

スポーツを通して健やかで楽しい毎日を

運動はええよ

▶新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容が中止・延期・変更になる場合があります
イベント等の開催の有無は市ホームページが各室課への問い合わせなどで確認してください

体育協会 各競技スポーツ団体で組織しています。「体育協会へ」となっている大会などは、郵送かファックス(〒564・0036寿町1・1・1寿ビル3階TEL6381・9011 FAX6381・9022 =午前9時~午後5時)で申し込んでください。土・日曜日、祝・休日は休み。



体育協会のホームページ

文化スポーツ推進室	TEL6384・2431 FAX6368・9908 〒564・8550 泉町1・3・40
市民体育館	TEL6389・2681 FAX6389・2682 〒564・0072 出口町31・2
	TEL6833・8105 FAX6833・8106 〒565・0873 藤白台5・5・1
	TEL6876・8855 FAX6876・8764 〒565・0824 山田西3・84・1
	TEL6386・7050 FAX6386・7703 〒564・0043 南吹田5・34・1
	TEL6383・3017 FAX6383・3073 〒564・0021 目俵町1・11
総合運動場	TEL6386・5635 FAX6386・6286 〒565・0835 竹谷町37・1
武道館「洗心館」	TEL6877・6211 FAX6877・7375 〒565・0825 山田北2・1
片山市民プール	TEL6388・4496 FAX6385・1595 〒564・0072 出口町31・1

市=市主催・共催の事業 後=市後援の事業 自=各施設指定管理事業者の事業 健=健康づくり推進事業団の事業

催し・教室

雨市民体育館クライミング1日体験 時所◇片山11月12日(出)、19日(出)、26日(出)午後1時30分~2時30分。◇目俵11月12日(出)、26日(出)午後3時45分~4時45分。いずれも1人1回。◇小学生以上の未登録者。定各先着10人。¥150円。小学生70円。申3月5日(出)から本人か家族が直接か電話で各館へ。
雨市民スポーツ講座 運動はええよ 「始めよう、ウォーキング」をテーマに講義と実技を行います。時3月16日(火)、17日(休)午前10時~11時30分。所交流活動館。対中学生以下は除く。定各先着50人。申3月1日(火)から直接か電話で文化スポーツ推進室へ。

雨市民体育館鉄棒にチャレンジ 連時所◇南吹田11月22日(火)、24日(休)。◇山田11月24日(休)、25日(金)。いずれも午後3時45分~5時。対鉄棒が苦手な小学1~3年生。定各先着30人。¥140円。申3月1日(火)~5日(出)に直接か電話で各館へ。
市とび箱にチャレンジ 連時3月29日(火)、30日(休)午後3時45分~5時。所片山市民体育館。対とび箱が苦手な小学1~3年生。定先着30人。¥140円。申3月22日(火)~26日(土)に直接か電話で各施設へ。

日(出)に直接か電話で同館へ。
雨スポーツ少年団の登録説明会 時4月1日(金)午後7時~8時30分。所古江台市民ホール。対市内のスポーツ少年団。関吹田市スポーツ少年団本部・井川(TEL6833・1063)。
雨春季ジュニアソフトテニス教室 連時4月~6月の土曜日午前9時~11時。10回。所山田テニスコート。対市内在住の小学4~6年生。定40人。多数抽選。¥5000円。申当日開始15分前に費用を持って、保護者同伴で同コートへ。関体育協会。
雨春季ジュニアテニス教室 連時4月~5月の日曜日午前9時~11時。8回。所山田テニスコート。対市内在住の小学4~6年生。定4800円。定16人。多数抽選。申3月20日(日)午前10時~10時15分に費用を持って、保護者同伴で山田市民体育館へ。関体育協会。
雨春季市民ソフトテニス教室 連時4月~6月の水曜日午前9時~11時。10回。所山田テニスコート。対市内在住・在勤の女性か50歳以上の男性。定先着30人。¥5000円。申当日開始15分前に費用を持って、同コートへ。関体育協会。
雨トレーニング室利用者実技講習会 市民体育館、総合運動場、片山市民プールで使える登録証を発

行。対中学生以下は除く。定各先着5人。¥150円。申3月1日(火)から直接か電話で各施設へ。
市民体育館 4月8日(金)~28日(休)に開催。時所◇片山11月3・4月曜日前10時~11時30分。水曜日午後7時15分~8時45分。土曜日午後7時15分~8時45分。◇北千里11月火曜日午後7時15分~8時45分。土曜日午前10時15分~11時45分。◇山田11月曜日午前10時~11時30分。水曜日午後7時15分~8時45分。土曜日午後7時15分~8時45分。◇南吹田11月木・金曜日午後7時15分~8時45分。土曜日午後7時15分~8時45分。◇目俵11月木曜日午後7時15分~8時45分。土曜日午前10時~11時30分。
総合運動場 時4月の第1・2・4月曜日、木曜日午前10時~11時30分。水曜日午後7時~8時30分。
雨千里山武道教室 先着順。連時所所定4月~6月。◇空手道11月火曜日。午後6時30分~8時。小学生。午後7時30分~8時45分は中学生以下は除く。吹田第一中学校。各10人。◇合気道11月木曜日午後6時~7時。千里山・佐井寺図書館。小中学生。5人。◇日本拳法11月金曜日午後6時~8時45分。千里山・佐井寺図書館。小中学生、10人。中学生以下は除く、10

人。◇剣道11月日曜日午後6時30分~8時45分。千里第二小学校。小学生以上の経験者。10人。¥2700円。申3月の各教室実施日に直接、会場へ。関文化スポーツ推進室。
後月例ハイク JR新三田駅~有馬富士公園~山頂広場~有馬富士山頂~有馬富士公園~JR新三田駅。約5km。中級者向け。時4月10日(日)午前7時40分にJR吹田駅中央改札口前集合。対小学生以上。小学生は保護者同伴。定先着25人。¥600円。小学生200円。交通費実費。申3月28日(月)~30日(水)に電話で体育協会へ。
自スマイルスポーツフェスタ 子供から大人まで楽しめる運動プログラムなど。時3月19日(出)午後1時30分~3時15分。所目俵市民体育館。対2歳以上。未就学児は保護者同伴。¥300円。小学生200円。未就学児100円。申当日開始30分前から直接、同館へ。
自ヨーガ教室 連時4月~6月。各6回。(1)月曜1部11月午前9時15分~10時45分。(2)月曜2部11月午前11時15分~午後0時45分。(3)金曜1部11月午後1時~2時30分。(4)金曜2部11月午後3時~4時30分。所片山市民プール。対市内在住・在

勤の16歳以上。定(1)(2)各5人。(4)各10人。多数抽選。¥2340円。申(1)3月28日(月)午前10時、(2)午前10時30分、(3)3月25日(金)午後2時、(4)午後2時30分に直接、同プールへ。
自タップダンス教室 連時4月~6月の土曜日午前10時30分~11時45分。10回。所片山市民プール。対小学生以上。小学生は保護者の同意が必要。定5人。多数抽選。¥6750円。小学生4170円。申3月26日(出)午前10時に直接、同プールへ。
自中高年ハッラツ教室 連時4月~6月の月曜日午後1時30分~3時。所片山市民プール。対60歳以上。定5人。多数抽選。¥4680円。申3月28日(月)午後1時30分に直接、同プールへ。
自ガールズサッカースクール 連時4月~6月の火曜日午後4時~5時30分。12回。所総合運動場。対市内在住の女子小学生。定先着20人。¥7000円。申3月1日(火)から電話で体育協会へ。
自太極拳教室 連時4月~6月の木曜日午前9時30分~10時10分、午前10時20分~11時。10回。所片山市民プール。対中学生以下は除く。定各5人。多数抽選。¥2610円。申3月24日(休)午前10時に直接、同プールへ。

安心安全 福祉 子育て健康 住まい 産業界 募集 相談 市民活動 市民の施設 すぐすぐ ライフ はつらつ 運動はええよ 返礼品募集 広報のお知らせ フォトコンテスト

自太極剣教室 連時 4月～6月の

木曜日午前11時10分～午後0時10分。10回。所片山市民プール。対中学生以下は除く。定5人。多数抽選。¥4770円。申3月24日(木)午前10時に直接、同プールへ。

自グラウンド・ゴルフスクール 連時 4月12日～6月21日の火曜日午前9時～午後0時30分。10回。所山田スポーツグラウンド。対市内在住・在勤の20歳以上。定先着100人。¥4000円。申3月8日(火)～25日(金)に所定の用紙と費用を持って体育協会へ。

健康づくり推進事業団の教室

いずれも連時 4月～6月。対中学生以下は除く。申3月10日(木)までに電話で同事業団(TEL FAX 6330・9966)へ。

ヘルストレーニング ランニングや筋力トレーニングなどを通して生活習慣病を予防しませんか。時(1)月・木曜日コース 午後6時～7時30分、午後6時45分～8時15分。(2)水・金曜日コース 午前10時～11時30分。所片山市民プール。対(2)は女性のみ。定各5人。多数抽選。¥5400円。

ヘルシーウォーキング ウォーキングとダンベル。時火曜日午前9時10分～10時40分、午前9時30分～11時。所総合運動場。定合わせ

て5人。多数抽選。¥3600円。

シェイプアップ体操 リズムに合わせて体を動かし、ストレッチを飛ばしませんか。時水曜日午後1時30分～3時。所片山市民プール。定5人。多数抽選。¥4000円。

健ボウリング同好会 時 4月～6月の火曜日午前10時～正午。祝日は除く。所フタバボウル(千里山東1)。対市内在住のおおむね55歳以上。定各先着15人。¥1000円。申当日開始15分前から直接、フタバボウル(TEL 6387・2801 FAX 6387・8077)へ。

大会

市ボールドラムダンス大会 時 3月20日(日)午前11時～午後3時30分。所日儀市民体育館。関体育協会。

市フォークダンスフェスティバル 日本民謡、フォークダンス、ラウンドダンス。時 3月20日(日)午後1時～4時。所日儀市民体育館。関体育協会。

市春季ゲートボール大会 時 4月2日(土)。所高野台コート。対市内在住・在勤の8人以内で構成したチームか個人。¥1人500円。申3月22日(火)までに体育協会へ。

市春季市民テニス大会 ダブルス。時 4月2日(土) 一般女子A・B級。◇4月3日(日) 一般男子A・B級。◇4月10日(日) 壮年男女、ベテラン男女と残り試合。所万博テニスガーデン。対市内在住・在勤の人。学生は除く。¥1組1500円。申3月4日(金)～6日(日)午後1時30分～4時30分に直接、総合運動場へ。

市前期サッカー大会 時対 ¥◇40歳以上の部 4月～10月の日曜日。市内在住・在勤の40歳以上。選手登録が必要。1人2000円。◇社会人の部 4月～8月の日曜日、祝日。市内在住・在勤者のチーム。1万円。所総合運動場など。申3月5日(土)午後7時～8時に所定の用紙と費用を持って同運動場へ。

市ソフトテニス大会 中学生の部。時 4月9日(土)、10日(日)。所古江台中学校。申3月23日(火)～25日(金)に所定の用紙を体育協会へ。

市春季ママさんバレーボール大会 9人制。時 4月10日(日)、17日(日)。所片山市民体育館。¥4000円。申3月11日(金)～17日(木)に所定の用紙を体育協会へ。

市春季少年柔道大会・重量別柔道大会 小中学生、一般・壮年の各部。個人戦と団体戦。時 4月17日(日)。所武道館「洗心館」。申3月10

日(土)～27日(日)に所定の用紙を体育協会へ。

市春季陸上競技大会 小学生、中学生、一般・高校、壮年の男女各部。1人2種目まで。時 4月17日(日)。所総合運動場。対小学4年生以上。¥1種目につき500円、中学生300円、小学生200円。リレー1チーム400円。申3月21日(月・祝)午後6時～8時に所定の用紙を同運動場へ。

市春季市民バドミントン大会 団体戦。時所 4月17日(日) 北千里市民体育館。◇5月15日(日) 日儀市民体育館。¥4000円。申4月1日(金)までに所定の用紙を体育協会へ。

市春季弓道大会 一般男女の部。時 4月29日(金・祝)。所武道館「洗心館」。対中学生以下は除く。申3月31日(木)までに所定の用紙を体育協会へ。

後連盟杯前期グラウンド・ゴルフ大会 時 4月16日(土)。所桃山台スポーツグラウンド。対市内在住・在勤の人。¥1000円。申3月8日(火)～25日(金)に所定の用紙と費用を持って体育協会へ。

