

# すくすく



子育て応援サイト  
すくすくの  
ホームページ

保健センター(〒564・0072出口町19・2☎6339・1212FAX6339・7075)  
保健センター南千里分館(〒565・0862津雲台1・2・1☎6155・2812)  
口腔ケアセンター(〒565・0862津雲台1・2・1☎6155・8020FAX6873・3030)  
のびのび子育てプラザ(〒565・0824山田西4・2・43☎6816・8585FAX6816・8588)  
中央図書館(〒564・0072出口町18・9☎6387・0071FAX6339・7144)

## くらしの情報

おんぷKIDS 音楽あそび

ピアノに合わせて歌ったり、体を動かしたりします。時10月19日(火)◇午前10時〜10時40分◇2歳の幼児と保護者。◇午前10時40分〜11時20分◇0歳の乳児と保護者。◇午前11時20分〜正午◇1歳の幼児と保護者。所青少年クリエィティブセンター。定各先着10組。申10月1日(金)から直接か電話で同センター(☎6389・2061FAX6389・2065)へ。

利用してください  
子育て応援サイト「すくすく」  
子育て支援施設・団体紹介やイベントカレンダー、休日・夜間救急など、子育てに役立つ情報を紹介しています。施設マップでは、教育・保育施設や子育て関連施設を選んで検索できます。



## 保健センターのお知らせ

同センターか南千里分館。

母子健康手帳などの交付

母子健康手帳、妊婦・産婦健康診査受診票を、同センターか南千里分館で交付。転入者は前市区町村の受診票と差し替えます。

妊婦・産婦歯科健診

妊娠中と出産後1年以内(1歳の誕生日前日まで)に市内の協力歯科医院で各1回受診。申電話で協力歯科医院へ。

乳幼児の健康診査

4か月児、乳児後期、1歳6か月児、2歳6か月児歯科、3歳児6歳臼歯。対象者に案内と健診票を送付。届かない人は同センターへ。申1歳6か月児と3歳児は□。

予防接種

市の予診票を記入し、市内の協力医療機関へ。

プレパパ・プレママ教室

助産師、保健師の講話、育児体験実習。なるべく夫婦で参加を。時10月23日(土)午前9時5分〜11時。所同センター。申申し込み時□。

## 図書館のお知らせ

同中央図書館。

ブックスタート

赤ちゃんの心豊かな成長を願う、絵本を贈ります。申4〜12か月の乳児。1歳の誕生日までに転入してきた乳児も含む。申母子健康手帳を持って各図書館へ。1歳を過ぎても受け取れます。

読み聞かせや手遊びを楽しもう

0・1歳児向けの「ブックスタート」のひろばや、2・3歳児向けの「おひこで絵本」などの行事を開催しています。20分程度。新型コロナウイルス感染症の影響で制限付きの開催となっています。開催館や日程は図書館ホームページへ。図書館の情報は26ページにも掲載しています。

抱っこで絵本講座

絵本の読み聞かせを学びます。(1)北千里分室(〒565・0874古江台4・2・D7☎6834・2922FAX6834・29944)。(2)11月5日(金)、12日(金)、19日(金)午前10時15分〜11時。申5組。(2)千里山・佐井寺図書館(〒565・0843千里山松が丘25・2☎6192・0516FAX6192・0)

に妊娠24週以降で初めて親になる人。定先着24組。申10月1日(金)〜10日(日)に□。

離乳食講習会

5〜6か月の乳児と保護者 時11月4日(日)同センター。◇11月5日(金)南千里分館。いずれも午前10時〜11時15分、午後1時30分〜2時45分。定各先着15人。申10月10日(日)〜20日(日)に□。

9〜11か月の乳児と保護者 時10月21日(日)同センター。◇10月22日(金)南千里分館。いずれも午後1時〜2時30分。定各先着20人。申10月1日(金)〜11日(日)に□。

赤ちゃんの歯の広場

歯科相談とケア指導。時11月11日(木)、22日(月)。所南千里分館。対4〜12か月の乳児と保護者。定各先着20組。申希望日、子供の生年月日を10月28日(木)までに電話かファックスで口腔ケアセンターへ。同口腔ケアセンター。



図書館の  
ホームページ

## 新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容が中止・延期・変更になる場合があります イベント等の開催の有無は市ホームページか各室課への問い合わせなどで確認してください

### のびのび子育てプラザのお知らせ

申園のびのび子育てプラザ。交流会の対象地域など詳しくは同プラザのホームページへ。

転入者交流会

時(1)10月12日(火)豊一市民センター11時15分〜豊一市民センター。(2)10月15日(金)午前10時45分〜11時30分II高野台のびのびルーム。対対象地域に住む転入1年以内の就学前の乳幼児と保護者。定(1)先着10組程度。(2)先着5組程度。申(1)10月1日(金)、(2)10月5日(火)午後2時から。

あかちゃん交流会

時(1)10月12日(火)II豊一市民センター。(2)10月27日(水)II千里市民センター。いずれも午後1時15分〜2時15分。対対象地域に住む2〜6か月の乳児と保護者。定各先着10組程度。申(1)10月4日(月)、(2)10月13日(水)午後2時から。

多胎児交流会

時10月27日(水)午前10時15分〜11時15分。所千里市民センター。対対象地域に住む就学前の多胎児と保護者か多胎児の妊婦。定先着5組程度。申10月14日(木)午後2時から。

親子で遊ぼう

体を使ったふれあい遊びや手遊びなど。毎月開催。要予約。開催日時や対象年齢など詳しくは同プラザホームページへ。あかちゃんひろば 2か月〜1歳0か月が対象の年齢別親子教室。あそびのひろば 1歳0か月〜2歳0か月が対象の年齢別親子教室。のびのびツインズ 多胎児の親子交流会。おとうさんとあそぼう 父親限定。2か月〜1歳0か月が対象の年齢別親子教室。

お外で遊ぼう

同プラザのホームページでは、赤ちゃん向けの外で楽しめる遊びをイラストで紹介しています。参考にしてください。



お外で遊ぼう  
のページ



同センターの  
ページ