

令和8年2月 食物アレルギー確認用予定献立表			牛乳 は配らないでください			※表裏4か所記入してください		
年 組 名前			年 組 名前			年 組 名前		
2日(月)			3日(火)			4日(水)		
献立名	食品名	アレルゲン	献立名	食品名	アレルゲン	献立名	食品名	アレルゲン
ごはん	精白米		ひろしまの	精白米		ごはん	精白米	
ぎゅうにゅう	牛乳	乳	たきこみごはん	広島菜(乾)		ぎゅうにゅう	牛乳	乳
■ほうとうふスープ	冷凍豆腐	大豆	ぎゅうにゅう	牛乳	乳	みそしる	さつまいも	
	ほうとう	小麦		はくさい			はくさい	
	大根			にんじん			にんじん	
	ごぼう			えのき茸			青ねぎ	
	にんじん			青ねぎ			赤味噌	大豆
	青ねぎ			塩			煮干し	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆		うすくちしょうゆ	小麦・大豆		水	
	みりん			だし昆布		とりにくとだいごんの	鶏肉	鶏肉
	さとう			削り節	さば	しおこうじに	大根	
	塩			水			塩こうじ	
ツナそぼろ	だし昆布		米粉いわしフライ	米粉いわしフライ(冷)			さとう	
	削り節	さば		フライ油(なたね油)			なたね油	
	水		節分豆	節分豆	大豆		こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	ツナ						みりん	
	小松菜						澱粉	
	にんじん						削り節	さば
	酒						水	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆						
	みりん							
	さとう							
	水							
						</		

13日(金)			16日(月)			17日(火)		
献立名	食品名	アレルゲン	献立名	食品名	アレルゲン	献立名	食品名	アレルゲン
ぶたキムチごはん	精白米		ごはん	精白米		ごはん	精白米	
	豚肉	豚肉	ぎゅうにゅう	牛乳	乳	ぎゅうにゅう	牛乳	乳
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆	にくじゃが	豚肉	豚肉	はくさいときのこの とうにゅうたんたん スープ	豚肉	豚肉
	はくさいキムチ			糸こんにやく			はくさい	
	なたね油			酒			玉ねぎ	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆		さとう	小麦・大豆		しめじ	
	酒			なたね油			にんにく	
	削り節	さば		じゃがいも			なたね油	
	水			玉ねぎ			赤味噌	大豆
ぎゅうにゅう	牛乳	乳	さばのソースに	にんじん		●うずらたまごと とりにくのあまずに	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
ビーフンスープ	ビーフン			こいくちしょうゆ	小麦・大豆		さとう	
	はくさい			削り節	さば		鶏豚ガラスープ	鶏肉・豚肉
	にんじん			水			豆乳	大豆
	玉ねぎ			さば	さば		澱粉	
	チンゲンサイ			土しょうが			ごま油	ごま
	塩			ウスターソース			水	
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆		さとう			うずら卵	卵
	だし昆布			こいくちしょうゆ	小麦・大豆		鶏肉	鶏肉
とりにくとだいずの くろずに	削り節	さば	鶏肉	酒		酢	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	水			水			水	
	鶏肉	鶏肉						
	大豆(乾)	大豆						
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆						
	黒砂糖							
	さとう							
	黒酢							
	酢		鶏肉			こしょう		
	みりん							
	酒							
	水							

18日(水)			19日(木)			20日(金)		
献立名	食品名	アレルゲン	献立名	食品名	アレルゲン	献立名	食品名	アレルゲン
ごぼうピラフ	精白米		コッペパン	コッペパン	小麦・乳	ごはん	精白米	
	「ベーコン	豚肉	ぎゅうにゅう	牛乳	乳	ぎゅうにゅう	牛乳	乳
	「ごぼう		はるさめスープ	太春雨		いなかみそしる	きざみ揚げ	大豆
	「なたね油			はくさい			白玉団子	
	塩			にんじん			はくさい	
	こしょう			チンゲンサイ			にんじん	
	チキンブイヨン	鶏肉		干し椎茸			えのき茸	
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆		塩			青ねぎ	
ぎゅうにゅう かぶのポトフ	牛乳	乳	うすくちしょうゆ	うすくちしょうゆ	小麦・大豆	赤味噌		大豆
	鶏肉	鶏肉		だし昆布			煮干し	
	かぶ			削り節	さば		水	
	じゃがいも			水		こぶびら	豚肉	豚肉
	キャベツ		ちくわのこめカリッと カレーあげ	「焼き竹輪(1/4切)			糸切り昆布	
	にんじん			「米粉			つきこんにやく	
	玉ねぎ			「カレー粉			つき赤こんにやく	
	塩			「米粉			にんじん	
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆		「澱粉			ごぼう	
	酒			「カレー粉			白ごま	ごま
にんじんのレモンふうみ	削り節	さば		「水			なたね油	
	水		フライ油(なたね油)	「水		こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	ツナ			「フライ油(なたね油)			さとう	
	にんじん			「チョコレートスプレッド	乳・大豆		みりん	
	玉ねぎ							
	なたね油							
	塩							
	こしょう							
	レモン果汁		チョコレートスプレッド					
	酢							
	さとう							

日	食品名	原材料名			アレルゲン表示	同一製造ライン	同一工場内
16	さば	サバ			さば	小麦 乳 いか ごま さけ 大豆	
20	白玉団子	うるち米	もち米	水			
	糸切り昆布	昆布	酢酸	水			
	白ごま	ごま			ごま	ごま	

24日(火)			25日(水)			26日(木)		
献立名	食品名	アレルゲン	献立名	食品名	アレルゲン	献立名	食品名	アレルゲン
スタミナどん (ごはん) (ぐ)	精白米		ごはん	精白米		コッペパン	コッペパン	小麦・乳
	「豚肉	豚肉	ぎゅうにゅう	牛乳	乳	ぎゅうにゅう	牛乳	乳
	「酒		ちゃんこ	鶏肉団子(冷)	鶏肉	イタリアンスープ	鶏肉	鶏肉
	「こいくちしょうゆ	小麦・大豆		はくさい			キャベツ	
	玉ねぎ			にんじん			玉ねぎ	
	にんじん			白ねぎ			にんじん	
	にら			糸こんにやく			セロリ	
	にんにく			しめじ			にんにく	
ぎゅうにゅう ●たまごスープ	土しょうが		こうやどうふのもの	みずな		トマト水煮	トマト水煮	
	トウバンジャン			塩			トマトケチャップ	
	赤味噌	大豆		うすくちしょうゆ	小麦・大豆		オリーブ油	
	さとう			みりん			塩	
	トウバンジャン			削り節	さば		こしょう	
	鶏豚ガラスープ	鶏肉・豚肉		水			こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	豆乳	大豆		高野豆腐	大豆	さとう	チキンブイヨン	鶏肉
	なたね油			干し椎茸			水	
ぎゅうにゅう ●たまごスープ	澱粉		ちりめんふりかけ	うすくちしょうゆ	小麦・大豆		コロッケ	小麦・大豆・豚肉
	水	乳		さとう			コロッケ(冷)	小麦・大豆・豚肉
	鶏卵	卵		みりん			フライ油(なたね油)	
	はくさい			塩				
	にんじん			削り節	さば			
	青ねぎ			水				
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆		ちりめんじゃこ				
	塩			かつお節				
	こしょう			白ごま	ごま			
	澱粉			酢				
	だし昆布			こいくちしょうゆ	小麦・大豆			
	削り節	さば		さとう				
	水			みりん				
				水				

27日(金)		
献立名	食品名	アレルゲン
こめこカレーライス (ごはん) (ぐ)	精白米	
	豚肉	豚肉
	じゃがいも	
	「玉ねぎ	
	「なたね油	
	玉ねぎ	
	にんじん	
	にんにく	
ぎゅうにゅう みかんかんてん	土しょうが	
	塩	
	なたね油	
	カレー粉	
	ローリエ	
	クミン	
	ボークブイヨン	豚肉
	トマトケチャップ	
	ウスターソース	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	りんご果汁	りんご
	「米粉	
	「水	
	水	
	牛乳	乳
	みかん果汁	
	粉寒天	
	さとう	
	水	

- 【献立チェックの方法】
- 献立表2枚のうち、1枚は家庭で保管、1枚は学校に提出してください。
 - チェックはボールペンなど目立つペンで、2枚とも同じようにしてください。
(コピーをしますので、蛍光ペン等は使用しないでください)
 - 献立表の表裏4か所に学年・クラス・名前を書いてください。
 - 対象となる献立がない場合は「今月はありません」と書いてください。
 - 給食で提供される牛乳を欠食申請していて食べない場合は、献立表上部の表裏4か所を○で囲んでください。
 - 該当する献立名、食品名のどちらも○で囲んで、除去食・欠食・代替持参のいずれかを、以下を参考に記入してください。

（**除**・・・除去食
欠・・・欠食
代・・・欠食で代替食を持参するとき

※食品の使用頻度により、業者選定をその都度行っていますので、配合表は年間・学期・月ごとに分かれています。
月の配合表については、それぞれの紙面に記載しておりますが、これ以外の年間・学期の配合表については、こちらの二次元コードからご確認ください。

※献立の材料は天候などの影響により、やむを得ず変更することがありますので、ご了承ください。



日	食品名	原材料名				アレルゲン表示	同一製造ライン	同一工場内
25	鶏肉団子(冷)	鶏肉	でん粉	えんどう豆たん白	玉ねぎ	砂糖	鶏肉	小麦 卵 牛肉 ごま 大豆 豚肉 もも りんご
	白ごま	発酵調味料	海藻ミネラル	食塩	香辛料(オニオンパウダー・ペパー・ガーリック)		ごま	ごま
27	みかん果汁	酵母エキス	鉄含有酵母	水				乳 オレンジ キウイフルーツ 大豆 パナナ もも りんご ゼラチン
	粉寒天							