

すこやかライフ

保健センター(〒564・0072出口町19・2☎6339・1212☎6339・7075)
保健医療室(〒564・0072出口町19・3保健所内☎6339・2225☎6339・2058)
地域保健課(〒564・0072出口町19・3保健所内☎6339・2227☎6339・2058)
国民健康保険課(☎6384・1239☎6368・7347)
口腔ケアセンター(〒565・0862津雲台1・2・1☎6155・8020☎6873・3030)



保健所のホームページ



保健センターのホームページ

加入している公的医療保険の種類に関係なく受診できます。誕生月かその翌月の受診を推奨しています。費用は表のとおり。65歳以上は無料。64歳以下で吹田市国民健康保険の加入者は国民健康保険課へ、市民税非課税・生活保護世帯は検診を受ける2週間前までに保健センターへ申請すれば、いずれも無料。☑保健センター。

市内の協力医療機関で受診できる健(検)診	健(検)診	費用
胃がん検診 ※1	胃内視鏡検査。50歳以上で、生まれ年が西暦で奇数年の人。	2000円。 ※2
30歳代健康診査	血圧測定、尿検査、血液検査など。	30~39歳。無料。
成人歯科健康診査	30~74歳。障がいのある15~74歳の方は通年受診できます。	無料。 ※3
乳がん検診	マンモグラフィと視触診。40歳以上の女性で、生まれ年が西暦で奇数年の人。	1000円。
子宮がん検診	頸部細胞診。20歳以上の女性で、生まれ年が西暦で奇数年の人。	500円。体部細胞診は問診・診察の結果、必要な人のみ別途500円。
大腸がん検診	便潜血反応検査。40歳以上。	300円。
肺がん検診 ※4	65歳以上の人はいずれかを受診。	X線検査。40歳以上。400円。喀痰検査は50歳以上で、問診・診察の結果、必要な人のみ別途500円。 X線検査。65歳以上。無料。
結核検診		
B型・C型肝炎検診	血液検査。20歳以上で、B型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人。	無料。
前立腺がん検診	血液検査。50歳以上の男性。	700円。
骨粗しょう症検診	20~70歳で、今年の誕生日で年齢の下1桁目の数字が0か5の人。	1000円。
聴力検診	昭和26・31・36・41・46年生まれの人。	500円。
☑直接、協力医療機関へ。協力医療機関は市報すいた別冊と保健センターのホームページに掲載しています。		

保健センターの検診	健(検)診	費用	実施日時
胃がん検診 ※1	X線検査。50歳以上。	1000円。	5月7日(金)、21日(金) 午前9時~11時。誕生月に限らず受診できます。☑☑か郵送、ファックスに検診名、希望日、住所、名前、性別、生年月日、年齢、電話番号を書いて保健センターへ。4月23日(金)必着。多数の場合は翌月以降になることがあります。案内は検診日の2週間前までに送ります。
大腸がん検診	便潜血反応検査。40歳以上。	300円。	
肺がん検診 ※4	X線検査。40歳以上。	400円。喀痰検査は行いません。 ※5	

- ※1 どちらかを選んで受診してください。胃内視鏡検査を受けた翌年は、市の胃がん検診を受診できません。
- ※2 のど、鼻腔への局所麻酔以外の痛み止めや、鎮静薬は使用できません。
- ※3 後期高齢者医療保険の加入者は、はつらつ(40ページ)を確認してください。75歳以上で同保険非加入者は、誕生月の前月に生活福祉室から送付する歯科健診の受診券を持参してください。
- ※4 血液のある人は肺がん検診の対象外です。速やかに医療機関を受診してください。
- ※5 50歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙継続年数)が600以上の方は、喀痰検査の対象となります。市内の協力医療機関で実施する肺がん検診を受診してください。詳しくは保健センターのホームページを確認してください。

▶新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容が中止・延期・変更になる場合があります イベント等の開催の有無は市ホームページか各室課への問い合わせなどで確認してください

その他の検査・健診

HIV・性感染症検査

匿名可。診断書は発行しません。☎4月16日(金)午前9時30分~11時30分。1人20分。結果は4月23日(金)。☑保健所。☑先着7人。☑地域保健課へ。

国民健康診査(特定健診)

身体測定、尿検査、血液検査など。☑40~74歳の吹田市国民健康保険加入者。対象者には、誕生月の前月末に受診票を送ります。誕生月かその翌月に受診できない場合や、今年4月2日以降の加入者は国民健康保険課へ問い合わせください。国民健康保険の加入者は、加入している健康保険の保険者に問い合わせてください。☑国民健康保険課。

在宅要介護者・児訪問歯科健診

年1回、自宅で歯科健康診査を行います。☑要介護者・児で通院ができない人。治療が必要な場合は健康保険扱いで自己負担。☑電話かファックスで吹田市歯科医師会(☎6389・6881☎6389・3387)へ。☑保健センター。

相談

☎月~金曜日。祝・休日、年末年始は除く。

健康相談

育児、健康、食事、禁煙、生活習慣病の予防など。保健師などが電話や面接で相談に応じます。面接は予約制。☑保健センター、同センター南千里分館。☑同センター。

こころの健康相談

統合失調症や気分障がい、アルコールや薬物、ギャンブルなどの依存症など。面談は予約制。☑保健所。☑地域保健課。

医療相談

医療機関に関する相談や苦情などに応じます。面談は予約制。☑保健所。☑保健医療室。

くらしの情報

口腔ケアセンターの催し

障がい者(児)のお口のケアとリハビリテーション。歯科医師による口腔の健康度チェックと口腔ケア指導。☎5月16日(日)午前10時~正午。☑会場へ来所できる人。難病や脳梗塞後遺症がある人も可。☑先着10人。☑4月1日(木)から電話かファックスに◆と年齢を書いて同センターへ。

ドクターメモ

ワクチン接種

よくある質問

日頃ワクチン接種に携わっていると、多くの質問を受けます。今回はその中のいくつかをみてみましょう。

重症化したり後遺症を残したりする場合があり、ワクチンで予防できる病気に感染して免疫をつけることはお勧めしません。接種したい人だけが接種すれば良いのでは

副反応が心配です
ワクチンは、無毒化・弱毒化した病原体由来の成分を事前に接種することで免疫をつけ、実際に病原体が体内に侵入したときに重症化を防ぐ効果があります。接種時には、体が免疫の反応を起こすため、副反応の一つとして、発熱や接種部位が腫れることがあります。数日で改善します。接種後の発熱や腫れなどの副反応は、マラソン完走をめざし、ランニングを続ける中で生じる筋肉痛のように、大きな目標に向けた活動中に起こる反応の一つと考えてみてはどうでしょうか。アナフィラキシーなどの重篤な副反応の発生は極めてまれです。

もちろん、ワクチンの接種は強制ではないので、説明文を読んだり医師の説明を聞いたリしたりして、接種した場合のメリット、副反応などのデメリットをしっかりと検討し、選択をしていただければと思います。

感染後にはしっかりと免疫がつくかもしれませんが、感染時に

吹田市医師会 立花 賢治