

食品ロスを減らしましょ。

ひごろ しょくひん だ
～日頃から食品ロスを出さないための

じょう
7か条

1. 必要な分だけ買う

買い過ぎ注意!



2. 買物時、すぐ使う食材

は手前から取る



3. 賞味期限と消費期限の

違いを知る



賞味期限:

「おいしく食べることができる期限」のこと。期限が過ぎてもしばらくは食べることができます。

消費期限:

「食べても安全な期限」のこと。期限が過ぎた食品は食べないようにしましょう。

4. 食べる分だけ作る・食べられる分だけ注文する

作り過ぎ
注意!



残すなら
たのんじゃダメ!



5. 余った料理を作り変える

リメイク

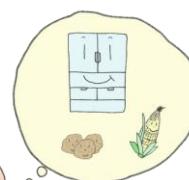


6. 過剰除去をやめる

ムダに
ムき過ぎ



7. あるもので調理する…
おうちサルベージ



それでも
あま
**余った食品、
ま
待ってるぜ!**

吹田市フードドライブキャラクター
ふうで
どらいふ
風土 虎息吹



問い合わせ 吹田市 環境部 環境政策室 (電話)06-6384-1702