

市報 すいた

2

令和3年(2021年)2月号 February No.1272

自粛中でも

負けな
い体へ
運動、
継続中。



確定申告 市・府民税の申告
毎日の生活の中で「健康づくり」

新型コロナウイルス感染拡大による 緊急事態宣言が大阪府に発出されています

大阪府からの要請

2月7日(日)まで、府内の住民や事業者に対して主に以下の内容が要請されています。

- ◆ 不要不急の外出・移動は自粛する
- ◆ 特に午後8時以降の不要不急の外出自粛を徹底する
- ◆ イベントなどは人数上限や収容率など感染拡大予防ガイドラインを遵守する
- ◆ 飲食店や遊興施設などは営業時間を短縮する

詳しくは府ホームページか府緊急事態措置コールセンター(☎06・4397・3268
=月～金曜日午前9時～午後6時)へ。

緊急事態宣言を受けて 感染拡大を防ぐ 市の基本方針

一人ひとりが 控える

- ◆ 不要不急の外出は控える(健康維持のため、感染拡大防止に配慮した運動などは除く)
- ◆ 普段から会う機会の少ない人との会食を控える

みんなで 気をつける

- ◆ 感染拡大リスクが高い福祉施設や企業、大学などでは感染予防対策をより徹底する
- ◆ 多人数が集まるイベント、会合、同窓会などは控える
- ◆ 職場や大学など、親しい少人数の集まりであっても飲み会は控える

コロナから 守る

- ◆ 公民館、市民ホール、コミュニティセンターなど高齢者利用の多い施設は2月7日(日)まで休館を延長



詳しくは、市ホームページを確認してください。

(仮称)大阪府営業時間短縮協力金

新型コロナ感染拡大防止のため、令和3年1月14日(木)～2月7日(日)に営業時間短縮要請に全面的に協力する飲食店などに協力金が支給されます。

対 象

営業時間短縮要請を受けた飲食店などを有する、次の(1)～(5)のすべてを満たす事業者

- (1)大阪府域に飲食店・遊興施設(食品衛生法上の飲食店営業許可を受けている店舗)を有すること
- (2)午後8時～翌午前5時の夜間時間帯に営業を行っていた店舗で、午前5時～午後8時に営業時間を短縮するとともに、酒類の提供は午前11時～午後7時までとすること

(3)令和3年1月14日～2月7日の25日間、営業時間短縮要請を遵守していること

※ただし、準備期間が必要であるため、1月18日から要請を遵守している場合も対象

(4)感染防止宣言ステッカーを導入していること

※感染防止宣言ステッカーを導入していない期間は休業している必要があります

(5)営業に関する必要な許認可などを取得していること

支 給 額

1店舗あたり150万円。1月15日～18日の期間から営業時間短縮に応じた場合は126万円

申 請 開 始 日

2月8日(月)(予定)

申請方法など詳しくは、**大阪府営業時間短縮協力金に関するコールセンター**(☎06・6210・9525=午前9時～午後7時。日曜日、祝日を除く)へ。

このままでは必要な医療が受けられなくなる!?

新型コロナウイルスの感染拡大は収まる気配がなく、治療のために準備された病床はひっ迫しつつあります。☎保健医療室(出口町TEL6339・2225 FAX6339・2058)。

自分には関係ないと思っていませんか?

無症状や軽症の場合、感染に気づかないまま周囲の人に感染させる恐れがあります。このことは、感染源不明のまま、感染が拡大し、リスクの高い高齢者施設などでの集団感染や重症者が多発する危険性を秘めています。

若いから感染しても軽症でしょ?

持病がないからかかっても大丈夫!



医療崩壊って何?

「必要とされる医療」が「提供できる医療」を超えてしまう状況のことです。府では心肺停止や脳卒中など重篤な患者を24時間体制で受け入れる3次救急医療機関において、新型コロナ以外の重症患者の受け入れを停止し、通常の救急体制を維持できなくなる事態が起こり始めています。

医療崩壊したらどうなるの?

- 搬送先が見つからず、通常なら助けられる命も助けられなくなる。
- 外来診療や入院の受け入れが縮小・休止するため、その間に病気が進行し治療が手遅れになる。
- 急病だけでなく交通事故や労働災害など、緊急を要する医療にすぐ対応できない。



今みなさんにできること

手洗いやマスクの着用、3密(密閉・密集・密接)を避けるなど、今一度、感染症対策を徹底してください。また、家庭内にウイルスを持ち込まないようにするため、家族以外での会食を避けてください。



新型コロナウイルスワクチン接種について

☎保健センター
(TEL6339・1212 FAX6339・7075)

国は、国民へのワクチン接種により、生命・健康を損なうリスクの軽減や医療への負荷の軽減、さらには社会経済の安定につながることを期待されることから、今年前半までに国民に提供できる数量を確保することをめざしています。

また、当面確保できるワクチンの量に限りがあり、その供給も順次行われる見通しであることから、新型コロナウイルス感染症患者に直接、医療を提供する施設の医療従事者や、高齢者や基礎疾患のある人を接種順位の上位に位置付け、開始する予定です。

なお、対象者の接種スケジュールは現在、国から示されていませんが、3月以降に高齢者へ接種できるよう準備を進めています。



市議会11月定例会で可決されました

11月26日～12月18日に開催された市議会11月定例会で可決された主な内容をお知らせします。

条例案件

吹田市名誉市民条例の制定

市民から吹田市の誇りとして深く尊敬されている人に対して、名誉市民の称号を贈ります。

市職員、特別職、議員の期末手当の削減

一般職(再任用職員を除く)の職員、市長などの特別職と市議会議員の期末手当を、令和2年度12月期は0・05月分、令和3年度以降は6月、12月期ともに0・025月分を現行月数から削減します。

予算案件

市民病院へ運営資金の貸付

新型コロナウイルス感染症拡大

大の影響により厳しい資金状況となっている市民病院へ資金の貸し付けを行います。

10億2000万円

心不全予防のための保健指導体制の構築

国立循環器病研究センターの知見を活用した心不全予防のための保健指導をモデル的に実施し、保健指導体制の構築に向けて検討を行います。

155万円

私立小規模保育事業所の整備へ助成金交付

民間事業者が賃貸借物件を改修し、小規模保育事業所を整備する費用の一部を助成します。

4152万円

新型コロナウイルス感染症緊急対策アクションプラン関連予算

低所得のひとり親世帯に臨時特別給付金を再支給

1世帯につき5万円、第2子以降1人につき3万円の給付金を再度支給します。

1億6820万円

高齢者施設などの入所に伴うPCR検査等費用を補助

新型コロナウイルス感染者やクラスターの発生を防ぐため、同施設が負担する新規入所者などへのPCR検査などの費用を補助します。

3414万円

審議内容は、3月1日発行の市議会だよりに掲載されます。

教育長に西川俊孝さん

市議会の同意を得て、教育長に西川俊孝さんが就任しました。任期は12月24日から3年。



西川俊孝さん

教育委員の選任

市議会の同意を得て、教育委員に安達友基(ともゆき)さん、飴野仁子(にこ)さんが就任しました。安達さんは2期目です。任期は12月25日から4年。

市長コラム No.66

こもれび通り

後藤圭二

変わるもの、変わらないもの



コラムの音声版はこちら



日頃肌で感じている社会の変化を改めて数字で示されると驚くことがあります。データによると、かつて適齢期と呼ばれた30～34歳の男性の半数が未婚、25～29歳の女性も5人に3人が未婚とのこと。しかも男性の4人に1人、女性の6人に1人は生涯未婚です。

40年前には世帯の半数が3世代同居、私も50年前、祖父母と暮らしていましたが、2017年には3世代同居の割合は1割程度。また、共働き家庭もこの40年で片働き家庭の2倍となり、完全に逆転しました。

こうして変化し続ける社会においては、30年後

の「標準的な家庭の姿」はもはや想像することすらできません。

しかし、私たちは人間であり、動物です。万葉の時代の歌心に今も共感できるように、愛情や幸せ、喜怒哀楽といった人の心根が今後大きく変わることはないでしょう。

科学技術の粋を集め、何年もかけて太陽系や生命の誕生の秘密に迫るミッションを成功させた「はやぶさ2」の仕事ぶりに、変わらない人間の強さと英知に期待を抱き「もっと幸せな未来が待っているかも知れない」と思うのです。

新型コロナウイルス感染症の拡大により、催しの中止・変更や公共施設の休館などを行う場合があります。すでに緊急事態宣言により、休館や時間短縮などを行っている施設があります。最新情報は市ホームページで確認するか各担当室課へ問い合わせてください。

新型コロナウイルス関連のお知らせ 2

ピックアップ吹田 4

市議会 11 月定例会で可決されました／教育長に西川俊孝さん／教育委員の選任／市長コラム こもれび通り

確定申告 市・府民税の申告 6

毎日の生活の中で「健康づくり」 8

教育だより 12

犯罪のないまちへ 41

市民病院

生きることを支える緩和ケア 42



新型コロナウイルスの感染拡大により緊急事態宣言が発出され、一人ひとりに感染拡大防止の対応が強く求められています。不要不急の外出は控えてください。健康維持のための運動は、感染対策をとりながら適度に行いましょう。

表紙の写真は健都レールサイド公園で撮影しました。撮影時のみマスクを外しています。

必ず読んでね	14
安心安全	16
福祉	17
子育て・教育	17
住まい・環境	18
産業・仕事・観光	19
募集	20
相談・その他	22
文化・市民活動	22

市民のひろば	24
施設の催し	25
すくすく	32
すこやかライフ	34
<small>各種検診など保険・医療に関する情報</small>	
はつらつ	36
<small>高齢者向け制度やイベントなど</small>	
運動はええよ	38
広報課のお知らせ	40
フォトピックアップ	43

令和2年分

確定申告(所得税)

令和3年度分

市・府民税の申告

▶新型コロナウイルス感染症対策について

- ・「3密」を回避し、感染症予防に努めましょう。電子申告や申告書の郵送提出を利用してください。
- ・申告会場に来場するときは、当日朝に検温してください。体調不良のときは来場を控えてください。
- ・来場時にはマスクを着用し、手指をこまめに消毒するなど、感染症予防を徹底してください。



※代理人が申告する場合、次のものも必要。(1)代理人の本人確認書類。(2)代理権を確認する書類(法定代理人は戸籍謄本など、任意代理人は委任状か本人の健康保険証や運転免許証など)。

○マイナンバー確認書類

個人番号カード、個人番号通知カード、個人番号入りの住民票など

○本人確認書類

個人番号カード、運転免許証などの顔写真付き書類1点か、健康保険証・後期高齢者医療被保険者証・介護保険被保険者証・年金手帳などから2点

- ・申告会場は大変混み合います。
- ・来場時は、公共交通機関を利用してください。

令和2年分の確定申告

吹田税務署(TEL6330・3911)

インターネット e-TAX(電子申告)を利用してください

自宅などからパソコンやスマートフォンを使い、マイナンバーカード方式かID・パスワード方式で申告できます。ID・パスワードは税務署で発行可能です。運転免許証などの身分証を持参してください。これまでに税務署で確定申告書を作成した人は、すでにIDとパスワードが発行されている場合があります。

申告が必要な人(例)

- 営業所得や不動産所得などで、1年間の所得金額の合計額から所得控除の合計額を差し引いて算出した税額が、配当控除の額より多い人。
- 給与所得者で次の(1)~(3)の該当者。
 - (1)給与年収が2000万円を超える。
 - (2)給与所得や退職所得を除く合計所得額が20万円を超える。
 - (3)2か所以上から給与をもらっている。

申告会場

会場内の混雑緩和のため、入場には当日各会場で配布する「入場整理券」が必要です。上限に達した場合、早めに相談受け付けを終了する場合があります。税務署会場の入場整理券は、LINEアプリから事前に取得可能です。詳しくは国税庁ホームページを確認してください。



国税庁LINEアカウント

2月2日(火)~5日(金) 千里市民センター大ホール

午前9時30分~午後4時。受け付けは午前9時~午後3時。土地・建物や株式などの譲渡所得、贈与税、相続税、市・府民税などの申告相談・受付は不可。

2月16日(火)~3月15日(月) 吹田税務署

午前9時~午後5時。受け付けは午後4時まで。土・日曜日、祝日は除く。2月21日(日)、28日(日)は開設。

- ※入場時に検温を実施しています。
- ※作成済みの申告書は郵送などで早めに提出してください。還付申告は2月15日(月)以前でも提出できます。
- ※期間中、税務署には駐車できません。



市・府民税の申告

☎市民税課 (TEL)6384・1248 (FAX)6368・7344)

個人事業税は、三島府税事務所 (TEL)072・627・1121)

▶申告会場の混雑緩和のため、申告書は郵送で提出してください。



申告時にこれも必要

6ページに記載しているマイナンバー確認書類と本人確認書類に加えて、印鑑と次の書類が必要です。

令和2年中の(1)収入の分かる帳簿など。(2)給与支払報告書(源泉徴収票)、給与明細書、支払調書など。(3)支払った健康保険料、介護保険料、国民年金保険料の領収書か証明書。(4)生命保険料、地震保険料の証明書。(5)医療費の明細書。

郵送

記入済みの申告書と必要書類を市民税課へ郵送してください。

※昨年、申告書を提出している人には、2月上旬に令和3年度分の申告書を送ります。早めの提出をお願いします。

申告会場

2月16日(火)～3月15日(月)

市役所低層棟2階 税務会議室

午前9時～午後5時15分。土・日曜日、祝日は除く。

申告が必要な人(例)

今年1月1日現在、市内在住で(1)か(2)の人。(1)自営業や農業、事業を営んでいる人。(2)大工、左官職、建築手伝い、パートなど日給・月給の人。

申告が不要な人

◇所得税の確定申告をした人。◇給与支払報告書が提出されている人。◇収入が公的年金のみで(1)か(2)の人。(1)昭和31年1月2日以降生まれで収入金額が105万円以下。(2)昭和31年1月1日以前生まれで収入金額が155万円以下。

※公的年金などの源泉徴収票に記載のない控除を追加すると、市・府民税が減額される場合があります。扶養控除、医療費控除、生命保険料控除、地震保険料控除、社会保険料控除(年金からの差し引き分を除く)など。

上場株式の配当所得や譲渡所得などの選択課税

上場株式の配当所得や譲渡所得などについて所得税と異なる課税方式を選択する場合は、納税通知書の送達までに、市・府民税申告書を提出し、課税方式を選択してください。詳しくは市ホームページを確認してください。



市ホームページ

税申告の各種控除

介護保険

☎高齢福祉室介護保険担当

(TEL)6384・1343 (FAX)6368・7348)

保険料 令和2年中に納めた保険料は、全額が社会保険料控除の対象になります。領収書は不要。納付金額を確認したい人には介護保険料納付額確認書を送ります。直接か電話で同担当へ。

居宅介護サービス、施設入所サービスの利用料 サービスの自己負担額のうち、医療費控除の対象になるものがあります。

治療上のおむつ代 寝たきり状態で治療上、おむつの使用が必要な人は、おむつ代が医療費控除の対象になります。医師が発行する証明書が必要。

2年目以降は証明書の代用となる確認書を市が発行できる場合があります。

寝たきりや認知症の高齢者も

障がい者控除対象に

☎高齢福祉室支援担当

(TEL)6384・1360 (FAX)6368・7348)

寝たきりや認知症など、障がいの程度が障がい者に準ずる高齢者で認定基準に該当する場合は、市の発行する障害者控除対象者認定書で税の控除が受けられます。

▶**対象** 身体障がい者手帳、精神障がい者保健福祉手帳、療育手帳を持っていない65歳以上で障がい者に準ずる人か、その人を扶養する人。

▶**申し込み** 所定の用紙を同担当へ。





毎日の生活の中で「健康づくり」

新型コロナウイルス感染症が流行し、はや1年が経ちました。みなさんの生活様式も変わり、今まで以上に「健康」への関心が高まっているのではないのでしょうか。健康維持のためには、食事や運動、休養など毎日の生活の中で継続できる行動を取り入れ、習慣化させていくことが大切です。そんな「くらしにとけこむ健康づくり」を市はサポートします。

今回は健康づくりに関する計画「健康すいた21」に基づき、みなさんに知ってほしい健康づくりの情報を紹介します。
☎健康まちづくり室(出口町☎6384・2614☎6339・2058)

「健康すいた21」

市は、市民のみなさんが健康で暮らすために、健康づくりに関する計画「健康すいた21(第2次)」を平成27年度に策定しました。「健やかでこころ豊かに暮らせる健康・医療のまち」をめざし、さまざまな施策に取り組んでいます。なお、令和3年度には次期計画となる第3次計画を策定する予定です。



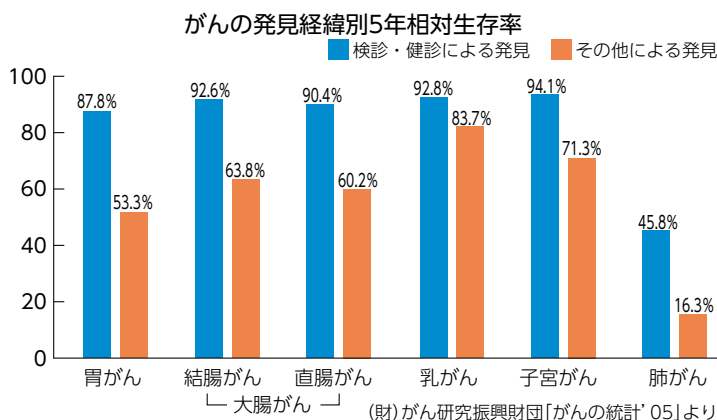
第2次計画

- 計画期間 平成28年度～令和3年度
 基本目標 健康寿命の延伸、生活の質(QOL)の向上
 基本方針 ①生活習慣病の発症予防と重症化予防
 ②一人ひとりによる主体的な健康づくり
 ③地域社会による積極的な健康づくりの支援

健康管理

がん検診を定期的に受けていますか

一生のうちで国民の2人に1人が、がんにかかるといわれており、3人に1人が、がんで亡くなっています。がんは死因の第1位になっています。自覚症状がほとんどない段階で発見・治療を始めれば治せる可能性は高まります。



5年相対生存率とは：がんと診断された人のうち5年後に生存している人の割合が、日本人全体で5年後に生存している人の割合に比べてどのくらいかを表します。

がん検診の受診方法 ☎保健センター(☎6339・1212☎6339・7075)

→ 詳しくは34ページか市ホームページ「大人の健(検)診」へ。

※検診会場では換気や消毒を行うなど、新型コロナウイルスの感染防止対策に努めています。

たばこ

吹田市はスモークフリーシティをめざしています

たばこは新型コロナウイルス感染症の重症化に関連があることが報告されたり、喫煙所での3密が問題になったりしています。コロナ禍の今こそ、禁煙にチャレンジしてみませんか。

たばこはマナーからルールへ

令和2年4月から法律が変わり、望まない受動喫煙を防止するため、多くの人が利用する施設などでは原則、敷地内や屋内での喫煙が禁止されました。さらに府では、府民の健康のため、法に上乗せする形で受動喫煙防止条例が一部施行されています。

原則 敷地内禁煙

子供や患者など、健康影響が大きい人が多く利用する施設
(※第一種施設)



※大阪府条例では、
特定屋外喫煙所の設置も不可。

原則 屋内禁煙

2人以上の人が同時に利用する施設
(※第二種施設)



※規模が小さい飲食店は経過措置として店内で喫煙可能な場合があります。(喫煙可能店の掲示あり)

喫煙エリアへは
20歳未満
立ち入り禁止

屋内での喫煙は
専用の喫煙室などの
中でのみ可能

標識掲示が義務付け

※大阪府条例では、禁煙飲食店にも「禁煙」の掲示義務があります。



法律・条例のポイント

- 1 望まない受動喫煙をなくす
- 2 健康影響が大きい子供・患者などに配慮
- 3 施設の類型ごとに対策

大阪府子どもの受動喫煙防止条例

子供は自分の意思で受動喫煙を避けることが困難です。住居、車の中、通学路、公園など子供が利用するあらゆる場所で受動喫煙させないよう協力をお願いします。

3つのルール

- 1 子供の近くでは、吸わない・吸わせない
- 2 たばこが吸えるところに子供を連れていかない
- 3 健康への影響を理解する

禁煙チャレンジ

紙巻の人も
加熱式の人も

スモークフリーシティ・すいた

市は「スモークフリーシティ(たばこの煙のないまち)・すいた」の実現をめざし、全庁を挙げてたばこ対策に取り組んでいます。喫煙者本人の健康を守り、かつ受動喫煙を防止することで、すべての市民が健康で安心して暮らすことができるまちづくりを推進します。



スモークフリー大使
すいたん

市は、禁煙治療費を **最大1万円助成** しています。紙巻・加熱式たばこを使用している人が利用できる「禁煙チャレンジ」に、ぜひ挑戦してください。要事前申し込み。☎保健センター(TEL6339・1212 FAX6339・7075)。



禁煙チャレンジの
ページ

休養・こころの健康

ストレスと上手に付き合う

こころの健康は、人が生き生きと自分らしく過ごしていくために重要であり、生活の質にも大きく影響します。健康を保つため、ストレスと上手に付き合しましょう。

「こころの健康」に必要な要素

1 適度な運動

2 栄養バランスのとれた食生活

3 十分な睡眠などの休養

ストレス反応は自分の心や体を守るための大事な防衛反応です。ストレス反応に早めに気付くためにも、自分のサインを知っておきましょう。

「からだ」の反応

- 体重が増える・減る
- 頭が重い・痛い
- だるい
- 肩が凝る

「ねむり」の症状

- 寝つきが悪い
- ぐっすり眠れない
- いつも眠い

「行動」の変化

- ミスが増える
- たばこや酒の量が増える
- 服装にかまわなくなる
- つい食べ過ぎる

「こころ」の反応

- イライラする
- なぜか不安になる
- 怒りっぽくなる
- 気がめいる

自分のストレスサインを知ったうえで、ストレスと上手に付き合うためには、対処法をたくさん用意しておくことが大切です。自分に合った気分転換やリラクゼーションでリラックスすることを心がけましょう。

〈ストレス対処法の例〉 参考：府こころの健康総合センター「ストレスと上手につきあおう」

たまったエネルギーを抜く・発散する

- ◇スポーツをする
- ◇散歩をする
- ◇落語や漫才を聞く
- ◇適度な買い物をする
- ◇掃除をする
- ◇カラオケなどで歌う
- ◇旅行をする
- ◇スポーツ観戦に行く

など

※新型コロナウイルス感染症の影響で配慮を要するものもあります。

ひとり静かにクールダウンする

- ◇ゆっくり風呂に入る
- ◇ストレッチなどの体操をする
- ◇好きな音楽を聴く
- ◇ガーデニングをする
- ◇ぼんやり緑を眺める
- ◇日光浴をする
- ◇波の音を聞く

など

早めに相談してください

悩みや不安に思うことを、誰かに話したり、相談したりすることで整理ができて解決につながる場合があります。こころの不調は、自分ではなかなか気付きにくいものです。また、気付いたとしても「家族や職場に心配をかけたくない」と、ひとりで悩みを抱え込んでしまうことも少なくありません。そのため、周囲が「いつもと違う」という変化に早めに気付くことも重要です。ひとりで悩まず、気軽に地域保健課(出口町TEL6339・2227FAX6339・2058)へ相談してください。



みなさんの健康づくりを 応援・支援します



みなさんがいつまでも健やかに生活できるよう、健康づくりの取り組みを行っている団体があります。その取り組みの一部を紹介します。

吹田市健康づくり推進事業団を 知っていますか？

吹田市医師会などの医療団体や吹田市体育協会などの体育団体といった、健康づくりに取り組んでいる関係団体の参画のもと、平成3年に設立されました。市民のみなさんに楽しみながら健康づくりに取り組んでもらえるよう、さまざまな事業を実施しています。☎同事業団(TEL FAX6330・9966)。

みんなの健康展

市民の健康づくりに対する意識向上のために、講演会や展示・相談コーナーを設置する参加型の健康増進イベントです。令和2年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「新しい日常 今だからこそ健康づくり」をテーマにウェブ上で開催しています。3月31日(水)まで視聴可能。新しい日常の中で健康に過ごすための情報が満載です。



同展のページ

健康づくりフェスティバル

家族で楽しみながら体を動かす「チャレンジDAY」などを実施。令和2年度は、1人でも気軽にできるウォーキングなどの体験会を行うなど、コロナ禍での健康づくりに取り組んでいます。

レディース健康フェスティバル

女性の健康週間にちなみ、みずからの健康に目を向け、健康づくりを実践できるイベントを3月6日(土)に千里ニュータウンプラザで開催予定。講演会や、がん予防の啓発、子育て相談などの催しを企画しています。男性や家族でも楽しめる催しも。

「健康づくり応援団の店」に登録しませんか

市民のみなさんの健康づくりに役立つ店舗を増やすために、市は昨年4月から大阪ヘルシー外食推進協議会の一員となり、外食関連の団体や府などと協力し、「健康づくり応援団の店」の推進やヘルシーメニューコンテストなどの事業を行っています。

店舗登録する場合は健康まちづくり室のホームページから詳細を確認し、メールか郵送で申し込んでください。登録店舗はホームページで紹介します。☎同室(出口町TEL6384・2614)。

「健康づくり応援団の店」とは

飲食店やコンビニ、スーパーなどで、次のような内容を実施している店舗のことです。

- メニューの栄養成分表示がある
- 野菜をたくさん使うなどヘルシーメニューがある
- 主食・主菜・副菜がそろったバランスメニューがある



健康まちづくり室HP



最優秀賞に市内の店舗が選ばれました

令和元年度のヘルシーメニューコンテストで、「千里山パン工房 エメ・ラ・ヴィ(千里山西1)」が最優秀賞に選ばれました。

ヘルシーメニューコンテストは、「健康づくり応援団の店」に登録している店のメニューを募集し、府民投票などを経て入賞作品が選ばれます。



野菜たっぷりワンプレート・ランチ



いじめ防止の取り組み すいたGREEN・ENスクール プロジェクト

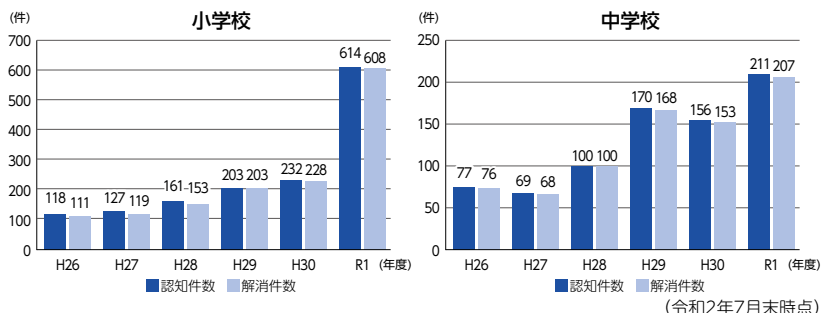
市では、子供たちが安心して学校生活を送れるように、いじめ防止の取り組みとして組織的な対応を徹底するとともに、見守りの目を増やすなど、学校、教育委員会、市が丸となって、「いじめのない学校づくり」の実現に向けて取り組んでいます。詳しくは学校教育室のホームページへ。☎同室(朝日町TEL6155・8192 FAX6155・8872)。

「すいたGREEN・ENスクールプロジェクト」とは

プロジェクト名のGRE・ENは、good(良い)、relation(関係・間柄)、enjoyment(楽しみ・喜び)の頭文字をつなげたもので、いじめのない学校づくりの実現を目標としています。子供たちが友達や先生、地域住民と良い関係を築き、楽しみや喜びを感じながら過ごせる学校環境を整えるためのプロジェクトで、今年度は約1億5400万円の関連予算を確保し、取り組みを進めました。

市のいじめの認知件数と解消件数の推移

いじめ防止対策推進法で規定されているいじめの定義に基づき、「からかいや冷やかし」など比較的軽度と思われるものも、いじめとして認知し、早期発見に努め組織的な対応を迅速かつ丁寧に行うことを徹底しているため、認知・解消件数は増加しています。



具体的な取り組み

(1) いじめが起こりにくい学校風土づくり

- いじめ予防授業の実施 **CHECK 1**

(2) 見守る人員の確保と体制の強化

- 小学1・2年生の生活や学習を支援するスターターの増員
- 迅速かつ柔軟に教職員へ助言などを行う、いじめ対応支援員の配置
- スクールソーシャルワーカーの配置時間の倍増
- いじめ対応専任相談員(スクールカウンセラー)の配置
- スクールロイヤーとの連携強化
- いじめ相談窓口の充実 **CHECK 2**

CHECK



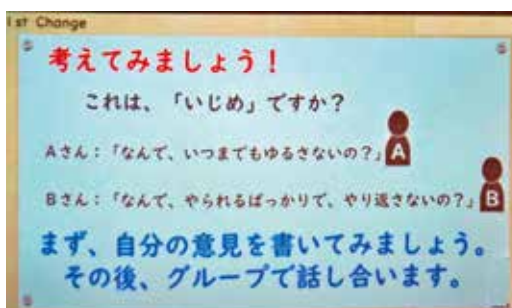
1

いじめ予防授業の実施

小中学校の全クラスで「いじめ予防授業」を実施しました。合計3時間の授業を通して、子供たちがいじめに対して、(1)「間違った知識や思い込みがあると気付くこと」、(2)「新たに得た知識、視点をもとにした行動をとること」、(3)「学級や学校という集団を居心地の良い集団へ変えること」の3つをテーマに取り組みました。3つのステップを積み重ね、子供たちがいじめのない集団づくりに主体的に参加する力を育みます。

授業の実施にあたり、各校の教員1人が「いじめ予防リーダー」として、ベースとなる理論や事例を学ぶ研修を受講し、他の教員と共有しました。これをもとに各校では、市内共通のワークブックを活用するとともに、学年に合わせて授業の展開を工夫したり、教材を作成したりしながら授業に臨みました。

この授業での学びが子供たちの生活の中に根付くよう、居心地の良い学校風土の醸成に向けた取り組みを続けていきます。



CHECK



2

いじめ防止相談ツール「マモレポ」の運用

ギガ GIGAスクール構想の実現に向け整備された児童・生徒1人1台の端末を活用し、いじめなどの未然防止、早期発見、早期対応につなげるため、子供たちのヘルプサインを学校や市教育委員会に送信できる環境を構築し、運用を予定しています。

端末の画像イメージ



必ず
読んでね



重要な手続きや
制度改正などを
お知らせするよ。

コンビニで納付可能に 後期高齢者医療保険料

岡国民健康保険課

(TEL6384・1240 FAX6368・7347)

2月からコンビニエンスストアや、LINE Pay、PayPayで納付ができます。2月以降に発行した納付書に限ります。また、国民健康保険料も2月からPayPayで納付ができます。

年金保険料は口座振替がお得

岡吹田年金事務所 (TEL6821・2401) か 国民年金課 (TEL6384・1209 FAX6368・7346)

口座振替で納付期日前にまとまった国民年金保険料を納める前納制度を利用すると、納付額が安くなります。前納は2年分、1年分、6か月分があります。手続きは2月末までにマイナンバーカードか年金手帳と運転免許証などの本人確認書類、通帳、届け出印を持って、取り扱い金融機関か吹田年金事務所(片山町2)へ。

口座振替・自動払込を利用してください 市税の納付

岡納税課

(TEL6384・1283 FAX6368・7344)

来年度からの口座振替・自動払込を希望する人は、期限までに市内の取り扱い金融機関の窓口で手続きをしてください。通帳、届け出印、納税通知書が必要。▶申し込み◇固定資産税・都市計画税(償却資産を含む)、軽自動車税=2月26日(金)まで。◇市・府民税(普通徴収分)=3月31日(水)まで。

有効期限は2月28日(日) すいたエール商品券

岡すいたエール商品券コールセンター

(TEL0570・052・580)か

地域経済振興室 (FAX6384・1292)

未使用の券は返金できませんので、早めに利用してください。

市民課で キャッシュレス決済が可能に

岡市民課

(TEL6384・1233 FAX6368・7346)

同課では、1月14日から、LINE Pay、PayPayで住民票などの手数料の支払いが可能になりました。また、セミセルフレジを設置します。

郵送で手続きできます 戸籍請求や転出届

岡市民課

(TEL6384・1233 FAX6368・7346)

例年、4月中旬ごろまで市民課の窓口は非常に混雑します。戸籍や住民票の請求、転出届は郵送での手続きができます。また、転出届は、千里・山田・千里丘の各出張所の窓口や郵送でも手続きができます。転出先の住所と引っ越し日が決まっていれば、本来の手続き期間である14日前より早い時期でも届け出ができます。詳しくは市ホームページを確認してください。

申請手続きを忘れずに 高額医療・高額介護合算制度

岡国民健康保険課 (TEL6384・1337 FAX6368・7347) か 大阪府後期高齢者医療広域連合 (TEL4790・2031)

世帯で令和元年8月から令和2年7月の医療費と介護費の合算が自己負担限度額を超えた場合に、超過額を支給します。該当者には3月上旬に通知書を送付します。国民健康保険加入者は国民健康保険課、後期高齢者は大阪府後期高齢者医療広域連合給付課へ、同封の返信用封筒で申請書を提出してください。



子育て給付課からのお知らせ 臨時給付金の申請は2月26日(金)まで

子育て給付課

(TEL)6384・1470 (FAX)6368・7349)

新生児健やか子育て臨時給付金

新型コロナウイルス感染症緊急対策として、新生児の保護者に「新生児健やか子育て臨時給付金」を支給します。新生児1人につき5万円。▶対象令和2年4月28日～12月31日生まれの乳児を養育する保護者で、令和2年4月27日から申請日まで引き続き吹田市に住所を有する人。▶**申し込み**2月26日(金)までに同課へ。



ひとり親世帯臨時特別給付金

同特別給付金の申請がまだの人は期限までに申請してください。1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円に加え、再支給分として同額を上乗します。▶**対象**公的年金などを受給していることにより児童扶養手当を受給していない世帯や、直近の収入が児童扶養手当の支給水準並みのひとり親世帯。▶**申し込み**事前に問い合わせのうえ、2月26日(金)までに必要書類を持って同課へ。

福祉タクシー利用券の申請

障害がい福祉室

(TEL)6384・1347 (FAX)6385・1031)

令和3年度の重度障がい者福祉タクシー利用券の郵送申請を受け付けます。対象者で今年度のタクシー利用券を発行した人には、申請用紙を郵送します。2月中に申請した人には新しい利用券を3月末に郵送します。窓口での交付は4月1日(休)から。▶**対象**身体障がい者1・2級で視覚、肢体(上肢障がいのみは除く)、内部の障がい者(児)。重度(A)の知的障がい者(児)。1級の精神障がい者(児)。いずれも在宅の人。所得制限あり。▶**申し込み**2月26日(金)までに所定の用紙を同室へ。

2月15日(月) 新1年生の入学説明会

入学する小学校か保育幼稚園室

(TEL)6384・1568 (FAX)6384・2105)

詳しくは、2月上旬に各小学校から届く案内を確認してください。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、小学校を見学する「統一見学」は中止します。上履き持参。▶**対象**新1年生の保護者。

開始時間	小学校名
午前9時30分	吹田第二、山田第一、西山田
午前9時40分	吹田第三
午前9時45分	吹田第六、千里第一、江坂大池、山田第二、佐竹台
午前10時	吹田第一、吹田南、千里第二、千里第三、千里新田、佐井寺、東佐井寺、岸部第一、岸部第二、豊津第一、豊津第二、山手、片山、山田第三、山田第五、東山田、南山田、北山田、千里丘北、高野台、津雲台、古江台、藤白台、青山台、桃山台、千里たけみ
午前11時20分	吹田第三
午後1時30分	吹田東

2月中に申請を 新入学学用品費

学務課

(TEL)6384・2458 (FAX)6368・9908)

4月から新たに市立小学校に入学予定で経済的に就学が困難な児童の保護者に、入学準備費用を3月下旬に援助します。▶**申し込み**学務課と出張所で配布する所定の用紙を2月1日(月)～26日(金)に同課へ。郵送は2月28日(日)消印有効。3月末まで追加受付をしています。追加申請分は4月に支給。

コンビニなどで 証明書が取得できます

市マイナンバーコールセンター

(TEL)6318・7775 (FAX)6368・7346)

利用者証明用電子証明書(数字4桁)の搭載されたマイナンバーカードを持っている人は、コンビニエンスストアなどで住民票、印鑑証明、戸籍、課税所得証明書が取得できます。

行政のお知らせ

安心安全

ヤフーと災害協定を締結

ヤフー株式会社と協定を締結し、スマホ用アプリで市の緊急情報を発信できるようになりました。**問**危機管理室(TEL 6384・1753 FAX 6337・1631)。



Yahoo!防災速報アプリ

普通救命講習会

AED(自動体外式除細動器)を使った応急手当など。**時**所(1)2月9日(火)、19日(金) Ⅱ南消防署。(2)3月19日(金) Ⅱ西消防署。いずれも午後1時～4時。**定**各先着15人。**申**電話かファックスで(1)2月1日(月)

から開催日前日までに南消防署(TEL 6317・0119 FAX 6317・0700)、(2)3月1日(月)～18日(休)に西消防署(TEL 6384・0151 FAX 6338・1985)へ。

Jアラート情報伝達試験を実施

屋外行政無線や各施設内に設置している戸別受信機、小中学校の放送設備から試験放送を流します。放送内容は市ホームページや防災行政無線自動応答ダイヤル(TEL 050・3138・4211)で確認できます。**時**2月17日(水)午前11時ごろ。**問**危機管理室(TEL 6384・1753 FAX 6337・1631)。

消防フェア

春季火災予防運動の一環として、防火・防災グッズや防火図画の作品を展示します。**時**3月1日(月)～5日(金)。5日は午後3時まで。**所**市役所正面玄関ロビー。**問**総務予防室(江坂町1 TEL 6193・1116 FAX 6193・0101)。



豊中市・吹田市・池田市・箕面市・摂津市

消防通信指令業務

5市共同運用へ

2月1日に消防通信指令事務協議会を設置し、119番通報の受信、消防車や救急車の出動指令などの消防通信指令業務を扱う消防指令センターの5市共同運用に向け準備を進めます。災害状況などの情報を広域的に一括管理することで、救急事故多発時や大規模災害時などに、より迅速な応援出動をめざします。同センターの共同運用開始は、令和6年4月。**問**指令情報室(江坂町1 TEL 6193・1119 FAX 6193・0100)



1月15日に各市長が参加し、調印式を実施

けがの予防をしましょう

問 警防救急室(江坂町1 TEL 6193・1118 FAX 6193・0101)。

令和元年中に転倒などでけがをして救急搬送された人は2892人で、約半数が家庭内でのけがでした。けがは安全と思われやすい家庭内で多く起きています。普段の暮らしの中でも、少しの注意や工夫を行い、けがの予防をしましょう。

家庭内でのけがの予防方法

- 転倒を防ぐために整理整頓をしましょう。
- 通路などに物を置かないようにしましょう。
- 段差につまずかないように気をつけましょう。
- 階段の上り下りは手すりをしっかり持ちましょう。
- 食べ物は細かく刻み、よく噛むことで窒息を予防しましょう。



消防庁救急お役立ちポータルサイト

福祉

協力事業者募集 高齢者見守り活動

独り暮らしの高齢者などの異変に気が付いた場合や、認知症高齢者などが行方不明になった場合に、日常業務の範囲内で従業員に協力してもらうことで地域で高齢者を見守る体制をつくりまします。【申】所定の用紙を高齡福祉室支援担当(☎6384・1375 FAX6368・7348)へ。【要】。



協力事業者にはステッカーなどを配付します

事業者向け 認知症サポーター養成講座

基本的な知識や接し方を学び、認知症の人が安心して生活できる地域をめざしませんか。オンラインで開催。Zoom^{スーム}を使って参加できます。【時】2月22日(月)午後2時～3時30分。【対】市内の事業者。【定】

先着20人。【申】2月1日(月)～17日(水)に☎か電話で高齡福祉室支援担当(☎6384・1375 FAX6368・7348)へ。

子育て・教育

ひとり親で障害年金等受給者へ 児童扶養手当制度が変わります

令和3年3月分(令和3年5月支払い分)から、児童扶養手当の制度が改正されます。障害年金などを受給していることで、児童扶養手当を受給できなかったひとり親家庭の人などは、手当を一部受給できる可能性があります。詳しくは、子育て給付課へ。【要】障害年金などを受給しているひとり親家庭で、18歳に達する日以後最初の3月31日までの児童を監護している人。【問】同課(☎6384・1470 FAX6368・7349)。



消費生活センター便り

SNSの広告からの 契約トラブルに注意

スマートフォンの普及でツイッターやインスタグラムなどSNSの利用者が増加し、そこに表示される広告をきっかけとした契約トラブルが増えています。

事例1 人気モデルのインスタグラムを閲覧中に広告が現れ、モデルが着用しているワンピースと同じものが4000円で販売されていたので申し込んだ。代金を振り込んだのに商品が届かず、業者にメールをするが音沙汰がない。

事例2 ツイッターで副業を検索していたら「誰でも毎月10万円もうかる」との広告が出てきた。実際にもうかったという書き込みを信じて連絡したら、LINEに誘導され情報料9万円を支払った。しかし転売ビジネスのノウハウの動画が送られてきただけで、もうからな

い。

事例1は商品代金を前払いしたのに商品が届かない通販詐欺です。事例2は誰でももうかるとうたい、お金を払わせる副業詐欺です。いずれも最終的に契約相手と連絡不能になり、返金されませんでした。

SNSでは利用者の興味や好みに合わせた広告がタイミングよく表示されるため、よく考えずに申し込みがちです。一方で販売や解約の条件を見落としただけで、良い評価の書き込みだけをうのみにして、トラブルになる例が後を絶ちません。虚偽広告を理由に返金を求めても、広告自体が消去されていたり、契約相手が実在しなかったりするなど、被害回復が困難なケースも多々あります。

SNSの広告から契約する前に(1)販売や解約条件、契約相手の名前や住所、電話番号を確認する。(2)申し込み画面や広告はスクリーンショットで保存する。(3)商品名や業者名に「解約」「トラブル」「返金」などのキーワードを付けてネット検索するなどの慎重さが重要です。

消費生活センター

☎6319・1000
FAX6319・1500

前ページのつぎ

はぐくみホーム相談会

何らかの事情で実親と離れて生活する子供は全国で約4万6000人、市内に約70人います。同ホームは、そんな子供たちをあらかじめ登録した家庭が一定期間預かる取り組みです。同ホームを知ってもらうための相談会です。

☎2月17日(水)～19日(金)午前10時～午後4時。☎市役所正面玄関ロビー。☎キーアセット(☎6720・6811)か家庭児童相談課(☎6384・1472 FAX6368・7349)。

地域福祉講座

発達特性への理解と関わりについて、発達障がいのある経験豊富な小児科医師が話します。☎3月14日(日)午前10時～正午。☎こども発達支援センター。☎先着20人。

☎2月15日(月)から電話で地域支援センター(☎63339・6103 FAX6387・5734)へ。

青少年

春休み育成教室ボランティア

障がい児などが対象の教室でボランティアをしませんか。3月11日(日)午後2時～5時に総合福祉会

館で講習会あり。☎3月25日(木)～27日(土)、29日(月)、30日(火)。☎総合福祉会館、高野台小学校。☎3月5日(金)までに電話で吹田市手をつなぐ親の会・貴田(☎4864・1953)へ。☎同会か、青少年室(山田西4 ☎6816・9890 FAX6816・8554)。

学校

夜間中学校で勉強しませんか

中学校を卒業していない人や、十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した人の勉強の場として、月～金曜日の夜に市内の11か所で夜間中学校が開かれています。外国籍の人も入学できます。入学時期は4月。授業料はいりません。☎大阪府に住んでいる15歳以上。大阪府以外に住んでいる人、小学校を卒業していない人は、夜間学級のある学校に相談してください。☎豊中市立第四中学校夜間学級(☎6863・6744)か市学校教育室(朝日町 ☎6155・8192 FAX6155・8887)。



水道部からのお知らせ

水道管の凍結・破裂に注意

屋外に露出している水道管は厚手の布やフェルト、保温チューブなどを巻いて直接冷気に触れないようにしてください。低温注意報が発令されたときは特に注意してください。

水道管が凍ってしまったら 自然にとけるのを待つか、凍っている部分にタオルなどをかぶせてゆっくりぬるま湯をかけてください。熱いお湯を直接かけると水道管やじゃ口が破裂することがあります。

水道管が破裂してしまったら 水道メーターからじゃ口までの漏水は水道部では修繕していません。応急処置として、メーターのそばにある元栓(止水栓)を閉めて、指定給水装置工事業者に修理を依頼するか、水道部へ連絡してください。漏水修繕が対応可能な指定給水装置工事業者は市ホームページに掲載しています。☎水道部工務室(南吹田3 ☎6384・1258 FAX6384・1837)。

住まい・環境

景観・緑化

公園からのお願い

☎公園みどり室(佐竹台1 ☎6834・5483 FAX6834・5486)。

市のクラスへの対応 クラスが通行人を襲っても、鳥獣保護法により保護されている鳥のため、駆除はできません。公園内にあるヒナ

がない巣は、撤去可能な高さの場合撤去します。高い位置のため撤去できないものは、近づかないよう注意喚起の掲示をします。クラスの縄張りを侵さなければ、襲ってくる確率は低くなります。5月～6月のクラスの繁殖期が過ぎ、ヒナが巣立つまでは巣に近寄らないようにしましょう。公園内でクラスの巣を見かけたら同室へ連絡してください。

犬の散歩について 犬の放し飼いは、大阪府動物の愛護および管理に関する条例などにより禁止されています。犬が苦手な人や子供へ配慮し、公園で散歩をするときは

リードを外さず、長さを調節するなどの対応をお願いします。

建物・住宅

分譲マンション管理相談

管理組合の運営やマンションの維持・管理について、マンション管理士などが応じます。時2月22日(月)午後1時30分～4時30分。1組55分。所住宅政策室。対マンション管理組合役員や区分所有者。定先着3組。申2月1日(月)～22日(月)に直接か電話、ファックス、メールに◆を書いて同室(☎6384・1928 ☎6368・9902)へ。

水道・下水道

2月は生活排水対策推進月間

市の下水道普及率は99.9%まで進んでいて、市内の河川の水質は環境目標をほぼ達成しています。食品の残り物を流さない、油は使い切る工夫をして残ったものは廃食用油の回収に出すなど、下水処理での環境負荷を軽減するための協力をお願いします。環境保全指導課(☎6384・1850 ☎6368・7350)か管路保全

室(☎6384・2054)。

水路上の使用は許可が必要です

水路上に通路橋などを架けて使用するには占用許可が必要です。許可を得ていない場合は、手続きを行ってください。環境保全室(☎6384・2068 ☎6368・9903)。

産業・仕事・観光

商工業・農業

公共交通事業者への支援

新型コロナウイルス感染症対策として、衛生的な車内環境を確保するために要した経費の一部を補助します。市内に事業所などがあるバス・タクシー事業者。申3月31日(水)までに所定の用紙などを総務交通室(佐竹台1 ☎6155・3531 ☎6872・1652)へ。

市民農園を利用しませんか

野菜や草花の栽培を楽しみましょう。時4月から3年間。所1区画約15平方メートル。◇岸部中

3丁目C農園 32区画。◇岸部中3丁目D農園 24区画。◇岸部中3丁目F農園 32区画。◇千里山高塚農園 61区画。◇山田東2丁目農園 44区画。◇川岸町農園 19区画。対自動車以外で来園できる市内在住の20歳以上。定1世帯1区画。他の農園利用者は不可。多数抽選。年1万2000円。申往復はがきに◆と希望農園名を書いて、地域経済振興室農業担当(〒564・8550住所不要 ☎6384・1373 ☎6368・9909)へ。2月8日(月)消印有効。1世帯1枚まで。

仕事・就業

JOBナビすいたの休み

2月8日(月)は設備点検のため休みます。環境経済振興室(☎6384・1365 ☎6384・1292)。

介護の仕事 応援します

介護の仕事魅力発信セミナー 市内事業所に勤務する訪問介護職員が話します。時2月19日(金)午前10時30分～正午。定先着30人。合同就職面接会 市内の企業約9社が参加。介護職の正規職員・パートなどを中心に幅広く募集。

時2月19日(金)午後1時～4時。1人30分。定各企業先着6人。いずれも所青少年活動サポートプラザ。申直接か電話でハローワーク淀川(☎6302・4771 自動応答41#)へ。問ハローワーク淀川が高齢福祉室計画担当(☎6384・1339 ☎6368・7348)。

働き方改革セミナー

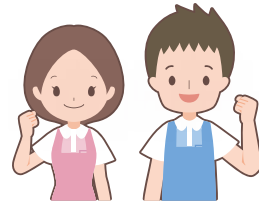
年5日の有給休暇の取得と時間外労働の上限規制について。個別労働相談会も。オンライン参加可。時2月20日(出)午前10時～正午。相談会は正午～午後2時。所メイシアター集会室。定先着50人。申電話かファックス、メールで地域経済振興室(☎6384・1365 ☎6384・1292)へ。

わかもの就職説明会

予約制。6社が参加予定。時2月25日(休)午後1時～4時。所メイシアター展示室。対3月に大学などを卒業見込みの人か、卒業後3年以内の既卒者、39歳以下の人。定1社につき先着10人。申2月24日(水)までに、直接JOBナビすいた(☎6170・8972)へ。問地域経済振興室(☎6384・1365 ☎6384・1292)。

保育士就職支援セミナー

現場経験の豊富な園長が最新の保育事情や保育知識などについて話します。時 2月28日(日)午前10時30分〜午後0時30分。所 青少年活動サポートプラザ。対 保育士として再就職を希望する人や保育士をめざす人。定 先着15人。保あり。申 2月19日(金)までに所定の用紙を保育士・保育所支援センター(保育幼稚園室内) 6105・8078 FAX 6384・2105)へ。



就職支援パソコン講座

就職に役立つパソコンの使い方が学べます。ワードやエクセルなど4コースあり。3月中旬に各3日。応募方法など詳しくは、市ホームページで確認するか電話で地域経済振興室(6384・1365 FAX 6384・1292)へ。



募集

市民委員の募集

市の審議会などの委員でない人。選考あり。原稿は返却しません。

子ども・子育て支援審議会委員

子育て支援施策の実施状況などについて。平日に年4回程度。対 18歳以上。定 2人。▼ 任期6月から2年間。申 吹田市の特性を生かした子育て支援施策について800字程度にまとめ、◆と年齢を書いて、直接か郵送で子育て政策室(〒564・8550住所不要) 6105・8016 FAX 6368・7349)へ。3月5日(金)必着。結果は4月上旬にお知らせします。

地区公民館企画運営委員

吹六・千一・千三・山一・豊一・豊二・南千里・北千里・東山田・江坂大池・佐井寺・千里新田・山五の各地区公民館で、講座などの企画や実施・運営をします。会議は月1回程度。対 各館の区域内に住む20〜73歳。定 各館2人。▼ 任期6月から2年間。申 各館と、まなびの支

援課で配布する募集要項を確認し、2月15日(月)までに各館か同課(朝日町 6155・8243 FAX 6155・8876)へ。

市民意見の募集
(パブリックコメント)

政策などの案に意見を募集します。記名せず提出可。郵送やファックスなどで担当へ。募集内容は市ホームページで確認できます。

(仮称)吹田市生産緑地地区の都市計画の運用に関する要領 3月1日(月)までに都市計画室(6384・1947 FAX 6368・9901)へ。

傍聴しませんか

いずれも申当日開始15分前に直接、会場へ。

すいたの年輪ネット 市の高齢者の生活支援体制について。時 2月4日(日)午後2時〜4時。所 総合福祉会館。定 5人。多数抽選。固 高齢福祉室支援担当(6384・1360 FAX 6368・7348)。
商工業振興対策協議会 市の商工業の振興に関する事項について。時 2月8日(月)午後1時30分〜3時30分。所 メイシアターレセプションホール。定 5人。多数抽選。固

地域経済振興室(6384・1356 FAX 6384・1292)。

土壌・地下水汚染浄化対策等専門家会議 南吹田地域で実施している地下水汚染対策の取り組み実績に関する報告など。時 2月9日(火)午後2時〜4時。所 環境保全指導課へ問い合わせください。定 8人。多数抽選。固 同課(6384・1850 FAX 6368・7350)。

子ども・子育て支援審議会 特定教育・保育施設の利用定員の設定など。時 2月15日(月)午後6時30分〜8時30分。所 市役所高層棟4階の特別会議室。定 10人。多数選考。固 子育て政策室(6105・8016 FAX 6368・7349)。

事業者など

自動販売機設置事業者

4月から1年間。(1)くるくるプラザに1台。(2)事業課庁舎に1台。申 所定の用紙を(1)2月1日(月)〜15日(月)に環境政策室(6384・1702 FAX 6368・9900)、(2)2月8日(月)〜26日(金)に事業課(津雲台7) 6832・0002 FAX 6832・0092)へ。

人事募集

保育所などの会計年度任用職員

公立園で勤務する(1)保育士(2)保育補助(3)保育パート(4)用務員(5)看護師。登録後、必要に応じて採用。

- ☑(1)(5)は資格を持つ人。▼勤務(1)(2)(5)週1～5日午前8時45分～午後5時15分。(4)週5日午前8時30分～午後4時30分、隔週土曜日午前8時30分～午後1時。(3)週5日午前7時～10時30分か午後3時30分～7時のうち2時間。勤務日・勤務時間は相談に応じます。詳しくは市ホームページへ。☑□など。☑保育幼稚園室(☎6384・1541 FAX6384・2105)。



このページの
会員登録
の申し込み
は、このQR
コードを
読み取り、
市ホームページ
の「保育所
などの会計
年度任用
職員」で
登録申請
してください。

会計年度任用職員 地域支援センター

作業療法士、言語聴覚士、発達指導員、看護師、保育士。各1人程度。☑資格を持つ人。看護師は臨床経験が1年以上ある人。▼勤務週4日。1日7時間15分。職種によって異なります。詳しくは市ホームページへ。☑2月16日(火)ま

でに所定の用紙を同センター(☎6339・6103 FAX6387・5734)へ☑。▼試験2月21日(日)。



小中学校の会計年度任用職員

小学校スタートアップ支援者 小学1・2年生の学習・生活指導の補助など。☑小中学校、高校、幼稚園教諭の免許が保育士の資格を持つ人。▼勤務月々金曜日のうち週4日。午前8時30分～午後2時30分のうち4時間。学校の長期休業期間中は除く。

読書活動支援者 図書室での児童・生徒の読書活動支援、図書の整理など。☑司書か司書教諭の免許を持つ人。▼勤務月々金曜日。小学校は午前9時45分～午後4時30分、中学校は午前10時30分～午後3時。学校の長期休業期間中は除く。

障がい児補助員 障がいのある児童・生徒の介助など。▼勤務月々金曜日午前8時30分～午後3時45分のうち週12～16時間程度。学校の長期休業期間中は除く。いずれも☑事前連絡のうえ、所定の用紙を学校教育室(朝日町☎

6155・8229 FAX6155・8872)へ☑。登録後、必要に応じて採用。▼採用4月以降。

会計年度任用職員

青少年クリエイティブセンター

子どもクラブ指導員1人。☑保育士か教員の資格を持つ人など。▼勤務月々金曜日午後1時15分～5時30分、土曜日午前9時～午後5時30分。小中学校の長期休暇期間中は午前勤務あり。☑2月1日(月)～22日(月)に所定の用紙を同センター(☎6389・2061 FAX6389・2065)へ☑。▼試験2月28日(日)。▼採用4月。

コミュニティ協議会のスタッフ

JR以南 (1)内本町コミュニティセンターで窓口業務や催しの運営など。(2)JR以南地域備蓄倉庫(幸町)のコミュニティスペースの管理や施設内の清掃など。各1人。▼勤務週3日程度。土・日曜日、祝・休日勤務あり。(1)午前8時30分～午後10時のうち6時間。(2)午前10時～午後5時。▼賃金時給99円。☑履歴書と「私の考えるコミュニティづくり」を200字程度にまとめ、(1)か(2)を書いて直接か郵送でJR以南コミュニティ協議会(〒564・0032内本町2・212 ☎6319・3395 FAX63

19・3413)へ。2月22日(月)必着。▼採用(1)4月。(2)5月。

亥の子谷 若干名。亥の子谷コミュニティセンターで窓口業務や催しの運営など。☑パソコンの基本操作ができる人。▼勤務週3日程度。午前8時30分～午後10時のうち6時間。土・日曜日、祝・休日勤務あり。▼賃金時給99円。☑履歴書と「私の考えるコミュニティづくり」を400字程度にまとめ、直接か郵送で亥の子谷コミュニティ協議会(〒565・0824山田西1・26 ☎6878・3155 FAX4864・8550)へ。2月27日(土)必着。▼採用4月。

臨時雇用員 千里リサイクルプラザ事務局

1人。くるくるプラザでの業務と一般事務。☑18歳以上で高校卒業か同程度の学力がある人。▼勤務週5日午前9時～午後5時。▼賃金時給99円。☑2月16日(火)までに所定の用紙を同プラザ(☎6877・5300 FAX6876・0530)へ。用紙は同プラザのホームページからダウンロードできます。▼採用3月中旬以降。



相談・その他

2月の献血

400ml献血への協力をお願いします。
時所◇7日(日)午前10時～午後4時
 ◇11日(木・祝)午前10時～正午、午後1時～4時
 ◇26日(金)午前10時～11時30分、午後0時30分～4時30分
場所吹田市献血推進協議会(福祉総務室内) 63384・1815 FAX 63368・7348。

相談

予約できます 国民年金の相談

2月から、国民年金に関する全ての相談について予約相談が利用できます。また、毎週金曜日にオンラインによる相談も実施しています。いずれも1人45分以内。先着順。**申希望日**の前月20日から電話で国民年金課(☎63384・1209 FAX 63368・7346)へ。



特設行政書士相談

相続・遺言・離婚・養育費や交通事故などの手続き書類の作成、官公署への許認可手続きなどについて。**時**2月9日(火)午前10時～午後4時。**所**市役所正面玄関ロビー。
大阪府行政書士会三島支部(☎6310・9037 FAX 6310・9038)。

文化・市民活動

まちづくり市民塾

文化スポーツ推進室(☎6384・1305 FAX 63368・9908)。
吹田ホスピス市民塾 がんに関する相談など。**時所**◇がん情報コーナー 2月18日(木)、25日(木)、3月11日(木)、25日(木)午後1時～4時。市役所中層棟1階の市民総務室前。◇南千里がんサポーター 2月12日(金)、3月12日(金)午後6時～8時。ラコルタ。◇がん患者・家族の会、遺族の会 2月20日(土)、3月13日(土)午後1時30分～3時30分。男女共同参画センターデュオ。◇同塾・小澤(☎63388・6257)が同室。

12月1日～31日 ()内は昨年の累計

刑法犯 認知件数 121件 (1586件)	窃盗被害 手口別	空き巣・忍び込み	0件 (22件)
		ひったくり	0件 (5件)
交通事故 件数 66件 (729件)	負傷者 死者	74人 (826人)	0人 (2人)
		交通用具別	バイク 30件 (246件) 自転車 16件 (228件)
火災件数 3件 (37件)	原因別	放火	0件 (2件)
		天ぷら油	1件 (2件)
救急件数		たばこ	0件 (2件)
		救急件数	1416件 (1万7644件)

詐欺に注意。暗証番号は教えない。キャッシュカードは渡さない。

犯罪・交通事故・火災・救急件数

市への寄付

◇すいた新型コロナ支援基金へ 西畠サチ子130万円、菅将憲3万円、関根竜志3万円、岡田成礼1万6000円、荒瀬達也1万5000円、飯野勇輝1万5000円、井上雄太1万5000円、大西麻紀子1万5000円、岡哲平1万5000円、奥田修功1万5000円、小田和宏1万5000円、加藤泰士1万5000円、國府田淳也1万5000円、小谷野薫1万5000円、崎山誠治1万5000円、里村信幸1万5000円、鈴木豊子1万5000円、須藤繁1万5000円、清家義広1万5000円、高橋優人1万5000円、玉置智史1万5000円、Therault Hayden1万5000円、中島清行1万5000円、長瀬正明1万5000円、野崎周作1万5000円、比良隆哉1万5000円、平井佳子1万5000円、細谷佳津年1万5000円、増淵翔平1万5000円、松原明1万5000円、南田康人1万5000円、村木将吾1万5000円、矢島拓1万5000円、山本篤1万5000円、山本勇1万5000円、与儀光芳1万5000円、吉見奈緒子1万5000円、和田真悟1万5000円、松田千代美1万1000円、山中友子1万1000円◇環境まちづくり基金へ 光洋35万4689円、イオンリテール12万6536円、イオンリテールストア9万2848円◇旧西尾家住宅大規模修繕基金へ 金指弘1万円、玉井満喜子◇山田第二小学校PTA 同校へアルコールティッシュ100袋、扇風機5台◇テイクオフ 空間除菌剤20パック◇T-brace west 薬用アルコールジェル5万1336本◇佐竹食品 福祉施設の子供や障がい者へみかんとケーキ

いずれも敬称略 ありがとうございます

市民の善意

12月分。吹田市社会福祉協議会(☎6339・1205 FAX 6170・5800)

現金寄付 ◇日立金属労働組合大阪支部 3万3250円◇匿名 6500円◇武上克巳 2000円

物品寄付 ◇オシキリ クリスマスケーキ◇オリムピア製菓 チョコレート◇土井 玄米◇大塚 囲碁セット◇椎 ベビーカー

以下、プルタブなど ◇吹六地区福祉委員会◇佐井寺地区福祉委員会◇豊一地区福祉委員会◇北山田地区自治団体連合会◇川園町連合自治会◇染之井自治会◇宮之前町自治会◇田中町自治会◇垂水町3丁目南自治会◇南山田地区公民館◇ヒューマン福祉会◇松本宗成◇近藤都◇伊藤幾造◇高田瑞枝◇三坂東◇武上克巳 いずれも敬称略 ありがとうございます

秋季吹田市民文化祭
当日、入場者証に◆の記入が必要。園文化スポーツ推進室(TEL 6384・1305 FAX 6368・9908)。
手芸展 園2月23日(火・祝)午前10時〜午後5時。所メイシアター展示室。園吹田市手芸協会・三原(TEL FAX 6387・9499)。
日本の伝統文化着物の祭典 園2月27日(土)午前10時〜午後4時。体験は午後3時まで。所メイシアター和室。園吹田和装礼法きもの連盟・島(TEL FAX 6380・1978)。

おたのしみ塾 バルーンアート。初心者・高齢者歓迎。時2月20日(土)、3月13日(土)午後2時〜4時。所南千里地区公民館。対小学生以上。定各先着10人。¥100〜300円。申2月1日(月)から電話で同塾・多喜端(TEL 090・3271・4321)へ。
S A子ども活動塾 おもちゃ作りを子供たちに教える人を養成します。連時4月〜3月の第2火曜日午前10時〜午後4時。所青少年活動サポータープラザ。対おおむね6歳以上。定先着20人。¥1万2000円。申2月1日(月)から同塾・新井(TEL 090・8384・3426)へ。

大阪学院大学 OGUジュニアゴルフクラブ
コーチやゴルフ部員の指導のもと、打球・アプローチ・パター練習を行います。時4月〜3月に週2回。午後5時〜6時。所同大学ゴルフ練習場(南正雀1)。対市内在住の小中学生。定若干名。多数抽選。¥1か月5000円。申2月15日(月)〜26日(金)に電話かファックスで同大学高等学校内ジュニアチーム事務局(TEL 6381・6661 FAX 6382・1119)へ。

生涯学習
茶道・生け花・手芸体験講座 時2月27日(土)午前10時〜午後3時。所メイシアターレセプションホール、集会室。申電話かファックスへはがきに◆と希望の体験を書いて文化スポーツ推進室(〒564・8550住所不要)へ。2月12日(金)必着。
七宝焼作品展 時2月27日(土)〜28日(日)午前10時〜午後5時。28日は午後3時まで。所メイシアター展示室。園吹田七宝焼同好会(TEL FAX 6876・4302)。

市制施行80周年記念


吹田のご当地遊び
ひみずき
火水木の動画と冊子ができました

「火水木」とは火・水・木の3チームに分かれて行う鬼ごっこです。昭和50年に誕生したといわれ、市内で遊び継がれてきました。


遊び方を分かりやすく解説した動画と、遊び方や歴史を紹介した冊子を作成しました。冊子はシティプロモーション推進室や出張所などで配布。市制施行80周年専用ホームページにも掲載しています。

火水木に関する思い出を募集 ハッシュタグ「#火水木」を付けてSNSに投稿してください。詳しくは市制施行80周年専用ホームページへ。

園市制施行80周年事務局(シティプロモーション推進室内) TEL 6318・6371 FAX 6384・1292。



動画配信ページ



80周年専用ホームページ

市議会 2月定例会(予定)

本会議 午前10時開会予定
提案説明 2月19日(金)
質問 2月26日(金)、3月1日(月)、2日(火)、3日(水)
討論・採決 3月23日(火)

委員会
財政総務、文教市民、健康福祉、建設環境
3月3日(火)は予算委員会の全体会終了後に、3月4日(水)は午前10時に開会予定

予算
○全体会 3月3日(火)は本会議終了後に、3月18日(水)は午前10時に開会予定
○分科会 財政総務、文教市民は3月5日(金)と8日(月)に、健康福祉、建設環境は3月9日(火)と10日(水)に、いずれも午前10時に開会予定

傍聴は直接、議会事務局へ。手あり。申手話通訳は傍聴希望日の7日前までに同事務局(TEL 6384・2644 FAX 6338・0920)へ。

市内の団体やサークルのイベントとなかま募集

- **函**=対象、**¥**=費用の記載がある場合は問い合わせを確認してください。
- 電話番号の後に「夜」がついているものは、おおむね18時～21時に連絡してください。
- **は**=はがき、**往**=往復はがきで申し込み。★は催し名、住所、名前(子供は保護者名も)、年齢、電話番号を記入。
- 施設名は次のように省略しています。公民館=地区公民館、市セン=市民センター、洗心館=武道館「洗心館」

5月号の掲載依頼は2月8日(月)～3月5日(金)に受け付け。市ホームページで掲載の手引きを確認して直接、広報課(TEL6384・1276 FAX6384・7887)へ。営利・売名・勧誘・政治・宗教目的や個人の活動は不可。

イベント

- 司法書士無料法律相談会 2月6日、3月6日14～16時にさんくす1番館第2会議室(朝日町)で。大阪司法書士会北摂支部 TEL072・668・4016
- 歌う会 健康のためにピアノ伴奏で歌いましょう。2月22日10時半～11時半に豊一市センで。先着10人。1000円。申 同会・小林 TEL6877・6247
- 懐かしい歌を聴いて歌う会 応援歌特集をプロの歌とピアノで。2月24日14時～15時半に南千里公民館で。1000円。初回1300円。同会・榎本 TEL6337・7734夜
- ママヨガとベビータッチケア 2月26日14時半～16時におひさまルーム(佐竹台2)で。0歳の乳児と母親。先着5組。申 プメ・ハナ・堀本 TEL090・3677・8067
- ノルディックウォークのすすめ 岸部地域の寺院巡り。3月7日10時にリハビリ本舗あつぷるデイ(岸部北5)集合。先着10人。申 健康開発倶楽部・小林 TEL6147・8080

なかま募集

居合道尚武会 毎週日・火曜9時。洗心館で。月3000円。久世 TEL6876・1104

市民のひろば掲載のてびき

市民のひろばに掲載を希望する場合は、必ず「掲載のてびき」を事前に確認してください。市ホームページで確認できます。問 広報課(TEL6384・1276 FAX6384・7887)。

団体・サークルの定義

市内で6か月以上、継続して常時3人以上で活動する非営利の団体・サークル。実行委員会形式の催しなどは個別に判断します。

イベントの掲載は3か月に1回

複数の異なるイベントを1号でまとめて掲載することはできません。また、同じ号で「なかま募集」を掲載することはできません。

なかま募集は1年に1回

1団体につき、1年に1記事の掲載です。1度掲載されると次回掲載は1年後となります。

市民ギャラリー

問 文化スポーツ推進室(TEL6384・1305 FAX6368・9908)。

市庁舎ギャラリー

市役所内の壁面を利用し、市民団体の絵画・写真などを展示。開庁時間に見ることができます。



名称	ところ	とき・内容
ろびい	中層棟 1階	2月1日(月)～15日(月) 鉛筆画、劇画、アクリル風景画など
		2月17日(水)～26日(金) 吹田支援学校 自由画
ツ-ロ TU-RO	中層棟 地下1階	2月1日(月)～26日(金) 古江台中学校写真部の作品

南山田市民ギャラリー利用者募集

市民団体・個人の絵画・写真などの展示や市民文化向上のための行事、会議などで利用できます。随時募集。¥1日4000円。市外在住者は8000円。申 南山田市民ギャラリー(TEL/FAX6878・7536)へ。

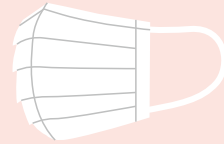
▶新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容が中止・延期・変更になる場合があります
イベント等の開催の有無は市ホームページが各室課への問い合わせなどで確認してください

施設のし 催

施設の催しの順番は次のとおりです。

ページ	施設名
25	児童会館・児童センター 青少年活動サポートプラザ 交流活動館 男女共同参画センターデユオ
26	博物館 図書館
27	健康レールサイド公園 健康ライブラリー わくわくの郷
28	もくもくの里 青少年クリエイティブセンター 吹田市国際交流協会 ラコルタ 浜屋敷
29	内本町コミュニティセンター 亥の子谷コミュニティセンター 千里山コミュニティセンター
30	花とみどりの情報センター Inforestすいた メイシアター
31	くるくるプラザ 地区公民館

催しなどに参加する場合は、マスクの着用、咳エチケット、入室前の手指の消毒や手洗いに協力をお願いします。当日、発熱・咳・のどの痛みなどの症状がある人は、参加を控えてください。



青少年活動サポートプラザ

〒565-0824 山田西4-2-43
TEL 6816-8552
FAX 6816-8554

ゆいぴあ10周年記念講演

ゆいぴあ10周年、市制施行80周年を記念した講演会。麒麟・田村裕さんが話します。時3月27日(出)午前10時45分～11時45分。定80人。多数抽選。申あり。申2月1日(月)～15日(月)に所定の用紙を同プラザへ送付。☑と電話も可。

交流活動館

〒564-0002 岸部中1-22-2
TEL 6389-6865
FAX 6389-6867

日曜日 祝日
休 日 祝日

中国をもっと知ってみよう

食文化や生活習慣などにふれながら中国語を学びます。連続2月

児童会館・児童センター

2月2日(火)に千里山竹園児童センターで「節分工作」を、2月3日(水)に寿町児童センターで「節分お楽しみ会」を開催します。☑千里山竹園児童センター(Tel/Fax 6338・6150)、寿町児童センター(Tel/Fax 6383・9777)。



児童会館・児童センターは現在、規模を縮小し一部開館しています。詳しくは各館か子育て政策室(Tel 4860・6947 Fax 6368・7349)に問い合わせてください。



児童会館・児童センターのページ

韓国にふれる旅

15日～3月22日の月曜日午後1時30分～3時。対初心者。定10人。多数抽選。申はがきに◆を書いて同館へ。2月6日(土)必着。

歴史や食文化などにふれながら韓国語を学びます。連続2月19日～3月26日の金曜日午後1時30分～3時。対初心者。定10人。多数抽選。申はがきに◆を書いて同館へ。2月6日(土)必着。



大人が変われば子供は変わる

オンライン講座。これからの社会を生き抜く子供を育てるために、保護者自身がどうあるべきかを学びます。時2月20日(土)午後1時～3時。定50人。多数抽選。申☆。2月15日(月)必着。

男女共同参画センターデユオ

〒564-0072 出口町2-1
TEL 6388-1451
FAX 6385-5411

休 日 祝日

申☆は、メールに催し名、住所、名前(ふりがな)、電話番号、何歳代、メールアドレス、使用機器(パソコン・タブレット・スマートフォン)を書いて同センターへ送付。

（前ページのつづき）

うちの夫婦、これでいいの

オンライン講座。パートナーとの関係について。参加者同士の交流も。時2月25日(木)午前10時～正午。対女性。定12人。多数抽選。
申☆。講座で聞いてみたいこと記入。2月15日(月)必着。



子育てにひそむステレオタイプ

オンライン講座。子育てのヒントをジェンダーの視点から学びます。時2月27日(土)午後2時～4時。定30人。多数抽選。**申**☆。2月19日(金)必着。

女性のためのナイトヨガ

女性の体の変化について学び、冷え性や尿漏れを予防、改善。時3月4日(木)、11日(木)午後7時～8時30分。対女性。定15人。多数抽選。**手**あり。**申**郵送か電話、ファックス、メールに◆と何歳代、手話通訳希望の有無を書いて同センターへ。2月22日(月)必着。

博物館

〒564-0001 岸部北4・10・1
 TEL 633338・5500
 FAX 63338・9886

月曜日 休
 日曜日 休
 祝日 休

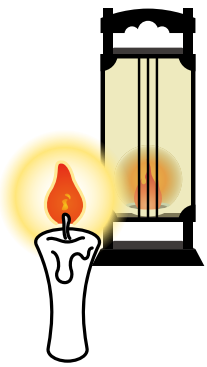
申☆は、□かはがき、ファックスに講座名と参加者全員の名前(ふりがな)、学年、住所、電話番号、希望時間を書いて同館へ。

ミニチュア銅鏡づくり

五反島遺跡から出土した銅鏡の3分の1サイズを作ります。時2月20日(土)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時。対小学3年～中学生。定各10人。多数抽選。**申**☆。2月9日(火)必着。

昔のあかりと火おこし体験

ろうそく、行灯、石油ランプなどの昔の明かりについて学び、火打ち石や舞錐などでの火おこしを体験します。時2月27日(土)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分。対小中学生と保護者。定各10組。多数抽選。**申**☆。2月16日(火)必着。



手づくりおもちゃ教室

身の周りにある材料を使って作ります。時3月7日(日)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分。対5歳～中学生。定各15人。多数抽選。**申**☆。2月23日(火・祝)必着。

図書館

中	63387・7071
央	63399・7147
千	68334・0132
里	68344・0560
北千里分室	68334・2942
さんくす	63117・0037
江坂	63855・3766
千重・舞臺	61922・0517
千里丘	68777・4073
健都	63888・3820
山田駅前	68116・7722
山田分室	68775・1309

2月25日(木)は全館休みます。

中央図書館再開館記念講座

市制施行80周年記念行事。「遥かなるEXPO'70～大阪万博の時代と記憶、アート」。時2月21日(日)午後2時～4時。所中央図書館。定先着50人。**手**あり。**申**2月1日(月)から□か直接、電話、ファックスで同館へ。

楽しくのびのびストレッチ

運動不足解消のために、簡単にできるストレッチを紹介。時2月24日(水)午後2時～3時15分。所千里市民センター。対18歳以上。定先着10人。**申**2月1日(月)から直接か電話、ファックスで千里図書館へ。

図書館ボランティア募集説明会

図書館でボランティアを始めた人に向けて、内容と活動を紹介いたします。筆記用具持参。時3月3日(水)午前11時～11時30分。所千里山・佐井寺図書館。対18歳以上。定先着20人。**手**あり。**申**手話通訳、点字資料、車いす席、送迎などを希望する場合は2月17日(水)までに電話かファックスで同館へ。

こけない お手軽トレーニング

特別な器具を使わずできる筋力トレーニング。室内でも転倒しない体づくりを。時3月9日(火)午後2時～3時15分。所千里市民センター多目的ルーム。対18歳以上。定先着20人。**手**あり。**申**2月8日(月)から□か直接、電話、ファックスで千里図書館へ。手話通訳希望は2月23日(火・祝)まで。

健都レールサイド公園
健都ライブラリー

〒564-0018 岸部新町2-31
TEL 63388・3800
FAX 61005・91002

★は、直接か電話、ファックスに催し名、名前(ふりがな)、電話番号、年齢を書いて同施設へ。

同施設の休み 2月25日(木)。

介護予防運動教室

時 3月3日(水)、15日(月)午前10時30分～11時30分、3月12日(金)午後2時10分～3時。☎おおむね60歳以上。定各先着30人。★2月15日(月)から☆。

3月の運動教室

時 時(1)ウォーキングⅡ5日(金)、19日(金)午前10時～10時30分。18歳以上。(2)ノルディック・ウォークⅡ10日(水)、24日(水)午後2時～2時40分。18歳以上。(3)ランニングⅡ6日(土)、20日(土・祝)午後7時～7時40分。18歳以上。(4)グラウンド・ゴルフⅡ18日(木)午前11時～11時40分。おおむね60歳以上。(5)キャッチボールⅡ20日(土・祝)午後2時～2時40分、4・5歳児と保護者。20日(土・祝)午後3時～3時40分、小学1～3年生と保護者。(6)膝痛予防改善体操Ⅱ19日(金)午前10時45分～11時15分。18歳以

上。定(1)(2)(3)(6)各先着5人。(4)先着10人。(5)各先着5組。★2月15日(月)から☆。

親子プログラミング教室

時 3月13日(土)、14日(日)午後2時10分～3時40分。☎小学3～6年生と保護者。定各先着5組。★600円。★2月15日(月)から☆。

親子防災教室・防災ピクニック

保存食の試食や給水バツクを使つてのリレーなど。時 3月20日(土・祝)午前10時30分～午後1時。☎4歳～小学生と保護者。定先着20組。★1人600円。★2月15日(月)から☆。

鉄道講演会

「吹田とともに100周年」をテーマに、JR西日本吹田総合車両所について話します。時 3月20日(土・祝)午後2時10分～3時10分。定先着30人。★2月15日(月)から☆。

忍者学校

忍者になりきって運動遊びをします。時 3月21日(日)。◇午前10時～10時45分Ⅱ4・5歳児。◇午前11時15分～正午Ⅱ小学1～3年生。定各先着15人。★800円。★2月20日(土)から☆。

4月スタート
吹田市国際交流協会の語学教室

ネイティブ講師から外国語を学び、異文化理解を深めませんか。多数抽選。保育付きのコースも。費用など詳しくは同協会ホームページへ。連時 4月～3月に週1回。所 同協会、同協会JR吹田旭通教室。☎ 大人クラスは15歳以上。★ 2月18日(木)までに同協会(TEL 6835・1192 FAX 6835・6420)へ。

英語

大人クラス レベル1(初心者)～レベル5(流ちょうに会話ができる)
親子クラス 3・4歳児と親、5歳児と親
小学生クラス 各学年レベル1(初心者)、レベル2(学習経験あり)
中学生・高校生クラス 各1クラス

中国語

大人クラス 入門、レベル1・2、レベル3

韓国朝鮮語

大人クラス レベル1～3



教室一覧のページ

わくわくの郷

〒565-0873 藤白台5-20-1
TEL 6872・0713
FAX 6871・7747

わくわくDAY

みんなで野外活動を楽しみましょう。時 3月7日(日)午前10時～午後4時。☎ 市内在住の小学生。定 30人。多数抽選。★1000円。★ 申往復はがきに◆と学校名、学年、性別、保護者の名前を書いてわくわくの郷へ。1枚に2人まで。2月15日(月)必着。

わくわくスプリングキャンプ

春の自然を感じながら、キャンプを楽しもう。時 3月25日(木)午後2時～26日(金)午後4時。☎ 市内在住の小学3～6年生。定 24人。多数抽選。★3100円。★ 申往復はがきに◆と学校名、学年、性別、保護者の名前を書いてわくわくの郷へ。1枚に2人まで。2月18日(木)必着。



もくもくの里

〒520-1641 滋賀県高島市今津町南生見
TEL 0740・24・0131
FAX 0740・24・0431

家族でのんびり一泊しよう

時 4月10日(土)～11日(日)、4月24日(土)～25日(日)。対市内在住の家族。定各16組。多数抽選。¥実費。申往復はがきに「4月家族デー」と代表者の◆、人数、希望日、利用交通機関(電車か車)を書いてもくもくの里へ。1枚に1家族まで。3月1日(月)消印有効。

青少年クリエイティブセンター

〒564-0002 岸部中1・16・1
TEL 6389・2061
FAX 6389・2065

子育て・こころの健康相談

申☆は、直接か電話で同センターへ。不登校や情緒、行動などについて臨床心理士が応じます。時 2月13日(土)、20日(土)午後1時～5時。1組1時間。対乳児～18歳と保護者。申☆。

バドミントン・バスケットボール

時定 ◇バドミントン 2月20日(土)。先着10人。◇バスケットボール 2月27日(土)。先着20人。いずれも午前10時～正午。対小学3年

～中学生。申 2月1日(月)から☆。

まじかるマジックショー

不思議なマジックの世界をのぞいてみよう。時 2月20日(土)午後1時～2時。対就学前の幼児～中学生。幼児は保護者同伴。

折り紙教室

時 2月20日(土)午後2時～3時30分。対小中学生。乳幼児・保護者同伴不可。定先着10人。申 2月1日(月)から☆。

てがるにおやつ

ガトーショコラを作ります。時 2月27日(土)午後1時30分～3時30分。対小中学生。定12人。多数抽選。¥200円。申 2月17日(水)までに所定の用紙を同センターへ。

吹田市国際交流協会

〒565-0862 津雲台1・2・1
TEL 6835・1192
FAX 6835・6420
info@suita-sita.org

国際交流V登録説明会

在任外国人の支援や、国際交流に関するボランティア活動に参加してみませんか。外国語を話せない人や外国籍の人も可。NOO3を使ったオンライン開催になる場合

があります。時 2月23日(火・祝)

午前9時45分～11時30分。所千里市民センター大ホール。対中学生以下は除く。定先着40人。申 2月3日(水)から電話で同協会へ。

ラコルタ

〒565-0862 津雲台1・2・1
TEL 6155・3167
FAX 6833・9851
info@suita-koueki.org

ボランティア・NPO初歩講座

時 2月20日(土)午前10時30分～正午。定先着10人。申 2月2日(火)から電話かファックス、メールにを書いてラコルタへ。

浜屋敷

〒564-0025 南高浜町6・21
TEL 4860・9731
FAX 4860・9725
info@hamayashiki.com

申☆は、2月1日(月)から電話で浜屋敷へ。

浜屋敷の休み 2月15日(月)。

すいた昔ざろん

山田にある西南戦争慰霊碑について。時 2月18日(木)午後2時～4時。定先着20人。¥100円。申☆。

ぽかぽかひろば 動画配信

浜屋敷の中に隠れている浜レンジャーを探そう。詳しくは浜屋敷ホームページへ。時 2月20日(土)から。対おおむね3歳～小学3年生。

ひな飾り展示

時 2月20日(土)～3月3日(水)。



フォトアワード入賞作品展

写真コンテストの入賞作品を展示します。時 2月22日(月)～3月4日(木)。午前10時～午後8時。最終日は午後5時まで。

土間談議

江戸時代のよもやま話。時 2月27日(土)午後2時～3時30分。定先着10人。申☆。

歴史寄席

落語と講談。若手落語家が長講に挑戦。時 2月28日(日)午後4時～6時。対小学生以上。定先着30人。¥1000円。申☆。

浜屋敷 狂言

狂言「寝音曲」と装束から紐解く能狂言の世界。時3月6日(土)午後2時～4時。対小学生以上。定先着50人。¥1000円。申☆。

内本町コミュニティセンター
〒564-0032 内本町2-2-12
TEL 6319-3395
FAX 6319-3413

万博の歴史

1958年のブリュッセル万博から1970年の大阪万博まで。時2月18日(木)午後1時30分～3時30分。定先着15人。申2月7日(日)から☆。

こども将棋教室

基礎から対局まで。時2月20日(土)午前10時～正午。対小学生。定先着20人。¥100円。

春を楽しむハレの日ごはん

カナッペ寿司、和風ポタージユ、豆乳プリンを作ります。時3月2日(火)午前10時～午後2時。定先着8人。¥700円。申2月11日(木・祝)～24日(水)に☆。

健やか体操

ストレッチと脳のトレーニング。時3月6日(土)午後2時～3時30分。定先着35人。申2月13日(土)から☆。

亥の子谷コミュニティセンター
〒565-0824 山田西1-26-20
TEL 4864-8555
FAX 4864-8555

マンションの高齢化

建物の老朽化、住民の高齢化への対処法。時3月2日(火)午前10時～正午。定先着40人。申2月1日(月)から直接か電話で同センターへ。

プリザーブドフラワーアレンジ

ばらを使って、春を感じるアレンジメント作り。時3月3日(水)午前10時～正午。定15人。多数抽選。¥2000円。申往復はがきに◆を書いて同センターへ。2月17日(水)必着。

シニア向けスマホ体験講座

基本機能の操作方法から日常生活に役立つアプリの活用方法まで。時3月17日(水)午後1時30分～3時30分。対スマートフォンを使ったことのないおむね60歳以上。申2月6日(土)から☆。

くるくるプラザ市民工房 3月の教室

先着順。定員などは同プラザホームページへ。申2月2日(火)から電話で同プラザ(TEL6877・5300)へ。午前=10時～正午。午後=1時30分～3時30分。1日=午前10時～午後3時30分。※=小学生以下の費用。

コース名	日時	対象	費用
布のリメイク1日	13日(土) 1日	中学生以上	1000円
革小物	18日(木)	中学生以上	1200円
		小学生以上	6000円
自由3回	5日(金) 7日(日) 12日(金) 19日(金) 21日(日)	小学生以上	1000円 ※800円
初心者		4歳以上	
ガラス工芸	フュージング アクセサリー フュージング オブジェ	小学生以上	500円 800円
	6日(土) 13日(土)		
サンドブラスト 3Dペイント		小学生以上	3000円
陶芸	2回 3回	中学生以上	3500円
	4日(木) 18日(木)		
	4日(木) 5日(金) 18日(木)		
アートクレイ シルバー	3回 初心者	小学生以上	3000円 2500円
	11日(木) 1日		

千里山コミュニティセンター

〒565-0844 千里山霧が丘22-1
(Bivivi千里山3階)
TEL 6310-7002
FAX 6310-7336

上。定15人。多数抽選。申往復はがきに◆を書いて同センターへ。3月3日(水)必着。

家じまいの作法

生前整理の必要性について。時2月27日(土)午後2時～3時30分。定先着50人。申2月6日(土)から☆。

教えて弁護士さん

遺言や相続などの終活の進め方、弁護士活用法について。時3月6日(土)午後2時～3時30分。定先着30人。申2月13日(土)から☆。

英語カフェ

将来の夢をテーマに英会話を楽しみます。時3月7日(日)午前10時30分～正午。対中学生以上。定先着14人。¥200円。申2月14日(日)から☆。

安心安全 福祉 子育て 健康 住まい 産業界 募集 相談 市民活動 市民の 催設の すくすく ライフ はつらつ 運動は 広報の お知らせ 緩和ケア

※費用 記載がないものは参加無料 申申し込み ◆は催し名、住所、名前(ふりがな)、電話番号を記入 記載がないものは当日直接会場へ 問い合わせ 連続で参加が必要 対対象 定定員 保保育 手手通訳 は事前に問い合わせてください

お助け隊英会話

困っている外国人を案内するための英会話を学びます。時3月13日(出)午前10時30分〜正午。対中学生以上。定先着15人。¥200円。申2月20日(出)から☆。

食品ロスについて考える

食品ロス削減をめざして活動する「ふーどばんくOSAKA」の取り組みについて。時3月20日(土)・祝午後2時〜3時30分。定先着30人。申2月27日(出)から☆。

花とみどりの情報センター

千里 TEL 6155・1987
 千 TEL 6831・5087
 江坂 TEL 6384・3987
 FAX 6384・0024
 休 千里11月曜日、祝日
 江坂11月・木曜日、祝日

多肉植物のリース

直径20cmのリース型に、いろいろな種類の多肉植物を植え込みます。時2月14日(日)午後1時30分〜3時30分。所 江坂センター。定先着12人。¥3000円。申2月2日(火)から直接か電話で江坂センターへ。

すいたの樹木ガイド

高野公園を散策します。時2月27日(出)午前10時に同公園円形広場集合。午前11時30分解散。定先着20人。申2月2日(火)から直接か電話で千里センターへ。

市民講習会ピクアップ

市民が主催する花と緑の講習会です。

クレアシオン 季節の生花を使ったフラワーアレンジメント教室。時2月17日(水)午後1時〜4時。所 江坂センター。定先着5人。¥3900円。申2月10日(水)までに直接か電話で江坂センターへ。

すいた環境学習協会みどり組

市内の公園や街路樹などに掛ける樹木の名札作り。時3月3日(水)午前10時〜午後3時。定先着5人。所 千里センター。

インフォレストすいた

〒565-0826 千里万博公園2・1
 ちろぼーとEXPOセンター1階
 TEL 6170・1014
 FAX 6170・1019

すすいぐんと防災対策フェア

水道部の仕事や防災対策、水道の歴史についてパネルで紹介いたします。時2月1日(月)〜28日(日)。



メイシアター

http://www.maytheater.jp

TEL 6386・6333
 (9時〜18時30分)

施設の予約や取り消しなどの手続き、受け付け抽選会についてはメイシアターホームページを確認してください。

吹田市民劇場
 リニューアルおひろめ
 ワンコインコンサート

清野拓己ギターコンサート
 2月11日(木・祝) 14時 中ホール
 500円 全席指定



清野拓己

木津川計の一人語り劇場
 「かぐや姫」

2月20日(出)14時 小ホール
 2000円 全席指定

吹田市民劇場
 SUITA HOME
 GALA CONCERT

2月21日(日) 13時30分 中ホール
 無料 全席指定 要事前申し込み

大阪劇団協議会プロデュース公演
 トロイヤの女たち

2月26日(金)18時
 27日(出)13時、17時
 28日(日)11時、15時 中ホール
 3500円 当日4000円
 70歳以上3000円 学生2000円

Company Little Wisdom
 ダンス公演「Double Bill」

3月5日(金)19時30分
 6日(出)13時、17時 中ホール
 出演：原田みのる ほか
 5000円 全席指定

メイシアターリニューアルオープン記念
 0歳から楽しめる
 クラシックコンサート

3月15日(月)13時30分 中ホール
 演奏：関西フィルハーモニー管弦楽団
 弦楽アンサンブル
 1000円 0歳〜中学生500円
 全席指定 ★2月5日(金)発売

親子で歌い継ぐ日本の歌百選

3月23日(火)14時 小ホール
 出演：小林峯介 ほか
 3000円 3歳〜高校生1000円



吹田市民劇場
 メイシアター・千里金蘭大学共同事業
 ファミリーミュージカル
 「ヒトクサリの大会」

3月27日(出)17時
 28日(日)14時 中ホール
 2500円 3歳〜中学生1500円
 当日2700円 3歳〜中学生当日1700円
 全席指定 ★2月10日(水)発売



出品家具は同プラザホームページでも確認できます。抽選は3月16日(火)午前10時。申2月2日(火)3月14日(日)に電話かメールで同プラザへ。2月8日(月)からは直接も可。

再生家具の抽選販売

紙パックから、グリーティングカードやコースターなどを作ります。時12日(金)、19日(金)午前10時～午後3時30分。

2月の紙すき体験

リユース品などの販売用スペースと陳列用ラックを月ぎめで貸し出します。時5月1日(土)～6月30日(水)。定先着50区画。¥10000～20000円。申3月2日(火)から電話で同プラザへ。

らっくdeフリマ出店者募集

くるくるプラザ
〒565-0826 千里万博公園4-3
TEL 6877-5300
FAX 6876-0530
info@semi-recycleplaza.or.jp
月曜日 祝日

2月 地区公民館の催し

岡まなびの支援課(朝日町TEL6155・8257 FAX6155・8876)。休火曜日。祝日の翌日(火曜日のときはその翌日)。申し込みや費用など詳しくは電話かファックスで各館へ。公民館の催しを掲載した公民館だよりを各館で毎月発行しています。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、多くの催しで定員を設けています。参加を希望する場合は、事前に各館へ問い合わせください。

吹一さんくす分館 TEL/FAX 4860・1062
◇認知症予防講座・笑いヨガ=15日13時半～15時

吹二 TEL/FAX 6388・0800
◇折り紙・つばきの花=10日13時半～16時
◇切り絵・おひなさま=26日13時半～16時

吹三 TEL/FAX 6382・0400
◇折り紙・おひなさま=10日13時半～15時半
◇減塩みそ作り=26日10時～12時
◇ココモ予防体操=26日13時半～15時

吹六 TEL/FAX 6383・6866
◇体操=10日10時半～12時
◇スマホ講座・LINEの使い方=18日10時半～12時
◇スローイングビンゴとカーリンコン=21日10時～12時
◇人権コンサート・二胡=27日13時半～15時、人権協と共催

豊一 TEL/FAX 6385・0700
◇食育セミナー・骨とカルシウム=10日10時～11時

豊二 TEL/FAX 6338・4700
◇体操=26日10時～12時10分

片山 TEL/FAX 6387・4397
◇初心者向けヨガ=19日10時半～11時半
◇片山地区ひゅーまんセミナー=19日13時15分～14時15分、14時45分～15時45分
◇おもしろ科学実験・磁石の不思議=27日13時半～15時

山手 TEL/FAX 6388・6000
◇手話=13、27日10時～12時
◇パッチワーク・バッグ作り=18、25日13時半～15時半

佐井寺 TEL/FAX 6389・8434
◇アクセサリ1dayレッスン=18日10時半～12時

千一 TEL/FAX 6388・0005
◇ココモ予防体操=18日13時半～15時
◇みそ作り=25日10時～12時、13時～16時

千二 TEL/FAX 6389・7100
◇はじめてのZoom講座=4日10時半～12時
◇シニア向けスマホ体験教室=10日10時半～12時半
◇古文書=14、28日13時半～15時半
◇スマイルビーズ=15日10時半～12時
◇体操=15日13時半～15時45分

岸二 TEL/FAX 6380・9595
◇ボウリング=17日10時～12時
◇暮らしが楽になる片づけ術=28日13時半～15時半

北千里 TEL/FAX 6834・2921
◇助産師さんと産後ママヨガwithベビー=8日10時半～12時
◇健康体操=19日10時半～12時

山三 TEL/FAX 6878・9979
◇クラシックゼミナール=13日13時半～16時

山二 TEL/FAX 6877・9800
◇らくらく体操=8日10時15分～11時45分
◇ハーバリウム作り=21日13時半～15時
◇みんなで作ろう、まるやかみそ=25日10時半～11時45分
◇フルーツティーの世界=27日13時半～15時半

西山田 TEL/FAX 6876・9933
◇初級英語=20日10時～10時50分
◇上級英語=20日11時10分～12時
◇苔テラリウムを作ろう=21日14時～15時半
◇アイヨガで目もすっきりからだもすっきり=25日10時半～12時
◇クラシックセミナー=27日14時～16時半

北山田 TEL/FAX 6876・8303
◇健康講座・コロナと乳がん検診=18日14時～15時
◇新時代の前立腺がん治療=25日14時～15時

南山田 TEL/FAX 6878・4010
◇お菓子講座・レンジのできるカップケーキ=13日10時～12時
◇手芸・着物の押し絵=19日13時半～16時半
◇体操=25日10時～11時

東山田 TEL/FAX 6876・9901
◇俳句=18日13時半～15時
◇吹田歴史散策=19日9時半～12時
◇JR吹田駅から片山神社など
◇体操=24日10時15分～11時45分
◇白内障について=26日14時～15時

すくすく

保健センター(〒564・0072出口町19・2☎6339・1212FAX6339・7075)
 保健センター南千里分館(〒565・0862津雲台1・2・1☎6155・2812)
 口腔ケアセンター(〒565・0862津雲台1・2・1☎6155・8020FAX6873・3030)
 のびのび子育てプラザ(〒565・0824山田西4・2・43☎6816・8585FAX6816・8588)
 中央図書館(☎6387・0071FAX6339・7144)



すくすくの
ホームページ

くらしの情報

ほわほわくらす

親子で楽しめる絵本や手遊びなど。**時**2月8日(月)午前10時30分～11時30分。**所**内本町コミュニティセンター。**対**0～3歳の乳幼児と保護者。**定**先着10組。**申**2月1日(月)から直接か電話で同センター(☎6319・3395FAX6319・3413)へ。

おんぷKids 音楽あそび

ピアノに合わせて歌ったり、体を動かしたりします。**時**2月16日(火)◇午前10時～10時40分◇2歳児と保護者。◇午前10時40分～11時20分◇0歳児と保護者。◇午前11時20分～正午◇1歳児と保護者。**所**青少年クリエイティブセンター。**定**各先着10組。**申**2月1日(月)から直接か電話で同センター(☎6389・2061FAX6389・2065)へ。



保健センターのお知らせ

母子健康手帳などの交付

母子健康手帳、妊婦・産婦健康診査受診票を、同センターか南千里分館で交付。転入者は前市区町村の受診票と差し替えます。

妊婦・産婦歯科健診

妊娠中と出産後1年以内(子供1歳の誕生日前日まで)に市内の協力歯科医院で各1回受診。**申**電話で協力歯科医院へ。

乳幼児の健康診査

4か月児、乳児後期、1歳6か月児、2歳6か月児歯科、3歳児、6歳臼歯。対象者に案内と健診票を送付。届かない人は同センターへ。

予防接種

市の予診票を記入し、市内の協力医療機関へ。

離乳食相談会

時所◇2月25日(木)同センター。◇2月26日(金)南千里分館。いずれも午前9時30分～午後4時。1人30分。**対**9～11か月の乳児と保護者。**定**各20人。多数抽選。**申**2月1日(月)～15日(月)に☎。

離乳食講習会

時所◇3月4日(木)同センター。◇3月5日(金)南千里分館。いずれも午前10時～11時15分、午後1時30分～2時45分。**対**5～6か月の乳児と保護者。**定**各先着15人。**申**2月10日(水)～20日(土)に☎。

赤ちゃんの歯の広場

歯科相談とケア指導。**時**3月11日(木)、26日(金)午後1時30分～3時30分。**所**南千里分館。**対**4～12か月の乳児と保護者。**定**各先着20組。**申**2月25日(木)までに電話かファックスに◆と希望日、子供の生年月日を書いて☎口腔ケアセンターへ。**問**☎口腔ケアセンター。

はじめての離乳食講座

離乳食の始め方が分かるオンライン講座。Zoomで参加してください。チャットで質問もできます。**時**3月16日(火)午前10時30分～11時。**対**3～5か月の乳児の保護者。**定**先着30人。**申**2月25日(木)～3月10日(水)に☎。

▶新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容が中止・延期・変更になる場合があります
イベント等の開催の有無は市ホームページか各室課への問い合わせなどで確認してください

のびのび子育てプラザのお知らせ

申園のびのび子育てプラザ。交流会の対象地域など詳しくは同プラザのホームページへ。



同プラザのホームページ

同プラザの利用について

3密を避けるため、制限付きの利用としています。予約は不要ですが、利用者が多い場合は入館できないことがあります。開館時間や来館の際の注意事項は同プラザホームページを確認してください。



来館についてのページ

転入者交流会

■2月24日(水)午前10時30分～11時30分。所原町児童センター。◎対象地域に住む就学前の乳幼児と保護者で、転入1年以内の人。◎先着5組。■2月9日(火)午後2時から。

あかちゃん交流会

■2月24日(水)午後0時45分～1時45分。所原町児童センター。◎対象地域に住む2～6か月の乳児と保護者。◎先着5組。■2月10日(水)午後2時から。

子育て講座

イヤイヤ期の子育て。■3月9日(火)午前10時30分～正午。所同プラザ。◎1歳8か月～3歳6か月の幼児の保護者。◎先着15人。◎あり。■2月25日(木)午後2時から。

親子で遊ぼう

親子教室を一部制限付きで再開しています。体を使ったふれあい遊びや手遊びなど。毎月開催。要予約。開催日時や対象年齢など詳しくは同プラザホームページへ。あかちゃんひろば 生後2か月から参加できる年齢別親子教室。あそびのひろば 2歳0か月までが対象の年齢別親子教室。のびのびツインズ 多胎児の親子交流会。

2歳以上が対象の親子教室、父親限定親子教室のおとうさんとあそぼうは中止しています。再開は同プラザホームページなどでお知らせします。



親子教室についてのページ

図書館のお知らせ

図中央図書館。

ブックスタート

赤ちゃんの心豊かな成長を願い、絵本を贈ります。◎4～12か月の乳児。1歳の誕生日までに転入してきた乳児も含む。◎母子健康手帳を持って各図書館へ。自動車文庫でも受け取れます。

読み聞かせや手遊びを楽しもう

0・1歳児向けの「ブックスタートのひろば」や、2・3歳児向けの「おひごで絵本」などの行事を開催しています。20分程度。新型コロナウイルス感染症対策として、制限付きで開催しています。開催館や日程は図書館ホームページへ。図書館の情報は26ページにも掲載しています。

抱っこで絵本講座

絵本の読み聞かせを学びます。運時所3月3日(水)、10日(水)、17日(水)。1千里図書館11午前10時15分～11時。(2)吹一地区公民館さんくす分館11午前11時～11時30分。◎1歳の幼児と保護者。対象外の子供は同伴不可。◎(1)5組。(2)4組。いずれも多数抽選。◎あり。◎あり。



図書館のホームページ

ブックスタートQ&A

- Q 対象月齢である4～12か月の間に絵本をもらっていません。1歳を過ぎていてももらえますか。
A 1歳になる前から現在も市内在住の場合はもらえます。
- Q 転居前の自治体で絵本をもらいましたが、吹田市でももらえますか。
A 以前にももらったことがあってももらえます。

か直接、はがきに◆と子供の名前(ふりがな)、生年月日、応募理由、手話通訳希望の有無を書いて申し込み。2月14日(日)必着。(1)千里図書館(〒565・0862津雲台1・2・1)TEL6834・0132 FAX6834・0560へ。(2)さんくす図書館(〒564・0027朝日町3・501)TEL6317・0037 FAX6317・0258へ。

すこやかライフ

保健センター(〒564・0072出口町19・2TEL6339・1212FAX6339・7075)
 保健医療室(〒564・0072出口町19・3保健所内TEL6339・2225FAX6339・2058)
 地域保健課(〒564・0072出口町19・3保健所内TEL6339・2227FAX6339・2058)
 国民健康保険課(Tel6384・1239FAX6368・7347)
 口腔ケアセンター(〒565・0862津雲台1・2・1TEL6155・8020FAX6873・3030)



保健所の
ホームページ



保健センターの
ホームページ

各種 健(検)診

加入している公的医療保険の種類に関係なく受診できます。誕生月か、その翌月の受診を推奨しています。費用は表のとおり。65歳以上は無料。64歳以下で吹田市国民健康保険の加入者は国民健康保険課へ、市民税非課税・生活保護世帯は検診を受ける2週間前までに保健センターへ申請すれば、いずれも無料。☑保健センター。

保健センターの検診	肺がん検診 ※1	X線検査。40歳以上。400円。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、喀痰検査は中止します。 ※5	3月5日(金)、19日(金)、22日(月)、31日(水)	午前9時～11時。誕生月に限らず受診できます。☑☑か郵送、ファックスに検診名、希望日、住所、名前、性別、生年月日、年齢、電話番号を書いて保健センターへ。2月15日(月)必着。多数の場合は翌月以降になることがあります。案内は検診日の2週間前までに送ります。
	大腸がん検診	便潜血反応検査。40歳以上。300円。		
	胃がん検診 ※2	X線検査。50歳以上。1000円。		

市内の協力医療機関で受診できる健(検)診	胃がん検診 ※2	胃内視鏡検査。50歳以上で、生まれ年が西暦で奇数年の人。2000円。	
	30歳代健康診査	血圧測定、尿検査、血液検査など。30～39歳。無料。 ※4	
	成人歯科健康診査	30～74歳。障がいのある15～74歳の方は通年受診できます。無料。 ※3 ※4	
	乳がん検診	マンモグラフィと視触診。40歳以上の女性で、生まれ年が西暦で奇数年の人。1000円。	
	子宮がん検診	頸部細胞診。20歳以上の女性で、生まれ年が西暦で奇数年の人。500円。体部細胞診は問診・診察の結果、必要な人のみ別途500円。	
	大腸がん検診	便潜血反応検査。40歳以上。300円。	
	肺がん検診 ※1	65歳以上の人はいずれかを受診。	X線検査。40歳以上。400円。喀痰検査は50歳以上で、問診・診察の結果、必要な人のみ別途500円。
	結核検診	X線検査。65歳以上。無料。	
	B型・C型肝炎検診	血液検査。20歳以上で、B型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人。無料。	
	前立腺がん検診	血液検査。50歳以上の男性。700円。	
	骨粗しょう症検診	20～70歳で、今年の誕生日で年齢の下1桁目の数字が0か5の人。1000円。	
	聴力検診	昭和26・31・36・41・46年生まれの人。500円。	
	☑直接、協力医療機関へ。協力医療機関は市報すいた4月号別冊と保健センターのホームページに掲載しています。		

- ※1 血痰のある人は肺がん検診の対象外です。速やかに医療機関を受診してください。
- ※2 どちらかを選んで受診してください。胃内視鏡検査を受けた翌年は、市の胃がん検診を受診できません。
- ※3 後期高齢者医療保険の加入者は、はつらつ(36ページ)を確認してください。75歳以上で同保険非加入者は、誕生月の前月に生活福祉室から送付する歯科健診の受診券を持参してください。
- ※4 3月生まれの人で、健康診査を昨年3月～4月に受診できなかった人は、受診期間を今年2月末まで延長しています。詳しくは保健センターのホームページを確認してください。
- ※5 50歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙継続年数)が600以上の人は、喀痰検査の対象となります。市内の協力医療機関で実施する肺がん検診を受診してください。詳しくは保健センターのホームページを確認してください。

▶新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容が中止・延期・変更になる場合があります
イベント等の開催の有無は市ホームページか各室課への問い合わせなどで確認してください

その他の検査・健診

HIV・性感染症検査

匿名可。診断書は発行しません。時2月12日(金)午前9時〜11時30分。1人20分。結果は2月19日(金)。所保健所。☎先着7人。☑地域保健課へ。

国保健康診査(特定健診)

無料。身体測定、尿検査、血液検査など。☎40〜74歳の吹田市国民健康保険加入者。対象者には、誕生月の前月末に受診票を送りません。誕生月からその翌月に受診できない場合や、昨年4月2日以降の加入者は国民健康保険課へ問い合わせてください。国保以外の保険の加入者は、加入している健康保険の保険者に問い合わせてください。

在宅要介護者・児訪問歯科健診

年1回、自宅で歯科健康診査を行います。☎要介護者・児で通院ができない人。☑治療が必要な場合は健康保健扱いで自己負担。☑電話かファックスで吹田市歯科医師会(☎63389・6881☎6389・3387)へ。☑保健センター。



相談

☎月〜金曜日。祝・休日、年末年始は除く。

健康相談 育児、健康、食事、禁煙、生活習慣病の予防など。保健師などが電話や面接で相談に応じます。面接は予約制。☑保健センター、同センター南千里分館。☑同センター。

こころの健康相談 統合失調症や気分障がい、アルコールや薬物、ギャンブルなどの依存症など。面談は予約制。☑保健所。☑地域保健課。

医療相談 医療機関に関する相談や苦情などに応じます。面談は予約制。☑保健所。☑保健医療室。

くらしの情報

口腔ケアセンターの催し

障がい者(児)のお口のケアとリハビリテーション 歯科医師による口腔の健康度チェックと口腔ケア指導。☎3月18日(木)午後1時30分〜3時30分。☑会場へ来場できる人。難病、脳梗塞後遺症などの人も可。☎先着10人。☑2月1日(月)から電話かファックスに◆と年齢を書いて同センターへ。

ドクターメモ

アレルギー性結膜炎

春になったら目がかゆくてしかなかったが、真っ赤になる。という経験は花粉症の人に多いと思います。ある年突然、目がかゆくてしよぼしよぼするという症状が出るようになるのが季節性アレルギー性結膜炎です。

春の花粉症が有名ですが、原因となる植物は季節ごとに咲くため、春以外にも起こります。また、年中症状が出ることもあり、これを通年性アレルギーと呼びます。こちらは家や職場などのハウスダストなどで起こります。動物、食物で引き起こされるアレルギー性結膜炎もあります。

人は免疫というシステムを使って外敵から体を守っています。ウイルスや細菌などの異物を抗体が排除する仕組みです。しかし免疫が狂い、自分の体に影響を与える状態になった病気のひとつがアレルギーです。アレルギーの人は、花粉などに反応

するIgMという抗体が体でたくさん作られています。アレルギー検査ではこの数値を測定しています。治療には抗アレルギー点眼薬、ステロイド点眼薬を使用します。抗アレルギーの内服薬を使用することもあります。

特定の花粉で症状が出るのが分かっている場合は、花粉飛散開始の1か月〜2週間前に抗アレルギー点眼を開始することで、ピーク時の症状が軽減します。

毎年ひどい花粉症で困っている人は、症状が出る前に眼科を受診し点眼を開始することをおすすめします。また、コンタクトレンズはなるべく控え、眼鏡にしましょう。

吹田市医師会 小長谷 奈美

はつらつ



吹田市民 はつらつ元気大作戦

市主催の介護予防教室・講座です。市内内在住の65歳以上。
 関高齢福祉室支援グループ(TEL6170・5860 FAX6368・7348)。



はつらつ元気大作戦
ホームページ

催し名	時・所	定員	申し込み
介護予防講演会 「笑いと介護予防」 医師が話します。	3月15日(月)午後2時～4時 千里市民センター大ホール	先着 50人	2月1日(月)から同グループへ。□も可。 ファックスの場合は、◆と生年月日を書いてください。

後期高齢者医療の健診 無料。被保険者証を持参してください。関後期高齢者医療保険の加入者。

科目	内容	申し込み・問い合わせ
内科	身体測定、尿検査、血液検査など。対象者には大阪府後期高齢者医療広域連合から受診券を送っています。新たに75歳になる人には誕生月の翌月に送ります。	関国民健康保険課 TEL6384・1239 FAX6368・7347
歯科	歯と歯ぐきの健診、 ^{こうくう} 口腔機能検査など。新たに75歳になる人は75歳の誕生日から受診できます。	関直接、実施登録歯科医院へ。 関保健センター TEL6339・1212 FAX6339・7075

くらしの情報

福祉バスを利用できます

社会見学、研修、ハイキングなどに使用する大型バスを貸し出します。4月～3月に1回。条件あり。詳しくは問い合わせてください。関社会奉仕活動、教養講座開

訪問型短期集中サポートサービス

関高齢福祉室支援グループ(TEL6384・1375 FAX6368・7348)

「最近、よくつまずくようになった」「今まで歩いて行っていたスーパーに行けなくなった」など日常生活に不安を感じている人に、地域包括支援センター職員がケアマネジャーと市のリハビリ専門職が訪問し、「できること、できなくて困っていること」を確認します。通所型サポートサービスを併せて利用し、運動メニューについてのアドバイスや、自宅でできる運動の提案を行います。
 関要支援1・2か基本チェックリスト該当者。

訪問型短期集中サポートサービス利用者の声

「自宅で自主トレ体操、継続中」

1年半前から身体の衰えを感じ、地域包括支援センターに相談してこのサービスを利用することに。自宅では市のリハビリ専門職に教えてもらった体操を始めました。簡単な体操ですが、3か月続けたところ立ち座りの動作が楽にできるようになりました。そこで、通所型サポートサービスはやめ、毎日自分で体操を続けています。「継続は力なり」ですね。(80歳代、女性)



催活動、健康増進活動のすべてを実施している、設立1年以上で、60歳以上の会員が30人以上の団体。関4団体。選考あり。関1台1万円。関2月8日(月)～19日(金)に所定の用紙と必要書類を高齢福祉室生きがいグループ(TEL6384・1336 FAX6368・7348)へ送る。

▶新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容が中止・延期・変更になる場合があります
イベント等の開催の有無は市ホームページか各室課への問い合わせなどで確認してください

2月1日はフレイルの日

フレイルとは、年齢とともに筋力や認知機能などが低下して、要介護状態に近づくことをいいます。新型コロナウイルスの影響で、家に閉じこもりがちになりますが、ストレッチや散歩、電話やメールを活用した人との対話など、心と体の健康維持を心がけましょう。

厚生労働省作成の「集まろう！通いの場」ウェブサイトもおすすです。新型コロナウイルス感染症に気をつけながら、健康を維持するための情報を紹介しています。市ホームページでも介護予防体操や、はつらつ元気レシピ集など、フレイル予防に役立つ情報を掲載しています。



通いの場
ホームページ



市ホームページ

歯科医師による飲み込みなどの機能や口腔ケアの相談。時3月18日(木)午後1時30分～3時30分。定先着10人。申2月1日(月)から電話かファックスに◆と年齢を書いて同センターへ。



イキキお口のケア相談

津雲台 1・2・1
TEL 6155・8020
FAX 6873・3030

口腔ケアセンター

冬場の入浴事故に注意

急激な温度差によって血圧が大きく変動し、失神や不整脈などの症状を起こすことがあります。

予防のポイント

- ・脱衣場と浴室を入浴前に温める。
- ・湯温は41度以下にする。
- ・浴槽につかる時間は10分以内に。
- ・浴槽からはゆっくり立ち上がる。
- ・飲酒後・食後の入浴は避ける。

自宅de介護予防体操DVD 無料配付しています

タオルde体操から少し紹介

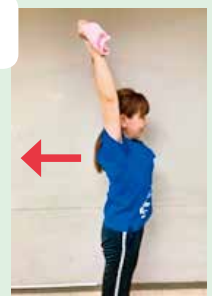
「はつらつコース」「お達者コース」「タオルde体操コース」の3コース、各20分を収録。それぞれのコースには筋トレ、お口の体操、認知機能を維持するための体操が入っています。市内在住の65歳以上。すでに自宅de介護予防体操DVDを持っている人は対象外。先着1000人。1世帯に1枚。電話かファックスで高齢福祉室支援グループ(TEL6170・5860 FAX6368・7348)へ。

DVD利用者の声

- ・1日2回の体操で体が温かくなり、外出のバス1区間を楽々歩けるようになりました。
- ・コロナで外出もままならず、このDVDで毎日1時間、体を動かしています。
- ・85歳でも座って体操ができるのでとても良い。
- ・使っていない筋肉がよく分かりました。
- ・3コースともよく分かり、口の体操、脳トレもあり楽しく3コースを順番にしています。



背筋伸ばし&後ろに引く



- ・両手を上にあげ、お腹を引き上げて背筋を伸ばします
- ・両手を後ろに4回引き胸を張ります



踏み込み運動(下半身強化)



- ・右足を斜め前に踏み込んで戻ります
- ・左足も同様に行います
- ・左右2回ずつ繰り返します



運動はええよ

文化スポーツ推進室 ☎6384・2431 FAX6368・9908 〒564・8550 泉町1・3・40
市民体育館 片山 ☎6389・2681 FAX6389・2682 〒564・0072 出口町31・2
 北千里 ☎6833・8105 FAX6833・8106 〒565・0873 藤白台5・5・1
 山田 ☎6876・8855 FAX6876・8764 〒565・0824 山田西3・84・1
 南吹田 ☎6386・7050 FAX6386・7703 〒564・0043 南吹田5・34・1
 目依 ☎6383・3017 FAX6383・3073 〒564・0021 目依町1・11
総合運動場 ☎6386・5635 FAX6386・6286 〒565・0835 竹谷町37・1
武道館「洗心館」 ☎6877・6211 FAX6877・7375 〒565・0825 山田北2・1
片山市民プール ☎6388・4496 FAX6385・1595 〒564・0072 出口町31・1

体育協会 各競技スポーツ団体で組織しています。「体育協会へ」となっている大会などは、郵送かファックス(〒564・0036 寿町1・1・1寿ビル3階☎6381・9011FAX6381・9022=午前9時～午後5時)で申し込んでください。土・日曜日、祝・休日は休み。

☎=市主催・共催の事業 ㊦=市後援の事業 ㊧=各施設指定管理事業者の事業 ㊨=健康づくり推進事業団の事業

お知らせ

登録受け付け

グラウンドゴルフ連盟会員

令和3年度分の更新と新規登録。**¥**年500円。**申**2月6日(土)午前10時～正午に費用を持って総合運動場へ。**固**体育協会。

催し・教室

市大人のサッカースクール 時2月6日(土)、20日(土)午後6時～9時。**所**総合運動場。**固**市内在住・在勤の18歳以上。**定**各先着100人。**¥**1回1000円。初回2850円。**申**当日開始30分前から直接、同運動場へ。

市クライミング1日体験 時2月13日(土)、20日(土)、27日(土)午後3時45分～4時45分。1人1回。**所**目依市民体育館。**固**小学生以上の未登録者。**定**各先着10人。**¥**150円。小中学生70円。**申**2月6日(土)から本人か家族が直接か電話で同館へ。

市クライミングウォール使用登録審査会 時2月18日(土)午後7時～8時30分。**所**目依市民体育館。**固**身体確保の経験者。中学生以下は除く。**定**先着10人。**¥**150円。**申**2

春季市民テニス教室

多数抽選。**連**時4月～6月に10回。**¥**6000円。**申**往復はがきにて◆とコース名(第2希望まで)、在勤・在学の方は勤務先・学校名を書いて体育協会へ。2月25日(土)必着。

ところ	教室名	時	対象	コース名	定員
山田 テニスコート	月曜1	9:00～11:00	初心・初級	A	各8人
			中上級	B	
	月曜2	11:00～13:00	初心・初級	C	
			中上級	D	
南正雀 テニスコート	月曜	9:00～11:00	初心・初級	E	
			中上級	F	
	水曜1		初心・初級	I	
	水曜2	11:00～13:00	中上級	J	
	金曜1		初心・初級	K	
			中上級	L	
桃山台 テニスコート	火曜	9:00～11:00	初心・初級	G	
			中上級	H	
	木曜1		初心・初級	M	
	木曜2	11:00～13:00	中上級	N	
			初心・初級	O	
			中上級	P	

月1日(月)～17日(水)に直接か電話で同館へ。

市市民フットサル教室 時2月27日(土)午前9時～11時。**所**総合運動場。**固**小学生以上の個人。**定**先着100人。**¥**1000円。小学生500円。**申**2月20日(土)までに所定の用紙を体育協会へ。

市トレーニング室利用者実技講習会 3月に開催。市民体育館、総合運動場、片山市民プールで使用する登録証を発行。いずれも先着

順。**固**中学生以下は除く。**¥**150円。**申**2月1日(月)から直接か電話で各館へ。

市民体育館 時**所**定◇片山Ⅱ水曜日午後7時15分～8時45分、第1：3・4・5月曜日午前10時～11時30分、第1：2・4土曜日午後3時15分～4時45分。各2人。◇北千里Ⅱ火曜日午後7時15分～8時45分、第1：2・4土曜日午前10時15分～11時45分。各2人。◇山田Ⅱ水曜日午後7時15分～8時45分、

▶新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容が中止・延期・変更になる場合があります
イベント等の開催の有無は市ホームページが各室課への問い合わせなどで確認してください

第2・3・4・5月曜日午前10時～11時30分、第1・2・4土曜日午後3時30分～5時。各2人。◇南吹田・金曜日午後7時15分～8時45分、第1・2・4土曜日午後3時15分～4時45分。各2人。◇目黒・木曜日午後7時15分～8時45分、第2・4土曜日午前10時～11時30分。各2人。

総合運動場 時木曜日、第1・2・4・5月曜日午前10時～11時30分、水曜日午後7時～8時30分。定各2人。

後室内水泳教室 運時 4月～6月。所片山市民プール。定◇大人コース118400円。◇親子コース119000円。印直接か、往復はがきに◆と希望のコースを書いて吹田市水泳連盟(片山市民プール内)6388・450111日・火曜日、祝日を除く午前9時～正午へ。3月5日(金)消印有効。多数抽選。詳しくは同連盟ホームページへ。

自ゆったり せるふ・けあ 運時 2月4日(休)、10日(休)、18日(休)、25日(休)午後1時～1時50分、午後2時～2時50分。所武道館「洗心館」。対おおむね50歳以上。定各先着15人。定10000円。申2月

1日(月)から直接か電話で同館へ。
自カラテでエクササイズ 運時 2月の金曜日午前10時～11時30分。所武道館「洗心館」。対中学生以下は除く。定先着10人。定10000円。申2月1日(月)から直接か電話で同館へ。

大会

市市長杯春季ソフトボール大会
一般男女、中学女子の各部。4月以降の日曜日、祝日。所桃山台スポーツグラウンドなど。定1チーム1万円。申2月18日(休)午後6時～7時30分に所定の用紙と費用を持ってメイシアター第2会議室へ。同体育協会。

市民民謡発表会 出演者募集
曲は5分以内。3月12日(金)午後6時からメイシアター第1会議室で開催する会議への出席が必要。時6月20日(日)午前10時～午後5時。所メイシアター大ホール。定60組。多数抽選。定9000円。申3月5日(金)午前10時～正午に直接、メイシアター第2会議室へ。はがきも可。代表者の◆と曲名を書いて体育協会へ。3月4日(休)必着。同フオーグダンス連盟・香月(TEL)6325・1770)。

すいたん・ガンバボーイの

ゴー!ゴー!ガンバ!



ガンバ大阪
ホームページ



2021シーズンが始まるね。
今シーズンも全力で応援するよ!



ありがとう。優勝をめざしてガンバるよ!
応援してくれる市民のみなさんに宮本監督からメッセージが届いているよ。



©GAMBA OSAKA

ガンバ大阪 宮本恒靖監督からメッセージ

ガンバ大阪監督の宮本恒靖です。いつもご支援・ご声援ありがとうございます。昨シーズンに引き続き、指揮を執らせていただくこととなりました。

昨シーズンは、新型コロナウイルスの影響を受け、市民のみなさまも大変な日々をお過ごしになられたと思います。我々も難しいシーズンではありましたが、みなさまの応援のおかげで、J1リーグ2位・天皇杯準優勝という成績

で終わることができました。今年は、AFCチャンピオンズリーグという新たなステージでも戦うことができるので、しっかりと準備をしてチャレンジしていきたいと思います。

新体制となり、みなさまに「元気」「勇気」「希望」を与えられるような存在となるとともに、地域のみなさまの期待に応えられるよう、チーム一丸となり頂点をめざして精一杯ガンバリます。今シーズンも引き続き応援の程よろしく願います。



安心安全 福祉 子育て 健康 住まい 産業界 募集 その他 市民活動 市民生活 広報



J: COM吹田11ch
30分番組
月～金曜日正午～、午後10時～
土・日曜日正午～

広報課のお知らせ

放送日	特集
2月1日から	エスディーゾーン SDGs ってな～に
2月16日から	吹田市内の岡本太郎作品

※手話付き。内容を変更することがあります。

市ホームページで動画配信中

お元気 吹田

検索

関広報課(TEL6384・1274 FAX6384・7887)



★今月のひと言★

最近よく耳にする「SDGs」という言葉。聞いたことはあるけど、詳しくは知らないという人も多いのではないのでしょうか。日本だけではなく、世界共通の言葉なんです。2月前半号で分かりやすく解説しています。誰にでもできることがあるので、SDGsについて理解して、取り組んでみましょう。



番組MC 田村 裕

すいたんクイズ



ヒントは
8ページ

健康づくりに関する市の計画 〇〇すいた21

正解者の中から抽選で3人に、エコバッグとタオル、図書カードをプレゼントします。はがきに、〇に入るクイズの答え、市報すいたの感想、住所、名前、電話番号を書いて広報課(〒564・8550住所不要)へ。2月19日(金)消印有効。1人1枚。当選者のみ通知します。前回の答え: くわい



広報課です

新型コロナウイルスの感染が国内で確認されてから約1年がたちました。外出自粛が続く中、運動不足解消のために、3歳の子供と近所を散歩するようになりました。普段は車で通り過ぎる道も、子供と一緒に歩くことで、道に咲く花や生き物を見つけたり、知らない道に迷い込んだり、毎回新しい発見があります。運動不足は心身の機能や免疫力の低下などにつながります。この機会にみなさんも日常生活に散歩を取り入れて、自分の住む町の魅力を再発見してみたいかでしょうか。(ひ)



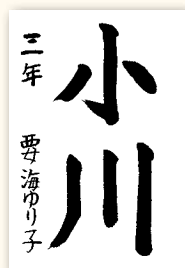
こども投稿ランド



河合凜音
小学3年



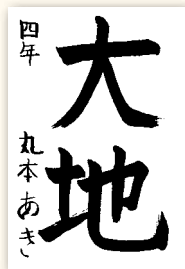
福田蒼
4歳



要海ゆり子
小学3年



王夕童
小学2年



丸本あき
小学4年



吹田市
イメージキャラクター
すいたん

幼児・小学生のイラストや習字を募集。イラストは、はがきサイズの白い紙に描いてください。季節がテーマの作品は2か月前必着。
住所、名前(ふりがな)、学校名・学年(幼児は年齢)、電話番号を書いて直接か郵送で広報課(〒564・8550住所不要TEL6384・1276 FAX6384・7887)へ。作品は返却しません。掲載は1人につき年1回。多数選考。図書カードのプレゼントは終了しました。

犯罪のないまちへ

犯罪を防ぐには、一人ひとりの防犯意識の向上と犯罪の起きにくいまちづくりが大切です。

☎危機管理室(☎6384・1753☎6337・1631)

吹田市の犯罪認知件数 平成31年1月～令和2年9月に市内で約3300件の犯罪が発生。

種別	割合	窃盗犯の内訳	割合
窃盗犯	76%	自転車盗	44%
詐欺	5%	車上ねらい・部品ねらい	11%
凶悪犯・粗暴犯	4%	万引き	9%
公然わいせつ	1%	侵入窃盗	5%
その他	14%	その他窃盗	31%

犯罪認知件数の中で最も多いのは自転車盗です。市内で1日に2台の自転車が盗まれている計算になります。昼間の駐輪場での被害が多く、無施錠による被害が半数を占めています。

自転車盗を抑止するポイント

- 短時間でも必ず施錠する。
- ワイヤ錠などを活用し、ロックは2つ以上する。
- 人目につきやすい場所や防犯カメラに映る場所に駐輪する。



南山田地区青色防犯パトロール隊が表彰されました

昨年10月、同隊が、安全なまちづくり活動を先駆的・意欲的に取り組んでいるとして、大阪府安全なまちづくりボランティア団体として表彰を受けました。平成23年から青色防犯パトロール活動を開始し、週4回のパトロール活動や小学校・PTAなどと連携をとり、地域ぐるみの活動を行うことで地域の犯罪減少に大きく寄与したことが認められたものです。



始めてみませんか

青色防犯パトロールは、自動車を利用することで広範囲の活動が可能で、住民が行うことで地域の実情に応じたきめ細やかな活動が期待できます。結成方法など詳しくは同室へお問い合わせください。

安心安全の都市づくり 市民会議の中止について

今年開催を予定していた同会議は、新型コロナウイルスの感染拡大の影響により中止とします。なお、同会議は市民・企業・行政が連携して安心安全のまちづくりを進めていくために隔年で開催しているものです。

生きることを支える緩和ケア

日本人の2人に1人が、がんになるといわれる時代。吹田市民病院のがん治療は、手術・化学・放射線療法に加え、早期から緩和ケアを提供することで、質の高い医療をめざしています。また、同病院では緩和ケアチームが患者に寄り添う医療に積極的に取り組んでいます。同チームの宮崎医師に話を聞きました。☎病院総務室(TEL6387・3311 FAX6380・5825)。

緩和ケアとは

がんや心不全などの患者が抱える苦痛や不安を取り除き、患者やその家族がより生活しやすくなるように支援を行うこと。痛みやだるさなどへの医学的処置、気分の落ち込みなどへの精神的ケア、経済的・社会的不安への医療福祉相談など。

早期から切れ目なく、寄り添って支える

緩和ケアは、病気の末期に受けるケアではなく、病気と診断された早期の段階から治療と並行して行います。医師、看護師、薬剤師、公認心理師などから構成されるチームで週1回対象患者への回診を実施しています。患者と対話する中で、苦痛の原因を探るとともに、「子供の入学式を見たい」「家族が心配。話を聞いてやってほしい」などの希望に添えるよう最適なケアをチームで検討し、主治医と連携しながらきめ細かい支援を行います。

より良い時間を生きるために

現代はがんと共に生きる時代です。緩和ケアは、本人や家族が治療を受けたときに、良い時間を過ごすための一助になります。また、元気なころから家族などと望む治療やケアを考えておくことも大事です。



回診では、笑いを取り入れたりしながら患者さんが楽に気持ちを話せるように心がけています。

呼吸器・リウマチ科部長 宮崎医師

孤独の中にいる患者の力に

生前本心を見せない印象のあった患者さんの病室を片付けていると、死への恐怖や家族への思いを書きつづったメモを発見したことがありました。一人で苦しみに耐えている人を見逃さず、気持ちを聞き取りたいと強く思うきっかけとなりました。早期から緩和ケアを受けることで、体が楽になるだけでなく、気持ちを話すことで考えが整理できます。私たちは、患者さんとその家族を身近で支えます。

緩和ケア認定看護師 松本さん



緩和ケア相談窓口

患者支援センター(同病院内TEL6387・3311)へ。他院に通院中の人は、かかりつけ医へ相談してください。

フォトピックアップ



市役所にジャンボ門松

市内を中心に竹林の保護活動を行う団体が千里の竹などを使い、高さ約3.5m、鉢の直径約80cmの門松を制作しました。来庁者は足を止め、玄関を彩る門松に新春の訪れを感じていました。(12月28日～1月15日、市役所正面玄関)



片山神社にジャンボ絵馬

今年の干支「^{うし}丑」が描かれた巨大な絵馬が登場。高さ3.6m、幅5.4mの将棋の駒形で、丑とともに魔除けの桃が描かれています。訪れた人は、絵馬の大きさに驚き、その姿を写真に収めていました。(2月3日まで、片山神社)



成人祭

市内で約3800人の新成人が、大人としての一步を踏み出しました。

当日は、新型コロナウイルス感染症対策のため、さまざまな制限が設けられた状態での開催でしたが、新成人たちは旧友との思い出話に花を咲かせ、楽しいひとときを過ごしました。(1月11日、Panasonic Stadium Suita)



2月7日(日)まで

新型コロナウイルス感染症 緊急事態宣言発出中



一人ひとりが感染拡大を防ぎましょう
不要不急の外出を控え、人との接触を
減らしてください

➡詳しくは2ページへ

市役所 代表電話番号 TEL6384・1231
ホームページ <http://www.city.suita.osaka.jp/>

市の人口 37万6101人(前月比+196人)
男18万161人 女19万5940人
世帯数 17万5891世帯 (12月31日現在)



市ホームページ
問い合わせ先一覧

市報すいたの配布については(株)ヤマツナーナッジ(TEL6877・5577 FAX6877・5540)へ、川園町、五月が丘東、五月が丘西、出口町の配布は(一社)吹田市障がい者の働く場事業団(TEL6170・8141 FAX6317・1231)へ問い合わせてください。