

令和8年2月
食物アレルギー確認用予定献立表

日	食品名	原材料名					アレルゲン表示	同一製造ライン	同一工場
2	ほうとう	小麦粉	水				小麦	卵	
3	米粉いわしフライ(冷)	いわし 【米粉】米粉	米パン粉 コーンスターク	バッターミックス ショートニング	水 砂糖	食塩 メトローズ	米粉パウダー 水	小麦 卵 乳 いか さけ さば 大豆	
	節分豆	大豆					大豆	えび くるみ 小麦 落花生 アーモンド カシューなッツ ごま バナナ	卵 乳

令和8年2月
食物アレルギー確認用予定献立表

日	食品名	原材料名					アレルゲン表示	同一製造ライン	同一工場内
9	白ごま	ごま					ごま	ごま	
	みかんゼリー	うんしゅうみかん果粒 うんしゅうみかん濃縮果汁 砂糖 加工でん粉 ゲル化剤(増粘多糖類、ビタミンC、クエン酸鉄Na、その他キャリーオーバー等、水)							
	チョコプリン	グラニュー糖 果糖	粉あめ 食塩	ポリデキストロース 増粘剤(加工でん粉)	ココアパウダー ゲル化剤(増粘多糖類)	カカオマス 香料			小麦、卵、乳 オレンジ、ごま 大豆、もも、りん ご ゼラチン
	オムレット	乳等を主要原料とする食品(国産) 油脂加工品 膨張剤	全卵 こんにゃく加工品 香料	砂糖 トレハロース pH調整剤	小麦粉 加工デンプン ビロリン第二鉄	乳化剤 (調整水)	小麦、卵、大豆	小麦、卵、乳、大豆	
12	調理用バター	生乳	食塩				乳	乳	

【アレルギー対応に関するお知らせ】

卵、乳、小麦の一部の除去食を実施しています。2月については以下のとおりです。

- 卵を除去した給食実施日
17日（火）うずら卵と鶏肉の甘酢煮
24日（火）卵スープ
 - 小麦を除去した給食実施日
2日（月）ほうとうふスープ
 - ▲■乳・小麦を除去した給食実施日
12日（木）クリーミーシチュー

*フライ油は2~3回使いまわしをします。2月は以下の順番で使います。

- 〔①米粉いわしフライ (3日)
 ②ちくわの米粉カリッとカレーあげ (19日)
 ③コロッケ (26日) 濃油

卷之三

- *給食で「そば・落花生（ピーナッツ）・えび・かに・アーモンド」を含む場合、アレルギーがある場合は、お子様の飲食を控えてください。

「マカロニ・チップ・ドーナツ」は、そのものの提供や加工品に呑まれることはありません。

本組長で使用する「海藻類・水生類」は、えひ・かに・いわなどの海産物が混ざる状態で採取してありますので、付着している可能性があります。

*高切りの魚は、まれに卵が残ることがあります

令和8年2月
食物アレルギー確認用予定献立表

令和8年2月 食物アレルギー確認用予定献立表			牛乳	は配らないでください	年	組	名前	
13日(金)			16日(月)			17日(火)		
献立名	食品名	アレルゲン	献立名	食品名	アレルゲン	献立名	食品名	アレルゲン
ぶたキムチごはん	精白米		ごはん	精白米		ごはん	精白米	
	豚肉	豚肉	ぎゅうにゅう	牛乳	乳	ぎゅうにゅう	牛乳	乳
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆	にくじやが	豚肉	豚肉	はくさいときのこの とうにゅうたんたん スープ	豚肉	豚肉
	はくさいキムチ			糸こんにゃく		はくさい		
	なたね油			酒		玉ねぎ		
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆		こいくちしょうゆ	小麦・大豆	しめじ		
	酒			さとう		にら		
	削り節	さば		なたね油		にんにく		
ぎゅうにゅう	牛乳	乳		じやがいも		なたね油		
ピーフンスープ	ピーフン			玉ねぎ		赤味噌	大豆	
	はくさい			にんじん		こいくちしょうゆ	小麦・大豆	
	にんじん			こいくちしょうゆ	小麦・大豆	さとう		
	玉ねぎ			さとう		トウバンジヤン		
	チンゲンサイ			削り節	さば	鶏豚ガラスープ	鶏肉・豚肉	
	塩			水		豆乳	大豆	
	うすぐちしょうゆ	小麦・大豆		さば	さば	澱粉		
	だし昆布			土しょうが		ごま油	ごま	
	削り節	さば		ウスターソース		水		
	水			さとう		●うずらたまごと とりにくのあままで	卵	
とりにくとだいすの くろずには	鶏肉	鶏肉		こいくちしょうゆ	小麦・大豆	うずら卵		
	大豆(乾)	大豆		酒		鶏肉	鶏肉	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆		水		酢		
	黒砂糖					こいくちしょうゆ	小麦・大豆	
	さとう					さとう		
	黒酢					水		
	酢							
	みりん							
	酒							
	水							
18日(水)			19日(木)			20日(金)		
献立名	食品名	アレルゲン	献立名	食品名	アレルゲン	献立名	食品名	アレルゲン
ごぼうピラフ	精白米		コッペパン	コッペパン	小麦・乳	ごはん	精白米	
	パン	豚肉	ぎゅうにゅう	牛乳	乳	ぎゅうにゅう	牛乳	乳
	ごぼう		はるさめスープ	太春雨		いなかみそしる	きざみ揚げ	大豆
	なたね油			はくさい		白玉団子		
	塩			にんじん		はくさい		
	こしょう			チンゲンサイ		にんじん		
	チキンブイヨン	鶏肉		干し椎茸		えのき茸		
	うすぐちしょうゆ	小麦・大豆		塩		青ねぎ		
ぎゅうにゅう	牛乳	乳		うすぐちしょうゆ	小麦・大豆	赤味噌	大豆	
かぶのボトフ	鶏肉	鶏肉		だし昆布		煮干し		
	かぶ			削り節	さば	水		
	じゃがいも			水		こぶひら	豚肉	豚肉
	キャベツ			焼き竹輪(1/4切)		糸切り昆布		
	にんじん			米粉		つきこんにやく		
	玉ねぎ			カレー粉		つき赤こんにやく		
	塩			米粉		にんじん		
	うすぐちしょうゆ	小麦・大豆		澱粉		ごぼう		
	酒			カレー粉		白ごま		
	削り節	さば		水		なたね油		
	水			フライ油(なたね油)		こいくちしょうゆ	小麦・大豆	
にんじんのレモンふうみ	ツナ		チョコレートスプレッド	チョコレートスプレッド	乳・大豆	さとう		
	にんじん					みりん		
	玉ねぎ							
	なたね油							
	塩							
	こしょう							
	レモン果汁							
	酢							
	さとう							

令和8年2月
食物アレルギー確認用予定献立表

令和8年2月 食物アレルギー確認用予定献立表			牛乳	は配らないでください	年	組	名前	
24日(火)			25日(水)			26日(木)		
献立名	食品名	アレルゲン	献立名	食品名	アレルゲン	献立名	食品名	アレルゲン
スタミナどん (ごはん) (ぐ)	精白米		ごはん	精白米		コッペパン	コッペパン	小麦・乳
	豚肉	豚肉	ぎゅうにゅう	牛乳	乳	ぎゅうにゅう	牛乳	乳
	酒		ちゃんこ	鶏肉団子(冷)	鶏肉	イタリアンスープ	鶏肉	鶏肉
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆	はくさい			キャベツ		
	玉ねぎ		にんじん			玉ねぎ		
	にんじん		白ねぎ			にんじん		
	にら		糸こんにゃく			セロリ		
	にんにく		しめじ			にんにく		
	土しょうが		みずな			トマト水煮		
	トウバソージャン		塩			トマトケチャップ		
	赤味噌	大豆	うすくちしょうゆ	小麦・大豆		オリーブ油		
	さとう		みりん			塩		
	オイスターソース		削り節	さば		こしょう		
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆	水			こいくちしょうゆ	小麦・大豆	
	なたね油		こうやどうふのにもの	高野豆腐	大豆	さとう		
ぎゅうにゅう ●たまごスープ	澱粉		干し椎茸			チキンブイヨン	鶏肉	
	牛乳	乳	うすくちしょうゆ	小麦・大豆		水		
	鶏卵	卵	さとう			コロッケ	コロッケ(冷)	小麦・大豆・豚肉
	はくさい		みりん				フライ油(なたね油)	
	にんじん		塩					
	青ねぎ		削り節	さば				
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆	水					
	塩		ちりめんふりかけ	ちりめんじやこ				
	こしょう			かつお節				
	澱粉			白ごま	ごま			
	だし昆布			酢				
	削り節	さば		こいくちしょうゆ	小麦・大豆			
	水			さとう				
				みりん				
				水				

【献立チェックの方法】

- (1) 献立表2枚のうち、1枚は家庭で保管、1枚は学校に提出してください。
 - (2) チェックはボールペンなど目立つペンで、2枚とも同じようにしてください。
(コピーをしますので、蛍光ペン等は使用しないでください)
 - (3) 献立表の表裏4か所に学年・クラス・名前を書いてください。
 - (4) 対象となる献立がない場合は「今月はありません」と書いてください。
 - (5) 給食で提供される牛乳を欠食申請していて食べない場合は、献立表上部の表裏4か所を○で囲んでください。
 - (6) 該当する献立名、食品名のどちらも○で囲んで、除去食・欠食・代替持参のいずれかを、以下を参考に記入してください。

※食品の使用頻度により、業者選定をその都度行っていますので、配合表は年間・学期・月ごとに分かれています。月の配合表については、それぞれの紙面に記載しておりますが、これ以外の年間・学期の配合表については、こちらの二次元コードからご確認ください。

※献立の材料は天候などの影響により、やむを得ず変更することがありますので、ご了承ください。



日	食品名	原材料名	アレルゲン表示	同一製造ライン	同一工場内
16	さば	サバ	さば	小麦 乳 いか ごま さけ 大豆	
20	白玉団子	うるち米 もち米 水			
	糸切り昆布	昆布 醋酸 水			
	白ごま	ごま	ごま	ごま	

日	食品名	原材料名					アレルゲン表示	同一製造ライン	同一工場内
25	鶏肉団子(冷)	鶏肉 発酵調味料 酵母エキス	でん粉 海藻ミネラル 鉄含有酵母	えんどう豆たん白 食塩 水	玉ねぎ 香辛料(オニオンパウダー・ペパー・ガーリック)	砂糖	鶏肉	小麦 猫 牛肉 ごま 大豆 豚肉 もも りんご	
	白ごま	ごま						ごま	ごま
27	みかん果汁	うんしゅうみかん						乳 オレンジ キウイフルーツ 大豆 バナナ もも りんご ゼラチン	
	粉寒天	海藻							