

令和8年3月
食物アレルギー確認用予定献立表

牛乳 は配らないでください

※表裏4か所記入してください

年 組 名 前

2日(月)			3日(火)			4日(水)		
献立名	食品名	アレルギー	献立名	食品名	アレルギー	献立名	食品名	アレルギー
ごはん	精白米		ちらしずし	精白米		ごはん	精白米	
ぎゅうにゅう	牛乳	乳		ちりめんじゃこ		ぎゅうにゅう	牛乳	乳
ちゅうかスープ	鶏肉	鶏肉		にんじん		■キムチうどん	豚肉	豚肉
	はくさい			ごぼう			うどん	小麦
	にんじん			うすくちしょうゆ	小麦・大豆		はくさいキムチ	
	チンゲンサイ			さとう			はくさい	
	干し椎茸			みりん			玉ねぎ	
	塩			削り節	さば		にら	
	こしょう			水			青ねぎ	
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆		なたね油			なたね油	
	だし昆布			酢			こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	削り節	さば		さとう			塩	
	水			だし昆布			こしょう	
	ごま油	ごま	ぎゅうにゅう	牛乳	乳		オイスターソース	
ジャーツァンどうふ	絹厚揚げ	大豆	みぞれなべ	豚肉	豚肉		ごま油	ごま
	「 豚肉	豚肉		はくさい			削り節	さば
	酒			にんじん			水	
	「 こいくちしょうゆ	小麦・大豆		大根おろし		くきわかめのきんぴら	鶏肉	鶏肉
	玉ねぎ			みずな			糸こんにやく	
	小松菜			しめじ			茎わかめ(塩)	
	にんじん			塩			ごぼう	
	にんにく			うすくちしょうゆ	小麦・大豆		にんじん	
	なたね油			削り節	さば		なたね油	
	さとう			水			こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆	ひじきのもの	鶏肉	鶏肉		さとう	
	赤味噌	大豆		ひじき(乾)			酒	
	オイスターソース			つき赤こんにやく				
	トウバンジャン			こいくちしょうゆ	小麦・大豆			
	澱粉			さとう				
				酒				
				なたね油				
				削り節	さば			
				水				
			ひなあられ	ひなあられ	大豆			

5日(木)			6日(金)			9日(月)		
献立名	食品名	アレルギー	献立名	食品名	アレルギー	献立名	食品名	アレルギー
アップルパン	アップルパン	小麦・乳・りんご	マーボーどん	精白米		ごはん	精白米	
ぎゅうにゅう	牛乳	乳	(ごはん)	冷凍豆腐	大豆	ぎゅうにゅう	牛乳	乳
やさいスープ	はくさい		(ぐ)	「 豚肉	豚肉	あったかもちもちなべ	鶏肉	鶏肉
	玉ねぎ			酒			きざみ揚げ	大豆
	チンゲンサイ			「 こいくちしょうゆ	小麦・大豆		煮込みもち	
	にんじん			玉ねぎ			はくさい	
	塩			糸こんにやく			玉ねぎ	
	こしょう			白ねぎ			にんじん	
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆		にんじん			干し椎茸	
	削り節	さば		たけのこ(水煮)			塩	
	水			にんにく			酒	
▲クリームシnekメルリ	鶏肉	鶏肉		土しろうが			うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	さつままいも			なたね油			だし昆布	
	玉ねぎ			さとう			削り節	さば
	にんにく			こいくちしょうゆ	小麦・大豆		水	
	パセリ			塩	さば	さばのさっぱり	さば	さば
	オリーブ油			チキンブイオン	鶏肉		土しろうが	
	塩			赤味噌	大豆		さとう	
	こしょう			トウバンジャン			こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	チキンブイオン	鶏肉		澱粉			酢	
	牛乳	乳		水			酒	
	ナチュラルチーズ	乳	ぎゅうにゅう	牛乳	乳		水	
				こめこじゃこじゃが				
				カリカリあげ				
				じゃがいも				
				ちりめんじゃこ				
				米粉				
				澱粉				
				水				
				フライ油(なたね油)				

日	食品名	原材料名	アレルギー表示	同一製造ライン	同一工場内
3	ちりめんじゃこ	いわし稚魚 食塩			
	ひなあられ	もち米 しょうゆ 砂糖 のり	大豆	えび、小麦、卵乳、落花生、牛肉、ごま、さば、鶏肉、豚肉、りんご	
6	ちりめんじゃこ	いわし稚魚 食塩			
9	さば	まさば	さば	いか、さけ、さば	えび、小麦、大豆

令和8年3月
食物アレルギー確認用予定献立表

牛乳 は配らないでください

年 組 名 前

10日(火)			11日(水)			12日(木)		
献立名	食品名	アレルギー	献立名	食品名	アレルギー	献立名	食品名	アレルギー
とりごぼうごはん	精白米		ごはん	精白米		コッペパン	コッペパン	小麦・乳
	鶏肉	鶏肉	ぎゅうにゅう	牛乳	乳	ぎゅうにゅう	牛乳	乳
	ごぼう		●たまごスープ	鶏卵	卵	しろみそボークビーゼンズ	豚肉	豚肉
	なたね油			キャベツ			ベーコン	豚肉
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆		にんじん			大豆(乾)	大豆
	塩			青ねぎ			玉ねぎ	
	酒			うすくちしょうゆ	小麦・大豆		じゃがいも	
	削り節	さば		塩			にんじん	
ぎゅうにゅう	牛乳	乳		こしょう			塩	
かすじる	豚肉	豚肉		澱粉			こしょう	
	焼き竹輪			だし昆布			なたね油	
	大根			削り節	さば		トマトピューレ	
	にんじん			水			トマトケチャップ	
	つきこんにやく		ぐだくさんチャブチェ	「 牛肉	牛肉		ウスターソース	
	青ねぎ			「 こいくちしょうゆ	小麦・大豆		チキンブイオン	鶏肉
	赤味噌	大豆		酒			白味噌	大豆
	酒かす			太春雨			水	
	煮干し			玉ねぎ		きりぼしベベロンチーノ	ツナ	
	水			小松菜			切り干し大根(乾)	
	高野豆腐	大豆		にんじん			玉ねぎ	
	干し椎茸			土しろうが			にんじん	
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆		にんにく			ホールコーン	
	さとう			なたね油			にんにく	
	みりん			さとう			パセリ	
	塩			みりん			オリーブ油	
	削り節	さば		酒			塩	
	水			こいくちしょうゆ	小麦・大豆		こしょう	
				オイスターソース			チリパウダー	
				ごま油	ごま	チョコレートスプレッド	チョコレートスプレッド	乳・大豆

13(金)			16日(月)			17日(火)		
献立名	食品名	アレルギー	献立名	食品名	アレルギー	献立名	食品名	アレルギー
ちゅうかどん	精白米		こめカレーライス	精白米		せきはん	精白米	
	「 豚肉	豚肉	(ごはん)	豚肉	豚肉		もち米	
	酒		(カレー)	「 鶏肉	鶏肉		あずき(乾)	
	「 こいくちしょうゆ	小麦・大豆		「 玉ねぎ		ぎゅうにゅう	牛乳	乳
	はくさい			「 なたね油		すましじる	はくさい	
	玉ねぎ			玉ねぎ			にんじん	
	にんじん			にんじん			ほうれんそう	
	タアサイ			にんにく			えのき茸	
	干し椎茸			土しろうが			塩	
	なたね油			塩			うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	塩			なたね油			だし昆布	
	こしょう			カレー粉			削り節	さば
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆		ローリエ			水	
	チキンブイオン	鶏肉		クミン		とりのあまから	「 鶏肉	鶏肉
	澱粉			ターメリック			「 酒	
	水			ポークブイオン	豚肉		澱粉	
ぎゅうにゅう	牛乳	乳		トマトケチャップ			米粉	
トッポギ・ザ・みたらし	トッポギ			ウスターソース			フライ油(なたね油)	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆		こいくちしょうゆ	小麦・大豆		土しろうが	
	さとう			りんご果汁	りんご		こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	みりん			「 米粉			みりん	
	水			「 水			さとう	
	澱粉			水			澱粉	
	水			ぎゅうにゅう	牛乳	乳	水	
				やさいのドレッシングあえ			ごま塩	ごま
				キャベツ				
				大根				
				にんじん				
				酢				
				なたね油				
				さとう				
				うすくちしょうゆ	小麦・大豆			
				塩				
				はりはりづけ				
				切り干し大根(乾)				
				酢				
				さとう				
				こいくちしょうゆ	小麦・大豆			
				なたね油				

日	食品名	原材料名	アレルギー表示	同一製造ライン	同一工場内
10	酒かす	米 米こうじ 醸造アルコール			
12	ホールコーン	とうもろこし シリコーン樹脂製剤			
13	トッポギ	米 澱粉 食塩 酒精 水			
17	あずき(乾)	小豆			大豆

令和8年3月
食物アレルギー確認用予定献立表

牛乳 は配らないください

年 組 名前

19日(木)			23日(月)			
献立名	食品名	アレルゲン	献立名	食品名	アレルゲン	
コッペパン	コッペパン	小麦・乳	ごはん	精白米		
ぎゅうにゅう	牛乳	乳	ぎゅうにゅう	牛乳	乳	
▲■クリームシチュー	鶏肉	鶏肉	ビーフンスープ	ビーフン		
	じゃがいも			はくさい		
	玉ねぎ			にんじん		
	にんじん			玉ねぎ		
	パセリ			チンゲンサイ		
	なたね油			塩		
	ごしよ			うすくちしょうゆ	小麦・大豆	
	調理用バター	乳		だし昆布		
	なたね油			削り節	さば	
	小麦粉	小麦		水		
	牛乳	乳		かつおのノルウェーふう	かつお	
	ナチュラルチーズ	乳			酒	
	水				澱粉	
					米粉	
		フライ油(なたね油)				
		トマトケチャップ				
		ウスターソース				
		さとう				
		水				
にんじんのレモンふうみ	ツナ					
	にんじん					
	玉ねぎ					
	なたね油					
	塩					
	ごしよ					
	レモン果汁					
	酢					
	さとう					

※食品の使用頻度により、業者選定をその都度行っておりますので、配合表は年間・学期・月ごとに分かれています。
月の配合表については、それぞれの紙面に記載しておりますが、これ以外の年間・学期の配合表については、こちらの二次元コードからご確認ください。



※献立の材料は天候などの影響により、やむを得ず変更することがあります。
あらかじめ、ご了承ください。

日	食品名	原材料名	アレルゲン表示	同一製造ライン	同一工場内
19	調理用バター	生乳 食塩	乳	乳	
23	かつお	カツオ		小麦、いか、ごま さけ、さば、大豆 りんご	

【アレルギー対応に関するお知らせ】

卵、乳、小麦の一部の除去食を実施しています。
3月については以下のとおりです。

■・・・小麦を除去した給食実施日

4日(水) キムチうどん

▲・・・乳を除去した給食実施日

5日(木) クリームシュクメルリ

●・・・卵を除去した給食実施日

11日(水) たまごスープ

▲■・・・乳・小麦を除去した給食実施日

19日(木) クリームシチュー

*フライ油は2〜3回使いまわしをします。3月は以下の順番で使います。

- ①米粉じゃこじゃがカリカリ揚げ(6日)
- ②鶏の甘辛(17日)
- ③かつおのノルウェー風(23日) 廃油

*給食で「そば・落花生(ピーナッツ)・えび・かに・アーモンド・カシューナッツ・くるみ・あわび・いくら・キウイフルーツ・バナナ・マカダミアナッツ・やまいも」は、そのものでの提供や加工品に含まれることはありません。

*給食で使用する「海藻類・小魚類」は、えび・かに・いかなどの海産物が混ざる漁法で採取していますので、付着している可能性があります。

*筒切りの魚は、まれに卵が残ることがあります。

【献立チェックの方法】

- (1) 献立表2枚のうち、1枚は家庭で保管、1枚は学校に提出してください。
- (2) チェックはボールペンなど目立つペンで、3枚とも同じようにしてください。(コピーをしますので、蛍光ペン等は使用しないでください)
- (3) 献立表の表裏3か所に学年・クラス・名前を書いてください。
- (4) 対象となる献立がない場合は「今月はありません」と書いてください。
- (5) 給食で提供される牛乳を欠食申請して食べない場合は、献立表上部の表裏3か所を○で囲んでください。
- (6) 該当する献立名、食品名のどちらも○で囲んで、除去食・欠食・代替持参のいずれかを、以下を参考に記入してください。

- | | | | |
|---|---|-------------------|---|
| (| 除 | ・・・ 除去食 |) |
| | 欠 | ・・・ 欠食 | |
| | 代 | ・・・ 欠食で代替食を持参するとき | |