妊娠・出産・就学前の子育て情報コーナー

すくすく

保健センター（〒564・0072出口町19・2TEL6339・1212FAX6339・7075）
保健センター南千里分館（〒565・0862津雲台1・2・1TEL6155・2812）
口腔ケアセンター（〒565・0862津雲台1・2・1TEL6155・8020FAX6873・3030）
のびのび子育てプラザ（〒565・0824山田西4・2・43TEL6816・8585FAX6816・8588）
中央図書館（TEL6387・0071FAX6339・7144）

すくすくのホームページ

くらしの情報

ほわほわくらぶ

親子で楽しめる絵本や手遊びなど。時2月8日(月)午前10時30分～11時30分。所内本町コミュニティセンター。対0～3歳の乳幼児と保護者。定先着10組。申2月1日(月)から直接か電話で同センター（TEL6319・3395FAX6319・3413）へ。

おんぷKids（キッズ） 音楽あそび

ピアノに合わせて歌ったり、体を動かしたりします。時対2月16日(火)。◇午前10時～10時40分＝2歳児と保護者。◇午前10時40分～11時20分＝0歳児と保護者。◇午前11時20分～正午＝1歳児と保護者。所青少年クリエイティブセンター。定各先着10組。申2月1日(月)から直接か電話で同センター（TEL6389・2061FAX6389・2065）へ。

保健センターのお知らせ

問同センターか南千里分館。

母子健康手帳などの交付

母子健康手帳、妊婦・産婦健康診査受診票を、同センターか南千里分館で交付。転入者は前市区町村の受診票と差し替えます。

妊婦・産婦歯科健診

妊娠中と出産後1年以内（子供の1歳の誕生日前日まで）に市内の協力歯科医院で各1回受診。申電話で協力歯科医院へ。

乳幼児の健康診査

4か月児、乳児後期、1歳6か月児、2歳6か月児歯科、3歳児、6歳臼歯。対象者に案内と健診票を送付。届かない人は同センターへ。

予防接種

市の予診票を記入し、市内の協力医療機関へ。

離乳食相談会

時所◇2月25日(木)＝同センター。◇2月26日(金)＝南千里分館。いずれも午前9時30分～午後4時。1人30分。対9～11か月の乳児と保護者。定各20人。多数抽選。申2月1日(月)～15日(月)に□。

離乳食講習会

時所◇3月4日(木)＝同センター。◇3月5日(金)＝南千里分館。いずれも午前10時～11時15分、午後1時30分～2時45分。対5～6か月の乳児と保護者。定各先着15人。申2月10日(水)～20日(土)に□。

赤ちゃんの歯の広場

歯科相談とケア指導。時3月11日(木)、26日(金)午後1時30分～3時30分。所南千里分館。対4～12か月の乳児と保護者。定各先着20組。申2月25日(木)までに電話かファックスに◆と希望日、子供の生年月日を書いて口腔（こうくう）ケアセンターへ。問口腔ケアセンター。

はじめての離乳食講座

離乳食の始め方が分かるオンライン講座。Zoom（ズーム）で参加してください。チャットで質問もできます。時3月16日(火)午前10時30分～11時。対3～5か月の乳児の保護者。定先着30人。申2月25日(木)～3月10日(水)に□。

¥費用　記載がないものは参加無料　申申し込み　◆は催し名、住所、名前（ふりがな）、電話番号を記入　記載がないものは当日直接会場へ
問問い合わせ　連連続で参加が必要　対対象　定定員　保保育　手手話通訳　は事前に問い合わせてください

✉メールアドレス　アドレスの記載がないものは裏表紙のQRコードか市ホームページに問い合わせ一覧があります
ダ用紙は市か施設のホームページからダウンロードできます　□申し込みは市ホームページへ

▶新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容が中止・延期・変更になる場合があります
イベント等の開催の有無は市ホームページか各室課への問い合わせなどで確認してください

のびのび子育てプラザのお知らせ

申問のびのび子育てプラザ。交流会の対象地域など詳しくは同プラザのホームページへ。

同プラザのホームページ

同プラザの利用について

3密を避けるため、制限付きの利用としています。予約は不要ですが、利用者が多い場合は入館できないことがあります。開館時間や来館の際の注意事項は同プラザホームページを確認してください。

来館についてのページ

転入者交流会

時2月24日(水)午前10時30分～11時30分。所原町児童センター。対対象地域に住む就学前の乳幼児と保護者で、転入1年以内の人。定先着5組。申2月9日(火)午後2時から。

あかちゃん交流会

時2月24日(水)午後0時45分～1時45分。所原町児童センター。対対象地域に住む2～6か月の乳児と保護者。定先着5組。申2月10日(水)午後2時から。

子育て講座

イヤイヤ期の子育て。時3月9日(火)午前10時30分～正午。所同プラザ。対1歳8か月～3歳6か月の幼児の保護者。定先着15人。保あり。申2月25日(木)午後2時から。

親子で遊ぼう

親子教室を一部制限付きで再開しています。体を使ったふれあい遊びや手遊びなど。毎月開催。要予約。開催日時や対象年齢など詳しくは同プラザホームページへ。

あかちゃんひろば　生後2か月から参加できる年齢別親子教室。

あそびのひろば　2歳0か月までが対象の年齢別親子教室。

のびのびツインズ　多胎児の親子交流会。

2歳以上が対象の親子教室、父親限定親子教室のおとうさんとあそぼうは中止しています。再開は同プラザホームページなどでお知らせします。

親子教室についてのページ

図書館のお知らせ

問中央図書館。

ブックスタート

赤ちゃんの心豊かな成長を願い、絵本を贈ります。対4～12か月の乳児。1歳の誕生月までに転入してきた乳児も含む。申母子健康手帳を持って各図書館へ。自動車文庫でも受け取れます。

読み聞かせや手遊びを楽しもう

0・1歳児向けの「ブックスタートのひろば」や、2・3歳児向けの「おひざで絵本」などの行事を開催しています。20分程度。新型コロナウイルス感染症対策として、制限付きで開催しています。開催館や日程は図書館ホームページへ。図書館の情報は26ページにも掲載しています。

抱っこで絵本講座

絵本の読み聞かせを学びます。連時所3月3日(水)、10日(水)、17日(水)。(1)千里図書館＝午前10時15分～11時。(2)吹一地区公民館さんくす分館＝午前11時～11時30分。対1歳の幼児と保護者。対象外の子供は同伴不可。定(1)5組。(2)4組。いずれも多数抽選。手あり。申□か直接、はがきに◆と子供の名前（ふりがな）、生年月日、応募理由、手話通訳希望の有無を書いて申し込み。2月14日(日)必着。(1)千里図書館（〒565・0862津雲台1・2・1TEL6834・0132FAX6834・0560）へ。(2)さんくす図書館（〒564・0027朝日町3・501TEL6317・0037FAX6317・0258）へ。

図書館のホームページ

ブックスタートQ&A

Q 対象月齢である4～12か月の間に絵本をもらっていません。1歳を過ぎていてももらえますか。

A 1歳になる前から現在も市内在住の場合はもらえます。

Q 転居前の自治体で絵本をもらいましたが、吹田市でももらえますか。

A 以前にもらったことがあってももらえます。