はつらつ

介護や高齢者の相談窓口

地域包括支援センター

「気軽に参加できる地域活動の場を知りたい」「物忘れが気になるが、病院に行ったほうがいいか」「介護のサービスを利用したい」「近所の高齢者が虐待を受けているかも」などのさまざまな相談に応じます。最寄りのセンターへ、まずは電話かファックスで相談してください。時月～金曜日午前９時～午後５時30分。祝・休日は除く。問高齢福祉室支援グループ（TEL6384・1375FAX6368・7348）。

センター名称	電話番号	ファックス
吹一・吹六	6317・5461	6317・5469
吹三・東	4860・8338	4860・8233
片山	6310・7112	6310・7115
岸部	6310・8626	6310・8627
南吹田	6155・5114	6155・5663
豊津・江坂	6310・9705	6368・6005
千里山東・佐井寺	6386・5455	6386・5477
千里山西	6310・8060	6310・8561
亥の子谷	4864・8551	6170・3939
山田	6155・5089	6155・5527

センター名称	電話番号	ファックス
千里丘	6876・5021	6875・5621
桃山台・竹見台	6873・8870	6873・8871
佐竹台・高野台	6871・2203	6871・2380
古江台・青山台	6872・0507	6872・0503
津雲台・藤白台	7654・5350	7654・5267

夜間・休日は
高齢者サポートダイヤル

☎0120・25・6594
時午後５時30分～翌朝午前９時。
土・日曜日、祝・休日、年末年始は24時間。

吹田市民 はつらつ元気大作戦

市主催の介護予防教室・講座です。対市内在住の65歳以上。
問高齢福祉室支援グループ（TEL6170・5860FAX6368・7348）。

はつらつ元気大作戦ホームページ

教室・講演会名	時・所	定員	申し込み
今こそ　栄養教室 管理栄養士講義、食事バランスのチェックや献立作成。	連12月１日(水)、13日(月) 午後２時～３時45分 メイシアター	先着30人	11月１日(月)から同グループへ。 ・ファックスの場合は、✎と生年月日を書いてください。 ・介護予防講演会は💻も可。
お口元気アップ教室 歯科医師・歯科衛生士の講義、健口体操やブラッシングの方法。	連12月２日(木)、23日(木) 午後２時～３時30分 勤労者会館	先着30人	
介護予防講演会 「楽しく学んで脳の健康づくり」言語聴覚士による講話と実技。手あり。	12月６日(月) 午後２時～４時 メイシアター	先着50人	

後期高齢者医療の健診　無料。被保険者証を持参してください。対後期高齢者医療保険の加入者。

科目	内容	申し込み・問い合わせ
内科	身体測定、尿検査、血液検査など。対象者には大阪府後期高齢者医療広域連合から受診券を送っています。新たに75歳になる人には誕生月の翌月に送ります。	問国民健康保険課 TEL6384・1239FAX6368・7347
歯科	歯と歯ぐきの健診、口腔（こうくう）機能検査など。新たに75歳になる人は75歳の誕生日から受診できます。	申直接、実施登録歯科医院へ。 問保健センター TEL6339・1212FAX6339・7075

▶新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容が中止・延期・変更になる場合があります
イベント等の開催の有無は市ホームページか各室課への問い合わせなどで確認してください

くらしの情報

高齢者インフルエンザ予防接種

市内の協力医療機関で行っている接種の期間を１月31日(月)まで延長しました。対象者や費用など詳しくは市ホームページを確認してください。問保健センター（TEL６３３９・１２１２FAX６３３９・７０７５）。

大阪府北部コミュニティカレッジ

探訪や歴史、美術など本科12学科、特別短期講座５学科、オンライン講座３学科を開講。連時４月から１年間。所ディオス北千里（古江台４）など。対55歳以上。定各学科先着25～40人。¥本科５万１０００円、短期１万９０００円、オンライン１万６５００円。申12月17日(金)までに所定の用紙を同カレッジ事務局（TEL６１５１・４４６１FAX６１５１・４４６２）へ。問同事務局か高齢福祉室生きがいグループ（TEL６３８４・１３３６）。

大阪府高齢者大学校受講生募集

歴史、語学、文化・自然、美術、暮らしなど60科目。連時４月から１年間。所アネックスパル法円坂（OsakaMetro谷町四丁目（オオサカメトロ）駅）など。定各科目28～60人。多数抽選。¥６万円。科目によって実費あり。申同校と高齢福祉室生きがいグループで配布する所定の用紙を12月８日(水)午後３時までに同校募集委員会（TEL６３６０・４４７１FAX６３６０・４５００）へ。同校ホームページでも申し込み可。

元気・健康フォーラム

シニア世代の社会参加について。時12月15日(水)午後２時～３時30分。所千里市民センター大ホール、内本町コミュニティセンター。定各20人。申11月１日(月)から電話かファックスで吹田市社会福祉協議会（TEL６３３９・１２５４FAX６１７０・５８００）へ。

口腔（こうくう）ケアセンター

津雲台１・２・１
TEL６１５５・８０２０
FAX６８７３・３０３０

お口の健康体操教室

時12月６日(月)午後１時30分～３時。対口の機能や飲み込みに不安のある人。定15人。多数抽選。申✎と年齢を11月１日(月)～８日(月)に電話かファックスで同センターへ。

イキイキお口のケア相談

時12月16日(木)午後１時30分～３時30分。定先着10人。申✎と年齢を11月１日(月)から電話かファックスで同センターへ。

高齢者いこいの家

岸部中１・24・11
TEL６３３７・６３６１
FAX６３３７・６３６２
休日曜日 祝・休日
対市内在住の60歳以上

申☆は、直接か電話で同いこいの家へ。

介護予防体操

基礎体力アップで健康寿命を延ばしましょう。時11月25日(木)午後２時～３時。定先着16人。申11月４日(木)から☆。

映画会　幸福の黄色いハンカチ

時11月27日(土)午前10時～正午、午後２時～４時。定各先着17人。申11月６日(土)から☆。

スマートフォン初心者講座

iPhone（アイフォーン）を貸し出します。時11月29日(月)午後１時30分～３時30分。定15人。多数抽選。申11月８日(月)～10日(水)に☆。

高齢者生きがい活動センター

津雲台１・２・１
TEL６１５５・２１５５
FAX６１５５・２１７７
休日曜日 祝・休日
対市内在住の60歳以上

申☆は、直接か電話で同センターへ。

スノーライト作り

時11月11日(木)午後１時30分～３時30分。対59歳以下も参加可。定先着22人。¥１５００円。申11月２日(火)から☆。

骨カルシウムセミナー

時11月18日(木)午後１時30分～３時。定先着25人。申11月４日(木)から☆。

お薬のはなし

時11月19日(金)午前10時～正午。定先着25人。申11月４日(木)から☆。

みんなの健康ヨーガ

時11月20日(土)午前10時～11時30分。対59歳以下も参加可。定先着25人。¥500円。申11月５日(金)から☆。

風呂敷お包み講座

時11月27日(土)午後１時30分～３時30分。対59歳以下も参加可。定先着25人。申11月８日(月)から☆。

安心安全
福祉
子育て 教育
健康 暮らし
平和 人権
住まい 環境
産業 仕事 観光
募集
相談 その他
文化 市民活動
市民のひろば
施設の催し
すくすく
すこやかライフ
はつらつ
運動は ええよ
自転車マナー すいカレ2022
広報課のお知らせ フォトトピックス