

令和7年8月  
食物アレルギー確認用予定献立表

牛乳 は配らないでください

年 組 名 前

| 26日(火)                    |          |       |
|---------------------------|----------|-------|
| 献立名                       | 食品名      | アレルゲン |
| カラフルそぼろどん<br>(ごはん)<br>(ぐ) | 精白米      |       |
|                           | 豚肉       | 豚肉    |
|                           | 牛肉       | 牛肉    |
|                           | 糸こんにゃく   |       |
|                           | にんじん     |       |
|                           | 玉ねぎ      |       |
|                           | ホールコーン   |       |
|                           | 三度豆      |       |
|                           | なたね油     |       |
|                           | さとう      |       |
|                           | こいくちしょうゆ | 小麦・大豆 |
|                           | みりん      |       |
|                           | 酒        |       |
|                           | 澱粉       |       |
| ぎゅうにゅう                    | 牛乳       | 乳     |
| わかめじる                     | わかめ(塩)   |       |
|                           | じゃがいも    |       |
|                           | にんじん     |       |
|                           | えのき茸     |       |
|                           | 青ねぎ      |       |
|                           | 塩        |       |
|                           | うすくちしょうゆ | 小麦・大豆 |
|                           | だし昆布     |       |
|                           | 削り節      | さば    |
|                           | 水        |       |

| 27日(水)               |          |       |
|----------------------|----------|-------|
| 献立名                  | 食品名      | アレルゲン |
| ごはん                  | 精白米      |       |
| ぎゅうにゅう               | 牛乳       | 乳     |
| かぼちゃのみそしる            | かぼちゃ     |       |
|                      | 玉ねぎ      |       |
|                      | にんじん     |       |
|                      | 青ねぎ      |       |
|                      | 赤味噌      | 大豆    |
|                      | 煮干し      |       |
|                      | 水        |       |
| あつあげの<br>オイスターソースいため | 絹厚揚げ     | 大豆    |
|                      | 豚肉       | 豚肉    |
|                      | 小松菜      |       |
|                      | 玉ねぎ      |       |
|                      | にんじん     |       |
|                      | なたね油     |       |
|                      | こいくちしょうゆ | 小麦・大豆 |
|                      | 酒        |       |
|                      | さとう      |       |
|                      | オイスターソース |       |
|                      | 澱粉       |       |
|                      |          |       |
|                      |          |       |
|                      |          |       |
|                      |          |       |
|                      |          |       |
|                      |          |       |
|                      |          |       |
|                      |          |       |
|                      |          |       |

| 28日(木)   |          |          |
|----------|----------|----------|
| 献立名      | 食品名      | アレルゲン    |
| バーカーパン   | バーカーパン   | 小麦・乳・大豆  |
| ぎゅうにゅう   | 牛乳       | 乳        |
| とうがんのスープ | とうがん     |          |
|          | チンゲンサイ   |          |
|          | にんじん     |          |
|          | 玉ねぎ      |          |
|          | 塩        |          |
|          | こしょう     |          |
|          | うすくちしょうゆ | 小麦・大豆    |
|          | 澱粉       |          |
|          | だし昆布     |          |
|          | 削り節      | さば       |
|          | 水        |          |
| にこみハンバーグ | ハンバーグ(冷) | 大豆・鶏肉・豚肉 |
|          | 玉ねぎ      |          |
|          | なたね油     |          |
|          | トマトケチャップ |          |
|          | ウスターソース  |          |
|          | 澱粉       |          |
|          | 水        |          |
| キャベツソテー  | キャベツ     |          |
|          | なたね油     |          |
|          | 塩        |          |
|          | こしょう     |          |
|          |          |          |

| 29日(金)           |          |       |
|------------------|----------|-------|
| 献立名              | 食品名      | アレルゲン |
| ツナピラフ            | 精白米      |       |
|                  | ツナ       |       |
|                  | 玉ねぎ      |       |
|                  | にんじん     |       |
|                  | うすくちしょうゆ | 小麦・大豆 |
|                  | 塩        |       |
|                  | こしょう     |       |
| ぎゅうにゅう           | 牛乳       | 乳     |
| こめことうにゅう<br>シチュー | 鶏肉       | 鶏肉    |
|                  | じゃがいも    |       |
|                  | 玉ねぎ      |       |
|                  | にんじん     |       |
|                  | クリームコーン  |       |
|                  | チキンブイヨン  | 鶏肉    |
|                  | 塩        |       |
|                  | こしょう     |       |
|                  | なたね油     |       |
|                  | 豆乳       | 大豆    |
|                  | 米粉       |       |
|                  | 水        |       |
|                  | 水        |       |
| うめおかかサラダ         | きゅうり     |       |
|                  | キャベツ     |       |
|                  | にんじん     |       |
|                  | 梅びしお     |       |
|                  | なたね油     |       |
|                  | さとう      |       |
|                  | 酢        |       |
|                  | うすくちしょうゆ | 小麦・大豆 |
|                  | かつお節     |       |
|                  |          |       |
|                  |          |       |
|                  |          |       |

【アレルギー対応に関するお知らせ】

※8月は、除去食対象の献立はありません。

※8月はフライ油の使用はありません。

※給食で「そば・落花生(ピーナッツ) えび・かに・アーモンド・カシューナッツ くるみ・あわび・いくら・キウイフルーツ バナナ・マカダミアナッツ・やまいも」は、そのものでの提供や加工品に含まれることはありません。

※給食で使用する「海藻類・小魚類」は、えび・かに・いかななどの海産物が混ざる漁法で採取していますので、付着している可能性があります。

※簡切りの魚は、まれに卵が残ることがあります。

【献立チェックの方法】

- 献立表2枚のうち、1枚は家庭で保管、1枚は学校に提出してください。
- チェックはボールペンなど目立つペンで、2枚とも同じようにしてください。(コピーをしますので、蛍光ペン等は使用しないでください)
- 献立表に学年・クラス・名前を書いてください。
- 対象となる献立がない場合は「今月はありません」と書いてください。
- 給食で提供される牛乳を欠食申請していて食べない場合は、献立表上部の箇所を○で囲んでください。
- 該当する献立名、食品名のどちらも○で囲んで、除去食・欠食・代替持参のいずれかを、以下を参考に記入してください。

○ 除 . . . 除去食

○ 欠 . . . 欠食

○ 代 . . . 欠食で代替食を持参するとき

※食品の使用頻度により、業者選定をその都度行っていますので、配合表は年間・学期・月ごとに分かれています。

月の配合表については、それぞれの紙面に記載しておりますが、これ以外の年間・学期の配合表については、こちらの二次元コードからご確認ください。

※食物アレルギーなどで加工品の原材料配合表が必要な方も、こちらの二次元コードをご確認ください。

※献立の材料は天候などの影響により、やむを得ず変更することがありますので、ご了承ください。



| 日  | 食品名     | 原材料名   |          | アレルゲン表示 | 同一製造ライン | 同一工場内 |
|----|---------|--------|----------|---------|---------|-------|
| 26 | ホールコーン  | とうもろこし | シリコーン製脂剤 |         |         |       |
| 29 | クリームコーン | とうもろこし | 食塩 水     |         |         |       |
|    | 梅びしお    | 梅肉     | 食塩       |         |         |       |