

# すくすく



子育て応援サイト  
すくすく

保健センター(〒564・0072出口町19・2☎6339・1212☎6339・7075)  
保健センター南千里分館(〒565・0862津雲台1・2・1☎6155・2812)  
口腔ケアセンター(〒565・0862津雲台1・2・1☎6155・8020☎6873・3030)  
のびのび子育てプラザ(〒565・0824山田西4・2・43☎6816・8585☎6816・8588)  
中央図書館(〒564・0072出口町18・9☎6387・0071☎6339・7144)

## くらしの情報

### おんぷKids 音楽あそび

ピアノに合わせて歌ったり、体を動かしたりします。時対12月14日(火)◇午前10時〜10時40分◇2歳の幼児と保護者。◇午前10時40分〜11時20分◇0歳の乳児と保護者。◇午前11時20分〜正午◇1歳の幼児と保護者。所青少年クリエィティブセンター。定各先着10組。申12月1日(水)から直接か電話で同センター(☎6389・2061☎6389・2065)へ。



### ほわほわくらぶ

親子で楽しめる絵本や手遊びなど。時1月10日(月)・祝午前10時30分〜11時30分。所内本町コミュニティセンター。対0〜3歳の乳幼児と保護者。定10組。多数抽選。申12月20日(月)〜1月4日(火)に直接か電話で同センター(☎6319・3395☎6319・3413)へ。

## のびのび子育てプラザのお知らせ

甲園のびのび子育てプラザ。交流会の対象地域など詳しくは同プラザのホームページへ。

### 高野台のびのびルーム

金曜日と第1水曜日、第3火曜日に開室。当の間、制限付きの利用としています。詳しくは同プラザホームページへ。



同ルームについてのページ

### 転入者交流会

時所定(1)12月3日(金)午前10時15分〜11時15分(豊一市民センター)。(2)12月16日(水)午後1時〜2時(原町児童センター)。先着5組程度。対対象地域に住む転入1年6か月以内の就学前の乳幼児と保護者。申(1)前日まで。(2)12月2日(水)午後2時から。

### あかちゃん交流会

時所(1)12月3日(金)午後1時15分〜2時15分(豊一市民センター)。(2)12月20日(月)午前10時30分〜11時15分(東山田地区公民館)。対対象地域に住む(1)2〜6か月の乳児と保護者。(2)4か月〜1歳0か月の乳児と保護者。定各先着10組。申(1)前日まで。(2)12月6日(月)午後2時から。

### 多胎児交流会

時12月16日(水)午前10時15分〜11時15分。所原町児童センター。対対象地域に住む就学前の多胎児と保護者か多胎児の妊婦。定先着5組程度。申12月2日(水)午後2時から。

### 親子で遊ぼう

体を使ったふれあい遊びや手遊びなど。毎月開催。要予約。開催日時や対象年齢など詳しくは同プラザホームページへ。

### あかちゃんひろば

2か月〜1歳0か月が対象の年齢別親子教室。あそびのひろば 1歳0か月〜2歳0か月が対象の年齢別親子教室。

### のびのびインズ

多胎児の親子交流会。おとうさんとあそぼう 父親限定。2か月〜1歳0か月が対象の年齢別親子教室。



## 保健センターのお知らせ

同センターか南千里分館。

### 母子健康手帳などの交付

母子健康手帳、妊婦・産婦健康診査受診票を、同センターか南千里分館で交付。転入者は前市区町村の受診票と差し替えます。

### 妊婦・産婦歯科健診

妊娠中と出産後1年以内(1歳の誕生日前日まで)に市内の協力歯科医院で各1回受診。申電話で協力歯科医院へ。

### 乳幼児の健康診査

4か月児、乳児後期、1歳6か月児、2歳6か月児歯科、3歳児6歳児歯。対象者に案内と健診票を送付。届かない人は保健センターへ。申1歳6か月児と3歳児は□。

### 予防接種

市の予診票を記入し、市内の協力医療機関へ。

### プレパパ・プレママ教室

Zoomでのオンライン講座。助産師による出産・育児についての講話。時12月27日(月)午前10時〜11時。対申し込み時に妊娠24週以降

## 図書館のお知らせ

同中央図書館。

### 読み聞かせや手遊びを楽しもう

0・1歳児向けの「ブックスタート」のひろばや、2・3歳児向けの「おひごで絵本」などの行事を開催しています。20分程度。新型コロナウイルス感染症の影響で制限付きの開催となっています。開催館や日程は図書館ホームページへ。図書館の情報は29ページに掲載しています。

### 赤ちゃん絵本Q&A

- Q どんな絵本を選べばいいの?
- A 生活で体験するものや赤ちゃんの好きなものが出てくる絵本のほか、繰り返し多いリズムカルな文のものが赤ちゃんには分かりやすく、楽しめます。読み手の大人が好きな絵本も読んであげてください。
- Q 読み聞かせの時間は決めた方がいいの?
- A 散歩の後や夜寝る前など時間を決めると、読み聞かせが習慣化しやすいです。



同センターのページ

で初めて親になる人。申12月1日(水)〜23日(木)に□。

### 離乳食講習会

5〜6か月の乳児と保護者 時所  
◇1月6日(水)同センター。◇1月7日(金)南千里分館。いずれも午前10時〜11時15分、午後1時30分〜2時45分。定各先着15人。申12月10日(金)〜20日(月)に□。

### 9〜11か月の乳児と保護者

時所  
◇12月23日(水)同センター。◇12月24日(金)南千里分館。いずれも午後1時〜2時30分。定各先着20人。申12月1日(水)〜15日(水)に□。

### 赤ちゃんの歯の広場

歯科相談とケア指導。時1月13日(水)、18日(火)午後1時30分〜3時30分。所南千里分館。対4か月〜1歳0か月の乳児と保護者。定各先着20組。申希望日、子供の生年月日を12月27日(月)までに電話かファックスで口腔ケアセンターへ。同口腔ケアセンター。



図書館のホームページ

### ブックスタート

赤ちゃんの心豊かな成長を願い、絵本を贈ります。5冊の中から1冊を選べます。対4か月〜1歳0か月の乳児。1歳の誕生日までに転入してきた乳児も含む。申母子健康手帳を持って各図書館へ。受け付けは午後6時まで。1歳を過ぎても受け取れます。

### 選べる絵本から1冊を紹介

『じゃあじゃあ びりびり』 まついのりこ作・絵(偕成社) じどうしゃ、いぬ、みずなど生活に出てくるものと音を描いた絵本です。擬音語をまねる楽しさ、次に出てくるものへの期待感が詰まっています。通常の絵本より厚い紙で作られたボードブック版です。「まついのりこ あかちゃん のほん」(全9冊)シリーズの1冊です。

