

食品ロスを減らしましょう。

～日頃から食品ロスを出さないための～

7か条

1. 必要な分だけ買う

買い過ぎ注意!



2. 買物時、すぐ使う食材
は手前から取る



3. 賞味期限と消費期限の
違いを知る

どう違うの?



賞味期限:

「おいしく食べることができる
期限」のこと。期限が過ぎてもし
ばらくは食べることができます。

消費期限:

「食べても安全な期限」のこと。
期限が過ぎた食品は食べない
ようにしましょう。

4. 食べる分だけ作る・食べられる分だけ注文する



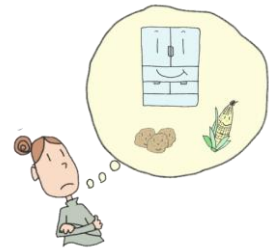
5. 余った料理を作り変える



6. 過剰除去をやめる



7. あるもので調理する・・・
おうちサルベージ



それでも
余った食品、
待ってるぜ!

吹田市フードドライブキャラクター

風土 虎息吹

