妊娠・出産・就学前の子育て情報コーナー

すくすく

保健センター（〒564・0072出口町19・2TEL6339・1212FAX6339・7075）
保健センター南千里分館（〒565・0862津雲台1・2・1TEL6155・2812）
口腔ケアセンター（〒565・0862津雲台1・2・1TEL6155・8020FAX6873・3030）
のびのび子育てプラザ（〒565・0824山田西4・2・43TEL6816・8585FAX6816・8588）
中央図書館（TEL6387・0071FAX6339・7144）

すくすくのホームページ

くらしの情報

ほわほわくらぶ

親子で楽しめる絵本や手遊びなど。時3月8日(月)午前10時30分～11時30分。所内本町コミュニティセンター。対0～3歳の乳幼児と保護者。定先着10組。申3月1日(月)から直接か、電話で同センター（TEL6319・3395FAX6319・3413）へ。

おんぷKids（キッズ） 音楽あそび

ピアノに合わせて歌ったり、体を動かしたりします。時対3月16日(火)。◇午前10時～10時40分＝2歳児。◇午前10時40分～11時20分＝0歳児。◇午前11時20分～正午＝1歳児。いずれも保護者同伴。所青少年クリエイティブセンター。定各先着10組。申3月1日(月)から直接か、電話で同センター（TEL6389・2061FAX6389・2065）へ。

ひまわり相談

不妊治療の相談に専門医、助産師が応じます。時3月17日(水)午後2時～4時30分。所保健所。定先着7組。申電話で地域保健課（出口町TEL6339・2227FAX6339・2058）へ。

保健センターのお知らせ

母子健康手帳などの交付

母子健康手帳、妊婦・産婦健康診査受診票を、同センターか南千里分館で交付。転入者は前市区町村の受診票と差し替えます。

妊婦健康診査受診票の変更

妊婦健康診査受診票の様式を変更します。3月31日(水)までに交付した同受診票は、引き続き使用できます。助成費用は変わりません。対4月1日(木)以降に母子手帳の交付を受ける妊婦。

妊婦・産婦歯科健診

妊娠中と出産後1年以内（子供の1歳の誕生日前日まで）に市内の協力歯科医院で各1回受診。申電話で協力歯科医院へ。

乳幼児の健康診査

4か月児、乳児後期、1歳6か月児、2歳6か月児歯科、3歳児、6歳臼歯。対象者に案内と健診票を送付。届かない人は同センターへ。

予防接種

市の予診票を記入し、市内の協力医療機関へ。

離乳食相談会

時所◇3月24日(水)＝同センター。◇3月29日(月)＝南千里分館。いずれも午前9時30分～午後4時。1人30分。対9～11か月の乳児と保護者。定各20人。多数抽選。申3月1日(月)～15日(月)に💻。

離乳食講習会

時所◇4月1日(木)＝同センター。◇4月2日(金)＝南千里分館。いずれも午前10時～11時15分、午後1時30分～2時45分。対5～6か月の乳児と保護者。定各先着15人。申3月10日(水)～20日(土・祝)に💻。

赤ちゃんの歯の広場

歯科相談とケア指導。時4月20日(火)、30日(金)午後1時30分～3時30分。所南千里分館。対4～12か月の乳児と保護者。定各先着20組。申4月6日(火)までに電話かファックスに◆と希望日、子供の生年月日を書いて口腔（コウクウ）ケアセンターへ。問口腔ケアセンター。

問同センターか南千里分館。

のびのび子育てプラザのお知らせ

申問のびのび子育てプラザ。交流会の対象地域など詳しくは同プラザのホームページへ。

同プラザのホームページ

同プラザの利用について

3密を避けるため、制限付きの利用としています。予約は不要ですが、利用者が多い場合は入館できないことがあります。開館時間や来館の際の注意事項は同プラザホームページを確認してください。

来館についてのページ

ファミサポ会員募集

子育てを市民が援助し合う会員組織です。

入会講習会　時3月2日(火)、13日(土)、4月15日(木)午前10時～正午。所同プラザ。対20歳以上で、自宅で子供を預かることができる人。保あり。申各開催日前日までに、すいたファミリー・サポート・センター（TEL FAX6816・8500）へ。

転入者交流会

時所(1)3月9日(火)＝千里丘市民センター。(2)3月18日(木)＝同プラザ。(3)3月23日(火)＝同プラザ。いずれも午前10時30分～11時30分。対対象地域に住む就学前の乳幼児と保護者で、転入1年以内の人。定各先着5組。申(1)受け付け中。(2)3月4日(木)、(3)3月9日(火)午後2時から。

多胎児交流会

時3月16日(火)午前10時45分～11時30分。所高野台のびのびルーム。対対象地域に住む就学前の多胎児と保護者か多胎児の妊婦。定先着4組。申3月2日(火)午後2時から。

親子で遊ぼう

親子教室を一部制限付きで再開しています。体を使ったふれあい遊びや手遊びなど。毎月開催。要予約。詳しくは同プラザホームページへ。

あかちゃんひろば　2か月～1歳0か月が対象の年齢別親子教室。

あそびのひろば　1歳0か月～2歳0か月が対象の年齢別親子教室。

のびのびツインズ　多胎児の親子交流会。

図書館のお知らせ

問中央図書館。

図書館のホームページ

読み聞かせや手遊びを楽しもう

0・1歳児向けの「ブックスタートのひろば」や、2・3歳児向けの「おひざで絵本」などの行事を開催しています。20分程度。新型コロナウイルス感染症の影響で制限付きの開催となっています。開催館や日程は図書館ホームページへ。図書館の情報は23ページにも掲載しています。

ひとりのびのび読書タイム

子供を預けて、ゆっくり読書をしませんか。時3月17日(水)午前10時15分～11時15分。1組30分。対1～4歳の幼児と保護者。定5組程度。多数抽選。保あり。申3月8日(月)までに💻。所問山田駅前図書館（TEL6816・7722FAX6816・7723）。

ブックスタート

赤ちゃんの心豊かな成長を願い、絵本を贈ります。絵本は、5冊の中から1冊を選べます。対4～12か月の乳児。1歳の誕生月までに転入してきた乳児も含む。申母子健康手帳を持って各図書館へ。自動車文庫でも受け取れます。1歳を過ぎても受け取れます。

選べる絵本の中から1冊を紹介

『きゅっきゅっきゅっ』林明子作（福音館書店）

ぬいぐるみがこぼしたスープを赤ちゃんが拭いてあげます。やさしくお世話する様子がほほえましく、食べることへの興味にもつながります。色が美しく言葉のリズムも楽しい絵本です。他にも『おつきさまこんばんは』など全4冊のシリーズです。