

令和8年6月分
食物アレルギー確認用予定献立表

牛乳
は配らないうでください

年 組 名前

11日(木)			12日(金)			15日(月)			16日(火)		
献立名	食品名	アレルギー	献立名	食品名	アレルギー	献立名	食品名	アレルギー	献立名	食品名	アレルギー
コッペパン	小麦・乳	小麦・乳	ガーリックピラフ	精白米		ごはん	精白米		かやくごはん	精白米	
ぎゅうにゅう	牛乳	乳		牛肉	牛肉	ぎゅうにゅう	牛乳	乳		鶏肉	鶏肉
チキンポトフ	鶏肉	鶏肉		玉ねぎ		にくじゃが	豚肉	豚肉		ごぼう	
	じゃがいも			にんにく			糸こんにゃく			にんじん	
	キャベツ			なたね油			酒			酒	
	玉ねぎ			にんじん			こいくちしょうゆ	小麦・大豆		こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	にんじん			塩			さとう			塩	
	塩			こしょう			なたね油			削り節	さば
	こしょう			チキンピジョン	鶏肉		じゃがいも		ぎゅうにゅう	牛乳	乳
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆		うすくちしょうゆ	小麦・大豆		玉ねぎ		●かきたまじる	卵	卵
	酒		ぎゅうにゅう	牛乳	乳		にんじん			キャベツ	
	削り節	さば	レタススープ	鶏肉	鶏肉		こいくちしょうゆ	小麦・大豆		にんじん	
	水			レタス			さとう			ほうれんそう	
あじのこうみフライ	あじ			玉ねぎ		さばみそ	水			うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	塩			じゃがいも			さば(水煮)	さば		かたくり粉	
	こしょう			にんじん			白ねぎ			だし昆布	
	小麦粉	小麦		塩			青ねぎ			削り節	さば
	パン粉	小麦		こしょう			土しろうが			水	
	パジルチップ			うすくちしょうゆ	小麦・大豆		なたね油		こうやどうふのにも	高野豆腐	大豆
	フライ油(なたね油)			だし昆布			削り節	さば		干しいたけ	
かくチーズ	角チーズ	乳		削り節	さば		水			うすくちしょうゆ	小麦・大豆
			ラタトゥイユ	ベーコン	豚肉		みりん			さとう	
				玉ねぎ			酒			みりん	
				トマト			さとう			塩	
				なす			赤味噌	大豆		削り節	さば
				ズッキーニ						水	
				オリーブ油							
				塩							
				こしょう							
				さとう							
				トマトピューレ							

令和8年6月分
食物アレルギー確認用予定献立表

牛乳
は配らないうでください

年 組 名前

17日(水)			18日(木)			19日(金)			22日(月)		
献立名	食品名	アレルギー	献立名	食品名	アレルギー	献立名	食品名	アレルギー	献立名	食品名	アレルギー
ごはん	精白米		コッペパン	小麦・乳	小麦・乳	ごはん	精白米		ごはん	精白米	
ぎゅうにゅう	牛乳	乳	またはデニッシュパン	小麦・乳・大豆	小麦・乳・大豆	ぎゅうにゅう	牛乳	乳	ぎゅうにゅう	牛乳	乳
わかめスープ	わかめ(塩)		ぎゅうにゅう	牛乳	乳	すましじる	かまぼこ		みそじる	わかめ(塩)	
	はくさい		▲■クリームシチュー	鶏肉	鶏肉		はくさい			はくさい	
	にんじん			じゃがいも			にんじん			玉ねぎ	
	えのき茸			玉ねぎ			ほうれんそう			にんじん	
	塩			にんじん			えのき茸			青ねぎ	
	こしょう			パセリ			塩			赤味噌	大豆
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆		なたね油			うすくちしょうゆ	小麦・大豆		煮干し	
	だし昆布			塩			だし昆布			水	
	削り節	さば		こしょう			削り節	さば	ツナそばろ	ツナ	
	水			調理用バター	乳		水			小松菜	
きりぼしだいこんのキムチ	豚肉	豚肉		なたね油		あつあけのうめそ	豚肉	豚肉		にんじん	
	酒			小麦粉	小麦		絹揚げ	大豆		酒	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆		牛乳	乳		キャベツ			こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	切り干し大根(乾)			ナチュラルチーズ	乳		にんじん			みりん	
	はくさいキムチ		きゅうりのサラダ	キャベツ			にんにく			さとう	
	にんじん			きゅうり			なたね油			水	
	なたね油			ホールコーン			梅びしお				
	さとう		ごまドレッシング	ごまドレッシング	ごま・大豆		赤味噌	大豆			
じゃがいものあまからあげ	じゃがいも					てづくりふりかけ	酒				
	フライ油(なたね油)						こいくちしょうゆ	小麦・大豆			
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆					かたくり粉				
	さとう						ひじき(乾)				
	酒						白ごま	ごま			
	土しろうが						こいくちしょうゆ	小麦・大豆			
	水						さとう				
							みりん				
							削り節	さば			
							水				
							赤しそ粉末				

令和8年6月分
食物アレルギー確認用予定献立表

牛乳
は配らないうでください

年 組 名前

23日(火)			24日(水)			25日(木)			26日(金)		
献立名	食品名	アレルギー	献立名	食品名	アレルギー	献立名	食品名	アレルギー	献立名	食品名	アレルギー
ごはん	精白米		ごはん	精白米		デニッシュパン	小麦・乳・大豆	小麦・乳・大豆	ごはん	精白米	
ぎゅうにゅう	牛乳	乳	ぎゅうにゅう	牛乳	乳	またはコッペパン	小麦・乳	小麦・乳	ぎゅうにゅう	牛乳	乳
もずくスープ	鶏肉	鶏肉	こぎつねどん	大豆	大豆	ぎゅうにゅう	牛乳	乳	こめこカレーライス	豚肉	豚肉
	はくさい			大豆フレーク	大豆	イタリアンスープ	鶏肉	鶏肉		じゃがいも	
	にんじん			豚肉	豚肉		キャベツ			玉ねぎ	
	青ねぎ			にんじん			玉ねぎ			なたね油	
	塩			なたね油			にんじん			玉ねぎ	
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆		さとう			セロリ			にんじん	
	だし昆布			こいくちしょうゆ	小麦・大豆		にんにく			にんにく	
	削り節	さば		酒			トマト水煮			土しろうが	
	水			みりん			トマトケチャップ			塩	
チャンプル	豚肉	豚肉	やさいスープ	じゃがいも			オリーブ油			なたね油	
	酒			はくさい			塩			カレー粉	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆		チンゲンサイ			こしょう			カレー粉(マイルド)	
	ビーフン			にんじん			こいくちしょうゆ	小麦・大豆		ローリエ	
	キャベツ			塩			さとう			クミン	
	玉ねぎ			こしょう			チキンピジョン	鶏肉		ポークピジョン	豚肉
	にんじん			うすくちしょうゆ	小麦・大豆	こめこしろみざかなフライ	水			トマトケチャップ	
	ゴーヤ			削り節	さば		米粉白身魚フライ(冷)			ウスターソース	
	にら			水			フライ油(なたね油)			こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	なたね油									りんご果汁	りんご
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆								米粉	
	塩									水	
	こしょう									水	
	ごま油	ごま								水	
バイゼリー	バイゼリー								うめおかかサラダ	きゅうり	
										キャベツ	
										にんじん	
										梅びしお	
										なたね油	
										さとう	
										酢	
										うすくちしょうゆ	小麦・大豆
										かつお節	

令和8年6月分
食物アレルギー確認用予定献立表

牛乳
は配らないうでください

年 組 名前

29日(月)			30日(火)								
献立名	食品名	アレルギー	献立名	食品名	アレルギー	献立名	食品名	アレルギー	献立名	食品名	アレルギー
ごはん	精白米		ごはん	精白米							
ぎゅうにゅう	牛乳	乳	ぎゅうにゅう	牛乳	乳						
はるさめスープ	太春雨		タツリタン	鶏肉	鶏肉						
	はくさい			酒							
	にんじん			こいくちしょうゆ	小麦・大豆						
	チンゲンサイ			なたね油							
	干しいたけ			じゃがいも							
	塩			玉ねぎ							
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆		にんじん							
	だし昆布			青ねぎ							
	削り節	さば		土しろうが							
	水			にんにく							
とりにくのレモンじょうゆがけ	鶏肉	鶏肉		こいくちしょうゆ	小麦・大豆						
	酒			さとう							
	かたくり粉			コチジャン	大豆						
	フライ油(なたね油)			赤味噌	大豆						
	さとう			ごま油	ごま						
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆		チキンピジョン	鶏肉						
	レモン果汁			水							
				ツナ							
				キャベツ							
				にんじん							
				こいくちしょうゆ	小麦・大豆						
				酢							
				さとう							
				なたね油							

●・・・卵を除去した給食実施日	▲・・・乳を除去した給食実施日	■・・・小麦を除去した給食実施日	▲■・・・乳・小麦を除去した給食実施日
16日(火) かきたまじる	4日(木) こめこクリームスープ	10日(水) カレーうどん	18日(木) クリームシチュー

*給食で「そば・落花生(ピーナッツ)・えび・かに・アーモンド
カシューナッツ・くるみ・あわび・いくら・キウイフルーツ
バナナ・マガミアナッツ・やまいも」は、そのももの提供や
加工品に含まれることはありません。

*給食で使用する「海藻類・小魚類」は、えび・かに・いか
たこなどの海産物が混ざる漁法で採取していますので、
付着している可能性があります。

*筒切り・丸ごとの魚は、まれに卵が残ることがあります。

*フライ油は2~3回使いまわしをします。当月は以下の順番で使います。

②揚げフランクフルト	(4日)	
③あじの香味フライ	(11日)	廃油
①じゃがいもの甘辛揚げ	(17日)	
②米粉白身魚フライ	(25日)	
③鶏肉のレモンじょうゆかけ	(29日)	廃油

<デニッシュパンの日>

18日(木)
吹田第一、吹田第二、吹田第三、吹田東、吹田南、
吹田第六、千里第一、佐井寺、東佐井寺、岸部第一、
岸部第二、千里丘北、佐竹台、津雲台、古江台、
藤白台、青山台、桃山台、千里たけみ

25日(木)
千里第二、千里第三、千里新田、豊津第一、豊津第二、
江坂大池、山手、片山、山田第一、山田第二、山田第三、
東山田、南山田、西山田、北山田、高野台

【献立チェックの方法】

- (1) 献立表2枚のうち、1枚は家庭で保管、1枚は学校に提出してください。
- (2) チェックはボールペンなど目立つペンで、2枚とも同じようにしてください。
(コピーをしますので、蛍光ペン等は使用しないでください)
- (3) 学年・クラス・氏名はすべての箇所に入力してください。
- (4) 対象となる献立がない場合は「今月はありません」と書いてください。
- (5) 給食で提供される牛乳を欠食申請して食べない場合は、上部の記入欄を
○で囲ってください。
- (6) 該当する献立名、食品名のどちらも○で囲んで、除去食・欠食・代替食のいずれかを、
以下を参考に記入してください。

(除) … 除去食

(欠) … 欠食

(代) … 欠食で代替食を持参するとき

※食品の配合表については、こちらの二次元コードからご確認ください。

※献立の材料は、天候などの影響により、やむを得ず変更することがありますので、ご了承ください。

