

▶新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容が中止・延期・変更になる場合があります
イベント等の開催の有無は市ホームページか各室課への問い合わせなどで確認してください

スポーツを通して健やかで楽しい毎日

運動はええよ

文化スポーツ推進室	☎6384・2431	☎6368・9908	〒564・8550	泉町1・3・40
市民体育館	☎6389・2681	☎6389・2682	〒564・0072	出口町31・2
	☎6833・8105	☎6833・8106	〒565・0873	藤白台5・5・1
	☎6876・8855	☎6876・8764	〒565・0824	山田西3・84・1
	☎6386・7050	☎6386・7703	〒564・0043	南吹田5・34・1
	☎6383・3017	☎6383・3073	〒564・0021	目俵町1・11
総合運動場	☎6386・5635	☎6386・6286	〒565・0835	竹谷町37・1
武道館「洗心館」	☎6877・6211	☎6877・7375	〒565・0825	山田北2・1
片山市民プール	☎6388・4496	☎6385・1595	〒564・0072	出口町31・1

体育協会 各競技スポーツ団体が組織しています。「体育協会へ」となっている大会などは、郵送かファックス(〒564・0036 寿町1・1・1寿ビル3階☎6381・9011☎6381・9022=午前9時～午後5時)で申し込んでください。土・日曜日、祝・休日は休み。

☎=市主催・共催の事業 ㊦=市後援の事業 ㊧=各施設指定管理事業者の事業 ㊨=健康づくり推進事業団の事業

分、土曜日午後3時15分～4時45分、各5人。◇北千里Ⅱ火曜日午後7時15分～8時45分、土曜日午前10時15分～11時45分、各5人。◇山田Ⅱ第2・3・4月曜日午前10時～11時30分、水曜日午後7時15分～8時45分、土曜日午後3時30分～5時、各5人。◇南吹田Ⅱ第1・2・3・5木曜日、金曜日午後7時15分～8時45分、土曜日午後3時15分～4時45分、各5人。◇日俵Ⅱ第1・2・3・5木曜日午後7時15分～8時45分、第2・3・4・5土曜日午前10時～11時30分、各5人。

総合運動場 ㊦第1・2・4月曜日、第1・2・3・5木曜日午前10時～11時30分。水曜日午後7時～8時30分。定各5人。

市1日ジュニアボウリング教室 ㊦7月30日(金)、31日(土)、8月6日(金)、7日(土)午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時。所フタバポール(千里山東一)。対小学生3年～中学生。定各先着6人。甲6月26日(土)、27日(日)午前10時30分～午後1時に直接フタバポールへ。団体体育協会。

後月例ハイク 千里北公園～血池公園～軍荼利明王の石像～勝尾寺園地～千里北公園。約15km。中級者向け。時6月20日(日)午前9時

催し・教室

大人のサッカースクール ㊦6月5日(土)、19日(土)午後6時～9時。所総合運動場。対市内在住・在勤の18歳以上。定各先着100人。¥1000円。初回は2850円。甲当日開始30分前から直接、同運動場へ。

市クライミングウォール使用登録審査会 1人1回。時6月10日(休)午後7時～8時30分。所目俵市民体育館。対身体確保の経験者。中学生以下は除く。定先着15人。¥150円。甲6月1日(火)～9日(水)に直接か電話で同館へ。

市民体育館クライミング1日体験 時6月12日(土)、19日(土)、26日(土)。◇片山Ⅱ午後1時30分～2時30分。◇目俵Ⅱ午後3時45分～4時45分。対小学生以上の未登録者。定各先着10人。¥150円。小学生70円。甲6月5日(土)から本人か家族が直接か電話で各館へ。

市ボールルームダンス指導員講習会 時6月13日(日)午後1時～4時。所北千里市民体育館。定先着30人。甲◆と年齢を6月1日(火)～11日(金)に体育協会へ。

市民フットサル教室 時6月19日(土)午前9時～11時。所総合運動場。対小学生以上。定先着80人。

に千里北公園集合。対小学生以上。小学生は保護者同伴。定先着20人。¥500円。小学生100円。甲6月7日(月)～9日(水)に電話で体育協会へ。



回ゆったり せるふ・けあ 運時 6月の毎週木曜日午後1時～1時50分、午後2時～2時50分。所武道館「洗心館」。対おおむね50歳以上。定各先着15人。¥1000円。甲6月1日(火)から直接か電話で同館へ。

回カラテでエクササイズ 運時 6月の金曜日午前10時～11時30分。所武道館「洗心館」。対中学生以下は除く。定先着10人。¥1000円。甲6月1日(火)から直接か電話で同館へ。

回ピラティス教室体験会 時6月13日(日)、20日(日)午前10時30分～11時30分。所片山市民プール。対市内在住・在勤の人。中学生以下は除く。定各先着15人。甲各体験日前日までに直接同プールへ。

共催スポーツ教室

運時7月～9月。日時や費用など詳しくは各館へ問い合わせてください。

■市民体育館

甲6月8日(火)～15日(火)に各館へ。多数抽選。メンテナンスのため、片山は14日(月)は午後6時～9時のみ開館。

片山	剣道、居合道、柔道、空手道、日本拳法、少林寺拳法、バレーボール、ママバレーボール、バドミントン、バスケットボール、ソフトテニス、卓球
北千里	剣道、柔道、空手道、レスリング、バレーボール、バスケットボール、卓球、ヘルストレーニング、ヨーガ
山田	剣道、柔道、空手道、日本拳法、少林寺拳法、合気道、レスリング、バレーボール、バドミントン、ソフトテニス、ヘルストレーニング、ヨーガ、ボールルームダンス、バスケットボール
南吹田	剣道、柔道、空手道、日本拳法、少林寺拳法、合気道、レスリング、ヘルストレーニング、バスケットボール
目俵	剣道、柔道、空手道、日本拳法、少林寺拳法、なぎなた、太極拳、ヨーガ、バレーボール、ソフトテニス、バスケットボール、インディアカ、ヘルストレーニング、ボールルームダンス、フォークダンス、ラウンドダンス、日本民踊

■武道館「洗心館」 剣道、居合道、柔道、空手道、日本拳法、少林寺拳法、合気道、レスリング、弓道、なぎなた、太極拳。甲6月2日(火)～9日(水)に直接か電話、ファックスで同館へ。多数抽選。

■総合運動場 (1)ジョイフルランニング、(2)ジュニア陸上競技、(3)ヘルストレーニング、(4)トライアスロン教室。甲(1)(2)(3)6月3日(休)から電話で同運動場へ。(4)6月1日(火)～15日(火)にトライアスロン連盟・石橋(TEL/FAX 6383・3589)へ。

市民体育館の1日スポーツ教室

時6月～7月。祝日は休み。日時や申し込みなど詳しくは各館へ。¥150円。小中学生70円。

片山	健康ストレッチ、ストレッチ&ダンベル、かんだんエアロ、いきいき体操、ステップ&ダンベル、シェイプアップ、かんだんステップ、トータルトレーニングなど
北千里	健康ストレッチ、ストレッチ&ダンベル、かんだんエアロ、いきいき体操、ステップ&ダンベル、シェイプアップ、子ども元気クラブなど
山田	健康ストレッチ、ストレッチ&ダンベル、かんだんエアロ、シェイプアップ、レクスポーツなど
南吹田	健康ストレッチ、ストレッチ&ダンベル、かんだんエアロ、いきいき体操、かんだんステップ、シェイプアップ、トータルトレーニング、レクスポーツ、子ども元気クラブ、親子で遊ぼうなど
目俵	健康ストレッチ、ストレッチ&ダンベル、かんだんエアロ、ステップ&ダンベル、シェイプアップ、レクスポーツ、いろいろエクササイズ、親子で遊ぼうなど

¥1000円。小学生500円。甲6月12日(土)までに所定の用紙を体育協会へ。

市千里山武道教室 時所対定7月～9月。◇空手道Ⅱ火曜日。午後6時30分～8時は小中学生。午後7時30分～8時45分は中学生以下は除く。吹田第一中学校体育館。各10人。◇合気道Ⅱ木曜日午後6時～7時。千里山・佐井寺図書館。小中学生、10人。中学生以下は除く、10人。◇剣道Ⅱ日曜日午後6時30分～8時

時45分。千里第二小学校。小学生以上の経験者。10人。いずれも先着順。¥2700円。甲6月の各教室実施日に直接、会場へ。関文化スポーツ推進室。

市トレーニング室利用者実技講習会 7月に開催。市民体育館、総合運動場、片山市民プールで使える登録証を発行。いずれも先着順。対中学生以下は除く。¥150円。甲6月1日(火)から直接か電話で各施設へ。

市民体育館 時所定◇片山Ⅱ第1・3・4月曜日午前10時～11時30分、水曜日午後7時15分～8時45分

自 ボディランプ45体験会

軽いバーベルを使ったシェイプアッププログラム。時6月13日(日)、20日(日)午後1時〜2時。所片山市民プール。対市内在住・在勤の16歳以上。定各先着15人。申各体験日前日までに直接、同プールへ。

自 忍者学校

忍者の動きを取り入れて楽しく運動します。時6月20日(日)午前9時30分〜10時30分。(2)午前11時〜正午。所山田市民体育館。対(1)平成27年4月2日〜30年4月1日生まれの幼児。(2)小学1〜3年生。定各先着15人。¥1300円。申6月1日(火)から直接か電話で同館へ。

自 エアロ祭り

有酸素運動。時6月21日(月)。◇エアロⅡ午前9時30分〜10時30分。◇ステップⅡ午前10時45分〜11時45分。所南吹田市民体育館。対中学生以下は除く。定各先着25人。¥各600円。申6月1日(火)から直接か電話で同体育館へ。

自 太極拳教室

連時7月〜9月の木曜日(1)午前9時30分〜10時10分。(2)午前10時20分〜11時。所片山市民プール。対中学生以下は除く。定各5人。多数抽選。¥2610円。申6月17日(木)午前10時に直接、同プールへ。

自 太極剣教室

連時7月〜9月の木曜日午前11時10分〜午後0時10

分。所片山市民プール。対中学生以下は除く。定5人。多数抽選。¥4770円。申6月17日(木)午前10時に直接、同プールへ。

自 ヨーガ教室

連時7月〜9月。(1)月曜1部Ⅱ午前9時15分〜10時45分。(2)月曜2部Ⅱ午前11時15分〜午後0時45分。(3)金曜1部Ⅱ午後1時〜2時30分。(4)金曜2部Ⅱ午後3時〜4時30分。所片山市民プール。対市内在住・在勤の16歳以上。定各5人。多数抽選。¥2340円。申(1)6月28日(月)午前10時。(2)午前10時30分。(3)6月25日(金)午後2時。(4)午後2時30分に直接、同プールへ。



自 タップダンス教室

連時7月〜9月の土曜日午前10時30分〜11時45分。所片山市民プール。対小学生以上。小中学生は保護者の同意が必要。定10人。多数抽選。¥6750円。小中学生4170円。申6月26日(土)午前10時に直接、同プールへ。

自 ハツラツ教室

連時7月〜9月の月曜日午後1時30分〜3時。所片山市民プール。対市内在住・在勤のおおむね50歳以上。定5人。多数抽選。¥4680円。申6月28日(月)午後1時30分に直接、同

プールへ。

自 ガールズサッカースクール

連時7月〜9月の火曜日午後4時〜5時30分。所総合運動場。対市内在住の女子小学生。定先着20人。¥7000円。申6月1日(火)から電話で体育協会へ。

自 健康づくり推進事業団の教室

ヘルストレーニング教室 ランニングや筋力トレーニングなどを通して生活習慣病を予防しませんか。時7月〜9月。(1)月・木曜日コースⅡ午後6時〜7時30分(午後6時45分〜8時15分)。(2)水・金曜日コースⅡ午前10時〜11時30分。所片山市民プールトレーニング室。対中学生以下は除く。(2)は女性のみ。定(1)10人。(2)5人。いずれも多数抽選。¥5400円。申6月10日(木)までに電話で同事業団(☎FAX63330・99966)へ。

自 シェイプアップ体操教室

軽やかなリズムに乗って体を動かし、体づくりをしながらストレスを発散しませんか。時7月〜9月の毎週水曜日午後1時30分〜3時。所片山市民プールトレーニング室。対中学生以下は除く。定5人。多数抽選。¥4000円。申6月10日(木)までに電話で同事業団へ。ボウリング同好会 時7月6日〜9月28日の火曜日午前10時〜正

午。所フタバボウル(千里山東1)。対市内在住の、おおむね55歳以上。定各先着15人。¥1000円。申当日開始15分前から直接フタバボウル(☎6387・2801FAX6387・8077)へ。

大会

自 春季ソフトテニス大会 高校生の部。時6月20日(日)。所南正雀テニスコート。¥500円。申6月7日(月)〜9日(水)に所定の用紙を体育協会へ。

自 夏季少年親善バレーボール大会

6人制チームの男女各部。時6月27日(日)、7月4日(日)。所南吹田市民体育館。対小学4〜6年生。申6月8日(火)〜15日(水)に所定の用紙を体育協会へ。

自 ソフトテニス大会

中学生の部。時7月3日(土)、4日(日)。所古江台中学校。¥250円。申6月21日(月)〜23日(水)に所定の用紙を体育協会へ。

