

令和6年3月  
食物アレルギー確認用予定献立表

牛乳・パン  
は配らないでください

※表裏4か所記入してください  
年 組 名 前

令和6年3月  
食物アレルギー確認用予定献立表

牛乳・パン  
は配らないでください

年 組 名 前

1日(金)		
献立名	食品名	アレルゲン
ちらしずし	精白米	
	<input type="checkbox"/> ちりめんじゃこ	
	にんじん	
	ごぼう	
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	さとう	
	みりん	
	削り節	さば
	<input type="checkbox"/> 水	
	<input type="checkbox"/> 酢	
	塩	
	さとう	
だし昆布		
ぎゅうにゅう	牛乳	乳
すましじる	鶏肉	鶏肉
	梅かまぼこ	
	はくさい	
	にんじん	
	えのき茸	
	みつば	
	塩	
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	だし昆布	
	削り節	さば
	水	
	キャベツとこまつなの にびたし	<input type="checkbox"/> 絹厚揚げ
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	さとう	
	酒	
	削り節	さば
	<input type="checkbox"/> 水	
	キャベツ	
	小松菜	
ひなあられ	ひなあられ	大豆

4日(月)			
献立名	食品名	アレルゲン	
ごはん	精白米		
ぎゅうにゅう	牛乳	乳	
いなかみそしる	きざみ揚げ	大豆	
	白玉団子		
	はくさい		
	にんじん		
	えのき茸		
	青ねぎ		
	赤味噌	大豆	
	煮干し		
	水		
	ちくわのこめこいそべあげ	<input type="checkbox"/> 焼き竹輪	
		<input type="checkbox"/> 米粉	
		<input type="checkbox"/> 米粉	
	澱粉		
	あおさ		
	水		
	フライ油(なたね油)		
こぶびら	豚肉	豚肉	
	糸切り昆布		
	つきこんにやく		
	つき赤こんにやく		
	にんじん		
	ごぼう		
	白ごま	ごま	
	なたね油		
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆	
	さとう		
	みりん		

7日(木)			
献立名	食品名	アレルゲン	
コッペパン	コッペパン	小麦・乳	
ぎゅうにゅう	牛乳	乳	
やさいスープ	はくさい		
	玉ねぎ		
	チンゲンサイ		
	にんじん		
	塩		
	こしょう		
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆	
	削り節	さば	
	水		
	こめことりハムカツ	米粉ハムカツ(冷)	大豆・鶏肉
	フライドポテト	じゃがいも	
		フライ油(なたね油)	

8日(金)			
献立名	食品名	アレルゲン	
ごはん	精白米		
ぎゅうにゅう	牛乳	乳	
かしのすきやき	鶏肉	鶏肉	
	はくさい		
	玉ねぎ		
	にんじん		
	白ねぎ		
	系こんにやく		
	なたね油		
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆	
	さとう		
	酒		
	さばのしょうがに	さば	さば
		土しよが	
	さとう		
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆	
	酒		
	みりん		
	削り節	さば	
	水		

5日(火)			
献立名	食品名	アレルゲン	
カレーピラフ	精白米		
	<input type="checkbox"/> 牛肉	牛肉	
	玉ねぎ		
	なたね油		
	塩		
	カレー粉		
	ターメリック		
	チキンピヨ	鶏肉	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆	
	ぎゅうにゅう	牛乳	乳
	▲こめこクリームシチュー	鶏肉	鶏肉
		じゃがいも	
玉ねぎ			
にんじん			
パセリ			
なたね油			
塩			
こしょう			
<input type="checkbox"/> 米粉			
<input type="checkbox"/> 水			
牛乳		乳	
ナチュラルチーズ		乳	
水			
にんじんのレモンふうみ	ツナ		
	にんじん		
	玉ねぎ		
	なたね油		
	塩		
	こしょう		
	レモン果汁		
	酢		
	さとう		

6日(水)		
献立名	食品名	アレルゲン
ごはん	精白米	
ぎゅうにゅう	牛乳	乳
とうふスープ	冷凍豆腐	大豆
	鶏肉	鶏肉
	はくさい	
	チンゲンサイ	
	にんじん	
	塩	
	こしょう	
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	だし昆布	
	削り節	さば
	水	
	ぐだくさんチャプチェ	<input type="checkbox"/> 豚肉
こいくちしょうゆ		小麦・大豆
<input type="checkbox"/> 酒		
太春雨		
玉ねぎ		
小松菜		
にんじん		
まいたけ		
土しよが		
にんにく		
なたね油		
さとう		
みりん		
こいくちしょうゆ	小麦・大豆	
オイスターソース		
ごま油	ごま	
白ごま	ごま	

11日(月)			
献立名	食品名	アレルゲン	
さつまいもとさけの まぜごはん	精白米		
	鮭フレーク(乾)	さけ	
	さつまいも		
	ごぼう		
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆	
	酒		
	削り節	さば	
	ぎゅうにゅう	牛乳	乳
	●かきたまじる	鶏卵	卵
		キャベツ	
		にんじん	
		ほうれんそう	
塩			
うすくちしょうゆ		小麦・大豆	
澱粉			
だし昆布			
削り節		さば	
水			
こうやどうふのちゅうかに		高野豆腐	大豆
		豚肉	豚肉
	はくさい		
	たけのこ(水煮)		
	にんじん		
	にら		
	干し椎茸		
	土しよが		
	にんにく		
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆	
	トウバンジャン		
	なたね油		
<input type="checkbox"/> 白味噌	大豆		
<input type="checkbox"/> 水			
水			
<input type="checkbox"/> 澱粉			
<input type="checkbox"/> 水			
ごま油	ごま		

12日(火)		
献立名	食品名	アレルゲン
ごはん	精白米	
ぎゅうにゅう	牛乳	乳
■とりにんばんうどん	鶏肉	鶏肉
	うどん	小麦
	はくさい	
	白ねぎ	
	にんじん	
	青ねぎ	
	しめじ	
	塩	
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	みりん	
	だし昆布	
削り節	さば	
水		
キャベツのおこんぶいため	豚肉	豚肉
	キャベツ	
	塩昆布	小麦・大豆
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	なたね油	
	ごま油	ごま

日	食品名	原材料名	アレルゲン表示	同一製造ライン	同一工場内	特記事項
1	ちりめんじゃこ	しらす 食塩		ごま		えび・かに・いかがか 混ざる漁法で採取して います。
	ひなあられ	もち米 しょうゆ 砂糖 のり	大豆			えび・小麦・卵・乳 落花生・牛肉・ごま さば・鶏肉・豚肉 りんご
4	糸切り昆布	昆布				えび・かにと同じ生育
5	ターメリック	ターメリック				

日	食品名	原材料名	アレルゲン表示	同一製造ライン	同一工場内	特記事項
8	さば	さば	さば	小麦・さけ		
11	鶏卵	鶏卵	卵			
12	塩昆布	昆布 醤油 砂糖 食塩	小麦・大豆		いか・ごま・さば ゼラチン	原料の昆布は藻類の 為、えび・カニと共生して います。

令和6年3月  
食物アレルギー確認用予定献立表

牛乳・パン  
は配らないでください

年 組 名 前

13日(水)		
献立名	食品名	アレルゲン
こめこカレーライス (ごはん) (カレー)	精白米	
	豚肉	豚肉
	じゃがいも	
	玉ねぎ	
	なたね油	
	玉ねぎ	
	にんじん	
	にんにく	
	土しょうが	
	塩	
	なたね油	
	カレー粉	
	ローリエ	
	クミン	
	ポークブイヨン	豚肉
	トマトケチャップ	
ウスターソース		
こいくちしょうゆ	小麦・大豆	
りんご果汁	りんご	
	米粉	
	水	
	水	
ぎゅうにゅう	牛乳	乳
くきわかめのサラダ	キャベツ	
	茗わかめ(塩)	
イタリアンドレッシング	イタリアンドレッシング	

15日(金)		
献立名	食品名	アレルゲン
せきはん	精白米	
	もち米	
	あずき(乾)	
ごま塩	ごま塩	ごま
ぎゅうにゅう	牛乳	乳
さわにわん	豚肉	豚肉
	大根	
	にんじん	
	ほうれんそう	
	えのき茸	
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	塩	
	削り節	さば
	だし昆布	
	水	
かつおのあまから	なまり節	
	澱粉	
	米粉	
	フライ油(なたね油)	
	土しょうが	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	みりん	
さとう		
	澱粉	
	水	
セレクトデザート	ぶどうゼリー	
	豆乳いちごパンナコッタ シュークリーム	大豆・りんご

日	食品名	原材料名			アレルゲン表示	同一製造ライン	同一工場内	特記事項
13	イタリアンドレッシング	食用植物油 玉ねぎ 調味料	砂糖 香味食用油 増粘剤	醸造酢 酵母エキスパウダー 水	食塩 香辛料 トマト			
	なまり節	かつお						
	ぶどうゼリー 【セレクトデザート】	砂糖 ゲル化剤(増粘多糖類) 水	ぶどう濃縮果汁 クチナン色素	ぶどう糖果糖液糖 香料	果糖 クエン酸Na			
15	豆乳いちごパンナコッタ 【セレクトデザート】	糖類(砂糖・果糖ぶどう糖液糖) いちご果汁 調味料	ドロマイト 着色料(紅麴)	豆乳加工品(植物油・水・豆乳クリーム・水あめ・でん粉・食塩) 加工でん粉 クエン酸Na	ゲル化剤(増粘多糖類) 香料 水	大豆・りんご		
	シュークリーム 【セレクトデザート】	加糖脱脂練乳 脱脂粉乳 食塩 着色料(ビタミンB2・カロチノイド)	全卵 ゼラチン 乳化剤	ショートニング 加糖卵黄 糊料(増粘多糖類) 水	ファットスプレッド 砂糖 香料	小麦粉 洋酒 膨張剤	小麦・卵・乳 大豆・ゼラチン	

令和6年3月  
食物アレルギー確認用予定献立表

牛乳・パン  
は配らないでください

年 組 名 前

21日(木)		
献立名	食品名	アレルゲン
コッペパン	コッペパン	小麦・乳
ぎゅうにゅう	牛乳	乳
▲■クリームスープ	鶏肉	鶏肉
	じゃがいも	
	玉ねぎ	
	にんじん	
	パセリ	
	なたね油	
	塩	
	こしょう	
	調理用バター	乳
		なたね油
	小麦粉	小麦
	牛乳	乳
	水	
きりぼしナポリタン	ベーコン	豚肉
	切り干し大根(乾)	
	玉ねぎ	
	なたね油	
	塩	
	こしょう	
	トマトケチャップ	
	ウスターソース	
いりだいずのきなこごろも	炒り大豆	大豆
	さとう	
	水	
	きな粉	大豆

日	食品名	原材料名		アレルゲン表示	同一製造ライン	同一工場内	特記事項
21	調理用バター	生乳	食塩	乳	小麦・卵・落花生 アーモンド・オレンジ ごま・さば・大豆 鶏肉・豚肉・りんご		
	炒り大豆	大豆		大豆		えび・かに・小麦・乳・落花生 アーモンド・いか・カシューナッツ 牛肉・ごま・さば・鶏肉・豚肉 ゼラチン	

【アレルギー対応に関するお知らせ】  
卵、乳、小麦の一部の除去食を実施しています。  
3月については以下のとおりです。  
●・・・卵を除去した給食実施日  
11日(月) かきたまじる  
19日(火) うずら卵と鶏肉の甘酢煮  
▲・・・乳を除去した給食実施日  
5日(火) こめこクリームシチュー  
■・・・小麦を除去した給食実施日  
12日(火) 鶏南蛮うどん  
▲■・・・乳・小麦を除去した給食実施日  
21日(木) クリームスープ

\*食物アレルギーなどで加工品の原材料配合表が必要な方は、学校にお問い合わせください。

\*フライ油は2~3回使いまわしをします。  
3月は以下の順番で使います。  
①竹輪の米粉磯辺揚げ(4日)  
②米粉鶏ハムカツ・フライドポテト(7日)  
③かつおの甘辛(15日) 廃油

\*給食で「そば・落花生(ピーナッツ)・えび・かに  
アーモンド・カシューナッツ・くるみ・あわび・いくら  
キウイフルーツ・バナナ・まつたけ・やまいも」は、そのもの  
での提供や加工品に含まれることはありません。

\*給食で使用する「海藻類・小魚類」は、えび・かに・いかなど  
の海産物が混ざる漁法で採取していますので、付着している  
可能性があります。

\*筒切りの魚は、まれに卵が残ることがあります。

【献立チェックの方法】

- 献立表2枚のうち、1枚は家庭で保管、1枚は学校に提出してください。
- チェックはボールペンなど目立つペンで、2枚とも同じようにしてください。  
(コピーをしますので、蛍光ペン等は使用しないでください)
- 献立表の表裏4か所に学年・クラス・名前を書いてください。
- 対象となる献立がない場合は「今月はありません」と書いてください。
- 給食で提供される牛乳・パンを欠食申請して食べていない場合は、献立表上部の表裏4か所を○で囲んでください。  
(両方の場合は牛乳・パンどちらも○で囲む)
- 該当する献立名、食品名のどちらも○で囲んで、除去食・欠食・代替持参・自分で取り除くのいずれかを、以下を参考に記入してください。

(除)・・・除去食  
(欠)・・・欠食  
(代)・・・欠食で代替食を持参するとき  
(自)・・・自分で該当する食品をクラスで取り除くとき

※食品の使用頻度により、業者選定をその都度行っていますので、配合表は年間・学期・月ごとに分かれています。  
月の配合表については、それぞれの紙面に記載しておりますが、これ以外の  
年間・学期の配合表については、こちらの二次元コードからご確認ください。

※献立の材料は天候などの影響により、やむを得ず変更することがありますので、  
ご了承ください。

