

はつらつ



吹田市民 はつらつ元気大作戦

市主催の介護予防教室・講座です。市内在住の65歳以上。
高齢福祉室支援グループ(TEL6170・5860 FAX6368・7348)。



はつらつ元気大作戦
ホームページ

催し名	時・所	定員	申し込み
介護予防講演会 「楽しく学んで脳の健康づくり」 言語聴覚士による講話と実技。 目あり。	2月18日(金) 午後2時～4時 勤労者会館(アスワーク吹田)	先着 50人	1月4日(火)から同グループへ。 ・ファックスの場合は、 ◆と生年月日を書いてください。 ・介護予防講演会は□も可。
お口元気アップ教室 歯科医師と歯科衛生士の講話、 健口体操やブラッシングの方法。	連2月17日(木)、3月11日(金) 午後2時～3時30分 メイシアターレセプションホール	先着 30人	
はつらつ元気栄養講座 管理栄養士の講話、食事バランスの チェックや献立作成。	連1月27日(木)午前10時～11時 2月2日(火)、16日(火)午前10時～正午 オンライン開催。パソコンやタブレット が必要です。	先着 12人	1月4日(火)から□。

後期高齢者医療の健診 無料。被保険者証を持参してください。後期高齢者医療保険の加入者。

科目	内容	申し込み・問い合わせ
内科	身体測定、尿検査、血液検査など。対象者には大阪府後期高齢者医療広域連合から受診券を送っています。新たに75歳になる人には誕生月の翌月に送ります。	問国民健康保険課 TEL6384・1239 FAX6368・7347
歯科	歯と歯ぐきの健診、 ^{こうくう} 口腔機能検査など。新たに75歳になる人は75歳の誕生日から受診できます。	申直接、実施登録歯科医院へ。 問保健センター TEL6339・1212 FAX6339・7075

くらしの情報

高齢者水道相談

職員が自宅を訪問し、水道に関する相談や、じゃ口周りの点検、簡単な漏水調査などを行います。時月～金曜日午前9時30分～午後5時。祝・休日は除く。全員が70歳以上の世帯。水道部工務室(南吹田3 TEL6384・1258 FAX6384・1837)へ。



すいた年輪サポートナビ

医療機関や歯科診療所、薬局、介護保険サービスなどの情報をさまざまな条件からインターネットで検索できます。医療機関の一覧では、在宅診療や認知症の人への対応などについても確認できます。介護保険サービス事業者については、空き状況の検索もできます(一部を除く)。高齢福祉室支援グループ(TEL6384・1375 FAX6368・7348)へ。



すいた年輪サポートナビのページ

新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容が中止・延期・変更になる場合があります イベント等の開催の有無は市ホームページが各室課への問い合わせなどで確認してください

認知症サポーター養成講座
基本的な知識や接し方を学び、認知症の人が安心して生活できる地域をめざしませんか。時2月16日(水)午後2時～3時45分。所山田コミュニティスペース。定先着20人。申◆と年齢を1月4日(火)から電話かファックスで山田地域包括支援センター(TEL6155・5089 FAX6155・5527)へ。問高齢福祉室支援グループ(TEL6384・1375 FAX6368・7348)。

認知症サポーター フォローアップ研修

認知症カフェを運営している認知症サポーターからの報告、コロナ禍の活動についての意見交換を行います。時2月17日(木)午後2時～3時30分。所内本町コミュニティセンター。問認知症サポーター養成講座を受講したことがある人。定先着40人。申2月9日(火)までに電話かファックスで高齢福祉室支援グループ(TEL6384・1375 FAX6368・7348)へ。



口腔ケアセンター

津雲台1・2・1
TEL6155・8020
FAX6873・3030
申☆は、◆と年齢を電話かファックスで同センターへ。

お口の健康体操教室

歯科衛生士による口の体操など。時2月7日(月)午後1時30分～3時。問口の機能や飲み込みに不安のある人。定15人。多数抽選。申1月4日(火)～11日(火)に☆。

イキイキお口のケア相談

歯科医師による飲み込みなどの機能や口腔ケアの相談。時2月20日(日)午前10時～正午。定先着10人。申1月4日(火)から☆。

高齢者いきいの家

岸部中1・24・11
TEL6337・6361
FAX6337・6362
日曜日・休日
祝・市内在住の
60歳以上
申☆は、直接か電話で高齢者いきいの家へ。

マジックショー

時1月15日(土)午後1時30分～2時30分。定先着16人。申1月4日(火)から☆。

から☆。

映画会「ローマの休日」

時1月22日(土)午前10時～正午、午後2時～4時。定各先着17人。申1月8日(土)から☆。

介護予防体操

時1月24日(月)午後1時30分～2時30分。定先着15人。申1月6日(木)から☆。

書道講座 墨と筆で遊ぼう

時1月27日(木)午後1時30分～3時30分。定先着16人。¥800円。申1月5日(水)～22日(土)に☆。



高齢者生きがい活動センター

津雲台1・2・1
TEL6155・2155
FAX6155・2177
日曜日・休日
祝・市内在住の
60歳以上
申☆は、直接か電話で同センターへ。

スマホなんでも相談

時1月12日(水)午前10時、午前11時10分、午後1時30分、午後2時40分。定各先着4人。初めての人の優

色えんぴつ入門

簡単なデッサンと色の使い方など基本を学びます。時1月21日(金)午後2時～4時。定先着25人。¥700円。申1月7日(金)から☆。

そろばん脳トレ

時1月27日(木)午前10時～11時30分。定先着25人。¥500円。申1月8日(土)から☆。

サロンムービー

「東京五輪音頭」で1964年を振り返ります。時1月29日(土)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分。定各先着25人。59歳以下も参加可。申1月8日(土)から☆。

