

# すくすく



子育て応援サイト  
すくすくの  
ホームページ

保健センター(〒564・0072出口町19・2 ☎6339・1212 ☎6339・7075)  
保健センター南千里分館(〒565・0862津雲台1・2・1 ☎6155・2812)  
口腔ケアセンター(〒565・0862津雲台1・2・1 ☎6155・8020 ☎6873・3030)  
のびのび子育てプラザ(〒565・0824山田西4・2・43 ☎6816・8585 ☎6816・8588)  
中央図書館(〒564・0072出口町18・9 ☎6387・0071 ☎6339・7144)

## くらしの情報

### おんぶKids 音楽あそび

ピアノに合わせて歌ったり、体を動かしたりします。 ☎7月20日(火)◇午前10時～10時40分 2歳の幼児と保護者。 ◇午前10時40分～11時20分 2歳～3歳の幼児と保護者。 ◇午前11時20分～正午 1歳の幼児と保護者。 ☎所 青少年クリエイティブセンター。 ☎各先着10組。 ☎7月1日(木)から直接か電話で同センター(☎63389・2061 ☎63389・2065)へ。

### ひまわり相談

不妊治療の相談に専門医、助産師が応じます。 ☎7月21日(水)午後2時～4時30分。 ☎所 保健所。 ☎先着7組。 ☎電話で地域保健課(☎63339・2227 ☎6339・2058)へ。

### 美ママのひととき

産後ママのボディケア。 ☎8月3日(火)午前10時30分～11時45分。 ☎所 内本町コミュニティセンター。 ☎1～8か月の乳児と母親。 ☎定親子6組。 多数抽選。 ☎7月14日(水)～24日(土)に直接か電話で同センター(☎63319・3339 ☎63319・3413)へ。

## 保健センターのお知らせ

同センターか南千里分館。

### 母子健康手帳などの交付

同センターか南千里分館で交付。 転入者は前市区町村の受診票と差し替えます。

### 妊婦・産婦歯科健診

妊娠中と出産後1年以内に市内の協力歯科医院で各1回受診。 ☎電話で協力歯科医院へ。

### 乳幼児の健康診査

4か月児、乳児後期、1歳6か月児、2歳6か月児歯科、3歳児、6歳臼歯。 対象者に案内と健診票を送付。 ☎1歳6か月児と3歳児のみ。 ☎。

### 予防接種

市の予防票を記入し、市内の協力医療機関へ。

### はじめての離乳食講座

Zoomでのオンライン講座。 ☎7月16日(金)午前10時30分～11時。 ☎3～5か月の乳児の保護者。 ☎定先着50人。 ☎7月5日(月)までに☎。



保健センターのページ

## のびのび子育てプラザのお知らせ

甲園のびのび子育てプラザ。 交流会の対象地域など詳しくは同プラザのホームページへ。

### ファミサポ会員募集

子育てを市民が援助しあう会員組織です。

入会講習会 ☎所 ◇7月10日(土)午前9時45分～11時45分 男女共同参加 センターデユオ。 ◇7月27日(火)午前10時～正午 同プラザ。 ◇8月16日(月)午前10時～正午 同プラザ。 ☎20歳以上で、自宅で子供を預かることができる人。 ☎あり。 ☎各開催日前日までに、すいたファミリィ・サポート・センター(☎6816・8500)へ。

### 転入者交流会

☎(1)7月5日(月)。 ☎(2)7月13日(火)。 いずれも午前10時30分～11時30分。 ☎(1)岸部市民センター。 ☎(2)朝日が丘児童センター。 ☎対象地域に住む転入1年6か月以内の就学前の乳幼児と保護者。 ☎各先着5組程度。 ☎(1)受け付け中。 ☎(2)7月1日(木)午後2時から。

### あかちゃん交流会

☎(1)7月5日(月)。 ☎(2)7月13日(火)。 いずれも午後0時45分～1時45分。 ☎(1)岸部市民センター。 ☎(2)朝



同プラザのホームページ

日が丘児童センター。 ☎対象地域に住む2～6か月の乳児と保護者。 ☎各先着5組程度。 ☎(1)受け付け中。 ☎(2)7月2日(金)午後2時から。

### 子育て講座

おもちゃを作ろう ☎7月15日(休)午前10時30分～11時30分。 ☎同プラザ。 ☎4～6か月の乳児の保護者。 ☎定先着10人。 ☎7月5日(月)午後2時から。

### イヤイヤ期の子育てと父親向け

☎7月17日(土)午前10時30分～正午。 ☎同プラザ。 ☎1歳8か月～3歳6か月の乳児を子育て中の男性。 ☎定先着15人。 ☎7月6日(火)午後2時から。

### 親子で遊ぼう

親子教室を一部制限付きで再開しています。 体を使ったふれあい遊びや手遊びなど。 毎月開催。 要予約。 開催日時や対象年齢など詳しくは同プラザホームページへ。

## 図書館のお知らせ

同中央図書館。

### 読み聞かせや手遊びを楽しもう

0・1歳児向けの「ブックスタート」のひろばや、2・3歳児向けの「おひざで絵本」などの行事を開催しています。 20分程度。 新型コロナウイルス感染症対策として制限付きで開催しています。 開催日や日程は図書館ホームページへ。 図書館の情報は22ページにも掲載しています。



図書館のホームページ

### 離乳食講習会

5～6か月の乳児と保護者 ☎所 ◇8月2日(月) 同センター。 ◇8月6日(金) 南千里分館。 ☎各先着15人。 ☎7月10日(土)～20日(火)に☎。 ☎9～11か月の乳児と保護者 ☎所 ◇7月19日(月) 同センター。 ◇7月20日(火) 南千里分館。 ☎各先着20人。 ☎7月1日(木)～11日(日)に☎。

### プレパパ・プレママ教室

助産師、保健師の講話、育児体験実習。 なるべく夫婦で参加を。 ☎7月24日(土)午前9時5分～11時。 ☎所 同センター。 ☎申し込み時点で妊娠24週以降で初めて親になる人。 ☎定先着24組。 ☎7月1日(休)～10日(土)に☎。

### 赤ちゃんの歯の広場

歯科相談とケア指導。 ☎8月2日(月)、30日(月)午後1時30分～3時30分。 ☎所 南千里分館。 ☎4～12か月の乳児と保護者。 ☎各先着20組。 ☎◆と希望日、子供の生年月日を7月19日(月)までに電話かファックスで☎口腔ケアセンターへ。 ☎同口腔ケアセンター。

## ブックスタート

赤ちゃんの心豊かな成長を願い、絵本を贈ります。 ☎4～12か月の乳児。 1歳の誕生日までに転入してきた乳児も含む。 ☎母子健康手帳を持って各図書館へ。 自動車文庫でも受け取れます。 1歳を過ぎても受け取れます。

### 選べる絵本の中から紹介

『いないいないばあ』と『じゃあじゃあびりびり』は、点字付きの触る絵本もあります。 透明樹脂インクで絵と点字が盛り上がるように印刷されていて、見える人も見えない人も楽しめます。



### ひとりのびのび読書タイム

子供を預けて、ゆっくり読書をしませんか。 ☎7月21日(水)午前10時30分～11時30分。 ☎1～4歳の幼児と保護者。 ☎6組程度。 多数抽選。 ☎あり。 ☎7月12日(月)までに☎。 ☎同山田駅前図書館(☎6816・7722 ☎6816・7723)。