

中学生用 毎日の学習計画表

■1日の学習を始める前に今日の学習計画を立てましょう。

5月 日()

起床時間	:	健康状態	
午前	時間	教科	今日の学習目標
	: ~ :		
	: ~ :		
: ~ :			
午後	: ~ :		今日の感想
	: ~ :		
	: ~ :		
就寝時間	:	健康状態	

5月 日()

起床時間	:	健康状態	
午前	時間	教科	今日の学習目標
	: ~ :		
	: ~ :		
: ~ :			
午後	: ~ :		今日の感想
	: ~ :		
	: ~ :		
就寝時間	:	健康状態	

5月 日()

起床時間	:	健康状態	
午前	時間	教科	今日の学習目標
	: ~ :		
	: ~ :		
: ~ :			
午後	: ~ :		今日の感想
	: ~ :		
	: ~ :		
就寝時間	:	健康状態	

5月 日()

起床時間	:	健康状態	
午前	時間	教科	今日の学習目標
	: ~ :		
	: ~ :		
: ~ :			
午後	: ~ :		今日の感想
	: ~ :		
	: ~ :		
就寝時間	:	健康状態	

5月 日()

起床時間	:	健康状態	
午前	時間	教科	今日の学習目標
	: ~ :		
	: ~ :		
: ~ :			
午後	: ~ :		今日の感想
	: ~ :		
	: ~ :		
就寝時間	:	健康状態	

■1週間を振り返って

.....

.....

.....

.....

■教科の勉強以外に頑張ったこと(読書、調べたこと、家のお手伝い その他)

.....

.....

.....

.....年 組 番 氏名