

## 妊婦（両親）教室 No.1

### 1 目的

妊婦及びその配偶者が安心して出産を迎えられるよう、妊娠・出産・育児に関する知識（運動・栄養・歯科保健含む）の習得を図る。

### 2 対象

『マタニティ講演会』…吹田市在住の妊婦とその夫（妊娠27週頃まで）

『マタニティヘルス講座』…吹田市在住の妊婦とその夫（妊娠27週頃まで）

『マタニティクッキング』…吹田市在住の初妊婦（妊娠16週以降）

『プレパパ・プレママ教室』…吹田市在住の初妊婦（妊娠24週以降）と初めて父親になる人

### 3 実施場所

『マタニティ講演会』…保健センター、保健センター南千里分館、千里市民センター大ホール

『マタニティヘルス講座』…保健センター、保健センター南千里分館

『マタニティクッキング』…保健センター

『プレパパ・プレママ教室』…保健センター、保健センター南千里分館

### 4 内容

『マタニティ講演会』…妊娠中の健康管理、口腔衛生、乳幼児のむし歯予防等について産婦人科医師、歯科医師の講義

『マタニティヘルス講座』…妊娠中の栄養、運動、口腔衛生、乳幼児のむし歯予防等について、栄養士、運動の専門職員、  
歯科衛生士による講義と実習

『マタニティクッキング』…妊娠中の栄養、離乳食づくり等について、栄養士による講義と実習

『プレパパ・プレママ教室』…親になる心構えや乳幼児の事故予防等について、保健師、助産師による講義と赤ちゃん人形を用いて抱き方やおむつ交換、着替えの実習。

## 妊婦（両親）教室 No.2

## 5 実績

(単位：回・人)

年度	種別	開催回数	受講者数					
			実人数			延人数		
			妊婦	家族(夫)	計	妊婦	家族(夫)	計
平成25年度 (2013年度)	妊娠・出産編	36	413	45	458	852	73	925
	父親育児編	12	336	367	703	336	367	703
平成26年度 (2014年度)	妊娠・出産編	36	386	30	416	799	44	843
	父親育児編	12	379	396	775	379	396	775
平成27年度 (2015年度)	妊娠・出産編	36	407	51	458	900	77	977
	父親育児編	13	441	430	871	441	430	871
平成28年度 (2016年度)	妊娠・出産編	36	410	84	494	901	133	1,034
	父親育児編	12	429	436	865	429	436	865
平成29年度 (2017年度)	マタニティ講演会	8	131	61	192	131	61	192
	マタニティヘルス講座	8	100	13	113	100	13	113
	マタニティクッキング	8	93	0	93	93	0	93
	プレパパ・プレママ教室	17	500	482	982	500	482	982

\*平成29年度（2017年度）より、妊娠出産編の運営方法を3回1コースから、講義内容（マタニティ講演会、マタニティヘルス講座、マタニティクッキング）により選択できる方法に変更した。また、父親育児編をプレパパ・プレママ教室と名称変更した。