

食物アレルギーを有する児童の保護者の皆さま

＜食物アレルギー確認用献立表の運用について＞

学校との食物アレルギーの確認（除去食・欠食・代替持参などのチェック）はこの「食物アレルギー確認用予定献立表」を使用します。確認は月単位で学校とやりとりを行い、記載方法も市内で統一しています。確認の際、配合表を確認し行ってください。

吹田市では、全校統一で、「卵」「乳」「小麦の一部注1」の除去食対応を行っています。また、「えび・かに・くるみ・そば・落花生（ピーナッツ）・アーモンド・あわび・いくら・カシューナッツ・キウイフルーツ・バナナ・マカダミアナッツ・やまいも」の13品目はそのものや原材料の一部としても提供しません。

主食は、米飯は週4回、パンは週1回（木曜日）の提供が基本となります。

注1. 小麦の除去食について  
＊対象となるもの：麺類（うどん・チャンポン麺・素麺）、ワンタン、ラビオリ、クリームシチュー、クリームスープ  
＊対象とならないもの：マカロニ・パスタ類、麩、フライ、調味料類

- (1)食物アレルギー確認用予定献立表の表記について
- ① 献立名に対して、使用している食品名がわかるようになっています。
  - ② 使用している「食品名」ごとに、アレルゲンを記入しています。
  - ③ 除去食提供献立は、献立名に以下のとおり印をつけています。  
●…「卵」の除去食提供献立、 ▲…「乳」の除去食提供献立、 ■…「小麦」の除去食提供献立、 ▲■…「乳と小麦」の除去食提供献立
  - ④ かけて食べる献立の場合、ごはんと具は別々に配食されるため、「牛乳」の下に「米粉カレーライス」「マーボー丼」など、献立名とともに具の内容を記載しています。

- (2)運用方法
- ① 半分に折って使用することができるようになっています。
  - ② 学年・クラス・氏名はすべての箇所記入してください。
  - ③ 牛乳を欠食されている場合は、上部の記入欄すべてに記入してください。
  - ④ 確認・チェックの方法は、裏面【献立チェックの方法】をご覧ください。

- (3)配合表について ※令和8年度より、書式・運用が変更になっています
- 食品の配合表は、すべて吹田市ホームページに掲載しております。こちらの二次元コードからご確認ください。
- 献立表の表記は、上記（1）と同様ですが、食品ごとにその配合、アレルゲン、コンタミネーションを表で示しています。
- 運用の詳細については、配合表をご覧ください。

＊令和8年度から、学校から配付はしませんので、吹田市ホームページを確認してください。

- (4)配付方法
- ① この献立表は、毎月学校から配付しますので、指定された期日までに学校へ提出してください。
  - ② 該当月の配合表は、前項（3）のとおり、吹田市ホームページに記載していますので、確認のうえ献立のチェックをしてください。



| 令和8年10月分<br>食物アレルギー確認用予定献立表 |          |       | 牛乳<br>は配らないでください |            |       | 年 組 名前        |             |       |                      |          |            |       |
|-----------------------------|----------|-------|------------------|------------|-------|---------------|-------------|-------|----------------------|----------|------------|-------|
| 1日(木)                       |          |       | 2日(金)            |            |       | 5日(月)         |             |       | 6日(火)                |          |            |       |
| 献立名                         | 食品名      | アレルゲン | 献立名              | 食品名        | アレルゲン | 献立名           | 食品名         | アレルゲン | 献立名                  | 食品名      | アレルゲン      |       |
| コッペパン                       | コッペパン    | 小麦・乳  | ごはん              | 精白米        |       | やさいおこわ        | 精白米         |       | ごはん                  | 精白米      |            |       |
| ぎゅうにゅう                      | 牛乳       | 乳     | ぎゅうにゅう           | 牛乳         | 乳     |               | もち米         |       | ぎゅうにゅう               | 牛乳       | 乳          |       |
| ▲■かぶのクリームに                  | 鶏肉       | 鶏肉    | かぼちゃのみそしる        | きざみ揚げ      | 大豆    |               | 鶏肉          | 鶏肉    | こめこチャンポン             | 豚肉       | 豚肉         |       |
|                             | かぶ       |       |                  | かぼちゃ       |       |               | エリンギ        |       |                      | 米粉ラーメン   |            |       |
|                             | じゃがいも    |       |                  | 玉ねぎ        |       |               | しめじ         |       |                      | キャベツ     |            |       |
|                             | 玉ねぎ      |       |                  | 青ねぎ        |       |               | 塩           |       |                      | 玉ねぎ      |            |       |
|                             | にんじん     |       |                  | 赤味噌        | 大豆    |               | 酒           |       |                      | にんじん     |            |       |
|                             | パセリ      |       |                  | 煮干し        |       |               | さとう         |       |                      | 青ねぎ      |            |       |
|                             | なたね油     |       |                  | 水          |       |               | こいくちしょうゆ    | 小麦・大豆 |                      | 鶏豚ガラスープ  | 鶏肉・豚肉      |       |
|                             | 塩        |       | あげよだれどり          | 鶏肉         | 鶏肉    |               | にんじん        |       |                      | うすくちしょうゆ | 小麦・大豆      |       |
|                             | こしょう     |       |                  |            | 鶏肉    |               |             | れんこん  |                      |          | 塩          |       |
|                             | 調理用バター   | 乳     |                  |            | かたくり粉 |               |             | 削り節   | さば                   |          | こしょう       |       |
| なたね油                        |          |       |                  | 米粉         |       | ぎゅうにゅう        | 牛乳          | 乳     |                      | 削り節      | さば         |       |
| 小麦粉                         | 小麦       |       |                  | フライ油(なたね油) |       | さわにわん         | 豚肉          | 豚肉    |                      | 水        |            |       |
| 牛乳                          | 乳        |       |                  | 土しろうが      |       |               | 大根          |       | こまつなとにんじんの<br>こんぶナムル | 小松菜      |            |       |
| ナチュラルチーズ                    | 乳        |       |                  | にんにく       |       |               | にんじん        |       |                      | にんじん     |            |       |
| 水                           |          |       |                  | トウバンジャン    |       |               | ほうれんそう      |       |                      | 系切り昆布    |            |       |
| キャベツ                        |          |       |                  | 白ねぎ        |       |               | えのき茸        |       |                      | こいくちしょうゆ | 小麦・大豆      |       |
| 大根                          |          |       |                  | 白ごま        | ごま    |               | うすくちしょうゆ    | 小麦・大豆 |                      | 塩        |            |       |
| にんじん                        |          |       | こいくちしょうゆ         | 小麦・大豆      |       | 塩             |             |       | なたね油                 |          |            |       |
| 酢                           |          |       | 酢                |            |       | 削り節           | さば          |       | ごま油                  | ごま       |            |       |
| なたね油                        |          |       | さとう              |            |       | だし昆布          |             |       | ちりめんじゃこ              |          |            |       |
| さとう                         |          |       | 水                |            |       | 水             |             |       | かつお節                 |          |            |       |
| うすくちしょうゆ                    | 小麦・大豆    |       |                  |            |       | こうやどうふのもの     | 高野豆腐        | 大豆    |                      | 白ごま      | ごま         |       |
| 塩                           |          |       |                  |            |       |               | 干しいたけ       |       |                      | 酢        |            |       |
|                             |          |       |                  |            |       |               | うすくちしょうゆ    | 小麦・大豆 |                      | こいくちしょうゆ | 小麦・大豆      |       |
|                             |          |       |                  |            |       |               | さとう         |       |                      | さとう      |            |       |
|                             |          |       |                  |            |       |               | みりん         |       |                      | みりん      |            |       |
|                             |          |       |                  |            |       |               | 塩           |       |                      | 水        |            |       |
|                             |          |       |                  |            |       |               | 削り節         | さば    |                      |          |            |       |
|                             |          |       |                  |            |       |               | 水           |       |                      |          |            |       |
|                             |          |       |                  |            |       |               |             |       |                      |          |            |       |
|                             |          |       |                  |            |       |               |             |       |                      |          |            |       |
| 7日(水)                       |          |       | 8日(木)            |            |       | 9日(金)         |             |       | 13日(火)               |          |            |       |
| 献立名                         | 食品名      | アレルゲン | 献立名              | 食品名        | アレルゲン | 献立名           | 食品名         | アレルゲン | 献立名                  | 食品名      | アレルゲン      |       |
| ごはん                         | 精白米      |       | コッペパン            | コッペパン      | 小麦・乳  | ピラフ           | 精白米         |       | ごはん                  | 精白米      |            |       |
| ぎゅうにゅう                      | 牛乳       | 乳     | ぎゅうにゅう           | 牛乳         | 乳     |               | ロースハム       | 豚肉    | ぎゅうにゅう               | 牛乳       | 乳          |       |
| カムジャタン                      | 豚肉       | 豚肉    | しろみそポークビーンズ      | 豚肉         | 豚肉    |               | 玉ねぎ         |       | マーボーどん               | 冷凍豆腐     | 大豆         |       |
|                             | じゃがいも    |       |                  | ベーコン       | 豚肉    |               | なたね油        |       |                      | 豚肉       | 豚肉         |       |
|                             | 玉ねぎ      |       |                  | 大豆(乾)      | 大豆    |               | にんじん        |       |                      | 豚肉       | 豚肉         |       |
|                             | キャベツ     |       |                  | 玉ねぎ        |       |               | 塩           |       |                      | こいくちしょうゆ | 小麦・大豆      |       |
|                             | にんじん     |       |                  | じゃがいも      |       |               | こしょう        |       |                      | 玉ねぎ      |            |       |
|                             | にら       |       |                  | にんじん       |       |               | チキンブイオン     | 鶏肉    |                      | にんじん     |            |       |
|                             | 土しろうが    |       |                  | 塩          |       |               | うすくちしょうゆ    | 小麦・大豆 |                      | 白ねぎ      |            |       |
|                             | にんにく     |       |                  | こしょう       |       | ぎゅうにゅう        | 牛乳          | 乳     |                      | にんにく     |            |       |
|                             | なたね油     |       |                  | なたね油       |       | ▲■かぼちゃクリームスープ | 鶏肉          | 鶏肉    |                      | 土しろうが    |            |       |
|                             | こいくちしょうゆ | 小麦・大豆 |                  | トマトピューレ    |       |               | 玉ねぎ         |       |                      | なたね油     |            |       |
|                             | さとう      |       |                  | トマトケチャップ   |       |               | かぼちゃペースト    |       |                      | さとう      |            |       |
|                             | 赤味噌      | 大豆    |                  | ウスターソース    |       |               | かぼちゃ        |       |                      | こいくちしょうゆ | 小麦・大豆      |       |
|                             | みりん      |       |                  | チキンブイオン    | 鶏肉    |               | パセリ         |       |                      | 塩        |            |       |
|                             | コチジャン    | 大豆    |                  | 白味噌        | 大豆    |               | なたね油        |       |                      | チキンブイオン  | 鶏肉         |       |
|                             | 塩        |       |                  | 水          |       |               | 塩           |       |                      | 赤味噌      | 大豆         |       |
|                             | チキンブイオン  | 鶏肉    | さけこうみフライ         | 鮭          | さけ    |               | こしょう        |       |                      | トウバンジャン  |            |       |
|                             | 水        |       |                  | 塩          |       |               | 調理用バター      | 乳     |                      | かたくり粉    |            |       |
| あかこんにやくいりきんぴら               | 鶏肉       | 鶏肉    |                  | こしょう       |       |               | なたね油        |       |                      | 水        |            |       |
|                             | つきこんにやく  |       |                  | 小麦粉        | 小麦    |               | 小麦粉         | 小麦    |                      | だいがくいも   | さつまいも      |       |
|                             | つき赤こんにやく |       |                  | パン粉        | 小麦    |               | 牛乳          | 乳     |                      |          | フライ油(なたね油) |       |
|                             | ごぼう      |       |                  | パシルチップ     |       |               | ナチュラルチーズ    | 乳     |                      |          | 黒砂糖        |       |
|                             | なたね油     |       |                  | フライ油(なたね油) |       |               | 水           |       |                      |          | さとう        |       |
|                             | さとう      |       |                  |            |       |               | にんじんのレモンふうみ | ツナ    |                      |          | こいくちしょうゆ   | 小麦・大豆 |
|                             | みりん      |       |                  |            |       |               |             | にんじん  |                      |          | 水          |       |
|                             | こいくちしょうゆ | 小麦・大豆 |                  |            |       |               |             | 玉ねぎ   |                      |          |            |       |
|                             | 削り節      | さば    |                  |            |       |               | なたね油        |       |                      |          |            |       |
|                             | 水        |       |                  |            |       |               | 塩           |       |                      |          |            |       |
|                             |          |       |                  |            |       |               | こしょう        |       |                      |          |            |       |
|                             |          |       |                  |            |       |               | レモン果汁       |       |                      |          |            |       |
|                             |          |       |                  |            |       |               | 酢           |       |                      |          |            |       |
|                             |          |       |                  |            |       |               | さとう         |       |                      |          |            |       |
|                             |          |       |                  |            |       | こめこブルーベリータルト  | 米粉ブルーベリータルト | 大豆    |                      |          |            |       |

