

食物アレルギーを有する児童の保護者の皆さま

＜食物アレルギー確認用献立表の運用について＞

学校との食物アレルギーの確認（除去食・欠食・代替持参などのチェック）はこの「食物アレルギー確認用予定献立表」を使用します。

確認は月単位で学校とやりとりを行い、記載方法も市内で統一しています。確認の際、配合表を確認し行ってください。

吹田市では、全校統一で、「卵」「乳」「小麦の一部注1」の除去食対応を行っています。また、「えび・かに・くるみ・そば・落花生（ピーナッツ）・アーモンド・あわび・いくら・カシューナッツ・キウイフルーツ・バナナ・マカダミアナッツ・やまいも」の13品目はそのものや原材料の一部としても提供しません。

主食は、米飯は週4回、パンは週1回（木曜日）の提供が基本となります。

注1. 小麦の除去食について

*対象となるもの : 麺類（うどん・チャンポン麺・素麺）、ワンタン、ラビオリ、クリームシチュー、クリームスープ

*対象とならないもの : マカロニ・パスタ類、麩、フライ、調味料類

(1)食物アレルギー確認用予定献立表の表記について

- ① 献立名に対して、使用している食品名がわかるようになっています。
- ② 使用している「食品名」ごとに、アレルギーを記入しています。
- ③ 除去食提供献立は、献立名に以下のとおり印をつけています。

●…「卵」の除去食提供献立、 ▲…「乳」の除去食提供献立、 ■…「小麦」の除去食提供献立、 ▲■…「乳と小麦」の除去食提供献立

④かけて食べる献立の場合、ごはんと具は別々に配食されるため、「牛乳」の下に「米粉カレーライス」「マーボー丼」など、献立名とともに具の内容を記載しています。

(2)運用方法

- ① 半分に折って使用することができるようになっています。
- ② 学年・クラス・氏名はすべての箇所に入力してください。
- ③ 牛乳を欠食されている場合は、上部の入力欄すべてに入力してください。
- ④ 確認・チェックの方法は、裏面【献立チェックの方法】をご覧ください。



(3) 配合表について ※令和8年度より、書式・運用が変更になっています

食品の配合表は、すべて吹田市ホームページに掲載しております。こちらの二次元コードからご確認ください。

献立表の表記は、上記（１）と同様ですが、食品ごとにその配合、アレルゲン、コンタミネーションを表で示しています。

運用の詳細については、配合表をご覧ください。

*令和8年度から、学校から配付はしませんので、吹田市ホームページを確認してください。

(4) 配付方法

- ① この献立表は、毎月学校から配付しますので、指定された期日までに学校へ提出してください。
- ② 該当月の配合表は、前項（３）のとおり、吹田市ホームページに記載していますので、確認のうえ献立のチェックをしてください。

令和8年8月分 食物アレルギー確認用予定献立表			牛乳 は配らないでください			年 組 名前					
26日(水)			27日(木)			28日(金)			31日(月)		
献立名	食品名	アレルゲン	献立名	食品名	アレルゲン	献立名	食品名	アレルゲン	献立名	食品名	アレルゲン
ごはん	精白米		バーカーパン	バーカーパン	小麦・乳・大豆	ごはん	精白米		ツナピラフ	精白米	
ぎゅうにゅう	牛乳	乳	ぎゅうにゅう	牛乳	乳	ぎゅうにゅう	牛乳	乳		ツナ	
トマトとぶたにくの ビタミンどん	豚肉	豚肉	カレースープ	牛肉	牛肉	ビーフンスープ	ビーフン			玉ねぎ	
	トマト			じゃがいも			はくさい			にんじん	
	玉ねぎ			玉ねぎ			にんじん			うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	にんじん			にんじん			玉ねぎ			塩	
	トマト水煮			パセリ			チンゲンサイ			こしょう	
	にんにく			カレー粉			塩		ぎゅうにゅう	牛乳	乳
	なたね油			カレー粉(マイルド)			うすくちしょうゆ	小麦・大豆	じゃがいももちスープ	鶏肉	鶏肉
	さとう			みりん			だし昆布			じゃがいももち(冷)	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆		うすくちしょうゆ	小麦・大豆		削り節	さば		玉ねぎ	
	塩			こいくちしょうゆ	小麦・大豆		水			にんじん	
	こしょう			塩		ジャーツァンどうふ	絹厚揚げ	大豆		チンゲンサイ	
	赤味噌	大豆		かたくり粉			豚肉	豚肉		塩	
	かたくり粉			削り節	さば		酒			こしょう	
きりばしだいこんの サラダ	切り干し大根(乾)			水			こいくちしょうゆ	小麦・大豆		うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	にんじん		こめこささみフライ	米粉ささみフライ(冷)	鶏肉		玉ねぎ			削り節	さば
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆		フライ油(なたね油)			小松菜			水	
	酢		キャベツソテー	キャベツ			にんじん		やさいの ドレッシングあえ	キャベツ	
	水			なたね油			にんにく			大根	
ごまドレッシング	ごまドレッシング	ごま・大豆		なたね油			にんじん			にんじん	
				塩			さとう			酢	
				こしょう			こいくちしょうゆ	小麦・大豆		なたね油	
							赤味噌	大豆		さとう	
							オイスターソース			うすくちしょうゆ	小麦・大豆
							トウバンジャン			塩	
							かたくり粉				

【アレルギー対応に関するお知らせ】
卵、乳、小麦の一部の除去食を実施しています。当月については以下のとおりです。

●・・・卵を除去した給食実施日	▲・・・乳を除去した給食実施日	■・・・小麦を除去した給食実施日	▲■・・・乳・小麦を除去した給食実施日
該当なし	該当なし	該当なし	該当なし

※給食で使用する「海藻類・小魚類」は、えび・かに・いか・たこなどの海産物が混ざる漁法で採取していますので、付着している可能性があります。

※筒切り・丸ごとの魚は、まれに卵が残ることがあります。

※フライ油は2~4回使いまわしをします。当月は以下の順番で使います。

①米粉ささみフライ (27日)

※献立の材料は、天候などの影響により、やむを得ず変更することがありますので、ご了承ください。

【献立チェックの方法】

- (1) 献立表2枚のうち、1枚は家庭で保管、1枚は学校に提出してください。
- (2) チェックはボールペンなど目立つペンで、2枚とも同じようにしてください。
(コピーをしますので、蛍光ペン等は使用しないでください)
- (3) 対象となる献立がない場合は「今月はありません」と書いてください。
- (4) 該当する献立名、食品名のどちらも○で囲んで、除去食・欠食・代替食のいずれかを、以下を参考に記入してください。

(除) … 除去食
 (欠) … 欠食
 (代) … 欠食で代替食を持参するとき