを バージョンアップしよう②

アウトドア用品が  
活用できる

### 非常備蓄品

● 災害から復旧するまでの数日間を支えるもの

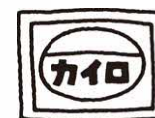
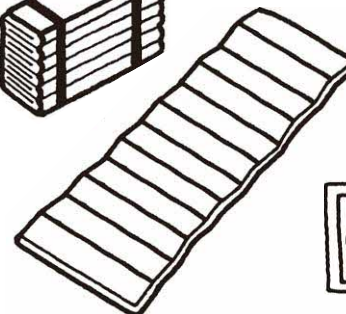


断熱シート



寝袋

避難生活でも十分な睡眠がとれる備えを。



使い捨てカイロ(冬)

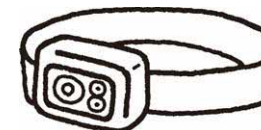


浄水器  
の飲み水が  
手に入らないときに役立つ。

少人数テント

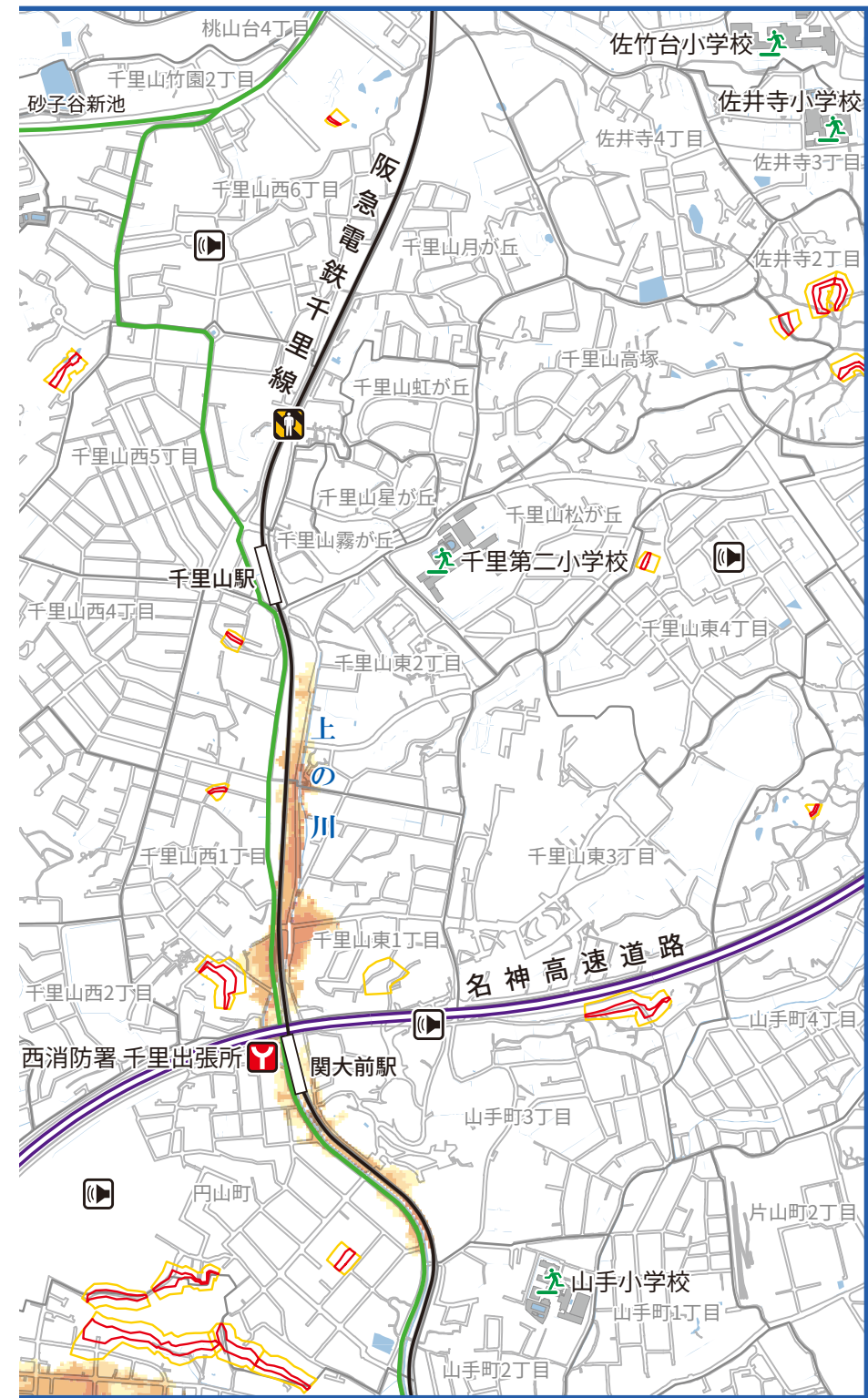
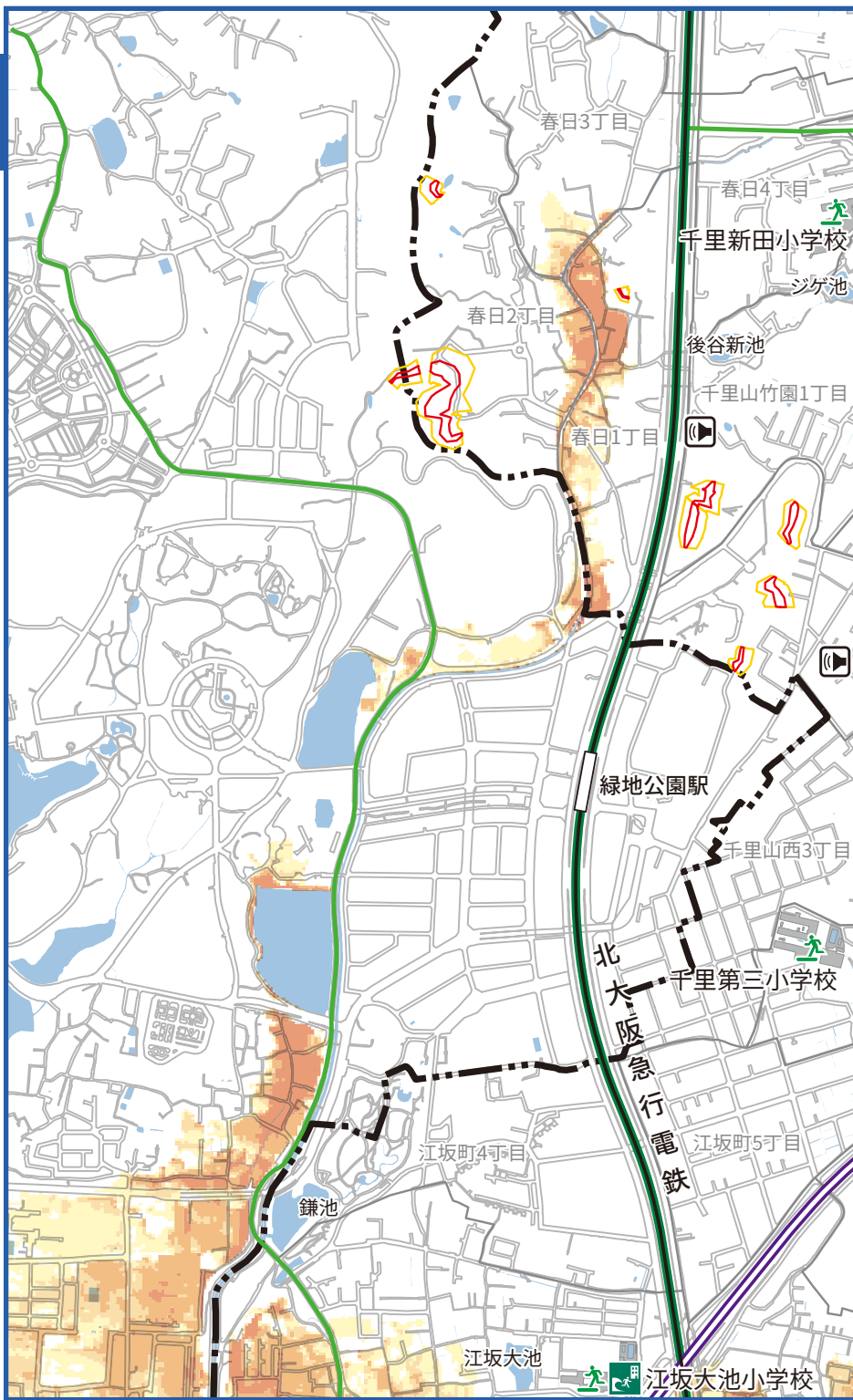


LEDランタン

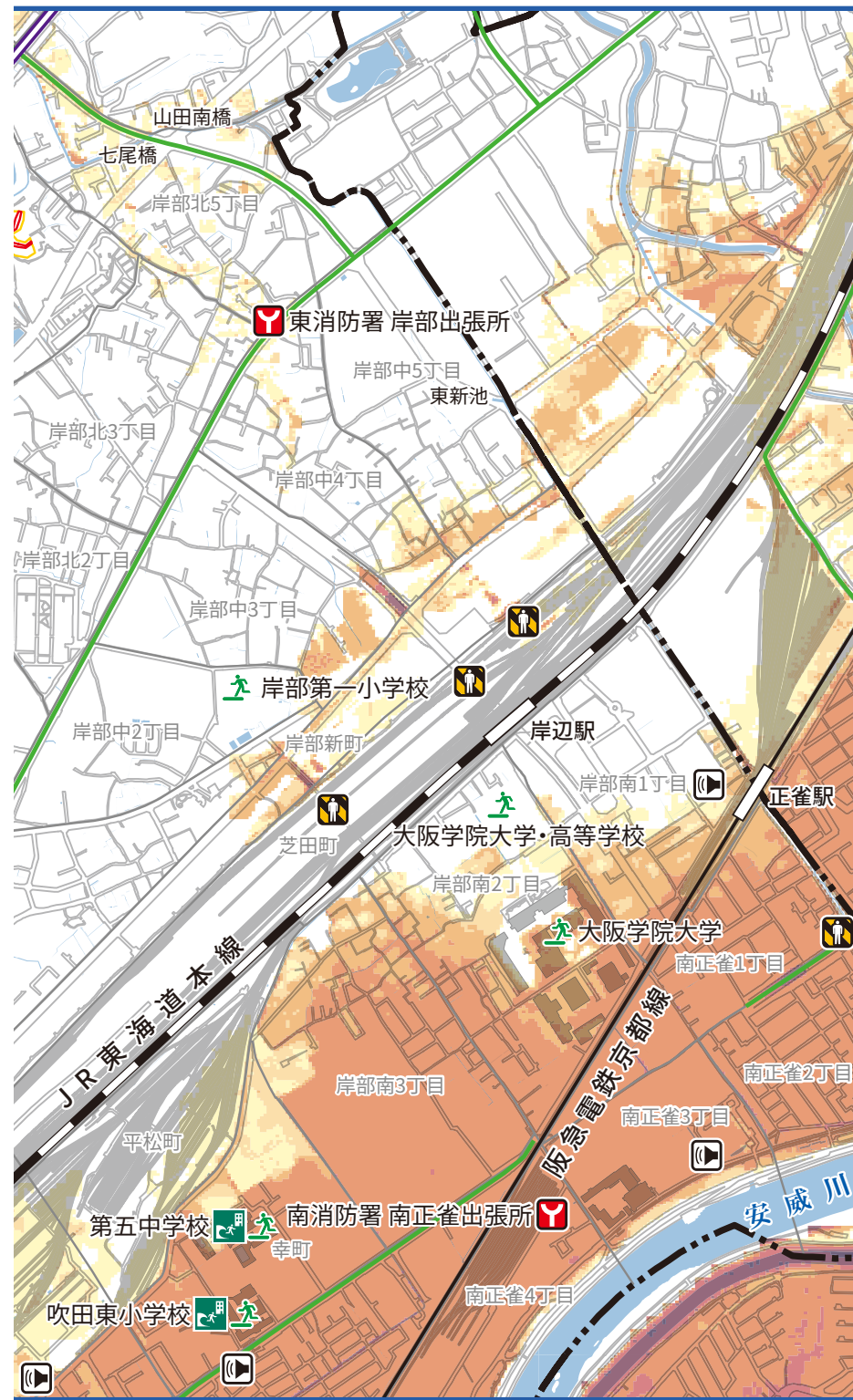
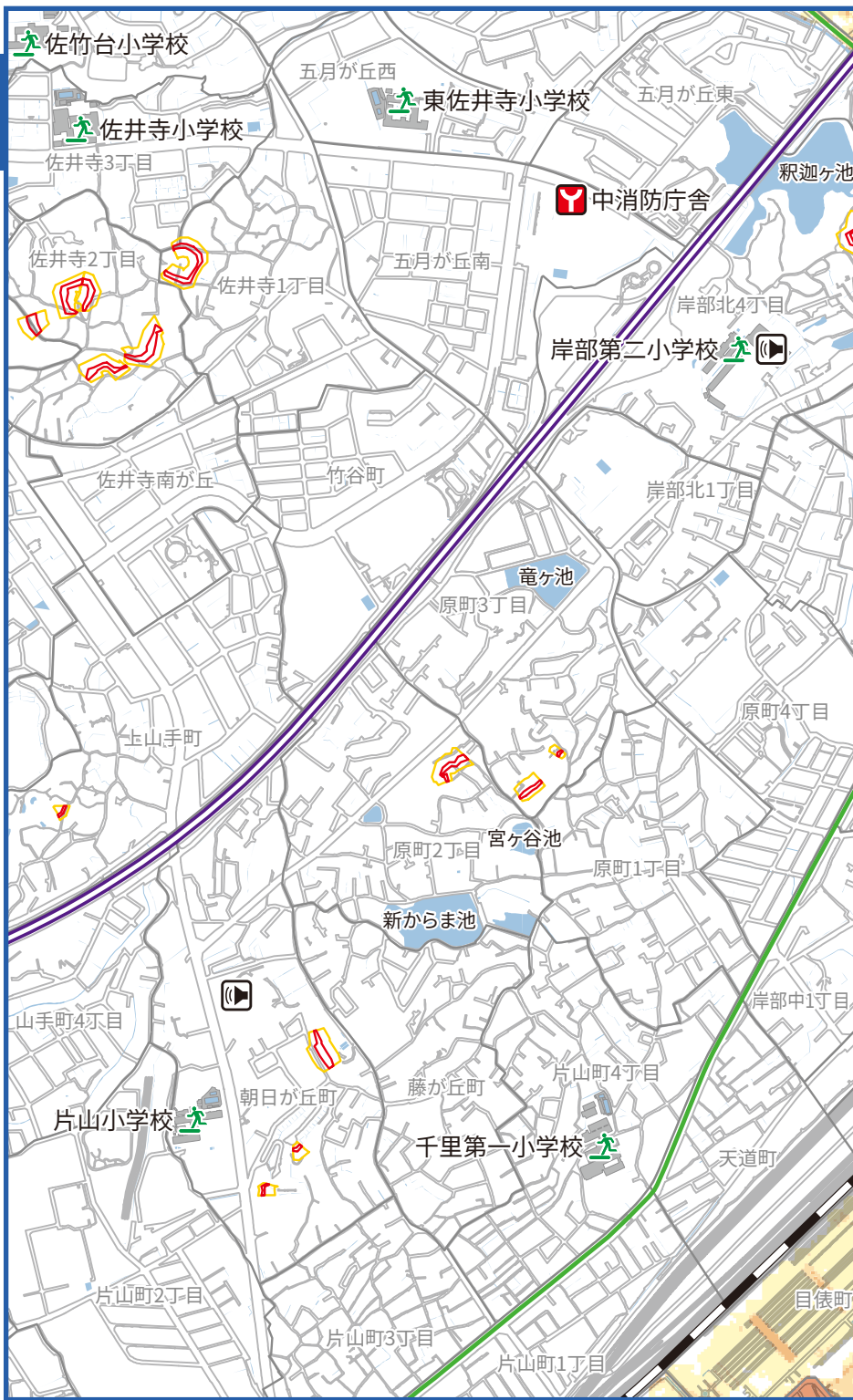


ヘッドライト

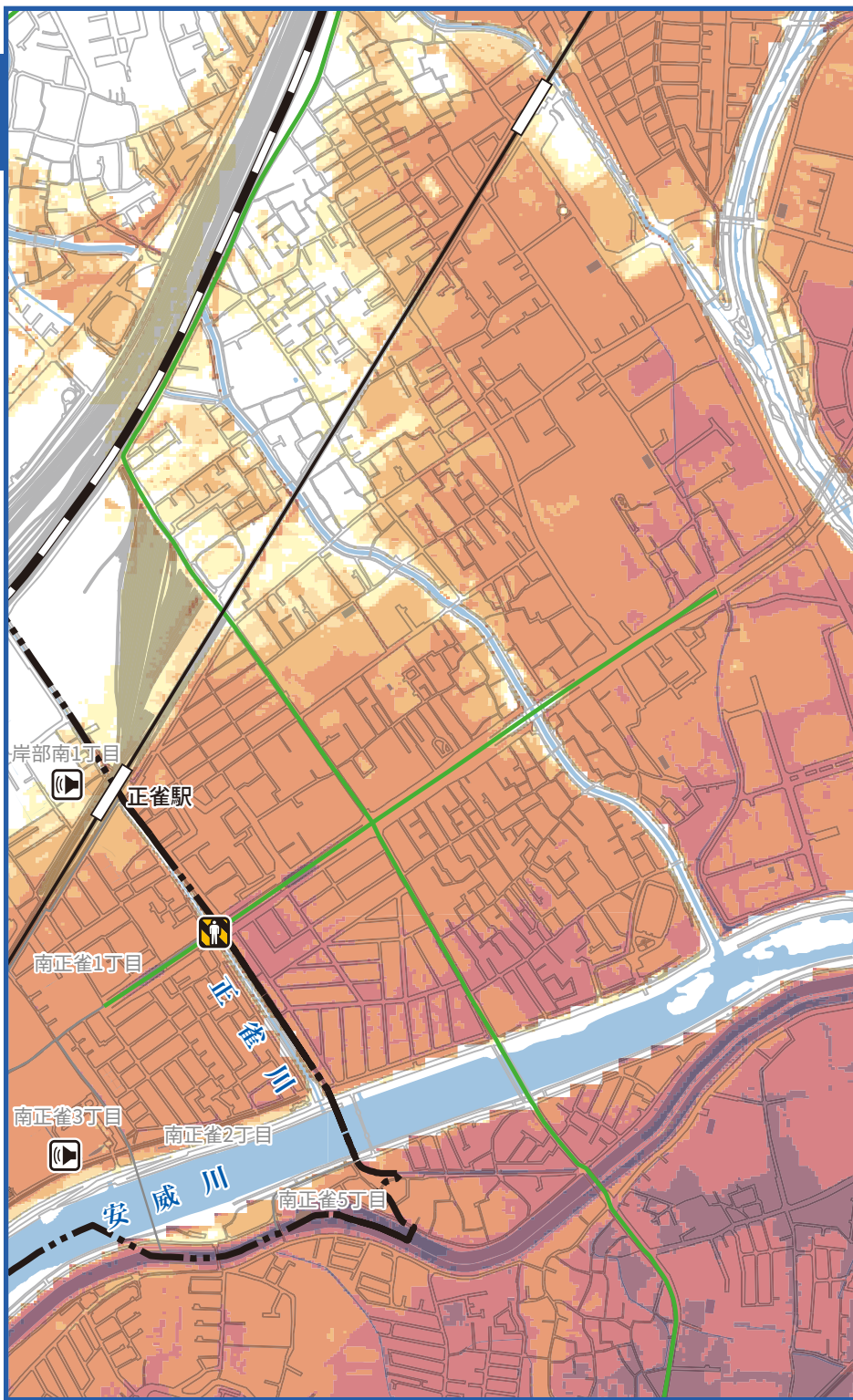
夜間の作業であると便利。











ぼう さい ちよう せん  
**防災クイズに挑戦しよう ③**



はい すう じ  
に入る数字は？

みず ひとり にち<sup>1</sup>  
 水は1人1日 リットル、

ひ じよう よう  
 非常用トイレは

ひとり にち<sup>2</sup> 回分必要

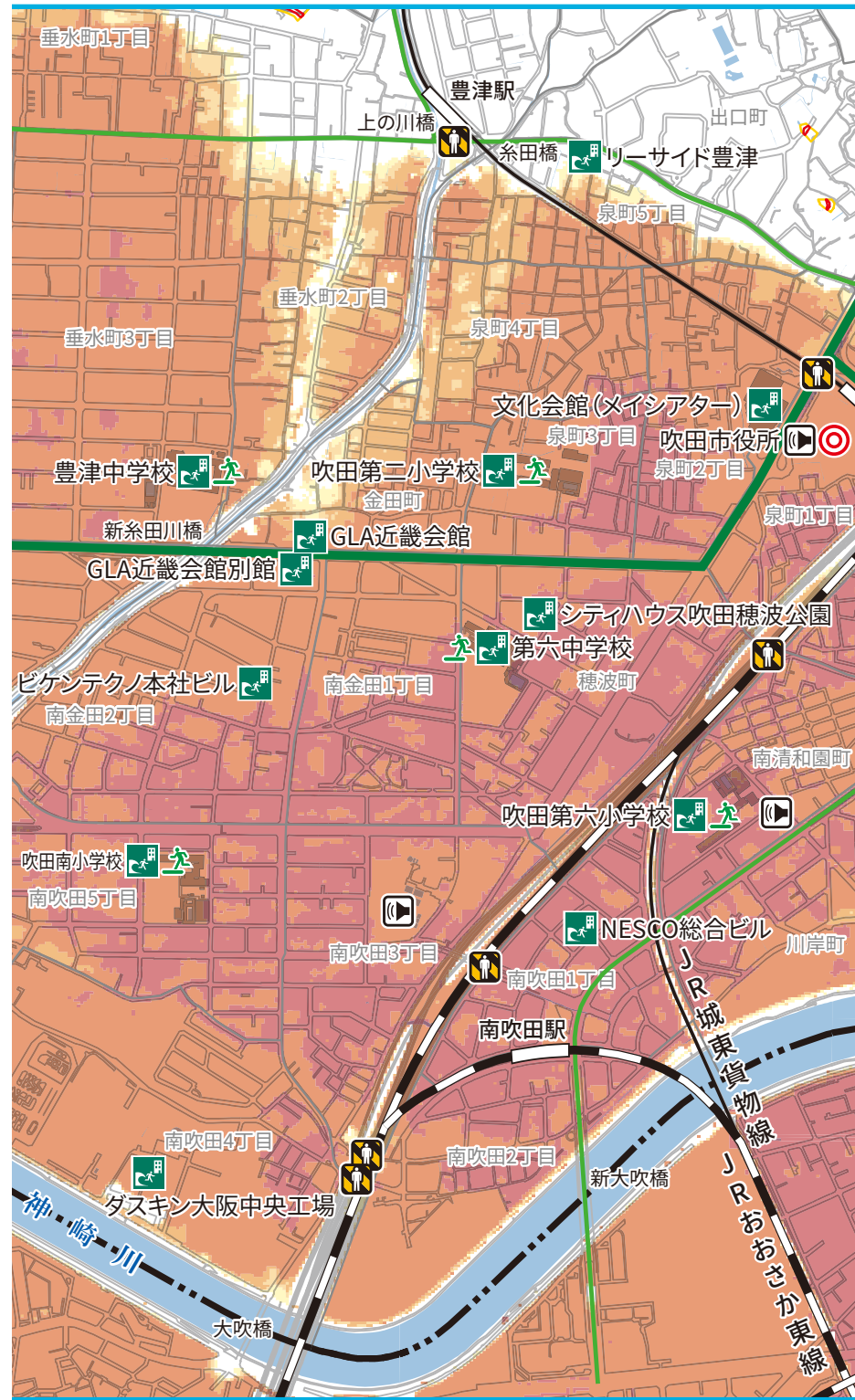
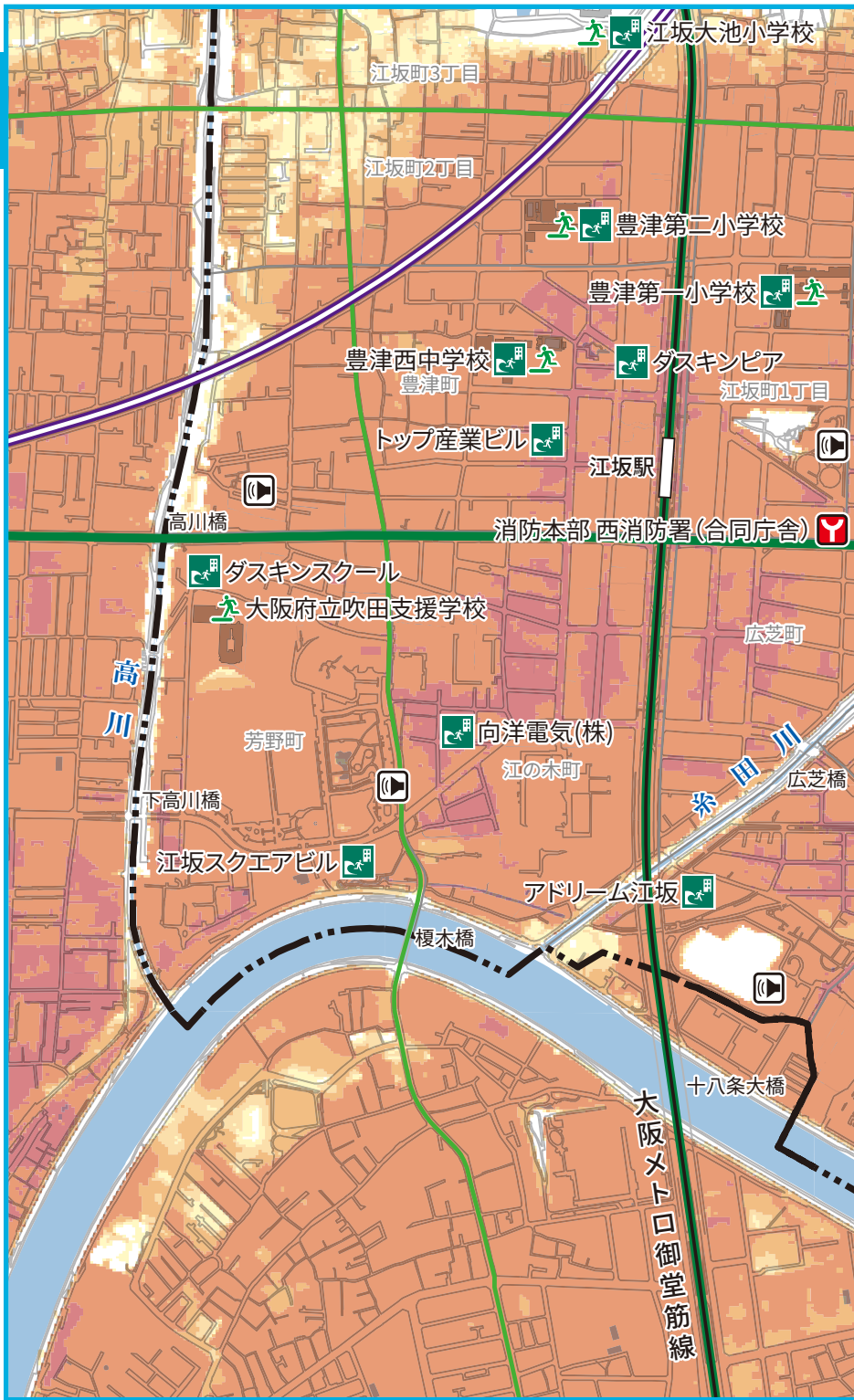


こた  
**答え** <sup>1</sup>  <sup>2</sup>

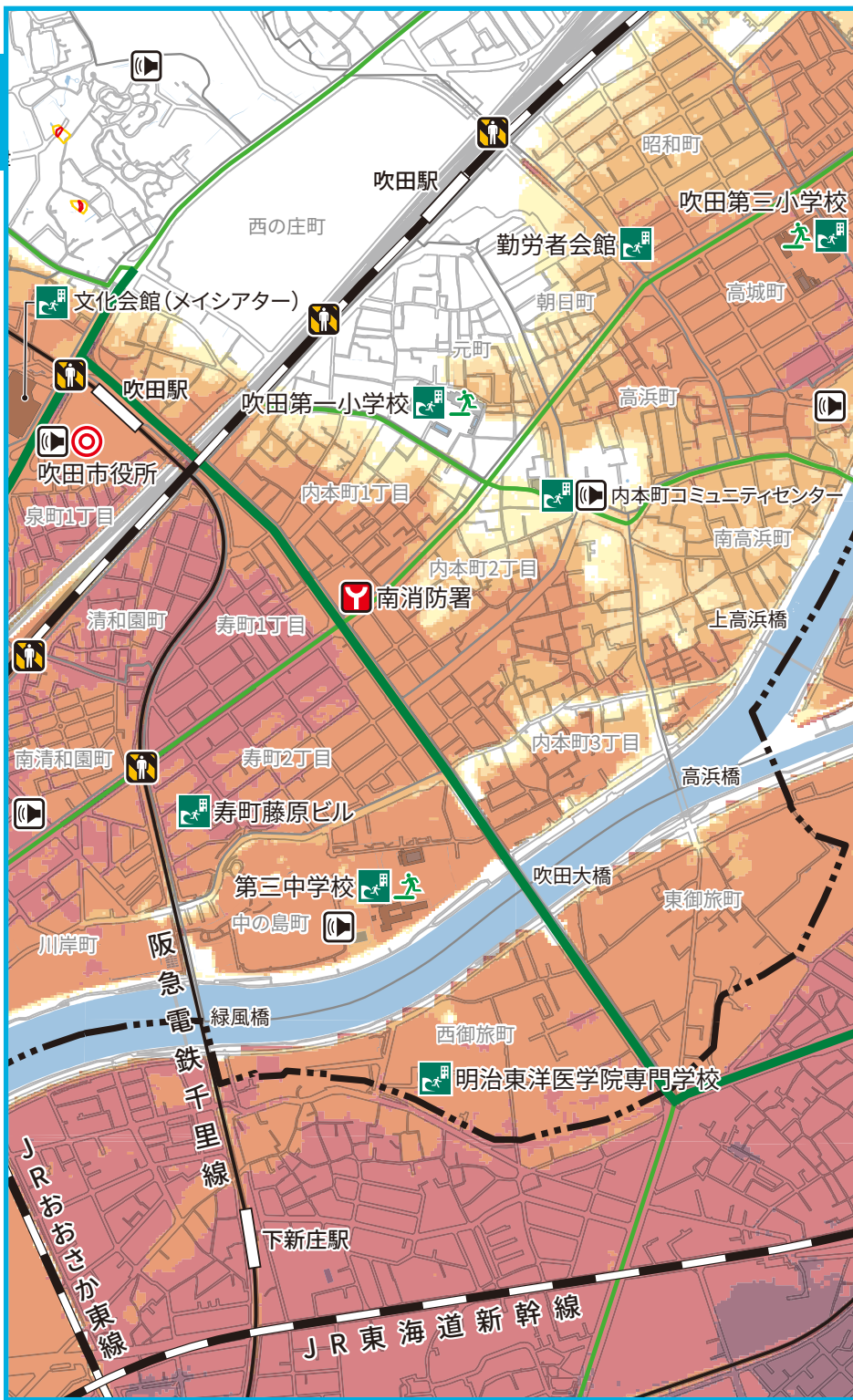


さいてい かぶん 最低3日分、できれば7日分は備えておこう







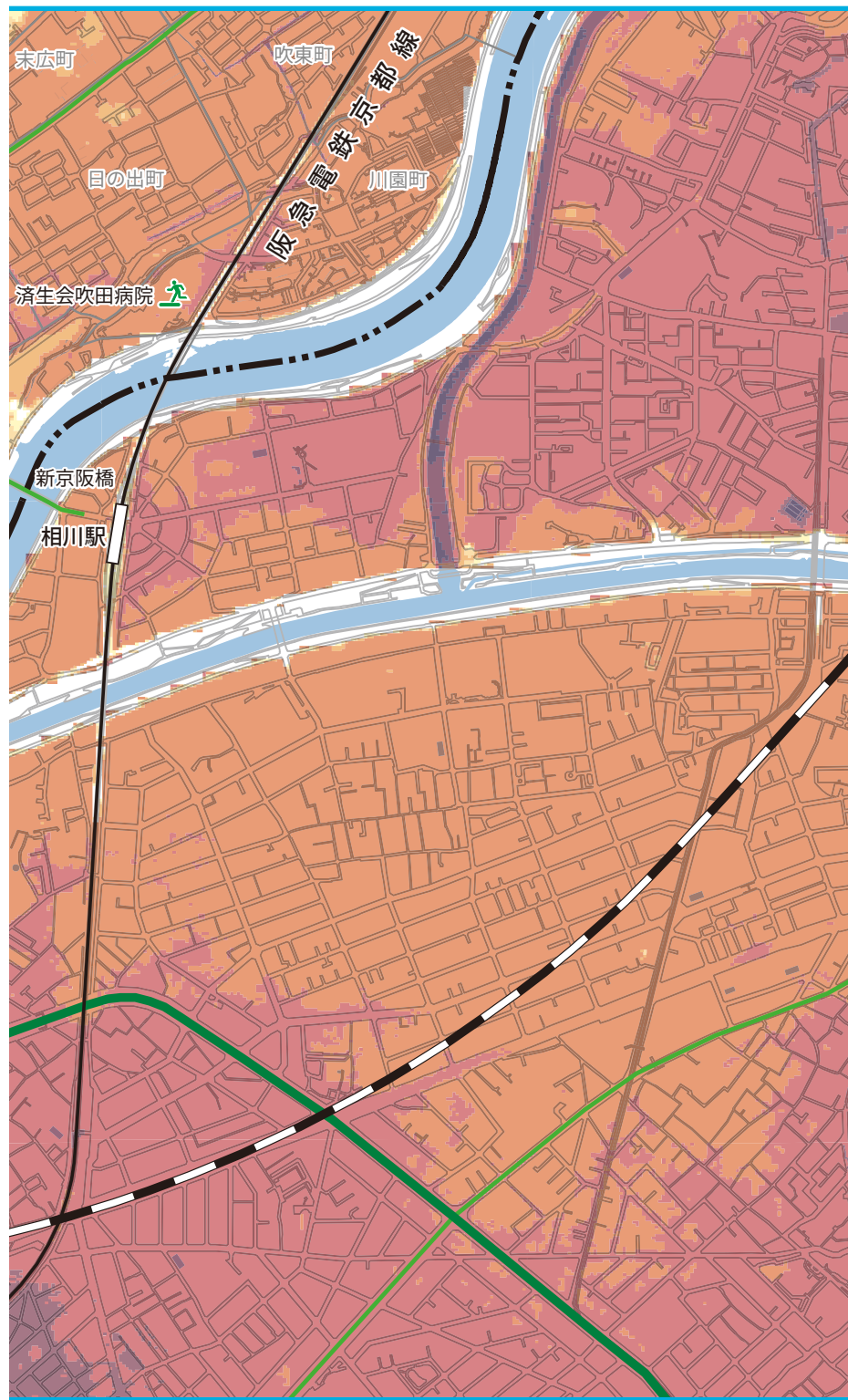


A

B

C

D



A

B

C

D