

小学生のみなさんへ

【家庭学習の前に】

- ♥何時から何時まで学習するか
きめていますか。
- ♥勉強する場所はかたづいて
いますか。
- ♥テレビやゲームの電源を切っ
ていますか。
- ♥正しいしせいで、すわってい
ますか。
- ♥えんぴつを、けずっていますか。
- ♥えんぴつの持ち方は、正しい
ですか。

えんぴつを
けずる。

したじきを
しく。

ていねいな
字を書く

せなかを
のぼす。



中学生のみなさんへ

【家庭学習の前に】

- ◆学習する時間を決めていますか。
- ◆集中できる環境を作っていますか。
- ◆テレビやゲームの電源は切っていますか。
- ◆携帯電話をマナーモードにするか、電源を切っていますか。
- ◆正しい姿勢できちんと座っていますか。
- ◆わからない時は、教科書をもう一度しっかりと見たり、調べたりしまし
よう。

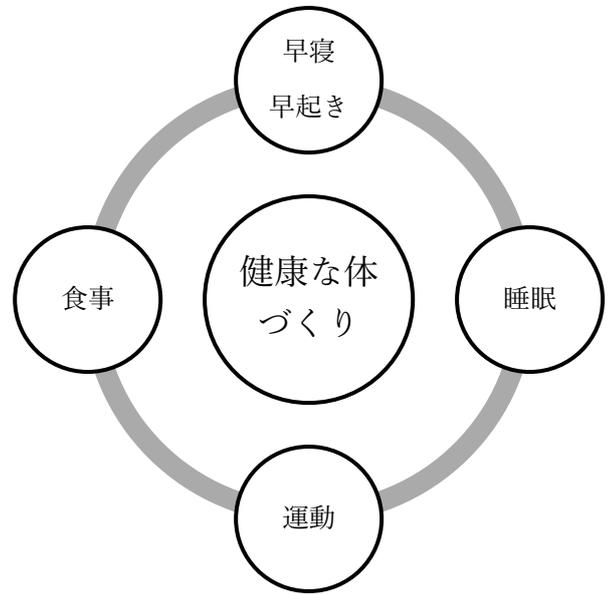
家庭学習の手引き

—保護者のみなさんへ—

子ども時代は、身体と心、そして脳を育てる大切な時期です。

家庭学習の習慣をつけて、脳に刺激を与え脳をしっかりと育てましょう。

まず、毎日家庭学習を続けることができるようにするには、かたよりのない食事をとることや早寝・早起きといった規則正しい生活をする、適度な運動をすることなど、健康な体づくりをすることが大切です。



家庭学習で気をつけること（大阪府：「保護者・地域とともにはぐくむ大阪の子どもたちの学力」）

小学校低学年は、家庭学習習慣を身につけるスタートラインの時期

♥最後までやりきることができるように声をかけましょう。

好奇心旺盛な小学校中学年は、学習意欲を高める時期

♥興味を持ったことについて、自分で進んで学べる時間を確保してあげましょう。

小学校高学年は、自主性を育てる時期

♥自分で計画を立て、決めた目標に向けて努力することの大切さを教えてあげてください。

中学校は、自覚と納得の中で、進める時期

♥自分自身の生活時間についてスケジュール管理ができることが大切です。