

# すこやかライフ

保健センター(〒564・0072出口町19・2☎6339・1212☎6339・7075)  
保健医療室(〒564・0072出口町19・3保健所内☎6339・2225☎6339・2058)  
地域保健課(〒564・0072出口町19・3保健所内☎6339・2227☎6339・2058)  
国民健康保険課(☎6384・1239☎6368・7347)  
口腔ケアセンター(〒565・0862津雲台1・2・1☎6155・8020☎6873・3030)



保健所のホームページ



保健センターのホームページ

## 各種健(検)診

加入している公的医療保険の種類に関係なく受診できます。誕生月かその翌月の受診を推奨しています。費用は表のとおり。65歳以上は無料。64歳以下で吹田市国民健康保険の加入者は国民健康保険課へ、市民税非課税・生活保護世帯は検診を受ける2週間前までに保健センターへ申請すれば、いずれも無料。☎保健センター。

市内の協力医療機関で受診できる健(検)診	胃がん検診 ※1	胃内視鏡検査。50歳以上で、生まれ年が西暦で奇数年の人。2000円。※2	
	30歳代健康診査	血圧測定、尿検査、血液検査など。30~39歳。無料。	
	成人歯科健康診査	30~74歳。障がいのある15~74歳の方は通年受診できます。無料。※3	
	乳がん検診	マンモグラフィと視触診。40歳以上の女性で、生まれ年が西暦で奇数年の人。1000円。	
	子宮がん検診	頸部細胞診。20歳以上の女性で、生まれ年が西暦で奇数年の人。500円。体部細胞診は問診・診察の結果、必要な人のみ別途500円。	
	大腸がん検診	便潜血反応検査。40歳以上。300円。	
	肺がん検診 ※4	65歳以上の人はいずれかを受診。	X線検査。40歳以上。400円。喀痰検査は50歳以上で、問診・診察の結果、必要な人のみ別途500円。
	結核検診	X線検査。65歳以上。無料。	
	B型・C型肝炎検診	血液検査。20歳以上で、B型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人。無料。	
	前立腺がん検診	血液検査。50歳以上の男性。700円。	
	骨粗しょう症検診	20~70歳で、今年の誕生日で年齢の下1桁目の数字が0か5の人。1000円。	
	聴力検診	昭和26・31・36・41・46年生まれの人。500円。	

保健センターの検診	胃がん検診 ※1	X線検査。50歳以上。1000円。	午前9時~11時。誕生月に限らず受診できます。☎検診名、希望日、住所、名前、性別、生年月日、年齢、電話番号を☎か郵送、ファックスで保健センターへ。6月25日(金)必着。多数の場合は翌月以降になることがあります。案内は検診日の2週間前までに送ります。
	大腸がん検診	便潜血反応検査。40歳以上。300円。	
	肺がん検診 ※4	X線検査。40歳以上。400円。喀痰検査は実施しません。※5	

- ※1 どちらかを選んで受診してください。胃内視鏡検査を受けた翌年は、市の胃がん検診を受診できません。
- ※2 のど、鼻腔への局所麻酔以外の痛み止めや、鎮静薬は使用できません。
- ※3 後期高齢者医療保険の加入者は、はつらつ(34ページ)を確認してください。75歳以上で同保険非加入者は、誕生月の前月に生活福祉室から送付する歯科健診の受診券を持参してください。
- ※4 血痰のある人は肺がん検診の対象外です。速やかに医療機関を受診してください。
- ※5 50歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙継続年数)が600以上の人は、喀痰検査の対象となります。市内の協力医療機関で実施する肺がん検診を受診してください。詳しくは保健センターのホームページを確認してください。

## 新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容が中止・延期・変更になる場合があります イベント等の開催の有無は市ホームページか各室課への問い合わせなどで確認してください

### その他の検査・健診

#### HIV・性感染症検査

匿名可。診断書は発行しません。☎6月11日(金)、25日(金)午前9時30分~11時30分。結果説明は検査日の1週間後。☎保健所。☎各先着7人。☎地域保健課へ。

#### 国民健康診査(特定健診)

身体測定、尿検査、血液検査など。対象者には、誕生月の前月末に受診票を送ります。誕生月かその翌月に受診できない場合や、今年4月2日以降の加入者は国民健康保険課へ問い合わせてください。☎40~74歳の吹田市国民健康保険加入者。国保以外の健康保険の加入者は、加入している健康保険の保険者へ問い合わせてください。☎国民健康保険課。

#### 在宅要介護者・児訪問歯科健診

年1回、自宅で歯科健康診査を実施。治療が必要な場合は健康保険扱いで自己負担。☎要介護者・児で通院ができない人。☎電話がファックスで吹田市歯科医師会(☎6389・6881☎6389・3387)へ。☎保健センター。

### 相談

☎月~金曜日。祝・休日、年末年始

始は除く。

#### 健康相談

育児、健康、食事、禁煙、生活習慣病の予防など。保健師などが電話や面接で相談に応じます。面接は予約制。☎保健センター、同センター南千里分館。☎保健センター。

#### こころの健康相談

統合失調症や気分障がい、アルコールや薬物、ギャンブルなどの依存症など。面談は予約制。☎保健所。☎地域保健課。

#### 医療相談

医療機関に関する相談や苦情などに応じます。面談は予約制。☎保健所。☎保健医療室。

### くらしの情報

#### 口腔ケアセンターの催し

障がい者(児)のお口のケアとリハビリテーション。歯科医師による口腔の健康度チェックと口腔ケア指導。☎会場に來所できる障がい者(児)。難病や脳梗塞後遺症がある人も可。イキイキお口のケア相談。歯科医師による飲み込みなどの機能や口腔ケアの相談。

いずれも☎7月29日(木)午後1時30分~3時30分。☎先着10人。☎6月1日(火)から☎と年齢を電話かファックスで同センターへ。

### ドクターメモ

#### 虫による皮膚炎

初夏の季節とともに、子供は外遊びなど屋外での活動が多くなりますが、それに合わせるように、皮膚に有害な虫も活動するようになります。そのためこの時期は毛虫による皮膚炎が発生します。

最も被害が多いのは、ドクガの仲間。毛虫による皮膚炎です。毛虫はツバキ、サザンカ、オチャなどの庭木の葉っぱやサクラ、ウメ、クヌギなどの樹木の葉っぱをエサにしています。最も身近な毛虫皮膚炎は、チャドクガが原因とされていて、5月~6月と8月~9月の年に2回、卵からかえって毛虫になります。

発疹は毒針毛が接触してから数時間出てくるようです。ですから、明らかに毛虫に触れてしまったと気がついたら、まず、ガムテープをペタペタと当てて、毒針毛を剥がしとってください。そしてシャワーで流してください。かゆい発疹がたく

さん出てしまっても、外用を中心とする治療を行えば1週間以内にかゆみは治まります。そして次に多いのが蜂による皮膚炎です。蜂が近づいてきたらその場から身を低くして離れるようにしましょう。蜂が興奮すると攻撃する仲間が増えます。

もし蜂に刺されてしまったら傷口を強く絞りながら水でよく洗います。☐で吸うのは良くありません。そして、傷口を冷やしましょう。また、アンモニアは効果がありません。発疹、吐き気、呼吸困難などの症状が出た場合や数十分以内に症状が出た場合、目を刺された場合は緊急を要します。たくさん刺された人(首・頭・顔・心臓に近いところは特に注意)、以前に蜂に刺された経験のある人は特に注意しなければなりません。すぐに症状が出なくても医師の診察を受けましょう。

吹田市医師会 鈴木 高子