

地球にやさしいエコライフへ

できることから始めよう！



さつき(吹田の花)



クスノキ(吹田の木)



年に一度はチェックしてエコライフマスターになろう！

吹田市では、市民一人当たりのCO₂(二酸化炭素)など温室効果ガス排出量を、2020年度までに1990年度比25%以上削減するという目標を掲げています。市民、事業者、市のそれぞれが、この目標を達成するために、日常生活や事業活動において、環境への負荷を減らしましょう。持続可能なまちづくりを進めるための行動を自主的に実践しましょう。

そのための指針として、市民の皆さまがご家庭で身近に実践できる行動を明らかにしたものが「環境まちづくりガイドライン(ライフスタイル版)」です。

このガイドラインには、私たちのライフスタイル(暮らし)をどのように見直せばいいのかを具体的に示しています。さあ、あなたも地球にやさしいエコライフを始めましょう。

環境まちづくりガイドライン

年に一度はライフスタイルをチェック
しましょう！できた項目には○

例えば、1年目に
できた項目には



**我が家の
取組結果**
○の数を記入
してください

1年目	／33
2年目	／33
3年目	／33

キッチンで

- ①冷蔵庫は季節に合わせて温度を調整する ① ② ③
- ②冷蔵庫のドアの開け閉めを減らし、
詰め込み過ぎない ① ② ③
- ③野菜の下ごしらは電子レンジで ① ② ③
- ④電気ポットや炊飯器の保温を止める ① ② ③

- ⑤食用油を直接下水に流さない ① ② ③
- ⑥使用した食器や調理器具は油分を
ふき取ってから洗う ① ② ③
- ⑦米のとぎ汁は植木の水やりに使う ① ② ③

- ⑧作り過ぎず、食べ残さず、生ごみを減らす ① ② ③
- ⑨調理ごみはストッキング等で、十分水切り ① ② ③

車で

- ⑩外出はできるだけ徒歩や自転車、
公共交通機関で行く ① ② ③
- ⑪長時間停車する時はエンジンを切る ① ② ③
- ⑫急発進・急ブレーキをやめる ① ② ③

居間・個室で

- ⑮コンセントをこまめに抜く ① ② ③
- ⑯テレビをつけっぱなしにしない ① ② ③
- ⑰人のいない部屋は消灯する ① ② ③
- ⑱省エネ照明に取り替える ① ② ③
- ⑲冷房は28℃、暖房は20℃を目安に設定 ① ② ③
- ⑳エアコンをまめに清掃する ① ② ③
- ㉑エアコン利用をおさえ、扇風機をうまく使う ① ② ③
- ㉒カーテンやすだれなどを活用 ① ② ③

4つの
取組
分野



省エネルギー

節水・排水負荷

省資源

車

⑬家族は続けて入浴する ① ② ③

⑭シャワーには止水ボタン付きの
節水ヘッドを用いる ① ② ③

お風呂で

洗面所で

- ⑳蛇口の水量をこまめに調節し、水を
出しばなしにしない ① ② ③
- ㉑洗濯はまとめ洗いする ① ② ③
- ⑳風呂の残り湯を洗濯に利用する ① ② ③

ごみを出す前に

- ㉓12種分別を徹底し、ビン・カン・新聞
・雑誌などの資源ごみの
リサイクルを進める ① ② ③
- ㉔使用できる家具・道具・衣料品等は、
リサイクルショップを利用したり人に譲る ① ② ③
- ㉕故障した物は、捨てずになるべく修理する ① ② ③

買い物で

- ㉓買い物袋を持参してレジ袋はもらわない ① ② ③
- ㉔量り売り、ばら売りを利用するなど、
その都度必要なものを購入して買い過ぎない ① ② ③
- ㉕詰め替え用やエコマークなどが付いた
環境に配慮した商品を購入する ① ② ③
- ㉖不必要で過剰な包装は断る ① ② ③

㉗地産地消で旬の食べ物を食べる ① ② ③



年に一度はチェックしてエコライフマスターになろう

チェック欄に記入したこの本紙を市役所地球環境課まで持ってきていただければ、その継続年数に応じて認証シールをお渡しします。(受付期間：毎年3月 土日祝日を除く9時から17時)

1年目 : 準エコライフ認定シール

継続2年目: エコライフ認定シール

継続3年目: エコライフマスター認証表彰シール

もっとチャレンジしたい方、学びたい方へ

吹田市とアジェンダ21すいたでは、持続可能な社会を目指して様々な取り組みを行っています。

是非、ご参加ください。下記のほかにもありますので詳しくはホームページをご覧ください。

吹田市地球環境課 <http://www.city.suita.osaka.jp/home/soshiki/div-kankyou/chikyu.html>

アジェンダ21すいた <http://www.ag21suita.org/>

すいたシニア環境大学

<http://www.city.suita.osaka.jp/home/soshiki/div-kankyou/chikyu/004086.html>

暮らしのCO₂ダイエット 「暮らしのCO₂ダイエット」とは、日常生活で、無理なく楽しみながら、省エネ行動を実践し、家庭で使用した電気やガスなどの使用量を記録することで、家庭からどのくらいのCO₂(二酸化炭素)が排出されているかをチェックする取り組みのことで、

参加申込みは、アジェンダ21すいた事務局(吹田市地球環境課)まで

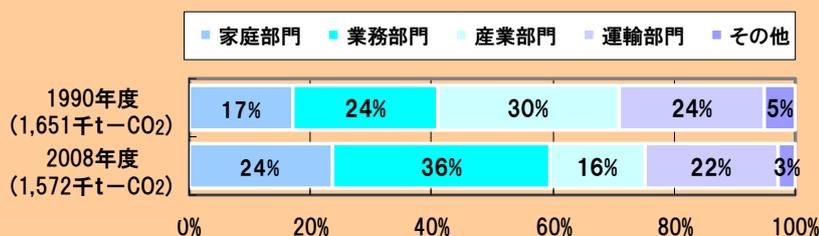
地球の気温がどんどん上昇！ 私たちの暮らしも関連！

今のままCO₂の排出量が増え続けると、2100年度までに地球の気温は最大6.4℃上昇すると予測されており、その上昇を2℃以下に抑制しなければ、生態系や私たちの生活に甚大な影響が出るとされています。

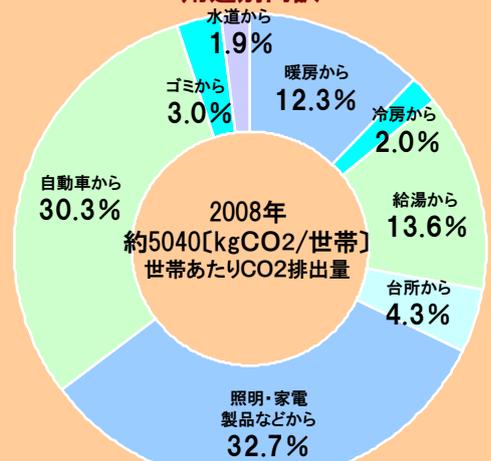
私たちは生活の中で、家電製品やガスを使ったり、車を運転したりと知らない間にたくさんのエネルギーを使い、CO₂を排出しています(右図)。また、吹田市全体から排出されるCO₂のうち、家庭からの分は増加しています(下図)。

私たちの生活をエコなスタイルに変えるために、このガイドラインを活用しましょう。省エネ等の情報については以下のホームページも参考にしてください。

吹田市における部門別CO₂排出割合



家庭からのCO₂排出量
一用途別内訳



出典)温室効果ガスインベントリオフィス

財団法人 省エネルギーセンター http://www.eccj.or.jp/sub_04.html

チャレンジ25キャンペーン <http://www.challenge25.go.jp/index.html>

吹田市環境まちづくりガイドライン策定支援部会【ライフスタイル版】

吹田市 (協力:アジェンダ21すいた)

お問い合わせ先:吹田市 環境部地球環境室地球環境課

〒564-8550 吹田市泉町1-3-40 電話:06-6384-1782 FAX:06-6368-9900

電子メール: chikyuka@city.suita.osaka.jp

