令和6年5月
食物アレルギー確認用予定献立表

牛乳 ・ パン
は配らないでください

※表裏4か所記入してください
年　組　名前

1日(水)

献立名	食品名	アレルゲン
こぎつねずし		
（すしめし）	精白米	
	酢	
	さとう	
	塩	
	だし昆布	
（ぐ）	きざみ揚げ	大豆
	豚肉	豚肉
	にんじん	
	ごぼう	
	干し椎茸	
	なたね油	
	さとう	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	酒	
	みりん	
	だし昆布	
	削り節	さば
	水	
ぎゅうにゅう	牛乳	乳
すましじる	かまぼこ	
	玉ねぎ	
	はくさい	
	にんじん	
	ほうれんそう	
	えのき茸	
	塩	
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	酒	
	みりん	
	だし昆布	
	削り節	さば
	水	

2日(木)

献立名	食品名	アレルゲン
コッペパン	コッペパン	小麦・乳
ぎゅうにゅう	牛乳	乳
▲■クリームシチュー	鶏肉	鶏肉
	じゃがいも	
	玉ねぎ	
	にんじん	
	パセリ	
	なたね油	
	塩	
	こしょう	
	┌ 調理用バター	乳
	│ なたね油	
	└ 小麦粉	小麦
	牛乳	乳
	ナチュラルチーズ	乳
	水	
こめこいわしフライ	米粉いわしフライ(冷)	
	フライ油（なたね油）	
キャベツソテー	キャベツ	
	なたね油	
	塩	
	こしょう	

7日(火)

献立名	食品名	アレルゲン
カレービラフ	精白米	
	┌ 牛肉	牛肉
	│ 玉ねぎ	
	│ なたね油	
	└ 塩	
	カレー粉	
	ターメリック	
	にんじん	
	チキンブイヨン	鶏肉
	こいくちしょうゆ	
ぎゅうにゅう	牛乳	乳
チキンポトフ	鶏肉	鶏肉
	じゃがいも	
	キャベツ	
	玉ねぎ	
	にんじん	
	塩	
	こしょう	
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	酒	
	削り節	さば
	水	
フルーツミックス	みかん（缶）	
	黄桃（缶）	もも
	りんご(缶)	りんご

8日(水)

献立名	食品名	アレルゲン
ごはん	精白米	
ぎゅうにゅう	牛乳	乳
みそしる	きざみ揚げ	大豆
	じゃがいも	
	はくさい	
	玉ねぎ	
	にんじん	
	青ねぎ	
	赤味噌	大豆
	煮干し	
	水	
さばのソースに	さば	さば
	土しょうが	
	ウスターソース	
	さとう	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	酒	
	水	

9日(木)

献立名	食品名	アレルゲン
コッペパン	コッペパン	小麦・乳
ぎゅうにゅう	牛乳	乳
はっぽうさい	┌ 豚肉	豚肉
	│ 酒	
	└ こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	キャベツ	
	玉ねぎ	
	にんじん	
	たけのこ（水煮）	
	にら	
	干し椎茸	
	なたね油	
	塩	
	こしょう	
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	オイスターソース	
	澱粉	
	水	
にくだんごの	肉団子（冷）	大豆・鶏肉・豚肉
ケチャップに	玉ねぎ	
	なたね油	
	トマトケチャップ	
	ウスターソース	
	澱粉	
	水	
いちごジャム	いちごジャム	

10日(金)

献立名	食品名	アレルゲン
まぜたらチャーハン		
（ごはん）	精白米	
（ぐ）	焼き豚（角切り）	小麦・大豆・豚肉
	玉ねぎ	
	にんじん	
	たけのこ（水煮）	
	青ねぎ	
	鶏豚ガラスープ	鶏肉・豚肉
	さとう	
	塩	
	こしょう	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
ぎゅうにゅう	牛乳	乳
ちゅうかスープ	鶏肉	鶏肉
	はくさい	
	にんじん	
	チンゲンサイ	
	干し椎茸	
	塩	
	こしょう	
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	だし昆布	
	削り節	さば
	水	
	ごま油	ごま
こめこあげぎょうざ	米粉ぎょうざ（冷）	大豆・豚肉
	フライ油（なたね油）	

日	食品名	原材料名	アレルゲン表示	同一製造ライン	同一工場内	特記事項
2	米粉いわしフライ（冷）	マイワシ　還元水飴　たん白加水分解物　砂糖　しょうが 食塩　発酵調味料（米醸造液、ぶどう糖、水あめ、砂糖、異性化液糖、アルコール、食塩） 衣（じゃがいも　でん粉　玄米粉　米粉パン粉　植物油脂　食塩　酵母エキス　香辛料） 揚げ油（なたね油　パーム油）　加水 【米粉パン粉】米粉　甜菜糖　こめ油　生イースト　食塩		えび・かに・小麦 卵・乳・いか ごま・さば・大豆 豚肉・やまいも	あわび・鶏肉 ゼラチン	いわしは卵を持っている 可能性があります。
	調理用バター	生乳　食塩	乳	小麦・卵・落花生 アーモンド オレンジ・ごま さけ・大豆・鶏肉 豚肉・りんご		
8	さば	さば	さば	小麦・さけ・大豆		
10	焼き豚（角切り）	豚もも肉　醤油　水飴　砂糖　食塩	小麦・大豆 豚肉	牛肉・鶏肉	卵・乳	

令和6年5月
食物アレルギー確認用予定献立表

牛乳 ・ パン
は配らないでください

年　組　名前

13日(月)

献立名	食品名	アレルゲン
ごはん	精白米	
ぎゅうにゅう	牛乳	乳
あつあげチゲ	絹厚揚げ	大豆
	豚肉	豚肉
	はくさいキムチ	
	はくさい	
	小松菜	
	しめじ	
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	赤味噌	大豆
	コチジャン	大豆
	削り節	さば
	水	
きゃべつの	キャベツ	
しおこんぶいため	にんじん	
	塩昆布	小麦・大豆
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	なたね油	
	ごま油	ごま
のりつくだに	のり佃煮	小麦・大豆

14日(火)

献立名	食品名	アレルゲン
たけのこごはん	精白米	
	鶏肉	鶏肉
	たけのこ（水煮）	
	酒	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	塩	
	削り節	さば
ぎゅうにゅう	牛乳	乳
●かきたまじる	鶏卵	卵
	はくさい	
	にんじん	
	ほうれんそう	
	塩	
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	澱粉	
	だし昆布	
	削り節	さば
	水	
こうやどうふのにもの	高野豆腐	大豆
	干し椎茸	
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	さとう	
	みりん	
	塩	
	削り節	さば
	水	

15日(水)

献立名	食品名	アレルゲン
ごはん	精白米	
ぎゅうにゅう	牛乳	乳
ごまみそに	┌ 豚肉	豚肉
	│ 塩	
	└ 酒	
	平天	
	じゃがいも	
	板こんにゃく	
	にんじん	
	三度豆	
	白ごま	ごま
	なたね油	
	さとう	
	赤味噌	大豆
	削り節	さば
	水	
キャベツのにびたし	┌ きざみ揚げ	大豆
	│ うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	│ さとう	
	│ 削り節	さば
	└ 水	
	キャベツ	

16日(木)

献立名	食品名	アレルゲン
コッペパン	コッペパン	小麦・乳
ぎゅうにゅう	牛乳	乳
イタリアンスープ	鶏肉	鶏肉
	しろいんげんまめ(乾)	
	キャベツ	
	玉ねぎ	
	にんじん	
	セロリ	
	にんにく	
	トマト水煮	
	トマトケチャップ	
	オリーブ油	
	塩	
	こしょう	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	さとう	
	チキンブイヨン	鶏肉
	水	
あじのこうみフライ	あじ	
	┌ 塩	
	│ こしょう	
	└ 小麦粉	小麦
	┌ パン粉	小麦
	└ バジルチップ	
	フライ油（なたね油）	
かくチーズ	角チーズ	乳

17日(金)

献立名	食品名	アレルゲン
わふうビビンバ		
（ごはん）	精白米	
（ぐ）	鶏肉	鶏肉
	大豆（乾）	大豆
	きざみ揚げ	大豆
	にんじん	
	小松菜	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	さとう	
	みりん	
	酒	
	赤味噌	大豆
	削り節	さば
	水	
ぎゅうにゅう	牛乳	乳
やさいスープ	じゃがいも	
	チンゲンサイ	
	玉ねぎ	
	にんじん	
	塩	
	こしょう	
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	削り節	さば
	水	

20日(月)

献立名	食品名	アレルゲン
●おやこどん		
（ごはん）	精白米	
（ぐ）	鶏肉	鶏肉
	鶏卵	卵
	かまぼこ	
	玉ねぎ	
	にんじん	
	青ねぎ	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	さとう	
	みりん	
	酒	
	澱粉	
	削り節	さば
	水	
ぎゅうにゅう	牛乳	乳
からしあえ	焼き豚	小麦・大豆・豚肉
	キャベツ	
	にんじん	
	なたね油	
	辛子（粉）	
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	酢	
	さとう	

日	食品名	原材料名	アレルゲン表示	同一製造ライン	同一工場内	特記事項
16	あじ	マルアジ		小麦・卵・乳 いか・ごま・さけ さば・大豆・鶏肉 豚肉・りんご		

令和6年5月
食物アレルギー確認用予定献立表

牛乳 ・ パン
は配らないでください

年　　組　名前

21日(火)

献立名	食品名	アレルゲン
ごはん	精白米	
ぎゅうにゅう	牛乳	乳
ぶたにくとキャベツのいために	豚肉	豚肉
	酒	
	塩	
	キャベツ	
	糸こんにゃく	
	ごぼう	
	にんじん	
	にら	
	なたね油	
	さとう	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	削り節	さば
	水	
さばのピリッとジャン	さば	さば
	土しょうが	
	にんにく	
	トウバンジャン	
	なたね油	
	さとう	
	酒	
	酢	
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	削り節	さば
	水	
てづくりふりかけ	ひじき（乾）	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	さとう	
	みりん	
	削り節	さば
	水	
	赤しそ粉末	
	白ごま	ごま

22日(水)

献立名	食品名	アレルゲン
ウインナーピラフ	精白米	
	ウインナー	豚肉
	玉ねぎ	
	なたね油	
	にんじん	
	塩	
	こしょう	
	チキンブイヨン	鶏肉
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
ぎゅうにゅう	牛乳	乳
▲こめこクリームスープ	鶏肉	鶏肉
	じゃがいも	
	玉ねぎ	
	にんじん	
	パセリ	
	なたね油	
	塩	
	こしょう	
	米粉	
	水	
	牛乳	乳
	ナチュラルチーズ	乳
	水	
きりぼしだいこんのサラダ	切り干し大根（乾）	
	にんじん	
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	酢	
	水	
ごまドレッシング	ごまドレッシング	ごま

23日(木)

献立名	食品名	アレルゲン
あげパン	コッペパン	小麦・乳
	フライ油（なたね油）	
	きな粉	大豆
	さとう	
ぎゅうにゅう	牛乳	乳
ごもくこめこめん	鶏肉	鶏肉
	米粉めん	
	はくさい	
	にんじん	
	青ねぎ	
	干し椎茸	
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	塩	
	みりん	
	だし昆布	
	削り節	さば
	水	
にんじんのレモンふうみ	ツナ	
	にんじん	
	玉ねぎ	
	なたね油	
	塩	
	こしょう	
	レモン果汁	
	酢	
	さとう	

24日(金)

献立名	食品名	アレルゲン
ごはん	精白米	
ぎゅうにゅう	牛乳	乳
じゃがいものそぼろに	豚肉	豚肉
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	酒	
	平天	
	じゃがいも	
	玉ねぎ	
	にんじん	
	土しょうが	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	さとう	
	なたね油	
	削り節	さば
	水	
あかこんにゃくいりきんぴら	牛肉	牛肉
	つきこんにゃく	
	つき赤こんにゃく	
	ごぼう	
	なたね油	
	さとう	
	みりん	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	削り節	さば
	水	

27日(月)

献立名	食品名	アレルゲン
ツナごはん	精白米	
	ツナ	
	にんじん	
	塩	
	酒	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	削り節	さば
ぎゅうにゅう	牛乳	乳
さわにわん	豚肉	豚肉
	大根	
	にんじん	
	ほうれんそう	
	えのき茸	
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	塩	
	削り節	さば
	だし昆布	
	水	
ごもくどうふ	冷凍豆腐	大豆
	鶏肉	鶏肉
	玉ねぎ	
	チンゲンサイ	
	にんじん	
	土しょうが	
	干し椎茸	
	なたね油	
	さとう	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	塩	
	澱粉	
	水	
	削り節	さば

28日(火)

献立名	食品名	アレルゲン
ごはん	精白米	
ぎゅうにゅう	牛乳	乳
●トックたまごスープ	鶏卵	卵
	トック	
	キャベツ	
	にんじん	
	ほうれんそう	
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	塩	
	こしょう	
	澱粉	
	だし昆布	
	削り節	さば
	水	
きりぼしだいこんのキムチいため	豚肉	豚肉
	酒	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	切り干し大根（乾）	
	はくさいキムチ	
	にんじん	
	なたね油	
	さとう	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
かんこくふうのり	韓国風のり	ごま

日	食品名	原材料名	アレルゲン表示	同一製造ライン	同一工場内	特記事項
21	さば	さば	さば	小麦・さけ・大豆		

令和6年5月
食物アレルギー確認用予定献立表

牛乳 ・ パン
は配らないでください

年　　組　名前

29日(水)

献立名	食品名	アレルゲン
こめこカレーライス（ごはん）	精白米	
（カレー）	豚肉	豚肉
	じゃがいも	
	玉ねぎ	
	なたね油	
	玉ねぎ	
	にんじん	
	にんにく	
	土しょうが	
	塩	
	なたね油	
	カレー粉	
	ローリエ	
	クミン	
	ポークブイヨン	豚肉
	トマトケチャップ	
	ウスターソース	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	りんご果汁	りんご
	米粉	
	水	
	水	
ぎゅうにゅう	牛乳	乳
じゃこサラダ	ちりめんじゃこ	
	なたね油	
	キャベツ	
	にんじん	
	酢	
	さとう	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆

30日(木)

献立名	食品名	アレルゲン
こくとうおさつパン	こくとうおさつパン	小麦・乳
ぎゅうにゅう	牛乳	乳
ビーフンスープ	ビーフン	
	キャベツ	
	にんじん	
	玉ねぎ	
	チンゲンサイ	
	塩	
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	だし昆布	
	削り節	さば
	水	
アスパラガスのかきあげ	ロースハム	豚肉
	グリーンアスパラガス	
	じゃがいも	
	玉ねぎ	
	にんじん	
	かつお節	
	小麦粉	小麦
	澱粉	
	水	
	フライ油（なたね油）	

31日(火)

献立名	食品名	アレルゲン
ごはん	精白米	
ぎゅうにゅう	牛乳	乳
わかめじる	わかめ(塩)	
	じゃがいも	
	にんじん	
	えのき茸	
	青ねぎ	
	塩	
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	だし昆布	
	削り節	さば
	水	
ジャーツァンとうふ	絹厚揚げ	大豆
	豚肉	豚肉
	酒	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	玉ねぎ	
	小松菜	
	にんじん	
	にんにく	
	なたね油	
	さとう	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	赤味噌	大豆
	オイスターソース	
	トウバンジャン	
	澱粉	

日	食品名	原材料名	アレルゲン表示	同一製造ライン	同一工場内	特記事項
29	ちりめんじゃこ	いわし稚魚　食塩				えび・かに・いかが混ざる漁法で採取しています。

【アレルギー対応に関するお知らせ】

卵、乳,、小麦の一部の除去食を実施しています。5月については以下のとおりです。

●･･･卵を除去した給食実施日
　14日（火）かきたまじる
　20日（月）親子丼
　28日（火）トック卵スープ

▲･･･乳を除去した給食実施日
　22日（水）米粉クリームスープ

■･･･小麦を除去した給食実施日
　該当なし

▲■･･･乳・小麦を除去した給食実施日
　2日（木）クリームシチュー

＊食物アレルギーなどで加工品の原材料配合表が必要な方は、学校にお問い合わせください。

＊フライ油は2～3回使いまわしをします。5月は以下の順番で使います。
　①米粉いわしフライ（2日）
　②米粉揚げ餃子（10日）
　③あじの香味フライ（16日）　　廃油
　①揚げパン（23日）
　②アスパラガスのかき揚げ（30日）

＊給食で「そば・落花生（ピーナッツ）・えび・かに アーモンド・カシューナッツ・くるみ・あわび・いくら キウイフルーツ・バナナ・まつたけ・やまいも」は、そのものでの提供や加工品に含まれることはありません。

＊給食で使用する「海藻類・小魚類」は、えび・かに・いかなどの海産物が混ざる漁法で採取していますので、付着している可能性があります。

＊筒切りの魚は、まれに卵が残ることがあります。

【献立チェックの方法】

(1) 献立表2枚のうち、1枚は家庭で保管、1枚は学校に提出してください。

(2) チェックはボールペンなど目立つペンで、2枚とも同じようにしてください。
（コピーをしますので、蛍光ペン等は使用しないでください）

(3) 献立表の表裏4か所に学年・クラス・名前を書いてください。

(4) 対象となる献立がない場合は「今月はありません」と書いてください。

(5) 給食で提供される牛乳・パンを欠食申請していて食べない場合は、献立表上部の表裏4か所を〇で囲んでください。
（両方の場合は牛乳・パンどちらも〇で囲う）

(6) 該当する献立名、食品名のどちらも〇で囲んで、除去食・欠食・代替持参のいずれかを、以下を参考に記入してください。

（除 ・・・ 除去食
　欠 ・・・ 欠食
　代 ・・・ 欠食で代替食を持参するとき）

＊自分で取り除いて食べる「自己除去」対応は行わないことが基本となります。このため、自は削除しました（令和6年度～）

※食品の使用頻度により、業者選定をその都度行っていますので、配合表は年間・学期・月ごとに分かれています。
月の配合表については、それぞれの紙面に記載しておりますが、
これ以外の年間・学期の配合表については、こちらの二次元コードからご確認ください。
※献立の材料は天候などの影響により、やむを得ず変更することがありますので、ご了承ください。