

▶新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容が中止・延期・変更になる場合があります
イベント等の開催の有無は市ホームページか各室課への問い合わせなどで確認してください

スポーツを通して健やかで楽しい毎日

運動はええよ

文化スポーツ推進室 ☎6384・2431 ☎6368・9908 〒564・8550 泉町1・3・40
市民体育館 片山 ☎6389・2681 ☎6389・2682 〒564・0072 出口町31・2
 北千里 ☎6833・8105 ☎6833・8106 〒565・0873 藤白台5・5・1
 山田 ☎6876・8855 ☎6876・8764 〒565・0824 山田西3・84・1
 南吹田 ☎6386・7050 ☎6386・7703 〒564・0043 南吹田5・34・1
 目俵 ☎6383・3017 ☎6383・3073 〒564・0021 目俵町1・11
総合運動場 ☎6386・5635 ☎6386・6286 〒565・0835 竹谷町37・1
武道館「洗心館」 ☎6877・6211 ☎6877・7375 〒565・0825 山田北2・1
片山市民プール ☎6388・4496 ☎6385・1595 〒564・0072 出口町31・1

☎=市主催・共催の事業 ☎=市後援の事業 ☎=各施設指定管理事業者の事業 ☎=健康づくり推進事業団の事業

体育協会 各競技スポーツ団体に組織しています。「体育協会へ」となっている大会などは、郵送かファックス(〒564・0036 寿町1・1・1寿ビル3階☎6381・9011☎6381・9022=午前9時～午後5時)で申し込んでください。土・日曜日、祝・休日は休み。

やサークルの指導者など。定先着30人。申9月1日(水)～8日(水)に体育協会へ。

雨市民フットサル教室 時9月18日(日)午前9時～11時。所総合運動場。小学生以上。定先着80人。¥1000円。小学生500円。申9月11日(土)までに所定の用紙を体育協会へ。

雨なぎなた1日体験教室 時9月19日(日)午後1時～4時。所片山市民体育館。小学生以上以上の初心者。小学生は保護者同伴。定先着10人。関体育協会。

雨1日ヨガ教室 時9月26日(日)午前10時～11時10分。所片山市民体育館。小学生4年生以上。小学生は保護者同伴。定先着30人。申9月9日(水)～15日(水)に、電話で体育協会へ。

雨千里山武道教室 運時所定10月12日。◇日本拳法Ⅱ金曜日午後6時～8時45分。千里山佐井寺図書館。小中学生、10人。中学生以下は除く、10人。◇剣道Ⅱ日曜日午後6時30分～8時45分。千里第二小学校。小学生以上の経験者。10人。◇空手道Ⅱ火曜日。午後6時30分～8時は小中学生。午後7時30分～8時45分は中学生以下は除く。吹田第一中学校。各10人。◇合気道Ⅱ木曜日午後6時～7時。千里山佐井寺図書館。小中

お知らせ

地区市民体育祭
 今年度の地区市民体育祭は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。なお、佐竹台地区は、感染症対策を講じたうえで規模を縮小し、10月10日(日)午前9時～11時に佐竹台小学校で開催します。関文化スポーツ推進室。

催し・教室

雨クライミング1日体験 時9月11日(土)、18日(土)、25日(土)。◇片山市民体育館Ⅱ午後1時30分～2時30分。◇目俵市民体育館Ⅱ午後3時45分～4時45分。いずれも1人1回。小学生以上の未登録者。定先着10人。¥150円。小中学生70円。申9月4日(土)から本人か家族が直接か電話で各館へ。

雨大人のサッカースクール 時9月11日(土)、25日(土)午後6時～9時。所総合運動場。18歳以上。定先着100人。¥1000円。初回2850円。申当日開始20分前から直接、同運動場へ。

雨ボールドラムダンス後期指導員研修会 時9月12日(日)午後1時～4時。所片山市民体育館。関地域

学生。5人。いずれも先着順。¥2700円。申9月の各教室実施日に直接、会場へ。関文化スポーツ推進室。

雨トレーニング室利用者実技講習会 10月に開催。市民体育館、総合運動場、片山市民プールで使える登録証を発行。いずれも先着順。小学生以下は除く。¥150円。申9月1日(水)から直接か電話で各施設へ。

市民体育館 時所定◇片山Ⅱ第1・3・4月曜日午前10時～11時30分、水曜日午後7時15分～8時45分、土曜日午後3時15分～4時45分。各5人。◇北千里Ⅱ火曜日午後7時15分～8時45分、土曜日午前10時15分～11時45分。各5人。◇山田Ⅱ第2・3・4月曜日午前10時～11時30分、水曜日午後7時15分～8時45分、土曜日午後3時30分～5時。各5人。◇南吹田Ⅱ木・金曜日午後7時15分～8時45分、土曜日午後3時15分～4時45分。各5人。◇目俵Ⅱ木曜日午後7時15分～8時45分、第2～5土曜日午前10時～11時30分。各5人。

総合運動場 時第1・2・4月曜日、木曜日午前10時～11時30分。水曜日午後7時～8時30分。定各5人。

雨1日ソフトテニス教室 時10月

市民体育館の1日スポーツ教室

時9月～10月。祝日は休み。日時など詳しくは各館へ。¥150円。小中学生70円。


片山	健康ストレッチ、ストレッチ&ダンベル、かたんエアロ、いきいき体操、ステップ&ダンベル、シェイプアップ、かたんステップ、トータルトレーニング、リフレッシュ体操、子ども体操、親子体操、幼児体操など
北千里	健康ストレッチ、ストレッチ&ダンベル、かたんエアロ、いきいき体操、ステップ&ダンベル、シェイプアップ、子ども元気クラブ、リフレッシュ体操、親子体操、幼児体操など
山田	健康ストレッチ、ストレッチ&ダンベル、かたんエアロ、シェイプアップ、かたんステップ、レクスポーツ、リフレッシュ体操、子ども体操、親子体操、幼児体操など
南吹田	健康ストレッチ、ストレッチ&ダンベル、かたんエアロ、いきいき体操、かたんステップ、シェイプアップ、トータルトレーニング、レクスポーツ、子ども元気クラブ、親子で遊ぼう、子ども体操、親子体操、幼児体操など
目俵	健康ストレッチ、ストレッチ&ダンベル、かたんエアロ、ステップ&ダンベル、シェイプアップ、レクスポーツ、いろいろエクササイズ、親子で遊ぼう、子ども体操、親子体操、幼児体操など

10日(日)午前9時30分～正午、午後1時30分～4時。所山田テニスコート。定各先着20人。小学生以上。申9月16日(水)～30日(水)に電話で体育協会へ。

後月例ハイイク 阪急箕面駅～滝道谷山谷～勝尾寺南山～三ツ石～才ヶ原林道～阪急箕面駅。約10km。中級者向け。時9月26日(日)午前8時に市役所集合。小学生以上。小学生は保護者同伴。定先着20人。¥500円。小学生100円。交通費実費。申9月13日(月)～15日(水)に電話で体育協会へ。

自ヨーガ教室 運時10月～12月。(1)月曜日午前9時15分～10時45分。(2)月曜日午前11時15分～午後0時45分。(3)金曜日午後1時～2時30分。(4)金曜日午後3時～4時30分。所片山市民プール。16歳以上。定(1)2各3人。(2)4各10人。いずれも多数抽選。¥2340円。申(1)9月27日(月)午前10時、(2)午前10時30分、(3)9月24日(金)午後2時、(4)午後2時30分に直接、同プールへ。





すいたん・ガンバボーイの
ゴー!ゴー!ガンバ!

ガンバ大阪創立30周年 記念試合
北海道コンサドーレ札幌戦

時10月2日(土)午後7時キックオフ
 所Panasonic Stadium Suita


す すいたん (す) 10月で創立30周年を迎えるんだね!おめでとう!
 ガ ガンバボーイ (ガ) ありがとう!いつも応援してくれるみなさんに小野社長からメッセージが届いてるよ!
 す わーい!記念試合、ボクも応援するね!

ガンバ大阪 小野忠史社長からメッセージ

われわれガンバ大阪は、今年の10月でクラブ創立30周年の節目を迎えます。1991年のクラブ創立より30年を経て、歴史をさまざまな形でサポートしていただきましたホームタウンをはじめとするファン・サポーター・スポンサー企業の方々・ガンバに関わるすべてのみなさまに厚くお礼申し上げます。

きたる10月2日、北海道コンサドーレ札幌戦におきまして、少しでも感謝の意をお伝えさせていただけるように、30周年記念マッチデーと題し、記念試合を予定しております。当日は、感染予防対策をしっかりと行いながらさまざまなイベントを企画しておりますので、ぜひスタジアムへお越しください。

ガンバ大阪が「地域にあって良かった」と思ってもらえるよう、これからも長く応援をしていただけるクラブであり続けられるようガンバってまいりますので、引き続き応援よろしくお願いたします。



©GAMBA OSAKA

大会

健シエイプアップ体操教室 リズムに乗って体を動かし、体力づくりとストレッチを発散。**運時**10月〜12月の水曜日午後1時30分〜3時。**所**片山市民プール。**対**中学生以下は除く。**定**5人。多数抽選。**¥**4000円。**申**9月10日(金)までに電話で健康づくり推進事業団(TEL/FAX)6330・9966)へ。

健ボウリング同好会 **時**10月5日〜12月21日の火曜日午前10時〜正午。祝日は除く。**所**フタバボウル(千里山東1)。**対**市内在住の、おむね55歳以上。**定**各先着15人。**¥**1000円。**申**当日開始15分前から直接フタバボウル(TEL)6387・2801 FAX)6387・8077)へ。

而秋季ゲートボール大会 **時**9月25日(土)。**所**高野台コート。**対**8人以内で構成したチームか個人。**¥**1人500円。**申**9月10日(金)までに体育協会へ。

而秋季バレーボール大会 **時**所 10月17日(日)、31日(日) 片山市民体育館。◇10月24日(日) 北千里市民体育館。**対**中学生以下は除く。大学生の現役部員は3人まで。**¥**4000円。**申**9月17日(金)〜23日(木・祝)に所定の用紙を体育協会へ。

而秋季陸上競技大会 壮年、一般・高校、中学生、小学生の男女各部。1人2種目まで。**時**10月24日(日)。**所**総合運動場。**対**小学4年生以上。**¥**1種目につき500円、中学生300円、小学生200円。リレー1チーム400円。**申**9月21日(火)〜23日(木・祝)午後6時〜8時に所定の用紙を同運動場へ。

後団体戦ソフトテニス大会 **時**9月12日(日)。**所**古江台中学校。**対**18歳以上の男子1組、女子1組、混合1組のチーム。学連登録の大学生は不可。**¥**1チーム4200円。**申**9月6日(月)〜8日(水)に所定の用紙を体育協会へ。

後団体戦テニス大会 ダブルス。**時**10月10日(日)、17日(日)に女子、24日(日)に男子、31日(日)に各残り試合。**所**南正雀テニスコート。**対**市内在住・在勤の人。学生は除く。**定**1チーム4〜5人。**¥**5000円。**申**9月10日(金)〜12日(日)午後1時30分〜4時30分に所定の用紙と費用を南吹田市民体育館へ。

自レディスグラウンド・ゴルフ大会 **時**10月16日(土)。**所**山田スポーツグラウンド。**対**20歳以上の女性。**¥**1000円。**申**9月7日(火)〜28日(火)午前10時〜午後4時に所定の用紙と費用を体育協会へ。

共催スポーツ教室

運時10月〜12月。日時や費用など詳しくは各館へ問い合わせてください。

■市民体育館

申9月8日(水)〜15日(水)に各館へ。多数抽選。メンテナンスのため、片山は13日(月)は午後6時〜9時のみ開館。

片山	剣道、居合道、柔道、空手道、日本拳法、少林寺拳法、バレーボール、ママバレーボール、バドミントン、バスケットボール、ソフトテニス
北千里	剣道、柔道、空手道、レスリング、バレーボール、バスケットボール、卓球、ヘルストレーニング、ヨーガ
山田	剣道、柔道、空手道、日本拳法、少林寺拳法、合気道、レスリング、バレーボール、バドミントン、ソフトテニス、ヘルストレーニング、ヨーガ、ポールルームダンス、バスケットボール
南吹田	剣道、柔道、空手道、日本拳法、少林寺拳法、合気道、レスリング、バドミントン、ヘルストレーニング
目黒	剣道、柔道、空手道、日本拳法、少林寺拳法、なぎなた、太極拳、ヨーガ、バレーボール、ソフトテニス、バスケットボール、インディアカ、ヘルストレーニング、ポールルームダンス、フォークダンス、ラウンドダンス、日本民謡

■武道館「洗心館」

剣道、居合道、柔道、空手道、日本拳法、少林寺拳法、合気道、レスリング、弓道、なぎなた、太極拳。**申**9月1日(水)〜8日(水)に直接か電話、ファックスで同館へ。多数抽選。

■総合運動場

(1)ジュニア陸上競技、(2)ジョイフルランニング、(3)ヘルストレーニング、(4)トライアスロン教室。**申**(1)(2)(3)9月3日(金)から電話で同運動場へ。(4)9月1日(水)〜5日(日)にトライアスロン連盟・石橋(TEL/FAX)6383・3589)へ。