

配合表の活用に関する食物アレルギーの考え方

①アレルギーとして申し出があっても除去する必要がないもの(除去の対象外となるもの)

申し出があったアレルギーに対しては、アレルギーそのものや配合に含まれるものは、すべて欠食又は除去食対応が基本となります。しかし、一部の食品については、以下の文部科学省の通知内容に準じた対応となりますので、確認してください。但し、以下に定めるものが医師の指示により除去となる場合は、指示に従い欠食又は除去食の対応となります。

●文部科学省「学校給食における食物アレルギー対応指針」抜粋

<調味料・だし・添加物>

食物アレルギーの原因食物に「関連するものであっても症状誘発の原因となりにくい下記の食品については、完全除去を原則とする学校給食においても、基本的に除去する必要はありません。これらについて対応が必要な児童生徒は、当該原因食物に対する重篤なアレルギーがあることを意味するため、安全な給食提供が困難な場合には、弁当対応を考慮します。

原因食物	除去する必要がない調味料・だし・添加物等
卵	卵殻カルシウム
乳	乳糖・乳清焼成カルシウム
小麦	しょうゆ・酢・みそ
大豆	大豆油・しょうゆ・みそ
ゴマ	ごま油
魚類	かつおだし・いりこだし・魚しょう
肉類	エキス



●本市の対応

文部科学省が示す食品類は限られたものであるため、その考え方を参考に本市の追加対応を検討し、以下にその内容を示します。本市の追加対応は、「調味料・だし・エキス・油」に限り、医師の指示に基づく対応が可能になるように定めたものです。

<文部科学省の対応>

原因食物	除去する必要がない調味料・だし・添加物等
卵	卵殻カルシウム
乳	乳糖・乳清焼成カルシウム
小麦	しょうゆ・酢・みそ
大豆	大豆油・しょうゆ・みそ
ゴマ	ごま油
魚類	かつおだし・いりこだし・魚しょう
肉類	エキス

<本市の追加対応>

追加して除去対象としないもの
調味料全般(食品成分表に記載のある「調味料」) 油類
だし類：かつお・いりこ(いわし)・さば
ブイヨン類：鶏肉・豚肉・牛肉使用のブイヨン

*追加対応することで … (例)「さば」がアレルギーの場合 (医師の診断「だし汁」は喫食可能である場合)

文科省対応	本市追加対応
欠食・除去対象(喫食不可)	➡ 喫食可能

②配合に関する特記事項

海藻類・小魚類	えび・かに・いか等の海産物が混ざる漁法で採取していますので、付着している可能性があります。 〔 海藻類：わかめ・ひじき・だし昆布など 小魚類：ちりめんじゃこなど 〕
筒切りの魚	まれに卵が残ることがあります。 ➡ 食品名欄の記載例：いわし(筒切り)

③配合表の確認方法

			アレルギー ●:アレルゲン △:コンタミ ネーション																																							
献立名	食品名	加工食品の原材料名	小麦	卵	乳	いか	オレング	牛肉	ごま	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	りんご	ゼラチン	そば	かに	くるみ	小麦	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マヨネーズ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン

- 1 「献立名」に対して、使用食品「食品名」を記載しています。
- 2 「食品名」に対して、その食品の配合「加工食品の原材料名」を記載しています。
- 3 加工食品の原材料名のアレルゲンは「●」、コンタミネーションは「△」で示しています。
- 4 「加工食品の原材料名」で、【調味料】【だし・エキス】の記載箇所

食品名	加工食品の原材料名	●小麦	●卵	●乳	●いか	●オレング	●牛肉	●ごま	●さば	●大豆	●鶏肉	●豚肉	●もも	●りんご	●ゼラチン
塩	【調味料】 海水														
うすくちしょうゆ	【調味料】 食塩 脱脂加工大豆 小麦 砂糖 大豆 米 アルコール 水	●									●				
だし昆布	【だし・エキス】 天然昆布														
削り節	【だし・エキス】 うめいづし節 さば節 かつお節								●						

➡ アレルギー・コンタミネーションにチェックはありますが、前述内容の「除去の対象とならないもの」がわかるように記載したものです。

④かけて食べる献立の記載方法(カレーライスや丼ものなど)

- * 毎日の献立名の記載順は、「主食・牛乳・副菜」になります
- * かけて食べる献立の場合、ごはんとは別に配膳されるため、【マーボーどんの場合】
牛乳の下に「米粉カレーライス」「マーボーどん」など
献立名とともに、具の内容を記載しています。

マーボーどんの場合、この欄の記載が具の内容になります。

ごはん	精白米	
ぎゅうにゅう	牛乳	牛乳
マーボーどん	冷凍豆腐	豆乳 でん粉 トレハロース 豆腐用凝固剤 水
	豚肉	豚肉
	酒	加塩清酒(米、米麹、食塩) 酒精(サトウキビ他) 食塩 水 クエン酸
こいくちしょうゆ	【調味料】 脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アル コール 水	
玉ねぎ		
白ねぎ		

配合表

【令和8年10月】

Aコース<小学校(中)>

[illegible]

配合表

【令和8年10月】

Aコース〈小学校(中)〉

[illegible]

配合表

【令和8年10月】

Aコース〈小学校(中)〉

[illegible]

配合表

【令和8年10月】

Aコース<小学校(中)>

[illegible]

配合表

【令和8年10月】

Aコース〈小学校(中)〉

[illegible]

配合表

【令和8年10月】

Aコース〈小学校(中)〉

	献立名	食品名	加工食品の原材料名	アレルギー ●:アレルゲン △:コンタミネーション	食品名
				小麦 ● 卵 ● 乳 ● いか ● オレンジ ● 牛肉 ● ごま ● さけ ● さば ● 大豆 ● 鶏肉 ● 豚肉 ● もも ● りんご ● ゼラチン ● △:えび △:かに △:くるみ △:小麦 △:そば △:卵 △:牛乳 △:落花生 △:アーモンド △:あわび △:いかり △:いくら △:オレノジ △:カシューナッツ △:キウイフルーツ △:牛肉 △:ごま △:さけ △:さば △:大豆 △:鶏肉 △:パナナ △:豚肉 △:マカダミアナッツ △:もちも △:やまいも △:りんご △:ゼラチン	
10月8日	コッペパン	コッペパン	小麦粉 砂糖 ショートニング(食用植物油脂・食用精製加工油脂(バーム油)) 脱脂粉乳 食塩 イースト イーストフード 天板油(食用油脂・バーム硬化油・乳化剤)	●	コッペパン
	ぎゅうにゆう	牛乳	牛乳	●	牛乳
	しろみそボークビーンズ	豚肉	豚肉	●	豚肉
	ベーコン	豚かた肉 食塩 砂糖 香辛料(ナツメグ・コリアンダー・カルダモン・オールスパイス)	●	△	ベーコン
	大豆(乾)	大豆	●		大豆(乾)
	玉ねぎ				玉ねぎ
	じゃがいも				じゃがいも
	にんじん				にんじん
	塩	【調味料】 海水			塩
	こしょう	ホワイトペッパー			こしょう
	なたね油	食用なたね油			なたね油
	トマトピューレ	【調味料】 濃縮トマト		△	トマトピューレ
	トマトケチャップ	【調味料】 トマト 果糖ぶどう糖液糖 醸造酢 食塩 たまねぎ 香辛料		△	トマトケチャップ
	ウスターソース	【調味料】 醸造酢 糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖) 野菜(トマト、たまねぎ) 食塩 たん白加水分解物 酵母エキス 香辛料 水		△	ウスターソース
	チキンブイヨン	【だし・エキス】 ガラスープ(鶏骨) 酵母エキス	●		チキンブイヨン
	白味噌	【調味料】 米 大豆 食塩	●		白味噌
	さけこうみフライ	鮭	さけ	△	鮭
		塩	【調味料】 海水	△	塩
		こしょう	ホワイトペッパー		こしょう
		小麦粉	小麦	●	小麦粉
		パン粉	小麦粉 ぶどう糖 ショートニング イースト 食塩 イーストフード	●	パン粉
		バジルチップ	バジル	△	バジルチップ
		フライ油(なたね油)	食用菜種油 シリコーン	△	フライ油(なたね油)

配合表

【令和8年10月】

Aコース<小学校(中)>

[illegible]

配合表

【令和8年10月】

Aコース〈小学校(中)〉

[illegible]

配合表

【令和8年10月】

Aコース〈小学校(中)〉

[illegible]

配合表

【令和8年10月】

Aコース<小学校(中)>

	献立名	食品名	加工食品の原材料名	アレルギー																																食品名																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
				●小麦	●卵	●乳	●いか	●オレング	●牛肉	●ごま	●さけ	●さば	●大豆	●鶏肉	●豚肉	●もも	●りんご	●ゼラチン	△かに	△くるみ	△小麦	△そば	△卵	△乳	△落花生	△アーモンド	△あわび	△いか	△いくら	△オレング	△カシューナッツ	△キウイフルーツ	△牛肉	△ごま	△さけ		△さば	△大豆	△鶏肉	△バナナ	△豚肉	△マカダミアナッツ	△もも	△やまいも	△りんご	△ゼラチン																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
10月15日	コッペパン	コッペパン	小麦粉 砂糖 ショートニング(食用植物油脂・食用精製加工油脂(パーム油)) 脱脂粉乳 食塩 イースト イーストフード 天板油(食用油脂・パーム硬化油・乳化剤)	●		●												△	△	△																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							

配合表

【令和8年10月】

Aコース<小学校(中)>

[illegible]

配合表

【令和8年10月】

Aコース<小学校(中)>

[illegible]

配合表

【令和8年10月】

Aコース<小学校(中)>

				アレルギー ●:アレルゲン △:コンタミネーション																																													
	献立名	食品名	加工食品の原材料名	●小麦	●卵	●乳	●いか	●オレンジ	●牛肉	●ごま	●さば	●大豆	●鶏肉	●豚肉	●もも	●りんご	●ゼラチン	△えび	△かに	△くちのみ	△小麦	△そば	△卵	△乳	△落花生	△アーモンド	△あわび	△いか	△いくら	△オレング	△カシューナツ	△キウイフルツ	△牛肉	△ごま	△さけ	△さば	△大豆	△鶏肉	△バナナ	△豚肉	△ヤクルミ・アナツ	△やまいも	△りんご	△セラチン	食品名				
10月20日	ごはん	精白米																																												精白米			
		ぎゅうにゆう	牛乳	牛乳			●																																						牛乳				
		わかめじる	わかめ(塩)	湯通し塩蔵わかめ 食塩																																											わかめ(塩)		
			はくさい																																												はくさい		
			にんじん																																												にんじん		
			えのき茸																																												えのき茸		
			塩	【調味料】 海水																																											塩		
			うすくちしょうゆ	【調味料】 食塩 脱脂加工大豆 小麦 砂糖 大豆 米 アルコール 水	●									●																																	うすくちしょうゆ		
			だし昆布	【だし・エキス】 天然昆布																																												だし昆布	
			削り節	【だし・エキス】 うるめいわし節 さば節 かつお節													●																															削り節	
	いわたしのかぼやきふう	水																																															水
		いわたし粉付き(冷)	イワシ ジャがいもでん粉																				△																								いわたし粉付き		
		フライ油(なたね油)	食用菜種油 シリコーン																						△																						フライ油(なたね油)		
		土しょうが																																													土しょうが		
		こいくちしょうゆ	【調味料】 脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール 水	●										●										△																							こいくちしょうゆ		
		さとう	原料糖																																												さとう		
		みりん	もち米 米こうじ 糖類 醸造アルコール 水																																												みりん		
		かたくり粉	馬鈴薯澱粉																																												かたくり粉		
		水																																													水		
		たくあんあえ	キャベツ																																												キャベツ		
	たくあん	大根 砂糖混合ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 酵母エキス 調合米ぬか(米ぬか・食塩・昆布・唐辛子・ビール酵母) 水																					△																							たくあん			
	糸切り昆布	昆布 酢酸 水																																												糸切り昆布			
	なたね油	食用なたね油																																												なたね油			
	うすくちしょうゆ	【調味料】 食塩 脱脂加工大豆 小麦 砂糖 大豆 米 アルコール 水	●										●																																	うすくちしょうゆ			
	白ごま	ごま																																												白ごま			
	ごま油	食用ごま油																																												ごま油			

配合表

【令和8年10月】

Aコース〈小学校(中)〉

[illegible]

配合表

【令和8年10月】

Aコース<小学校(中)>

[illegible]

配合表

【令和8年10月】

Aコース<小学校(中)>

[illegible]

配合表

【令和8年10月】

Aコース<小学校(中)>

[illegible]

配合表

【令和8年10月】

Aコース〈小学校(中)〉

[illegible]

配合表

【令和8年10月】

Aコース〈小学校(中)〉

	献立名	食品名	加工食品の原材料名	アレルギー ●：アレルゲン △：コンタミネーション	食品名
			小麦 ● 卵 ● 乳 ● いか ● オレンジ ● 牛肉 ● ごま ● さば ● 大豆 ● 鶏肉 ● 豚肉 ● もも ● りんご ● ゼラチン ●	△小豆 △そば △卵 △乳 △落花生 △アーモンド △いくら △いわし △オレングジ △カンパネーナ △キウイフルーツ △牛 △こま △さけ △さば △大豆 △鶏肉 △バナナ △豚肉 △ツカダモアナッツ △もも △やまいちみど △りんご △セラチン	
10月28日	ごはん	精白米			精白米
	ぎゅうにゆうすましじる	牛乳	牛乳		牛乳
		はくさい			はくさい
		にんじん			にんじん
		ほうれんそう			ほうれんそう
		えのき茸			えのき茸
		塩	【調味料】 海水		塩
		うすくちしょうゆ	【調味料】 食塩 脱脂加工大豆 小麦砂糖 大豆 米 アルコール 水		うすくちしょうゆ
		だし昆布	【だし・エキス】 天然昆布		だし昆布
		削り節	【だし・エキス】 うるめいわし節 さば節 かつお節		削り節
		水			水
かつおのノルウェーふう	かつお	カツオ			かつお角切り(冷)
	酒	加塩清酒(米、米粉、食塩) 酒精(サトウキビ他) 食塩 水 クエン酸			酒
	かたくり粉	馬鈴薯澱粉			かたくり粉
	米粉	うるち米			米粉
	フライ油(なたね油)	食用菜種油 シリコーン			フライ油(なたね油)
	トマトケチャップ	【調味料】 トマト 果糖ぶどう糖液糖 醸造酢 食塩 たまねぎ 香辛料			トマトケチャップ
	ウスターソース	【調味料】 醸造酢 糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖) 野菜(トマト、たまねぎ) 食塩 たん加水分解物 酵母エキスを 香辛料			ウスターソース
	さとう	原料糖			さとう
	水				水

配合表

【令和8年10月】

Aコース<小学校(中)>

	献立名	食品名	加工食品の原材料名	アレルギー ●:アレルゲン △:コンタミネーション																												食品名															
				●小麦	●卵	●乳	●いか	●オレンジ	●牛肉	●ごま	●さけ	●そば	●大豆	●鶏肉	●豚肉	●もも	●りんご	●ゼラチン	△えび	△かに	△くるみ	△小麦	△そば	△卵	△乳	△落花生	△アーモンド	△あわび	△いか	△いくら	△オレング		△カシューナッツ	△キウイフルーツ	△牛肉	△ごま	△さけ	△大豆	△鶏肉	△バナナ	△豚肉	△マカダミアナッツ	△もも	△やまいも	△りんご	△ゼラチン	
10月29日	コッペパン	コッペパン	小麦粉 砂糖 ショートニング(食用植物油脂・食用精製加工油脂(パーム油)) 脱脂粉乳 食塩 イースト イーストフード 天板油(食用油脂・パーム硬化油・乳化剤)	●		●												△	△	△			△						△		△		△	△								△	△		コッペパン		
	ぎゅうにゅう ▲こめクリームシチュー	牛乳 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ にんじん パセリ なたね油 塩 こしょう 米粉 水 牛乳 ナチュラルチーズ 水	牛乳 鶏肉 食用なたね油 【調味料】 海水 ホワイトベツパー うるち米 牛乳 ナチュラルチーズ 食塩 乳化剤 重曹			●								●																			△													牛乳 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ にんじん パセリ なたね油 塩 こしょう 米粉 水 牛乳 ナチュラルチーズ 水	
	りっちゃんのげんきサラダ	ロースハム なたね油 糸切り昆布 酢 さとう 塩 キャベツ にんじん きゅうり ホールコーン かつお節	豚ロース肉 食塩 砂糖 香辛料(ナツメグ・コリアンダー・カルダモン・オールスパイス) 食用なたね油 昆布 酢酸 水 【調味料】 米 アルコール 食塩 原料糖 【調味料】 海水 とうもろこし シリコーン樹脂製剤 かつお節											●				△																△												△	ロースハム短冊切り なたね油 糸切り昆布 酢 さとう 塩 キャベツ にんじん きゅうり ホールコーン かつお節

配合表

【令和8年10月】

Aコース〈小学校(中)〉

[illegible]