

# すくすく



子育て応援サイト  
すくすく

保健センター(〒564・0072出口町19・2☎6339・1212☎6339・7075)  
保健センター南千里分館(〒565・0862津雲台1・2・1☎6155・2812)  
口腔ケアセンター(〒565・0862津雲台1・2・1☎6155・8020☎6873・3030)  
のびのび子育てプラザ(〒565・0824山田西4・2・43☎6816・8585☎6816・8588)  
中央図書館(〒564・0072出口町18・9☎6387・0071☎6339・7144)

## くらしの情報

おんぶkids 音楽あそび

ピアノに合わせて歌ったり、体を動かしたりします。時対3月22日(火)◇午前10時〜10時40分◇2歳の幼児と保護者。◇午前10時40分〜11時20分◇0歳の乳児と保護者。◇午前11時20分〜正午◇1歳の幼児と保護者。所青少年クリエイティブセンター。定各先着10組。申3月1日(火)から直接か電話で同センター(☎6389・2065)へ。61☎6389・2065)へ。

ほわほわくらぶ

親子で楽しめる絵本や手遊びなど。時4月11日(月)午前10時30分〜11時30分。所内本町コミュニティセンター。対0〜3歳の乳児と保護者。定10組。多数抽選。申3月24日(休)〜4月1日(金)に直接か電話で同センター(☎6319・3395☎6319・3413)へ。おやこリズムたいそう

楽しく歌ったり踊ったりしましょう。連時4月26日、5月24日、6月28日、7月26日の火曜日午前10時30分〜11時30分。所亥の子谷コミュニティセンター。対未就園児と保護者。定先着20組。¥400円。申4月1日(金)から直接か電話で同センター(☎6878・3155☎4864・8550)へ。

## 保健センターのお知らせ

同センターか南千里分館。

母子健康手帳などの交付

母子健康手帳、妊婦・産婦健康診査受診票を、同センターか南千里分館で交付。転入者は前市区町村の受診票と差し替えます。

妊婦・産婦歯科健診

妊娠中と出産後1年以内(1歳の誕生日前日まで)に市内の協力歯科医院で各1回受診。申電話で協力歯科医院へ。

乳幼児の健康診査

4か月児、乳児後期、1歳6か月児、2歳6か月児歯科、3歳児、6歳臼歯。対象者に案内と健診票を送付。届かない人は同センターへ。申1歳6か月児と3歳児は☐。予防接種

市の予診票を記入し、市内の協力医療機関へ。

プレママ・産後ママゆったりスペース

助産師の子育てミニ講座と交流会。時所(1)3月7日(月)同センター。(2)3月15日(火)南千里分館。いずれも午後1時30分から。対妊娠中か、2か月までの子供がいる人。対象外の子供、パートナーは同伴不可。定各先着15組。申(1)3月2日(休)、(2)3月10日(休)まで



同センターのページ

でに☐。

プレパパ・プレママ教室

Zoomでのオンライン開催。助産師による出産・育児についての講話。時3月28日(月)午前10時〜11時。対申し込み時に妊娠24週以降で初めて親になる人。申3月1日(火)〜24日(木)に☐。

離乳食講習会

5〜6か月の乳児と保護者。時所◇4月1日(金)南千里分館。◇4月7日(休)同センター。いずれも午後1時20分〜3時。定各先着20組。申3月10日(休)〜20日(日)に☐。9〜11か月の乳児と保護者。時所◇3月24日(休)同センター。◇3月25日(金)南千里分館。いずれも午後1時15分〜2時30分。定各先着20組。申3月1日(火)〜15日(火)に☐。

赤ちゃんの歯の広場

歯科相談とケア指導。時4月14日(休)、28日(休)午後1時30分〜3時30分。所南千里分館。対4か月〜1歳0か月の乳児と保護者。定各先着20組。申3月1日(火)〜31日(休)に◆と希望日、子供の生年月日を電話かファックスで☐腔ケアセンターへ。☐腔ケアセンター。

## のびのび子育てプラザのお知らせ

甲園のびのび子育てプラザ。交流会の対象地域など詳しくは同プラザのホームページへ。



同プラザのホームページ

同プラザの利用について

制限付きの利用としています。開館時間や来館の際の注意事項は、同プラザホームページの利用についてのページを確認してください。



利用についてのページ

子育て講座

イヤイヤ期の子育て 父親向け

時3月6日(日)午前10時30分〜正午。所同プラザ。対1歳8か月〜3歳6か月の幼児の男性保護者。定15人。多数抽選。申3月5日(土)までに同プラザへ。

ファミサポ会員募集

子育てを市民が援助しあう会員組織です。

入会講習会 時3月7日(月)、15日(火)、4月19日(火)午前10時〜正午。

所同プラザ。対自宅でも子供を預かることができる20歳以上。保あり。申各開催日前日までにファミリースポーツセンター(☎☎6816・8500)へ。

多胎児交流会

時3月29日(火)午前10時30分〜11時30分。所岸部市民センター。対就

## 図書館のお知らせ

同中央図書館。

ブックスタート

赤ちゃんの心豊かな成長を願う、絵本を贈ります。対4か月〜1歳0か月の乳児。1歳の誕生日までに転入してきた乳児も含む。申母子健康手帳を持って各図書館へ。受け付けは午後6時まで。1歳を過ぎても受け取れます。

読み聞かせや手遊びを楽しもう

0・1歳児向けの「ブックスタート」のひろばや、2・3歳児向けの「おひごで絵本」などの行事を開催しています。20分程度。新型コロナウイルス感染症の影響で制限付きの開催となっています。開催館や日程は図書館ホームページへ。図書館の情報は26ページにも掲載しています。

ひとりのびのび読書タイム

子供を預けて、ゆっくり読書を楽しめませんか。時3月16日(火)午前10時30分〜11時30分。所山田駅前図書館。対1〜4歳の幼児と保護者。定6組程度。多数抽選。保あり。申3月7日(月)までに☐。同館(☎6816・7722☎6816・7723)。

「市民が選ぶ子どもと読みたい100+5冊の本」から紹介



図書館のホームページ

「おおきくなるっていいことは」

中川ひろたか・文 村上康成・絵(童心社) 洋服が小さくなったとき、あまり泣かなくなつたとき、どんなときに大きくなったと感じますか。節目の季節に読みたい絵本です。

「ぼくのばん わたしのばん」

神沢利子・文 林明子・絵 (福音館書店) 子供たちがパン作りに挑戦。生地がふくらむ不思議、こねる楽しさを体験します。やっと出来たほかほかパン。自分で作る満足感を味わえる絵本です。

