

食物アレルギーを有する児童の保護者の皆さま

＜食物アレルギー確認用献立表の運用について＞

学校との食物アレルギーの確認（除去食・欠食・代替持参などのチェック）はこの「食物アレルギー確認用予定献立表」を使用します。確認は月単位で学校とやりとりを行い、記載方法も市内で統一しています。確認の際、配合表を確認し行ってください。

吹田市では、全校統一で、「卵」「乳」「小麦の一部注1」の除去食対応を行っています。また、「えび・かに・くるみ・そば・落花生（ピーナッツ）・アーモンド・あわび・いくら・カシューナッツ・キウイフルーツ・バナナ・マカダミアナッツ・やまいも」の13品目はそのものや原材料の一部としても提供しません。

主食は、米飯は週4回、パンは週1回（木曜日）の提供が基本となります。

注1. 小麦の除去食について

*対象となるもの : 麺類（うどん・チャンポン麺・素麺）、ワンタン、ラビオリ、クリームシチュー、クリームスープ

*対象とならないもの : マカロニ・パスタ類、麩、フライ、調味料類

(1)食物アレルギー確認用予定献立表の表記について

- ① 献立名に対して、使用している食品名がわかるようになっています。
- ② 使用している「食品名」ごとに、アレルギーを記入しています。
- ③ 除去食提供献立は、献立名に以下のとおり印をつけています。

●…「卵」の除去食提供献立、 ▲…「乳」の除去食提供献立、 ■…「小麦」の除去食提供献立、 ▲■…「乳と小麦」の除去食提供献立

- ④かけて食べる献立の場合、ごはんと具は別々に配食されるため、「牛乳」の下に「米粉カレーライス」「マーボー丼」など、献立名とともに具の内容を記載しています。

(2)運用方法

- ① 半分に折って使用することができるようになっています。
- ② 学年・クラス・氏名はすべての箇所に入力してください。
- ③ 牛乳を欠食されている場合は、上部の記入欄すべてに入力してください。
- ④ 確認・チェックの方法は、裏面【献立チェックの方法】をご覧ください。



(3) 配合表について ※令和8年度より、書式・運用が変更になっています

食品の配合表は、すべて吹田市ホームページに掲載しております。こちらの二次元コードからご確認ください。

献立表の表記は、上記（１）と同様ですが、食品ごとにその配合、アレルゲン、コンタミネーションを表で示しています。

運用の詳細については、[配合表](#)をご覧ください。

*令和8年度から、学校から配付はしませんので、吹田市ホームページを確認してください。

(4) 配付方法

- ① この献立表は、毎月学校から配付しますので、指定された期日までに学校へ提出してください。
- ② 該当月の配合表は、前項（３）のとおり、吹田市ホームページに記載していますので、確認のうえ献立のチェックをしてください。

令和8年9月分 食物アレルギー確認用予定献立表			牛乳 は配らないでください			年 組 名前		
1日（火）			2日（水）			3日（木）		
献立名	食品名	アレルゲン	献立名	食品名	アレルゲン	献立名	食品名	アレルゲン
ごはん	精白米		ごはん	精白米		コッペパン	コッペパン	小麦・乳
ぎゅうにゅう	牛乳	乳	ぎゅうにゅう	牛乳	乳	ぎゅうにゅう	牛乳	乳
みそしる	じゃがいも		ちゅうかどん	豚肉	豚肉	▲■クリームシチュー	鶏肉	鶏肉
	はくさい			酒			じゃがいも	
	にんじん			こいくちしょうゆ	小麦・大豆		玉ねぎ	
	青ねぎ			はくさい			にんじん	
	赤味噌	大豆		玉ねぎ			パセリ	
	煮干し			にんじん			なたね油	
	水			たけのこ（水煮）			塩	
てりやきふうハンバーグ	ハンバーグ（冷）	大豆・鶏肉・豚肉		青ねぎ			こしょう	
	玉ねぎ			干しいたけ			調理用バター	乳
	しめじ			なたね油			なたね油	
	なたね油			塩			小麦粉	小麦
	さとう			こしょう			牛乳	乳
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆		うすくちしょうゆ	小麦・大豆		ナチュラルチーズ	乳
	みりん			チキンブイヨン	鶏肉		水	
	酒			かたくり粉		じゃこサラダ	ちりめんじゃこ	
	かたくり粉			水			なたね油	
	水		●うずらたまごど とりにくのあまずに	うずら卵	卵		キャベツ	
やみつききゅうり	きゅうり			鶏肉	鶏肉		にんじん	
	土しょうが			酢			酢	
	さとう			こいくちしょうゆ	小麦・大豆		さとう	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆		さとう			こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	ごま油	ごま		水				
7日（月）			8日（火）			9日（水）		
献立名	食品名	アレルゲン	献立名	食品名	アレルゲン	献立名	食品名	アレルゲン
ごはん	精白米		すきやきふう	精白米		ごはん	精白米	
ぎゅうにゅう	牛乳	乳	たきこみごはん	牛肉	牛肉	ぎゅうにゅう	牛乳	乳
じゃがいものそぼろに	豚肉	豚肉		ごぼう		こめコカレーライス	豚肉	豚肉
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆		にんじん			じゃがいも	
	酒			しめじ			玉ねぎ	
	平天			つきこんにやく			なたね油	
	じゃがいも			なたね油			玉ねぎ	
	玉ねぎ			こいくちしょうゆ	小麦・大豆		にんじん	
	にんじん			さとう			にんにく	
	土しょうが			酒			土しょうが	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆		みりん			塩	
	さとう			削り節	さば		なたね油	
	なたね油		ぎゅうにゅう	牛乳	乳		カレー粉	
	削り節	さば	すましじる	はくさい			カレー粉（マイルド）	
	水			にんじん			ローリエ	
ひじきのにも	きざみ揚げ	大豆		えのき茸			クミン	
	ひじき（乾）			青ねぎ			ボークブイヨン	豚肉
	にんじん			塩			トマトケチャップ	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆		うすくちしょうゆ	小麦・大豆		ウスターソース	
	さとう			だし昆布			こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	酒			削り節	さば		りんご果汁	りんご
	なたね油			水			米粉	
	削り節	さば	さわらのにつけ	さわら			水	
	水		ゆずふうみ	酒			水	
				さとう		はりはりづけ	切り干し大根（乾）	
				こいくちしょうゆ	小麦・大豆		酢	
				みりん			さとう	
				削り節	さば		こいくちしょうゆ	小麦・大豆
				水			なたね油	
				ゆず果汁		ミックスゼリー	ミックスゼリー（缶）	もも
4日（金）			5日（土）			6日（日）		
献立名	食品名	アレルゲン	献立名	食品名	アレルゲン	献立名	食品名	アレルゲン
ごはん	精白米		ごはん	精白米		コッペパン	コッペパン	小麦・乳
ぎゅうにゅう	牛乳	乳	ぎゅうにゅう	牛乳	乳	ぎゅうにゅう	牛乳	乳

令和8年9月分
食物アレルギー確認用予定献立表

牛乳			年 組 名前		
は配らないでください					
11日(金)			14日(月)		
献立名	食品名	アレルゲン	献立名	食品名	アレルゲン
ごはん	精白米		カツオめし	精白米	
ぎゅうにゅう	牛乳	乳		なまり節	
ぶたにくとキャベツの いために	豚肉	豚肉		こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	酒			さとう	
	塩			酒	
	キャベツ			土しょうが	
	系こんにやく			削り節	さば
	にんじん			にんじん	
	ごぼう		ぎゅうにゅう	牛乳	乳
	にら		さわにわん	豚肉	豚肉
	なたね油			大根	
	さとう			にんじん	
とりにくとだいずの しょうゆに	こいくちしょうゆ	小麦・大豆		ほうれんそう	
	削り節	さば		えのき茸	
	水			うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	鶏肉	鶏肉		塩	
	大豆(乾)	大豆		削り節	さば
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆		だし昆布	
	さとう			水	
	酒		こうやどうふのにも	高野豆腐	大豆
	水			干しいたけ	
				うすくちしょうゆ	小麦・大豆
17日(木)			18日(金)		
献立名	食品名	アレルゲン	献立名	食品名	アレルゲン
コッペパン	コッペパン	小麦・乳	ごぼうピラフ	精白米	
ぎゅうにゅう	牛乳	乳		ベーコン	豚肉
イタリアンスープ	鶏肉	鶏肉		ごぼう	
	キャベツ			なたね油	
	玉ねぎ			にんじん	
	にんじん			塩	
	セロリ			こしょう	
	にんにく			チキンブイヨン	鶏肉
	トマト水煮			うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	トマトケチャップ		ぎゅうにゅう	牛乳	乳
	オリーブ油		▲こめこクリーム スープ	鶏肉	鶏肉
	塩			じゃがいも	
バジルポテト	こしょう			玉ねぎ	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆		にんじん	
	さとう			パセリ	
	チキンブイヨン	鶏肉		なたね油	
	水			塩	
	ベーコン	豚肉		こしょう	
	じゃがいも			米粉	
	玉ねぎ			水	
	なたね油			牛乳	乳
	塩			ナチュラルチーズ	乳
かくチーズ	こしょう			水	
	バジルペースト	大豆	にんじんのレモンふうみ	ツナ	
	角チーズ	乳		にんじん	
				玉ねぎ	
				なたね油	
				塩	
				こしょう	
				レモン果汁	
				酢	
				さとう	
15日(火)			16日(水)		
献立名	食品名	アレルゲン	献立名	食品名	アレルゲン
ごはん	精白米		ごはん	精白米	
ぎゅうにゅう	牛乳	乳	ぎゅうにゅう	牛乳	乳
ごもくこめこめん	鶏肉	鶏肉	わかめスープ	わかめ(塩)	
	米粉めん			はくさい	
	はくさい			にんじん	
	にんじん			玉ねぎ	
	青ねぎ			塩	
	干しいたけ			こしょう	
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆		うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	塩			だし昆布	
	みりん			削り節	さば
	だし昆布			水	
あかこんにやくいり きんぴら	削り節	さば	ヤンニョムチキン	鶏肉	鶏肉
	水			酒	
	豚肉	豚肉		かたくり粉	
	つきこんにやく			米粉	
	つき赤こんにやく			フライ油(なたね油)	
	ごぼう			土しょうが	
	なたね油			にんにく	
	さとう			なたね油	
	みりん			トマトケチャップ	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆		さとう	
24日(木)			25日(金)		
献立名	食品名	アレルゲン	献立名	食品名	アレルゲン
きなこあげパン	コッペパン	小麦・乳	ツナごはん	精白米	
ぎゅうにゅう はるさめスープ	フライ油(なたね油)			ツナ	
	きな粉	大豆		にんじん	
	さとう			塩	
	牛乳	乳		酒	
	太春雨			こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	はくさい			削り節	さば
	にんじん		ぎゅうにゅう	牛乳	乳
	チンゲンサイ		ざといものみそしる	里芋	
	干しいたけ			はくさい	
	塩			にんじん	
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆		青ねぎ	
	だし昆布			赤味噌	大豆
	削り節	さば		煮干し	
	水			水	
	鶏肉	鶏肉		白玉団子	
	玉ねぎ			あずき(乾)	
	なす			さとう	
チキンのトマトに	にんじん			塩	
	にんにく			水	
	オリーブ油				
	トマトピューレ				
	トマト水煮				
	トマトケチャップ				
	チキンブイヨン	鶏肉			
	さとう				
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆			
	塩				
30日(水)					
献立名	食品名	アレルゲン	献立名	食品名	アレルゲン
ごはん	精白米				
ぎゅうにゅう	牛乳	乳			
あつあげチゲ	絹厚揚げ	大豆			
	豚肉	豚肉			
	はくさいキムチ				
	はくさい				
	小松菜				
	しめじ				
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆			
	赤味噌	大豆			
	コチジャン	大豆			
	削り節	さば			
キャベツの さっぱりいため	水				
	ツナ				
	キャベツ				
	にんじん				
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆			
	酢				
	さとう				
	なたね油				

令和8年9月分
食物アレルギー確認用予定献立表

牛乳			年 組 名前		
は配らないでください					
28日(月)			29日(火)		
献立名	食品名	アレルゲン	献立名	食品名	アレルゲン
ごはん	精白米		ごはん	精白米	
ぎゅうにゅう	牛乳	乳	ぎゅうにゅう	牛乳	乳
●たまごスープ	卵	卵	にくじゃが	牛肉	牛肉
	はくさい			系こんにやく	
	にんじん			酒	
	青ねぎ			こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆		さとう	
	塩			なたね油	
	こしょう			じゃがいも	
	かたくり粉			玉ねぎ	
	だし昆布			にんじん	
	削り節	さば		こいくちしょうゆ	小麦・大豆
ぐだくさんチャブチェ	水			さとう	
	豚肉	豚肉		削り節	さば
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆		水	
	酒		さばのソースに	さば	さば
	太春雨			土しょうが	
	玉ねぎ			ウスターソース	
	小松菜			さとう	
	にんじん			こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	まいたけ			酒	
	土しょうが			水	
	にんにく				
	なたね油				
	さとう				
	みりん				
	酒				
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆			
	オイスターソース				
	ごま油	ごま			
30日(水)					
献立名	食品名	アレルゲン	献立名	食品名	アレルゲン
ごはん	精白米		ごはん	精白米	
ぎゅうにゅう	牛乳	乳	ぎゅうにゅう	牛乳	乳
	絹厚揚げ	大豆	あつあげチゲ	豚肉	豚肉
	はくさいキムチ			はくさい	
	はくさい			小松菜	
	小松菜			しめじ	
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆		うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	赤味噌	大豆		赤味噌	大豆
	コチジャン	大豆		コチジャン	大豆
	削り節	さば		削り節	さば
	水			水	
	ツナ			キャベツ	
	にんじん		キャベツの さっぱりいため	キャベツ	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆		にんじん	
	酢			こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	さとう			酢	
	なたね油			さとう	
				なたね油	

【アレルギー対応に関するお知らせ】
卵、乳、小麦の一部の除去食を実施しています。当月については以下のとおりです。

●・・・卵を除去した給食実施日	▲・・・乳を除去した給食実施日	■・・・小麦を除去した給食実施日	▲■・・・乳・小麦を除去した給食実施日
2日(水) うすらたまごとりにくのあますに	18日(金) こめこクリームスープ	該当なし	3日(木) クリームシチュー
10日(木) トマトとレタスのたまごスープ			
28日(月) たまごスープ			

＊給食で使用する「海藻類・小魚類」は、えび・かに・いか・たこなどの海産物が混ざる漁法で採取していますので、付着している可能性があります。
＊筒切り・丸ごとの魚は、まれに卵が残ることがあります。
＊フライ油は2～4回使いまわしをします。当月は以下の順番で使います。
②米粉白身魚フライ (10日)
③ヤンニョムチキン (16日) 廃油
①きなこ揚げパン (24日)

※献立の材料は、天候などの影響により、やむを得ず変更することがありますので、ご了承ください。

【献立チェックの方法】
(1) 献立表2枚のうち、1枚は家庭で保管、1枚は学校に提出してください。
(2) チェックはボールペンなど目立つペンで、2枚とも同じようにしてください。
(コピーをしますので、蛍光ペン等は使用しないでください)
(3) 対象となる献立がない場合は「今月はありません」と書いてください。
(4) 該当する献立名、食品名のどちらも○で囲んで、除去食・欠食・代替食のいずれかを、以下を参考に記入してください。

(除 … 除去食
欠 … 欠食
代 … 欠食で代替食を持参するとき)