





Free

特集

吹田市環境まちづくりガイドライン (キャンパスライフ版)

環境にやさしいエコアイテム

みんなで持とうマイボトル&マイバッグ

**節約!! ecoライフ** 

ecoして節約できる方法! ecoダイエット

CO<sub>2</sub>削減はダイエットになる!?

この冊子は吹田市内4大学の学生が協力して作成しました。

私たちは、吹田市内の4大学(大阪大学・大阪学院大学・関西大学・千里 金蘭大学)に通う大学生です。吹田市内には、約5万人の学生が通っているこ とをご存知ですか?吹田市では2020年までに1人あたりの温室効果ガス排出 量を1990年比25%以上削減するという目標を掲げています

そこで今回、大学生が実践できる取り組みを示す目的で作成されたのが、

イテムを見ますか?

馬場)市役所の中では、どんなエコア

日々の生活の中で、環境のことを考え、環境に配慮 生活を送ることのできる大学生のことである。

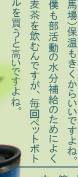
持ってきています

茶を、冬場は温かいコーヒーを入れて よく見かけますね。夏場は冷たい麦 職員)マイボトルを持つてくる職員を

> うわけにはいかないけれど、気軽に すね。マイボトルのように何年も使

できることだと思います。

1人あたり 002削減効果 年間約11 kg





約2000円

|のペットボトルが生産され、|

当たり

年間に約16

りますね。 ね!環境に配慮できて、節約にもな 宮島)そんなに節約できるんです 0円の節約になります。 しても、1カ月で約200 は13本になりますね。単純に計算

を消費するそうです。一カ月で 〇本のペットボトル飲料

境に配慮したアイテム、「エコアイテ

まず私たちが取り上げるのは、

環

職員)1度使ったペットボトルを何度 類が出ていて、おしゃれの1つにも 馬場)最近はマイボトルもいろんな種 も使う人も庁舎内で時々見かけま なっていますよ。

のでしょうか。吹田市の職員の方と

るアイテムにはどのような<br />
ものがある ム」についてです。私たちが持ち歩け

対談しました。

簡単なことから始めてみるといいで 職員)そうですね。まずはそのように

> サービスも増えています。さらに、買い物が楽しくなっちゃいます 「マイバッグ持つてます」とレジ袋を断ると色々な特典を受けられる ださい。お気に入りというだけで買い物が楽しくなります。最近では、 深く考えずに、お気に入りのマイバッグを持って買い物に行ってみてく えですし。その点マイバッグなら安心です。初めは環境のためなどと



eco.

ではありません。 大ですよね。しかも、レジ袋を貰ってるのはあなただけ 300枚ですが、五年、十年と続くと考えたら膨 たったそれだけ?と思ったあなたは甘い!一年間では 間およそ300枚もレジ袋を貰ってるんですよ。 袋は一回の買い物ではたった一枚ですが、一人当たり年 買い物の時にレジ袋に商品を入れますよね。そのレジ

1人あたり CO2削減効果 年間約**15kg** 

の日本に必要だと思い

になることは、これから HTな行動が当たり前 マイバッグだけではなく 対する意識が変わり



ビニール袋を提げて街 中を歩くのは少し恥ず 際にも二酸化炭素が発生します。マイバッグを使う ジ袋いりません」と言うだけで一枚の無駄な袋は消費されなくなり で何を買ったか丸見 かしくありませんか すごいでしょ!?しかもしかも ことでそれらを削減できます。マイバッグって はずです。レジ袋を作るときには石油を使用し、レジ袋を廃棄する ることで、年間300枚のレジ袋が消費されなくて済みますー ます。たった一枚、されど一枚です!あなたがマイバッグを持ち続け レジ袋は透明なの 人がアクションを起こせば、周りにもアクションする人が出てくる そこで、マイバッグの登場です。マイバッグを持つて買い物に行き、「レ た後にいろいろ使い道はあるよ」って意見もありますが もったいないなあと思いませんか。「家に持って帰ってき 年間300枚も使わないでしょう。有効利用でき ずに捨てられるレジ袋はたくさんあるはずです 買ったものを入れる為だけにレジ袋を使うというのは

代を節約することに繋がり、さらに環境にも、お財布にも

が隠されているのをご存知ですか?例えば、

は、歯を磨目が覚めて

私たちの毎日の生活の中には

多くの

出しつばなし

する-

することといえば、

水を出しつぱなしにしていませんか?水を出しつぱな

--水の出しっぱなしをやめることは、年間で8760リットル

、歯磨きですよね!?みなさんは、

1人あたり $00_2$ 削減効果 年間約2kg

無駄にしてんねんです

分で12点があ

\* ecoライフ

# 夜型から期型へ

今夜からできる!健康にも良くて

一石二鳥

送ることができます!仕事も勉強でき、環境にも、健康にも良い生活でるだけで、エアコン代がなるだけで、エアコン代がなるだけで、エアコン代がくるだけで、エアコン代がくなってしまうことを知っていまくなってしまう

夜型の生活をしていると、 電気代が

生活から朝型生活に切り替えてはいか なもはかどるはずです!みなさんも夜型 したどることができます!仕事も勉強

1人あたり ${
m CO}_2$ 削減効果 年間約 ${f 37}_{f kg}$ 





他工户校009

環境に配慮する行動は、自分自身にとっても、メリットがあるということをここまでで実感して頂けましたか?最後に、環境に配慮すれば、ダイエットもできるという一例をご紹介します。

1人あたり $00_2$ 削減効果 年間約8kg



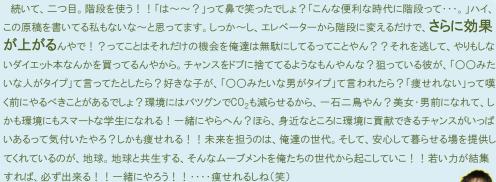


## チャリ通8ヶ月で約5kgのダイエット!?

まず一つ目。例えば、通学をバイクからチャリ通に変えるとするやん??たったそれだけで、CO<sub>2</sub>が減らせるんやで。えっ?めんどくさい?誰がそんなんするかって??

まあ確かにね。俺もめんどくさいよ、正直。でもこれを聞いたらどう?バイクからチャリ通に変える、それだけで **8ヶ月に約5Kg痩せられるかも!?**※。ほら、もう顔がほころび出してるやん。やりたなった?身近なとこから環境にいいことって出来るんやで。

### 階段も使えば、さらに効果あり!?



どうでしたか?環境に配慮する大学生、eco大学生になれそうですか?意外と、自分に対してもメリットがあることを実感して頂けたのではないでしょうか。まずはこの中から取り組めそうなものから、少しずつ始めていきましょう。一人ひとりの力は小さいものかもしれませんが、吹田市内の大学生全員の力を結集すれば、きっと大きな力になると思います。

CO<sub>2</sub>削減効果 年間約 $174 {
m kg}$ 

1人あたり



自宅から往復30分の自転車通学を行った場合を 想定しています。 また、個人差や食事内容等により必ずしも痩せるとは限りません。

### ★この冊子は私たちがつくりました★

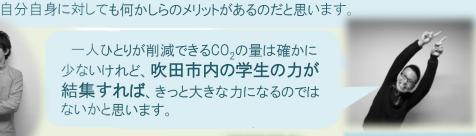


大阪大学 馬場裕矢



一人ひとりが削減できるCO。の量は確かに 少ないけれど、吹田市内の学生の力が 結集すれば、きっと大きな力になるのでは ないかと思います。

この冊子の中で出てきた、「1日1時間早く寝る」ことは自分の健康にも繋がるし、 「マイボトルを持つようにする」ことは節約に繋がります。環境に配慮する行動は、



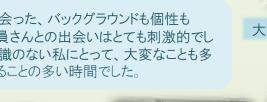
大阪学院大学 今村竜太



大阪学院大学 岡崎泰輔

関西大学 津村佑介

この冊子の作成を通じて出会った、バックグラウンドも個性も 様々な大学生や市役所の職員さんとの出会いはとても刺激的でし た。環境問題について深い知識のない私にとって、大変なことも多 かったですが自分のためになることの多い時間でした。





関西大学 西内志帆

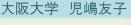




大阪大学 服部勇紀



大阪大学 福ヶ迫久仁衛



大阪大学 中西有紀

払はこの冊子の作成に関わるまでは、「面倒くさい」と思って、つい行動 できないことが多かったです。でも、これをきっかけに小さなことからコ ツコツと行動してみようと思いました。



千里金蘭大学 宮島麻衣

## 登録無料

### ☆今すぐ SUI-TA



登録して、eco活を始めよう!! ブログでeco日記をつけよう。 SNSで、みんなでeco活を ★アクセス★



### 出典

総務省:「住民基本台帳に基づく人口、人口動態及び世帯数(平成21

年3月31日現在)」

環境省:「エコライフ100万人の誓い」誓いの項目及び排出換算係数一 覧、「環境家計簿用排出係数一覧(H18.6)」、「身近な地球温

暖化対策一家庭でできる10の取り組み 買い物袋」

東京都水道局

愛媛県:「CO<sub>2</sub>排出抑制量 計算シート」

(財)省エネルギーセンター:「家庭の省エネ大辞典 エアコン、照明器 具、テレビ」

(独)国立健康・栄養研究所:「2008新しい運動基準・運動指針「身体 活動のMETs(メッツ)表」

PETボトルリサイクル推進協議会:「PETボトルリサイクル年次報告(2010 年度版)ボトル用PET樹脂需要実績」

\*算出の根拠については、地球環境課のHPをご覧ください。

お問い合わせ先:吹田市 環境部地球環境室地球環境課 〒564-8550 吹田市泉町1-3-40 電話:06-6384-1782 FAX:06-6368-9900 電子メール: env-keikaku@city.suita.osaka.jp



