令和6年2月
食物アレルギー確認用予定献立表

牛乳 ・ パン
は配らないでください

※表裏4か所記入してください
年　組　名前

1日(木)

献立名	食品名	アレルゲン
コッペパン	コッペパン	**小麦・乳**
ぎゅうにゅう	牛乳	**乳**
やさいスープ	はくさい	
	玉ねぎ	
	チンゲンサイ	
	にんじん	
	塩	
	こしょう	
	うすくちしょうゆ	**小麦・大豆**
	削り節	**さば**
	水	
こめこしろみざかな	米粉白身魚フライ(冷)	
フライ	フライ油（なたね油）	
サラダ	キャベツ	
	にんじん	
マヨネーズ	マヨネーズ	**卵・大豆・りんご**

2日(金)

献立名	食品名	アレルゲン
ごはん	精白米	
ぎゅうにゅう	牛乳	**乳**
にくじゃが	豚肉	**豚肉**
	糸こんにゃく	
	酒	
	こいくちしょうゆ	**小麦・大豆**
	さとう	
	なたね油	
	じゃがいも	
	玉ねぎ	
	にんじん	
	こいくちしょうゆ	**小麦・大豆**
	さとう	
	削り節	**さば**
	水	
いわしのしょうがに	いわし（筒切り）	
	土しょうが	
	さとう	
	こいくちしょうゆ	**小麦・大豆**
	酒	
	みりん	
	削り節	**さば**
	水	
せつぶんまめ	節分豆	**大豆**

5日(月)

献立名	食品名	アレルゲン
ごはん	精白米	
ぎゅうにゅう	牛乳	**乳**
●たまごスープ	鶏卵	**卵**
	はくさい	
	ほうれんそう	
	にんじん	
	うすくちしょうゆ	**小麦・大豆**
	塩	
	こしょう	
	澱粉	
	だし昆布	
	削り節	**さば**
	水	
マーボーこん	豚肉	**豚肉**
	酒	
	こいくちしょうゆ	**小麦・大豆**
	大根	
	れんこん	
	青ねぎ	
	にんにく	
	土しょうが	
	なたね油	
	さとう	
	こいくちしょうゆ	**小麦・大豆**
	赤味噌	**大豆**
	チキンブイヨン	**鶏肉**
	黒酢	
	トウバンジャン	
	澱粉	
	ごま油	**ごま**
	水	

6日(火)

献立名	食品名	アレルゲン
ごはん	精白米	
ぎゅうにゅう	牛乳	**乳**
■チャンポン	豚肉	**豚肉**
	チャンポン麺	**小麦**
	キャベツ	
	にんじん	
	青ねぎ	
	鶏豚ガラスープ	**鶏肉・豚肉**
	うすくちしょうゆ	**小麦・大豆**
	塩	
	こしょう	
	削り節	**さば**
	だし昆布	
	水	
とりにくとだいずの	鶏肉	**鶏肉**
くろずに	大豆（乾）	**大豆**
	こいくちしょうゆ	**小麦・大豆**
	黒砂糖	
	黒酢	
	みりん	
	酒	
	水	

7日(水)

献立名	食品名	アレルゲン
ふゆのわふうカレー		
（ごはん）	精白米	
（カレー）	豚肉	**豚肉**
	絹厚揚げ	**大豆**
	はくさい	
	大根	
	にんじん	
	玉ねぎ	
	なたね油	
	しめじ	
	土しょうが	
	にんにく	
	塩	
	なたね油	
	カレー粉	
	ローリエ	
	クミン	
	トマトケチャップ	
	ウスターソース	
	こいくちしょうゆ	**小麦・大豆**
	りんご果汁	**りんご**
	米粉	
	水	
	削り節	**さば**
	水	
ぎゅうにゅう	牛乳	**乳**
さんしょくサラダ	ブロッコリー	
	カリフラワー	
	にんじん	
かんきつドレッシング	柑橘ドレッシング	

8日(木)

献立名	食品名	アレルゲン
コッペパン	コッペパン	**小麦・乳**
ぎゅうにゅう	牛乳	**乳**
とうふスープ	冷凍豆腐	**大豆**
	はくさい	
	チンゲンサイ	
	にんじん	
	塩	
	こしょう	
	うすくちしょうゆ	**小麦・大豆**
	だし昆布	
	削り節	**さば**
	水	
バジルチキンフライ	バジルチキンフライ(冷)	**小麦・鶏肉**
	フライ油（なたね油）	
キャベツソテー	キャベツ	
	なたね油	
	塩	
	こしょう	

日	食品名	原材料名	アレルゲン表示	同一製造ライン	同一工場内	特記事項
1	米粉白身魚フライ	スケソウタラ　米粉パン粉　バターミックス　塩　胡椒 【 米粉パン粉 】米粉 甜菜 食用こめ油 生イースト パウダーライスα粉 食塩 【 バターミックス 】加工澱粉 増粘剤 食塩 香辛料 澱粉 食物繊維 酵母エキス		小麦・いか・ごま さけ・さば・大豆 りんご		
2	いわし（筒切り）	真いわし			えび・かに・小麦 卵・乳・いか・さけ さば・大豆・鶏肉	まれに魚卵が残ることがあります。
	節分豆	大豆	大豆	えび・かに・小麦 卵・乳・落花生 アーモンド・いか カシューナッツ くるみ・ごま さけ・鶏肉		
5	鶏卵	鶏卵	卵			
	黒酢	玄米　水				
6	黒酢	玄米　水				
8	バジルチキンフライ（冷）	鶏肉　パン粉　ワンタンの皮　バジルペースト　貝カルシウム ピロリン酸第二鉄製剤　増粘剤（加工デンプン）　小麦たん白 香辛料　酵母エキス　衣（パン粉・バッター液・水） 【パン粉】小麦粉 ｼｮｰﾄﾆﾝｸﾞ 食塩 ぶどう糖 イースト イーストフード 【バッター粉】小麦粉 でん粉 ぶどう糖 植物性たん白	小麦・鶏肉	卵・乳・牛肉 ごま・大豆・豚肉		

令和6年2月
食物アレルギー確認用予定献立表

牛乳 ・ パン
は配らないでください

年　組　名前

9日(金)

献立名	食品名	アレルゲン
ごはん	精白米	
ぎゅうにゅう	牛乳	**乳**
じゃがいものそぼろに	豚肉	**豚肉**
	こいくちしょうゆ	**小麦・大豆**
	酒	
	平天	
	じゃがいも	
	玉ねぎ	
	にんじん	
	土しょうが	
	こいくちしょうゆ	**小麦・大豆**
	さとう	
	なたね油	
	削り節	**さば**
	水	
こぶぴら	鶏肉	**鶏肉**
	糸切り昆布	
	つきこんにゃく	
	つき赤こんにゃく	
	にんじん	
	ごぼう	
	白ごま	**ごま**
	なたね油	
	こいくちしょうゆ	**小麦・大豆**
	さとう	
	みりん	

13日(火)

献立名	食品名	アレルゲン
かやくごはん	精白米	
	鶏肉	**鶏肉**
	つきこんにゃく	
	にんじん	
	干し椎茸	
	かつお節	
	酒	
	こいくちしょうゆ	**小麦・大豆**
	塩	
	削り節	**さば**
ぎゅうにゅう	牛乳	**乳**
ぶたじる	豚肉	**豚肉**
	はくさい	
	さつまいも	
	にんじん	
	ごぼう	
	青ねぎ	
	赤味噌	**大豆**
	煮干し	
	水	
キャベツとこまつなの	絹厚揚げ	**大豆**
にびたし	うすくちしょうゆ	**小麦・大豆**
	さとう	
	酒	
	削り節	**さば**
	水	
	キャベツ	
	小松菜	

14日(水)

献立名	食品名	アレルゲン
●おやこどん		
（ごはん）	精白米	
（ぐ）	鶏肉	**鶏肉**
	鶏卵	**卵**
	かまぼこ	
	玉ねぎ	
	にんじん	
	青ねぎ	
	こいくちしょうゆ	**小麦・大豆**
	さとう	
	みりん	
	酒	
	澱粉	
	削り節	**さば**
	水	
ぎゅうにゅう	牛乳	**乳**
いためなます	きざみ揚げ	**大豆**
	にんじん	
	切り干し大根（乾）	
	干し椎茸	
	なたね油	
	さとう	
	うすくちしょうゆ	**小麦・大豆**
	塩	
	酢	
	水	

15日(木)

献立名	食品名	アレルゲン
しょくパン	食パン	**小麦・乳**
ぎゅうにゅう	牛乳	**乳**
イタリアンスープ	鶏肉	**鶏肉**
	しろいんげんまめ(乾)	
	キャベツ	
	玉ねぎ	
	にんじん	
	セロリ	
	にんにく	
	トマト水煮	
	トマトケチャップ	
	オリーブ油	
	塩	
	こしょう	
	こいくちしょうゆ	**小麦・大豆**
	さとう	
	チキンブイヨン	**鶏肉**
	水	
リヨネーズポテト	ベーコン	**豚肉**
	じゃがいも	
	玉ねぎ	
	パセリ	
	オリーブ油	
	塩	
	こしょう	

16日(金)

献立名	食品名	アレルゲン
ごはん	精白米	
ぎゅうにゅう	牛乳	**乳**
はっぽうさい	豚肉	**豚肉**
	酒	
	こいくちしょうゆ	**小麦・大豆**
	はくさい	
	玉ねぎ	
	にんじん	
	タアサイ	
	たけのこ（水煮）	
	干し椎茸	
	なたね油	
	塩	
	こしょう	
	うすくちしょうゆ	**小麦・大豆**
	オイスターソース	
	澱粉	
かつおのあまから	なまり節	
	澱粉	
	米粉	
	フライ油（なたね油）	
	土しょうが	
	こいくちしょうゆ	**小麦・大豆**
	みりん	
	さとう	
	澱粉	
	水	

19日(月)

献立名	食品名	アレルゲン
ごはん	精白米	
ぎゅうにゅう	牛乳	**乳**
ぶたにくと	豚肉	**豚肉**
キャベツのいために	酒	
	塩	
	キャベツ	
	糸こんにゃく	
	にんじん	
	ごぼう	
	にら	
	なたね油	
	さとう	
	こいくちしょうゆ	**小麦・大豆**
	削り節	**さば**
	水	
ひじきのにもの	きざみ揚げ	**大豆**
	ひじき（乾）	
	にんじん	
	なたね油	
	さとう	
	こいくちしょうゆ	**小麦・大豆**
	酒	
	削り節	**さば**
	水	

日	食品名	原材料名	アレルゲン表示	同一製造ライン	同一工場内	特記事項
9	糸切り昆布	昆布			小麦・いか・ごま さば・大豆 ゼラチン	原材料の昆布は藻類のため、えび・カニと共生しています。
14	鶏卵	鶏卵	卵			
16	なまり節	かつお				

令和6年2月
食物アレルギー確認用予定献立表

牛乳 ・ パン
は配らないでください

年　　組　名前

20日(火)

献立名	食品名	アレルゲン
ごはん	精白米	
ぎゅうにゅう	牛乳	乳
カレーこめこめん	豚肉	豚肉
	きざみ揚げ	大豆
	米粉めん	
	はくさい	
	にんじん	
	青ねぎ	
	カレー粉	
	みりん	
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	塩	
	澱粉	
	削り節	さば
	水	
こめこじゃこじゃが カリカリあげ	じゃがいも	
	ちりめんじゃこ	
	米粉	
	澱粉	
	水	
	フライ油（なたね油）	
あじつけのり	味つけのり	小麦・大豆

21日(水)

献立名	食品名	アレルゲン
さといもごはん	精白米	
	鶏肉	鶏肉
	里芋	
	にんじん	
	酒	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	塩	
	削り節	さば
ぎゅうにゅう	牛乳	乳
●かきたまじる	鶏卵	卵
	はくさい	
	にんじん	
	ほうれんそう	
	塩	
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	澱粉	
	だし昆布	
	削り節	さば
	水	
こうやどうふのにもの	高野豆腐	大豆
	干し椎茸	
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	さとう	
	みりん	
	塩	
	削り節	さば
	水	

22日(木)

献立名	食品名	アレルゲン
コッペパンまたは デニッシュパン	コッペパン	小麦・乳
	（デニッシュパン）	小麦・乳・大豆
ぎゅうにゅう	牛乳	乳
▲はくさいとろ～り グラッポギ	鶏肉	鶏肉
	トッポッギ	
	はくさい	
	玉ねぎ	
	ブロッコリー	
	ホールコーン	
	エリンギ	
	なたね油	
	塩	
	こしょう	
	米粉	
	水	
	牛乳	乳
	ナチュラルチーズ	乳
	調理用バター	乳
	チキンブイヨン	鶏肉
	コチジャン	大豆
	水	
きりぼしだいこんの サラダ	切り干し大根（乾）	
	にんじん	
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	酢	
	水	
ごまドレッシング	ごまドレッシング	小麦・ごま・大豆

26日(月)

献立名	食品名	アレルゲン
ごはん	精白米	
ぎゅうにゅう	牛乳	乳
おでん	鶏肉	鶏肉
	平天	
	じゃがいも	
	大根	
	にんじん	
	板こんにゃく	
	さとう	
	酒	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	削り節	さば
	水	
さばのさっぱりに	さば	さば
	土しょうが	
	さとう	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	酢	
	酒	
	水	
てづくりふりかけ	ひじき（乾）	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	さとう	
	みりん	
	削り節	さば
	水	
	赤しそ粉末	
	白ごま	ごま

27日(火)

献立名	食品名	アレルゲン
ごはん	精白米	
ぎゅうにゅう	牛乳	乳
あったかもちもちなべ	鶏肉	鶏肉
	きざみ揚げ	大豆
	煮込みもち	
	はくさい	
	糸こんにゃく	
	にんじん	
	干し椎茸	
	塩	
	酒	
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	だし昆布	
	削り節	さば
	水	
れんこんの からみそいため	豚肉	豚肉
	れんこん	
	小松菜	
	にんにく	
	土しょうが	
	なたね油	
	赤味噌	大豆
	さとう	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	トウバンジャン	
	水	

28日(水)

献立名	食品名	アレルゲン
ツナピラフ	精白米	
	ツナ	
	玉ねぎ	
	にんじん	
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	塩	
	こしょう	
ぎゅうにゅう	牛乳	乳
しろみそ ポークビーンズ	豚肉	豚肉
	ベーコン	豚肉
	大豆（乾）	大豆
	玉ねぎ	
	じゃがいも	
	にんじん	
	塩	
	こしょう	
	なたね油	
	トマトピューレ	
	トマトケチャップ	
	ウスターソース	
	チキンブイヨン	鶏肉
	白味噌	大豆
	水	
りんごかんてん	りんご果汁	りんご
	粉寒天	
	さとう	
	水	

日	食品名	原材料名	アレルゲン表示	同一製造ライン	同一工場内	特記事項
20	ちりめんじゃこ	しらす　食塩		ごま		えび・かに・いかが混ざる漁法で採取しています。
21	鶏卵	鶏卵	卵			
22	調理用バター	生乳　食塩	乳	小麦・卵・落花生 アーモンド・オレンジ ごま・さけ・大豆 鶏肉・豚肉・りんご		
	ホールコーン	とうもろこし				
26	さば	サバ	さば	小麦・いか・ごま さけ・大豆		

令和6年2月
食物アレルギー確認用予定献立表

牛乳 ・ パン
は配らないでください

年　　組　名前

29日(木)

献立名	食品名	アレルゲン
デニッシュパン またはコッペパン	デニッシュパン	小麦・乳・大豆
	（コッペパン）	小麦・乳
ぎゅうにゅう	牛乳	乳
ビーフンスープ	鶏肉	鶏肉
	ビーフン	
	キャベツ	
	にんじん	
	玉ねぎ	
	チンゲンサイ	
	塩	
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	だし昆布	
	削り節	さば
	水	
さけのあまずあんかけ	鮭	さけ
	フライ油（なたね油）	
	玉ねぎ	
	にんじん	
	たけのこ（水煮）	
	なたね油	
	さとう	
	酢	
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	トマトケチャップ	
	ごま油	ごま
	澱粉	
	削り節	さば
	水	

＜デニッシュパンの学校＞

22日（木）
千里第一・千里第二・千里第三・佐井寺・東佐井寺・岸部第一
岸部第二・豊津第二・江坂大池・山田第一・山田第二・山田第三
山田第五・東山田・南山田・西山田・北山田・千里丘北

29日（木）
吹田第一・吹田第二・吹田第三・吹田東・吹田南・吹田第六
千里新田・豊津第一・山手・片山・佐竹台・高野台・津雲台
古江台・藤白台・青山台・桃山台・千里たけみ

日	食品名	原材料名	アレルゲン表示	同一製造ライン	同一工場内	特記事項
29	鮭	サケ	さけ	小麦・さば		

【アレルギー対応に関するお知らせ】
卵、乳,、小麦の一部の除去食を実施しています。
2月については以下のとおりです。

●･･･卵を除去した給食実施日
5日（月）卵スープ
14日（水）親子丼
21日（水）かきたまじる

▲･･･乳を除去した給食実施日
22日（木）白菜とろ～りグラッポギ

■･･･小麦を除去した給食実施日
6日（火）チャンポン

＊食物アレルギーなどで加工品の原材料配合表が必要な方は、学校にお問い合わせください。

＊フライ油は2～3回使いまわしをします。2月は以下の順番で使います。
①米粉白身魚フライ（1日）
②バジルチキンフライ（8日）
③かつおの甘辛（16日）　　廃油
①米粉じゃこじゃがカリカリ揚げ（20日）
②鮭の甘酢あんかけ（29日）　　廃油

＊給食で「そば・落花生（ピーナッツ）・えび・かに
アーモンド・カシューナッツ・くるみ・あわび・いくら
キウイフルーツ・バナナ・まつたけ・やまいも」は、そのもの
での提供や加工品に含まれることはありません。

＊給食で使用する「海藻類・小魚類」は、えび・かに・いかなど
の海産物が混ざる漁法で採取していますので、付着している
可能性があります。

【献立チェックの方法】
(1) 献立表2枚のうち、1枚は家庭で保管、1枚は学校に提出してください。
(2) チェックはボールペンなど目立つペンで、2枚とも同じようにしてください。
（コピーをしますので、蛍光ペン等は使用しないでください）
(3) 献立表の表裏4か所に学年・クラス・名前を書いてください。
(4) 対象となる献立がない場合は「今月はありません」と書いてください。
(5) 給食で提供される牛乳・パンを欠食申請していて食べない場合は、献立表上部の表裏4か所を〇で囲んでください。
（両方の場合は牛乳・パンどちらも〇で囲う）
(6) 該当する献立名、食品名のどちらも〇で囲んで、除去食・欠食・代替持参・自分で取り除くのいずれかを、以下を参考に記入してください。

除 ・・・ 除去食
欠 ・・・ 欠食
代 ・・・ 欠食で代替食を持参するとき
自 ・・・ 自分で該当する食品をクラスで取り除くとき

※食品の使用頻度により、業者選定をその都度行っていますので、配合表は年間・学期・月ごとに分かれています。
月の配合表については、それぞれの紙面に記載しておりますが、
これ以外の年間・学期の配合表については、こちらの二次元コードからご確認ください。

※献立の材料は天候などの影響により、やむを得ず変更することがありますので、ご了承ください。