

# 健都 (KENTO) – Digital Health – ①

## 1. 情報の一体的管理

- 国の「共創の場形成支援プログラム」を通じて、健康・医療情報等を一体的に管理するためのプラットフォームを構築。

## 2. 情報の効果的活用 (一次利用)

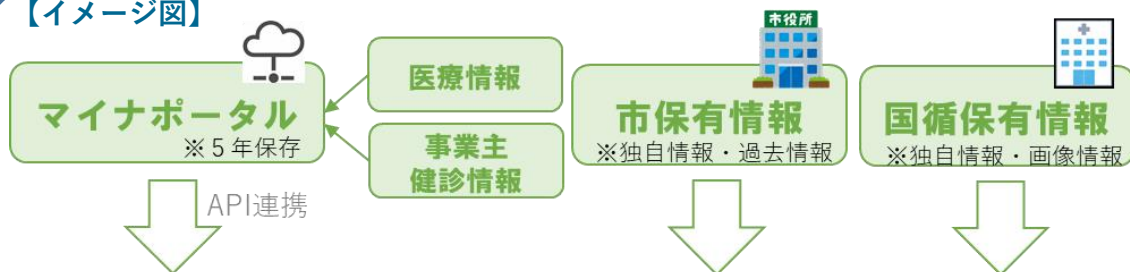
- 「子供と保護者の健康支援PJ」を通じて、健診情報等をQR等により本人に還元し、行動変容を促す仕組み (アプリ) を構築。
- 「健都心不全重症化予防PJ」を通じて、健診情報をQR等により本人が関係機関と共有する仕組みを構築。

## 3. イノベーション促進 (二次利用)

- 「吹田研究のAI解析」や「吹田研究NEXT」等により、新たな知見の獲得を目指すとともに、その実装により機能を拡充。
- 健都の産学官民連携のシステム基盤として、研究機関、企業による研究開発への活用を見据え構築。

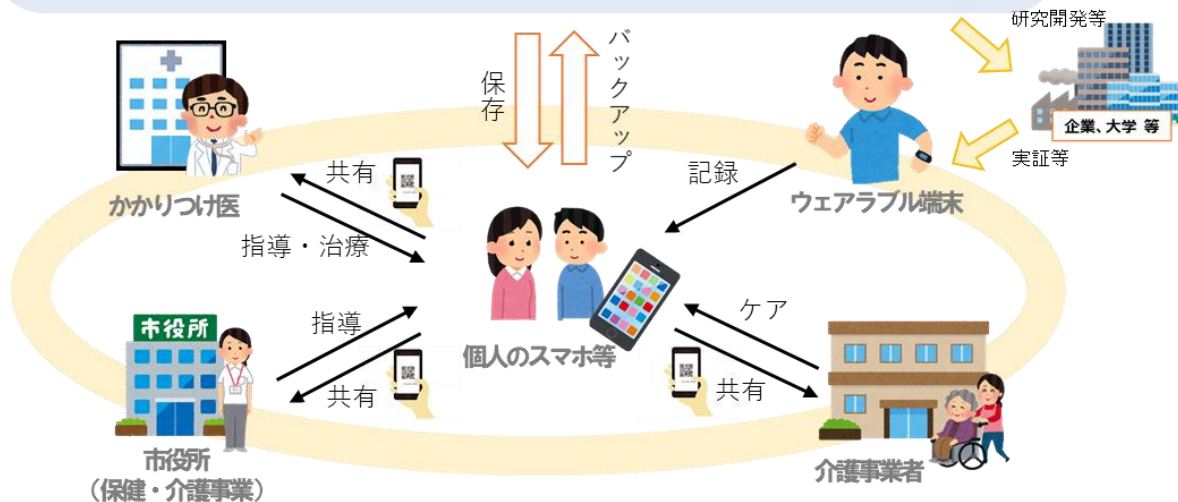
# 健都 (KENTO) – Digital Health – ②

【イメージ図】



## 健都データプラットフォーム

※国循に設置  
(将来的に新法人へ移管)



個人に即した効果的  
・ 効率的な保健事業

まちぐるみ・多職種  
での連携

自然と生活習慣改善  
ができる環境づくり

産学官民の共創促進  
イノベーション創出

# 子供と保護者の健康支援PJ

- 健診情報の電子化や独自健診の実施など、これまでの市の取組を活かし、産学官連携により、データやICT技術の活用を進める。  
(2021年6月～)

## 【取組内容】

- (1) 乳幼児健診と学校健診の一体的分析で、健康課題の見える化と、データに基づく予防策の開発。
- (2) 子供を対象とした国循独自の血圧測定・血液検査等を実施するとともに、健康管理アプリの通知機能等を活用した介入により、保護者を含めた生活習慣の改善を促す。(2022年度実施予定)



## 【アプリ概要】

- ・診療情報や健診情報、ライフログをアプリで集約。
- ・セルフケアへの活用に加え、アンケート機能やプッシュ通知を活用して行動変容を促す。
- ・子育て支援機能として、発育記録、成長曲線の表示、予防接種記録、行政情報の発信等を実装。

情報の活用手法を確立することで、健康情報活用の有用性を示す



市保有情報を健康増進等に活用（本人還元）するためのICT基盤を構築

# 健都心不全重症化予防PJ

- 国循が吹田研究により開発したリスクスコア（吹田スコア）を活用し、国循・吹田市医師会・吹田市の協働で、国保加入者等に対する介入事業を実施。（2020年11月～）

## 【取組内容】

- (1) 従来のが実施する健診の結果等から、虚血性心疾患と心房細動のリスクを算出してスクリーニング。  
（検証のため、希望者にBNP値の測定を実施）
- (2) 地域の医療機関と連携し、要医療者には受診勧奨、要指導者には国循による保健指導を実施。
- (3) 予後データの分析により介入効果を検証。



- ・吹田研究などの疫学研究に基づき、三大生活習慣病を予防するための10項目を国循が提案。
- ・医師・保健師・管理栄養が連携し10項目を取り入れるための具体的な方法を一緒に考え、支援を実施。

紙で実施している現行スキームのICT化と、多職種連携の医師以外への拡大



健康・医療情報を活用した多職種介入のためのICT基盤を構築

# Suita Study (吹田研究)


- 吹田市民を対象とした脳・心血管疾患の都市型コホート研究。  
(1989年に開始。参加者6,898人)


## 【主な成果】

- (1) 心房細動のリスクスコアを作成
- (2) 冠動脈疾患の発症を予測するリスクスコア  
(=吹田スコア)を作成
- (3) 冠動脈疾患・脳卒中発症のリスクスコア  
(=吹田心血管病スコア (吹田CVDスコア))を作成

⇒ 市の保健指導等の中で実装



 国立循環器病研究センター  
National Cerebral and Cardiovascular Center

 国立研究開発法人  
医薬基盤・健康・栄養研究所  
National Institutes of  
Biomedical Innovation, Health and Nutrition

- 心不全と認知症に関する都市型コホート研究。  
(2021年7月に開始)

- ・国循による心不全と認知症の臨床診断に加え、感覚器（聴覚、視覚、嗅覚）と歯科、生活習慣等を調査。
- ・脳心の関連も見据えた予防ツールを開発。

国循が30年にわたり収集した情報のAI解析や新たなコホート研究の実施



新たなバイオマーカー等を開発し、健都で構築中のICT基盤に実装