

令和8年4月分
食物アレルギー確認用予定献立表

牛乳
は配らないでください

年 組 名 前

21日(火)			22日(水)			23日(木)			24日(金)		
献立名	食品名	アレルギー	献立名	食品名	アレルギー	献立名	食品名	アレルギー	献立名	食品名	アレルギー
ごはん	精白米		ごはん	精白米		こくとうパン	黒糖パン	小麦・乳	ごはん	精白米	
ぎゅうにゅう	牛乳	乳	ぎゅうにゅう	牛乳	乳	ぎゅうにゅう	牛乳	乳	ぎゅうにゅう	牛乳	乳
ちゅうかどん	豚肉	豚肉	やさいスープ	鶏肉	鶏肉	はるさめスープ	太春雨		にくじゃが	豚肉	豚肉
	酒			はくさい			はくさい			糸こんにゃく	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆		じゃがいも			にんじん			酒	
	キャベツ			チンゲンサイ			チンゲンサイ			こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	玉ねぎ			にんじん			干しいたけ			さとう	
	にんじん			塩			塩			なたね油	
	たけのこ(水煮)			ごしょう			うすくちしょうゆ	小麦・大豆		じゃがいも	
	青ねぎ			うすくちしょうゆ	小麦・大豆		だし昆布			玉ねぎ	
	干しいたけ			削り節	さば		削り節	さば		にんじん	
	なたね油			水			水			こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	塩		てりやきふうハンバーグ	ハンバーグ(冷)	大豆・鶏肉・豚肉	あじのこうみフライ	あじ			さとう	
	ごしょう			玉ねぎ			塩			削り節	さば
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆		しめじ			ごしょう		こうやどうふのもの	高野豆腐	大豆
	チキンイオン	鶏肉		なたね油			小麦粉	小麦		干しいたけ	
	かたくり粉			さとう			パン粉	小麦		うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	水			こいくちしょうゆ	小麦・大豆		パジルチップ			さとう	
				みりん			フライ油(なたね油)			みりん	
				酒						塩	
				かたくり粉						削り節	さば
				水						水	
				ひじき(乾)							
			てつくりふりかけ	白ごま	ごま						
				ごしょう	小麦・大豆						
				こいくちしょうゆ	小麦・大豆						
				さとう							
				みりん							
				削り節	さば						
				水							
				赤しそ粉末							
27日(月)			28日(火)			30日(木)					
献立名	食品名	アレルギー	献立名	食品名	アレルギー	献立名	食品名	アレルギー	献立名	食品名	アレルギー
ごはん	精白米		ワインナーピラフ	精白米		コッペパン	コッペパン	小麦・乳			
ぎゅうにゅう	牛乳	乳		ワインナー	豚肉	ぎゅうにゅう	牛乳	乳			
キャベツのみそしる	キャベツ			玉ねぎ		ポークビーンズ	豚肉	豚肉			
	玉ねぎ			なたね油			ベーコン	豚肉			
	にんじん			にんじん			大豆(乾)	大豆			
	青ねぎ			塩			玉ねぎ				
	赤味噌	大豆		ごしょう			じゃがいも				
	煮干し			チキンイオン	鶏肉		にんじん				
	水			うすくちしょうゆ	小麦・大豆		塩				
あつあけの オイスターソースいため	絹揚げ	大豆	ぎゅうにゅう	牛乳	乳		ごしょう				
	豚肉	豚肉	▲こめクリームスープ	鶏肉	鶏肉		なたね油				
	小松菜			じゃがいも			さとう				
	玉ねぎ			玉ねぎ			トマトピューレ				
	にんじん			にんじん			トマトケチャップ				
	なたね油			パセリ			ウスターソース				
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆		なたね油			水				
	酒			塩		にんじんのレモンふうみ	ツナ				
	さとう			ごしょう			にんじん				
	オイスターソース			米粉			玉ねぎ				
	かたくり粉			水			なたね油				
				牛乳	乳		塩				
				ナチュラルチーズ	乳		ごしょう				
				水			レモン果汁				
				キャベツ			酢				
			やさいのドレッシングあえ	大根			さとう				
				にんじん							
				酢							
				なたね油							
				さとう							
				うすくちしょうゆ	小麦・大豆						
				塩							

【アレルギー対応に関するお知らせ】

卵、乳、小麦の一部の除去食を実施しています。当月については以下のとおりです。

●・・・卵を除去した給食実施日	▲・・・乳を除去した給食実施日	■・・・小麦を除去した給食実施日	▲●・・・乳・小麦を除去した給食実施日
17日(金)かきたまじる	28日(火)こめクリームスープ	該当なし	該当なし

- *給食で「そば・落花生(ピーナッツ)・えび・かに・アーモンド・カシューナッツ・くるみ・あわび・いくら・キウイフルーツ・バナナ・マカダミアナッツ・やまいも」は、そのものでの提供や加工品に含まれることはありません。
- *給食で使用する「海藻類・小魚類」は、えび・かに・いか・たこなどの海産物が混ざる漁法で採取していますので、付着している可能性があります。
- *筒切りの魚は、まれに卵が残ることがあります。
- *フライ油は2~3回使いまわしをします。当月は以下の順番で使います。

- ①高野豆腐の甘酢あんかけ (10日)
- ②竹輪の米粉磯辺揚げ (21日)
- ③あじの香味フライ (23日) 廃油

※食品の配合表については、こちらの二次元コードからご確認ください。
※献立の材料は、天候などの影響により、やむを得ず変更することがありますので、ご了承ください。



【献立チェックの方法】

- (1) 献立表2枚のうち、1枚は家庭で保管、1枚は学校に提出してください。
- (2) チェックはボールペンなど目立つペンで、2枚とも同じようにしてください。(コピーをしますので、蛍光ペン等は使用しないでください)
- (3) 学年・クラス・氏名はすべての箇所に入力してください。
- (4) 対象となる献立がない場合は「今月はありません」と書いてください。
- (5) 給食で提供される牛乳を欠食申請して食べていない場合は、上部の記入欄をOで囲んでください。
- (6) 該当する献立名、食品名のどちらもOで囲んで、除去食・欠食・代替食のいずれかを、以下を参考に記入してください。

- (除) ... 除去食
- (欠) ... 欠食
- (代) ... 欠食で代替食を持参するとき