

市報 すいた

3

令和4年(2022年)3月号 March No.1285

今から始めよう！！
カラダにいいこと



みんなで広げよう、健康づくりの輪
新型コロナワクチン接種に関するお知らせ

みんなで広げよう、健康づくりの輪

健康の維持には、栄養バランスのとれた食事や適度な運動など、日々の生活習慣の積み重ねが大切です。市では、そんな暮らしに溶け込む健康づくりをサポートします。今回は健(検)診や、市内の企業の健康づくりへの取り組みなどを紹介。あなたも今日から健康にやさしい生活を始めませんか。
健康まちづくり室(出口町 6384・2614 FAX 6339・2058)



不要不急ではありません

コロナ禍でも受けよう 健(検)診・予防接種

受診を迷っている間も、病などは進行しています。早期発見のためにも受けましょう。健(検)診会場、医療機関は感染予防対策として、スタッフのマスク着用、手洗いの徹底、消毒、密回避を実施しています。

健(検)診については36ページにも掲載しています。



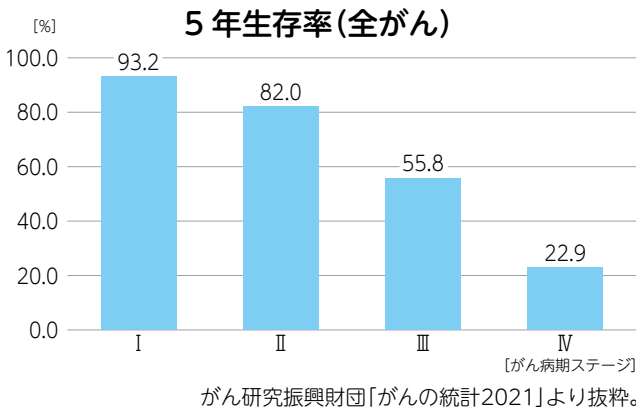
各種健(検)診



予防接種

がん検診

いまや2人に1人ががんにかかるといわれています。早期発見することで、5年生存率は約9割になります。



予防接種

予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。特に、生後2か月から予防接種を受け始めることは、感染症から赤ちゃんを守るためにとっても大切です。遅らせずに予定どおり受けましょう。



歯科健康診査

気になる症状があればすぐ受診を
我慢を続けていると、歯を失う可能性も…。

- ・血が出る
- ・歯ぐきが腫れる
- ・歯がグラグラする
- ・歯がしみる
- ・口が臭い
- ・歯が痛い
- ・歯が抜けた

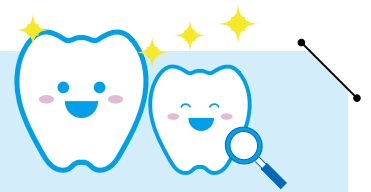


放置すると、むし歯や歯周病の細菌が
血管に入り、全身にも影響が…。

- ・糖尿病
- ・心疾患
- ・早産
- ・低出生体重児
- ・関節リウマチ
- ・脳梗塞 など
- ・誤嚥性肺炎
高齢者や障がいのある人は、誤嚥によって肺炎を起こす危険性があります。



年に一度は
歯科健康診査で
健康チェックを。
かかりつけ歯科医院を持ちましょう。





加茂 中村 松山 井上 川上
記者 記者 記者 記者 記者

ダスキン営業本部・牧野さん(左)、人事部・堀さん(右)に聞きました。

子供編集部が迫る



おしえて 禁煙への取り組み

市では「スモークフリーシティ(たばこの煙のないまち)・すいた」をめざしています。豊津町に本社があるダスキンが、社員の健康のため、たばこ対策に取り組んでいるという情報を聞き、豊津第二小学校5年生の5人が取材しました。



まずはダスキンのことを知りたい！

Q 社員の健康づくりについて、どう考えていますか？

A ダスキンでは創業時から社員の幸福のためには、健康で心豊かな生活が大切と考えています。また、**社員の健康が会社の成長にもつながると考えているので、健康づくりに力を入れています。**

Q たばこの対策として、どんな取り組みを行っていますか？

A 大きく2つの取り組みをしています。1つ目が「**会社敷地内の禁煙**」です。社員だけではなく、訪問される取引先やお客さまにもお願いしています。2つ目が「**オンライン禁煙プログラム**」です。医師と面談をして、禁煙治療薬を処方してもらいます。参加者の8割は禁煙に成功しています。取り組みのおかげで、徐々に社内の喫煙者は減っています。



禁煙に成功した牧野さんに質問です

Q どうやって禁煙に成功したのですか？

A 「オンライン禁煙プログラム」に参加したからです。上司もこれで禁煙に成功し、無理なくやめられたという話を聞いていました。定期的に医師の診察を受け、最後まで頑張ることができました。またプログラムの利用費は、全額会社が負担してくれたので、とても助かりました。



最後にダスキンの社員のみなさんへ、「禁煙頑張ってメッセージ」を渡しました



Q たばこをやめて良かったことはありますか？

A **家族が喜んでくれたことが良かったです。**においや煙で周りの人に迷惑をかけてしまっていたし、服においがついたり、いくら磨いても歯が黄色かったりしたころにはもう戻りたくないです。

Q 最後に、僕ら子供たちにひと言お願いします。

A 学生時代に一緒にたばこを吸っていた友達とは、禁煙後の今でも仲良くしています。たばこがなくても周りや仲良くなれるし、何より体に悪いです。禁煙をするとう無駄な苦労はしてほしくないのです、大人になっても吸わないでほしいです。



市の取り組み

「スモークフリーシティ(たばこの煙のないまち)・すいた」については、市ホームページで確認できます。



「スモークフリーシティ・すいた」のページ

取材を終えて

- ・僕たちが大人になるときは、たばこを吸う人をゼロにしたいと思った。
- ・昔は会社でたばこを吸っていたのが今では吸えなくなって、会社自体も変わったんだと感じた。
- ・ダスキンの取り組みを知れたので取材できてよかった。



「健康づくり応援団の店」に登録しませんか

このステッカーが目印



食生活から健康づくりをサポートするために、市では、外食に関連する団体・企業・行政などで構成する「大阪ヘルシー外食推進協議会」に参画し、食環境の整備を進めています。なかでも、「健康づくり応援団の店」は市民の健康づくりに役立つ店舗を増やす取り組みで、市内で200以上の店舗が登録しています。

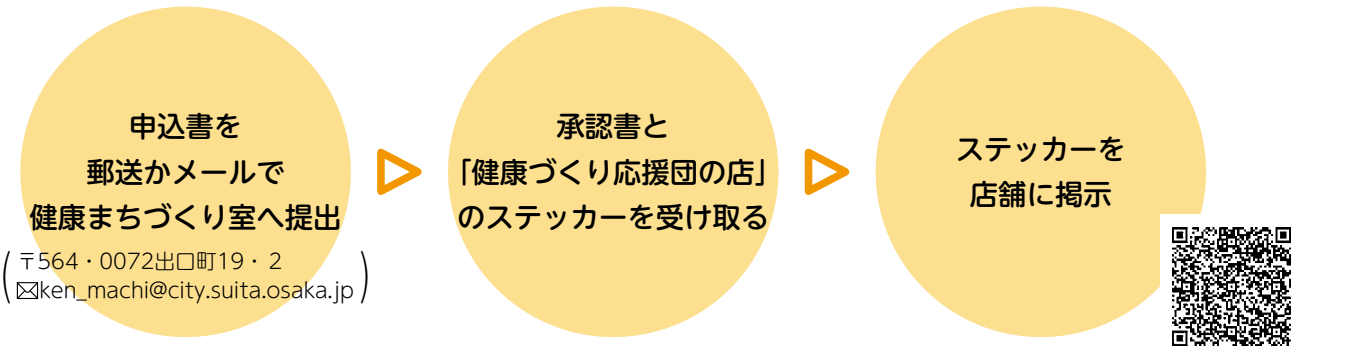
対象店舗

飲食店(食堂、レストラン、喫茶店など)、持ち帰りの弁当・惣菜店、仕出し店、コンビニエンスストア、スーパーマーケット

登録に必要な要件

- (1)~(4)のいずれかを実施。
- (1)メニューの栄養成分表示
- (2)ヘルシーメニューの提供(野菜たっぷりや塩分控えめメニューなど)
- (3)主食・主菜・副菜のそろったバランスメニューの提供
- (4)ヘルシーオーダーの実施(ごはんの量が調整できる、減塩しょうゆが選択できるなど)

登録までの流れ



詳しくは、市ホームページで確認できます。 「健康づくり応援団の店」についてのページ



ヘルシーテイクアウト2021コンテスト 応募メニューを味わえます



「鶏むね肉の黒酢あん弁当」
ヘルシーフィールド キッチンKENTO
(岸部新町5・45 ビエラ岸辺健都2階)

市も参画する「大阪ヘルシー外食推進協議会」では、コロナ禍で家での食事が増えていることから、テイクアウトやデリバリーができる飲食店などのメニューを募集しました。市内の店舗からは「ヘルシーフィールド キッチンKENTO」が応募しました。野菜と柔らかな鶏肉に甘酸っぱい黒酢のハーモニーがくせになる店自慢のメニューです。テイクアウトにて販売中。ぜひ食べてみてください。



ヘルシーポイント

- ・野菜140グラム(1/3日以上)がとれる
- ・鶏肉は脂身の少ない胸肉を使用
- ・油で揚げずに焼くことでカロリーダウン



3月19日(土)健都ヘルスサポーター始動 ライン LINEの友だち追加で情報をGET



健康寿命の延伸をリードするまちをめざす、北大阪健康医療都市(健都)。この健都から3月、市民の健康づくりをサポートするとともに、企業や研究機関の地域実証事業のサポートによりヘルスケア分野の新製品・サービスを世の中に送り出す、健都ヘルスサポーターが誕生します。

健都ヘルスサポーターのLINE公式アカウントを友だち追加して、健康づくりを始めませんか。友だち追加や最新情報は健都ポータルサイトで確認してください。

健都ヘルスサポーターってなに？.....



①新しいヘルスケア製品・サービスを試して、健康チェックや健康づくりができる
新しい製品をいち早くお試し

②企業の新製品開発にあなたの意見を提案できる
悩みを解決してくれる商品が誕生するかも

③漫画で楽しく健康情報を知ることができる
LINEアンケートで聞いた、みんなの知りたい情報を提供

④新製品のお試しやアンケートに答えてポイントを貯めたら、すてきなプレゼントがもらえるかも
楽しみながらポイントを貯めて、気付けば健康に



健都ポータルサイト



3月19日(土)午前10時～午後3時 健都フェスタ開催

場所
JR岸辺駅北側ロータリー

市民向けに体感型の健康イベントを開催します。この機会に健都へ出かけませんか。

ブース紹介

地域実証実験 体感ブース

健都ヘルスサポーターに登録し、においのついたカードを嗅いで、脳の健康をチェック。会員登録した人には抽選でプレゼントも。

健康チェック 体感ブース

健都に立地した企業などの協力のもと、さまざまな健康チェックが無料で気軽にできます。

- ・VRで認知機能チェック
- ・体成分測定・体力チェック
- ・ストレス度チェック
- ・骨密度測定
- ・血管年齢測定 など



食育啓発ブース

子供と一緒に野菜博士になろう

野菜ソムリエが子供の「食べたい」を引き出す親子向けのブースです。野菜摂取量チェックもできます。子供が喜ぶおいしいレシピも紹介。

※雨天など天候や新型コロナウイルス感染症の影響でイベントが中止になる場合があります。イベント開催の有無は、健都ポータルサイトで確認してください。



新型コロナウイルスワクチンの追加(3回目)接種開始

2月1日から個別医療機関、2月10日から集団接種会場(メイシアター、千里市民センター)でワクチンの追加

(3回目)接種を開始しました。2回目接種後、一定期間経過した対象者へは、接種券を送付しています。接種を希望する人は、予約方法などを接種券に同封しているお知らせや市ホームページで確認してください。

東京大学大学院教育学研究科と教育・研究交流連携事業に関する協定を締結

1月27日、市は東京大学大学院教育学研究科と「身体機能の制約ではなく、社会や環境のあり方、仕組みが障害を作り出している」という「障害の社会モデル」の考え方を学校教育に取り入れ、インクルーシブ教育に寄与する教育プログラム、カリキュラム、学びの場を共同で創造していくことを目的に協定を締結しました。今後は、教材の共同開発などの取り組みを進めていく予定です。



左から飯野特任助教、小国教授、小玉科長、後藤市長、西川教育長、草場教育センター所長

すいすいバス千里山地区の試験運行開始

2月17日から、阪急千里山駅〜南千里駅を周回する、市内で2地区目のコミュニティバスが試験運行を開始しました。同バスは1日11便運行され、1回200円で利用できま

す。今後、利用状況を見て本格運行の検討を行う予定です。問総務交通室(佐竹台1)
TEL 61555・3531 FAX 6872・1652。



このバスが走ります



市長コラム No.79

こもれび通り

フローレンス

後藤圭二



コラムの音声版はこちら

清潔、食事、換気など、看護における配慮の大切さについて詳細に書かれた「看護覚え書」という本があります。その著者であるフローレンス・ナイチンゲールは看護の仕事で「自身では決して感じたことのない他人の感情のただ中へ、自己を投入する能力。これほどそれを必要とする仕事はない」と表現しており、160年後の今も、看護師のバイブルとなっています。

コロナ禍に命がけで患者と向き合う看護師の気持ちを感じたいと手に取ったこの本からは、人に寄り添ううえでの具体的で大切な心得を読み取ることができます。

社会は、その度合いは違えどさまざまなエッセンシャルワーカーによって成り立っていることをコロナ禍により痛感させられました。そしてまた、ある人にとって欠かすことのできない身近な誰かといえば「エッセンシャルパーソン」であることを。

彼女は言います。「私の名前を覚えておいて。きっとあとであなたは私の名前を叫ぶから」と。

それは、誰かを心からケアする、支えるために、すべてのエッセンシャルパーソンに共通して必要な、また持たなければならない覚悟が込められた語りかけなのです。



新型コロナウイルス感染症の拡大などにより、催しなどの中止・変更や公共施設の休館などを行う場合があります。最新情報は市ホームページが各担当室課へ。

みんなで広げよう、健康づくりの輪	2
ピックアップ吹田	6
新型コロナワクチンの追加(3回目)接種開始/東京大学大学院教育学研究科と教育・研究交流連携事業に関する協定を締結/すいすいバス千里山地区の試験運行開始/市長コラム こもれば通り	
新型コロナワクチン接種に関するお知らせ	8
新型コロナウイルス関連支援情報	10
吹田をPRする返礼品を募集しています	43
来庁せずにできる手続き	44
人&ライフ	46



今月号の表紙は巻頭特集の健康づくりにあわせて、肩こりや腰痛の予防になるといわれているピラティスの撮影をしました。撮影に訪れた健都ライブラリーでは、ピラティスのほかにも健康づくりにつながるスクールを開催しています。みなさんも、今日から健康のためにできることを始めませんか。

必ず読んでね	12	市民のひろば	24
安心安全	15	施設の催し	25
福祉	15	すくすく	34
子育て・教育	17	すこやかライフ	36
健康・暮らし	17	はつらつ	38
住まい・環境	18	運動はええよ	40
産業・仕事・観光	20	すいた市議会だより	
募集	20	広報課のお知らせ	45
相談・その他	22	フォトピックス	47
文化・市民活動	23		

新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ

(2月14日時点)

問保健センター(TEL4798・5675 FAX6339・7075)

市では、国が示すスケジュールなどを踏まえながら、3回目接種の接種券発送、5～11歳の人への接種準備などを進めています。最新情報は市ホームページや市公式SNSなどでお知らせしますので確認してください。



市ホームページ



市公式LINE



市公式Twitter

追加(3回目)接種可能日の前倒し

追加(3回目)接種の対象は、2回目接種から原則8か月以上経過した18歳以上の人ですが、ワクチン接種の予約状況などから、2回目接種から6か月以上経過した人は接種可能になりました。

市では、接種券発送スケジュールの前倒しや、接種券の早期発行申請などを行っています。発送スケジュールの変更や申請方法など詳しくは、市ホームページなどで確認してください。



接種券発送について

追加(3回目)接種に使用するワクチン

1、2回目に接種したワクチンの種類に関わらず、ファイザー社製か武田/モデルナ社製のワクチンを使用します。ファイザー社製は1、2回目の接種量と同量ですが、武田/モデルナ社製は半量になります。

追加(3回目)接種の前倒しにより武田/モデルナ社製ワクチンの供給数が多くなります

追加(3回目)接種の接種間隔は、当初予定されていた「2回目接種から8か月以上経過した人」から、対象となるすべての人が「2回目接種から6か月以上経過した人」に変更になりました。この大幅な前倒しに対応するため、ワクチンが前倒しで供給されることとなりますが、その多くは武田/モデルナ社製です。

1、2回目と異なるワクチンを用いて追加(3回目)接種した場合の安全性と効果

イギリスでは、2回目接種から12週以上経過した後に、さまざまなワクチンを用いて追加(3回目)接種を行った場合の研究が行われ、その結果が報告されています。

安全性

追加(3回目)接種後7日以内の副反応は、1、2回目と同じワクチンを接種しても、異なるワクチンを接種しても安全性は許容できる。

効果

1、2回目接種でファイザー社製ワクチンを受けた人が、追加(3回目)接種でファイザー社製ワクチンを受けた場合と、武田/モデルナ社製ワクチン^(※)を受けた場合のいずれにおいても、抗体価が十分上昇する。

(※)武田/モデルナ社製ワクチンは、3回目は50 μ g接種することになっていますが、本研究では100 μ g接種した結果が報告されています。

追加(3回目)接種場所

新型コロナウイルスワクチン追加(3回目)接種については、1、2回目と同じ場所でなくても接種が可能です。

1、2回目接種場所	3回目接種場所
市内医療機関	左記いずれかの接種場所から選択し、接種することができます。
市の集団接種会場	
国(自衛隊)大規模接種会場	
府大規模接種会場	

医療機関での接種

かかりつけ医でなくても接種できる医療機関もあります。また、各医療機関で予約方法が異なるので、接種券に同封している医療機関一覧か市ホームページを参考に、接種を希望する医療機関に確認してください。

使用ワクチン

ファイザー社製か
武田/モデルナ社製

※使用するワクチンについては、各医療機関へ問い合わせてください。

予約方法

下記の(1)~(4)のいずれか。

- (1)市コールセンター(☎0120・210・750)
- (2)直接、医療機関へ電話か来院
- (3)予約Webサイト
- (4)各医療機関の予約サイト



予約Webサイト

市集団接種会場での接種

使用ワクチン 武田/モデルナ社製

予約方法 下記の(1)~(2)のいずれか。

- (1)予約Webサイト
- (2)市コールセンター
(☎0120・210・750)

接種会場

- ◇メイシアター
- ◇千里市民センター



予約Webサイト

予約開始日と接種日

予約開始日	接種日
2月25日(金)正午	3月3日(休)、5日(土)、6日(日)
3月4日(金)正午	3月10日(休)、12日(土)、13日(日)
3月11日(金)正午	3月17日(休)、19日(土)、20日(日)
3月18日(金)正午	3月24日(休)、26日(土)、27日(日)

※4月以降の予約情報については、市ホームページや市報などでお知らせします。

その他の会場でのワクチン接種

国(自衛隊)や大阪府でも接種センターを設置して、3回目接種を行っています。予約方法など詳しくは、ホームページなどで確認してください。



自衛隊ホームページ



府コロナワクチン
接種センター
ホームページ

接種後の副反応

追加(3回目)接種後についても、1、2回目同様に接種部位の痛みや頭痛、発熱などの症状が現れることがありますので、副反応について十分に理解したうえで、接種してください。接種翌日をピークに発現することが多いため、接種日の翌日は休養が取れるよう接種日程を調整することをお勧めします。

まれに、アナフィラキシー(急性アレルギー反応)が起こっても、すぐに対応できるよう、ワクチン接種会場や医療機関では医薬品などを準備しています。

ワクチン接種後、数日以内に胸痛、動悸、息切れ、むくみなどの症状があれば、すぐに医療機関を受診してください。

全国における副反応疑い報告(1月2日時点)

	接種回数	副反応報告	重篤報告	死亡報告
ファイザー社	1億6829万6343回	2万6599件(0.02%)	5663件(0.00%)	1056件(0.00%)
武田/モデルナ社	3243万5344回	4099件(0.01%)	696件(0.00%)	53件(0.00%)
アストラゼネカ社	11万5501回	16件(0.01%)	11件(0.01%)	0件(0.00%)

※現時点では、ワクチンと因果関係があると結論付けされた死亡事例はありません。

※1月21日開催の厚生労働省科学審議会予防接種・ワクチン分科会副反応検討部会、薬事食品衛生審議会薬事分科会医薬品等安全対策部会安全対策調査会(合同開催)資料より抜粋。

新型コロナウイルス関連支援情報

新型コロナウイルス感染症に関する支援情報の一部を紹介します。
その他の支援情報など、詳しくは市ホームページを確認してください。



市ホームページ

個人向けの支援

住民税非課税世帯などに対する臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、令和3年度住民税非課税世帯などに対して、臨時特別給付金を支給しています。☎市臨時特別給付金コールセンター(TEL0570・006・180=午前9時~午後5時30分。土・日曜日、祝・休日は除く)か福祉総務室(FAX6368・7348)。

対象者

- (1)令和3年12月10日時点で、世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯(生活保護世帯含む)。
- (2)(1)以外の世帯で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、令和3年1月以降の収入が減少し住民税非課税相当の収入となった世帯(家計急変世帯)。

ただし、(1)(2)いずれも令和3年度分の住民税(均等割)が課税される人の扶養親族などのみからなる世帯は除く。

給付額

1世帯当たり10万円

支給手続き

対象者(1)は、確認書を送付しましたので、必要事項を記入し、書類を添付して返送してください。

対象者(2)は、市ホームページから申請書をダウンロードし、必要書類を添付して郵送してください。

手続き期限

9月30日(金)消印有効

その他、詳しい情報は市ホームページを確認してください。



同給付金のページ

子育て世帯への臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、児童手当(本則給付)を受給する世帯などに対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、子育て世帯への臨時特別給付金を支給しています。

申請が不要な人へは「給付金のお知らせ」を送付しています。☎子育て給付課(TEL6384・1470 FAX6368・7349)。

対象者

- (1)令和3年9月分の児童手当(本則給付)の支給を受けた人。
- (2)令和3年9月30日時点で吹田市に居住し、平成15年4月2日~平成18年4月1日に出生した児童を養育する人。
- (3)令和3年10月1日~令和4年3月31日に出生した児童を養育する人。

ただし、(2)、(3)については、令和2年中の所得が児童手当の所得制限限度額を超えない人。

支給額

児童1人当たり10万円

申請が必要な人

◇公務員以外の人

■対象者(2)に該当し、令和3年9月分の児童手当を受給していない人。

◇公務員の人

■対象者(1)に該当し、令和3年9月30日時点で吹田市に居住する、吹田市から令和2年度子育て世帯への臨時特別給付金の支給を受けていない人。

■対象者(2)、(3)に該当する人。

申請期限

3月31日(休)。令和4年4月分の児童手当認定か額の改定を請求した人は、4月28日(休)。

その他、詳しい情報は市ホームページを確認してください。



同給付金のページ

国の給付金支給対象外向け 子育て世帯への臨時特別給付金

市独自事業

長引く新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯への支援策として、児童手当の所得制限限度額を超えるなどの理由により国の給付金の支給対象とならなかった世帯に対し、市独自で子育て世帯への臨時特別給付金を支給しています。

申請が不要な人へは「給付金のお知らせ」を送付しています。☎子育て給付課(TEL6384・1470FAX6368・7349)。

対象者

(1)申請日時点で吹田市に居住し、平成15年4月2日～令和4年3月31日に出生した児童を養育する、下記のいずれかの条件に当てはまる人。

ア 児童手当の所得制限限度額を超えたことにより、国の給付金の支給対象外となった児童を養育する人。

イ 令和3年10月1日以降に国外から転入した児童を養育する人。

ウ 配偶者からの暴力を理由として避難し児童を養育する人。

(2)令和4年4月1日に出生した児童を養育する人。

ただし、(1)(2)いずれも令和4年4月1日以降の転入者や、他市で同様の給付金を受給済みの人は除く。

支給額

児童1人当たり5万円

※申請者の令和2年中の所得が児童手当の所得制限限度額を超えない場合は10万円

申請が必要な人

◇公務員以外の人

■対象者(1)に該当し、吹田市から令和3年9月分の児童手当(特例給付)を受けていない人。

◇公務員の人

■対象者(1)に該当し、吹田市から令和2年度子育て世帯への臨時特別給付金の支給を受けていない人。

■対象者(2)に該当する人。

申請期限

3月31日(木)。令和4年4月分(対象者(2)に該当する人は5月分)の児童手当認定か額の改定を請求した人は、4月28日(木)。

その他、詳しい情報は市ホームページを確認してください。



同給付金のページ

事業者向けの支援

事業復活支援金(経済産業省)

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、売上げが減少した中小法人・個人事業主に支援金を支給します。☎同支援金コールセンター(☎0120・789・140)。

対象

令和3年11月～令和4年3月のいずれかの月の売上げが、平成30年11月～令和3年3月の間での任意の同じ月の売上げと比較して、30%以上減少した事業者。

給付額

中小法人は、最大250万円。個人事業者などは、最大50万円。売上げなどの状況により給付額は変わります。詳しくは同支援金ホームページを確認してください。

申込方法

5月31日(火)までに、同支援金ホームページから電子申請。国の一時支援金か月次支援金を受給していない場合は、申請前に登録確認機関の事前確認が必要。

電子申請が困難な場合は、申請サポート会場(最寄りは大坂会場・大阪市中央区OMMビル)を利用してください。要予約。予約申し込みは同支援金コールセンターへ。



同支援金
ホームページ

必ず
読んでね



重要な手続きや
制度改正などを
お知らせするよ。

3月15日(火)まで 市・府民税の申告と確定申告

☎吹田税務署(TEL6330・3911)か
市市民課(TEL6384・1248FAX6368・7344)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、申告書は郵送で提出してください。

申告時に必要なもの

令和3年中の収入が分かるもの 帳簿や給与・公的年金の源泉徴収票など。

各種控除証明書 生命保険料控除証明書、医療費の明細書など。

マイナンバー確認書類 個人番号カード、個人番号通知カード、個人番号入りの住民票など。

本人確認書類 個人番号カード、運転免許証やパスポートなどの顔写真付きの書類1点か、健康保険証、年金手帳など顔写真のないものは2点。代理人が申告する場合は、代理人の本人確認書類、代理権を確認する書類(法定代理人の場合は戸籍謄本など。任意代理人の場合は委任状か本人の健康保険証や運転免許証など)も必要。

	申告会場	期間
所得税・消費税などの確定申告	JEC日本研修センター江坂(江坂町1)	3月15日(火)までの月～金曜日午前9時～午後4時
市・府民税の申告	市役所低層棟2階の税務会議室	3月15日(火)までの月～金曜日午前9時～午後5時15分

※会場に留まる時間をできるだけ短くするため、申告書の記入は事前をお願いします。

※新型コロナウイルス感染などにより、期限までに申告が困難な人は、期限を延長できます。

市役所にセルフ納付機を設置しました

☎会計室
(TEL6384・2563FAX6368・9904)

納付書の読み取りから支払い、領収書の発行まで非接触でできるセルフ納付機を設置しています。

☒市役所低層棟1階のATMコーナー。

☒市税、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料など市で発行する納付書。一部取り扱えない納付書があります。詳しくは問い合わせてください。

市民課からのお知らせ

☎市民課
(TEL6384・1235FAX6368・7346)

■転出届は出張所や郵送も利用を

千里・山田・千里丘の各出張所の窓口や郵送でも届け出ができます。転出先の住所と引っ越し日が決まっていれば、本来の手続き期間である引っ越し日の14日前より早い時期でも届け出ができます。詳しくは市ホームページへ。



転出届について

■休日臨時窓口

3月12日(土)、26日(土)、4月2日(土)(3月26日以外は午前中のみ)に市役所で転入・転出・転居届を受け付けます。証明書の即日交付は行いません。市民課以外の手続きが必要な場合は、後日手続きを行う必要があります。詳しくは各室課へ。

■混雑予想カレンダーを公開

3月中旬～4月中旬は、転出などの異動届の提出が多く、窓口が大変混雑します。市ホームページの混雑予想カレンダーを参考にしてください。



混雑状況について

■手数料の支払いはキャッシュレス決済で

2月8日から証明書発行などの手数料の支払いに、PayPay、LINE Payに加え、クレジットカード、電子マネー、QRコード決済を利用できるようになりました。詳しくは市ホームページへ。



キャッシュレス決済について

国民健康保険のお知らせ

国民健康保険課

(TEL)6384・1241(FAX)6368・7347)

■社会保険などに加入したとき

国民健康保険の加入者が他の健康保険に加入した場合、国民健康保険の脱退手続きが必要です。最初の納期から2年が経過した保険料は還付できません。早めに手続きをしてください。住所や名前、世帯主の変更などがあった場合も手続きが必要です。

■修学中の国民健康保険者の特例

国民健康保険は住所地で加入することが原則ですが、市内在住の親から仕送りなどで生活している学生は、卒業年月日まで吹田市の保険を引き続き使うことができます。印在学証明書などを持って同課へ。卒業後、会社などの健康保険に加入する場合は、吹田市で国民健康保険の喪失手続きが必要です。引き続き国民健康保険に加入する場合は、在住の市区町村で加入手続きをしてください。

課税所得証明書を コンビニなどで取得できます

税制課

(TEL)6384・1243(FAX)6368・7344)

マイナンバーカードを利用して、コンビニエンスストアなどに設置されているマルチコピー機で取得できます。発行できる証明書は本人分のみで、令和3年度(令和2年中所得)、令和2年度(令和元年中所得)の証明書が取得できます。

マイナンバーカードの申請・交付については、市マイナンバーコールセンター(TEL)6318・7775(FAX)6368・7346)へ問い合わせください。

次のすべてに当てはまる人。

- (1)マイナンバーカードを持っている人。
- (2)証明書の交付日時時点で、市に住民登録がある人。
- (3)証明書の対象年度の1月1日(賦課期日)も市内在住だった人。
- (4)証明書の対象年度の市・府民税の申告書などの課税資料を提出した人。

利用可能時間 午前6時30分～午後11時。年末年始、メンテナンス時は除く。

■1通200円。

国民年金のお知らせ

吹田年金事務所(TEL)6821・2401)か

市民課国民年金担当

(TEL)6384・1209(FAX)6368・7346)

■国民年金手帳が廃止されます

4月以降、新たに国民年金の被保険者となる人には、年金手帳の代わりに基礎年金番号通知書が送付されます。すでに年金手帳の交付を受けている人には送付されません。交付済みの年金手帳は引き続き使用できます。

■会社などを退職したときは、手続きが必要です

転職や退職で厚生年金や共済組合の資格を失い、配偶者の社会保険の扶養にも入らない場合は、国民年金への加入手続きが必要です。(1)マイナンバーカードか年金手帳、(2)本人確認書類、(3)退職した日が確認できる書類を持って、市民課国民年金担当か吹田年金事務所へ。扶養している配偶者についても、国民年金の種別変更の届け出をお願いします。

軽自動車・自動車 廃車・譲渡など手続きは早めに

税制課

軽三輪、軽四輪は

軽自動車検査協会(TEL)050・3816・1841)、

軽二輪、小型二輪、自動車は

近畿運輸局大阪運輸支局(TEL)050・5540・2058)、

原動機付自転車、小型特殊自動車は

市税制課(TEL)6384・1244(FAX)6368・7344)

廃車や譲渡をした人、盗難に遭った人は4月1日(金)までに手続きをしないと、引き続き軽自動車税(種別割)や自動車税(種別割)が登録名義人にかかります。3月下旬は窓口が大変混雑します。早めの手続きをお願いします。

経済的に就学が困難な 小中学生、高校生への援助金

国学務課

(TEL6384・2458 FAX6368・9908)

昨年度受給した人も申請が必要。生活保護世帯は除く。所得制限あり。☑ 4月1日(金)から同課や出張所などで配布する所定の用紙を5月25日(木)までに同課へ。4月の土曜日午前9時～正午も受け付けます。特定記録郵便、簡易書留に限り、郵送も可。

■就学援助費

学用品などの費用、むし歯や中耳炎などにかかる医療費を援助。☑ 市立小中学生の保護者。

■高等学校等学習支援金

学習用図書などの購入費に月4000円を援助。☑ 高校(通信制も含む)、特別支援学校高等部、専門学校高等課程などに進学か在学中の人で学校長の推薦が得られる人。

水道の使用開始と中止

国水道部総務室料金担当

(南吹田3 TEL6384・1255 FAX6384・1534)

水道の使用開始・中止の手続きは引っ越し日の5日前までに同担当へ。水道料金を建物の管理会社などに支払っている場合は、管理会社などへ問い合わせてください。

開始 入居先に水道使用申込書があれば記入して郵送してください。☐か直接、電話でも申し込みできます。

中止 ☐か、お客さま番号、住所、名前、使用中止日、引っ越し先の電話番号と住所を直接か電話で連絡してください。

市内での引っ越し 開始と中止の両方の手続きが必要です。

便利でお得な口座振替・自動払い込みの利用を

水道料金は納入通知書で支払うより1回当たり100円安くなります。☑ 通帳と届け出印、水道料金の領収書などのお客さま番号が分かる書類を持って金融機関か同担当へ。



水道部のページ

電動キックボードの所有者は申告を

国税制課

(TEL6384・1244 FAX6368・7344)

電動モーターにより走行する電動キックボード(定格出力1.0kW以下)は、道路運送車両法上の原動機付自転車に該当します。所有者は軽自動車税(種別割)の納付義務があるため、ナンバープレートの交付を受けてください。ナンバープレートは市が課税対象を把握するために交付するものであり、公道の走行を許可するものではありません。公道を走行する際は、道路運送車両法の保安基準に適合するかなどを自身の責任で確認のうえ、道路交通法など関係法令を遵守してください。

保育料無償化の認定手続き

国保育幼稚園室

(TEL6384・1592 FAX6384・2105)

幼稚園・認定こども園(教育部分)や認可外保育施設などを利用する子供が保育料や預かり保育利用料の無償化を受けるためには、事前に認定申請手続きが必要です。利用施設の種別や保育の必要性の有無などにより、手続きや無償化上限額が異なります。認定は遡及できません。認定日より前の利用分については無償化対象外です。無償化対象施設は市ホームページを確認してください。

■幼稚園・認定こども園(教育部分)の保育料

☑ 平成28年4月2日以降に生まれた3歳以上の幼児。

■幼稚園・認定こども園の預かり保育利用料

☑ 保育の必要性がある、平成28年4月2日～平成31年4月1日生まれの幼児。市民税非課税世帯で保育の必要性がある、平成31年4月2日以降に生まれた3歳の幼児。

■認可外保育施設の保育料

☑ 保育の必要性がある、平成28年4月2日～平成31年4月1日生まれの幼児。市民税非課税世帯で保育の必要性がある、平成31年4月2日以降に生まれた乳幼児。

☑ 認定希望日の前月末までに、同室や各園などで配布する所定の用紙を同室へ。



幼児教育・保育の無償化のページ

行政のお知らせ

福祉

災害ボランティア事前登録制度

令和4年度への更新・新規登録を受け付けます。特技・資格などを含めて個人を登録し、災害発生時に効果的な支援につなげます。登録者向けの研修や情報提供あり。**※**18歳以上。**申**3月1日(火)から登録専用ページか、所定の用紙を吹田市社会福祉協議会(TEL 6339・1254 FAX 6170・5800)へ。



登録専用ページ

ボランティア活動保険

安心して活動するために加入しませんか。令和4年度分の加入を3月15日(火)から受け付けます。**※**保険料実費。**申**直接、吹田市社会福祉協議会(TEL 6339・1210 FAX 6170・5800)へ。

認知症家族吹田コスモスの会

介護の悩みや不安などを話し合いませんか。**時**3月15日(火)午後1時～3時。**所**千里山コミュニティセンター。**定**先着30人。**申**3月1日(火)～7日(月)に電話かファックスで吹田市社会福祉協議会(TEL 6339・1254 FAX 6170・5800)へ。

歌体操ボランティア養成講座

歌に合わせて行う体操を高齢者などに教えるボランティアです。**運**時4月5日(火)、12日(火)、19日(火)、27日(火)、5月10日(火)午後1時30分～3時30分。**所**総合福祉会館。**定**先着20人。**申**3月1日(火)～31日(木)に電話かファックスで吹田市社会福祉協議会(TEL 6339・1210 FAX 6170・5800)へ。



3月1日(火)～7日(月) 春の全国火災予防運動

おうち時間 家族で点検 火の始末



☎総務予防室(江坂町1) TEL 6193・1116 FAX 6193・0101

昨年の火災・救急件数

昨年に市内で発生した火災は36件で、前年より1件減少。救急件数は1万7651件で前年より7件増加。搬送人員は1万5861人で175人減少しました。緊急性のない救急車の利用は避けてください。

定期的に点検を 住宅用火災警報器

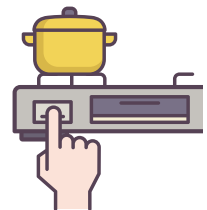
点検方法 本体のボタンを押すか、ひもを引くなどの動作確認を行ってください。正常な場合は音声や警報音で知らせます。

交換の目安 設置から10年以上。詳しくは消防署か総務予防室へ問い合わせてください。

⚠️ 火災を防ぐための注意点

放火防止 段ボールなどの燃えやすいものを家の周りに置かない。物置や車庫は施錠し、外灯をつけ、家の周りを明るくする。ごみは収集日当日の朝に出す。

住宅防火 燃えやすいものをストーブの前に置かない。寝具、カーテンは防火製品を使う。ガスコンロから離れるときは火を消す。



たばこ火災防止 寝たばこ、ポイ捨てはせず、吸い殻は水にさらして捨て、灰皿はこまめに掃除する。

手話講習会・入門コース

手話は言語です。手話を学んでみませんか。連日4月～3月。◇昼の部Ⅱ火曜日午前10時～正午。◇夜の部Ⅱ水曜日午後7時～9時。所総合福祉会館。対中学生以下は除く。定各15人。多数抽選。▼テキスト代実費。甲3月10日(休)までに□か、◆と昼か夜、応募動機を、はがきで障がい福祉室(〒564・8550住所不要)6384・1347 FAX6385・1031へ。消印有効。



府手話通訳者養成講座

事前に受講判定試験あり。連日5月～3月。30回。所府立福祉情報コミュニケーションセンター(JR森ノ宮駅)、枚方市立総合福祉会館ラポールひらかた(京阪枚方市駅)など。対府内在住・在勤で受講判定試験に合格した人。定各10人。▼テキスト代実費。甲3月24日(木)までに市障がい福祉室で

配布する所定の用紙を大阪聴力障害者協会(TEL6748・0380)へ。用紙は府ホームページからダウンロードできます。府ホームページでも申し込み可。問同協会か同室(TEL6384・1347 FAX6385・1031)。

障がい者

総合福祉会館障がい者向け教室

教室を通して日常生活訓練、指導をします。連日4月～9月。◇陶芸Ⅱ水曜日午前10時～正午、午後1時～3時。各15人。◇ストレッチ体操Ⅱ第2・4火曜日午前10時～正午。10人。◇七宝焼Ⅱ第1・3金曜日午後1時～3時。10人。いずれも多数抽選。所総合福祉会館。対18歳以上で、障がい者手帳、療育手帳、自立支援医療証のいずれかを持つ人。▼陶芸、七宝焼教室は材料費実費。目あり。甲3月7日(月)～11日(金)に◆と手話通訳希望の有無を電話かファックスで同館(TEL6339・1201 FAX6339・1202)へ。陶芸は希望時間も記入。



3月は自殺対策強化月間

自殺は、さまざまな要因が複雑に関係し、その多くは追い込まれた末の死であり、適切な支援やサポートによって防ぐこともできます。悩みを抱えている人は、一人で悩まず、専門の相談機関に相談してください。また、身近な人の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら悩みに耳を傾け、専門家への相談を勧め、じっくりと見守りましょう。問地域保健課(出口町TEL6339・2227 FAX6339・2058)。

相談先

■こころの健康相談(地域保健課)

詳しくは37ページへ。

■こころの健康相談統一ダイヤル

(TEL0570・064・556)

月～金曜日午前9時30分～午後5時。祝・休日、年末年始は除く。3月は24時間。

■新型コロナこころのフリーダイヤル

(☎0120・017・556)

午前9時30分～午後5時。

■自死遺族相談(予約制)

(TEL6691・2818)

月～金曜日午前9時～午後5時45分。祝・休日、年末年始は除く。

■大阪府妊産婦こころの相談センター

(TEL0725・57・5225)

月～金曜日午前10時～午後4時。祝・休日、年末年始は除く。

■その他相談窓口

府こころの健康総合センターのホームページへ。



相談窓口一覧

こころの健康に関するパネル展示

時3月1日(火)～7日(月)。1日は午前11時から。

7日は午後3時まで。所市役所正面玄関ロビー。

府障がい者スポーツ大会

■5月8日(日)～29日(日)。所万博記念競技場など。●令和4年4月1日時点で13歳以上の、次のいづれかに該当する人。◇身体障がい者手帳を持つ人。◇療育手帳か精神障がい者保健福祉手帳を持つ人。取得対象に準じる人。詳しくは府スポーツ協会ホームページへ。■3月11日(金)までに障がい福祉室、障がい者相談支援センターで配布する所定の用紙を同室(☎6384・1346) FAX6385・1031)か同センターへ。

子育て・教育

保育料などの 口座振替済通知の廃止

保育料などを口座振替で市に納付している人に市から送付している同通知書を、省資源化と経費節減推進のため、令和4年3月の発送分をもって廃止します。廃止後、保育料などが振替収納された結果については、振替指定口座の預貯金通帳などで確認してください。勤務先へ保育料などの納付額を証明する書類の提出が必要な場

合は、記帳された預貯金通帳のコピーなどを使用してください。別途、納付額の証明が必要な場合は、保育幼稚園室へ相談してください。●同室(☎6384・1592) FAX6384・2105)。

市立保育所などの一時預かり

4月～9月の利用を受け付け。保護者が仕事などで継続的に保育ができないとき、週3日以内6か月を上限に預かります。育児負担のリフレッシュなどで利用する場合は随時受け付け。●月～金曜日午前9時～午後5時、土曜日午前9時～正午。●いずみ小規模園(泉町2☎6388・6020)、南千里保育園(桃山台1☎6871・0751)、はぎのきこども園(古江台2☎6872・0520)。●市内在住の6か月～就学前の乳幼児。保育所や幼稚園などに在籍している乳幼児は除く。●定各6人。いずみ小規模園は10人。リフレッシュなどを含む。多数抽選。●1回1500円。2歳児以下は2500円。いずれも土曜日は半額。給食代300円。●3月1日(火)～10日(休)午後1時～4時に各園へ。●各園か保育幼稚園室(☎6384・1541) FAX6384・2105)。

消費生活センター便り

商品が届かない ネット通販詐欺 に注意

徴があります。また、連絡先がフリーメール、業者の電話番号や住所がないなど違和感があるときは、取り引きしないほうが無難です。

事例2は、メーカーのサイトを模倣した偽サイトに誘導されていました。画面が公式サイトにそっくりで、クレジットカードも使えることから偽サイトと見抜くことが難しく、通販に慣れた人でも被害に遭いがちです。SNSの広告から誘導された場合はすぐに信用せず、改めて自ら公式サイトにアクセスし、価格や会社情報を確認しましょう。また、クレジットカードで支払いをしたときは、カードの利用停止と不正利用の調査をカード会社に依頼しましょう。

事例1 探していた限定モデルのスニーカーをネットの格安ショップで見つけ、指定口座に7000円を振り込んだ。1か月たっても商品が届かず、問い合わせメールに返信もない。

事例2 SNSを利用中に「有名メーカーの掃除機が半額」との広告が出た。そこからアクセスしたメーカーのサイトで注文し、代金2万円をクレジットカードで支払ったが、商品が届かない。

ネット通販を利用し代金を支払ったが、商品が届かず連絡も取れないという相談が後を絶ちません。

事例1は、以前からよくある詐欺サイトの相談で、支払った代金が戻るとはありません。詐欺サイトの多くでは、大幅な値引き、口座振り込みの前払い、振込口座が個人名という特

便利で手軽なネット通販ですが、悪質な詐欺サイトも多数紛れています。特に、初めて利用するサイトは要注意。申し込み前にトラブルの有無を調べる、申し込みや広告画面をスクリーンショットで保存する、高額商品は買わないなどの自衛策が必要です。

消費生活センター

☎6319・1000
 FAX6319・1500

青少年

スクールで楽しもう

大学生と工作やゲームを楽しみませんか。【日時】4月～6月と9月～12月の第2日曜日午後2時～4時。【所】青少年活動サポートプラザ、千里北公園など。【対象】新小学生～6年生。【定員】30人。【抽選】抽選。【申込】3月15日(火)までに、性別、学校名、学年、保護者の名前を、はがきで関西大学文化会ユネスコ研究部(〒564・0073山手町3・3・35)へ。消印有効。【問い合わせ】青少年室(山田西4) ☎6816・8554。☎6816・8554。

学校

SSWサポーターの募集

子供たちの学校生活を支えるSSW(スクールソーシャルワーカー)のサポーター登録をしませんか。児童の学習支援やメンタルサポートなど。市立小学校で週1回6時間程度。1日6000円の謝礼あり。【対象】社会福祉士か精神保健福祉士の資格を持つか、取得をめざしている人。【申込】学校教育室(朝日町) ☎6155・8192 ☎6155・8192

6155・8872。

健康・暮らし

健康・暮らし

市民病院の一部診療が紹介制に

4月から脳神経外科外来と腎臓泌尿器科外来は紹介・予約患者のみの診療になります。詳しくは、同病院医療事務室(岸部新町) ☎6387・3311 ☎6380・5825)へ。



住まい・環境

都市計画

千里こだわりギャラリー

阪急千里線100年の歴史を車両模

緑化のための助成

みどりあふれるまちづくりのために助成しています。助成を受けるには条件があり、事前に相談が必要です。【公園みどり室(佐竹台1) ☎6834・5364 ☎6834・5486)。

生垣設置助成金

道路に面している場所で生け垣を作る場合、1m当たり5000円を上限に助成します。植え替えは対象外。塀をつたで覆ったり花壇を作ったりする場合は、つたの苗や花の種を交付します。

みどりの協定

協定を結ぶと、対象者に樹木や花の苗などを交付します。【道路境界線からおおむね1m以内で、次の部分を緑化する場合。◇戸建て住宅=連続して3戸以上でおおむね10m以上の接道部。◇共同住宅=おおむね10m以上の接道部。◇事業所=敷地面積がおおむね1000㎡以上で接道部。

景観・緑化

公園のカラスについて

カラスが通行人を襲つても、鳥獣保護法により保護されている鳥のため、駆除はできません。公園内にあるヒナがない巣は、撤去可能な高さの場合は撤去します。撤去できないものは、近づかないよう注意喚起の掲示をします。カラスの縄張りを侵さなければ、襲ってくる確率は低くなります。5月～6月のカラスの繁殖期が過ぎ、ヒナが巣立つまでは巣に近寄



特急ディ100系の車両模型

型や写真パネル、書籍の展示で振り返ります。【日時】3月1日(火)～4月30日(土)。【所】千里ニュータウン情報館。【問い合わせ】 ☎6155・3933 ☎6368・9901)。

らないようにしましょう。公園内でカラスの糞を見かけたら公園みどり室(佐竹台1☎6834・5366 FAX6834・5486)へ連絡してください。

看板の安全点検を

看板などの屋外広告物は、落下や倒壊などによって重大な人身事故につながる場合があります。広告物の所有者・管理者は安全点検をし、落下などの恐れがあるものは速やかに除却・改修などの適切な措置を行うようお願いします。
☎都市計画室(☎6170・2337 FAX6368・9901)。

建物・住宅



建築相談

3月1日(火)～7日(月)は建築物防災週間です。建築物の防災対策や補修などについて建築士が相談に応じます。☎3月3日(木)午後1時30分～4時30分。☎市役所中層棟1階の市民総務室。☎電話で開発審査室(☎6384・1994 FAX

6368・9901)へ。

不動産無料相談会

住宅購入の契約や手付金、賃貸マンションの申し込みや契約、土地の有効活用、安全な取り引きをするための事前相談など。☎3月22日(火)午後1時～3時30分。1組30分。☎所住宅政策室。☎市内在住・在勤の人。☎先着5組。☎3月1日(火)～18日(金)に◆を直接か電話、フックス、メールで同室(☎6384・1928 FAX6368・9902)へ☎。

分譲マンション管理相談

管理組合の運営やマンションの維持・管理について、マンション管理士や建築士が応じます。☎3月28日(月)午後1時30分～4時30分。1組55分。☎所住宅政策室。☎マンション管理組合役員や区分所有者。☎先着3組。☎3月1日(火)から◆を直接か電話、フックス、メールで同室(☎6384・1928 FAX6368・9902)へ☎。

道路・交通

市道の認定

基準に合えば市道として認定

し、市が維持管理を行います。☎幅4m以上で、道路の敷地や付属物の所有権を市に移転できる道路。☎道路室(佐竹台1☎6872・6114 FAX6831・9674)。

市道の陥没などは連絡を

市道上に穴や損傷を見つけたら、道路室(佐竹台1☎6872・6114 FAX6831・9674)へ。

ごみ・環境

環境配慮企業・団体などを表彰

市内で、環境に配慮した先進的な取り組みなどを継続して行っている企業や団体、個人を推薦してください。自薦・他薦は問いません。優秀な取り組みは市ホームページで紹介します。☎4月28日(木)までに所定の用紙を環境政策室(☎6384・1702 FAX6368・9900)へ☎。

まちなか水族館 V 募集

生物多様性の大切さを伝えるため、市役所本庁舎と水道部(南吹田3)の大型水槽に淀川水系の淡水魚を展示しています。水槽の清掃やイベントへの出展、魚の勉強

会の企画などを一緒にしませんか。☎環境政策室(☎6384・1782 FAX6368・9900)。

水道・下水道

止水板設置に助成金

止水板や止水シートを設置することで、集中豪雨などによる建物への浸水被害を軽減することができます。市内の浸水する恐れのある建物の出入口などに設置する場合、必要経費の2分の1を助成します。上限30万円。事前に審査が必要です。☎管路保全室(☎6384・2073 FAX6368・9903)。

土のうの配付・回収

大雨や台風による浸水被害を軽減するため、土のうを配付しています。自宅などで保管してください。使用した土のうの回収も行っています。配付・回収を希望する場合は、近隣と共同使用する土のうの保管場所を無料で提供できる人は、市委託先の吹田下水道メンテナンス(☎6381・1959)へ連絡してください。☎管路保全室(☎6384・2073 FAX6368・9903)。

(前ページのつぎ)

水道工事は指定工事業業者へ

水道管の工事は、市の指定給水装置工事業業者以外はできません。建て替えや水道工事を伴うリフォーム、水道メーターからじや口までの漏水修理を行う場合は、指定給水装置工事業業者へ申し込んでください。☎水道部工務室(南吹田3☎6384・1258 FAX6384・1837)。

排水設備工事は指定工事店へ

建て替えや、トイレやお風呂などリフォームで敷地内の排水設備を工事する際は、適切な下水処理のため、市排水設備指定工事店による施工が義務付けられています。☎管路保全室(☎6384・2054 FAX6368・9903)。

産業・仕事・観光

6月4日(土)、5日(日)開催決定

吹田産業フェア

市役所駐車場などで開催します。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一部縮小して行います。☎同フェア推進協議会(☎6330・8001)か地域経済振

興室(☎6384・1356 FAX6384・1292)。

商工業・農業

市内事業者を紹介 すいたち

市内の独自技術を持つ企業や個性的な店舗を動画で紹介しています。掲載を希望する事業者も引き続き募集中です。☎吹田商工会議所(☎6330・8001 FAX6330・3350)か地域経済振興室(☎6170・7217)。



YouTubeチャンネル すいたちのページ

地元農産物 江坂朝市

地産地消の取り組みとして、新鮮な旬の地元農産物を販売します。☎3月13日(日)午前9時30分〜11時。売り切れしだい終了。☎豊津公園。☎地域経済振興室農業担当(☎6384・1373 FAX6368・9909)。



新鮮な地元野菜が並びます

起業家交流会

市内で起業を考えている人と事業を営んでいる人の交流会。☎3月24日(木)午後6時30分〜9時。☎所勤労者会館(アスワーク吹田)。☎定先着40人。☎3月1日(火)〜18日(金)に☎か、所定の用紙を地域経済振興室(☎6170・7217 FAX6384・1292)へ☎。

募集

市民意見の募集 (パブリックコメント)

政策などの案への意見を募集します。記名せず提出可。郵送やファックスなどで担当へ☎。内容は市ホームページで確認できます。

吹田市環境まちづくり影響評価条例施行規則の一部改正 3月23日(水)までに環境政策室(☎6384・1782 FAX6368・9900)へ。

傍聴しませんか

いずれも☎当日開始15分前に直接、会場へ。

定例教育委員会会議 教育に関する重要事項について。☎3月25日(金)、4月20日(水)午後3時30分。☎所さんくす3番館(朝日町)の大会議室。☎5人。多数抽選。☎教育政策室(朝日町☎6155・8084 FAX6155・8077)。4月以降は教育総務室(朝日町☎6155・8063 FAX6155・8077)。

地域公共交通協議会 市の公共交通の在り方など。☎3月29日(火)午前10時〜正午。☎千里山コミュニティセンター。☎5人程度。多数抽選。☎総務交通室(佐竹台1☎6155・3531 FAX6872・1652)。

事業者など

図書館の媒体への広告掲載

先着順で受け付け、公益性を考慮して選考します。☎団体や企業など。☎☆は、掲載希望月の前月10日までに所定の用紙を中央図書館(☎6387・0071 FAX6399・7144)へ☎。

貸出レシート 図書館の貸し出し時に発行するレシートに掲載。縦5cm×横7cm。掲載期間は4月〜9月。1か月単位も可。☎月6000円。☎3月4日(金)から☆。

ホームページバナー 掲載期間は
 4月～3月。1か月単位も可。▼
 月30000～80000円。申3月
 1日(火)から☆。

人事募集

会計年度任用職員 市役所の事務補助

パソコン入力や書類整理、窓口
 対応など。登録後、必要に応じて
 選考のうえ採用。詳しくは市ホー
 ムページへ。▼勤務月～金曜日午
 前9時～午後5時30分。所属によ
 り異なります。任用期間は最長で
 来年3月末まで。申4月15日(金)ま
 でに。問人事室(☎6384・
 1400)FAX(☎6337・1631)。



登録申し込み
 ページ

会計年度任用職員 児童厚生補助員

登録後、必要に応じて任用。対
 保育士か教員の資格を持つ人な
 ど。詳しくは市ホームページへ。
 ▼勤務児童会館・児童センターで
 週4日。8時間勤務3日、5時間
 30分勤務1日。申所定の用紙を子
 育て政策室(☎4860・694

7(☎6368・7349)へ。

幼稚園などの会計年度任用職員

公立園で勤務する(1)担任講師(2)
 担任外講師(3)保育補助(4)講師
 (パート)(5)預かり保育指導員。登
 録後、必要に応じて任用。対(1)(2)
 (4)は幼稚園教諭免許と保育士資格
 を持つ人。▼勤務(1)週5日。午前
 8時30分～午後5時。(2)週5日。
 午前9時30分～午後6時。(3)週1
 ～5日。午前9時～午後5時30分
 か、午前9時～午後2時。(4)週1
 ～5日。午後2時～6時。(5)週1
 ～5日。午前8時45分～午後6時
 15分のうち指定する時間。勤務日
 数・勤務時間は相談に応じます。
 申。問保育幼稚園室(☎638
 4・1541)FAX(☎6384・210
 5)。



登録・募集
 ページ



登録・募集
 ページ



1月1日～31日 ()内は今年の累計

刑法犯 認知件数 102件 (102件)	窃盗被害 手口別	空き巣・忍び込み	1件 (1件)
		ひったくり	0件 (0件)
交通事故 件数 73件 (73件)	負傷者 死者	バイク	21件 (21件)
		自転車	27件 (27件)
		放火	0件 (0件)
火災件数 3件 (0件)	原因別	天ぷら油	0件 (0件)
		たばこ	1件 (1件)
救急件数			1763件 (1763件)

詐欺に注意。暗証番号は教えない。キャッシュカードは渡さない。

市への寄付

◇すいた新型コロナ支援基金へ 知久飛鳥4
 万5000円、関谷ようこ1万5000円、
 増田一裕1万1000円◇心身障がい者福祉施
 設整備基金へ 常光円満寺20万円◇旧西尾
 家住宅大規模修繕基金へ 中西勉10万円、
 岡本真理1000円、後尾能子1000円◇吹田
 青年会議所15万円

市民の善意 1月分。問吹田市社会福祉協議会
 (☎6339・1205)FAX(☎6170・5800)

現金寄付 ◇広田倫久 15万円◇筒井枝美子
 10万円◇匿名 2万円◇河野芳孝 1万円
 ◇匿名 1万円◇匿名 6700円

物品寄付 ◇第五中学校 書き損じはがき◇
 匿名 巾着など
 以下、プルタブなど ◇吹一地区福祉委員会
 ◇豊一地区福祉委員会◇佐井寺地区福祉委員
 会◇染之井自治会◇宮之前町自治会◇西奥町
 自治会◇東城前自治会◇田中町自治会◇山田
 中白寿会◇東山田地区高齢クラブ翠会◇岸一
 地区公民館◇南山田地区公民館◇サポート
 ベース凛◇宇治書店◇地球環境防衛隊◇
 高津季子◇石川
 いずれも敬称略 ありがとうございます

3月の献血

	日時	所
11日(金)	午前10時～11時30分	イズミヤ千里丘店
	午後0時30分～4時30分	
12日(土)	午後2時～4時30分	水道部庁舎
	午前10時～正午 午後1時～4時	さんくす夢広場

400ml献血への
 協力をお願いします。



問吹田市献血推進協議会(福祉総務室内☎6384・1815)FAX(☎6368・7348)。

高齡福祉室の会計年度任用職員

保健師若干名。包括的支援事業など。☎資格を持つ人。▼勤務月々金曜日午前9時～午後5時30分。☎3月15日(火)までに履歴書と資格証の写しを直接か郵送で高齡福祉室(〒564・8850住所不要)☎6384・1375☎6368・7348)へ。消印有効。▼採用4月1日(金)。

会計年度任用職員

小中学校の医療的ケア看護師

障がいのある児童・生徒の医療的ケア・介助など。登録後、必要に応じて採用。☎看護師の資格を持つ人。▼勤務週2～3日。午前8時30分～午後3時45分。曜日・時間は勤務校により異なります。☎学校教育室(朝日町)☎6155・8192☎6155・8872)。

会計年度任用職員

部活動指導員

市立中学校での指導や大会の引率など。登録後、必要に応じて採用。☎20歳以上で、教員経験か学校での部活動や地域のスポーツ活動・文化教室などの指導経験がある人。▼勤務年間20時間程度。曜日・時間は勤務校などにより異なる。

ります。☎学校教育室(朝日町)☎6155・8192☎6155・8872)。

会計年度任用職員

留守家庭児童育成室指導員

53人。☎保育士、教員、放課後児童支援員の資格を持つ人か、高卒などで2年以上かつ2000時間以上児童福祉の業務経験がある人。または、大学などで社会福祉学・教育学などの学科か課程を修めて卒業した人。▼勤務月々金曜日午後1時～6時30分。午前中、第4土曜日勤務あり。小学校の長期休業期間は午前8時30分～午後6時30分のうち8時間45分。☎3月30日(水)までに所定の用紙を放課後子ども育成室(☎6384・1599☎6380・6771)へ送る。▼試験4月2日(土)。▼採用5月以降。

コミュニティ協議会のスタッフ

若干名。亥の子谷コミュニティセンターで窓口業務や催しの運営など。▼勤務週3日程度。午前8時30分～午後10時のうち6時間。土・日曜日、祝・休日勤務あり。☎3月22日(火)までに履歴書と400字程度にまとめた「私の考えるコミュニティづくり」を、直接か郵送で亥の子谷コミュニティ協議会

利用できます

音声版、点字版
市報すいた

高齢や視覚障がいなどのために文字を読むことが困難な人向けに、市報すいたの音声版と点字版を発行しています。毎月、無料で郵送します。☎広報課(☎6384・1276☎6384・7887)へ。



相談・その他

相談

税務相談

所得税などの相談に税理士が応じます。1人30分以内。1人につき年度内3回まで。時水曜日午後1時30分～4時30分。☎市役所中層棟1階の市民総務室。☎市内在住・在勤の人。☎各先着6人。☎電話で近畿税理士会吹田支部(☎6319・0450)へ。☎市民税課(☎6384・1248☎6368・7344)。

市民病院の職員

◇正規職員Ⅱ医療ソーシャルワーカー1人。◇アルバイトⅡ一般事務、医療事務補助など。申し込みなど詳しくは同病院ホームページへ。☎病院総務室(岸部新町)☎6387・3348☎6380・5825)。



その他

不在者投票施設の指定

投票所に行くことができない入居者や入院患者がいる施設は、事前に指定を受けることで選挙の際、施設内で投票ができるようになります。**☎**入居者の定員数か病床数がおおむね30以上の指定要件を満たす老人ホーム、病院など。**☎**電話で選挙管理委員会事務局(TEL6384・2478 FAX6368・9909)へ。

文化・市民活動

ラコルタ使用料補助金

令和3年度に使用したラコルタ会議室の使用料の一部を補助します。支払いと使用目的が確認できるものが必要。**☎**市民公益活動団体。**☎**3月1日(火)～31日(木)に所定の用紙を市民自治推進室(TEL6384・1326 FAX6385・8300)かラコルタ(TEL6155・3167)へ。

転入・転居のみなさん
自治会に加入しませんか

いざというとき、頼りになるのは隣近所に住む地域の人たちです。自治会への加入や問い合わせは市ホームページからも行うことができます。この機会に、地域のつながりを深めませんか。**☎**市民自治推進室(TEL6384・1327 FAX6385・8300)。



自治会加入申し込みページ

生涯学習

関西大学総合図書館利用者募集

4月～3月。7月と1月に利用制限あり。以前の利用者も申し込みが必要。市内在住で平成12年4月1日以前に生まれた人。大学生や大学院生、大学教職員は除く。**☎**定先着150人。**¥**6000円。**☎**3月3日(木)～18日(金)に住所と名前、年齢が確認できる身分証明書を持って同館(TEL6368・0266 FAX6368・0071)へ。



国立民族学博物館特別展
邂逅する写真たち

モンゴルの100年前と今、それぞれに出会える体験型の写真展です。**☎**3月17日(木)～5月31日(火)前10時～午後5時。入館は午後4時30分まで。**¥**880円。**☎**所問同館(TEL6876・2151 FAX6875・0401)。



「草原の若者たち」
1909年S.パルシ撮影
フィンランド文化遺産庁
民俗学画像コレクション
©The Finnish Heritage Agency

「チョコ・ナイトクラブ」
2017年B.インジナッシュ撮影
©Injinaash,Bor

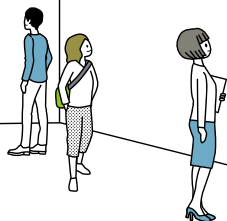
市民ギャラリー

市庁舎ギャラリー

市役所内の壁面に市民団体の作品を展示。開庁時間に見ることができます。**☎**文化スポーツ推進室(TEL6384・1305 FAX6368・9908)。

南山田市民ギャラリー 市民団体・個人の作品展示と、市民文化向上のための行事・会議など利用できます。随時募集。**¥**1日4000円。市外在住者は8000円。鑑賞は無料。**☎**南山田市民ギャラリー(TEL FAX6878・7536)。

名称	ところ	とき	内容
ろびい	中層棟1階	3月1日(火)～15日(火)	写真
		3月16日(水)～31日(木)	仏画
ツロ	中層棟地下1階	3月3日(木)～31日(木)	書道作品展
南山田市民ギャラリー		3月15日(火)～28日(月)	市民文化祭写真展



市内の団体やサークルのイベントとなかま募集

- **函**=対象、**¥**=費用の記載がある場合は問い合わせを確認してください。
- 電話番号の後に「夜」がついているものは、おおむね18時～21時に連絡してください。
- **は**=はがき、**往**=往復はがきで申し込み。★は催し名、住所、名前(子供は保護者名も)、年齢、電話番号を記入。
- 施設名は次のように省略しています。公民館=地区公民館、高齢者セン=高齢者いきがい活動センター、コミセン=コミュニティセンター、青プラ=青少年活動サポートプラザ

6月号の掲載依頼は3月8日(火)～4月5日(火)に受け付け。市ホームページで掲載の手引きを確認して、広報課(TEL6384・1276 FAX6384・7887)へ。営利・売名・勧誘・政治・宗教目的や個人の活動は不可。

イベント

社交ダンス交流会 3月9日、21日13時10分～16時40分に勤労者会館で。700円。ロイヤルダンス同好会・潮崎
TEL090・6736・2884

懐かしい歌を聴いて歌う会 「花の街」などをプロの歌とピアノで。3月9日14～16時に南千里公民館で。20人。1000円。初回1300円。同会・榎本TEL6337・7734夜

中高年から始めるピアノ 脳活と認知症予防。3月10日13時半～14時半に亥の子谷コミセンで。先着10人。**申**プレミューズ・藤村TEL090・3992・5562

英語にふれる ネイティブ講師から学ぼう。3月15、16日15時半～18時に青プラで。5歳～小学4年生。各先着6人。1000円。**申**同団体・岸川TEL090・1226・3597

千里山ソングス 3月18日14～16時に千里山コミセンで。当日先着60人。500円。同会・吉田TEL090・6960・0088

ママヨガとベビータッチケア 3月18日14時半～16時におひさまルーム(佐竹台2)で。0歳の乳児と母親。先着5組。**申**3月1日からプメ・ハナ・堀本TEL090・3677・8067

吹田山手作り市 約50店舗が参道に並びます。3月20日10～16時に

伊射奈岐神社(山田東2)で。同団体・山根TEL090・9712・6278

腹式発声で歌おう会 プロの指導とピアノで楽しく叙情歌を歌って腹式発声を学びます。3月23日14～16時に南千里公民館で。2000円。同会・直田TEL6383・3179夜

合気道体験会 体と心の鍛え方を学びます。3月27日14～15時に大阪合気会本部道場(南高浜町)で。小学生以上。**申**3月1日から同会TEL6381・4115

リサイクル着物・素材市 大切な資源を再利用しよう。詰め放題もあり。3月30日10～15時に静心庵(阪急関大前駅)で。静心庵TEL080・2502・5334

作品展 絵や写真などの展示。3月30日10～18時、31日10～16時に勤労者会館で。吹田市退職教職員会・筒井TEL6385・8993

なかま募集

絃の会 琴や三絃の練習。3か月無料体験あり。月2回火曜9～17時。浜屋敷で。月4000円。小川TEL090・2061・4435

九彩会 水彩画など。第1・3木曜13時。千里山会館(千里山西5)で。屋外スケッチあり。月1000円。谷TEL090・6670・0623

周三会 中国人から中国語を学びま

す。見学可。第1・3月曜13時。東佐井寺公民館で。月2500円。須河内TEL090・6200・2747

スリーハピネスヨーガ 月4回火曜10時20分、金曜10時20分、19時。千里山コミセンで。松本TEL090・9047・5356

マヌラニ・クプナ倶楽部 フラダンスを始めませんか。第1・3月曜14時半。高齢者センで。60歳以上の女性。同団体TEL6155・2155

掲載依頼の前に確認を 市民のひろば掲載のてびき

市民のひろばに掲載を希望する場合は、必ず掲載のてびきを事前に確認してください。広報課か市ホームページで確認できます。郵送希望は広報課(TEL6384・1276 FAX6384・7887)へ。




▶新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容が中止・延期・変更になる場合があります
イベント等の開催の有無は市ホームページが各室課への問い合わせなどで確認してください

施設の 催し

施設の催しの順番は次のとおりです。

ページ	施設名
25	青少年活動サポートプラザ 児童会館・児童センター 平和祈念資料館
26	男女共同参画センターデュオ 博物館 旧中西家住宅 図書館
27	わくわくの郷 健都レールサイド公園・健都ライブラリー
28	もくもくの里 青少年クリエイティブセンター 吹田市国際交流協会 ラコルタ
29	浜屋敷 内本町コミュニティセンター 亥の子谷コミュニティセンター
30	千里山コミュニティセンター 市民センター 勤労者会館(アスワーク吹田)
31	Inforestすいた 花とみどりの情報センター くるくるプラザ
32	メイシアター
33	地区公民館

催しなどに参加する場合は、マスク着用、咳エチケット、入室前の手指の消毒や手洗いなどに協力をお願いします。当日、発熱・咳などの痛みなどの症状がある人は、参加を控えてください。



青少年活動サポートプラザ
〒565-0824 山田西4-2-43
TEL 6816-8552
FAX 6816-8554

コミュニケーション講座

ゆるヨガ。時3月17日(木)正午～午後2時。対18～39歳。定先着10人。申3月1日(火)から、ぷらっとるーむ吹田(同プラザ内)TEL 6816-8531 FAX 6816-8532へ。


ゆいぴあ あそびフェス

巨大だるま落としやプラズマカーなど。時3月20日(日)午後1時～4時30分。




☆☆ 児童会館・児童センター ☆☆

3月25日(金)に原町児童センターで「マジックショー」を、山田西児童センターで「うまちゃんとおそんじゃおう」を開催します。関原町児童センター (TEL/FAX 6388・0155)、山田西児童センター (TEL/FAX 6876・1180)。



原町児童センターの広場では、バスケットボールも遊べます

児童会館・児童センターは現在、規模を縮小して開館しています。詳しくは各館か子育て政策室 (TEL 4860・6947 FAX 6368・7349) へお問い合わせください。



児童会館・児童センターのページ

平和祈念資料館
〒565-0862 津雲台1-2-1
TEL 6873-7793
FAX 6873-7796

月曜日 祝・休日

3月の平和映画会

「イミテーション・ゲーム」ニグマと天才数学者の秘密。第二次世界大戦時、戦争終結を早め、1400万人以上の命を救ったと言われる天才数学者の波乱の人生を描いたドラマ。時9日(水)、10日(木)、12日(土)、13日(日)、16日(水)、17日(木)午後2時～4時。対小学生以上。定各先着20人。申3月1日(火)～希望日前日の正午に◆と希望

こどもへいわえいがかい

日を電話かファックスで同館へ。日をおかあちゃんごめんね。昭和20年、堺市大空襲の体験を描くアニメ。時3月26日(土)、31日(木)午後2時～2時30分。定各先着20人。申3月1日(火)～希望日前日の正午に◆と希望日を電話かファックスで同館へ。



安心安全 福祉 子育て 健康 住まい 産業観光 募集 相談 市民活動 市民の暮らし 施設の催し 運動 返礼品募集 広報のお知らせ

男女共同参画センターデュオ

〒564-0072 出口町2-1
TEL 63388・1451
FAX 63385・5411

祝日

申 ☆は、講座名、住所、名前(ふりがな)、電話番号、何歳代、**保**ありは子供の名前(ふりがな)、年齢(○歳○か月)、アレルギーの有無を、**手**ありは手話通訳希望の有無を郵送か電話、ファックス、メールで同センターへ。

デュオ・シネマ

「エデンより彼方に」を上映。**時** 3月23日(水)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分。**定**各20人。多数抽選。**保**午前のみあり。**申** 3月14日(月)までに☆。必着。

パパと子供のフッキング

コロナ禍で増えた家での時間に作れる料理を学びます。**時** 3月26日(土)午前10時～11時15分、正午～午後1時15分。**所** 小学1～3年生と男性保護者。**定** 各8人。多数抽選。**料** ¥1人400円。**保** あり。**申** 3月11日(金)までに☆。小学生の名前と学年、アレルギーの有無も記入。必着。



博物館

〒564-0001 岸部北4-10-1
TEL 63338・5500
FAX 63338・9886

月曜日 祝日の翌日

臨時休館のお知らせ

収蔵庫燻蒸のため。**時** 3月19日(土)～22日(火)。

旧中西家住宅

〒564-0002 岸部中4-13-21
TEL 6386・1182
FAX 6386・1182

月曜日

申 ☆は3月1日(火)から催し名、住所、名前(ふりがな)、電話番号、人数、希望日時を電話かファックスで同住宅へ。空きがある場合は希望日の前日まで受け付け。

春の特別公開

国登録有形文化財の同住宅で、江戸時代の掛け軸や離れ座敷のふすま絵などを観賞できます。国登録記念物(名勝)である庭園では桜が楽しめます。**時** 4月2日(土)～10日(日)午前10時、午後1時、午後3時。4月4日(月)は除く。**定** 各先着15人。**申** ☆。



男女共同参画講演会

私にもある？
無意識の思い込み
～気づくことから始めよう

ダイバーシティ・コンサルタントの瀧井智美さんが話します。無意識の思い込み、偏見といわれるアンコンシャス・バイアスがテーマ。自分の中にある当たり前を見直してみませんか。Zoomによるオンライン配信も。



瀧井智美さん

時 3月17日(木)午前10時～正午。**所** 男女共同参画センターデュオ。**定** 会場25人、オンライン25人。いずれも多数抽選。**保** 会場のみあり。**申** 3月10日(水)までに◆と何歳代、手話通訳希望の有無を電話かファックス、メールで同センター(TEL 6388・1451 FAX 6385・5411)へ。保育希望は子供の名前(ふりがな)、年齢(○歳○か月)、アレルギーの有無も記入。

4月の庭園公開

春の特別公開期間以外は庭園のみを公開しています。**時** 12日(火)～30日(土)午前10時～正午、午後1時～4時30分。月曜日は除く。**定** 各先着15人。**申** ☆。



図書館

山田分室	山田駅前	健都	千里丘	千手・箕等	江坂	さんくす	北千里分室	千里	中央
FAX TEL 6687551320395	FAX TEL 6688116772230	FAX TEL 663388800	FAX TEL 6688777007630	FAX TEL 661199220076	FAX TEL 663388554456	FAX TEL 663311770025387	FAX TEL 6688333344242	FAX TEL 668833334405302	FAX TEL 66333899701107441

3月31日(木)は全館休みます。

▶新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容が中止・延期・変更になる場合があります
イベント等の開催の有無は市ホームページか各室課への問い合わせなどで確認してください

スマートフォンで貸し出し可能

インターネットサービスのマイライブラリを利用すると、図書館の借出カードのバーコードがスマートフォン画面に表示され、館内の自動貸出機で貸し出し手続きができます。詳しくは図書館ホームページへ。時3月7日(月)から。岡中央図書館。



カード表示についてのページ

新規カード発行のWeb申し込み開始

図書館の借出カードの新規発行などが、Webフォームから手軽に申し込みできます。来館せず、電子書籍の利用が始められます。詳しくは図書館ホームページへ。時3月7日(月)から。岡中央図書館。



Web申し込みについてのページ

バリアフリー映画

「武士の家計簿」を上映。字幕や音声ガイド付き。時3月12日(土)午前10時15分〜午後0時30分。所青

少年活動サポートプラザ。定先着25人。目あり。要約筆記あり。甲

3月1日(火)から口か、◆を直接か電話、ファックスで山田駅前図書館へ。ファックスの場合はファックス番号も記入。手話通訳、要約筆記、点字資料、車いす席、送迎などの希望は3月5日(土)まで。

江坂アートサロン

ライアーの演奏。時3月19日(土)午後2時〜3時。所江坂図書館えほんの庭。岡同館。

わくわくの郷

〒565-0873 藤白台5・20・1
TEL 6872・0713
FAX 6871・7747

春の野あそび

春の里山で、自然観察や、羽釜で炊いた銀シャリと野草の天ぷらで天丼作り。時4月3日(日)午前10時〜午後3時。所市内在住の家族。定10組。多数抽選。¥1人1000円。小学生以下800円。申3月11日(金)までに参加者全員の◆と年齢を往復はがきで、わくわくの郷へ。必着。



健都わくわくフェスティバル



同施設のホームページ

健康に関するさまざまなイベントを開催します。詳しくはホームページへ。所健都レールサイド公園・健都ライブラリー。申☆は、3月8日(火)から◆と年齢を直接か電話、ファックスで同施設(TEL6388・3800FAX6105・9102)へ。午前9時から受け付け。

3月19日(土)

すいすい防災講演会 講義と公園での給水体験。雨天の場合は多目的室で展示。時午前10時30分〜正午。所おおむね小学生以上。定先着30人。申☆。
ドキスポ 心拍数を測りながら行う、子どもから大人まで楽しめる運動遊びです。時午前10時30分〜正午。所おおむね3歳以上。
防災レクリエーション 防災クイズや防災を絡めた運動などを行います。時午後1時〜2時。所4歳以上。小学生以下は保護者同伴。



3月20日(日)

ドキスポ 時午前10時30分〜正午。所おおむね3歳以上。
公園ヨガ 自然を感じながらヨガを行います。時午前11時〜正午。所18歳以上。定先着30人。¥500円。申☆。
いろいろ体験ラリー スタンプラリー形式で塗り絵、防災折り紙(コップ)、クイズのコーナーを回ります。時午後1時30分〜3時30分。所3歳〜小学生。定先着60人。
エンジョイノルディック・ウォーク ノルディック・ウォーク教室。時午後1時30分〜3時。所18歳以上。定先着20人。¥500円。申☆。

もくもくの里

〒520-1641 滋賀県高島市今津町南生見
TEL 0740・24・0131
FAX 0740・24・0431

申 ☆は、代表者の住所、名前(ふりがな)、電話番号、利用交通機関(電車か車)を往復はがきで、もくもくの里へ1枚につき1グループ、1イベントまで。

家族でのんびり泊しよう

時 (1)5月14日(出)15日(回)、(2)5月28日(出)29日(回)。市内在住の家族。定(1)16組。(2)8組。いずれも多数抽選。¥(1)実費。(2)朝食代550円と実費。申 3月25日(金)までに☆。「5月家族デー」と希望日、(1)は宿泊場所(本館かテント)も記入。消印有効。



自然観察会

自然素材を使ったクラフトに挑戦。時 5月28日(出)29日(回)。市内在住の人。17歳以下は保護者同伴。定 8組。多数抽選。¥1人3000円。17歳以下2700円。申 3月25日(金)までに☆。「5月自然観察会」も記入。消印有効。

青少年クリエイティブセンター

〒564-0002 岸部中1・16・1
TEL 6389・2061
FAX 6389・2065

申 ☆は、直接か電話で同センターへ。

子育て・こころの健康相談

不登校や情緒、行動などについて臨床心理士が応じます。時 3月12日(出)、26日(出)午後1時〜5時。1組1時間。対乳幼児〜18歳と保護者。定各先着4組。申 ☆。

子どもクラブまつり

子供たちが企画・運営します。マジックの舞台発表やゲームの店など。時 3月20日(日)午後1時〜4時。¥ゲーム代実費。

おんぷひろば 音楽あそび

時 3月26日(土)午前10時〜11時、午前11時〜正午。対 3歳〜未就学児。定各先着10人。申 3月1日(火)から☆。

バスケットボール

時 3月26日(土)午前10時〜正午。対 小学3年〜中学生。定先着20人。申 3月1日(火)から☆。

人権講座 すつきやねん大阪

動物とのふれあいを通して命の大切さを学びます。時 3月28日(月)

午前9時〜午後5時。所 大阪府動物愛護管理センター(羽曳野市)、市民ふれあいの里(大阪狭山市)。

対 小学3年〜中学生。定 12人。多数抽選。申 3月10日(日)までに所定の用紙を同センターへ☆。

てがるにおやつ 春スペシャル

フルーツ餅を作ります。時 3月31日(日)午後1時30分〜3時30分。対 小中学生。定 16人。多数抽選。¥200円。申 3月10日(日)までに所定の用紙を同センターへ☆。

吹田市国際交流協会
すいたしこくさいこうりゅうきょうかい
津雲台1・2・1
〒565-0862 TEL 68335・1192
FAX 68335・6420
info@suita-sita.org
休 日曜 日
休 土曜 日
休 祝日 日

ごめらへひろば

外国人親子のための交流の場。3月のテーマは「ひなまつり」。時 3月2日(水)午前10時〜11時。所 ラコルタ。対 外国人の親子か、妊娠中の外国人。日本人の親子も可。申 メールで同協会へ。同協会ホームページからも可。



ラコルタ

〒565-0862 津雲台1・2・1
TEL 6155・3167
FAX 68333・9851
info@suita-koueki.org
休 月曜日

申 ☆は3月1日(火)から催し名、住所、名前(ふりがな)、電話番号を電話かファックス、メールでラコルタへ。

データ活用セミナー

簡単なアプリ作りを体験します。時 3月6日(日)午後1時〜5時。対 表計算ソフトが使える人。定 先着15人。申 ☆。



会計講座

時 3月8日(火)午後7時〜9時。対 NPO・ボランティア団体の会計担当者。定 先着20人。申 ☆。

ボランティア・NPO初歩講座

オンライン参加可。時 3月13日(日)午後1時30分〜3時。定 先着10人。申 ☆。

市民公益活動補助金説明会

説明終了後、個別の相談会も実施。時 3月29日(火)午後7時〜8時。定 先着20人。申 ☆。

浜屋敷

〒564-0025 南高浜町6-21
TEL 48660-9731
FAX 48660-9725
info@namayashiki.com

申☆は、3月1日(火)から電話で浜屋敷へ。

春の手作り市出店者募集

浜屋敷で手作り品を販売しませんか。時5月14日(土)午前10時～午後3時。定34組。多数抽選。¥1区画1500円から。申3月20日(日)までに所定の用紙を浜屋敷へ送る。

すいた昔ざろん

春日の歴史について話します。時3月17日(休)午後2時～4時。定先着25人。¥100円。申☆。

吹田まち案内人と歩く

千里ニュータウンの緑の回廊を歩きます。約6.5km。時3月20日(日)午前9時30分に北大阪急行桃山台駅南改札口集合。午後0時30分に阪急山田駅解散。雨天決行。定先着30人。¥300円。申3月1日(火)～17日(休)に電話で浜屋敷へ。

土間談義

江戸時代の風俗について話します。時3月24日(休)午後2時～3時30分。定先着10人。申☆。

スライドでまち歩き

オンラインで開催。吹田まち案内人が山田エリアを写真や資料で説明します。時3月24日(休)午後7時～8時30分。申3月1日(火)～21日(月・祝)に◆をメールで浜屋敷へ。

能楽囃子の世界

舞囃子「高砂」や能「羽衣」など。人間国宝の三島元太郎さんも出演。時3月26日(土)午後2時～4時。対中学生以上。定先着40人。¥2000円。申☆。



内本町コミュニティセンター

〒564-0032 内本町2-2-12
TEL 6319-3395
FAX 6319-3413

申☆は、直接か電話で同センターへ。

コミサロちょっといいか

口と脳のトレーニング。時3月12日(土)午後1時30分～3時。定先着20人。¥100円。

朗読を楽しもう

時3月14日(月)午後1時30分～3時30分。定先着10人。¥100円。申3月1日(火)から☆。

女性のための健康講座

尿失禁予防などの知識を学びます。時3月18日(金)午後1時30分～3時30分。定先着20人。申3月2日(火)から☆。

こども将棋教室

基礎から対局まで。時3月19日(土)午前10時～正午。対小学生。定先着20人。¥100円。

マイナス5歳メイク術

メイクの基本から、マスクに合ったメイクのテクニックまで美容のプロが丁寧にレクチャーします。時3月19日(土)午後1時30分～3時、午後3時30分～5時。対18歳以上。学生は除く。定各先着10人。申3月2日(火)～8日(火)に☆。

音楽で元気に

音楽を聴きながら体を動かそう。時3月20日(日)午後1時～3時。定先着20人。

民謡を楽しもう

三味線の伴奏で歌います。時4

月4日(月)午前10時～正午。定先着20人。申3月21日(月・祝)から☆。

こけ玉作り

自分だけのこけ玉を作ります。時4月9日(土)午後1時30分～3時30分。定先着15人。¥800円。申3月24日(休)から☆。

亥の子谷コミュニティセンター

〒565-0824 山田西1-26-20
TEL 6878-3155
FAX 4864-8550

申☆は、直接か電話で同センターへ。

地球温暖化の現状と未来

温暖化を防ぐために私たちにできることを考えます。時3月29日(火)午前10時～正午。定先着40人。申3月10日(休)から☆。

人生を楽しむ呼吸法

気功体操で寝たきり予防。時4月4日(月)午前10時～正午。定先着35人。¥100円。申3月10日(休)から☆。

プリザーブドフラワーアレンジ

好きな色で春のアレンジメントを作ろう。時4月6日(火)午前10時～正午。定先着15人。¥2000円。申3月10日(休)から☆。

(前ページのつぎ)

食育講座きざらきざらキッズクラブ

4月は、おにぎり、ゆで卵と春キャベツのサラダ、みそ汁。5月は豆ごはんと、ぐつぐつハンバーグ。運時4月16日(出)、5月21日(出)午前10時～午後1時。対小学2・3年生。定8人。多数抽選。¥1000円。申4月2日(出)までに学年を往復はがきで同センターへ。必着。



千里山コミュニティセンター

〒565-0844 千里山霧が丘22・1
Bivi千里山3階
TEL 63310・7002
FAX 63310・7336

申☆は、直接か電話で同センターへ。

マンション管理支援講座

4月1日(金)施行の、マンション管理認定制度を学びます。時4月12日(火)午後6時30分～8時30分。定先着13人。申3月22日(火)から☆

ベンガラ型染めエコバッグ

時4月19日(火)午後1時30分～4時30分。定先着7人。¥2000円。

申3月29日(火)から☆。

市民センター

岸部	FAX	TEL	63117・1293
	FAX	TEL	63117・1294
豊一	FAX	TEL	63384・1290
	FAX	TEL	63384・2143
千里丘	FAX	TEL	68778・9510
	FAX	TEL	68778・4975
山田ふれあい文化センター	FAX	TEL	68776・1201
	FAX	TEL	68776・9160

申☆は、直接か電話で各センターへ。

サークル作品展示会

市民センター利用団体による書道作品や生け花、フラワーアレンジメントの展示。時3月12日(出)～16日(火)午前9時～午後8時。所間豊一市民センター。

作品展示会

利用者による作品展示。時3月24日(休)～29日(火)。所間山田ふれあい文化センター。

フラワーレジンスアクセサリー

UVレジンで季節の花を使っ



て、ブローチ、ピアス、イヤリングのいずれかを作ります。時3月27日(日)午後1時30分～3時、午後3時30分～5時。所千里丘市民センター。定各10人。多数抽選。¥900円。申3月2日(火)～16日(水)に☆。

市民センターの教室

運時4月～6月。

体幹トレーニング健康教室 時月曜日午後1時～2時30分。9回。

所千里丘市民センター。定25人。

多数抽選。¥4000円。申3月16日(水)～26日(土)に☆。

体力づくり健康教室 時(1)月曜日午後3時～4時30分。9回。(2)金

曜日午前9時～10時30分、午前11

時～午後0時30分。各12回。所千

里丘市民センター。定各25人。多

数抽選。¥(1)4000円。(2)50

000円。申3月9日(水)～19日(土)に

☆。



労働(法律)相談

時3月11日(金)午後5時30分～8時30分。定先着6人。申3月1日(火)から☆。

申☆は、直接か電話で同館へ。

〒564-0028 昭和田町12・1
FAX TEL 63822・9101
63822・9099
第1水曜日

勤労者会館(アスワーク吹田)

夜ヨガ教室 時金曜日午後7時～8時30分。12回。所山田ふれあい文化センター。定先着5人程度。¥5800円。申3月14日(月)午前10時から☆。

☆。

健康体操教室 時金曜日午後1時

30分～3時。所豊一市民セン

ター。定33人。多数抽選。¥45

000円。申3月1日(火)～7日(月)に

☆。

3月1日(火)午前10時～7日(月)に

☆。

ヨーガ教室 時所定木曜日。各12

回。◇豊一市民センター 午前9

時～10時45分、午前11時～午後0

時30分。各30人。◇山田ふれあい

文化センター 午前9時15分～10

時45分、午前11時～午後12時30

分。各35人。いずれも多数抽選。

¥4300円。申3月1日(火)午前

10時～7日(月)に☆。

パラアスリート講演会

ブラインドサッカー元日本代表の加藤健人さんが話します。時3月26日(出)午前9時30分～11時30分。定先着100人。申3月1日(火)から☆。

アスワーク吹田講座

運時4月～6月。日時や定員など詳しくは同館へ。¥◇ストレッチ&ソフトエアロストレッチ&エアロビクス、女性水泳、成人水泳、水中リズム、ヨガ、よるヨガ、ピラティスⅡ7200円。◇囲碁、将棋Ⅱ8000円。◇きもの着付けⅡ4500円～8000円。◇卓球Ⅱ8200円。◇太極拳、背骨コンディショニングⅡ9840円。◇種目別水泳Ⅱ1万2000円。◇英会話Ⅱ2万5500円。◇中国語Ⅱ3万3000円。◇フラワーアレンジメントⅡ35000円。申3月16日(水)から☆。



インフォレストすいた

〒565-0826 千里万博公園2・1
ららぽーとEXPOCITY1階
TEL 6170・1014
FAX 6170・1019

3月17日(木)

リニューアルオープン

新たに壁画アートが描かれるなど、「楽しそう」「おもしろそう」と思える場所に変わります。

花とみどりの情報センター

〒565-0862 津雲台1・2・1
TEL 6155・1987
FAX 6831・5087

月曜日 祝日
休

☆は、直接か電話で同センターへ。

つつつ市at千里南公園

ミニマーケットなど。時3月19日(出)午前10時～午後2時。所千里南公園カフェレストラン「ボードゥリー」付近。

公園つかうワークショップ 1杯のコーヒーの値付けから、公園の在り方を考えます。時正午～午後0時30分。

土ほかしコーナー ¥20リットルごとに100円。

すいたの樹木ガイド

桃山公園を散策します。時3月26日(出)午前10時に北大阪急行桃山

台駅バス停側の公園入り口集合。午前11時30分解散。定先着20人。申3月12日(土)から☆。

ベゴニアのテラリウム

ベゴニアをガラスの容器で育ててみよう。時3月26日(出)午後1時30分～3時。定先着12人。¥2200円。申3月5日(土)から☆。

ガーデンセミナー

まちの花壇作りを通して、楽しみながら園芸の技術を学びます。運時4月～3月の第1土曜日午前10時30分～11時30分。8回。所いずみの園公園。定先着15人。申3月26日(土)から☆。

サクラみまもり講座

樹木医と千里南公園の桜を観察し、手入れします。時4月9日(出)午前10時～正午。定先着12人。申3月12日(土)から☆。

プランツ・ギャザリング

ギャザリングの技法を学び、春の寄せ植えを作ります。時4月21日(休)。◇中級Ⅱ午前10時～正午。1万3000円。◇初級Ⅱ午後1時30分～3時30分。6800円。定各先着12人。申3月24日(休)から☆。

市民講習会ピクアップ

市民が主催する花とみどりの講習会です。

花友の会 花を選んで自由にアレンジ。時3月15日(火)午後1時30分～4時。定先着2人。¥3500円。申3月8日(火)までに☆。

ワンショットスケッチ会 風景を描く水彩スケッチの技法を学びます。時4月16日(出)午前10時～正午。定先着2人。¥2500円。申4月15日(金)までに☆。



くるくるプラザ

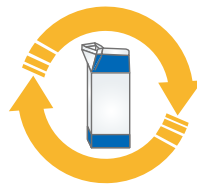
〒565-0826 千里万博公園4・3
TEL 6877・5300
FAX 6876・0530
info@senri-recycleplaza.or.jp
月曜日 祝日
休

らっくdeフリマ出店者募集

リユース品などの販売用スペースと陳列用ラックを月ぎめで貸し出します。時4月16日(出)～6月12日(日)。定先着50区画。¥10000～20000円。申3月1日(火)から電話で同プラザへ。

3月の紙すき体験

紙パックから、グリーティングカードやコースターなどを作ります。**時**6日(日)、10日(木)、13日(日)、17日(木)、19日(土)、24日(木)、27日(日) 午前10時～午後3時30分。



くるくる春フェスタ

くるくる体験(リメイク、リサイクル体験)や再生家具のオーク

くるくるプラザ市民工房 4月の教室

先着順。定員などは同プラザホームページへ。

申3月1日(火)から電話で同プラザ(TEL6877・5300)へ。

午前=10時～正午。午後=1時～3時。1日=午前10時～午後3時30分。

※=小学4年生以上。小学生は保護者同伴。

コース名	日時	対象	費用
アートクレイ シルバー	3回 初心者	14日(木)	1日
			中学生以上
木工1日	2日(土)	小学生以上	3000円 2500円 1800円 6000円
ガラス工芸	バーナー 自由3回 初心者	3日(日) 8日(金) 15日(金) 22日(金)	小学生以上
			小学生以下
	フュージング アクセサリー	午前か 午後	4歳以上
	フュージング オブジェ		小学生以上
	サンドブラスト 3Dペイント		小学生以上
レザー クラフト	革小物	10日(日) 24日(日)	※
陶芸	初心者 2回	3日(日) 24日(日)	小学生以上

シヨンによる家具市を開催し、地球環境保全と3Rについて考えます。**時**3月13日(日)午前10時～午後2時。**料**200～800円。**申**くるくる体験は3月1日(火)から電話で同プラザへ。



くるくる体験の様子

メイシアター

TEL 6386・6333
(9時～18時30分)

施設の予約や取り消しなどの手続き、受け付け抽選会についてはメイシアターホームページを確認してください。



地主薫バレエ団「くるみ割り人形」

3月6日(日)15時
大ホール
3500円
3～18歳 2500円
全席指定



メイシアター・千里金蘭大学共同事業
ファミリーミュージカル
「愉快な国の毒舌王妃」

脚本・演出: 片岡百萬両
(片岡自動車工業)
3月12日(土)18時
13日(日)13時、17時
中ホール
2500円
3歳～中学生1500円
当日各200円増
全席指定



日本の歌百選

出演: 田邊織恵(ソプラノ)、橋本恵史(テノール)、小林 峯介(ピアノ)
3月19日(土)14時
小ホール
3000円
3～18歳1000円



大阪劇団協議会プロデュース公演
「民衆の敵」

3月25日(金)18時
26日(土)11時、16時
27日(日)14時
中ホール
3500円 65歳以上・障がい者3000円
高校生以下2000円 当日各500円増

曾我廼家の喜劇
喜劇らいつ

出演: 長江健次、曾我廼家寛太郎、桂ざこばほか
4月7日(木)18時30分
8日(金)14時、18時30分
9日(土)13時、17時
小ホール
4500円 当日5000円

スーパークラシックアンサンブル

4月9日(土)15時 大ホール
2500円 高校生・大学生2000円
小中学生1000円
全席指定

メイシアター少年少女合唱団
団員募集

対象: 市内の新小学4年生～新高校3年生
募集人数: 20人 多数選考
練習は月1回程度 年3000円
講師: 高木ひとみ
申し込み: 3月14日(月)～28日(月)に所定の用紙をメイシアターへ。

おしりたんていミュージカル
「むらさきふじんのあんごうじけん」

5月3日(火・祝)11時30分、14時
大ホール
2歳以上3500円
全席指定
★3月20日(日)発売

▶新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容が中止・延期・変更になる場合があります
イベント等の開催の有無は市ホームページか各室課への問い合わせなどで確認してください

3月 地区公民館の催し

問まなびの支援課(朝日町TEL6155・8257FAX6155・8876)。
因火曜日。祝日の翌日(火曜日のときはその翌日)。
申し込みや費用など詳しくは電話かファックスで各館へ。公民館の催しを掲載した公民館だよりを各館で毎月発行しています。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、多くの催しで定員を設けています。参加を希望する場合は、事前に各館へ問い合わせてください。

吹一 TEL/FAX6381・7542
◇子供工作・動くおもちゃ作り=27日13時半~15時半

吹一さんくす分館 TEL/FAX4860・1062
◇笑いヨガ=21日13時半~15時

吹二 TEL/FAX6388・0800
◇インディアカ=20日13時~17時

吹三 TEL/FAX6382・0400
◇吹三小学校卒業記念行事=6日9時~13時、人権協と共催◇ロコモ予防体操=25日13時半~15時

吹田東 TEL/FAX6383・1516
◇子供オセロ大会=19日13時半~15時◇春の寄せ植え=20日10時半~12時◇ミステリーハイキング=27日9時~11時半◇ザ・マジックショー=30日13時半~15時、人権協と共催

吹六 TEL/FAX6383・6866
◇講演会・児童虐待はなぜ起こるの=5日13時半~15時半、人権協と共催◇体操=9日10時半~12時◇目と顔のヨガ=17日10時半~12時◇POP&筆文字=23日13時半~15時

吹田南 TEL/FAX6384・8000
◇自然環境講座=13日19時~21時、人権協と共催

豊一 TEL/FAX6385・0700
◇子供ボウリング=6日10時~12時◇落語&手品=26日14時~16時

豊二 TEL/FAX6338・4700
◇寄せ植え=20日13時半~16時◇体操=25日10時~11時、11時10分~12時10分

江坂大池 TEL/FAX6385・8997
◇パソコンで便箋作成=2日14時~16時◇幼児教育講座=9日13時~14時半

山手 TEL/FAX6388・6000
◇寄せ植え=9日13時半~15時◇グラウンドゴルフ=13日9時半~12時◇子供サイエンス=30日10時~12時

片山 TEL/FAX6387・4397
◇シニア向け山歩きのすすめ=5日13時半~15時◇めっちゃやさしいヨガ=18日10時半~11時45分◇おもしろ科学実験・顕微鏡=24日13時半~15時◇防災講座・次の地震への対応=27日13時半~15時半、人権協と共催

佐井寺 TEL/FAX6389・8434
◇クラフトテープで作る小物入れ=17日13時半~16時半

東佐井寺 TEL/FAX6330・4063
◇ハスのアクセサリー作り=9日10時半~12時

千一 TEL/FAX6388・0005
◇生前整理=11日13時半~15時◇自きょう術=19日10時~12時

千二 TEL/FAX6389・7100
◇簡単リズム体操=4日14時~15時半◇健康体操=7日13時半~14時半、14時45分~15時45分◇古文書講座=13、27日13時半~15時半

千三 TEL/FAX6386・0450
◇世界の料理を楽しもう=4日10時から◇バードウォッチング=26日9時半~12時、服部緑地公園へ

千里新田 TEL/FAX6389・8452
◇LGBTQについて学ぼう=9日10時半~12時、人権協と共催◇手話を知ろう=9、16、23日13時半~15時半◇小筆で書こう=28日10時半~12時

岸一 TEL/FAX6388・0010
◇木枠の壁掛け=19日10時半~12時

岸二 TEL/FAX6380・9595
◇初心者3B体操=11日10時半~12時◇初心者陶芸=12日13時半~15時半◇パターゴルフ交流会=27日9時~12時

南千里 TEL/FAX6833・5153
◇認知症予防のお話と体操=24日13時半~15時◇ヘルマンハーブのミニコンサート=30日14時~15時

北千里 TEL/FAX6834・2921
◇楽しい体操=5日10時半~12時◇千里丘陵の秘密=13日10時半~12時◇産後ママヨガwithベビー=14日10時半~12時◇親子でリトミック=17日10時半~12時◇健康体操=18日10時半~12時◇シニアのための講座=20日14時~15時半

山二 TEL/FAX6877・9800
◇生前整理=5、26日10時半~12時◇らくらく体操=14日13時半~15時◇産後ママヨガwithベビー=18日10時半~11時45分◇春の山辺の道=24日8時半~17時半、奈良県へ◇スクラップブックング=25日13時半~15時半◇子供お菓子作り=28日13時半~15時◇立体ペーパークラフト=31日13時半~15時半

山三 TEL/FAX6878・9979
◇クラシック=12日13時半~16時

西山田 TEL/FAX6876・9933
◇日本語教室スピーチ大会=2日10時半~12時、5日14時~15時半、人権協と共催◇ほんのひろば=12日14時~15時◇フランス語会話=14、28日、4月11、25日、5月9、23日10時半~12時◇コグニサイズ=16日10時半~12時◇初級英語=19日10時~10時50分◇上級英語=19日11時10分~12時◇クラシック=26日14時~16時半◇性別の区別をなくし自分らしく=27日14時~16時、人権協と共催

北山田 TEL/FAX6876・8303
◇マスクチェーン作り=4日10時~12時

南山田 TEL/FAX6878・4010
◇講習会・近江神宮をたどる=5日13時半~15時半、人権協と共催◇近江神宮散策=8日9時半~15時、人権協と共催◇体操=24日10時~11時◇ヤクルトオンライン工場見学=28日10時~12時

東山田 TEL/FAX6876・9901
◇体操=4、23日10時15分~11時、11時15分~12時◇歩いて探そう吹田の道標=19日14時~16時半◇布でカーネーション作り=25日13時半~15時

安心安全 福祉 教育 健康 環境 仕事 募 集 相 他 談 文 民 活 動 化 ひ 市 民 ば の 催 施 設 しの す く す く ラ す こ や フ か は つ ら つ え 運 動 よ は 返 礼 品 募 集 広 報 の お 知 ら せ 人 & ラ イ フ

すくすく

保健センター(〒564・0072出口町19・2☎6339・1212FAX6339・7075)
 保健センター南千里分館(〒565・0862津雲台1・2・1☎6155・2812)
 口腔ケアセンター(〒565・0862津雲台1・2・1☎6155・8020FAX6873・3030)
 のびのび子育てプラザ(〒565・0824山田西4・2・43☎6816・8585FAX6816・8588)
 中央図書館(〒564・0072出口町18・9☎6387・0071FAX6339・7144)



子育て応援サイト
すくすく

くらしの情報

おんぷkids 音楽あそび

ピアノに合わせて歌ったり、体を動かしたりします。時対3月22日(火)。◇午前10時〜10時40分 2歳の幼児と保護者。◇午前10時40分〜11時20分 0歳の乳児と保護者。◇午前11時20分〜正午 1歳の幼児と保護者。所 青少年クリエイティブセンター。定 各先着10組。申 3月1日(火)から直接か電話で同センター(☎6389・2065)へ。61FAX6389・2065)へ。

ほわほわくらぶ
親子で楽しめる絵本や手遊びなど。時 4月11日(月)午前10時30分〜11時30分。所 内本町コミュニティセンター。対 0〜3歳の乳児と保護者。定 10組。多数抽選。申 3月24日(木)〜4月1日(金)に直接か電話で同センター(☎6319・3395FAX6319・3413)へ。

おやこリズムたいそう
楽しく歌ったり踊ったりしましょう。連時 4月26日、5月24日、6月28日、7月26日の火曜日午前10時30分〜11時30分。所 亥の子谷コミュニティセンター。対 未就園児と保護者。定 先着20組。¥400円。申 4月1日(金)から直接か電話で同センター(☎6878・3155FAX4864・8550)へ。

保健センターのお知らせ

同センターか南千里分館。

母子健康手帳などの交付

母子健康手帳、妊婦・産婦健康診査受診票を、同センターか南千里分館で交付。転入者は前市区町村の受診票と差し替えます。

妊婦・産婦歯科健診

妊娠中と出産後1年以内(1歳の誕生日前日まで)に市内の協力歯科医院で各1回受診。申 電話で協力歯科医院へ。

乳幼児の健康診査

4か月児、乳児後期、1歳6か月児、2歳6か月児歯科、3歳児、6歳臼歯。対象者に案内と健診票を送付。届かない人は同センターへ。申 1歳6か月児と3歳児は□。

予防接種

市の予防票を記入し、市内の協力医療機関へ。

プレママ・産後ママゆったりスペース

助産師の子育てミニ講座と交流会。時 所 (1)3月7日(月) 同センター (2)3月15日(火) 南千里分館。いずれも午後1時30分から。対 妊娠中か、2か月までの子供がいる人。対象外の子供、パートナーは同伴不可。定 各先着15組。申 (1)3月2日(火)、(2)3月10日(木)まで□。



同センターのページ

で□。

プレパパ・プレママ教室

Zoomでのオンライン開催。助産師による出産・育児についての講話。時 3月28日(月)午前10時〜11時。対 申し込み時に妊娠24週以降で初めて親になる人。申 3月1日(火)〜24日(木)に□。

離乳食講習会

5〜6か月の乳児と保護者 時 所 4月1日(金) 南千里分館。◇4月7日(木) 同センター。いずれも午後1時20分〜3時。定 各先着20組。申 3月10日(木)〜20日(日)に□。

9〜11か月の乳児と保護者 時 所 3月24日(木) 同センター。◇3月25日(金) 南千里分館。いずれも午後1時15分〜2時30分。定 各先着20組。申 3月1日(火)〜15日(火)に□。

赤ちゃんの歯の広場

歯科相談とケア指導。時 4月14日(木)、28日(木)午後1時30分〜3時30分。所 南千里分館。対 4か月〜1歳0か月の乳児と保護者。定 各先着20組。申 3月1日(火)〜31日(木)に◆と希望日、子供の生年月日を電話かファックスで口腔ケアセンターへ。同口腔ケアセンター。

▶新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容が中止・延期・変更になる場合があります
イベント等の開催の有無は市ホームページか各室課への問い合わせなどで確認してください

のびのび子育てプラザのお知らせ

申園ののびのび子育てプラザ。交流会の対象地域など詳しくは同プラザのホームページへ。



同プラザのホームページ

同プラザの利用について

制限付きの利用としています。開館時間や来館の際の注意事項は、同プラザホームページの利用についてのページを確認してください。



利用についてのページ

子育て講座

イヤイヤ期の子育て 父親向け

時 3月6日(日)午前10時30分～正午。所同プラザ。定 1歳8か月～3歳6か月の幼児の男性保護者。定15人。多数抽選。申 3月5日(土)までに同プラザへ。

ファミサポ会員募集

子育てを市民が援助しあう会員組織です。

入会講習会 時 3月7日(月)、15日(火)、4月19日(火)午前10時～正午。

所同プラザ。対自宅まで子供を預かることができる20歳以上。保あり。申各開催日前日までにファミリースポーツセンター(TEL FAX 6816・8500)へ。

多胎児交流会

時 3月29日(火)午前10時30分～11時30分。所岸部市民センター。対就

のびのび子育てプラザのお知らせ



同プラザのホームページ

学前の多胎児と保護者か多胎児の妊婦。定先着5組程度。申 3月15日(火)午後3時30分から。

あかちゃん交流会

時所◇3月29日(火)岸部市民センター。(1)午後1時～2時。(2)午後2時30分～3時30分。◇4月14日(木)岸部市民センター。(3)午後1時～2時。(4)午後2時30分～3時30分。対対象地域に住む(1)(3)9か月～1歳3か月、(2)(4)2～8か月の乳幼児と保護者。定各先着10組。申(1)(2)3月15日(火)、(3)(4)3月31日(木)午後3時30分から。

のびのびひろば

時 4月14日(木)午前10時30分～11時30分。所岸部市民センター。対対象地域に住む1歳4か月～3歳0か月の幼児と保護者。定先着10組。申 3月31日(木)午後3時30分から。親子で遊ぼう 年齢別親子教室 体を使ったふれあい遊びや手遊びなど。毎月開催。要予約。開催日時や対象年齢など詳しくは同プラザホームページへ。



親子教室についてのページ

図書館のお知らせ

岡中央図書館。

ブックスタート

赤ちゃんの心豊かな成長を願う、絵本を贈ります。対 4か月～1歳0か月の乳児。1歳の誕生日までに転入してきた乳児も含む。申母子健康手帳を持って各図書館へ。受け付けは午後6時まで。1歳を過ぎても受け取れます。

読み聞かせや手遊びを楽しもう

0・1歳児向けの「ブックスタートのひろば」や、2・3歳児向けの「おひぎで絵本」などの行事を開催しています。20分程度。新型コロナウイルス感染症の影響で制限付きの開催となっています。開催館や日程は図書館ホームページへ。図書館の情報は26ページにも掲載しています。

ひとりごのびのび読書タイム

子供を預けて、ゆっくり読書を楽しめます。時 3月16日(水)午前10時30分～11時30分。所山田駅前図書館。対 1～4歳の幼児と保護者。定 6組程度。多数抽選。保あり。申 3月7日(月)までに。岡同館(TEL 6816・7722 FAX 6816・7723)。

「市民が選ぶ子どもと読みたい100+5冊の本」から紹介



図書館のホームページ

「おおきくなるってどういうこと」は洋服が小さくなったとき、あまり泣かなくなったとき、どんなときに大きくなったと感じますか。節目の季節に読みたい絵本です。

中川ひろたか・文

村上康成・絵(童心社)

「ぼくのぱん わたしのぱん」子供たちがパン作りに挑戦。生地がふくらむ不思議、こねる楽しさを体験します。やっと出来たほかほかパン。自分で作る満足感を味わえる絵本です。

神沢利子・文 林明子・絵

(福音館書店)

子供たちがパン作りに挑戦。生地がふくらむ不思議、こねる楽しさを体験します。やっと出来たほかほかパン。自分で作る満足感を味わえる絵本です。



安心安全 福祉 子育て健康暮らし環境 産業界 募集 その他 市民活動 市民の施設 すぐすぐ ライフ はつらつ 運動は 返礼品募集 広報のお知らせ

保健・医療の情報コーナー

すこやかライフ

保健センター(〒564・0072出口町19・2☎6339・1212☎6339・7075)
 保健医療室(〒564・0072出口町19・3保健所内☎6339・2225☎6339・2058)
 地域保健課(〒564・0072出口町19・3保健所内☎6339・2227☎6339・2058)
 国民健康保険課(☎6384・1239☎6368・7347)
 口腔ケアセンター(〒565・0862津雲台1・2・1☎6155・8020☎6873・3030)



保健所の
ホームページ



保健センターの
ホームページ

各種 健(検)診

加入している公的医療保険の種類に関係なく受診可。65歳以上は無料。64歳以下で吹田市国民健康保険の加入者は国民健康保険課へ、市民税非課税・生活保護世帯は検診の2週間前までに保健センターへ申請すれば、いずれも無料。☑保健センター。

健診	30歳代健診	血圧測定、尿検査、血液検査など。30～39歳。	無料
	成人歯科健診	口腔内検査、歯面清掃など。30～74歳。障がいのある15～74歳の人は通年受診可。	
個別 検診	胃がん検診 ※1	胃内視鏡検査 ※2。50歳以上で今年偶数年齢になる人。	2000円
	大腸がん検診	便潜血反応検査。40歳以上。	300円
	肺がん検診 ※3	X線検査。40歳以上。 問診の結果、必要な人のみ喀痰検査。50歳以上。別途500円。	400円
	子宮がん検診	頸部細胞診。20歳以上の女性で、今年偶数年齢になる人。 問診の結果、必要な人のみ体部細胞診。別途500円。	500円
	乳がん検診	マンモグラフィと視触診。40歳以上の女性で、今年偶数年齢になる人。	1000円
	前立腺がん検診	血液検査。50歳以上の男性。	700円
	結核検診 ※3	X線検査。65歳以上。	無料
	B・C型肝炎検診	血液検査。20歳以上で、B・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人。	
	骨粗しょう症検診	骨量測定。20～70歳で年齢の下1桁目の数字が今年0か5になる人。	1000円
	聴力検診	6周波の聴力検査。今年50・55・60・65・70歳になる人。	500円
誕生月かその翌月の受診を推奨。			
☑直接、協力医療機関へ。 協力医療機関は市報10月号と同時配布した「各種健診・検診ガイド」と保健センターホームページに掲載しています。			

集団 検診	胃がん検診 ※1	X線検査。50歳以上。1000円。 昨年胃内視鏡検査を受けていない人。	☑(1)4月7日(木)、 (2)4月22日(金) いずれも 午前9時～11時	誕生月に関わらず受診可。☑保健センター。☑か、検診名、希望日、住所、名前、性別、生年月日、年齢、電話番号を郵送かファックスで保健センターへ。(1)は3月24日(木)、(2)は4月8日(金)必着。多数の場合は日程を振り替えることがあります。
	大腸がん検診	便潜血反応検査。40歳以上。300円。	☑(2)4月22日(金) 午前9時～11時	
	肺がん検診 ※3	X線検査。40歳以上。400円。 喀痰検査は実施していません。 ※4		

- ※1 どちらかを選んで受診してください。
- ※2 のど、鼻腔への局所麻酔以外の痛み止めや、鎮静薬は使用できません。
- ※3 65歳以上の人はいずれかを選んで受診してください。また、血痰のある人は検診の対象外です。速やかに医療機関を受診してください。
- ※4 50歳以上で、喫煙指数(1日の平均喫煙本数×喫煙継続年数)が600以上の人は、喀痰検査の対象となります。市内の協力医療機関で実施する肺がん検診を受診してください。



☑はこちら

▶ 新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容が中止・延期・変更になる場合があります
イベント等の開催の有無は市ホームページか各室課への問い合わせなどで確認してください

その他の検査・健診

HIV・性感染症検査

HIV、クラミジア、梅毒の検査ができます。匿名。診断書は発行しません。毎月2回金曜日午前9時30分～11時30分。1人20分。結果説明は原則1週間後。所保健所。定各先着7人。申電話で地域保健課へ。

国保健康診査(特定健診)

身体測定、尿検査、血液検査など。対象者には、誕生日の前月末に受診票を送ります。誕生日かその翌月に受診できない場合や、昨年4月2日以降の加入者は国民健康保険課へ問い合わせてください。所40～74歳の吹田市国民健康保険加入者。国保以外の保険の加入者は、加入している健康保険の保険者へ問い合わせてください。所国民健康保険課。

在宅要介護者・児訪問歯科健診

年1回、自宅で歯科健康診査を行います。所要介護者・児で通院ができない人。申電話かファックスで吹田市歯科医師会(所63889・68881(所63889・33387)へ。所保健センター。

相談

面談は予約制。毎月～金曜日。祝・休日、年末年始は除く。

健康相談 育児、健康、食事、禁煙、生活習慣病の予防など。保健師などが電話や面談で相談に応じます。所保健センター。所同センター。

こころの健康相談 統合失調症や気分障がい、アルコールや薬物、ギャンブルなどの依存症など。所保健所。所地域保健課。

医療相談 医療機関に関する相談や苦情などに応じます。所保健所。所保健医療室。

くらしの情報

口腔ケアセンターの催し

障がい者(児)のお口のケアとリハビリテーション 歯科医師による口腔の健康度チェックと口腔ケア指導。所4月21日(木)午後1時30分～3時30分。所会場へ来所できる人。難病や脳梗塞後遺症がある人も可。所先着10人。申3月1日(火)から所と年齢を電話かファックスで同センターへ。



ドクターメモ

対策しよう、花粉症

「これを読んでいるあなた、きつと花粉症でしょう?」

そう言うのと2回に1回は当たります。なぜならアレルギー性鼻炎(花粉症)は、今や日本人の2人に1人だからです。しかもやと歩き始めた子供の鼻から鼻水が出ているなんてことも。今回は、そんな花粉症の対策について紹介します。

- (1) 予防。これが基本です。マスクはもちろん、服に付いた花粉が家の中に入らないようにすることも大切です。
- (2) 飲み薬・点鼻薬(鼻スプレー)。標準的な対策です。しかし短期間しか使わないほうがよい点鼻薬や、他の疾患のある人は飲めない薬もあります。薬局で購入する際は薬剤師に相談しましょう。
- (3) 手術。今年花粉症には間に合いませんが、鼻の粘膜をレーザーで焼いたり、神経を切断したりする手術もあります。効果は期待できませんが、花粉症がな

くなるわけではありません。

- (4) 注射。花粉症対策としては新しい方法です。従来からあったステロイド注射と違い、オマリズマブという注射は副反応が少なく高い効果が期待されています。ただ複数回注射を打つ必要や、内服薬の併用などの使用規定があり、治療費も高くなります。
- (5) 免疫療法。花粉症が治る可能性があるのはこの方法だけです。しかし効果は100%ではなく、3年以上の治療を要します。症状がひどい人やずっとアレルギー薬を内服している人にお勧めです。

対策方法の中には、年齢や合併症によって出来る治療と出来ない治療があります。自分自身に合った方法を病院で相談してください。快適な春になるよう対策しましょう。

吹田市医師会

須永 壮一

安心安全 福祉 子育て健康暮らし環境 住まい 産業界 募集 相他談 市民活動 市民の施設 すぐすぐ ライフ はつらつ 運動は ええよ 返礼品募集 広報のお知らせ

高齢者向けコーナー

はつらつ



吹田市民 はつらつ元気大作戦

市主催の介護予防教室・講座です。☑市内在住の65歳以上。
☑高齢福祉室支援グループ(TEL6170・5860 FAX6368・7348)。



はつらつ元気大作戦
ホームページ

催し名	時・所	定員	申し込み
はつらつ体操教室 連時 4月～6月。週1回75分。 午前=10時30分～11時45分 午後=2時～3時15分 内容 ・いきいき百歳体操 ・吹田はつらつ体操 ・介護予防、栄養改善、 ^{こうくう} 口腔機能向上、認知症予防のミニ講座 ・介護予防継続のこつ	4月1日(金)から JR以南コミュニティスペース	12人	3月1日(火)～8日(火)に同グループへ。 ・多数抽選。 ・申し込みが4人以下の会場は中止。 ・申し込みは希望の1会場のみ。 ・初めて参加する人、通所型介護保険サービスを利用していない人が優先。 ・ファックスの場合は、◆と希望会場名、生年月日を書いてください。 ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、不織布マスクを着用して運動します。運動負荷が強くなるので、基礎疾患のある人は事前に主治医に相談を。
	4月4日(月)から 豊二地区公民館	12人	
	4月5日(火)から 千里ニュータウンプラザ	12人	
	4月7日(木)から 御旅町自治会館(東御旅町)	12人	
	4月4日(月)から 北千里地区公民館	12人	
フレイル予防 気軽に相談会 握力測定ができます。保健師による血圧測定や健康相談も。	3月15日(火)午前10時～午後2時 イオン北千里店5階(古江台4)		申し込み不要。
午後	4月6日(火)から 千三地区公民館	12人	

後期高齢者医療の健診 無料。被保険者証を持参してください。☑後期高齢者医療保険の加入者。

科目	内容	申し込み・問い合わせ
内科	身体測定、尿検査、血液検査など。対象者には大阪府後期高齢者医療広域連合から受診券を送っています。新たに75歳になる人には誕生月の翌月に送ります。	☑国民健康保険課 TEL6384・1239 FAX6368・7347
歯科	歯と歯ぐきの健診、 ^{こうくう} 口腔機能検査など。新たに75歳になる人は75歳の誕生日から受診できます。	☑直接、実施登録歯科医院へ。 ☑保健センター TEL6339・1212 FAX6339・7075

くらしの情報

クーポン券の交付

通院困難者タクシー 通院へのタクシー利用、1回最大600円を助成します。☑市内在住の65歳以上で、要介護認定1以上の市民税非課税世帯の人。重度障がい者福祉タクシー料金助成事業の対象者や生活保護受給者、特別養護老人ホームなどに入所している人は除く。

はり・きゅう・マッサージ 市に登録した施術所で受ける健康保険適用外のはり・きゅう・マッサージ(あん摩・指圧)の施術費を、1回につき1000円を助成します。☑市内在住の75歳以上で、市民税非課税世帯の人。

いずれも**申3月1日(火)**から所定の用紙と介護保険被保険者証(郵送の場合は写し)を高齢福祉室支援グループ(TEL6384・1375 FAX6368・7348)へ☑。各地域包括支援センターへも提出可。令和3年1月2日以降の転入者は、世帯全員の令和3年度課税証明書も必要。

シルバー人材センター作品展

書道や七宝焼、絵画、写真、手芸など。時3月9日(火)～12日(土)午前10時～午後4時30分。☑シル

▶新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容が中止・延期・変更になる場合があります
イベント等の開催の有無は市ホームページか各室課への問い合わせなどで確認してください

バーワークプラザ(千里山松が丘)。**☎**シルバー人材センター(☎6369・3300 FAX6369・3030)か高齢福祉室生きがいグループ(☎6384・1336)。

いきがい教室発表会

時(1)展示発表 3月8日(火)正午～午後4時、3月9日(水)午前10時～午後2時30分。(2)式典 3月9日(水)午後0時30分～1時。(3)舞台発表 3月9日(水)午後1時10分～2時20分。**所**メイシアター。(1)展示室とレセプションホール。(2)(3)中ホール。**☎**吹田市高齢クラブ連合会(☎6872・7011 FAX6155・2177)か高齢福祉室生きがいグループ(☎6384・1336)。

パソコン教室

ワード、エクセルの基礎。マイクソフトオフィス2019以上搭載のパソコンを持参。**連**時4月～9月の第1・3水曜 日午後1時30分～4時。**所**シルバーワークプラザ(千里山松が丘)。**対**市内在住の人。**定**10人。多数抽選。**¥**テキスト代実費。**申**3月18日(金)までに電話でシルバー人材センター(☎6369・3300 FAX6369・3030)へ。

口腔ケアセンター

津雲台1・2・1
TEL6155・8020
FAX6873・3030

申☆は、催し名と住所、名前(ふりがな)、電話番号を電話かファックスで同センターへ。

お口の健康体操教室

歯科衛生士と音楽療法士によるの体操など。**時**4月17日(日)午前10時～11時。**対**口の機能や飲み込みに不安のある人。**定**15人。多数抽選。**申**3月1日(火)～14日(月)に☆。

イキイキお口のケア相談

歯科医師による飲み込みなどの機能や口腔ケアの相談。**時**4月21日(木)午後1時30分～3時30分。**定**先着10人。**申**3月1日(火)から☆。

高齢者いきいの家

岸部中1・24・11
TEL6337・6361
FAX6337・6362

申☆は、直接か電話で高齢者いきいの家へ。

お薬のはなし

時3月18日(金)午後2時～3時。**定**

先着25人。**申**3月1日(火)から☆。

映画会「超高速！参勤交代」

時3月26日(土)午前10時～正午、午後2時～4時。**定**各先着25人。**申**3月3日(木)から☆。

歌体操

時3月30日(水)午後1時30分～2時30分。**定**先着16人。**申**3月2日(水)から☆。

スマートフォン初心者講座

iPhoneを貸し出します。**時**4月4日(月)午後1時30分～3時30分。**定**16人。多数抽選。**申**3月7日(月)～12日(土)に☆。

介護予防体操教室

時定4月～6月の第2・4木曜日。◇午前10時～11時 経験者。17人。◇午後1時30分～2時30分 初心者。12人。いずれも多数抽選。**申**3月4日(金)～11日(金)に☆。

高齢者生きがい活動センター

津雲台1・2・1
TEL6155・2155
FAX6155・2177

申☆は、直接か電話で同センターへ。

スマホのいろは

時3月9日(水)午後1時30分～3時30分。**定**先着20人。**申**3月1日(火)から☆。

もう一度 正しいラジオ体操

時3月12日(土)午前10時～11時30分。**定**先着20人。59歳以下も参加可。**申**3月2日(水)から☆。

はじめてのiPhone教室

時3月23日(水)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分。**定**各10人。多数抽選。**申**3月3日(木)～5日(土)に☆。

想いを伝えるおたよりづくり

きもち筆字、パステル画、立体カードのいずれかを作ります。**時**3月26日(土)午後1時30分～3時30分。**定**各先着10人。59歳以下も参加可。**¥**300円。**申**3月4日(金)から☆。

色えんぴつ入門

時3月29日(火)午後2時～4時。**定**先着25人。**¥**700円。**申**3月10日(木)から☆。

Zoomの使い方講座

時3月30日(水)午後1時30分～3時。**定**先着20人。**申**3月11日(金)から☆。

安心安全 福祉 子育て 健康 住まい 産業界 募集 その他 市民活動 市民の施設 すぐすく ライフ はじまり 運動は 返礼品募集 広報の お知らせ フォトコンテスト

スポーツを通して健やかで楽しい毎日を



運動はええよ

文化スポーツ推進室 TEL6384・2431 FAX6368・9908 〒564・8550 泉町1・3・40
市民体育館 片山 TEL6389・2681 FAX6389・2682 〒564・0072 出口町31・2
 北千里 TEL6833・8105 FAX6833・8106 〒565・0873 藤白台5・5・1
 山田 TEL6876・8855 FAX6876・8764 〒565・0824 山田西3・84・1
 南吹田 TEL6386・7050 FAX6386・7703 〒564・0043 南吹田5・34・1
 目依 TEL6383・3017 FAX6383・3073 〒564・0021 目依町1・11
総合運動場 TEL6386・5635 FAX6386・6286 〒565・0835 竹谷町37・1
武道館「洗心館」 TEL6877・6211 FAX6877・7375 〒565・0825 山田北2・1
片山市民プール TEL6388・4496 FAX6385・1595 〒564・0072 出口町31・1

体育協会 各競技スポーツ団体で組織しています。「体育協会へ」となっている大会などは、郵送かファックス(〒564・0036寿町1・1・1寿ビル3階TEL6381・9011FAX6381・9022=午前9時~午後5時)で申し込んでください。土・日曜日、祝・休日は休み。



体育協会のホームページ

市=市主催・共催の事業 後=市後援の事業 自=各施設指定管理事業者の事業 健=健康づくり推進事業団の事業

催し・教室

市市民体育館クライミング1日体験 時所◇片山 3月12日(出)、19日(出)、26日(出)午後1時30分~2時30分。◇目依 3月12日(出)、26日(出)午後3時45分~4時45分。いずれも1人1回。小学生以上の未登録者。定各先着10人。¥150円。小学生70円。申3月5日(出)から本人か家族が直接か電話で各館へ。
市民スポーツ講座「運動はええよ」 「始めよう、ウォーキング」をテーマに講義と実技を行います。時3月16日(水)、17日(木)午前10時~11時30分。所交流活動館。対中学生以下は除く。定各先着50人。申3月1日(火)から直接か電話で文化スポーツ推進室へ。
市市民体育館鉄棒にチャレンジ 運時所◇南吹田 3月22日(火)、24日(水)。◇山田 3月24日(水)、25日(木)。いずれも午後3時45分~5時。対鉄棒が苦手な小学1~3年生。定各先着30人。¥140円。申3月1日(火)~5日(土)に直接か電話で各館へ。
市とび箱にチャレンジ 運時3月29日(火)、30日(水)午後3時45分~5時。所片山市民体育館。対とび箱が苦手な小学1~3年生。定先着30人。¥140円。申3月22日(火)~26日(土)に直接か電話で各館へ。

共催スポーツ教室

運時4月~6月。日時や費用など詳しくは各施設へ問い合わせてください。

■市民体育館 多数抽選。申3月8日(火)~15日(火)に各館へ。メンテナンスのため、片山は14日(月)は午後6時から開館。

片山	剣道、居合道、柔道、空手道、日本拳法、少林寺拳法、バレーボール、ママバレーボール、バドミントン、バスケットボール、ソフトテニス、卓球
北千里	剣道、柔道、空手道、レスリング、バレーボール、バスケットボール、ヘルストレーニング、ヨーガ
山田	剣道、柔道、空手道、日本拳法、少林寺拳法、合気道、レスリング、バレーボール、バドミントン、ソフトテニス、卓球、ヘルストレーニング、レディーストレーニング、ヨーガ、ボールルームダンス、バスケットボール
南吹田	剣道、柔道、空手道、日本拳法、少林寺拳法、合気道、レスリング、バドミントン、ヘルストレーニング、バスケットボール
目依	剣道、柔道、空手道、日本拳法、少林寺拳法、なぎなた、太極拳、ヨーガ、バレーボール、ソフトテニス、バスケットボール、インディアカ、ヘルストレーニング、ボールルームダンス、フォークダンス、ラウンドダンス、日本民謡、卓球

■武道館「洗心館」 剣道、居合道、柔道、空手道、日本拳法、少林寺拳法、合気道、レスリング、ヨーガ、ファミリーヨーガ、弓道、なぎなた、太極拳。多数抽選。申3月2日(水)~9日(水)に同館へ。

■総合運動場 (1)ジョイフルランニング、(2)ヘルストレーニング、(3)トライアスロン、(4)ジュニア陸上競技、(5)ラグビー(4月から1年間)。先着順。申(1)(2)(4)3月3日(水)から電話で同運動場へ。(3)3月1日(火)~11日(金)にトライアスロン連盟・石橋(TEL/FAX6383・3589)へ。(5)3月1日(火)から体育協会へ。

▶新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容が中止・延期・変更になる場合があります
イベント等の開催の有無は市ホームページか各室課への問い合わせなどで確認してください

日(土)に直接か電話で同館へ。
市スポーツ少年団の登録説明会
時 4月1日(金)午後7時～8時30分。所古江台市民ホール。対市内のスポーツ少年団体。関吹田市民スポーツ少年団本部・井川(☎6833・1063)。

市春季ジュニアソフトテニス教室 運時
運時 4月～6月の土曜日午前9時～11時。10回。所山田テニスコート。対市内在住の小学4～6年生。定40人。多数抽選。¥5000円。申当日開始15分前に費用を持って、保護者同伴で同コートへ。関体育協会。

市春季ジュニアテニス教室 運時
運時 4月～5月の日曜日午前9時～11時。8回。所山田テニスコート。対市内在住の小学4～6年生。定4800円。定16人。多数抽選。申3月20日(日)午前10時～10時15分に費用を持って、保護者同伴で山田市民体育館へ。関体育協会。

市春季市民ソフトテニス教室 運時
運時 4月～6月の水曜日午前9時～11時。10回。所山田テニスコート。対市内在住・在勤の女性が50歳以上の男性。定先着30人。¥5000円。申当日開始15分前に費用を持って、同コートへ。関体育協会。

市トレーニング室利用者実技講習会
市民体育館、総合運動場、片山市民プールで使える登録証を発

行。対中学生以下は除く。定各先着5人。¥150円。申3月1日(火)から直接か電話で各施設へ。

市民体育館 4月8日(金)～28日(木)に開催。時 所 片山Ⅱ第3・4月曜日午前10時～11時30分。水曜日午後7時15分～8時45分。土曜日午後3時15分～4時45分。◇北千里Ⅱ火曜日午後7時15分～8時45分。土曜日午前10時15分～11時45分。◇山田Ⅱ月曜日午前10時～11時30分。水曜日午後7時15分～8時45分。土曜日午後7時15分～8時45分。◇南吹田Ⅱ木・金曜日午後7時15分～8時45分。◇目依Ⅱ木曜日午後7時15分～8時45分。土曜日午前10時～11時30分。

総合運動場 時 4月の第1・2・4月曜日、木曜日午前10時～11時30分。水曜日午後7時～8時30分。

市千里山武道教室 先着順。運時
運時 4月～6月。◇空手道Ⅱ火曜日。午後6時30分～8時は小学生。午後7時30分～8時45分は中学生以下は除く。吹田第一中学校。各10人。◇合気道Ⅱ木曜日午後6時～7時。千里山・佐井寺図書館。小中学生。5人。◇日本拳法Ⅱ金曜日午後6時～8時45分。千里山・佐井寺図書館。小中学生、10人。中学生以下は除く、10

人。◇剣道Ⅱ日曜日午後6時30分～8時45分。千里第二小学校。小学生以上の経験者。10人。¥2700円。申3月の各教室実施日に直接、会場へ。関文化スポーツ推進室。

後月例ハイイク JR新三田駅～有馬富士公園～山頂広場～有馬富士山頂～有馬富士公園～JR新三田駅。約5km。中級者向け。時 4月10日(日)午前7時40分にJR吹田駅中央改札口前集合。対小学生以上。小学生は保護者同伴。定先着25人。¥600円。小学生200円。交通費実費。申3月28日(月)～30日(水)に電話で体育協会へ。

自スマイルスポーツフェスタ 子供から大人まで楽しめる運動プログラムなど。時 3月19日(土)午後1時30分～3時15分。所目依市民体育館。対2歳以上。未就学児は保護者同伴。¥300円。小中学生200円。未就学児100円。申当日開始30分前から直接、同館へ。

自ヨーガ教室 運時 4月～6月。各6回。(1)月曜1部Ⅱ午前9時15分～10時45分。(2)月曜2部Ⅱ午前11時15分～午後0時45分。(3)金曜1部Ⅱ午後1時～2時30分。(4)金曜2部Ⅱ午後3時～4時30分。所片山市民プール。対市内在住・在

勤の16歳以上。定(1)各5人。(2)各10人。多数抽選。¥2340円。申(1)3月28日(月)午前10時、(2)午前10時30分、(3)3月25日(金)午後2時、(4)午後2時30分に直接、同プールへ。

自タップダンス教室 運時 4月～6月の土曜日午前10時30分～11時45分。10回。所片山市民プール。対小学生以上。小中学生は保護者の同意が必要。定5人。多数抽選。¥6750円。小中学生4170円。申3月26日(土)午前10時に直接、同プールへ。

自中高年ハツラツ教室 運時 4月～6月の月曜日午後1時30分～3時。所片山市民プール。対60歳以上。定5人。多数抽選。¥4680円。申3月28日(月)午後1時30分に直接、同プールへ。

自ガールズサッカースクール 運時
運時 4月～6月の火曜日午後4時～5時30分。12回。所総合運動場。対市内在住の女子小学生。定先着20人。¥7000円。申3月1日(火)から電話で体育協会へ。

自太極拳教室 運時 4月～6月の木曜日午前9時30分～10時10分、午前10時20分～11時。10回。所片山市民プール。対中学生以下は除く。定各5人。多数抽選。¥2610円。申3月24日(木)午前10時に直接、同プールへ。

市民の施設のすくすくすこやかはつらつ運動はええよ

安心安全 福祉 教育 健康 住まい 産業 観光 募集 相談 市民活動 市民の施設 運動はええよ

◎太極剣教室 連時 4月～6月の

木曜日午前11時10分～午後0時10分。10回。所片山市民プール。対中学生以下は除く。定5人。多数抽選。¥4770円。申3月24日(木)午前10時に直接、同プールへ。

◎ゴルフスクール

連時 4月12日～6月21日の火曜日午前9時～午後0時30分。10回。所山田スポーツグラウンド。対市内在住・在勤の20歳以上。定先着100人。¥4000円。申3月8日(火)～25日(金)に所定の用紙と費用を持って体育協会へ。

◎健康づくり推進事業団の教室

いずれも連時 4月～6月。対中学生以下は除く。申3月10日(木)までに電話で同事業団(TEL FAX 6330・9966)へ。

◎ヘルストレーニング ランニング

や筋力トレーニングなどを通して生活習慣病を予防しませんか。時(1)月・木曜日コース 午後6時～7時30分、午後6時45分～8時15分。(2)水・金曜日コース 午前10時～11時30分。所片山市民プール。対(2)は女性のみ。定各5人。多数抽選。¥5400円。

ヘルシーウォーキング ウォーキングとダンベル。時火曜日午前9時10分～10時40分、午前9時30分～11時。所総合運動場。定合わせ

て5人。多数抽選。¥3600円。

◎シェイプアップ体操 リズムに合

わせて体を動かし、ストレスを発散しませんか。時水曜日午後1時30分～3時。所片山市民プール。定5人。多数抽選。¥4000円。

◎ボウリング同好会 時 4月～6

月の火曜日午前10時～正午。祝日は除く。所フタバボウル(千里山東1)。対市内在住のおおむね55歳以上。定各先着15人。¥1000円。申当日開始15分前から直接、フタバボウル(TEL 6387・2801 FAX 6387・8077)へ。

大会

◎ボールドラムダンス大会 時 3

月20日(日)午前11時～午後3時30分。所日儀市民体育館。関体育協会。

◎フォークダンスフェスティバル

日本民謡、フォークダンス、ラウンドダンス。時 3月20日(日)午後1時～4時。所日儀市民体育館。関体育協会。

◎春季ゲートボール大会 時 4月

2日(土)。所高野台コート。対市内在住・在勤の8人以内で構成したチームか個人。¥1人500円。申3月22日(火)までに体育協会へ。

◎春季市民テニス大会 ダブル

ス。時 4月2日(土) 一般女子A・B級。4月3日(日) 一般男子A・B級。4月10日(日) 壮年男女、ベテラン男女と残り試合。所万博テニスガーデン。対市内在住・在勤の人。学生は除く。¥1組1500円。申3月4日(金)～6日(日)午後1時30分～4時30分に直接、総合運動場へ。

◎前期サッカー大会 時対 ¥ 40

歳以上の部 4月～10月の日曜日。市内在住・在勤の40歳以上。選手登録が必要。1人2000円。◇社会人の部 4月～8月の日曜日、祝日。市内在住・在勤者のチーム。1万円。所総合運動場

◎ソフトテニス大会 中学生の

部。時 4月9日(土)、10日(日)。所古江台中学校。申3月23日(火)～25日(金)に所定の用紙を体育協会へ。

◎春季ママさんバレーボール大会

9人制。時 4月10日(日)、17日(日)。所片山市民体育館。¥4000円。申3月11日(金)～17日(木)に所定の用紙を体育協会へ。

◎春季少年柔道大会・重量別柔道

大会 小中学生、一般・壮年の各部。個人戦と団体戦。時 4月17日(日)。所武道館「洗心館」。申3月10

◎春季陸上競技大会 小学生、中

学生、一般・高校、壮年の男女各部。1人2種目まで。時 4月17日(日)。所総合運動場。対小学4年生以上。¥1種目につき500円、中学生300円、小学生200円。リレー1チーム400円。申3月21日(月・祝)午後6時～8時に所定の用紙を同運動場へ。

◎春季市民バドミントン大会 団

体戦。時 4月17日(日) 北千里市民体育館。◇5月15日(日) 日儀市民体育館。¥4000円。申4月1日(金)までに所定の用紙を体育協会へ。

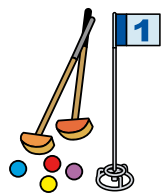
日(木)～27日(日)に所定の用紙を体育協会へ。

◎春季弓道大会 一般男女の部。

時 4月29日(金・祝)。所武道館「洗心館」。対中学生以下は除く。申3月31日(木)までに所定の用紙を体育協会へ。

◎後連盟杯前期グラウンド・ゴルフ

大会 時 4月16日(土)。所桃山台スポーツグラウンド。対市内在住・在勤の人。¥1000円。申3月8日(火)～25日(金)に所定の用紙と費用を持って体育協会へ。



ふるさと納税で地域を元気に

吹田をPRする返礼品を募集しています

市では、ふるさと納税の制度を利用し、ふるさと納税ポータルサイトを
経由し、市に寄付をした市外在住の人に返礼品を送付しています。

市内の事業者からすてきな返礼品の提案を募集しています。市の魅力あ
る生產品やサービスを、全国の人に届けませんか。

応募された返礼品は基準に合わせて選定し、ふるさと納税ポータルサイ
トを通じて広く紹介します。詳しくは、市ホームページやふるさと納税
ポータルサイトを確認してください。☎地域経済振興室(TEL6170・2326FAX6384・1292)。

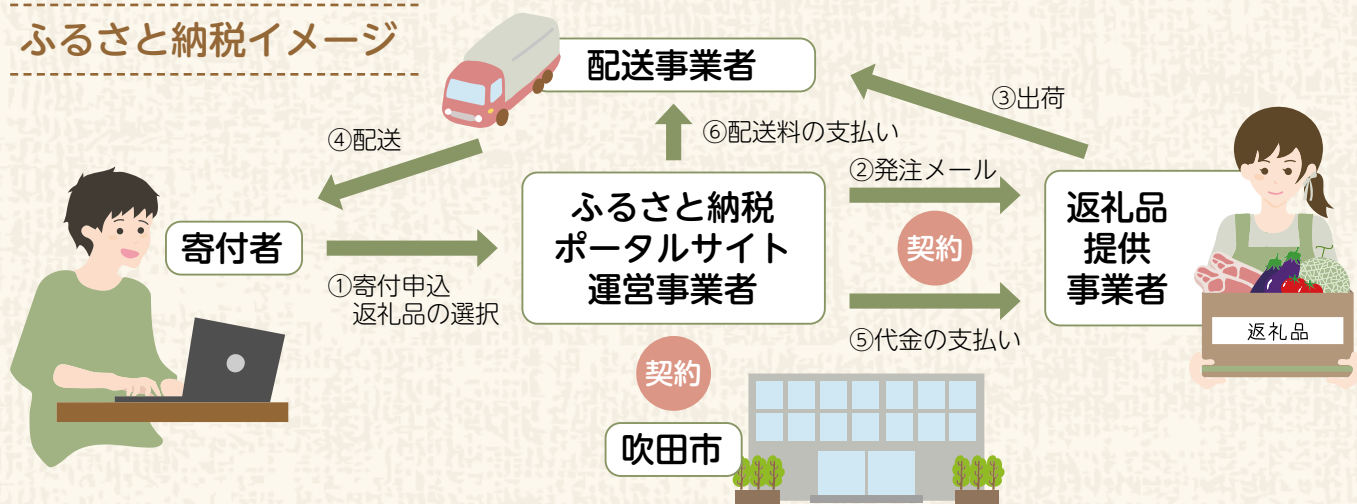


市ホームページ



ふるさと納税
ポータルサイト

ふるさと納税イメージ



申し込み方法

吹田市ふるさと納税(寄付金)返礼品提供事業者募集要項を確認のうえ、申込書に
記入して地域経済振興室に申請してください。



返礼品の一例



冷凍串カツ盛り合わせ



生ブルーチーズケーキ



シャンプー&トリートメント



焼き菓子詰め合わせ

令和2年度寄付額実績(ふるさと納税ポータルサイト経由)

受付期間 令和2年8月7日～令和3年3月31日
寄付件数 3万2300件
寄付金額 4億8426万5000円

3密を回避

来庁せずにできる手続き

3月、4月は手続きなどに来庁する人が多く、市役所や出張所が大変混雑します。新型コロナウイルス感染症対策のため、できる限り来庁せずにできる手続きを利用してください。

郵送などでできる手続き

市では、来庁せずに郵送や電子申請、電子メールなどで実施できる手続きもあります。主な手続きは下記のとおりです。その他にも利用できる手続きがありますので、詳しくは市ホームページを確認してください。



来庁・来所せずに
できる手続きのページ

住民票・証明・届け出

- ◇住民票の写しなどの請求
- ◇転出の届け出

税

- ◇市・府民税の申告
- ◇原動機付自転車の廃車申告

保険・年金

- ◇国民年金に関する各種手続き

子供

- ◇児童手当の手続き
- ◇子ども医療証の手続き



教育・学習・青少年

- ◇就学に関する申請

高齢者

- ◇高齢者在宅福祉サービス申請手続き

障がい福祉

- ◇身体障がい者手帳の交付

健康・医療

- ◇母子健康手帳の交付

上下水道

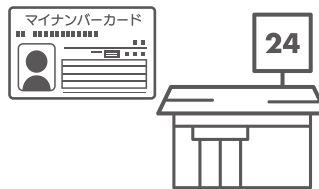
- ◇引っ越しなどに伴う水道の手続き

コンビニエンスストアなどでの証明書交付

市では、市民サービスの向上のため、マイナンバーカードを利用してコンビニエンスストアなどに設置されているマルチコピー機で、住民票の写しなどの証明書交付サービスを実施しています。

取得できる証明書

- ◇住民票の写し
- ◇印鑑登録証明書
- ◇戸籍全部(個人)事項証明書
- ◇課税所得証明書



コンビニエンスストア
などでの証明書交付に
ついてのページ

詳しくは市ホームページを確認してください。



アーティスティックスイミング・チーム
東京2020オリンピック日本代表

やす なが ま しろ
安永真白さん(22歳、吹田市在住)

夢舞台のその先をめざして

水面から浮かび上がるような足技の美しさ。プールをダイナミックに泳ぎ、水しぶきを上げる力強さ。東京オリンピックの舞台で、海外選手に負けじと存在感を示す安永真白さんの姿があった。

彼女とアーティスティックスイミングとの出会いは、約14年前。小学3年生のときに習っていたスイミングスクールのコーチに勧められ、片山市民プールで開催されていたシンクロ教室に通いだしたのがきっかけだ。物心付いたころから競泳をしてきた彼女にとって、もっとも新鮮だったのが競技中の景色の違いだという。競泳ではプールの床しか見えないが、シンクロは景色が目まぐるしく変わる。床や天井、観客の顔や横で演技する仲間の表情まで見えるのが楽しくて夢中になったと彼女は笑いながら話す。

小学6年生のときに、現在の井村アーティスティックスイミングクラブに入会し、そこから本格的に打ち込み始める。「できないことがあると、できるようになるまで練習する」をモットーに、ひたむきに練習を続けた。その結果、中学2年生の時に国際大会の代表に選出、高校生になってからは世代別日本代表にも選ばれた。もともと高校卒業までと決めていた競技生活だったが、世界の舞

台で演技を重ねるうちにオリンピック出場という目標ができ、それをかなえるまでは辞められないと強く思うようになった。

そうした気持ちを揺るがず持ち続けたからこそ分刻みで行われる厳しい練習にも耐え、東京オリンピックという念願の舞台に立つことができた。そこで見た景色は、これまで数多くの大会に出場してきた彼女にとっても「まるで違う、特別なもの」だった。無観客での開催だったが、それでも圧倒される規模の大きさ、独特な雰囲気を感じたという。結果はチームで4位と、表彰台まであと一歩届かなかったが、これまで関わってきた多くの人に感謝を表す精一杯の演技を披露できた。「あつという間の夢舞台だった」と振り返る彼女の目には、早くも次の目標が映っていた。

「メダルを取りたい」。新たな目標達成に向けて、彼女はこれからも泳ぎ続ける。



市の広報番組で放送した安永真白さんの特集動画も公開しています

フォトピックス



千里南公園の梅林

紅や白、ピンクなど色とりどりの梅の花が咲き始め、見頃を迎えました。訪れた人は、ひとつひとつ特徴の異なる梅の花を間近で眺めたり、写真を撮影したりと、春の訪れを楽しんでいました。

(2月8日、千里南公園)



アートクレイシルバー教室

銀粘土を造形して、純銀製のアクセサリーなどを作る同教室。柔らかい粘土のため自由な形に作りやすく、初心者の人も手軽にシルバーアクセサリー作りを楽しんでいました。

(2月10日、くるくるプラザ)



音楽で遊ぼう リトミック

ピアノや太鼓などの音楽に合わせて、体を使った遊びを行いました。後半は子供たちも楽器を手に取り、保護者と一緒に演奏を楽しんでいる様子でした。月齢の近い子を持つ保護者同士で交流するなど、和やかな時間が流れていました。

(1月25日、青少年クリエイティブセンター)



千里ニュータウン情報館 企画展

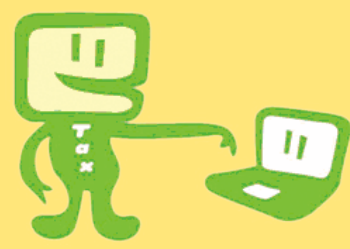
「北大阪急行電鉄と千里ニュータウンの50年の歩み」をテーマに、開業当初の写真やヘッドマークなどを展示しました。訪れた人は、精巧に再現された車両模型に興味津々な様子でした。

(1月13日～2月27日、千里ニュータウン情報館)



令和3年分確定申告

自宅でできる



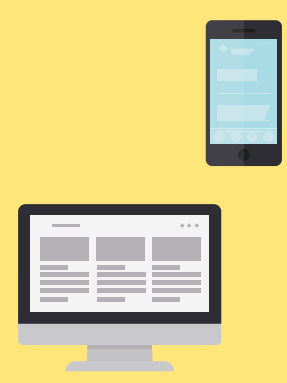
イータックス

e-Tax(国税電子申告・納税システム)で

パソコン・スマホ申告を

e-Taxならこんなに便利

- 待ち時間なく、ゆっくり作成(3密回避)
- 添付書類の提出を省略できる
- 土・日曜日、祝日も24時間利用可能
※確定申告期間中のみ
- e-Taxでの還付申告は約3週間で振り込み



利用にはマイナンバーカードか、税務署で発行できるID・パスワードが必要です。

e-Taxについて詳しくは、
国税庁ホームページへ



☎吹田税務署(TEL6330・3911) 市民税課(FAX6368・7344)

市役所 代表電話番号 TEL6384・1231
ホームページ <https://www.city.suita.osaka.jp/>

市の人口 37万8866人(前月比-3人)
男18万1079人 女19万7787人
世帯数 17万8663世帯 (1月31日現在)

市報すいたの配布については(株)ヤマツーナッジ(TEL6877・5577 FAX6877・5540)へ、川園町、五月が丘東、五月が丘西、出口町の配布は(一社)吹田市障がい者の働く場事業団(TEL6170・8141 FAX6317・1231)へ問い合わせてください。



市ホームページ
問い合わせ先一覧