

岸部地域包括支援センター・吹田市(高齢者いきいの家)共催 教室等

	わいわい運動教室				うきうき会	
	平成29年度		平成30年度		平成30年度から実施	
	内容	参加人数	内容	参加人数	内容	参加人数
4月	指体操、脳を刺激する体操、他	22	棒体操、他	23	お花見会	18
5月	リハビリ体操、器具を使った全身運動、他	15	もやもや体操、ゆるやかストレッチ、他	21		
6月	ひろゴン体操、他	15				
7月	バランス運動、もやもや体操、他	14	転倒予防体操、他	17	夏まつりレクリエーション	19
9月	指体操、音楽体操、他	14	バランス運動、もやもや体操、他	12		
10月	高齢者の食事について(講義)	20	ひろゴン体操、他	21	運動会レクリエーション	9
11月	棒体操、他	14	歌いながら体操、他	22		
12月	ひろゴン体操、他	15	道具を使った集団レク、他	22	忘年会、レクリエーション	15
1月	リズム体操、他	21	車いすを使った風船運びリレー、他			
2月	リハビリ体操、他	15	企画中			
	合 計	165		116		

高齢者福祉相談・健康相談(月1回) 通年	29年度 143人	30年度(4月～11月) 76人
----------------------	-----------	------------------