配合表の活用に関する食物アレルギーの考え方

①アレルゲンとして申し出があっても除去する必要がないもの（除去の対象外となるもの）

申し出があったアレルゲンに対しては、アレルゲンそのものや配合に含まれるものは、すべて欠食又は除去食対応が基本となります。
しかし、一部の食品については、以下の文部科学省の通知内容に準じた対応となりますので、確認してください。
但し、以下に定めるものが医師の指示により除去となる場合は、指示に従い欠食又は除去食の対応となります。

●文部科学省「学校給食における食物アレルギー対応指針」抜粋

＜調味料・だし・添加物＞

食物アレルギーの原因食物に「関連するものであっても症状誘発の原因となりにくい下記の食品については、完全除去を原則とする学校給食においても、基本的に除去する必要はありません。
これらについて対応が必要な児童生徒は、当該原因食物に対する重篤なアレルギーがあることを意味するため、安全な給食提供が困難な場合には、弁当対応を考慮します。

原因食物	除去する必要がない調味料・だし・添加物等
卵	卵殻カルシウム
乳	乳糖・乳清焼成カルシウム
小麦	しょうゆ・酢・みそ
大豆	大豆油・しょうゆ・みそ
ゴマ	ごま油
魚類	かつおだし・いりこだし・魚しょう
肉類	エキス

●本市の対応

文部科学省が示す食品類は限られたものであるため、その考え方を参考に本市の追加対応を検討し、以下にその内容を示します。
本市の追加対応は、「調味料・だし・エキス・油」に限り、医師の指示に基づく対応が可能になるように定めたものです。

＜文部科学省の対応＞　　＜本市の追加対応＞

原因食物	除去する必要がない調味料・だし・添加物等	追加して除去対象としないもの
卵	卵殻カルシウム	
乳	乳糖・乳清焼成カルシウム	
小麦	しょうゆ・酢・みそ	調味料全般（食品成分表に記載のある「調味料」）
大豆	大豆油・しょうゆ・みそ	油類
ゴマ	ごま油	
魚類	かつおだし・いりこだし・魚しょう	だし類：かつお・いりこ（いわし）・さば
肉類	エキス	ブイヨン類：鶏肉・豚肉・牛肉使用のブイヨン

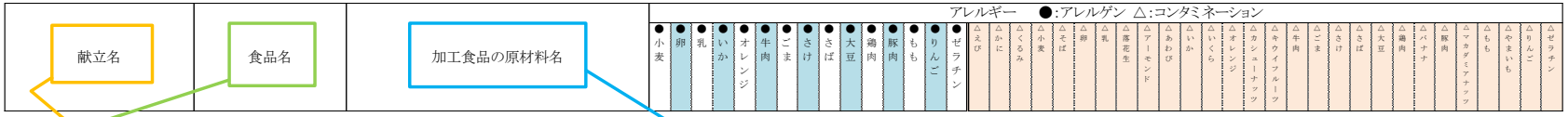
＊追加対応することで　…　（例）「さば」がアレルゲンの場合　（医師の診断「だし汁」は喫食可能である場合）

文科省対応　欠食・除去対象（喫食不可）　➡　本市追加対応　喫食可能

②配合に関する特記事項

海藻類・小魚類	えび・かに・いか等の海産物が混ざる漁法で採取していますので、付着している可能性があります。 （ 海藻類：わかめ・ひじき・だし昆布など 小魚類：ちりめんじゃこなど ）
筒切りの魚	まれに卵が残ることがあります。　➡　食品名欄の記載例：いわし（筒切り）

③配合表の確認方法



1 「献立名」に対して、使用食品「食品名」を記載しています。

2 「食品名」に対して、その食品の配合「加工食品の原材料名」を記載しています。

3 加工食品の原材料名のアレルゲンは「●」、コンタミネーションは「△」で示しています。

4 「加工食品の原材料名」で、【調味料】【だし・エキス】の記載箇所

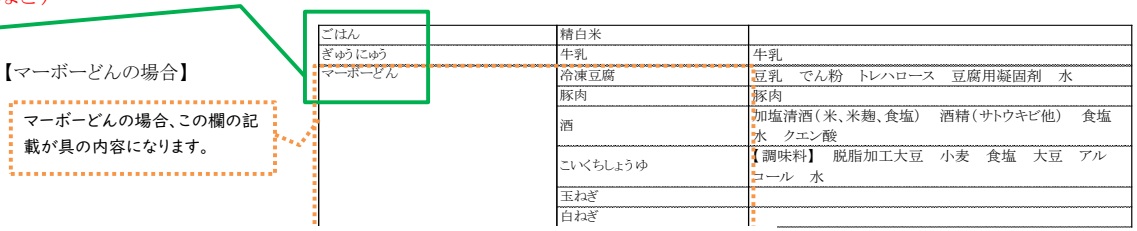
食品名	加工食品の原材料名	●小麦	●卵	●乳	●いか	●オレンジ	●牛肉	●ごま	●さけ	●さば	●大豆	●鶏肉	●豚肉	●もも	●りんご	●ゼラチン
塩	【調味料】　海水															
うすくちしょうゆ	【調味料】　食塩　脱脂加工大豆　小麦　砂糖　大豆　米　アルコール　水	●									●					
だし昆布	【だし・エキス】　天然昆布															
削り節	【だし・エキス】　うるめいわし節　さば節　かつお節									●						

➡ アレルギー・コンタミネーションにチェックはありますが、前述内容の「除去の対象とならないもの」がわかるように記載したものです。

④かけて食べる献立の記載方法（カレーライスや丼ものなど）

＊ 毎日の献立名の記載順は、「主食・牛乳・副菜」になります

＊ かけて食べる献立の場合、ごはんと具は別に配缶されるため【マーボーどんの場合】
牛乳の下に「米粉カレーライス」「マーボーどん」など
献立名とともに、具の内容を記載しています。



配合表

【令和8年12月】

Aコース<小学校(中)>

	献立名	食品名	加工食品の原材料名	アレルギー　●:アレルゲン　△:コンタミネーション	食品名
				●小麦 ●卵 ●乳 ●いか ●オレンジ ●牛肉 ●ごま ●さけ ●さば ●大豆 ●鶏肉 ●豚肉 ●もも ●りんご ●ゼラチン △えび △かに △くるみ △小麦 △そば △卵 △乳 △落花生 △アーモンド △あわび △いか △いくら △オレンジ △カシューナッツ △キウイフルーツ △牛肉 △ごま △さけ △さば △大豆 △鶏肉 △バナナ △豚肉 △マカダミアナッツ △もも △やまいも △りんご △ゼラチン △ピスタチオ	
12月1日	ごはん	精白米			精白米
	ぎゅうにゅう	牛乳	牛乳	●	牛乳
	さつまいものみそしる	きざみ揚げ	大豆　植物油脂(なたね油、大豆油)　凝固剤　消泡剤　レシチン	●	きざみ揚げ
		さつまいも			さつまいも
		はくさい			はくさい
		にんじん			にんじん
		青ねぎ			青ねぎ
		赤味噌	【調味料】　米　大豆　食塩	●	赤味噌
		煮干し	【だし・エキス】　かたくちいわし		煮干し
		水			水
	こんさいぶたにくいため	豚肉	豚肉	● △ △	豚肉
		れんこん			れんこん
		にんじん			にんじん
		ごぼう			ごぼう
		なたね油	食用なたね油		なたね油
		さとう	原料糖		さとう
		みりん	もち米　米こうじ　糖類　醸造アルコール　水		みりん
		こいくちしょうゆ	【調味料】　脱脂加工大豆　小麦　食塩　大豆　アルコール　水	● ● △ △ △	こいくちしょうゆ
		酒	加塩清酒(米、米麹、食塩)　酒精(サトウキビ他)　食塩　水　クエン酸		酒
	ちりめんふりかけ	ちりめんじゃこ	しらす　食塩	△ △ △ △ △	ちりめんじゃこ
		かつお節	かつお節		かつお節
		白ごま	ごま	●	白ごま
		酢	【調味料】　米　アルコール　食塩	△ △	酢
		こいくちしょうゆ	【調味料】　脱脂加工大豆　小麦　食塩　大豆　アルコール　水	● ● △ △ △	こいくちしょうゆ
		さとう	原料糖		さとう
		みりん	もち米　米こうじ　糖類　醸造アルコール　水		みりん
		水			水

配合表

【令和8年12月】

Aコース＜小学校(中)＞

アレルギー　●:アレルゲン　△:コンタミネーション

	献立名	食品名	加工食品の原材料名	●小麦	●卵	●乳	●いか	●オレンジ	●牛肉	●ごま	●さけ	●さば	●大豆	●鶏肉	●豚肉	●もも	●りんご	●ゼラチン
12月2日	ごはん	精白米																
	ぎゅうにゅう	牛乳	牛乳			●												
	●たまごスープ	卵	鶏卵		●													
		キャベツ																
		ほうれんそう																
		にんじん																
		うすくちしょうゆ	【調味料】　食塩　脱脂加工大豆　小麦　砂糖　大豆　米　アルコール　水	●									●					
		塩	【調味料】　海水															
		こしょう	ホワイトペッパー															
		かたくり粉	馬鈴薯澱粉															
		だし昆布	【だし・エキス】　天然昆布															
		削り節	【だし・エキス】　うるめいわし節　さば節　かつお節									●						
		水																
	モチモチトッポギいりぶたキムチ	豚肉	豚肉												●			
		トッポッギ	うるち米粉　馬鈴薯澱粉　塩　グリシン　PH調整剤　水															
		はくさい																
		はくさいキムチ	白菜　かつお節エキス　砂糖・ぶどう糖果糖液糖　昆布エキス　パプリカ　唐辛子　ニンニク　でん粉(もち米)　食塩															
		にんにく																
		なたね油	食用なたね油															
		こいくちしょうゆ	【調味料】　脱脂加工大豆　小麦　食塩　大豆　アルコール　水	●									●					
		さとう	原料糖															
		鶏豚ガラスープ	【だし・エキス】　チキンエキス　ポークエキス　酵母エキスパウダー　水											●	●			
		水																

食品名	△えび	△かに	△くるみ	△小麦	△そば	△卵	△乳	△落花生	△アーモンド	△あわび	△いか	△いくら	△オレンジ	△カシューナッツ	△キウイフルーツ	△牛肉	△ごま	△さけ	△さば	△大豆	△鶏肉	△バナナ	△豚肉	△マカダミアナッツ	△もも	△やまいも	△りんご	△ゼラチン	△ピスタチオ	食品名
精白米																														精白米
牛乳																														牛乳
卵																														卵
キャベツ																														キャベツ
ほうれんそう																														ほうれんそう
にんじん																														にんじん
うすくちしょうゆ																			△											うすくちしょうゆ
塩																														塩
こしょう																														こしょう
かたくり粉																														かたくり粉
だし昆布																														だし昆布
削り節																														削り節
水																														水
豚肉																△					△									豚肉
トッポッギ																														トッポッギ
はくさい																														はくさい
はくさいキムチ	△	△		△													△		△	△							△	△		はくさいキムチ
にんにく																														にんにく
なたね油																														なたね油
こいくちしょうゆ				△															△	△										こいくちしょうゆ
さとう																														さとう
鶏豚ガラスープ																														鶏豚ガラスープ
水																														水

配合表

【令和8年12月】

Aコース〈小学校(中)〉

アレルギー　●:アレルゲン　△:コンタミネーション

	献立名	食品名	加工食品の原材料名	●小麦	●卵	●乳	●いか	●オレンジ	●牛肉	●ごま	●さけ	●さば	●大豆	●鶏肉	●豚肉	●もも	●りんご	●ゼラチン	△えび	△かに	△くるみ	△小麦	△そば	△卵	△乳	△落花生	△アーモンド	△あわび	△いか	△いくら	△オレンジ	△カシューナッツ	△キウイフルーツ	△牛肉	△ごま	△さけ	△さば	△大豆	△鶏肉	△バナナ	△豚肉	△マカダミアナッツ	△もも	△やまいも	△りんご	△ゼラチン	△ピスタチオ	食品名
12月3日	コッペパン	コッペパン	小麦粉　砂糖　ショートニング(食用植物油脂・食用精製加工油脂(パーム油))　脱脂粉乳　食塩　イースト　イーストフード　天板油(食用油脂・パーム硬化油・乳化剤)	●		●													△	△	△			△							△			△	△	△		△	△		△				△	△		コッペパン
	ぎゅうにゅう	牛乳	牛乳			●																																										牛乳
	ポークビーンズ	豚肉	豚肉												●																			△					△									豚肉
		ベーコン	豚かた肉　食塩　砂糖　香辛料(ナツメグ・コリアンダー・カルダモン・オールスパイス)												●							△												△				△	△							△		ベーコン
		大豆(乾)	大豆										●																																			大豆(乾)
		玉ねぎ																																														玉ねぎ
		じゃがいも																																														じゃがいも
		にんじん																																														にんじん
		塩	【調味料】　海水																																													塩
		こしょう	ホワイトペッパー																																													こしょう
		なたね油	食用なたね油																																													なたね油
		さとう	原料糖																																													さとう
		トマトピューレ	【調味料】　濃縮トマト																△			△		△	△										△		△	△	△		△		△		△	△		トマトピューレ
		トマトケチャップ	【調味料】　トマト　果糖ぶどう糖液糖　醸造酢　食塩　たまねぎ　香辛料																																													トマトケチャップ
		ウスターソース	【調味料】　醸造酢　糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)　野菜(トマト、たまねぎ)　食塩　たん白加水分解物　酵母エキス　香辛料　水																			△												△	△		△	△	△		△		△		△			ウスターソース
		水																																														水
	やさいのドレッシングあえ	キャベツ																																														キャベツ
		大根																																														大根
		にんじん																																														にんじん
		酢	【調味料】　米　アルコール　食塩																			△																△							△			酢
		なたね油	食用なたね油																																													なたね油
		さとう	原料糖																																													さとう
		うすくちしょうゆ	【調味料】　食塩　脱脂加工大豆　小麦　砂糖　大豆　米　アルコール　水	●									●																								△											うすくちしょうゆ
		塩	【調味料】　海水																																													塩
	チョコレートスプレッド	チョコレートスプレッド	食用油脂(植物油脂、加工油脂)　砂糖　大豆粉　ココアパウダー　ぶどう糖　脱脂粉乳　食塩　炭酸カルシウム　植物レシチン　香料			●							●									△				△	△								△										△			チョコレートスプレッド

配合表

【令和8年12月】

Aコース<小学校(中)>

アレルギー　●:アレルゲン　△:コンタミネーション

	献立名	食品名	加工食品の原材料名	●小麦	●卵	●乳	●いか	●オレンジ	●牛肉	●ごま	●さけ	●さば	●大豆	●鶏肉	●豚肉	●もも	●りんご	●ゼラチン	△えび	△かに	△くるみ	△小麦	△そば	△卵	△乳	△落花生	△アーモンド	△あわび	△いか	△いくら	△オレンジ	△カシューナッツ	△キウイフルーツ	△牛肉	△ごま	△さけ	△さば	△大豆	△鶏肉	△バナナ	△豚肉	△マカダミアナッツ	△もも	△やまいも	△りんご	△ゼラチン	△ピスタチオ	食品名
12月4日	ごはん	精白米																																														精白米
	ぎゅうにゅう	牛乳	牛乳			●																																										牛乳
	みぞれなべ	豚肉	豚肉												●																			△					△									豚肉
		はくさい																																														はくさい
		にんじん																																														にんじん
		大根おろし	だいこん　酸化防止剤																																													大根おろし
		みずな																																														みずな
		しめじ																																														しめじ
		塩	【調味料】　海水																																													塩
		うすくちしょうゆ	【調味料】　食塩　脱脂加工大豆　小麦 砂糖　大豆　米　アルコール　水	●									●																								△											うすくちしょうゆ
		削り節	【だし・エキス】　うるめいわし節　さば節 かつお節									●																																				削り節
		水																																														水
	さばのからあげこうみだれ	さば	マサバ									●							△			△							△							△		△										さば
		かたくり粉	馬鈴薯澱粉																																													かたくり粉
		フライ油(なたね油)	食用菜種油　シリコーン																																			△										フライ油(なたね油)
		白ねぎ																																														白ねぎ
		土しょうが																																														土しょうが
		にんにく																																														にんにく
		さとう	原料糖																																													さとう
		こいくちしょうゆ	【調味料】　脱脂加工大豆　小麦　食塩 大豆　アルコール　水	●									●									△															△	△										こいくちしょうゆ
		酢	【調味料】　米　アルコール　食塩																			△																△							△			酢
		トウバンジャン	【調味料】　塩蔵唐辛子　そら豆加工品 乾燥唐辛子　食塩　酒精　酸化防止剤(ビタミンC)																																													トウバンジャン
		かたくり粉	馬鈴薯澱粉																																													かたくり粉
		水																																														水

配合表

【令和8年12月】

Aコース<小学校(中)>

アレルギー　●:アレルゲン　△:コンタミネーション

	献立名	食品名	加工食品の原材料名	●小麦	●卵	●乳	●いか	●オレンジ	●牛肉	●ごま	●さけ	●さば	●大豆	●鶏肉	●豚肉	●もも	●りんご	●ゼラチン	△えび	△かに	△くるみ	△小麦	△そば	△卵	△乳	△落花生	△アーモンド	△あわび	△いか	△いくら	△オレンジ	△カシューナッツ	△キウイフルーツ	△牛肉	△ごま	△さけ	△さば	△大豆	△鶏肉	△バナナ	△豚肉	△マカダミアナッツ	△もも	△やまいも	△りんご	△ゼラチン	△ピスタチオ	食品名
12月7日	ごはん	精白米																																														精白米
	ぎゅうにゅう	牛乳	牛乳			●																																										牛乳
	■キムチうどん	豚肉	豚肉												●																			△					△									豚肉
		うどん	小麦粉　食塩　水	●																				△																								うどん
		はくさいキムチ	白菜　かつお節エキス　砂糖・ぶどう糖果糖液糖　昆布エキス　パプリカ　唐辛子　ニンニク　でん粉(もち米)　食塩																△	△		△													△		△	△							△	△		はくさいキムチ
		はくさい																																														はくさい
		玉ねぎ																																														玉ねぎ
		にら																																														にら
		青ねぎ																																														青ねぎ
		なたね油	食用なたね油																																													なたね油
		こいくちしょうゆ	【調味料】　脱脂加工大豆　小麦　食塩　大豆　アルコール　水	●									●									△															△	△										こいくちしょうゆ
		塩	【調味料】　海水																																													塩
		こしょう	ホワイトペッパー																																													こしょう
		オイスターソース	【調味料】　かきエキス　砂糖　食塩　醸造酢　酵母エキスパウダー　増粘剤(加工デンプン、キサンタン)																△			△			△	△								△	△			△	△		△				△	△		オイスターソース
		ごま油	食用ごま油							●																																						ごま油
		削り節	【だし・エキス】　うるめいわし節　さば節　かつお節									●																																				削り節
		だし昆布	【だし・エキス】　天然昆布																																													だし昆布
		水																																														水
	キャベツのさっぱりいため	ツナ	まぐろ　米油　食塩　水																																													ツナ
		キャベツ																																														キャベツ
		にんじん																																														にんじん
		こいくちしょうゆ	【調味料】　脱脂加工大豆　小麦　食塩　大豆　アルコール　水	●									●									△															△	△										こいくちしょうゆ
		酢	【調味料】　米　アルコール　食塩																			△																△							△			酢
		さとう	原料糖																																													さとう
		なたね油	食用なたね油																																													なたね油

配合表

【令和8年12月】

Aコース〈小学校（中）〉

	献立名	食品名	加工食品の原材料名	●小麦	●卵	●乳	●いか	●オレンジ	●牛肉	●ごま	●さけ	●さば	●大豆	●鶏肉	●豚肉	●もも	●りんご	●ゼラチン	△えび	△かに	△くるみ	△小麦	△そば	△卵	△乳	△落花生	△アーモンド	△あわび	△いか	△いくら	△オレンジ	△カシューナッツ	△キウイフルーツ	△牛肉	△ごま	△さけ	△さば	△大豆	△鶏肉	△バナナ	△豚肉	△マカダミアナッツ	△もも	△やまいも	△りんご	△ゼラチン	△ピスタチオ	食品名
12月8日	ごはん	精白米																																														精白米
	ぎゅうにゅう	牛乳	牛乳			●																																										牛乳
	みそおでん	絹厚揚げ	豆乳　でん粉　難消化デキストリン　デキストリン　ぶどう糖　揚げ油（植物油脂）　リン酸カルシウム　豆腐用凝固剤　酸化防止剤（ビタミンC）　ピロリン酸第二鉄　水										●																																			絹厚揚げ
		豚肉	豚肉												●																			△					△									豚肉
		ひとくちごぼう天	いとよりすり身　ごぼう　上白糖　食塩　発酵調味料　植物性油脂　加工デンプン																					△					△																			ひとくちごぼう天
		大根																																														大根
		里芋																																														里芋
		にんじん																																														にんじん
		板こんにゃく	こんにゃく粉　海藻粉末　凝固剤　水																																													板こんにゃく
		赤味噌	【調味料】　米　大豆　食塩										●																																			赤味噌
		さとう	原料糖																																													さとう
		こいくちしょうゆ	【調味料】　脱脂加工大豆　小麦　食塩　大豆　アルコール　水	●									●									△																△	△										こいくちしょうゆ
		削り節	【だし・エキス】　うるめいわし節　さば節　かつお節									●																																				削り節
		水																																														水
	ひじきのにもの	鶏肉	鶏肉											●																			△								△							鶏肉
		ひじき（乾）	ひじき																		△															△	△												ひじき（乾）
		にんじん																																														にんじん
		こいくちしょうゆ	【調味料】　脱脂加工大豆　小麦　食塩　大豆　アルコール　水	●									●									△																△	△										こいくちしょうゆ
		さとう	原料糖																																													さとう
		酒	加塩清酒（米、米麹、食塩）　酒精（サトウキビ他）　食塩　水　クエン酸																																													酒
		なたね油	食用なたね油																																													なたね油
		削り節	【だし・エキス】　うるめいわし節　さば節　かつお節									●																																				削り節
		水																																														水

配合表

【令和8年12月】

Aコース〈小学校(中)〉

アレルギー　●:アレルゲン　△:コンタミネーション

	献立名	食品名	加工食品の原材料名	●小麦	●卵	●乳	●いか	●オレンジ	●牛肉	●ごま	●さけ	●さば	●大豆	●鶏肉	●豚肉	●もも	●りんご	●ゼラチン	△えび	△かに	△くるみ	△小麦	△そば	△卵	△乳	△落花生	△アーモンド	△あわび	△いか	△いくら	△オレンジ	△カシューナッツ	△キウイフルーツ	△牛肉	△ごま	△さけ	△さば	△大豆	△鶏肉	△バナナ	△豚肉	△マカダミアナッツ	△もも	△やまいも	△りんご	△ゼラチン	△ピスタチオ	食品名
12月9日	ごはん	精白米																																														精白米
	ぎゅうにゅう	牛乳	牛乳			●																																										牛乳
	セルフキンパ	牛肉	牛肉						●																														△		△							牛肉
		酒	加塩清酒(米、米麹、食塩)　酒精(サトウキビ他)　食塩　水　クエン酸																																													酒
		こいくちしょうゆ	【調味料】　脱脂加工大豆　小麦　食塩　大豆　アルコール　水	●									●									△															△	△										こいくちしょうゆ
		切り干し大根(乾)	大根																																													切り干し大根(乾)
		にんじん																																														にんじん
		にら																																														にら
		にんにく																																														にんにく
		なたね油	食用なたね油																																													なたね油
		さとう	原料糖																																													さとう
		こいくちしょうゆ	【調味料】　脱脂加工大豆　小麦　食塩　大豆　アルコール　水	●									●									△															△	△										こいくちしょうゆ
		トウバンジャン	【調味料】　塩蔵唐辛子　そら豆加工品　乾燥唐辛子　食塩　酒精　酸化防止剤(ビタミンC)																																													トウバンジャン
		ごま油	食用ごま油							●																																				ごま油
	わかめスープ	わかめ(塩)	湯通し塩蔵わかめ　食塩																△	△																												わかめ(塩)
		じゃがいも																																														じゃがいも
		にんじん																																														にんじん
		えのき茸																																														えのき茸
		青ねぎ																																														青ねぎ
		塩	【調味料】　海水																																													塩
		こしょう	ホワイトペッパー																																													こしょう
		うすくちしょうゆ	【調味料】　食塩　脱脂加工大豆　小麦　砂糖　大豆　米　アルコール　水	●									●																								△											うすくちしょうゆ
		だし昆布	【だし・エキス】　天然昆布																																													だし昆布
		削り節	【だし・エキス】　うるめいわし節　さば節　かつお節									●																																				削り節
		水																																														水
	すいたんのり	手巻きのり(すいたん)	乾海苔																			△																△										手巻きのり(すいたん)

配合表

【令和8年12月】

Aコース<小学校(中)>

アレルギー　●:アレルゲン　△:コンタミネーション

	献立名	食品名	加工食品の原材料名	●小麦	●卵	●乳	●いか	●オレンジ	●牛肉	●ごま	●さけ	●さば	●大豆	●鶏肉	●豚肉	●もも	●りんご	●ゼラチン	△えび	△かに	△くるみ	△小麦	△そば	△卵	△乳	△落花生	△アーモンド	△あわび	△いか	△いくら	△オレンジ	△カシューナッツ	△キウイフルーツ	△牛肉	△ごま	△さけ	△さば	△大豆	△鶏肉	△バナナ	△豚肉	△マカダミアナッツ	△もも	△やまいも	△りんご	△ゼラチン	△ピスタチオ	食品名
12月10日	こくとうパン	黒糖パン	小麦粉　ショートニング(食用植物油脂・食用精製加工油脂(パーム油))　脱脂粉乳　食塩　イースト　イーストフード　黒砂糖　天板油(食用油脂・パーム硬化油・乳化剤)	●		●													△	△	△			△							△			△	△	△		△	△		△				△	△		黒糖パン
	ぎゅうにゅう	牛乳	牛乳			●																																										牛乳
	かぶのスープ	かぶ																																														かぶ
		チンゲンサイ																																														チンゲンサイ
		玉ねぎ																																														玉ねぎ
		にんじん																																														にんじん
		塩	【調味料】　海水																																													塩
		こしょう	ホワイトペッパー																																													こしょう
		うすくちしょうゆ	【調味料】　食塩　脱脂加工大豆　小麦　砂糖　大豆　米　アルコール　水	●									●																								△											うすくちしょうゆ
		かたくり粉	馬鈴薯澱粉																																													かたくり粉
		だし昆布	【だし・エキス】　天然昆布																																													だし昆布
		削り節	【だし・エキス】　うるめいわし節　さば節　かつお節									●																																				削り節
		水																																														水
	▲クリームシュクメルリ	鶏肉	鶏肉											●																			△								△							鶏肉
		さつまいも																																														さつまいも
		玉ねぎ																																														玉ねぎ
		にんにく																																														にんにく
		パセリ																																														パセリ
		オリーブ油	【調味料】　食用オリーブ油(オリーブ)																																△			△										オリーブ油
		塩	【調味料】　海水																																													塩
		こしょう	ホワイトペッパー																																													こしょう
		チキンブイヨン	【だし・エキス】　ガラスープ(鶏骨)　酵母エキス											●																																		チキンブイヨン
		牛乳	牛乳			●																																										牛乳
		ナチュラルチーズ	ナチュラルチーズ　食塩　乳化剤　重曹			●																																										ナチュラルチーズ
		コーンスターチ	とうもろこしでん粉　無水亜硫酸																																													コーンスターチ

配合表

【令和8年12月】

Aコース<小学校（中）>

	献立名	食品名	加工食品の原材料名	アレルギー　●：アレルゲン　△：コンタミネーション ●小麦 ●卵 ●乳 ●いか ●オレンジ ●牛肉 ●ごま ●さけ ●さば ●大豆 ●鶏肉 ●豚肉 ●もも ●りんご ●ゼラチン △えび △かに △くるみ △小麦 △そば △卵 △乳 △落花生 △アーモンド △あわび △いか △いくら △オレンジ △カシューナッツ △キウイフルーツ △牛肉 △ごま △さけ △さば △大豆 △鶏肉 △バナナ △豚肉 △マカダミアナッツ △もも △やまいも △りんご △ゼラチン △ピスタチオ	食品名
12月11日	やさいおこわ	精白米			精白米
		もち米	もち米		もち米
		鶏肉	鶏肉	●鶏肉 △キウイフルーツ △豚肉	鶏肉
		エリンギ			エリンギ
		しめじ			しめじ
		塩	【調味料】　海水		塩
		酒	加塩清酒（米、米麹、食塩）　酒精（サトウキビ他）　食塩　水　クエン酸		酒
		さとう	原料糖		さとう
		こいくちしょうゆ	【調味料】　脱脂加工大豆　小麦　食塩　大豆　アルコール　水	●小麦 ●大豆 △小麦 △さば △大豆	こいくちしょうゆ
		大根			大根
		にんじん			にんじん
		削り節	【だし・エキス】　うるめいわし節　さば節　かつお節	●さば	削り節
	ぎゅうにゅう	牛乳	牛乳	●乳	牛乳
	いなかみそしる	白玉団子	うるち米　もち米　水		白玉団子
		はくさい			はくさい
		にんじん			にんじん
		えのき茸			えのき茸
		青ねぎ			青ねぎ
		赤味噌	【調味料】　米　大豆　食塩	●大豆	赤味噌
		煮干し	【だし・エキス】　かたくちいわし		煮干し
		水			水
	こうやどうふのにもの	高野豆腐	大豆　豆腐用凝固剤　重曹　消泡剤	●大豆	高野豆腐
		干ししいたけ	乾椎茸		干ししいたけ
		うすくちしょうゆ	【調味料】　食塩　脱脂加工大豆　小麦　砂糖　大豆　米　アルコール　水	●小麦 ●大豆 △大豆	うすくちしょうゆ
		さとう	原料糖		さとう
		みりん	もち米　米こうじ　糖類　醸造アルコール　水		みりん
		塩	【調味料】　海水		塩
		削り節	【だし・エキス】　うるめいわし節　さば節　かつお節	●さば	削り節
		水			水

配合表

【令和8年12月】

Aコース<小学校(中)>

アレルギー　●:アレルゲン　△:コンタミネーション

	献立名	食品名	加工食品の原材料名	●小麦	●卵	●乳	●いか	●オレンジ	●牛肉	●ごま	●さけ	●さば	●大豆	●鶏肉	●豚肉	●もも	●りんご	●ゼラチン
12月14日	ごはん	精白米																
	ぎゅうにゅう	牛乳	牛乳			●												
	マーボーどん	冷凍豆腐	豆乳　澱粉　加工澱粉　凝固剤製剤　水										●					
		豚肉	豚肉												●			
		酒	加塩清酒(米、米麹、食塩)　酒精(サトウキビ他)　食塩　水　クエン酸															
		こいくちしょうゆ	【調味料】　脱脂加工大豆　小麦　食塩　大豆　アルコール　水	●									●					
		玉ねぎ																
		にんじん																
		白ねぎ																
		にんにく																
		土しょうが																
		なたね油	食用なたね油															
		さとう	原料糖															
		こいくちしょうゆ	【調味料】　脱脂加工大豆　小麦　食塩　大豆　アルコール　水	●									●					
		塩	【調味料】　海水															
		チキンブイヨン	【だし・エキス】　ガラスープ(鶏骨)　酵母エキス											●				
		赤味噌	【調味料】　米　大豆　食塩										●					
		トウバンジャン	【調味料】　塩蔵唐辛子　そら豆加工品　乾燥唐辛子　食塩　酒精　酸化防止剤(ビタミンC)															
		かたくり粉	馬鈴薯澱粉															
		水																
	おさつフライ	さつまいも																
		フライ油(なたね油)	食用菜種油　シリコーン															

△えび	△かに	△くるみ	△小麦	△そば	△卵	△乳	△落花生	△アーモンド	△あわび	△いか	△いくら	△オレンジ	△カシューナッツ	△キウイフルーツ	△牛肉	△ごま	△さけ	△さば	△大豆	△鶏肉	△バナナ	△豚肉	△マカダミアナッツ	△もも	△やまいも	△りんご	△ゼラチン	△ピスタチオ	食品名
																													精白米
																													牛乳
																			△										冷凍豆腐
															△					△									豚肉
																													酒
			△															△	△										こいくちしょうゆ
																													玉ねぎ
																													にんじん
																													白ねぎ
																													にんにく
																													土しょうが
																													なたね油
																													さとう
			△															△	△										こいくちしょうゆ
																													塩
																													チキンブイヨン
																													赤味噌
																													トウバンジャン
																													かたくり粉
																													水
																													さつまいも
																			△										フライ油(なたね油)

配合表

【令和8年12月】

Aコース<小学校(中)>

アレルギー　●:アレルゲン　△:コンタミネーション

	献立名	食品名	加工食品の原材料名	●小麦	●卵	●乳	●いか	●オレンジ	●牛肉	●ごま	●さけ	●さば	●大豆	●鶏肉	●豚肉	●もも	●りんご	●ゼラチン	△えび	△かに	△くるみ	△小麦	△そば	△卵	△乳	△落花生	△アーモンド	△あわび	△いか	△いくら	△オレンジ	△カシューナッツ	△キウイフルーツ	△牛肉	△ごま	△さけ	△さば	△大豆	△鶏肉	△バナナ	△豚肉	△マカダミアナッツ	△もも	△やまいも	△りんご	△ゼラチン	△ピスタチオ	食品名
12月15日	すきやきふうたきこみごはん	精白米																																														精白米
		牛肉	牛肉						●																														△		△							牛肉
		ごぼう																																														ごぼう
		にんじん																																														にんじん
		しめじ																																														しめじ
		つきこんにゃく	こんにゃく粉　海藻粉末　凝固剤　水																																													つきこんにゃく
		なたね油	食用なたね油																																													なたね油
		こいくちしょうゆ	【調味料】　脱脂加工大豆　小麦　食塩　大豆　アルコール　水	●									●									△															△	△										こいくちしょうゆ
		さとう	原料糖																																													さとう
		酒	加塩清酒(米、米麹、食塩)　酒精(サトウキビ他)　食塩　水　クエン酸																																													酒
		みりん	もち米　米こうじ　糖類　醸造アルコール　水																																													みりん
		削り節	【だし・エキス】　うるめいわし節　さば節　かつお節									●																																				削り節
	ぎゅうにゅう	牛乳	牛乳			●																																										牛乳
	すましじる	はくさい																																														はくさい
		にんじん																																														にんじん
		ほうれんそう																																														ほうれんそう
		えのき茸																																														えのき茸
		塩	【調味料】　海水																																													塩
		うすくちしょうゆ	【調味料】　食塩　脱脂加工大豆　小麦　砂糖　大豆　米　アルコール　水	●									●																										△											うすくちしょうゆ
		だし昆布	【だし・エキス】　天然昆布																																													だし昆布
		削り節	【だし・エキス】　うるめいわし節　さば節　かつお節									●																																				削り節
		水																																														水
	●うずらたまごととりにくのあまずに	うずら卵	うずら卵　食塩		●																	△		△										△				△	△		△				△			うずら卵
		鶏肉	鶏肉											●																			△								△							鶏肉
		酢	【調味料】　米　アルコール　食塩																			△																△							△			酢
		こいくちしょうゆ	【調味料】　脱脂加工大豆　小麦　食塩　大豆　アルコール　水	●									●									△															△	△										こいくちしょうゆ
		さとう	原料糖																																													さとう
		水																																														水

配合表

【令和8年12月】

Aコース<小学校(中)>

アレルギー　●:アレルゲン　△:コンタミネーション

	献立名	食品名	加工食品の原材料名	●小麦	●卵	●乳	●いか	●オレンジ	●牛肉	●ごま	●さけ	●さば	●大豆	●鶏肉	●豚肉	●もも	●りんご	●ゼラチン	△えび	△かに	△くるみ	△小麦	△そば	△卵	△乳	△落花生	△アーモンド	△あわび	△いか	△いくら	△オレンジ	△カシューナッツ	△キウイフルーツ	△牛肉	△ごま	△さけ	△さば	△大豆	△鶏肉	△バナナ	△豚肉	△マカダミアナッツ	△もも	△やまいも	△りんご	△ゼラチン	△ピスタチオ	食品名
12月16日	ごはん	精白米																																														精白米
	ぎゅうにゅう	牛乳	牛乳			●																																										牛乳
	ふゆのわふうカレー	豚肉	豚肉												●																			△					△									豚肉
		絹厚揚げ	豆乳　でん粉　難消化デキストリン　デキストリン　ぶどう糖　揚げ油(植物油脂)　リン酸カルシウム　豆腐用凝固剤　酸化防止剤(ビタミンC)　ピロリン酸第二鉄　水										●																																			絹厚揚げ
		はくさい																																														はくさい
		大根																																														大根
		にんじん																																														にんじん
		玉ねぎ																																														玉ねぎ
		なたね油	食用なたね油																																													なたね油
		しめじ																																														しめじ
		土しょうが																																														土しょうが
		にんにく																																														にんにく
		塩	【調味料】　海水																																													塩
		なたね油	食用なたね油																																													なたね油
		カレー粉	ターメリック　コリアンダー　マスタード　陳皮　メッチ　クミン　ディルシード　フェンネル　唐辛子　黒胡椒　ローレル　シナモン																																													カレー粉
		カレー粉(マイルド)	ターメリック　コリアンダー　クミン　フェネグリーク　こしょう　ちんぴ　シナモン　フェンネル　ジンジャー　スターアニス　ガーリック　甘草　クローブ　サボリー　ナツメッグ　ローレル　オールスパイス　赤唐辛子　オレガノ　セージ　タイム　カルダモン　アニスシード　ガランガル　キャラウェイ　セロリーシード　タラゴン　ディルシード　バジル　パプリカ　マジョラム　マスタード　メース　ローズマリー																																													カレー粉(マイルド)
		ローリエ	ローレル																																													ローリエ
		クミン	クミン																																													クミン
		トマトケチャップ	【調味料】　トマト　果糖ぶどう糖液糖　醸造酢　食塩　たまねぎ　香辛料																																													トマトケチャップ
		ウスターソース	【調味料】　醸造酢　糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)　野菜(トマト、たまねぎ)　食塩　たん白加水分解物　酵母エキス　香辛料　水																			△												△	△		△	△	△		△		△		△			ウスターソース
		こいくちしょうゆ	【調味料】　脱脂加工大豆　小麦　食塩　大豆　アルコール　水	●									●									△															△	△										こいくちしょうゆ
		りんご果汁	りんご　酸化防止剤(VC)														●																															りんご果汁
		米粉	うるち米																																													米粉
		水																																														水
		削り節	【だし・エキス】　うるめいわし節　さば節　かつお節									●																																				削り節
		水																																														水
	ぶどうかんてん	ぶどう果汁	ぶどう(スチューベン)																																										△			ぶどう果汁
		粉寒天	海藻																																													粉寒天
		さとう	原料糖																																													さとう
		水																																														水

配合表

【令和8年12月】

Aコース<小学校(中)>

アレルギー　●:アレルゲン　△:コンタミネーション

	献立名	食品名	加工食品の原材料名	●小麦	●卵	●乳	●いか	●オレンジ	●牛肉	●ごま	●さけ	●さば	●大豆	●鶏肉	●豚肉	●もも	●りんご	●ゼラチン
12月17日	コッペパン	コッペパン	小麦粉　砂糖　ショートニング(食用植物油脂・食用精製加工油脂(パーム油))　脱脂粉乳　食塩　イースト　イーストフード　天板油(食用油脂・パーム硬化油・乳化剤)	●		●												
	ぎゅうにゅう	牛乳	牛乳			●												
	ビーフンスープ	豚肉	豚肉												●			
		ビーフン	米															
		はくさい																
		にんじん																
		玉ねぎ																
		チンゲンサイ																
		塩	【調味料】　海水															
		うすくちしょうゆ	【調味料】　食塩　脱脂加工大豆　小麦　砂糖　大豆　米　アルコール　水	●									●					
		だし昆布	【だし・エキス】　天然昆布															
		削り節	【だし・エキス】　うるめいわし節　さば節　かつお節									●						
		水																
	こめことりハムカツ	米粉ハムカツ(冷)	鶏肉　でん粉　発酵調味料　砂糖　粉末状大豆たん白　食塩　香辛料(ペパー、ナツメグ、ガーリック、オニオンパウダー)　鉄含有酵母　水　加工でん粉　増粘剤　衣(ポテトフレーク、米粉フレーク、食塩、香辛料、でん粉、食物繊維、酵母エキス、水)										●	●				
		フライ油(なたね油)	食用菜種油　シリコーン															
	キャベツソテー	キャベツ																
		なたね油	食用なたね油															
		塩	【調味料】　海水															
		こしょう	ホワイトペッパー															

食品名	△えび	△かに	△くるみ	△小麦	△そば	△卵	△乳	△落花生	△アーモンド	△あわび	△いか	△いくら	△オレンジ	△カシューナッツ	△キウイフルーツ	△牛肉	△ごま	△さけ	△さば	△大豆	△鶏肉	△バナナ	△豚肉	△マカダミアナッツ	△もも	△やまいも	△りんご	△ゼラチン	△ピスタチオ	食品名
コッペパン	△	△	△			△							△			△	△	△		△	△		△				△	△		コッペパン
牛乳																														牛乳
豚肉																△					△									豚肉
ビーフン																														ビーフン
はくさい																														はくさい
にんじん																														にんじん
玉ねぎ																														玉ねぎ
チンゲンサイ																														チンゲンサイ
塩																														塩
うすくちしょうゆ																			△											うすくちしょうゆ
だし昆布																														だし昆布
削り節																														削り節
水																														水
米粉ハムカツ(冷)				△		△	△									△	△						△		△		△			米粉ハムカツ(冷)
フライ油(なたね油)																				△										フライ油(なたね油)
キャベツ																														キャベツ
なたね油																														なたね油
塩																														塩
こしょう																														こしょう

配合表

【令和8年12月】

Aコース〈小学校(中)〉

アレルギー　●:アレルゲン　△:コンタミネーション

	献立名	食品名	加工食品の原材料名	●小麦	●卵	●乳	●いか	●オレンジ	●牛肉	●ごま	●さけ	●さば	●大豆	●鶏肉	●豚肉	●もも	●りんご	●ゼラチン	△えび	△かに	△くるみ	△小麦	△そば	△卵	△乳	△落花生	△アーモンド	△あわび	△いか	△いくら	△オレンジ	△カシューナッツ	△キウイフルーツ	△牛肉	△ごま	△さけ	△さば	△大豆	△鶏肉	△バナナ	△豚肉	△マカダミアナッツ	△もも	△やまいも	△りんご	△ゼラチン	△ピスタチオ	食品名
12月18日	ごはん	精白米																																														精白米
	ぎゅうにゅう	牛乳	牛乳			●																																										牛乳
	にくじゃが	豚肉	豚肉												●																			△					△									豚肉
		糸こんにゃく	こんにゃく精粉　水酸化カルシウム　水																																													糸こんにゃく
		酒	加塩清酒(米、米麹、食塩)　酒精(サトウキビ他)　食塩　水　クエン酸																																													酒
		こいくちしょうゆ	【調味料】　脱脂加工大豆　小麦　食塩　大豆　アルコール　水	●									●									△															△	△										こいくちしょうゆ
		さとう	原料糖																																													さとう
		なたね油	食用なたね油																																													なたね油
		じゃがいも																																														じゃがいも
		玉ねぎ																																														玉ねぎ
		にんじん																																														にんじん
		こいくちしょうゆ	【調味料】　脱脂加工大豆　小麦　食塩　大豆　アルコール　水	●									●									△															△	△										こいくちしょうゆ
		さとう	原料糖																																													さとう
		削り節	【だし・エキス】　うるめいわし節　さば節　かつお節									●																																				削り節
		水																																														水
	さばのみそに	さば(焼き・冷)	太平洋サバ									●																																				さば(焼き・冷)
		土しょうが																																														土しょうが
		さとう	原料糖																																													さとう
		こいくちしょうゆ	【調味料】　脱脂加工大豆　小麦　食塩　大豆　アルコール　水	●									●									△															△	△										こいくちしょうゆ
		赤味噌	【調味料】　米　大豆　食塩										●																																			赤味噌
		みりん	もち米　米こうじ　糖類　醸造アルコール　水																																													みりん
		水																																														水

配合表

【令和8年12月】

Aコース<小学校(中)>

アレルギー　●:アレルゲン　△:コンタミネーション

	献立名	食品名	加工食品の原材料名	●小麦	●卵	●乳	●いか	●オレンジ	●牛肉	●ごま	●さけ	●さば	●大豆	●鶏肉	●豚肉	●もも	●りんご	●ゼラチン	△えび	△かに	△くるみ	△小麦	△そば	△卵	△乳	△落花生	△アーモンド	△あわび	△いか	△いくら	△オレンジ	△カシューナッツ	△キウイフルーツ	△牛肉	△ごま	△さけ	△さば	△大豆	△鶏肉	△バナナ	△豚肉	△マカダミアナッツ	△もも	△やまいも	△りんご	△ゼラチン	△ピスタチオ	食品名
12月21日	ごはん	精白米																																														精白米
	ぎゅうにゅう	牛乳	牛乳			●																																										牛乳
	にくすい	牛肉	牛肉						●																														△		△							牛肉
		こいくちしょうゆ	【調味料】　脱脂加工大豆　小麦　食塩　大豆　アルコール　水	●									●									△															△	△										こいくちしょうゆ
		さとう	原料糖																																													さとう
		みりん	もち米　米こうじ　糖類　醸造アルコール　水																																													みりん
		なたね油	食用なたね油																																													なたね油
		冷凍豆腐	豆乳　澱粉　加工澱粉　凝固剤製剤　水										●																									△										冷凍豆腐
		大根																																														大根
		玉ねぎ																																														玉ねぎ
		青ねぎ																																														青ねぎ
		うすくちしょうゆ	【調味料】　食塩　脱脂加工大豆　小麦　砂糖　大豆　米　アルコール　水	●									●																								△											うすくちしょうゆ
		塩	【調味料】　海水																																													塩
		だし昆布	【だし・エキス】　天然昆布																																													だし昆布
		削り節	【だし・エキス】　うるめいわし節　さば節　かつお節									●																																				削り節
		水																																														水
	あかこんにゃくいりきんぴら	豚肉	豚肉												●																			△					△									豚肉
		つきこんにゃく	こんにゃく粉　海藻粉末　凝固剤　水																																													つきこんにゃく
		つき赤こんにゃく	こんにゃく芋精粉　水酸化カルシウム　三二酸化鉄　水																												△							△					△		△			つき赤こんにゃく
		ごぼう																																														ごぼう
		にんじん																																														にんじん
		なたね油	食用なたね油																																													なたね油
		さとう	原料糖																																													さとう
		みりん	もち米　米こうじ　糖類　醸造アルコール　水																																													みりん
		こいくちしょうゆ	【調味料】　脱脂加工大豆　小麦　食塩　大豆　アルコール　水	●									●									△															△	△										こいくちしょうゆ
		削り節	【だし・エキス】　うるめいわし節　さば節　かつお節									●																																				削り節
		水																																														水
	きりぼしだいこんのゆかりあえ	切り干し大根(乾)	大根																																													切り干し大根(乾)
		酢	【調味料】　米　アルコール　食塩																			△																△							△			酢
		さとう	原料糖																																													さとう
		赤しそ粉末	もみしそ(赤しそ・食塩・梅酢)																																													赤しそ粉末
		こいくちしょうゆ	【調味料】　脱脂加工大豆　小麦　食塩　大豆　アルコール　水	●									●									△															△	△										こいくちしょうゆ
		水																																														水

配合表

【令和8年12月】

Aコース〈小学校(中)〉

アレルギー　●:アレルゲン　△:コンタミネーション

	献立名	食品名	加工食品の原材料名	●小麦	●卵	●乳	●いか	●オレンジ	●牛肉	●ごま	●さけ	●さば	●大豆	●鶏肉	●豚肉	●もも	●りんご	●ゼラチン	△えび	△かに	△くるみ	△小麦	△そば	△卵	△乳	△落花生	△アーモンド	△あわび	△いか	△いくら	△オレンジ	△カシューナッツ	△キウイフルーツ	△牛肉	△ごま	△さけ	△さば	△大豆	△鶏肉	△バナナ	△豚肉	△マカダミアナッツ	△もも	△やまいも	△りんご	△ゼラチン	△ピスタチオ	食品名
12月22日	ごはん	精白米																																														精白米
	ぎゅうにゅう	牛乳	牛乳			●																																										牛乳
	ふゆやさいのミートドリア	豚肉	豚肉												●																			△					△									豚肉
		牛肉	牛肉						●																														△		△							牛肉
		玉ねぎ																																														玉ねぎ
		れんこん																																														れんこん
		にんじん																																														にんじん
		トマトケチャップ	【調味料】　トマト　果糖ぶどう糖液糖　醸造酢　食塩　たまねぎ　香辛料																																													トマトケチャップ
		トマトピューレ	【調味料】　濃縮トマト																△			△		△	△										△		△	△	△		△		△		△	△		トマトピューレ
		ウスターソース	【調味料】　醸造酢　糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)　野菜(トマト、たまねぎ)　食塩　たん白加水分解物　酵母エキス　香辛料　水																			△												△	△		△	△	△		△		△		△			ウスターソース
		塩	【調味料】　海水																																													塩
		こしょう	ホワイトペッパー																																													こしょう
		みりん	もち米　米こうじ　糖類　醸造アルコール　水																																													みりん
		なたね油	食用なたね油																																													なたね油
		コーンスターチ	とうもろこしでん粉　無水亜硫酸																																													コーンスターチ
	▲■かぼちゃとさつまいもの クリームスープ	鶏肉	鶏肉											●																			△								△							鶏肉
		玉ねぎ																																														玉ねぎ
		かぼちゃペースト	かぼちゃ																																													かぼちゃペースト
		さつまいも																																														さつまいも
		パセリ																																														パセリ
		なたね油	食用なたね油																																													なたね油
		塩	【調味料】　海水																																													塩
		こしょう	ホワイトペッパー																																													こしょう
		調理用バター	生乳　食塩			●																																										調理用バター
		なたね油	食用なたね油																																													なたね油
		小麦粉	小麦	●																																												小麦粉
		牛乳	牛乳			●																																										牛乳
		水																																														水

配合表

【令和8年12月】

Aコース<小学校(中)>

アレルギー　●:アレルゲン　△:コンタミネーション

	献立名	食品名	加工食品の原材料名	●小麦	●卵	●乳	●いか	●オレンジ	●牛肉	●ごま	●さけ	●さば	●大豆	●鶏肉	●豚肉	●もも	●りんご	●ゼラチン
12月23日	ごぼうピラフ	精白米																
		ベーコン	豚かた肉 食塩 砂糖 香辛料(ナツメグ・コリアンダー・カルダモン・オールスパイス)												●			
		ごぼう																
		なたね油	食用なたね油															
		にんじん																
		塩	【調味料】 海水															
		こしょう	ホワイトペッパー															
		チキンブイヨン	【だし・エキス】 ガラスープ(鶏骨) 酵母エキス											●				
		うすくちしょうゆ	【調味料】 食塩 脱脂加工大豆 小麦 砂糖 大豆 米 アルコール 水	●									●					
	ぎゅうにゅう	牛乳	牛乳			●												
	やさいスープ	はくさい																
		玉ねぎ																
		チンゲンサイ																
		にんじん																
		塩	【調味料】 海水															
		こしょう	ホワイトペッパー															
		うすくちしょうゆ	【調味料】 食塩 脱脂加工大豆 小麦 砂糖 大豆 米 アルコール 水	●									●					
		削り節	【だし・エキス】 うるめいわし節 さば節 かつお節									●						
		水																
	かつおのノルウェーふう	かつお	かつお															
		酒	加塩清酒(米、米麹、食塩) 酒精(サトウキビ他) 食塩 水 クエン酸															
		かたくり粉	馬鈴薯澱粉															
		米粉	うるち米															
		フライ油(なたね油)	食用菜種油 シリコーン															
		トマトケチャップ	【調味料】 トマト 果糖ぶどう糖液糖 醸造酢 食塩 たまねぎ 香辛料															
		ウスターソース	【調味料】 醸造酢 糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖) 野菜(トマト、たまねぎ) 食塩 たん白加水分解物 酵母エキス 香辛料 水															
		さとう	原料糖															
		水																
	セレクトデザート	みかんゼリー	グラニュー糖 果糖 粉あめ ポリデキストロース みかん果汁 ゲル化剤(増粘多糖類) 乳酸カルシウム 香料 ビタミンC 酸味料 クエン酸第一鉄Na 着色料 ビタミンD 水															
		玄米みたらし	玄米 砂糖 酵素 みたらしのタレ(砂糖、醤油、みりん、でん粉分解物、寒天、加工でん粉)	●									●					
		チョコがけポンデドーナツ	チョコレートコーチング(植物油脂、砂糖、乳糖、ココアパウダー) ミックス粉(小麦粉、砂糖、ショートニング、粉末油脂(植物油脂、コーンシロップ)、ぶどう糖、でん粉(小麦粉)、全粉乳、食塩) 食用油脂(パーム油、菜種油、大豆油) 鶏卵 加工デンプン 卵殻カルシウム ベーキングパウダー 乳化剤 ピロリン酸鉄 香料 水	●	●	●							●					

食品名	△えび	△かに	△くるみ	△小麦	△そば	△卵	△乳	△落花生	△アーモンド	△あわび	△いか	△いくら	△オレンジ	△カシューナッツ	△キウイフルーツ	△牛肉	△ごま	△さけ	△さば	△大豆	△鶏肉	△バナナ	△豚肉	△マカダミアナッツ	△もも	△やまいも	△りんご	△ゼラチン	△ピスタチオ	食品名
精白米																														精白米
ベーコン				△												△				△	△							△		ベーコン
ごぼう																														ごぼう
なたね油																														なたね油
にんじん																														にんじん
塩																														塩
こしょう																														こしょう
チキンブイヨン																														チキンブイヨン
うすくちしょうゆ																			△											うすくちしょうゆ
牛乳																														牛乳
はくさい																														はくさい
玉ねぎ																														玉ねぎ
チンゲンサイ																														チンゲンサイ
にんじん																														にんじん
塩																														塩
こしょう																														こしょう
うすくちしょうゆ																			△											うすくちしょうゆ
削り節																														削り節
水																														水
かつお	△			△			△				△						△	△	△	△										かつお
酒																														酒
かたくり粉																														かたくり粉
米粉																														米粉
フライ油(なたね油)																				△										フライ油(なたね油)
トマトケチャップ																														トマトケチャップ
ウスターソース				△												△	△		△	△	△		△		△		△			ウスターソース
さとう																														さとう
水																														水
みかんゼリー				△		△	△		△				△				△			△					△		△	△		みかんゼリー
玄米みたらし																														玄米みたらし
チョコがけポンデドーナツ									△																					ポンデドーナツチョコがけ