

令和5年8月  
食物アレルギー確認用予定献立表

牛乳・パン  
は配らないでください

年 組 名 前

28日(月)			29日(火)			30日(水)			
献立名	食品名	アレルギー	献立名	食品名	アレルギー	献立名	食品名	アレルギー	
スタミナどん (ごはん) (ぐ)	精白米		ごはん	精白米		ツナピラフ	精白米		
	豚肉	豚肉	ぎゅうにゅう	牛乳	乳		ツナ		
	酒		みそ	わかめ(塩)			玉ねぎ		
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆		じゃがいも			にんじん		
	玉ねぎ			はくさい			うすくちしょうゆ	小麦・大豆	
	にんじん			にんじん			塩		
	にら			青ねぎ			こしょう		
	にんにく			赤味噌	大豆		ぎゅうにゅう	牛乳	乳
	土しょうが			煮干し			ポトフ	フランクフルト	豚肉
	トウパンジャン		こめこささみフライ	米粉ささみフライ(冷)	大豆・鶏肉		じゃがいも		
	赤味噌	大豆		フライ油(なたね油)			キャベツ		
	さとう		じゃこピーマン	ちりめんじゃこ			玉ねぎ		
	オイスターソース			ピーマン			にんじん		
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆		なたね油			塩		
	なたね油			さとう			うすくちしょうゆ	小麦・大豆	
澱粉			こいくちしょうゆ	小麦・大豆	酒				
ぎゅうにゅう	牛乳	乳	水		削り節	さば			
すましじる	かまぼこ					水			
	はくさい					きりぼしだいごんの サラダ	切り干し大根(乾)		
	にんじん					にんじん			
	ほうれんそう					うすくちしょうゆ	小麦・大豆		
	えのき茸					酢			
	塩					水			
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆				ごまドレッシング	ごまドレッシング	小麦・ごま・大豆	
	だし昆布								
	削り節	さば							
	水								
アップルコンポート	アップルコンポート	りんご							

31日(木)		
献立名	食品名	アレルギー
ナン	ナン	小麦・大豆
ぎゅうにゅう	牛乳	乳
とうがんのスープ	鶏肉	鶏肉
	とうがん	
	チンゲンサイ	
	にんじん	
	玉ねぎ	
	塩	
	こしょう	
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	澱粉	
	だし昆布	
	削り節	さば
	水	
	キーマカレー	豚肉
きざみ大豆(水煮)		大豆
玉ねぎ		
なす		
にんじん		
なたね油		
にんにく		
土しょうが		
塩		
カレー粉		
トマトケチャップ		
ウスターソース		
コーンスターチ		
水		

【アレルギー対応に関するお知らせ】

※8月は、除去食対象の献立はありません。

\*同一献立の別配缶分の献立名欄は、それぞれ献立名の下に「( )」で示しています。  
例：28日(月)

\*フライ油は2~3回使いまわしをします。  
8月は以下の順番で使います。

①米粉ささみフライ(29日)

\*給食で「えび・かに・そば・落花生(ピーナッツ)・アーモンド・あわび・いくら・カシューナッツ・キウイフルーツ・くるみ・バナナ・まつたけ・やまいも」は、そのものでの提供や加工品に含まれることはありません。

\*給食で使用する「海藻類・小魚類」は、えび・かに・いかななどの海産物が混ざる漁法で採取していますので、付着している可能性があります。

【献立チェックの方法】

- 献立表2枚のうち、1枚は家庭で保管、1枚は学校に提出してください。
- チェックはボールペンなど目立つペンで、2枚とも同じようにしてください。(コピーをしますので、蛍光ペン等は使用しないでください)
- 献立表に学年・クラス・名前を書いてください。
- 対象となる献立がない場合は「今月はありません」と書いてください。
- 給食で提供される牛乳・パンを欠食申請して食べない場合は、献立表上部の箇所を○で囲んでください。(両方の場合は牛乳・パンどちらも○で囲む)
- 該当する献立名、食品名のどちらも○で囲んで、除去食・欠食・代替持参・自分で取り除くいずれかを、以下を参考に記入してください。

除・・・除去食

欠・・・欠食

代・・・欠食で代替食を  
持参するとき

自・・・自分で該当する食品を  
クラスで取り除くとき

※食品の使用頻度により、業者選定をその都度行っていますので、配合表は年間・学期・月ごとに分かれています。  
月の配合表については、それぞれの紙面に記載しておりますが、  
これ以外の年間・学期の配合表については、こちらの二次元コードからご確認ください。  
※献立の材料は天候などの影響により、やむを得ず変更することがありますので、ご了承ください。



日	食品名	原材料名			アレルギー表示	同一製造ライン	同一工場内	特記事項
28	アップルコンポート	りんごシロップ漬け(りんご・砂糖混合ぶどう糖果糖液糖)	酸味料	酸化防止剤(V.C)	りんご	オレンジ・キウイフルーツ 大豆・バナナ もも・りんご・ゼラチン		
29	ちりめんじゃこ	しらす	食塩			ごま		えび・かに・いかが混ざる漁法で採取しています。
31	ナン	小麦粉	植物油脂	ショートニング	食物繊維	砂糖		
		食塩	イースト	乾燥パン酵母(鉄含有)	麦芽粉末	貝殻未焼成カルシウム	小麦・大豆	
		グァーガム	水					