スポーツを通して健やかで楽しい毎日を

# 運動はええよ

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 文化スポーツ推進室 | | TEL6384・2431 | FAX6368・9908 | 〒564・8550 泉町1・3・40 |
| 市民体育館 | 片山 | TEL6389・2681 | FAX6389・2682 | 〒564・0072 出口町31・2 |
| | 北千里 | TEL6833・8105 | FAX6833・8106 | 〒565・0873 藤白台5・5・1 |
| | 山田 | TEL6876・8855 | FAX6876・8764 | 〒565・0824 山田西3・84・1 |
| | 南吹田 | TEL6386・7050 | FAX6386・7703 | 〒564・0043 南吹田5・34・1 |
| | 目俵 | TEL6383・3017 | FAX6383・3073 | 〒564・0021 目俵町1・11 |
| 総合運動場 | | TEL6386・5635 | FAX6386・6286 | 〒565・0835 竹谷町37・1 |
| 武道館「洗心館」 | | TEL6877・6211 | FAX6877・7375 | 〒565・0825 山田北2・1 |
| 片山市民プール | | TEL6388・4496 | FAX6385・1595 | 〒564・0072 出口町31・1 |

**体育協会**　各競技スポーツ団体で組織しています。「体育協会へ」となっている大会などは、郵送かファックス（〒564・0036寿町1・1・1寿ビル3階TEL6381・9011FAX6381・9022＝午前9時～午後5時）で申し込んでください。土・日曜日、祝・休日は休み。

体育協会のホームページ

市＝市主催・共催の事業　後＝市後援の事業　自＝各施設指定管理事業者の事業　健＝健康づくり推進事業団の事業

## お知らせ

**中の島スポーツグラウンド野球場サッカーに利用できます**
1回2時間まで。時12月18日(土)～1月30日(日)。¥◇午前9時～午後5時＝3000円。◇午後5時～9時＝1万9000円。市外団体は費用倍額。申11月15日(月)～25日(木)に同グラウンド管理事務所（TEL6383・1449）へ。日曜日は除く。空きがある場合は11月27日(土)から同事務所で受け付け。

## 催し・教室

**市大人のサッカースクール**　時11月6日(土)、20日(土)午後6時～9時。所総合運動場。対18歳以上。定各先着100人。¥1000円。初回2850円。申当日開始20分前から直接、同運動場へ。

**市市民体育館クライミング1日体験**　時所◇片山＝11月13日(土)、27日(土)午後1時30分～2時30分。◇目俵＝11月13日(土)、20日(土)、27日(土)午後3時45分～4時45分。いずれも1人1回。対小学生以上の未登録者。定各先着10人。¥150円。小中学生70円。申11月6日(土)から本人か家族が直接か電話で各館へ。

**市市民フットサル教室**　時11月27日(土)午前9時～11時。所総合運動場。対小学生以上。定先着80人。¥1000円。小学生500円。申開催日の1週間前までに所定の用紙を体育協会へ。

**市秋山登山教室**　時11月28日(日)。所養老の滝・養老山（岐阜県）。対市内在住・在勤の18歳以上で11月17日(水)の内本町コミュニティセンターで行う説明会と、11月20日(土)に六甲・エデンの園で行うトレーニング山行に参加可能な人。定先着20人。¥8500円。申11月2日(火)～5日(金)に電話で体育協会へ。

**市長距離記録会**　時11月28日(日)午前10時。所服部緑地陸上競技場。対中学生以上で、日本陸上競技連盟に令和3年度登記登録している人。¥1種目800円。高校生500円。中学生300円。申11月8日(月)～15日(月)に所定の用紙を吹田市陸上競技協会へ。問体育協会。

**市トレーニング室利用者実技講習会**　12月1日(水)～22日(水)に開催。市民体育館、総合運動場、片山市民プールで使える登録証を発行。いずれも先着順。対中学生以下は除く。¥150円。申11月1日(月)から直接か電話で各施設へ。

**市民体育館**　時所◇片山＝第1・3月曜日午前10時～11時30分、水曜日午後7時15分～8時45分、土曜日午後3時15分～4時45分。◇北千里＝火曜日午後7時15分～8時45分、第1・3土曜日午前10時15分～11時45分。◇山田＝第2・3月曜日午前10時～11時30分、水曜日午後7時15分～8時45分、土曜日午後3時30分～5時。◇南吹田＝木・金曜日午後7時15分～8時45分、土曜日午後3時15分～4時45分。◇目俵＝木曜日午後7時15分～8時45分、第2・3土曜日午前10時～11時30分。定各5人。

**総合運動場**　時第1・2月曜日、第1・2・3木曜日午前10時～11時30分、第1・2・3水曜日午後7時～8時30分。定各5人。

**後月例ハイク**　阪急吹田駅～阪急仁川駅～甲山森林公園～甲山～甲山森林公園～地すべり資料館（希望者のみ）～阪急仁川駅。約9㎞。初級者向け。時11月14日(日)午前8時に市役所集合。対小学生以上。小学生は保護者同伴。定先着25人。¥500円。小学生100円。交通費実費。申11月1日(月)～4日(木)に電話で体育協会へ。

## 市民体育館の1日スポーツ教室

時11月1日(月)～12月22日(水)。祝日は休み。日時や申し込みなど詳しくは各館へ。¥150円。小中学生70円。

| | |
|---|---|
| 片山 | 健康ストレッチ、ストレッチ＆ダンベル、かんたんエアロ、いきいき体操、ステップ＆ダンベル、シェイプアップ、かんたんステップ、トータルトレーニング、リフレッシュ体操、子ども体操、親子体操、幼児体操、高齢者スポーツ など |
| 北千里 | 健康ストレッチ、ストレッチ＆ダンベル、かんたんエアロ、いきいき体操、ステップ＆ダンベル、シェイプアップ、子ども元気クラブ、リフレッシュ体操、親子体操、幼児体操、高齢者スポーツ など |
| 山田 | 健康ストレッチ、ストレッチ＆ダンベル、かんたんエアロ、シェイプアップ、かんたんステップ、レクスポーツ、リフレッシュ体操、子ども体操、親子体操、幼児体操、高齢者スポーツ など |
| 南吹田 | 健康ストレッチ、ストレッチ＆ダンベル、かんたんエアロ、いきいき体操、シェイプアップ、かんたんステップ、トータルトレーニング、レクスポーツ、子ども元気クラブ、親子で遊ぼう、子ども体操、親子体操、幼児体操、高齢者スポーツ など |
| 目俵 | 健康ストレッチ、ストレッチ&ダンベル、かんたんエアロ、ステップ＆ダンベル、シェイプアップ、レクスポーツ、いろいろエクササイズ、親子で遊ぼう、子ども体操、親子体操、幼児体操、高齢者スポーツ など |







**後ガンバ大阪選手OBによる育成についての講話**　オンラインで開催。播戸竜二さん、加地亮さんがプロ生活や学生時代の経験を話します。申し込みなど詳しくは11月14日(日)までにガンバ大阪吹田後援会のホームページへ。時11月28日(日)午後2時～3時。定100人。多数抽選。問同後援会（TEL6877・4339）。

同後援会のホームページ

**自ゆったり せるふ・けあ**　連時11月の木曜日午後1時～1時50分、2時～2時50分。所武道館「洗心館」。対おおむね50歳以上。定各先着15人。¥1200円。申11月1日(月)から直接か電話で同館へ。

**自カラテでエクササイズ**　連時11月の金曜日午前10時～11時30分。所武道館「洗心館」。対中学生以下は除く。定先着15人。¥1200円。申11月1日(月)から直接か電話で同館へ。

**自ノルディック・ウォーク教室**　時11月26日(金)午後1時30分～3時。所目俵市民体育館とその周辺。対中学生以下は除く。定先着20人。¥800円。申11月1日(月)から直接か電話で体育協会へ。

# 大会

**市ソフトテニス大会**　ダブルス。時所¥◇一般・壮年の部＝11月7日(日)。古江台中学校。1組1400円。◇高校の部＝11月14日(日)。南正雀テニスコート。1組1000円。申11月1日(月)～3日（水・祝）に所定の用紙を体育協会へ。

**市少年少女レスリング大会**　小中学生の各部。時11月21日(日)。所武道館「洗心館」。申11月14日(日)までに所定の用紙を吹田市レスリング連盟へ。問体育協会。

**市ボウリング大会**　時11月21日(日)。所フタバボウル（千里山東1）。対小学4年生以上。定¥◇一般男女の部＝先着40人。500円。申11月1日(月)～20日(土)に同大会事務局（フタバボウル内TEL6387・2801）か体育協会へ。

**市なぎなた大会**　時12月26日(日)。所武道館「洗心館」。対小学生以上。¥800円。18歳以下500円。申11月8日(月)～13日(土)に◆と年齢を体育協会へ。

**市市民駅伝競走大会**　時1月10日(月・祝)。所万博記念公園内特設コース。¥◇壮年男子・一般の部＝2500円。◇大学・高校生の部＝2000円。◇中学生の部＝1000円。◇小学生の部＝800円。申11月1日(月)～19日(金)に文化スポーツ推進室や市民体育館、総合運動場などで配布する所定の用紙を体育協会へ。

**後連盟杯チャリティーゲートボール大会**　時12月1日(水)。所桃山台スポーツグラウンド。対8人以内のチーム。¥1人600円。申11月19日(金)までに所定の用紙を体育協会へ。