

令和6年9月 食物アレルギー確認用予定献立表			牛乳 ・ パン は配らないでください			※表裏4か所記入してください 年 組 名前		
2日(月)			3日(火)			4日(水)		
献立名	食品名	アレルゲン	献立名	食品名	アレルゲン	献立名	食品名	アレルゲン
ごはん	精白米		ちゅうかどん	精白米		ごはん	精白米	
ぎゅうにゅう	牛乳	乳	(ごはん)	牛乳		ぎゅうにゅう	牛乳	乳
にくじゃが	豚肉	豚肉	(ぐ)	豚肉	豚肉	かぼちゃのみそしる	きざみ揚げ	大豆
	系こんにゃく			酒			かぼちゃ	
	酒			こいくちしょうゆ	小麦・大豆		玉ねぎ	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆		なると			にんじん	
	さとう			はくさい			青ねぎ	
	なたね油			玉ねぎ			赤味噌	大豆
	じゃがいも			にんじん		ぶたにくときりばし だいこんのいために	煮干し	
	玉ねぎ			たけのこ(水煮)			水	
	にんじん			青ねぎ			豚肉	豚肉
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆		干し椎茸			酒	
	さとう			なたね油			こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	削り節	さば		塩			切り干し大根(乾)	
キャベツのおかかいため	水			こしょう			小松菜	
	キャベツ			うすくちしょうゆ	小麦・大豆		にんじん	
	なたね油			チキンブイヨン	鶏肉		なたね油	
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆		澱粉			さとう	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆		水			こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	かつお節			水			酢	
だいずふりかけ	大豆フレーク	大豆	ぎゅうにゅう	牛乳	乳	あじつけのり	味つけのり	大豆
	ちりめんじゃこ		●うずらたまごと	うずら卵	卵			
	土しょうが		とりにくのあまずに	鶏肉	鶏肉			
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆		酢				
	さとう			こいくちしょうゆ	小麦・大豆			
	みりん			さとう				
	水			水				
	白ごま	ごま						

5日(木)			6日(金)			9日(月)		
献立名	食品名	アレルゲン	献立名	食品名	アレルゲン	献立名	食品名	アレルゲン
コッペパン	コッペパン	小麦・乳	ごはん	精白米		とりごぼうごはん	精白米	
ぎゅうにゅう	牛乳	乳	ぎゅうにゅう	牛乳	乳	ぎゅうにゅう	鶏肉	鶏肉
ミネストローネ	鶏肉	鶏肉	あつあげチゲ	絹厚揚げ	大豆		ごぼう	
	キャベツ			豚肉	豚肉		なたね油	
	玉ねぎ			はくさいキムチ			こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	トマト			はくさい			塩	
	にんじん			小松菜			酒	
	セロリ			しめじ			削り節	さば
	トマト水煮			うすくちしょうゆ	小麦・大豆		牛乳	乳
	トマトケチャップ			赤味噌	大豆		鶏卵	卵
	なたね油			コチジャン	大豆	ぎゅうにゅう	はくさい	
	塩			削り節	さば		にんじん	
	こしょう			水			ほうれんそう	
いわしの げんまいこうみフライ	こいくちしょうゆ	小麦・大豆	しょうゆトッポグギ	牛肉	牛肉		塩	
	さとう			トッポグギ			うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	チキンブイヨン	鶏肉		玉ねぎ		こうやどうふのうまい	澱粉	
	水			にんじん			だし昆布	
	いわし			青ねぎ			削り節	さば
	塩			干し椎茸			水	
	こしょう			にんにく			高野豆腐	大豆
	米粉			なたね油			玉ねぎ	
	水			さとう			にんじん	
	発芽玄米フレーク			こいくちしょうゆ	小麦・大豆		干し椎茸	
	バジルチップ			酒			うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	フライ油(なたね油)			塩			さとう	
				こしょう			みりん	
い				白ごま	ごま	こ	削り節	さば
				ごま油	ごま		水	
				水				

日	食品名	原材料名	アレルゲン表示	同一製造ライン	同一工場内	特記事項
2	大豆フレーク	大豆	大豆			
	ちりめんじゃこ	しらす 食塩		ごま		えび・かに・いかが混ざる漁法で採取しています。
5	発芽玄米フレーク	玄米				
	いわし	真いわし			さば	

令和6年9月 食物アレルギー確認用予定献立表			牛乳 ・ パン は配らないでください			年 組 名前		
10日(火)			11日(水)			12日(木)		
献立名	食品名	アレルゲン	献立名	食品名	アレルゲン	献立名	食品名	アレルゲン
ごはん	精白米		ごはん	精白米		コッペパン	コッペパン	小麦・乳
ぎゅうにゅう	牛乳	乳	ぎゅうにゅう	牛乳	乳	ぎゅうにゅう	牛乳	乳
■ごもくうどん	鶏肉	鶏肉	すましじる	はくさい		しろみそ ポークビーンズ	豚肉	豚肉
	うどん	小麦		ほうれんそう			ベーコン	豚肉
	はくさい			にんじん			大豆(乾)	大豆
	にんじん			えのき茸			玉ねぎ	
	青ねぎ			塩			じゃがいも	
	干し椎茸			うすくちしょうゆ	小麦・大豆		にんじん	
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆		だし昆布			塩	
	塩			削り節	さば		こしょう	
	水			水			なたね油	
	みりん		かつおのあまから	なまり節			トマトピューレ	
	だし昆布			澱粉			トマトケチャップ	
	削り節	さば		米粉			ウスターソース	
じゃこピーマン	ちりめんじゃこ			フライ油(なたね油)			チキンブイヨン	鶏肉
	ピーマン			土しょうが			白味噌	大豆
	なたね油			こいくちしょうゆ	小麦・大豆		水	
	さとう			みりん		にんじんのレモンふうみ	ツナ	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆		さとう			にんじん	
	水			澱粉			玉ねぎ	
ぶどうゼリー	ぶどうゼリー			水			なたね油	
				水			塩	
							こしょう	
							レモン果汁	
							酢	
							さとう	
ぶ			てづくりふりかけ	ひじき(乾)				
				こいくちしょうゆ	小麦・大豆			
				さとう				
				みりん				
				削り節	さば			
				水				
ぶ				赤しそ粉末				
				白ごま	ごま			

13日(金)			17日(火)			18日(水)		
献立名	食品名	アレルゲン	献立名	食品名	アレルゲン	献立名	食品名	アレルゲン
こめこカレーライス (ごはん) (カレー)	精白米		かやくごはん	精白米		ごはん	精白米	
	豚肉	豚肉		鶏肉	鶏肉	ぎゅうにゅう	牛乳	乳
	じゃがいも			きざみ揚げ	大豆	みそしる	わかめ(塩)	
	玉ねぎ			にんじん			じゃがいも	
	なたね油			酒			はくさい	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆		こいくちしょうゆ	小麦・大豆		にんじん	
	塩			塩			青ねぎ	
	酒			削り節	さば		赤味噌	大豆
	削り節	さば	ぎゅうにゅう ぶたにくとキャベツの いために	牛乳	乳		煮干し	
	牛乳	乳		豚肉	豚肉		水	
	土しょうが			酒		ツナそぼろ	ツナ	
	塩			塩			小松菜	
	なたね油			キャベツ			にんじん	
	カレー粉			系こんにゃく			なたね油	
	ローリエ			ごぼう			酒	
	クミン			にんじん			こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	ポークブイヨン	豚肉		にら			みりん	
	トマトケチャップ			なたね油			さとう	
	ウスターソース		つきみだんご	さとう				
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆		こいくちしょうゆ	小麦・大豆	やきのり	やきのり	
	りんご果汁	りんご		削り節	さば			
ぎゅうにゅう きゅうりのサラダ	きゅうり			水				
	にんじん			白玉団子				
	マヨネーズ	小麦・卵・大豆		あずき(乾)				
				さとう				
				塩				
				水				
マ								

日	食品名	原材料名	アレルゲン表示	同一製造ライン	同一工場内	特記事項
10	ぶどうゼリー	糖類(果糖ぶどう糖液糖) 糖類(砂糖) ぶどう果汁 水 乳酸Ca		小麦・卵・乳 オレンジ・ごま さば・大豆 パナナ・もも りんご・ゼラチン	えび・かに・いかが	
	ちりめんじゃこ	しらす 食塩		ごま	牛肉・さけ 鶏肉・豚肉	えび・かに・いかが混ざる漁法で採取しています。
11	なまり節	カツオ				
17	あずき(乾)	小豆				

令和6年9月
食物アレルギー確認用予定献立表

牛乳 ・ パン
は配らないでください

年 組 名前

[illegible]

20日(金)		
献立名	食品名	アレルギー
マーボーどん (ごはん) (く)	精白米	
	冷凍豆腐	大豆
	┌ 豚肉	豚肉
	└ 酒	
	┌ こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	玉ねぎ	
	にんじん	
	たけのこ(水煮)	
	白ねぎ	
	にんにく	
	土しょうが	
	なたね油	
	塩	
	さとう	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	チキンブイヨン	鶏肉
	赤味噌	大豆
	トウバンジャン	
澱粉		
水		
ぎゅうにゅう	牛乳	乳
こめこじゃがが かりかりあげ	┌ じゃがいも	
	└ ちりめんじゃこ	
	米粉	
	澱粉	
	┌ 水	
	フライ油(なたね油)	

24日(火)		
献立名	食品名	アレルギー
ピラフ	精白米	
	┌ ロースハム	豚肉
	└ 玉ねぎ	
	┌ なたね油	
	にんじん	
	塩	
	こしょう	
	チキンブイヨン	鶏肉
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
ぎゅうにゅう	牛乳	乳
チキンボトフ	鶏肉	鶏肉
	じゃがいも	
	キャベツ	
	玉ねぎ	
	にんじん	
	塩	
	こしょう	
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	酒	
	削り節	さば
やさいのマリネ	水	
	きゅうり	
	にんじん	
	パプリカ	
	┌ 酢	
	└ なたね油	
	さとう	
	こしょう	
	塩	
	水	
	にんにく	
	┌ ローリエ	

令和6年9月
食物アレルギー確認用予定献立表

牛乳 ・ パン
は配らないでください

年 組 名前

30日(月)		
献立名	食品名	アレルゲン
ごはん	精白米	
ぎゅうにゅう	牛乳	乳
じゃがいものそばろに	┌ 豚肉	豚肉
	└ こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	┌ 酒	
	平天	
	じゃがいも	
	玉ねぎ	
	にんじん	
	土しょうが	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	さとう	
	なたね油	
	削り節	さば
	水	
ひじきのもの	鶏肉	鶏肉
	ひじき(乾)	
	にんじん	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	さとう	
	酒	
	なたね油	
	削り節	さば
	水	

【献立チェックの方法】

- (1) 献立表2枚のうち、1枚は家庭で保管、1枚は学校に提出してください。
- (2) チェックはボールペンなど目立つペンで、2枚とも同じようにしてください。
(コピーをしますので、蛍光ペン等は使用しないでください)
- (3) 献立表の表裏4か所に学年・クラス・名前を書いてください。
- (4) 対象となる献立がない場合は「今月はありません」と書いてください。
- (5) 給食で提供される牛乳・パンを欠食申請していて食べない場合は、献立表上部の表裏4か所を○で囲んでください。
(両方の場合は牛乳・パンどちらも○で囲う)
- (6) 該当する献立名、食品名のどちらも○で囲んで、除去食・欠食・代替持参のいずれかを、以下を参考に記入してください。

- ③ 除 . . . 除去食
- ④ 欠 . . . 欠食
- ⑤ 代 . . . 欠食で代替食を持参するとき

【アレルギー対応に関するお知らせ】

卵、乳、小麦の一部の除去食を実施しています。〇月については以下のとおりです。

●…卵を除去した給食実施日

3日 (火) うずら卵と鶏肉の甘酢煮

9日 (月) かきたまじる

27日 (金) 卵スープ

■…小麦を除去した給

10日 (火) ごもくうどん

■…乳・小麦を除去した

19日 (金) かぼち

* 食物アレルギーなどで加工品の原材料配合表が必要な方は、学校にお問い合わせください。

*フライ油は2～3回使いまわしをします。9月は以下の順番で使います。

- ①米粉ささみフライ（8月）
 ②いわしの玄米香味フライ（5日）
 ③かつおの甘辛（11日） 廃油
 ①米粉じゃこじゃがカリカリ揚げ（20日）
 ②揚げパン（26日）

*給食で「そば・落花生（ピーナッツ）・えび・かに・アーモンド・カシューナッツ・くるみ・あわび・いくら
キウイフルーツ・バナナ・まつたけ・やまいも」は、そのものでの提供や加工品に含まれることはありません。

* 給食で使用する「海藻類・小魚類」は、えび・かに・いかなど海産物が混ざる漁法で採取していますので、付着している可能性があります。

*筒切りの魚は、まれに卵が残ることがあります。

※食品の使用頻度により、業者選定をその都度行っていますので、配合表は年間・学期・月ごとに分かれています。
月の配合表については、それぞれの紙面に記載しておりますが、
これ以外の年間・学期の配合表については、こちらの二次元コードからご確認ください。

※献立の材料は天候などの影響により、やむを得ず変更することがありますので、ご了承ください。



日	食品名	原材料名	アレルゲン表示	同一製造ライン	同一工場内	特記事項
19	調理用バター	生乳 食塩	乳	小麦・卵・落花生 アーモンド オレンジ・ごま・さけ 大豆・鶏肉・豚肉 りんご		
20	ちりめんじゃこ	しらす 食塩		ごま		えび・かに・いかが含まれる 漁法で採取しています。
25	さば	サバ	さば	小麦・いか・ごま さけ・大豆		