スポーツを通して健やかで楽しい毎日を

運動はええよ

文化スポーツ推進室	TEL6384・2431	FAX6368・9908	〒564・8550 泉町1・3・40
市民体育館 片山	TEL6389・2681	FAX6389・2682	〒564・0072 出口町31・2
北千里	TEL6833・8105	FAX6833・8106	〒565・0873 藤白台5・5・1
山田	TEL6876・8855	FAX6876・8764	〒565・0824 山田西3・84・1
南吹田	TEL6386・7050	FAX6386・7703	〒564・0043 南吹田5・34・1
目俵	TEL6383・3017	FAX6383・3073	〒564・0021 目俵町1・11
総合運動場	TEL6386・5635	FAX6386・6286	〒565・0835 竹谷町37・1
武道館「洗心館」	TEL6877・6211	FAX6877・7375	〒565・0825 山田北2・1
片山市民プール	TEL6388・4496	FAX6385・1595	〒564・0072 出口町31・1

体育協会　各競技スポーツ団体で組織しています。「体育協会へ」となっている大会などは、郵送かファックス（〒564・0036寿町1・1・1寿ビル3階TEL6381・9011FAX6381・9022＝午前9時～午後5時）で申し込んでください。土・日曜日、祝・休日は休み。

市＝市主催・共催の事業　後＝市後援の事業　自＝各施設指定管理事業者の事業　健＝健康づくり推進事業団の事業

お知らせ

府立高校運動場・テニスコートを開放　サッカーやソフトボール、少年軟式野球、テニスなどに利用できます。事前に団体登録と、管理指導員届出書の提出が必要。時4月～8月の各校が指定する土・日曜日、祝日の午前9時～正午か午後1時～4時。土曜日は指導者同伴の児童・生徒の団体が優先。所山田・吹田・吹田東・千里・北千里高校。申3月25日(木)午後1時30分に管理指導員責任者の印鑑を持ってメイシアター集会室へ。問文化スポーツ推進室。

催し・教室

市大人のサッカースクール　時3月6日(土)、20日(土・祝)午後6時～9時。所総合運動場。対市内在住・在勤の18歳以上。定各先着100人。¥1000円。初回は2850円。申当日開始30分前から直接、同運動場へ。

市幼児鉄棒教室　連時3月12日(金)、19日(金)、26日(金)午後3時45分～4時30分。所北千里市民体育館。対平成26年4月2日～28年4月1日生まれの幼児。定先着15人。¥210円。申3月5日(金)～11日(木)に家族が直接か電話で同館へ。

市市民体育館クライミング1日体験　1人1回。時所◇片山＝3月13日(土)、27日(土)午後1時30分～2時30分。◇目俵＝3月13日(土)午後3時45分～4時45分。対小学生以上の未登録者。定各先着10人。¥150円。小中学生70円。申3月6日(土)から本人か家族が直接か電話で各館へ。

市市民スポーツ講座　運動はええよ　「始めよう、ウォーキング」をテーマに講義と実技を行います。時3月16日(火)、17日(水)午前10時～11時30分。所千里市民センター大ホール。対中学生以下は除く。定各先着50人。申3月1日(月)から直接か電話で文化スポーツ推進室へ。

市とび箱にチャレンジ　連時所定◇片山市民体育館＝3月23日(火)、24日(水)午後4時～4時45分。先着20人。◇南吹田市民体育館＝3月23日(火)、25日(木)午後4時～4時45分。先着30人。対とび箱が苦手な小学1～3年生。¥140円。申3月16日(火)～20日(土・祝)に直接か電話で各館へ。

市千里山武道教室　連時所対定4月～6月。◇剣道＝日曜日午後6時30分～8時45分。千里第二小学校。小学生以上の経験者、10人。◇合気道＝木曜日午後6時～7時。千里山・佐井寺図書館。小中学生、5人。◇日本拳法＝金曜日午後6時～8時45分。千里山・佐井寺図書館。小中学生、10人。中学生以下は除く、10人。◇空手道＝火曜日。午後6時30分～8時、小中学生。午後7時30分～8時45分、中学生以下は除く。第一中学校。各10人。いずれも先着順。¥2700円。申3月の各教室実施日に直接、会場へ。問文化スポーツ推進室。

市春季ジュニアソフトテニス教室　連時4月3日～6月12日の土曜日午前9時～11時。10回。所山田テニスコート。対市内在住の小学4～6年生。定40人。多数抽選。¥4000円。申3月27日(土)午前9時～10時に費用を持って、保護者同伴で山田市民体育館へ。問体育協会。

▶新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容が中止・延期・変更になる場合があります
イベント等の開催の有無は市ホームページか各室課への問い合わせなどで確認してください

市春季ジュニアテニス教室　連時4月～5月の日曜日午前9時～11時。8回。所山田テニスコート。対市内在住の小学4～6年生。¥4800円。定16人。多数抽選。申3月21日(日)午前10時～10時15分に費用を持って、保護者同伴で山田市民体育館へ。問体育協会。

市トレーニング室利用者実技講習会　4月に市民体育館と総合運動場で開催。同館、同運動場、片山市民プールで使える登録証を発行。先着順。対中学生以下は除く。¥150円。申3月1日(月)から直接か、電話で各施設へ。

自ゆったり　せるふ・けあ　連時3月の木曜日午後1時～1時50分、午後2時～2時50分。所武道館「洗心館」。対おおむね50歳以上。定各先着15人。¥1000円。申3月1日(月)から直接か電話で同館へ。

自カラテでエクササイズ　連時3月の金曜日午前10時～11時30分。所武道館「洗心館」。対中学生以下は除く。定先着10人。¥1000円。申3月1日(月)から直接か電話で同館へ。

自太極拳教室　連時4月～6月の木曜日午前9時30分～10時10分、午前10時20分～11時。所片山市民プール。対中学生以下は除く。定各3人程度。多数抽選。¥2610円。申3月18日(木)午前10時に直接、同プールへ。

自太極剣教室　連時4月～6月の木曜日午前11時10分～午後0時10分。所片山市民プール。対中学生以下は除く。定3人程度。多数抽選。¥4770円。申3月18日(木)午前10時に直接、同プールへ。

自ヨーガ教室　連時4月～6月。(1)月曜1部＝午前9時15分～10時45分。(2)月曜2部＝午前11時15分～午後0時45分。(3)金曜1部＝午後1時～2時30分。(4)金曜2部＝午後3時～4時30分。所片山市民プール。対市内在住・在勤の16歳以上。定各5人程度。多数抽選。¥2340円。申(1)3月29日(月)午前10時、(2)午前10時30分、(3)3月26日(金)午後2時、(4)午後2時30分に直接、同プールへ。

自タップダンス教室　連時4月～6月の土曜日午前10時30分～11時45分。所片山市民プール。対小学生以上。小中学生は保護者の同意が必要。定10人程度。多数抽選。¥6750円。小中学生4170円。申3月27日(土)午前10時に直接、同プールへ。

自ガールズサッカースクール　連時4月6日～6月29日の火曜日午後4時～5時30分。12回。所総合運動場。対市内在住の女子小学生。定先着20人。¥7000円。申3月1日(月)から電話で体育協会へ。

自グラウンド・ゴルフスクール　連時4月13日～6月22日の火曜日午前9時～午後0時30分。10回。所山田スポーツグラウンド。対市内在住・在勤の20歳以上。定先着100人。¥4000円。申3月1日(月)～23日(火)に、所定の用紙と費用を持って体育協会へ。

健健康づくり推進事業団の教室　連時4月～6月。対中学生以下は除く。定各10人。多数抽選。申3月10日(水)までに電話で同事業団(TEL FAX6330・9966)へ。

ヘルストレーニング　ランニングや筋力トレーニングなど。時対◇月・木曜日コース＝午後6時～7時30分、午後6時45分～8時15分。◇水・金曜日コース＝午前10時～11時30分。女性。所片山市民プール。¥5400円。

ヘルシーウォーキング　ウォーキングと筋力トレーニング。時火曜日午前9時10分～10時40分、午前9時30分～11時。所総合運動場。¥3600円。

シェイプアップ体操　時水曜日午後1時30分～3時。所片山市民プール。¥4000円。

健ボウリング同好会参加者募集　時4月以降の火曜日午前10時～正午。祝・休日は除く。所フタバボウル（千里山東1）。対市内在住のおおむね55歳以上。定各先着15人。¥1000円。申当日開始15分前に直接、フタバボウル(TEL6387・2801FAX6387・8077)へ。

大会

市前期サッカー大会

社会人の部　時4月～8月の日曜日、祝日。所総合運動場や市内の中学校・高校など。対市内在住・在勤者のチーム。¥1万円。

40歳以上の部　時4月～10月の土・日曜日、祝日。所同運動場。対市内在住・在勤の40歳以上。選手登録が必要。¥2000円。

いずれも申3月6日(土)午後7時～8時に所定の用紙と費用を持って同運動場へ。

市春季ゲートボール大会　時4月3日㈯。所高野台コート。対市内在住・在勤の8人以内で構成したチームか個人。¥1人500円。申3月25日㈭までに体育協会へ。

市春季市民テニス大会　ダブルス。時◇一般女子A・B級＝4月3日㈯。◇一般男子A・B級＝4月4日㈰。◇壮年男女、ベテラン男女、残り試合＝4月11日㈰。所万博テニスガーデン。対市内在住・在勤の人。学生は除く。¥1組1500円。申3月5日㈮～7日㈰午後1時30分～4時30分に直接、総合運動場へ。

市春季ソフトテニス大会　中学生の部。時4月10日㈯、11日㈰。所古江台中学校。申3月22日㈪～24日㈬に所定の用紙を体育協会へ。

市春季ママさんバレーボール大会　9人制。時4月11日㈰、18日㈰。所片山市民体育館。¥4000円。申3月12日㈮～18日㈭に所定の用紙を体育協会へ。

市春季少年柔道大会・重量別柔道大会　小中学生、一般・壮年の各部。個人戦と団体戦。時4月18日㈰。所武道館「洗心館」。申3月11日㈭～28日㈰に所定の用紙を体育協会へ。

市春季陸上競技大会　壮年、一般・高校生、中学生、小学生の男女各部。1人2種目まで。時4月18日㈰。所総合運動場。対小学4年生以上。¥1種目につき500円、中学生300円、小学生200円。リレー1チーム400円。申3月15日㈪～18日㈭午後6時～8時に所定の用紙を同運動場へ。

市春季市民バドミントン大会　団体戦。時4月25日㈰、5月9日㈰。所目俵市民体育館。¥5000円。申4月9日㈮までに所定の用紙を体育協会へ。

市春季弓道大会　一般男女の部。時4月29日(木・祝)。所武道館「洗心館」。対中学生以下は除く。申3月31日㈬までに所定の用紙を体育協会へ。

後前期グラウンド・ゴルフ大会　時4月17日㈯。所桃山台スポーツグラウンド。対市内在住・在勤の人。¥1000円。申3月9日㈫～26日㈮に所定の用紙と費用を持って体育協会へ。

共催スポーツ教室

連時4月～6月。日時や費用など詳しくは各館へ問い合わせてください。

■市民体育館　多数抽選。申3月8日㈪～15日㈪に各館へ。メンテナンスのため、片山は8日㈪、目俵は15日㈪は午後6時～9時に開館。

片　山	剣道、居合道、柔道、空手道、日本拳法、少林寺拳法、バレーボール、ママバレーボール、バドミントン、バスケットボール、ソフトテニス、卓球
北千里	剣道、柔道、空手道、レスリング、バドミントン、バレーボール、ソフトテニス、バスケットボール、卓球、ヘルストレーニング、ヨーガ
山　田	剣道、柔道、空手道、日本拳法、少林寺拳法、合気道、レスリング、バレーボール、バドミントン、ソフトテニス、卓球、ヘルストレーニング、ヨーガ、ボールルームダンス、バスケットボール
南吹田	剣道、柔道、空手道、日本拳法、少林寺拳法、合気道、レスリング、ヘルストレーニング
目　俵	剣道、柔道、空手道、日本拳法、少林寺拳法、なぎなた、太極拳、ヨーガ、バレーボール、ソフトテニス、バスケットボール、インディアカ、ボールルームダンス、フォークダンス、ラウンドダンス、日本民踊

■武道館「洗心館」　剣道、居合道、柔道、空手道、日本拳法、少林寺拳法、合気道、レスリング、ヨーガ、ファミリーヨーガ、弓道、なぎなた、太極拳。多数抽選。申3月3日㈬～10日㈬に武道館「洗心館」へ。

■総合運動場　ヘルストレーニング、ジョイフルランニング、ジュニア陸上競技、トライアスロン、小中学生ラグビー。先着順。申3月3日㈬から電話で同運動場へ。トライアスロンは3月1日㈪～11日㈭にトライアスロン連盟・石橋(TEL FAX6383・3589)へ。小中学生ラグビーは3月1日㈪～31日㈬に体育協会へ。