

令和7年7月
食物アレルギー確認用予定献立表

牛乳

は配らないでください

※表裏4か所記入してください

年組名前

1日(火)		
献立名	食品名	アレルゲン
ちゅうかどん (ごはん) (具)	精白米	
	☐ 豚肉	豚肉
	☐ 酒	
	☐ こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	キャベツ	
	玉ねぎ	
	にんじん	
	たけのこ(水煮)	
	青ねぎ	
	干し椎茸	
	なたね油	
	塩	
	こしょう	
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	チキンブイヨン	鶏肉
	澱粉	
	水	
	ぎゅうにゅう	牛乳
とりにくとだいずのくろずに	鶏肉	鶏肉
	大豆(乾)	大豆
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	黒砂糖	
	さとう	
	黒酢	
	酢	
	みりん	
	酒	
	水	

2日(水)			
献立名	食品名	アレルゲン	
コーンピラフ	精白米		
	☐ ベーコン	豚肉	
	☐ ホールコーン		
	☐ なたね油		
	塩		
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆	
	チキンブイヨン	鶏肉	
	ぎゅうにゅう ▲こめこクリームスープ	牛乳	乳
		鶏肉	鶏肉
		じゃがいも	
		玉ねぎ	
		にんじん	
パセリ			
なたね油			
塩			
こしょう			
☐ 米粉			
☐ 水			
牛乳		乳	
ナチュラルチーズ	乳		
水			
やさいのドレッシングあえ	キャベツ		
	大根		
	にんじん		
	☐ 酢		
	☐ なたね油		
	さとう		
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆	
	☐ 塩		

3日(木)			
献立名	食品名	アレルギー	
アップルパン	アップルパン	小麦・乳・りんご	
ぎゅうにゅう	牛乳	乳	
ビーフンスープ	ビーフン		
	キャベツ		
	にんじん		
	玉ねぎ		
	チンゲンサイ		
	塩		
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆	
	だし昆布		
	削り節	さば	
	水		
	いわしのこうみフライ	いわし	
		☐ 塩	
☐ こしょう			
☐ 小麦粉		小麦	
☐ パン粉		小麦	
☐ バジルチップ			
フライ油(なたね油)			

4日(金)			
献立名	食品名	アレルゲン	
ごはん	精白米		
ぎゅうにゅう	牛乳	乳	
いなかみそしる	きざみ揚げ	大豆	
	白玉団子		
	はくさい		
	にんじん		
	えのき茸		
	青ねぎ		
	赤味噌	大豆	
	煮干し		
	水		
	豚肉	豚肉	
	きりぼしだいこんの いために	切り干し大根(乾)	
		にんじん	
なたね油			
酒			
さとう			
こいくちしょうゆ		小麦・大豆	
削り節		さば	
水			
てづくりふりかけ		ひじき(乾)	
		こいくちしょうゆ	小麦・大豆
		さとう	
		みりん	
	削り節	さば	
	水		
	赤しそ粉末		
	白ごま	ごま	

日	食品名	原材料名	アレルゲン表示	同一製造ライン	同一工場内
2	ホールコーン	とうもろこし		小麦・卵・乳 牛肉・大豆・鶏肉 豚肉・ゼラチン	
3	いわし	マイワシ		小麦・さけ・さば	
4	白玉団子	うるち米もち米水			
	切り干し大根(乾)	大根			
	白ごま	洗いごま	ごま		
	赤しそ粉末	赤しそ食塩梅酢			

令和7年7月
食物アレルギー確認用予定献立表

牛乳

は配らないでください

年組名前

7日(月)			
献立名	食品名	アレルゲン	
かやくごはん	精白米		
	鶏肉	鶏肉	
	ごぼう		
	にんじん		
	酒		
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆	
	塩		
	削り節	さば	
	ぎゅうにゅう	牛乳	乳
	■たなばたにゅうめん	星かまぼこ	
		そうめん(乾)	小麦
		とうがん	
玉ねぎ			
にんじん			
オクラ			
塩			
うすくちしょうゆ		小麦・大豆	
だし昆布			
削り節		さば	
水			
こうやどうふのもの		高野豆腐	大豆
	干し椎茸		
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆	
	さとう		
	みりん		
	塩		
	削り節	さば	
	水		

9日(水)		
献立名	食品名	アレルゲン
ごはん	精白米	
ぎゅうにゅう	牛乳	乳
●トックたまごスープ	鶏卵	卵
	トック	
	キャベツ	
	にんじん	
	青ねぎ	
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	塩	
	こしょう	
	澱粉	
	だし昆布	
	削り節	さば
	水	
あかこんにやくいりきんぴら	豚肉	豚肉
	つきこんにやく	
	つき赤こんにやく	
	ごぼう	
	なたね油	
	さとう	
	みりん	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	削り節	さば
	水	

10日(木)			
献立名	食品名	アレルゲン	
コッペパン	コッペパン	小麦・乳	
ぎゅうにゅう	牛乳	乳	
やさいスープ	はくさい		
	玉ねぎ		
	チンゲンサイ		
	にんじん		
	塩		
	こしょう		
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆	
	削り節	さば	
	水		
	コロッケ	コロッケ(冷) フライ油(なたね油)	小麦・大豆・豚肉
	キャベツソテー	キャベツ	
		なたね油	
塩			
こしょう			

日	食品名	原材料名	アレルゲン表示	同一製造ライン	同一工場内
8	ちりめんじゃこ	いわし稚魚食塩			

11日(金)		
献立名	食品名	アレルゲン
ごはん	精白米	
ぎゅうにゅう	牛乳	乳
じゃがいものそばろに	豚肉	豚肉
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	酒	
	平天	
	じゃがいも	
	玉ねぎ	
	にんじん	
	土しょうが	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	さとう	
	なたね油	
	削り節	さば
	水	
ひじきのものに	きざみ揚げ	大豆
	ひじき(乾)	
	にんじん	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	さとう	
	酒	
	なたね油	
	削り節	さば
	水	

15日(火)		
献立名	食品名	アレルギー
なつやさいの こめこカレーライス (ごはん) (カレー)		
	精白米	
	豚肉	豚肉
	じゃがいも	
	玉ねぎ	
	なたね油	
	玉ねぎ	
	にんじん	
	なす	
	ズッキーニ	
	にんにく	
	土しょうが	
	塩	
	なたね油	
	カレー粉	
	クミン	
	ローリエ	
	ポークパイオン	豚肉
	トマトケチャップ	
	ウスターソース	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	りんご果汁	りんご
	米粉	
	水	
	水	
ぎゅうにゅう	牛乳	乳
にんじんのレモンふうみ	ツナ	
	にんじん	
	玉ねぎ	
	なたね油	
	塩	
	こしょう	
	レモン果汁	
	酢	
	さとう	

14	あじ	メアジ		小麦・さけ・さば	
----	----	-----	--	----------	--

14日(月)		
献立名	食品名	アレルゲン
ごはん	精白米	
ぎゅうにゅう	牛乳	乳
みそしる	わかめ(塩)	
	はくさい	
	玉ねぎ	
	にんじん	
	青ねぎ	
	赤味噌	大豆
	煮干し	
	水	
	あじ	
	澱粉	
	フライ油(なたね油)	
	玉ねぎ	
あじのなんばんづけ	にんじん	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	さとう	
	酢	
	水	
	のり佃煮	小麦・大豆
のりつくだに		

16日(水)		
献立名	食品名	アレルゲン
ごはん	精白米	
ぎゅうにゅう	牛乳	乳
●たまごとレタスのスープ	鶏卵	卵
	レタス	
	玉ねぎ	
	にんじん	
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	塩	
	こしょう	
	澱粉	
	だし昆布	
	削り節	さば
	水	
ジャーツァンどうふ	絹厚揚げ	大豆
	豚肉	豚肉
	酒	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	玉ねぎ	
	小松菜	
	にんじん	
	にんにく	
	なたね油	
	さとう	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	赤味噌	大豆
	オイスターソース	
	トウバンジャン	
	澱粉	

17日(木)		
献立名	食品名	アレルゲン
コッペパン	コッペパン	小麦・乳
ぎゅうにゅう	牛乳	乳
イタリアンスープ	鶏肉	鶏肉
	しろいんげんまめ(乾)	
	キャベツ	
	玉ねぎ	
	にんじん	
	セロリ	
	にんにく	
	トマト水煮	
	トマトケチャップ	
	オリーブ油	
	塩	
	こしょう	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	さとう	
リヨネーズポテト	チキンパイオン	鶏肉
	水	
	ベーコン	豚肉
	じゃがいも	
	玉ねぎ	
	パセリ	
	オリーブ油	
	塩	
かくチーズ	こしょう	
	角チーズ	乳

【アレルギー対応に関するお知らせ】
卵、乳、小麦の一部の除去食を実施しています。7月については以下のとおりです。
●・・・卵を除去した給食実施日
9日(水) トック卵スープ
16日(水) 卵とレタスのスープ
▲・・・乳を除去した給食実施日
2日(水) 米粉クリームスープ
■・・・小麦を除去した給食実施日
7日(月) 七夕にゆうめん

＊フライ油は2～3回使いまわしをします。7月は以下の順番で使います。
①米粉じゃこじゃがカリカリ揚げ(8日)
②コロッケ(10日)
③あじの南蛮づけ(14日) 廃油

＊給食で「そば・落花生(ピーナッツ)・えび・かに・アーモンドカシューナッツ・くるみ・あわび・いくら・キウイフルーツバナナ・マカダミアナッツ・やまいも」は、そのものでの提供や加工品に含まれることはありません。

＊給食で使用する「海藻類・小魚類」は、えび・かに・いかなどの海産物が混ざる漁法で採取していますので、付着している可能性があります。

＊筒切りの魚は、まれに卵が残ることがあります。

17	しろいんげんまめ(乾)	手亡豆		大豆	
----	-------------	-----	--	----	--

【献立チェックの方法】

(1) 献立表2枚のうち、1枚は家庭で保管、1枚は学校に提出してください。

(2) チェックはボールペンなど目立つペンで、2枚とも同じようにしてください。(コピーをしますので、蛍光ペン等は使用しないでください)

(3) 献立表の表裏4か所に学年・クラス・名前を書いてください。

(4) 対象となる献立がない場合は「今月はありません」と書いてください。

(5) 給食で提供される牛乳を欠食申請していて食べない場合は、献立表上部の表裏4か所を○で囲んでください。

(6) 該当する献立名、食品名のどちらも○で囲んで、除去食・欠食・代替持参のいずれかを、以下を参考に記入してください。

除

・・・ 除去食

欠

・・・ 欠食

代

・・・ 欠食で代替食を持参するとき

※食品の使用頻度により、業者選定をその都度行っていますので、配合表は年間・学期・月ごとに分かれています。
月の配合表については、それぞれの紙面に記載しておりますが、
これ以外の年間・学期の配合表については、こちらの二次元コードからご確認ください。

※食物アレルギーなどで加工品の原材料配合表が必要な方も、こちらの二次元コードをご確認ください。

※献立の材料は天候などの影響により、やむを得ず変更することがありますので、ご了承ください。

