

すくすく



子育て応援サイト
すくすくの
ホームページ

保健センター(〒564・0072出口町19・2 ☎6339・1212 FAX6339・7075)
保健センター南千里分館(〒565・0862津雲台1・2・1 ☎6155・2812)
口腔ケアセンター(〒565・0862津雲台1・2・1 ☎6155・8020 FAX6873・3030)
のびのび子育てプラザ(〒565・0824山田西4・2・43 ☎6816・8585 FAX6816・8588)
中央図書館(〒564・0072出口町18・9 ☎6387・0071 FAX6339・7144)

くらしの情報

おんぷKids 音楽あそび

ピアノに合わせて歌ったり、体を動かしたりします。時11月16日(火)◇午前10時〜10時40分 2歳の幼児。◇午前10時40分〜11時20分 11歳0歳の幼児。◇午前11時20分〜正午 1歳の幼児。いずれも保護者同伴。所青少年フリエイティブセンター。定各先着10組。申11月1日(月)から直接か電話で同センター(☎6389・2061 FAX6389・2065)へ。

美ママのボディーケア

産後ママのボディーケア。時12月6日(月)午前10時30分〜11時45分。所内本町コミュニティセンター。対1〜8か月の乳児と母親。定6組。多数抽選。申11月17日(水)〜27日(土)に直接か電話で同センター(☎6319・3395 FAX6319・3413)へ。

ほわほわぐらぶ

親子で楽しめる絵本や手遊びなど。時12月13日(月)午前10時30分〜11時30分。所内本町コミュニティセンター。対0〜3歳の乳児と保護者。定10組。多数抽選。申11月24日(水)〜12月1日(水)に直接か電話で同センター(☎6319・395 FAX6319・3413)へ。

のびのび子育てプラザのお知らせ

甲園のびのび子育てプラザ。交流会の対象地域など詳しくは同プラザのホームページへ。

ファミサポ会員募集

子育てを市民が援助しあう会員組織です。

入会講習会 時11月16日(火)、12月7日(火)、17日(金)。いずれも午前10時〜正午。所同プラザ。対自宅の子供を預かることができる20歳以上。保あり。申各開催日前日まで。ファミサポサポートセンター(☎6816・8500)へ。

転入者交流会

時11月19日(金)午前10時30分〜11時30分。所千里山竹園児童センター。対対象地域に住む転入1年6か月以内の就学前の乳幼児と保護者。定先着4組。申11月5日(金)午後2時から。

あかちゃん交流会

時(1)11月19日(金)午後2時〜3時 所千里山竹園児童センター。(2)11月22日(月)午前10時30分〜11時15分 所東山田地区公民館。対対象地域に住む(1)2〜6か月の乳児と保護者。(2)4か月〜おおむね1歳0か月の乳児と保護者。定(1)先着4組。(2)先着10組。申(1)11月5日(金)、(2)11月8日(月)午後2時から。子育て講座 いずれも所同プラザ。保あり。



同プラザの
ホームページ

絵本のある生活と子育て

24日(水)午前10時15分〜正午。対就学前の乳幼児の保護者。定先着15人。申11月10日(水)午後2時から。子供の健康 時12月2日(水)午前10時15分〜正午。対就学前の乳幼児の保護者。定先着10人。申11月18日(水)午後2時から。

離乳食講座

時12月7日(火)午後2時30分〜4時。対第1子で8〜11か月の乳児の保護者。定先着8人。申11月22日(月)午後2時から。イヤイヤ期の子育て 時12月9日(木)午前10時30分〜正午。対1歳8か月〜3歳6か月の幼児の保護者。定先着15人。申11月25日(木)午後2時から。

親子で遊ぼう

あかちゃんひろば 2か月〜1歳0か月が対象の年齢別親子教室。あそびのひろば 1歳0か月〜2歳0か月が対象の年齢別親子教室。のびのびインズ 多胎児の親子交流会。

おとうさんとあそぼう 父親限定。2か月〜1歳0か月が対象の年齢別親子教室。

保健センターのお知らせ

同センターか南千里分館。

母子健康手帳などの交付

母子健康手帳、妊婦・産婦健康診査受診票を、同センターか南千里分館で交付。転入者は前市区町村の受診票と差し替えます。

妊婦・産婦歯科健診

妊娠中と出産後1年以内(1歳の誕生日前日まで)に市内の協力歯科医院で各1回受診。申電話で協力歯科医院へ。

乳幼児の健康診査

4か月児、乳児後期、1歳6か月児、2歳6か月児歯科、3歳児、6歳臼歯。対象者に案内と健診票を送付。届かない人は同センターへ。申1歳6か月児と3歳児のみ。

予防接種

市の予防票を記入し、市内の協力医療機関へ。

はじめての離乳食講座

Zoomでのオンライン講座。チャットで質問もできます。時11月15日(月)午前10時30分〜11時。対3〜5か月の乳児の保護者。定先着50人。申11月5日(金)までに。

離乳食講習会

5〜6か月の乳児と保護者 時所 5〜6日(金) 所南千里分館。12月2日(水) 所同センター。12月3日(木) 所南千里分館。いずれも午前10時〜11時15分、午後1時30分〜2時45分。定各先着15人。申11月10日(水)までに。

図書館のお知らせ

同中央図書館。

読み聞かせや手遊びを楽しもう

0・1歳児向けの「ブックスタート」のひろばや、2・3歳児向けの「おひごで絵本」などの行事を開催しています。20分程度。新型コロナウイルス感染症の影響で制限付きの開催となっています。開催館や日程は図書館ホームページへ。図書館の情報は23ページにも掲載しています。

親子わくわく読書ひろば

親子で読書する場所を提供します。時11月8日(月)、12月6日(月)午前10時30分〜11時30分。所千里図書館(☎6816・7722 FAX6816・7723)。



同センターの
ページ

分〜2時45分。定各先着15人。申11月10日(水)〜20日(土)に。

9〜11か月の乳児と保護者 時所 11月25日(木) 所同センター。11月26日(金) 所南千里分館。いずれも午後1時〜2時30分。定各先着20人。申11月1日(月)〜15日(月)に。

プレパパ・プレママ教室 助産師、保健師の講話、育児体験実習。なるべく夫婦で参加を。時11月27日(土)午前9時5分〜11時。所同センター。申申し込み時に妊娠24週以降で初めて親になる人。定先着24組。申11月1日(月)〜10日(水)に。

マタニティ講演会 妊婦と赤ちゃんの口の健康について、歯科医師が話します。Zoomでのオンライン講演会。時11月30日(火)午後2時〜3時。対妊婦。定先着30人。申11月1日(月)〜19日(金)に。

赤ちゃんの歯の広場 歯科相談とケア指導。時12月13日(月)、21日(火)午後1時30分〜3時30分。所南千里分館。対4か月〜1歳0か月の乳児と保護者。定各先着20組。申と希望日、子供の生年月日を11月29日(月)までに電話かファックスで口腔ケアセンターへ。同口腔ケアセンター。



図書館の
ホームページ

書館。対就学前の乳幼児と保護者。定各先着3組。申当日午前10時30分から直接、会場へ。同図書館(☎6834・0132 FAX6834・0560)。

ひとりごび読書タイム

子供を預けて、ゆっくり読書を楽しめます。時11月17日(水)午前10時30分〜11時30分。所山田駅前図書館。対1〜4歳の幼児と保護者。定6組程度。多数抽選。保あり。申11月7日(日)までに。同図書館(☎6816・7722 FAX6816・7723)。

ブックスタート

赤ちゃんの心豊かな成長を願い、絵本を贈ります。対4か月〜1歳0か月の乳児。1歳の誕生日までに転入してきた乳児も含む。申午前10時〜午後6時に母子健康手帳を持って各図書館へ。1歳を過ぎても受け取れます。

選べる5冊の絵本の中から1冊を紹介『りんご』

松野正子・文、鎌田暢子・絵(童心社)

赤、黄色、ピンクの丸いりんご。皮をむくと、白い部分が出てきます。りんごを切って、芯を取って、いよいよいただきます。表紙をめくるとりんごの花、裏表紙にはりんごの木が描かれており、りんごを丸ごと楽しめる絵本です。

