

令和5年2月
食物アレルギー確認用予定献立表

牛乳・パン
は配らないでください

※表裏4か所記入してください

年 組 名 前

1日(水)			2日(木)			3日(金)		
献立名	食品名	アレルゲン	献立名	食品名	アレルゲン	献立名	食品名	アレルゲン
●おやこどん (ごはん) (く)	精白米		コッペパン	コッペパン	小麦・乳	ごはん	精白米	
	鶏肉	鶏肉	ぎゅうにゅう	牛乳	乳	ぎゅうにゅう	牛乳	乳
	鶏卵	卵	イタリアンスープ	鶏肉	鶏肉	すきやきふう にこみうどん	牛肉	牛肉
	かまぼこ			しろいんげんまめ(乾)			麩	小麦
	玉ねぎ			キャベツ			うどん	小麦
	にんじん			玉ねぎ			はくさい	
	青ねぎ			にんじん			玉ねぎ	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆		セロリ			にんじん	
	さとう			トマト水煮			チンゲンサイ	
	みりん			トマトケチャップ			にんじん	
	酒			オリーブ油			塩	
	澱粉			さとう			こしょう	
	だし昆布			こしょう			こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	削り節	さば		こいくちしょうゆ	小麦・大豆		削り節	さば
	水			チキンブイヨン	鶏肉		水	
ぎゅうにゅう	牛乳	乳	水			いわしのしょうがに		
はくさいの おかかいため	はくさい		パジルポテト	ベーコン	豚肉		いわし	
	なたね油			じゃがいも			土しょうが	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆		玉ねぎ			さとう	
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆		なたね油			こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	かつお節			塩			酒	
				こしょう			みりん	
				パジルペースト			削り節	さば
				ぼうチーズ	棒チーズ	乳	水	
							節分豆	大豆

令和5年2月
食物アレルギー確認用予定献立表

牛乳・パン
は配らないでください

年 組 名 前

9日(木)			10日(金)			13日(月)				
献立名	食品名	アレルゲン	献立名	食品名	アレルゲン	献立名	食品名	アレルゲン		
あげパン	コッペパン	小麦・乳	ごはん	精白米		やさいおこわ	精白米			
		フライ油(なたね油)	ぎゅうにゅう	牛乳	乳		もち米			
		「きな粉	大豆	かすじる	豚肉		豚肉	鶏肉	鶏肉	
		「さとう			大根			エリンギ		
	ぎゅうにゅう	牛乳	乳		はくさい				しめじ	
		やさいスープ	じゃがいも				にんじん		塩	
			玉ねぎ				つきごんにゃく		酒	
			チンゲンサイ				ごぼう		さとう	
			にんじん				青ねぎ		「こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	塩				赤味噌		大豆	大根		
いためビーフン	「豚肉	豚肉	さばのピリッとジャン	さば	さば	ぎゅうにゅう	牛乳	乳		
		酒					●かきたまじる	鶏卵	卵	
		「こいくちしょうゆ	小麦・大豆					はくさい		
		ビーフン						にんにく		
		キャベツ						トウバンジャン		
		酒						なたね油		
		玉ねぎ						さとう		
		にんじん						澱粉		
		たけのこ(水煮)						だし昆布		
		なたね油						削り節	さば	
塩				水						
てづくりふりかけ	ひじき(乾)		こうやどうふのもの	高野豆腐	大豆	ぎゅうにゅう	牛乳	乳		
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆		干し椎茸			●かきたまじる	鶏卵	卵	
	さとう			うすくちしょうゆ	小麦・大豆			はくさい		
	みりん			削り節	さば			にんにく		
	削り節	さば		水				青ねぎ		
	水			赤しそ粉末				塩		
	白ごま	ごま		白ごま				うすくちしょうゆ	小麦・大豆	
								澱粉		
								だし昆布		
								削り節	さば	
				水						

6日(月)			7日(火)			8日(水)		
献立名	食品名	アレルゲン	献立名	食品名	アレルゲン	献立名	食品名	アレルゲン
ごはん	精白米		コッペパン	コッペパン	小麦・乳	カツオめし	精白米	
ぎゅうにゅう	牛乳	乳	ぎゅうにゅう	牛乳	乳	「なまり節	「こいくちしょうゆ	小麦・大豆
おでん	鶏肉	鶏肉	カレービーンズ	牛肉	牛肉		さとう	酒
	ひとつくちごぼう天			大豆(乾)	大豆		「土しょうが	
	じゃがいも			じゃがいも			「削り節	さば
	大根			玉ねぎ			にんじん	
	にんじん			にんじん			牛乳	乳
	板ごんにゃく			トマト水煮			鶏肉	鶏肉
	さとう			なたね油			うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	酒			塩			きざみ揚げ	大豆
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆		カレー粉			はくさい	
	削り節	さば		トマトケチャップ		にんじん		
水			ウスターソース		白ねぎ			
れんこんの からみそいため	豚肉	豚肉		こいくちしょうゆ	小麦・大豆	「米粉		
	れんこん			「水		「削り節	さば	
	小松菜			水		にんじん		
	にんにく			キャベツ		玉ねぎ		
	土しょうが			大根		しめじ		
	なたね油			にんじん		みずな		
	赤味噌	大豆		「酢		うすくちしょうゆ	小麦・大豆	
	さとう			なたね油		みりん		
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆		さとう		削り節	さば	
	トウバンジャン			「水		水		
水			「削り節		豚肉	豚肉		
			「削り節		きりぼしだいのための			
			「削り節		いために			
			「削り節		切り干し大根(乾)			
			「削り節		にんじん			
			「削り節		なたね油			
			「削り節		酒			
			「削り節		さとう			
			「削り節		こいくちしょうゆ	小麦・大豆		
			「削り節		削り節	さば		
			「削り節		水			

14日(火)			15日(水)			16日(木)		
献立名	食品名	アレルゲン	献立名	食品名	アレルゲン	献立名	食品名	アレルゲン
コッペパン	コッペパン	小麦・乳	ごはん	精白米		アップルパン	アップルパン	小麦・乳・りんご
ぎゅうにゅう	牛乳	乳	ぎゅうにゅう	牛乳	乳	ぎゅうにゅう	牛乳	乳
かぶのポトフ	鶏肉	鶏肉	みそしる	里芋		はるさめスープ	太春雨	
	かぶ			はくさい			はくさい	
	じゃがいも			にんじん			にんじん	
	キャベツ			えのき茸			チンゲンサイ	
	にんじん			青ねぎ			干し椎茸	
	玉ねぎ			赤味噌	大豆		塩	
	塩			煮干し			うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆		水			だし昆布	
	酒			絹厚揚げ	大豆		削り節	さば
	削り節	さば		肉	豚肉		水	
水			あつあげの オイスターソースいため					
にこみハンバーグ	ハンバーグ(冷)	大豆・豚肉	かきあげ	焼き竹輪		かきあげ	焼き竹輪	
	玉ねぎ			さつまいも			さつまいも	
	しめじ			玉ねぎ			玉ねぎ	
	トマトケチャップ			にんじん			にんじん	
	ウスターソース			なたね油			みつば	
	澱粉			こいくちしょうゆ	小麦・大豆		「小麦粉	小麦
	水			酒			澱粉	
				さとう			かつお節	
				オイスターソース			「水	
				澱粉			フライ油(なたね油)	
		水						

日	食品名	原材料名	アレルゲン表示	同一製造ライン	同一工場内	特記事項
2	パジルペースト	パジル オリーブ油 水		えび・かに・小麦 卵・乳・落花生 アーモンド・あわび カシューナッツ		
	棒チーズ	ナチュラルチーズ 乳化剤 pH調整剤 水	乳	牛肉・ごま・さけ さば・大豆・鶏肉 バナナ・豚肉 りんご・ゼラチン		
3	麩	小麦粉 小麦粉グルテン	小麦	卵		
	いわし	いわし		小麦・いか・ごま さけ・さば・大豆		まれに魚卵が残ることがあります。
	節分豆	大豆	大豆	えび・小麦・乳 落花生		

日	食品名	原材料名	アレルゲン表示	同一製造ライン	同一工場内	特記事項
10	酒かす	米 米こうじ 醸造アルコール(さとうきび)				
	さば	サバ	さば	小麦・いか・ごま さけ・大豆		
14	ハンバーグ(冷)	豚肉 ぶどう糖 しょうがペースト セルロース たまねぎ 食塩 酵母エキス ピロリン酸第二鉄 粉末状植物性たん白(脱脂大豆) 砂糖 トマトペースト 水 豚脂 小麦不使用しょうゆ 加工デンプン	大豆・豚肉			牛肉・ごま・鶏肉 りんご・ゼラチン

令和5年2月
食物アレルギー確認用予定献立表

牛乳・パン
は配らないでください

年 組 名 前

17日(金)		
献立名	食品名	アレルゲン
こめこカレーライス (ごはん) (カレー)	精白米	
	豚肉	豚肉
	じゃがいも	
	玉ねぎ	
	なたね油	
	玉ねぎ	
	にんじん	
	にんにく	
	土しょうが	
	塩	
	なたね油	
	カレー粉	
	ローリエ	
	クミン	
ポークパイオン	豚肉	
トマトケチャップ		
ウスターソース		
こいくちしょうゆ	小麦・大豆	
りんご果汁	りんご	
米粉		
水		
水		
ぎゅうにゅう	牛乳	乳
はりはりづけ	切り干し大根(乾)	
	酢	
	さとう	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	なたね油	
ミックスゼリー	ミックスゼリー(缶)	
	黄桃	もも
	和梨	
みかん		

20日(月)		
献立名	食品名	アレルゲン
ごはん	精白米	
	ぎゅうにゅう	牛乳
	豚肉	豚肉
	酒	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	じゃがいも	
	玉ねぎ	
	にんじん	
	糸こんにゃく	
	なたね油	
	さとう	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	削り節	さば
	水	
キャベツのにびたし	きざみ揚げ	大豆
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	さとう	
	削り節	さば
	水	
ちりめんふりかけ	キャベツ	
	ちりめんじゃこ	
	かつお節	
	白ごま	ごま
	酢	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	さとう	
	みりん	
	水	

21日(火)			
献立名	食品名	アレルゲン	
しょくパン	食パン	小麦・乳	
	ぎゅうにゅう	牛乳	
	わかめスープ	鶏肉	
	わかめ(塩)		
	はくさい		
	にんじん		
	えのき茸		
	塩		
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆	
	だし昆布		
	削り節	さば	
	水		
	さけのあまずあんかけ	鮭	さけ
		フライ油(なたね油)	
玉ねぎ			
にんじん			
たけのこ(水煮)			
なたね油			
さとう			
酢			
うすくちしょうゆ		小麦・大豆	
トマトケチャップ			
ごま油		ごま	
澱粉			
削り節		さば	
水			
いちごジャム	いちごジャム		

令和5年2月
食物アレルギー確認用予定献立表

牛乳・パン
は配らないでください

年 組 名 前

28日(火)			
献立名	食品名	アレルゲン	
コッペパン	コッペパン	小麦・乳	
	ぎゅうにゅう	牛乳	
	鶏肉	鶏肉	
	はくさい		
	にんじん		
	チンゲンサイ		
	干し椎茸		
	塩		
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆	
	だし昆布		
	削り節	さば	
	水		
	マボリタン	豚肉	豚肉
		酒	
こいくちしょうゆ		小麦・大豆	
スパゲティ		小麦	
玉ねぎ			
にんじん			
青ねぎ			
にんにく			
土しょうが			
なたね油			
トウバンジャン			
赤味噌		大豆	
さとう			
チキンパイオン		鶏肉	
塩			
こしょう			
澱粉			
水			
チョコレートスプレッド	チョコレートスプレッド	乳・大豆	

- 【献立チェックの方法】
- 献立表2枚のうち、1枚は家庭で保管、1枚は学校に提出してください。
 - チェックはボールペンなど目立つペンで、2枚とも同じようにしてください。(コピーをしますので、蛍光ペン等は使用しないでください)
 - 献立表の表裏4か所に学年・クラス・名前を書いてください。
 - 対象となる献立がない場合は「今月はありません」と書いてください。
 - 給食で提供される牛乳・パンを欠食申請して食べていない場合は、献立表上部の表裏4か所を○で囲んでください。(両方の場合は牛乳・パンどちらも○で囲う)
 - 該当する献立名、食品名のどちらも○で囲んで、除去食・欠食・代替持参・自分で取り除くのいずれかを、以下を参考に記入してください。

- 除・・・除去食
- 欠・・・欠食
- 代・・・欠食で代替食を持参するとき
- 自・・・自分で該当する食品をクラスで取り除くとき

22日(水)		
献立名	食品名	アレルゲン
ツナピラフ	精白米	
	ツナ	
	玉ねぎ	
	にんじん	
	塩	
	こしょう	
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	ぎゅうにゅう	牛乳
	鶏肉	鶏肉
	じゃがいも	
	玉ねぎ	
	にんじん	
	ブロッコリー	
	なたね油	
塩		
こしょう		
うすくちしょうゆ	小麦・大豆	
米粉		
水		
牛乳	乳	
生クリーム	乳	
ナチュラルチーズ	乳	
水		
りんごかんてん	りんご果汁	りんご
	粉寒天	
	さとう	
	水	

24日(金)		
献立名	食品名	アレルゲン
ちゅうかどん (ごはん) (ぐ)	精白米	
	豚肉	豚肉
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	酒	
	なると	
	はくさい	
	玉ねぎ	
	にんじん	
	たけのこ(水煮)	
	青ねぎ	
	干し椎茸	
	なたね油	
	塩	
	こしょう	
うすくちしょうゆ	小麦・大豆	
チキンパイオン	鶏肉	
澱粉		
水		
ぎゅうにゅう とりにとくだいずの くろずに	牛乳	乳
	鶏肉	鶏肉
	大豆(乾)	大豆
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	黒砂糖	
	黒酢	
	みりん	
	酒	
	水	

27日(月)		
献立名	食品名	アレルゲン
さつまいもとベーコンの たきこみごはん	精白米	
	ベーコン	豚肉
	なたね油	
	さつまいも	
	酒	
	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
	塩	
	削り節	さば
	ごま塩	ごま
	ぎゅうにゅう	牛乳
	●かきたまじる	鶏卵
	はくさい	
	にんじん	
	ほうれんそう	
塩		
うすくちしょうゆ	小麦・大豆	
澱粉		
だし昆布		
削り節	さば	
水		
ひじきのもの	鶏肉	鶏肉
	ひじき(乾)	
	つき赤こんにゃく	
	なたね油	
	さとう	
	こいくちしょうゆ	小麦・大豆
	酒	
	削り節	さば
	水	

日	食品名	原材料名	アレルゲン表示	同一製造ライン	同一工場内	特記事項
21	鮭	秋鮭(シロサケ)	さけ	小麦・さば		
22	りんご果汁	りんご(ストレート果汁)	酸化防止剤(ビタミンC)	りんご		
24	なると 黒酢	魚肉(スケソウダラ) 加工澱粉 発酵調味料 食塩 米	馬鈴薯澱粉 砂糖	うらごし人参	小麦・大豆	原料の魚肉には魚の皮が入る場合があります。
27	ごま塩	ごま 食塩	コーンスターチ		かに・小麦・卵・乳 アーモンド・牛肉 大豆・鶏肉・豚肉 ゼラチン	

日	食品名	原材料名	アレルゲン表示	同一製造ライン	同一工場内	特記事項
28	スパゲティ	デュラム小麦のセモリナ	小麦			

- 【アレルギー対応に関するお知らせ】
- 卵、乳の除去食を実施しています。2月については以下のとおりです。
- ・・・卵を除去した給食実施日
 - 1日(水) 親子丼
 - 13日(月) かきたまじる
 - 27日(月) かきたまじる
 - ▲・・・乳を除去した給食実施日
 - 22日(水) こめこクリームシチュー
- *3日(金) 「いわしの生煮蒸」のいわしは、まれに卵が残ることがあります。
- *同一献立の別配缶分の献立名欄は、それぞれ献立名の下に「()」で示しています。例：1日(水)
- *フライ油は2~3回使いまわしをします。2月は以下の順番で使います。
- ①揚げパン(9日)
 - ②かきあげ(16日)
 - ③鮭の甘酢あんかけ(21日) 廃油
- *給食で「えび・かに・そば・落花生(ピーナッツ)・アーモンド・あわび・いくら・カシューナッツ・キウイフルーツ・くるみ・バナナ・まつたけ」は、そのももの提供や加工品に含まれることはありません。
- *給食で使用する「海藻類・小魚類」は、えび・かに・いかなどの海産物が混ざる漁法で採取していますので、付着している可能性があります。

※食品の使用頻度により、業者選定をその都度行っていますので、配合表は年間・学期・月ごとに分かれています。月の配合表については、それぞれの紙面に記載しておりますが、これ以外の年間・学期の配合表については、こちらの二次元コードからご確認ください。

※献立の材料は天候などの影響により、やむを得ず変更することがありますので、ご了承ください。

