

# すこやかライフ

保健センター(〒564・0072出口町19・2 ☎6339・1212 FAX6339・7075)  
 保健医療室(〒564・0072出口町19・3 保健所内 ☎6339・2225 FAX6339・2058)  
 地域保健課(〒564・0072出口町19・3 保健所内 ☎6339・2227 FAX6339・2058)  
 国民健康保険課(☎6384・1239 FAX6368・7347)  
 口腔ケアセンター(〒565・0862津雲台1・2・1 ☎6155・8020 FAX6873・3030)



▶新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容が中止・延期・変更になる場合があります  
 イベント等の開催の有無は市ホームページが各室課への問い合わせなどで確認してください

## その他の検査・健診

### HIV・性感染症検査

匿名可。診断書は発行しません。時2月12日(金)午前9時〜11時30分。1人20分。結果は2月19日(金) 所保健所。冠先着7人。甲地域保健課へ。

### 国民健康診査(特定健診)

無料。身体測定、尿検査、血液検査など。対40〜74歳の吹田市国民健康保険加入者。対象者には、誕生月の前月末に受診票を送ります。誕生月かその翌月に受診できない場合や、昨年4月2日以降の加入者は国民健康保険課へ問い合わせください。国保以外の保険の加入者は、加入している健康保険の保険者に問い合わせしてください。

### 在宅要介護者・児訪問歯科健診

年1回、自宅で歯科健康診査を行います。要介護者・児で通院ができない人。治療が必要な場合は健康保険扱いで自己負担。甲電話かファックスで吹田市歯科医師会 ☎63389・6881 FAX6389・3337へ。甲保健センター。



## 各種健(検)診

加入している公的医療保険の種類に関係なく受診できます。誕生月か、その翌月の受診を推奨しています。費用は表のとおり。65歳以上は無料。64歳以下で吹田市国民健康保険の加入者は国民健康保険課へ、市民税非課税・生活保護世帯は検診を受ける2週間前までに保健センターへ申請すれば、いずれも無料。甲保健センター。

|           |          |   |   |
|-----------|----------|---|---|
| 保健センターの検診 | 肺がん検診 ※1 | X線検査。40歳以上。400円。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、喀痰検査は中止します。 ※5 | 午前9時〜11時。誕生月に限らず受診できます。甲郵で郵送、ファックスに検診名、希望日、住所、名前、性別、生年月日、年齢、電話番号を書いて保健センターへ。2月15日(月)必着。多数の場合は翌月以降になることがあります。案内は検診日の2週間前までに送ります。 |
|           | 大腸がん検診   | 便潜血反応検査。40歳以上。300円。                               |   |
|           | 胃がん検診 ※2 | X線検査。50歳以上。1000円。                                 |   |

|  |  |  |
|--|--|--|
| 市内の協力医療機関で受診できる健(検)診                                 | 胃がん検診 ※2                               | 胃内視鏡検査。50歳以上で、生まれ年が西暦で奇数年の人。2000円。   |
|  | 30歳代健康診査                               | 血圧測定、尿検査、血液検査など。30〜39歳。無料。 ※4  |
|  | 成人歯科健康診査                               | 30〜74歳。障がいのある15〜74歳の方は通年受診できます。無料。 ※3 ※4   |
|  | 乳がん検診                                  | マンモグラフィと視触診。40歳以上の女性で、生まれ年が西暦で奇数年の人。1000円。                                       |
|  | 子宮がん検診                                 | 頸部細胞診。20歳以上の女性で、生まれ年が西暦で奇数年の人。500円。体部細胞診は問診・診察の結果、必要な人のみ別途500円。                  |
|  | 大腸がん検診                                 | 便潜血反応検査。40歳以上。300円。  |
|  | 肺がん検診 ※1                               | 65歳以上の人はいずれかを受診。X線検査。40歳以上。400円。喀痰検査は50歳以上で、問診・診察の結果、必要な人のみ別途500円。X線検査。65歳以上。無料。 |
|  | 結核検診                                   | X線検査。65歳以上。無料。   |
|  | B型・C型肝炎検診                              | 血液検査。20歳以上で、B型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人。無料。  |
|  | 前立腺がん検診                                | 血液検査。50歳以上の男性。700円。  |
| 骨粗しょう症検診   | 20〜70歳で、今年の誕生日で年齢の下1桁目の数字が0か5の人。1000円。 |  |
| 聴力検診   | 昭和26・31・36・41・46年生まれの人。500円。           |  |
| 甲直接、協力医療機関へ。協力医療機関は市報すいた4月号別冊と保健センターのホームページに掲載しています。 |  |  |

- ※1 血痰のある人は肺がん検診の対象外です。速やかに医療機関を受診してください。
- ※2 どちらかを選んで受診してください。胃内視鏡検査を受けた翌年は、市の胃がん検診を受診できません。
- ※3 後期高齢者医療保険の加入者は、はつらつ(36ページ)を確認してください。75歳以上で同保険非加入者は、誕生月の前月に生活福祉室から送付する歯科健診の受診券を持参してください。
- ※4 3月生まれの人で、健康診査を昨年3月〜4月に受診できなかった人は、受診期間を今年2月末まで延長しています。詳しくは保健センターのホームページを確認してください。
- ※5 50歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙継続年数)が600以上の人は、喀痰検査の対象となります。市内の協力医療機関で実施する肺がん検診を受診してください。詳しくは保健センターのホームページを確認してください。

## 相談

毎月〜金曜日。祝・休日、年末年始は除く。

### 健康相談

育児、健康、食事、禁煙、生活習慣病の予防など。保健師などが電話や面接で相談に応じます。面接は予約制。甲保健センター、同センター南千里分館。甲同センター。

### こころの健康相談

統合失調症や気分障がい、アルコールや薬物、ギャンブルなどの依存症など。面談は予約制。甲保健所。甲地域保健課。

### 医療相談

医療機関に関する相談や苦情などに応じます。面談は予約制。甲保健所。甲保健医療室。

## くらしの情報

### 口腔ケアセンターの催し

障がい者(児)のお口のケアとリハビリテーション。歯科医師による口腔の健康度チェックと口腔ケア指導。時3月18日(木)午後1時30分〜3時30分。甲会場へ来場できる人。難病、脳梗塞後遺症などの人。甲先着10人。甲2月1日(月)から電話かファックスに◆と年齢を書いて同センターへ。



## アレルギー性結膜炎

春になったら目がかゆくしてかたがない、真っ赤になる。という経験は花粉症の人に多いと思います。ある年突然、目がかゆくしてしょぼしょぼするという症状が出るようになるのが季節性アレルギー性結膜炎です。春の花粉症が有名ですが、原因となる植物は季節ごとに咲くため、春以外にも起こります。また、年中症状が出ることもあり、これを通年性アレルギーと呼びます。こちらは家や職場などのハウスダストなどで起こります。動物、食物で引き起こります。

人は免疫というシステムを使って外敵から体を守っています。ウイルスや細菌などの異物を抗体が排除する仕組みです。しかし免疫が狂い、自分の体に影響を与える状態になった病気のひとつがアレルギーです。アレルギーの人は、花粉などに反応

するIgEという抗体が体でたくさん作られています。アレルギー検査ではこの数値を測定しています。治療には抗アレルギー点眼薬、ステロイド点眼薬を使用します。抗アレルギーの内服薬を使用することもあります。

特定の花粉で症状が出るのが分かっている場合は、花粉飛散開始の1か月〜2週間前に抗アレルギー点眼を開始することで、ピーク時の症状が軽減します。

毎年ひどい花粉症で困っている人は、症状が出る前に眼科を受診し点眼を開始することをおすすめします。また、コンタクトレンズはなるべく控え、眼鏡にしましょう。

吹田市医師会 小長谷 奈美