令和6年10月
食物アレルギー確認用予定献立表

牛乳 ・ パン
は配らないでください

※表裏4か所記入してください
年　組　名前

1日(火)

献立名	食品名	アレルゲン
●おやこどん		
(ごはん)	精白米	
(ぐ)	鶏肉	**鶏肉**
	鶏卵	**卵**
	かまぼこ	
	玉ねぎ	
	にんじん	
	青ねぎ	
	こいくちしょうゆ	**小麦・大豆**
	さとう	
	みりん	
	酒	
	澱粉	
	削り節	**さば**
	水	
ぎゅうにゅう	牛乳	**乳**
あかこんにゃくいり	豚肉	**豚肉**
きんぴら	つきこんにゃく	
	つき赤こんにゃく	
	ごぼう	
	なたね油	
	さとう	
	みりん	
	こいくちしょうゆ	**小麦・大豆**
	削り節	**さば**
	水	

2日(水)

献立名	食品名	アレルゲン
ぶたキムチごはん	精白米	
	豚肉	**豚肉**
	こいくちしょうゆ	**小麦・大豆**
	はくさいキムチ	
	なたね油	
	こいくちしょうゆ	**小麦・大豆**
	酒	
	削り節	**さば**
ぎゅうにゅう	牛乳	**乳**
ビーフンスープ	ビーフン	
	はくさい	
	にんじん	
	玉ねぎ	
	チンゲンサイ	
	塩	
	うすくちしょうゆ	**小麦・大豆**
	だし昆布	
	削り節	**さば**
	水	
にくだんごのあまから	肉団子(冷)	**大豆・鶏肉・豚肉**
	玉ねぎ	
	しめじ	
	さとう	
	こいくちしょうゆ	**小麦・大豆**
	うすくちしょうゆ	**小麦・大豆**
	澱粉	
	水	

3日(木)

献立名	食品名	アレルゲン
コッペパン	コッペパン	**小麦・乳**
ぎゅうにゅう	牛乳	**乳**
▲こめこクリームスープ	鶏肉	**鶏肉**
	じゃがいも	
	玉ねぎ	
	にんじん	
	パセリ	
	なたね油	
	塩	
	こしょう	
	米粉	
	水	
	牛乳	**乳**
	ナチュラルチーズ	**乳**
	水	
しろみざかなフライ	白身魚フライ(冷)	**小麦・大豆**
	フライ油(なたね油)	
キャベツソテー	キャベツ	
	なたね油	
	塩	
	こしょう	

4日(金)

献立名	食品名	アレルゲン
チリコンカンライス		
(ごはん)	精白米	
	塩	
	カレー粉	
(ぐ)	豚肉	**豚肉**
	大豆(乾)	**大豆**
	じゃがいも	
	玉ねぎ	
	にんじん	
	トマト水煮	
	土しょうが	
	にんにく	
	なたね油	
	トウバンジャン	
	トマトケチャップ	
	ウスターソース	
	さとう	
	塩	
	こしょう	
	チリパウダー	
	バジルパウダー	
	ローリエ	
	チキンブイヨン	**鶏肉**
	水	
ぎゅうにゅう	牛乳	**乳**
くきわかめのサラダ	キャベツ	
	茎わかめ(塩)	
かんきつドレッシング	柑橘ドレッシング	

7日(月)

献立名	食品名	アレルゲン
ごはん	精白米	
ぎゅうにゅう	牛乳	**乳**
にくじゃが	牛肉	**牛肉**
	糸こんにゃく	
	酒	
	こいくちしょうゆ	**小麦・大豆**
	さとう	
	なたね油	
	じゃがいも	
	玉ねぎ	
	にんじん	
	こいくちしょうゆ	**小麦・大豆**
	さとう	
	削り節	**さば**
	水	
やさいの	豚肉	**豚肉**
しおこうじいため	酒	
	こいくちしょうゆ	**小麦・大豆**
	絹厚揚げ	**大豆**
	キャベツ	
	玉ねぎ	
	にんじん	
	土しょうが	
	なたね油	
	塩こうじ	
	こいくちしょうゆ	**小麦・大豆**

8日(火)

献立名	食品名	アレルゲン
ちゅうかどん		
(ごはん)	精白米	
(ぐ)	豚肉	**豚肉**
	酒	
	こいくちしょうゆ	**小麦・大豆**
	なると	
	はくさい	
	玉ねぎ	
	にんじん	
	たけのこ(水煮)	
	青ねぎ	
	干し椎茸	
	なたね油	
	塩	
	こしょう	
	うすくちしょうゆ	**小麦・大豆**
	チキンブイヨン	**鶏肉**
	澱粉	
	水	
ぎゅうにゅう	牛乳	**乳**
さつまいもの	さつまいも	
こくとうきなこがらめ	フライ油(なたね油)	
	黒砂糖	
	さとう	
	水	
	きな粉	**大豆**
	さとう	
	塩	

日	食品名	原材料名	アレルゲン表示	同一製造ライン	同一工場内	特記事項
3	白身魚フライ(冷)	ホキ　パン粉　小麦粉　澱粉　食塩 香辛料(白コショウ・コーンパウダー)　水 【パン粉】小麦粉 砂糖 ショートニング イースト 食塩 乳化剤 パン用品質改良剤製剤	小麦・大豆	えび・卵・乳 いか・さけ・さば 鶏肉		ホキはえび・かにが混ざる漁法で採取しています。

令和6年10月
食物アレルギー確認用予定献立表

牛乳 ・ パン
は配らないでください

年　組　名前

9日(水)

献立名	食品名	アレルゲン
ごはん	精白米	
ぎゅうにゅう	牛乳	**乳**
■カレーうどん	豚肉	**豚肉**
	きざみ揚げ	**大豆**
	うどん	**小麦**
	玉ねぎ	
	にんじん	
	青ねぎ	
	カレー粉	
	みりん	
	うすくちしょうゆ	**小麦・大豆**
	こいくちしょうゆ	**小麦・大豆**
	塩	
	澱粉	
	削り節	**さば**
	水	
ひじきのにもの	鶏肉	**鶏肉**
	ひじき(乾)	
	三度豆	
	にんじん	
	なたね油	
	こいくちしょうゆ	**小麦・大豆**
	さとう	
	酒	
	削り節	**さば**
	水	

10日(木)

献立名	食品名	アレルゲン
コッペパン	コッペパン	**小麦・乳**
ぎゅうにゅう	牛乳	**乳**
レタススープ	鶏肉	**鶏肉**
	レタス	
	玉ねぎ	
	じゃがいも	
	にんじん	
	塩	
	こしょう	
	うすくちしょうゆ	**小麦・大豆**
	だし昆布	
	削り節	**さば**
	水	
きりぼしだいこんと	ウインナー	**豚肉**
だいずのトマトに	大豆(乾)	**大豆**
	切り干し大根(乾)	
	にんにく	
	トマト水煮	
	トマトピューレ	
	チキンブイヨン	**鶏肉**
	オリーブ油	
	塩	
	こしょう	
	さとう	
こめこ	米粉ブルーベリータルト	**大豆**
ブルーベリータルト		

11日(金)

献立名	食品名	アレルゲン
ガーリックピラフ	精白米	
	牛肉	**牛肉**
	玉ねぎ	
	にんにく	
	なたね油	
	塩	
	こしょう	
	チキンブイヨン	**鶏肉**
	うすくちしょうゆ	**小麦・大豆**
ぎゅうにゅう	牛乳	**乳**
チキンポトフ	鶏肉	**鶏肉**
	じゃがいも	
	キャベツ	
	玉ねぎ	
	にんじん	
	塩	
	こしょう	
	うすくちしょうゆ	**小麦・大豆**
	酒	
	削り節	**さば**
	水	
にんじんの	ツナ	
レモンふうみ	にんじん	
	玉ねぎ	
	なたね油	
	塩	
	こしょう	
	レモン果汁	
	酢	
	さとう	

15日(火)

献立名	食品名	アレルゲン
ごはん	精白米	
ぎゅうにゅう	牛乳	**乳**
やさいスープ	はくさい	
	玉ねぎ	
	チンゲンサイ	
	にんじん	
	塩	
	こしょう	
	うすくちしょうゆ	**小麦・大豆**
	削り節	**さば**
	水	
だいずごろもの	大豆ごろものミンチカツ(冷)	**大豆・鶏肉・豚肉**
ミンチカツ	フライ油(なたね油)	
ちりめんふりかけ	ちりめんじゃこ	
	かつお節	
	白ごま	**ごま**
	酢	
	こいくちしょうゆ	**小麦・大豆**
	さとう	
	みりん	
	水	

16日(水)

献立名	食品名	アレルゲン
ごはん	精白米	
ぎゅうにゅう	牛乳	**乳**
ぶたにくとキャベツの	豚肉	**豚肉**
いために	酒	
	塩	
	キャベツ	
	糸こんにゃく	
	ごぼう	
	にんじん	
	にら	
	なたね油	
	さとう	
	こいくちしょうゆ	**小麦・大豆**
	削り節	**さば**
	水	
さばみそ	さば(水煮)	**さば**
	白ねぎ	
	青ねぎ	
	土しょうが	
	なたね油	
	こいくちしょうゆ	**小麦・大豆**
	みりん	
	酒	
	さとう	
	赤味噌	**大豆**

17日(木)

献立名	食品名	アレルゲン
しょくパン	食パン	**小麦・乳**
ぎゅうにゅう	牛乳	**乳**
イタリアンスープ	鶏肉	**鶏肉**
	しろいんげんまめ(乾)	
	キャベツ	
	玉ねぎ	
	にんじん	
	セロリ	
	にんにく	
	トマト水煮	
	トマトケチャップ	
	オリーブ油	
	塩	
	こしょう	
	こいくちしょうゆ	**小麦・大豆**
	さとう	
	チキンブイヨン	**鶏肉**
	水	
バジルポテト	ベーコン	**豚肉**
	じゃがいも	
	玉ねぎ	
	なたね油	
	塩	
	こしょう	
	バジルペースト	
かくチーズ	角チーズ	**乳**

日	食品名	原材料名	アレルゲン表示	同一製造ライン	同一工場内	特記事項
10	米粉ブルーベリータルト	砂糖　米粉　豆乳　ショートニング　ブルーベリー果汁 砂糖・ぶどう糖果糖液糖　コーンフラワー　植物油　水溶性食物繊維　水あめ 大豆粉　こんにゃく加工品　水　加工でんぷん　炭酸Ca ゲル化剤　ビタミンC　乳化剤　膨張剤　ピロリン酸第二鉄 酸味料　増粘剤　香料	大豆	バナナ・もも・りんご		
15	大豆ごろものミンチカツ(冷)	【具】　鶏肉　たまねぎ　豚脂 豚すり身　水溶性食物繊維　食塩　砂糖　小麦不使用しょうゆ しょうがペースト　香辛料(黒胡椒・ナツメグ)　にんにくペースト　酵母エキス　水 加工でんぷん　炭酸Ca　セルロース　ピロリン酸第二鉄 【衣】　粒状植物性たん白　植物油　米粉　水 加工でんぷん　増粘多糖類 揚げ油(なたね油)	大豆・鶏肉・豚肉	牛肉・ごま・りんご ゼラチン		
	ちりめんじゃこ	しらす　食塩		ごま		えび・かに・いかが混ざる漁法で採取しています。

令和6年10月
食物アレルギー確認用予定献立表

牛乳 ・ パン
は配らないでください

年　　組　名前

18日(金)

献立名	食品名	アレルゲン
ごはん	精白米	
ぎゅうにゅう	牛乳	乳
じゃがいももちスープ	鶏肉	鶏肉
	じゃがいももち(冷)	
	玉ねぎ	
	にんじん	
	チンゲンサイ	
	塩	
	こしょう	
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	削り節	さば
	水	
とうふとあおなのいためもの	冷凍豆腐	大豆
	豚肉	豚肉
	土しょうが	
	玉ねぎ	
	にんじん	
	小松菜	
	しめじ	
	なたね油	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	さとう	
	塩	
	こしょう	
	ごま油	ごま
	澱粉	

21日(月)

献立名	食品名	アレルゲン
ちゅうかおこわ	精白米	
	もち米	
	焼き豚	小麦・大豆・豚肉
	にんじん	
	たけのこ(水煮)	
	干し椎茸	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	酒	
	チキンブイヨン	鶏肉
	ごま油	ごま
ぎゅうにゅう	牛乳	乳
●たまごスープ	鶏卵	卵
	はくさい	
	にんじん	
	青ねぎ	
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	塩	
	こしょう	
	澱粉	
	だし昆布	
	削り節	さば
	水	
キャベツとこまつなのにびたし	きざみ揚げ	大豆
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	さとう	
	酒	
	削り節	さば
	水	
	キャベツ	
	小松菜	

22日(火)

献立名	食品名	アレルゲン
ごはん	精白米	
ぎゅうにゅう	牛乳	乳
さわにわん	豚肉	豚肉
	大根	
	にんじん	
	ほうれんそう	
	えのき茸	
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	塩	
	削り節	さば
	だし昆布	
	水	
さわらのにつけゆずふうみ	さわら	
	酒	
	さとう	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	みりん	
	削り節	さば
	水	
	ゆず果汁	
はくさいのおかかいため	はくさい	
	なたね油	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	かつお節	

23日(水)

献立名	食品名	アレルゲン
ごはん	精白米	
ぎゅうにゅう	牛乳	乳
みそおでん	絹厚揚げ	大豆
	豚肉	豚肉
	ひとくちごぼう天	
	大根	
	里芋	
	にんじん	
	板こんにゃく	
	赤味噌	大豆
	さとう	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	削り節	さば
	水	
キャベツのしおこんぶいため	キャベツ	
	塩昆布	小麦・大豆
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	なたね油	
	ごま油	ごま

24日(木)

献立名	食品名	アレルゲン
コッペパン	コッペパン	小麦・乳
ぎゅうにゅう	牛乳	乳
ごもくこめこめん	鶏肉	鶏肉
	米粉めん	
	はくさい	
	にんじん	
	青ねぎ	
	干し椎茸	
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	塩	
	みりん	
	だし昆布	
	削り節	さば
	水	
はるまき	春巻き(冷)	小麦・大豆・豚肉
	フライ油(なたね油)	
いちごジャム	いちごジャム	

25日(金)

献立名	食品名	アレルゲン
わふうビビンバ（ごはん）	精白米	
（ぐ）	鶏肉	鶏肉
	大豆(乾)	大豆
	きざみ揚げ	大豆
	にんじん	
	小松菜	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	さとう	
	みりん	
	酒	
	赤味噌	大豆
	削り節	さば
	水	
ぎゅうにゅう	牛乳	乳
すましじる	かまぼこ	
	はくさい	
	にんじん	
	えのき茸	
	みつば	
	塩	
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	だし昆布	
	削り節	さば
	水	
みかん	温州みかん	

日	食品名	原材料名					アレルゲン表示	同一製造ライン	同一工場内	特記事項
22	さわら	サワラ						小麦・卵・乳 いか・ごま・さけ さば・大豆・鶏肉 豚肉・りんご		
24	春巻き(冷)	豚肉	小麦粉	キャベツ	にんじん	たまねぎ	小麦・大豆・豚肉	えび・乳		
		しょうゆ	ラード	油脂加工品	粉末水あめ	でん粉				
		はるさめ	香味油	ショートニング	植物油脂	しいたけエキスパウダー				
		大豆粉	ポークエキス	砂糖	コーンフラワー	食塩				
		酵母エキス	しょうがペースト	亜鉛含有酵母	酵母エキスパウダー	たん白加水分解物				
		香辛料	加工でん粉	ピロリン酸鉄	水					

令和6年10月
食物アレルギー確認用予定献立表

牛乳 ・ パン
は配らないでください

年　　組　名前

28日(月)

献立名	食品名	アレルゲン
ごはん	精白米	
ぎゅうにゅう	牛乳	乳
ぶたじる	豚肉	豚肉
	はくさい	
	さつまいも	
	にんじん	
	ごぼう	
	青ねぎ	
	赤味噌	大豆
	煮干し	
	水	
さばのソースに	さば	さば
	土しょうが	
	ウスターソース	
	さとう	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	酒	
	水	

29日(火)

献立名	食品名	アレルゲン
こめこカレーライス（ごはん）	精白米	
（カレー）	豚肉	豚肉
	じゃがいも	
	玉ねぎ	
	なたね油	
	玉ねぎ	
	にんじん	
	にんにく	
	土しょうが	
	塩	
	なたね油	
	カレー粉	
	ローリエ	
	クミン	
	ポークブイヨン	豚肉
	トマトケチャップ	
	ウスターソース	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	りんご果汁	りんご
	米粉	
	水	
	水	
ぎゅうにゅう	牛乳	乳
はりはりづけ	切り干し大根(乾)	
	酢	
	さとう	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	なたね油	
ミックスゼリー	ミックスゼリー(缶)	
	黄桃	もも
	和梨	
	みかん	

30日(水)

献立名	食品名	アレルゲン
ごはん	精白米	
ぎゅうにゅう	牛乳	乳
わかめじる	わかめ(塩)	
	じゃがいも	
	にんじん	
	えのき茸	
	青ねぎ	
	塩	
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	だし昆布	
	削り節	さば
	水	
こうやどうふのあげに	高野豆腐	大豆
	澱粉	
	塩	
	フライ油(なたね油)	
	豚肉	豚肉
	塩	
	酒	
	玉ねぎ	
	にんじん	
	たけのこ(水煮)	
	なたね油	
	さとう	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	酢	
	削り節	さば
	水	
のりつくだに	のり佃煮	小麦・大豆

31日(木)

献立名	食品名	アレルゲン
アップルパン	アップルパン	小麦・乳・りんご
ぎゅうにゅう	牛乳	乳
▲■かぼちゃとさつまいものクリームスープ	鶏肉	鶏肉
	玉ねぎ	
	かぼちゃペースト	
	さつまいも	
	パセリ	
	なたね油	
	塩	
	こしょう	
	調理用バター	乳
	なたね油	
	小麦粉	小麦
	牛乳	乳
	水	
やさいのドレッシングあえ	キャベツ	
	大根	
	にんじん	
	酢	
	なたね油	
	さとう	
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	塩	

【アレルギー対応に関するお知らせ】
卵、乳、小麦の一部の除去食を実施しています。10月については以下のとおりです。

●･･･卵を除去した給食実施日
1日（火）親子丼
21日（月）卵スープ

■…小麦を除去した給食実施日
9日（水）カレーうどん

▲･･･乳を除去した給食実施日
3日（木）米粉クリームスープ

▲■…乳・小麦を除去した給食実施日
31日（木）かぼちゃとさつまいものクリームスープ

＊食物アレルギーなどで加工品の原材料配合表が必要な方は、学校にお問い合わせください。

＊フライ油は2～3回使いまわしをします。10月は以下の順番で使います。
①米粉じゃこじゃがカリカリ揚げ（9月）
②揚げパン（9月）
③白身魚フライ（3日）　廃油
①さつまいもの黒糖きなこがらめ（8日）
②大豆ごろものミンチカツ（15日）
③春巻き（24日）　廃油
①高野豆腐の揚げ煮（30日）

＊給食で「えび・かに・そば・落花生（ピーナッツ）・アーモンド・あわび・いくら・カシューナッツ・キウイフルーツ・くるみ・バナナ・まつたけ・やまいも」は、そのものでの提供や加工品に含まれることはありません。

＊給食で使用する「海藻類・小魚類」は、えび・かに・いかなどの海産物が混ざる漁法で採取していますので、付着している可能性があります。

＊筒切りの魚は、まれに卵が残ることがあります。
10月16日（水）「さば（水煮）」はレトルトになりますが、まれに卵が残ることがあります。

※食品の使用頻度により、業者選定をその都度行っていますので、配合表は年間・学期・月ごとに分かれています。
月の配合表については、それぞれの紙面に記載しておりますが、これ以外の年間・学期の配合表については、こちらの二次元コードからご確認ください。

※献立の材料は天候などの影響により、やむを得ず変更することがありますので、ご了承ください。

日	食品名	原材料名					アレルゲン表示	同一製造ライン	同一工場内	特記事項
28	さば	サバ					さば	さけ	小麦	
29	ミックスゼリー(缶)	果実(黄桃 和梨 蜜柑)	砂糖	ゲル化剤	酸味料	酸化防止剤	もも			
		香料	水							
31	調理用バター	生乳	食塩				乳	小麦・卵・落花生 アーモンド オレンジ・ごま・さけ 大豆・鶏肉・豚肉 りんご		