令和7年12月牛乳 は配らないでください※表裏4か所記入してください食物アレルギー確認用予定献立表牛乳 は配らないでください年 組 名前

			<u> </u>			<u>租 石則</u>				
	1日(月)			2日(火)			3日(水)			
献立名	食品名	アレルゲン	献 立 名	食品名	アレルゲン	献立名	食品名	アレルゲン		
ごはん	精白米		ごはん	精白米		ツナおこわ	精白米			
ぎゅうにゅう	牛乳	乳	ぎゅうにゅう	牛乳	乳		もち米			
あつあげチゲ	絹厚揚げ	大豆	みぞれなべ	豚肉	豚肉		ツナ			
	豚肉	豚肉		はくさい			にんじん			
	はくさいキムチ			にんじん			しめじ			
	はくさい			大根おろし			削り節	さば		
	小松菜			みずな			こいくちしょうゆ	小麦·大豆		
	しめじ			えのき茸			酒			
	うすくちしょうゆ	小麦·大豆		塩			塩			
	赤味噌	大豆		うすくちしょうゆ	小麦·大豆	ぎゅうにゅう	牛乳	乳		
	コチジャン	大豆		削り節	さば	さわにわん	豚肉	豚肉		
	削り節	さば		水			大根			
	水		おさかなハンバーグ	いわしハンバーグ(冷)	大豆		にんじん			
きりぼしのこんぶナムバ	糸切り昆布			フライ油(なたね油)			ほうれんそう			
	切り干し大根(乾)			「 玉ねぎ			えのき茸			
	にんじん			なたね油			うすくちしょうゆ	小麦•大豆		
	にら			トマトケチャップ			塩			
	にんにく			ウスターソース			削り節	さば		
	なたね油			さとう			だし昆布			
	さとう			澱粉			水			
	こいくちしょうゆ	小麦•大豆		└水		こうやどうふのにもの	高野豆腐	大豆		
	オイスターソース		セレクトデザート	いちごプリン			干し椎茸			
	ごま油	ごま		わなしゼリー			うすくちしょうゆ	小麦·大豆		
	白ごま	ごま		チョコクレープ	大豆		さとう			
]				みりん			
]				塩			
]				削り節	さば		
							水			

日	食品名		**	原材料名		· ·	アレルゲン表示	同一製造ライン	同一工場内
1	糸切り昆布	昆布							
ľ	白ごま	洗いごま					ごま		
		粒状植物性たん白	野菜(玉ねぎ)	野菜(にんじん)	野菜(ねぎ)	魚肉すり身(魚介類)			
		つなぎ(粉末状植物性たん白)	つなぎ(でん粉)	いわし	みそ	しょうがペースト		えび・かに・小麦・ 卵・乳・いか・	
	いわしハンバーグ(冷)	砂糖	乾燥マッシュポテト	魚醬調味料	食塩	香辛料	大豆	牛肉・ごま・さば・大 豆・鶏肉・	
		にんにくペースト	植物油脂	炭酸Ca	着色料(ココア)	ピロリン酸鉄		バナナ・豚肉・ りんご・ゼラチン	
		水							
		【いちごプリン】	砂糖・ぶどう糖果糖液糖	ぶどう糖	砂糖				
		植物性油脂クリーミング食品	品(澱粉分解物、食用油脂)	いちご果汁(濃縮還元)	清涼飲料水	水			
		ゲル化剤(加工デンプン、増	計 名糖類)	炭酸Ca	乳化剤	安定剤(アラビアガム)		小麦・卵・乳・オレンジ・	
	いちごプリン	リン酸K	香料	紅麹色素	ピロリン酸第二鉄			キウイフルーツ・ごま・大 豆・バナナ・もも・りんご・	アーモンド
2		【いちごソース】	いちごピューレー(いちご、砂)	糖、水あめ、ぶどう糖果糖液糖)	砂糖	いちご果汁(濃縮還元)		ゼラチン	
_		ぶどう糖	砂糖・ぶどう糖果糖液糖	水	増粘多糖類	酸味料			
		紅麹色素	香料						
		なし果汁	糖類(ぶどう糖)	糖類(果糖)	難消化性デキストリン	寒天		小麦・卵・乳・オレンジ・	
	和梨ゼリー	水	ゲル化剤(増粘多糖類)	酸味料	乳酸Ca	ビタミンC		ごま・さば・大豆・バナ ナ・もも・	
		香料						りんご・ゼラチン	
		豆乳(国産大豆)	加工油脂	麦芽糖	砂糖・ぶどう糖果糖液糖	植物油脂			
		米粉(国産)	水あめ	砂糖	ココアパウダー	大豆粉			
	チョコクレープ	小麦不使用しょうゆ	水	加エデンプン	トレハロース	増粘剤(カードラン)	大豆	大豆・バ ナナ ・もも・りん ご	
		乳化剤	香料	安定剤(増粘多糖類)	カラメル色素	メタリン酸Na			
		ベーキングパウダー	カロチノイド色素						

令和7年12月	
食物アレルギー確認用予定献立表	

牛乳 は配らないでください

年 組 名前

4日(木)		5日(金)			8日(月)			
献立名	食品名	アレルゲン	献立名	食品名	アレルゲン	献立名	食品名	アレルゲン
コッペパン	コッペパン	小麦·乳	ごはん	精白米		マーボーどん		
ぎゅうにゅう	牛乳	乳	ぎゅうにゅう	牛乳	乳	(ごはん)		
▲■かぶのクリームに	鶏肉	鶏肉	みそしる	きざみ揚げ	大豆	(具)	冷凍豆腐	大豆
	かぶ じゃがいも			じゃがいも はくさい			下 豚肉	豚肉
	玉ねぎ			にんじん			こいくちしょうゆ	小麦•大豆
	にんじん			青ねぎ			玉ねぎ	7.00 八並
	パセリ			赤味噌	大豆		にんじん	
	なたね油			煮干し			白ねぎ	
	塩			水			にんにく	
	こしょう		ぶたにくのしょうがやき		豚肉		土しょうが	
	バターなたね油	乳		玉ねぎ			なたね油 さとう	
	小麦粉	小麦		土しょうが さとう			こいくちしょうゆ	小麦•大豆
1	牛乳	乳		酒			塩	7.发 八立
	ナチュラルチーズ	乳		みりん			チキンブイヨン	鶏肉
	水			こいくちしょうゆ	小麦·大豆		赤味噌	大豆
ひじきソテー	ベーコン	豚肉		なたね油			トウバンジャン	
	ひじき(乾)			澱粉			澱粉	
	にんじん 玉ねぎ					±",↓5/7,↓5	水 牛乳	乳
	上れる					ぎゅうにゅう おさつフライ	さつまいも	孔
	オリーブ油					40G 37 71	フライ油(なたね油)	
	こいくちしょうゆ	小麦·大豆					7 114 (314-14)	
	塩							
	こしょう							
	酒							
	水							
	9日(火)			10日(水)			11日(木)	T
献立名	食品名	アレルゲン	献立名	食品名	アレルゲン	献立名	食品名	アレルゲン
ごはん	精白米		こめこカレーライス	dela f. sta		コッペパン	コッペパン	小麦·乳
ぎゅうにゅう すましじる	牛乳 はくさい	乳	(ごはん) (カレー)		豚肉	ぎゅうにゅう ビーフンスープ	牛乳 ビーフン	乳
9 まししる	にんじん		(20-)	じゃがいも	脉闪	L-///	はくさい	
	ほうれんそう			□ 玉ねぎ				
							にんじん	
	えのき茸			なたね油			にんじん 玉ねぎ	
	塩			し なたね油 玉ねぎ				
	塩 うすくちしょうゆ	小麦·大豆		し なたね油 玉ねぎ にんじん			玉ねぎ チンゲンサイ 塩	
	塩 うすくちしょうゆ だし昆布			本たね油 玉ねぎ にんじん にんにく			玉ねぎ チンゲンサイ 塩 うすくちしょうゆ	小麦·大豆
	塩 うすくちしょうゆ だし昆布 削り節	小麦・大豆		本たね油 玉ねぎ にんじん にんにく 土しょうが			玉ねぎ チンゲンサイ 塩 うすくちしょうゆ だし昆布	
さばのソースに	塩 うすくちしょうゆ だし昆布 削り節 水	さば		なたね油 玉ねぎ にんじん にんにく 土しょうが 塩			玉ねぎ チンゲンサイ 塩 うすくちしょうゆ だし昆布 削り節	小麦・大豆
さばのソースに	塩 うすくちしょうゆ だし昆布 削り節			本たね油 玉ねぎ にんじん にんにく 土しょうが		かきあげ	玉ねぎ チンゲンサイ 塩 うすくちしょうゆ だし昆布	
さばのソースに	塩 うすくちしょうゆ だし昆布 削り節 水 さば	さば		なたね油 玉ねぎ にんじん にんにく 土しょうが 塩 なたね油		かきあげ	玉ねぎ チンゲンサイ 塩 うすくちしょうゆ だし昆布 削り節 水	
さばのソースに	塩 うすくちしょうゆ だし昆布 削り節 水 さば 土しょうが ウスターソース さとう	さば		またね油 玉ねぎ にんじん にんにく 土しょうが 塩 なたね油 カレー粉 ローリエ クミン		かきあげ	玉ねぎ チンゲンサイ 塩 うすくちしょうゆ だし昆布 削り節 水 焼き竹輪 さつまいも 玉ねぎ	
さばのソースに	塩 うすくちしょうゆ だし昆布 削り節 水 さば 土しょうが ウスターソース さとう こいくちしょうゆ	さば		またね油 玉ねぎ にんじん にんにく 土しょうが 塩 なたね油 カレー粉 ローリエ クミン ポークブイヨン	豚肉	かきあげ	玉ねぎ チンゲンサイ 塩 うすくちしょうゆ だし昆布 削り節 水 「焼き竹輪」 さつまいも 玉ねぎ にんじん	
さばのソースに	塩 うすくちしょうゆ だし昆布 削り節 水 さば 土しょうが ウスターソース さとう こいくちしょうゆ 酒	さば		なたね油 玉ねぎ にんじん にんにく 土しょうが 塩 なたね油 カレー粉 ローリエ クミン ポークブイヨン トマトケチャップ		かきあげ	玉ねぎ チンゲンサイ 塩 うすくちしょうゆ だし昆布 削り節 水 「焼き竹輪」 さつまいも 玉ねぎ にんじん みつば	さば
さばのソースに	塩 うすくちしょうゆ だし昆布 削り節 水 さば 土しょうが ウスターソース さとう こいくちしょうゆ	さば		またね油 玉ねぎ にんじん にんにく 土しょうが 塩 なたね油 カレー粉 ローリエ クミン ポークブイヨン トマトケチャップ ウスターソース	豚肉	かきあげ	玉ねぎ チンゲンサイ 塩 うすくちしょうゆ だし昆布 削り節 水 「焼き竹輪」 さつまいも 玉ねぎ にんじん みつば 小麦粉	
さばのソースに	塩 うすくちしょうゆ だし昆布 削り節 水 さば 土しょうが ウスターソース さとう こいくちしょうゆ 酒	さば		なたね油 玉ねぎ にんじん にんにく 土しょうが 塩 なたね油 カレー粉 ローリエ クミン ポークブイヨン トマトケチャップ		かきあげ	玉ねぎ チンゲンサイ 塩 うすくちしょうゆ だし昆布 削り節 水 「焼き竹輪」 さつまいも 玉ねぎ にんじん みつば	さば
さばのソースに	塩 うすくちしょうゆ だし昆布 削り節 水 さば 土しょうが ウスターソース さとう こいくちしょうゆ 酒	さば		またね油 玉ねぎ にんじん にんにく 土しょうが 塩 なたね油 カレー粉 ローリエ クミン ポークブイヨン トマトケチャップ ウスターソース こいくちしょうゆ	豚肉	かきあげ	玉ねぎ チンゲンサイ 塩 うすくちしょうゆ だし昆布 削り節 水 「焼き竹輪」 さつまいも 玉ねぎ にんじん みつば 小麦粉 澱粉	さば
さばのソースに	塩 うすくちしょうゆ だし昆布 削り節 水 さば 土しょうが ウスターソース さとう こいくちしょうゆ 酒	さば		なたね油 玉ねぎ にんじん にんにく 土しょうが 塩 なたね油 カレー粉 ロー粉 ローリエ クミン ポークブイヨン トマトケチャップ ウスターソース こいくちしょうゆ りんご果汁 米粉 水	豚肉		玉ねぎ チンゲンサイ 塩 うすくちしょうゆ だし昆布 削り節 水 「焼き竹輪 さつまいも 玉ねぎ にんじん みつば 小麦粉 澱粉 かつお節 水 フライ油(なたね油)	さば
さばのソースに	塩 うすくちしょうゆ だし昆布 削り節 水 さば 土しょうが ウスターソース さとう こいくちしょうゆ 酒	さば		なたね油 玉ねぎ にんじん にんにく 土しょうが 塩 なたね油 カレー粉 ローリエ クミン ポークブイヨン トマトケチャップ ウスターソース こいぐちしょうゆ りんご果汁 米粉 水	豚肉 小麦・大豆 りんご	かきあげ	玉ねぎ チンゲンサイ 塩 うすくちしょうゆ だし昆布 削り節 水 「焼き竹輪 さつまいも 玉ねぎ にんじん みつば 小麦粉 澱粉 かつお節	さば
さばのソースに	塩 うすくちしょうゆ だし昆布 削り節 水 さば 土しょうが ウスターソース さとう こいくちしょうゆ 酒	さば	ぎゅうにゅう	なたね油 玉ねぎ にんじん にんにく 土しょうが 塩 なたね油 カレー粉 ローリエ クミン ポークブイヨン トマトケチャップ ウスターソース こいくちしょうゆ りんご果汁 米粉 水	豚肉		玉ねぎ チンゲンサイ 塩 うすくちしょうゆ だし昆布 削り節 水 「焼き竹輪 さつまいも 玉ねぎ にんじん みつば 小麦粉 澱粉 かつお節 水 フライ油(なたね油)	さば
さばのソースに	塩 うすくちしょうゆ だし昆布 削り節 水 さば 土しょうが ウスターソース さとう こいくちしょうゆ 酒	さば	ぎゅうにゅう みかんかんてん	なたね油 玉ねぎ にんじん にんにく 土しょうが 塩 なたね油 カレー粉 ローリエ クミン ポークブイヨン トマトケチャップ ウスターソース こいくちしょうゆ りんご果汁 米粉 水 牛乳 みかん果汁	豚肉 小麦・大豆 りんご		玉ねぎ チンゲンサイ 塩 うすくちしょうゆ だし昆布 削り節 水 「焼き竹輪 さつまいも 玉ねぎ にんじん みつば 小麦粉 澱粉 かつお節 水 フライ油(なたね油)	さば
さばのソースに	塩 うすくちしょうゆ だし昆布 削り節 水 さば 土しょうが ウスターソース さとう こいくちしょうゆ 酒	さば		なたね油 玉ねぎ にんじん にんにく 土しょうが 塩 なたね油 カレー粉 ローリエ クミン ボークブイヨン トマトケチャップ ウスターソース こいくちしょうゆ りんご果汁 米粉 水 牛乳 みかん果汁 粉寒天	豚肉 小麦・大豆 りんご		玉ねぎ チンゲンサイ 塩 うすくちしょうゆ だし昆布 削り節 水 「焼き竹輪 さつまいも 玉ねぎ にんじん みつば 小麦粉 澱粉 かつお節 水 フライ油(なたね油)	さば
さばのソースに	塩 うすくちしょうゆ だし昆布 削り節 水 さば 土しょうが ウスターソース さとう こいくちしょうゆ 酒	さば		なたね油 玉ねぎ にんじん にんにく 土しょうが 塩 なたね油 カレー粉 ローリエ クミン ポークブイヨン トマトケチャップ ウスターソース こいくちしょうゆ りんご果汁 米粉 水 牛乳 みかん果汁	豚肉 小麦・大豆 りんご		玉ねぎ チンゲンサイ 塩 うすくちしょうゆ だし昆布 削り節 水 「焼き竹輪 さつまいも 玉ねぎ にんじん みつば 小麦粉 澱粉 かつお節 水 フライ油(なたね油)	さば

日	食品名	原材料名	アレルゲン表示	同一製造ライン	同一工場内
4	調理用バター	生乳 食塩	乳		
9	さば	サバ	さば	小麦・乳・いか・ ごま・さけ・大豆	
10	粉寒天	海藻			

令和7年12月 食物アレルギー確認用予定献立表

牛乳 は配らないでください

組 名前

年

	12日(金)						16日(火)	
(d. 1. 7)			10 1 6			(i) 1 (i)		
献立名	食品名	アレルゲン	献立名	食品名	アレルゲン	献立名	食品名	アレルゲン
わふうビビンバ			ごはん	精白米		ごはん	精白米	
(ごはん)			ぎゅうにゅう	牛乳	乳	ぎゅうにゅう	牛乳	乳
(具)	鶏肉	鶏肉	にくじゃが		豚肉	●たまごスープ	鶏卵	刷
	大豆(乾)	大豆		糸こんにやく			キャベツ	
	きざみ揚げ	大豆		上 酒			にんじん	
	にんじん			こいくちしょうゆ	小麦·大豆		青ねぎ	
	小松菜			さとう			うすくちしょうゆ	小麦·大豆
	なたね油			なたね油			塩	
	こいくちしょうゆ	小麦·大豆		じゃがいも			こしょう	
	さとう			玉ねぎ			澱粉	
	みりん			にんじん			だし昆布	(m)
	酒 土 114 1144	1.=		こいくちしょうゆ	小麦·大豆		削り節	さば
	赤味噌	大豆		さとう	C 2 78	23.28 2 4 3 -42-4	水	nz da
	削り節	さば		削り節	さば	ぐだくさんチャプチェ	「 豚肉	豚肉
₩, 5) + , 5	水 牛乳	101 101	ナルギフ・フ	水	الا ما ما		こいくちしょうゆ 酒	小麦·大豆
		乳	さばみそ	さば(水煮)	さば			
	わかめ(塩)			自ねぎ			太春雨	
	じゃがいも			青ねぎ			玉ねぎ	
	にんじん 玉ねぎ			土しょうがなたね油			小松菜 にんじん	
	土ねさ えのき茸			なたね油 こいくちしょうゆ	小麦·大豆		にんじん まいたけ	
					小友*人豆			
	青ねぎ 塩			みりん 酒			土しょうが にんにく	
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆		さとう			なたね油	
	だし昆布	小友•人豆		赤味噌	大豆		さとう	
	削り節	さば		/小·怀·肯	人豆		みりん	
	水	CIT					<u> </u>	
	/K						こいくちしょうゆ	小麦·大豆
							オイスターソース	小友 八豆
							ごま油	ごま
							白ごま	ごま
							10.6	
	17(水)			18日(木)			19日(金)	
+1 -1 - 1	T.		+1, -1, +	T		+1 +		
献立名	食品名	アレルゲン	献立名	食品名	アレルゲン	献立名	食品名	アレルゲン
ごはん	精白米		コッペパン	コッペパン	小麦·乳	ごはん	精白米	
ぎゅうにゅう	牛乳	乳	ぎゅうにゅう	牛乳	乳	ぎゅうにゅう	牛乳	乳
みそしる	わかめ(塩)		ポークビーンズ	豚肉	豚肉	■カレーうどん	豚肉	豚肉
	じゃがいも			ベーコン	豚肉		きざみ揚げ	大豆
	玉ねぎ			大豆(乾)	大豆		うどん	小麦
								7.0
	にんじん			玉ねぎ			玉ねぎ	1,0
	青ねぎ			じゃがいも			玉ねぎ にんじん	7,0
	青ねぎ 赤味噌	大豆		じゃがいも にんじん			玉ねぎ にんじん 青ねぎ	7.0
	青ねぎ 赤味噌 煮干し	大豆		じゃがいも にんじん 塩			玉ねぎ にんじん 青ねぎ カレー粉	7,4
	青ねぎ 赤味噌 煮干し 水			じゃがいも にんじん 塩 こしょう			玉ねぎ にんじん 青ねぎ カレー粉 みりん	
とうふとしゅんぎくの	青ねぎ 赤味噌 煮干し 水 冷凍豆腐	大豆		じゃがいも にんじん 塩 こしょう なたね油			玉ねぎ にんじん 青ねぎ カレー粉 みりん うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	青ねぎ 赤味噌 煮干し 水 冷凍豆腐 豚肉			じゃがいも にんじん 塩 こしょう なたね油 さとう			玉ねぎ にんじん 青ねぎ カレー粉 みりん うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ	
とうふとしゅんぎくの いためもの	青ねぎ 赤味噌 煮干し 水 冷凍豆腐 豚肉 土しょうが	大豆		じゃがいも にんじん 塩 こしょう なたね油 さとう トマトピューレ			玉ねぎ にんじん 青ねぎ カレー粉 みりん うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 塩	小麦・大豆
とうふとしゅんぎくの いためもの	青ねぎ 赤味噌 煮干し 水 冷凍豆腐 豚肉 土しょうが 玉ねぎ	大豆		じゃがいも にんじん 塩 こしょう なたね油 さとう トマトピューレ トマトケチャップ			玉ねぎ にんじん 青ねぎ カレー粉 みりん うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 塩 澱粉	小麦·大豆 小麦·大豆
とうふとしゅんぎくの いためもの	青ねぎ 赤味噌 煮干し 水 冷凍豆腐 豚肉 土しょうが 玉ねぎ にんじん	大豆		じゃがいも にんじん 塩 こしょう なたね油 さとう トマトピューレ トマトケチャップ ウスターソース			玉ねぎ にんじん 青ねぎ カレー粉 みりん うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 塩 澱粉 削り節	小麦・大豆
とうふとしゅんぎくの いためもの	青ねぎ 赤味噌 煮干し 水 冷凍豆腐 豚肉 土しょうが 玉ねぎ にんじん 春菊	大豆	8541 1019 1 1 144 1	じゃがいも にんじん 塩 こしょう なたね油 さとう トマトピューレ トマトケチャップ ウスターソース 水		4.10 (74.4) 1271 - 29.1	玉ねぎ にんじん 青ねぎ カレー粉 みりん うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 塩 澱粉 削り節	小麦·大豆 小麦·大豆
とうふとしゅんぎくの いためもの	青ねぎ 赤味噌 煮干し 水 冷凍豆腐 豚肉 土しょうが 玉ねぎ にんじん 春菊 しめじ	大豆	やさいのドレッシングあえ	じゃがいも にんじん 塩 こしょう なたね油 さとう トマトピューレ トマトケチャップ ウスターソース 水 キャベツ		あじのなんばんづけ	玉ねぎ にんじん 青ねぎ カレー粉 みりん うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 塩 澱粉 削り節 水	小麦·大豆 小麦·大豆
とうふとしゅんぎくの いためもの	青ねぎ 赤味噌 煮干し 水 冷凍豆腐 豚肉 土しょうが 玉ねぎ にんじん 春菊 しめじ なたね油	大豆 豚肉	やさいのドレッシングあえ	じゃがいも にんじん 塩 こしょう なたね油 さとう トマトピューレ トマトケチャップ ウスターソース 水 キャベツ 大根		あじのなんばんづけ	玉ねぎ にんじん 青ねぎ カレー粉 みりん うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 塩 澱粉 削り節 水	小麦·大豆 小麦·大豆
とうふとしゅんぎくの いためもの	青ねぎ 赤味噌 煮干し 水 冷凍豆腐 豚肉 土しょうが 玉ねぎ にんじん 春菊 しめじ なたね油 こいくちしょうゆ	大豆	やさいのドレッシングあえ	じゃがいも にんじん 塩 こしょう なたね油 さとう トマトピューレ トマトケチャップ ウスターソース 水 キャベツ 大根 にんじん		あじのなんばんづけ	玉ねぎ にんじん 青ねぎ カレー粉 みりん うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 塩 澱粉 別り節 水	小麦·大豆 小麦·大豆
とうふとしゅんぎくの いためもの	青ねぎ 赤味噌 煮干し 水 冷凍豆腐 豚肉 土しょうが 玉ねぎ にんじん 春菊 しめじ なたね油 こいくちしょうゆ さとう	大豆 豚肉	やさいのドレッシングあえ	じゃがいも にんじん 塩 こしょう なたね油 さとう トマトピューレ トマトケチャップ ウスターソース 水 キャベツ 大根 にんじん 酢		あじのなんばんづけ	玉ねぎ にんじん 青ねぎ カレー粉 みりん うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 塩 澱粉 削り節 水 「あじ 、 澱粉 フライ油(なたね油) 「玉ねぎ	小麦·大豆 小麦·大豆
とうふとしゅんぎくの いためもの	青ねぎ 赤味噌 煮干し 水 冷凍豆腐 豚肉 土しょうが 玉ねぎ にんじん 寿菊 しめじ なたね油 こいくちしょうゆ さどう 塩	大豆 豚肉	やさいのドレッシングあえ	じゃがいも にんじん 塩 こしょう なたね油 さとう トマトピューレ トマトケチャップ ウスターソース 水 大根 にんじん 酢 なたね油		あじのなんばんづけ	正ねぎ にんじん 青ねぎ カレー粉 みりん うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 塩 澱粉 削り節 水 「あじ 、 澱粉 フライ油(なたね油) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	小麦・大豆小麦・大豆
とうふとしゅんぎくの いためもの	青ねぎ 赤味噌 煮干し 水 冷凍豆腐 豚肉 土しょうが 玉ねぎ にんじん 春菊 しめじ なたね油 こいくちしょうゆ さとう 塩 こしょう	大豆 豚肉 小麦·大豆	やさいのドレッシングあえ	じゃがいも にんじん 塩 こしょう なたね油 さとう トマトピューレ トマトケチャップ ウスターソース 水 大根 にんじん 「酢 なたね油 さとう	小麦•木豆	あじのなんばんづけ	正ねぎ にんじん 青ねぎ カレー粉 みりん うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 塩 澱粉 削り節 水 「あじ 、 澱粉 フライ油(なたね油) 「玉ねぎ にんじん こいくちしょうゆ	小麦·大豆 小麦·大豆
とうふとしゅんぎくの いためもの	青ねぎ 赤味噌 煮干し 水 冷凍豆腐 豚肉 土しょうが 玉ねぎ にんじん 春瀬 しめじ なたれ油 こいくちしょうゆ さとう 塩 こしょう ごま油	大豆 豚肉	やさいのドレッシングあえ	じゃがいも にんじん 塩 こしょう なたね油 さとう トマトゲューレ トマトケチャップ ウスターソース 水 キャベツ 大根 にんじん 酢 なたね油 さとう っすくちしょうゆ	小麦·大豆	あじのなんばんづけ	玉ねぎ にんじん 青ねぎ カレー粉 みりん うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 塩 澱粉 削り節 水 「あじ 、 澱粉 フライ油(なたね油) 「玉ねぎ にんじん こいくちしょうゆ さとう	小麦・大豆小麦・大豆
とうふとしゅんぎくの いためもの	青ねぎ 赤味噌 煮干し 水 冷凍豆腐 豚肉 土しょうが 玉ねぎ にんじん 春菊 しめじ なたね油 こいくちしょうゆ さとう 塩 こしょう	大豆 豚肉 小麦·大豆	やさいのドレッシングあえ	じゃがいも にんじん 塩 こしょう なたね油 さとう トマトピューレ トマトケチャップ ウスターソース 水 大根 にんじん 「酢 なたね油 さとう	小麦·大豆	あじのなんばんづけ	玉ねぎ にんじん 青ねぎ カレー粉 みりん うすぐちしょうゆ こいぐちしょうゆ	小麦・大豆小麦・大豆
とうふとしゅんぎくの いためもの	青ねぎ 赤味噌 煮干し 水 冷凍豆腐 豚肉 土しょうが 玉ねぎ にんじん 春瀬 しめじ なたれ油 こいくちしょうゆ さとう 塩 こしょう ごま油	大豆 豚肉 小麦·大豆	やさいのドレッシングあえ	じゃがいも にんじん 塩 こしょう なたね油 さとう トマトゲューレ トマトケチャップ ウスターソース 水 キャベツ 大根 にんじん 酢 なたね油 さとう っすくちしょうゆ	小麦·大豆	あじのなんばんづけ	玉ねぎ にんじん 青ねぎ カレー粉 みりん うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 塩 澱粉 削り節 水 「あじ 、 澱粉 フライ油(なたね油) 「玉ねぎ にんじん こいくちしょうゆ さどう 酢	小麦・大豆小麦・大豆
とうふとしゅんぎくの いためもの	青ねぎ 赤味噌 煮干し 水 冷凍豆腐 豚肉 土しょうが 玉ねぎ にんじん 春瀬 しめじ なたれ油 こいくちしょうゆ さとう 塩 こしょう ごま油	大豆 豚肉 小麦·大豆	やさいのドレッシングあえ	じゃがいも にんじん 塩 こしょう なたね油 さとう トマトゲューレ トマトケチャップ ウスターソース 水 キャベツ 大根 にんじん 酢 なたね油 さとう っすくちしょうゆ	小麦·大豆	あじのなんばんづけ	玉ねぎ にんじん 青ねぎ カレー粉 みりん うすぐちしょうゆ こいぐちしょうゆ	小麦・大豆小麦・大豆
とうふとしゅんぎくの いためもの	青ねぎ 赤味噌 煮干し 水 冷凍豆腐 豚肉 土しょうが 玉ねぎ にんじん 春瀬 しめじ なたれ油 こいくちしょうゆ さとう 塩 こしょう ごま油	大豆 豚肉 小麦·大豆	やさいのドレッシングあえ	じゃがいも にんじん 塩 こしょう なたね油 さとう トマトゲューレ トマトケチャップ ウスターソース 水 キャベツ 大根 にんじん 酢 なたね油 さとう っすくちしょうゆ	小麦·大豆	あじのなんばんづけ	玉ねぎ にんじん 青ねぎ カレー粉 みりん うすぐちしょうゆ こいぐちしょうゆ	小麦・大豆小麦・大豆
とうふとしゅんぎくの いためもの	青ねぎ 赤味噌 煮干し 水 冷凍豆腐 豚肉 土しょうが 玉ねぎ にんじん 春瀬 しめじ なたれ油 こいくちしょうゆ さとう 塩 こしょう ごま油	大豆 豚肉 小麦·大豆	やさいのドレッシングあえ	じゃがいも にんじん 塩 こしょう なたね油 さとう トマトゲューレ トマトケチャップ ウスターソース 水 キャベツ 大根 にんじん 酢 なたね油 さとう っすくちしょうゆ	小麦·大豆	あじのなんばんづけ	玉ねぎ にんじん 青ねぎ カレー粉 みりん うすぐちしょうゆ こいぐちしょうゆ	小麦・大豆小麦・大豆
とうふとしゅんぎくの いためもの	青ねぎ 赤味噌 煮干し 水 冷凍豆腐 豚肉 土しょうが 玉ねぎ にんじん 春瀬 しめじ なたれ油 こいくちしょうゆ さとう 塩 こしょう ごま油	大豆 豚肉 小麦·大豆	やさいのドレッシングあえ	じゃがいも にんじん 塩 こしょう なたね油 さとう トマトゲューレ トマトケチャップ ウスターソース 水 キャベツ 大根 にんじん 酢 なたね油 さとう っすくちしょうゆ	小麦·大豆	あじのなんばんづけ	玉ねぎ にんじん 青ねぎ カレー粉 みりん うすぐちしょうゆ こいぐちしょうゆ	小麦・大豆小麦・大豆
とうふとしゅんぎくの いためもの	青ねぎ 赤味噌 煮干し 水 冷凍豆腐 豚肉 土しょうが 玉ねぎ にんじん 春瀬 しめじ なたれ油 こいくちしょうゆ さとう 塩 こしょう ごま油	大豆 豚肉 小麦·大豆	やさいのドレッシングあえ	じゃがいも にんじん 塩 こしょう なたね油 さとう トマトゲューレ トマトケチャップ ウスターソース 水 キャベツ 大根 にんじん 酢 なたね油 さとう っすくちしょうゆ	小麦·大豆	あじのなんばんづけ	玉ねぎ にんじん 青ねぎ カレー粉 みりん うすぐちしょうゆ こいぐちしょうゆ	小麦・大豆小麦・大豆
とうふとしゅんぎくの いためもの	青ねぎ 赤味噌 煮干し 水 冷凍豆腐 豚肉 土しょうが 玉ねぎ にんじん 春瀬 しめじ なたれ油 こいくちしょうゆ さとう 塩 こしょう ごま油	大豆 豚肉 小麦·大豆	やさいのドレッシングあえ	じゃがいも にんじん 塩 こしょう なたね油 さとう トマトゲューレ トマトケチャップ ウスターソース 水 キャベツ 大根 にんじん 酢 なたね油 さとう っすくちしょうゆ	小麦·大豆	あじのなんばんづけ	玉ねぎ にんじん 青ねぎ カレー粉 みりん うすぐちしょうゆ こいぐちしょうゆ	小麦・大豆小麦・大豆
とうふとしゅんぎくの いためもの	青ねぎ 赤味噌 煮干し 水 冷凍豆腐 豚肉 土しょうが 玉ねぎ にんじん 春瀬 しめじ なたれ油 こいくちしょうゆ さとう 塩 こしょう ごま油	大豆 豚肉 小麦·大豆	やさいのドレッシングあえ	じゃがいも にんじん 塩 こしょう なたね油 さとう トマトゲェーレ トマトケチャップ ウスターソース 水 キャベツ 大根 にんじん 酢 なたね油 さとう うすくちしょうゆ	小麦·大豆	あじのなんばんづけ	玉ねぎ にんじん 青ねぎ カレー粉 みりん うすぐちしょうゆ こいぐちしょうゆ	小麦・大豆小麦・大豆
とうふとしゅんぎくの いためもの	青ねぎ 赤味噌 煮干し 水 冷凍豆腐 豚肉 土しょうが 玉ねぎ にんじん 春菊 しめじ なたれ油 こいくちしょうゆ さとう 塩 こしょう ごま油	大豆 豚肉 小麦·大豆		じゃがいも にんじん 塩 こしょう なたね油 さとう トマトゲェーレ トマトケチャップ ウスターソース 水 キャベツ 大根 にんじん 酢 なたね油 さとう うすくちしょうゆ	小麦·大豆		玉ねぎ にんじん 青ねぎ カレー粉 みりん うすぐちしょうゆ こいぐちしょうゆ	小麦・大豆 小麦・大豆 ・ さば ・ 小麦・大豆

E	食品名		原	材料名		アレルゲン表示	同一製造ライン	同一工場内
16	白ごま	洗いごま				ごま		
19	あじ	メアジ					小麦・さけ・さば	

だいこんピラフ 精白米	
「ベーコン 豚肉 (ごはん) 精白米 玉ねぎ (具) 豚肉 なたね油 玉ねぎ 大根 にんじん にんじん れんこん	ルゲン
玉ねぎ (具) なたね油 玉ねぎ 大根 にんじん にんじん れんこん	
上 なたね油 玉ねぎ 大根 にんじん にんじん れんこん	
大根 にんじん れんこん	
にんじん れんこん	
2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	
うすくちしょうゆ 小麦・大豆 トマトケチャップ	
塩	
ウスターソース	
チキンブイヨン 鶏肉 塩	
ぎゅうにゅう 牛乳 乳 こしょう	
▲■かぼちゃと 鶏肉 鶏肉 みりん	
さつまいものクリームスープ 玉ねぎ なたね油	
かぼちゃペースト コーンスターチ	
さつまいも ぎゅうにゅう 牛乳	乳
パセリ ほしのトックスープ 鶏肉 鶏	鳥肉
なたね油 トック(星型)	
塩 玉ねぎ	
こしょう	
「バター 乳 チンゲンサイ	
なたね油 干し椎茸	
L 小麦粉	
4乳 乳 うすくちしょうゆ 小麦	·大豆
水だし昆布	
	さば
にんじん 水	
玉ねぎ	
なたね油	
塩	
こしょう	
レモン果汁	
酢	
さとう	

※食品の使用頻度により、業者選定を その都度行っていますので、配合表は 年間・学期・月ごとに分かれています。 月の配合表については、それぞれの紙 面に記載しておりますが、これ以外の 年間・学期の配合表については、こち らの二次元コードからご確認ください。

※献立の材料は天候などの影響により、 やむを得ず変更することがありますの で、ご了承ください。



E	食品名			原材料名			アレルゲン表示	同一製造ライン	同一工場内
22	調理用バター	生乳	食塩				乳		
23	トック(星形)	うるち米粉水	でん粉	塩	グリシン	pH調整剤			

【アレルギー対応に関するお知らせ】

- 卵、乳、小麦の一部の除去食を実施しています。12月については以下のとおりです。
- ●・・・・卵を除去した給食実施日

16日 (火) 卵スープ

19日(金)カレーうどん

■・・・・小麦を除去した給食実施日

▲■・・・乳・小麦を除去した給食実施日

4日(木) かぶのクリーム煮

22日(月) かぼちゃとさつまいものクリームスープ

*フライ油は2~3回使いまわしをします。12月は以下の順番で使います。

③お魚ハンバーグ(2日) 廃油

①おさつフライ (8日)

②かきあげ(11日)

③あじの南蛮漬け(19日) 廃油

*給食で「そば・落花生(ピーナッツ)・えび・かに・アーモンド・カシューナッツ・くるみ・あわび・いくら・キウイフルーツ・バナナ・マカダミア ナッツ・やまいも」は、そのものでの提供や加工品に含まれることはありません。

*給食で使用する「海藻類・小魚類」は、えび・かに・いかなどの海産物が混ざる漁法で採取していますので、付着している可能性があります。

*筒切りの魚は、まれに卵が残ることがあります。

【献立チェックの方法】

- (1) 献立表2枚のうち、1枚は家庭で保管、1枚は学校に提出してください。
- (2) チェックはボールペンなど目立つペンで、2枚とも同じようにしてください。 (コピーをしますので、蛍光ペン等は使用しないでください)
- (3) 献立表の表裏4か所に学年・クラス・名前を書いてください。
- (4) 対象となる献立がない場合は「今月はありません」と書いてください。
- (5) 給食で提供される牛乳を欠食申請していて食べない場合は、献立表上部の表裏4か所を○で囲んでください。
- (6) 該当する献立名、食品名のどちらも○で囲んで、除去食・欠食・代替持参のいずれかを、以下を参考に記入してください。



除・・・除去食

次・・・ 欠食

(代)・・・ 欠食で代替食を持参するとき